



Slik bytter du nedre  
bærearmer fremme på en  
**NISSAN X-Trail (T31)** –  
veiledning

## LIGNENDE VIDEOVEILEDNING



Denne videoen viser fremgangsmåten for bytte av en lignende bildel i en annen bil

### **Viktig!**

Denne fremgangsmåten for bytte kan brukes for:

NISSAN X-Trail (T31) 2.0 dCi FWD, NISSAN X-Trail (T31) 2.0 dCi, NISSAN X-Trail (T31) 2.0, NISSAN X-Trail (T31) 2.0 dCi 4x4, NISSAN X-Trail (T31) 2.5 4x4, NISSAN X-Trail (T31) 2.0 FWD

Trinnene kan variere litt, avhengig av designet på bilen.

Denne veiledningen ble laget på grunnlag av fremgangsmåten for bytte av en lignende bildel på en: NISSAN Qashqai / Qashqai+2 I (J10, NJ10) 1.6

**UTSKIFTING: NEDRE ARM FREMME – NISSAN X-TRAIL (T31). VERKTØYET DU VIL TRENGE:**



- Stålbørste
- WD-40 spray
- Bremsrens
- Kobberpasta
- Momentnøkkel
- Kombinasjonsnøkkel #16
- Kombinasjonsnøkkel #18
- Pipenøkkelinnsats # 18
- Pipenøkkelinnsats # 19
- Pipenøkkelinnsats # 21
- Hjulpipe #21
- Skrallenøkkel
- Svingjern
- Hammer
- Flat meisel
- Brekkjern
- Stoppekloss

**Kjøp verktøy**

Utskifting: nedre arm fremme – NISSAN X-Trail (T31). AUTODOC anbefaler:

- Fremgangsmåten er identisk for nedre styrearm til venstre og høyre.
- Merk: Alt arbeid på bilen – NISSAN X-Trail (T31) – må utføres med motoren koblet ut.

## GJENNOMFØR UTSKIFTINGEN I FØLGENDE REKKEFØLGE:

1 Sikre hjulene med klosser.

2 Løsne hjulfesteboltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



3 Hev fronten på bilen og sikre den på støttene.

4 Løsne hjulboltene.

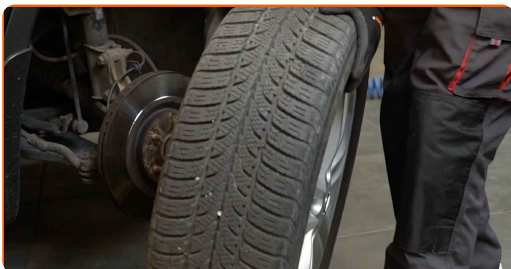


Utskifting: nedre arm fremme – NISSAN X-Trail (T31). Tips:

- For å unngå skade, hold hjulet opp når boltene skrur løs.

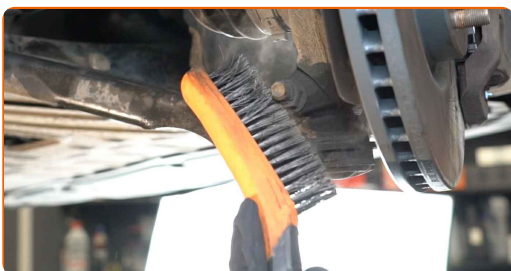
5

Ta av hjulet.



6

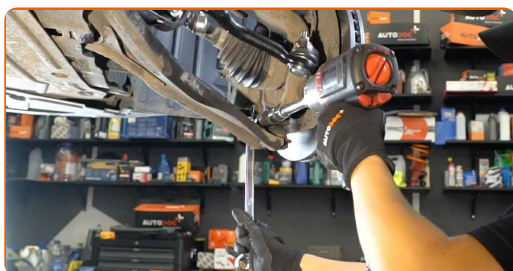
Rengjør alle ledd på armen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



AUTODOC anbefaler:

- Utskifting: nedre arm fremme – NISSAN X-Trail (T31). Vent i noen minutter etter påføringen av sprayen.
- Bruk vernebriller.

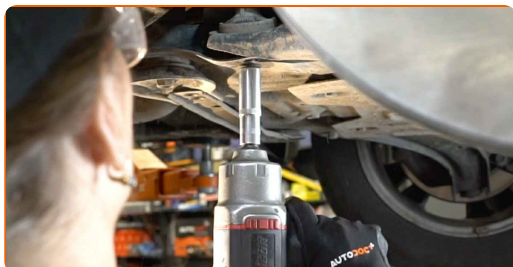
- 7** Skru kuleleddfestet til styrespindelen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #18. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk et svingjern.



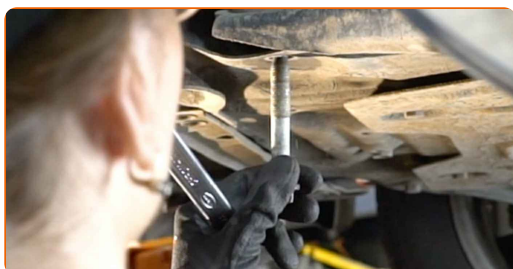
- 8** Fjern festebolt.



- 9** Skru løs de bakre festene som tilkobler bærearman til under rammen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #16. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en skrallenøkkel.



- 10** Fjern bakre feste på kontrollarmen.



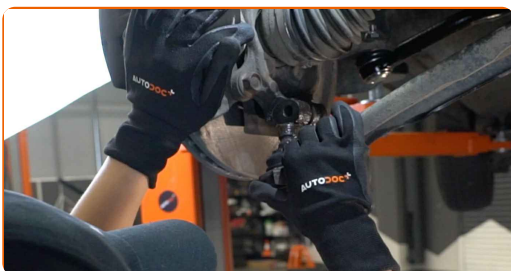
11

Frigjør festet som kobler kuleledd til styrespindel. Bruk en flat metal meisel. Bruk en hammer.



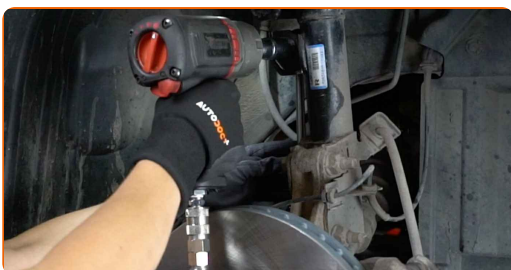
12

Koble kuleleddet fra styrespindelen. Bruk et brekkjern.



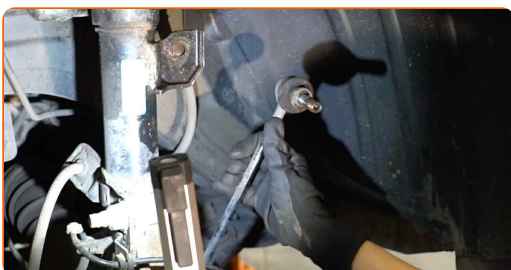
13

Skru løs festene som kobler stabilisator-ledd til fjærbein. Bruk en pipenøkkelinnsats #19. Bruk en skrallenøkkel.



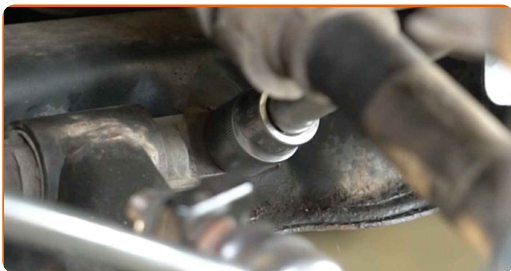
14

Fjern stabilisatorstaget.



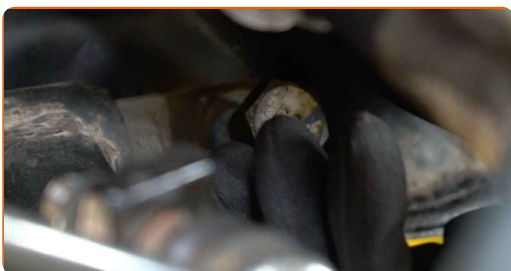
15

Skru løs festet til den fremre armen. Bruk en pipenøkkelinnsats #21. Bruk et svingjern.



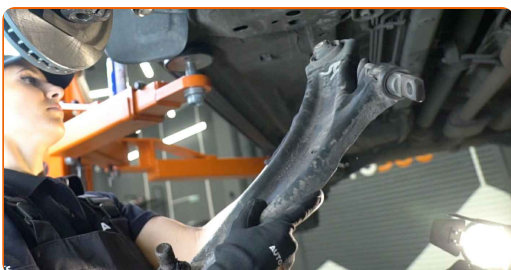
16

Fjern fremre feste på kontrollarmen.



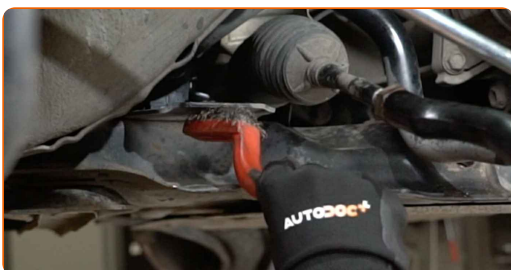
17

Fjern armen.



18

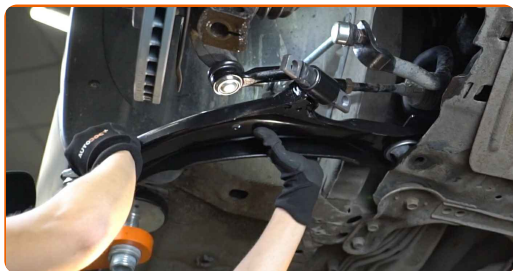
Rengjør setene/festepunktet og gjengene på opphengsarmen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.





19

Installer en ny arm.

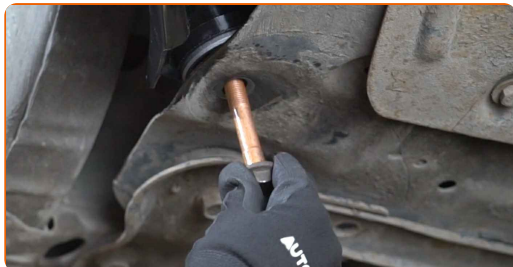


Utskifting: nedre arm fremme – NISSAN X-Trail (T31). AUTODOCs eksperter anbefaler:

- Bruk kun nye bolter og muttere under installasjonsprosessen.
- Ikke skad kulele-dekselet.

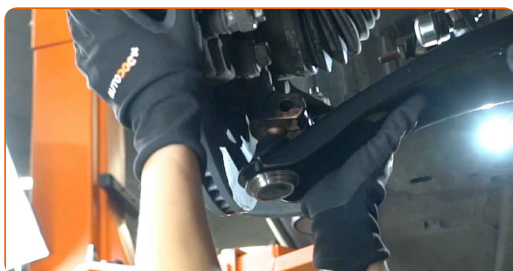
20

Monter festene på kontrollarmen.



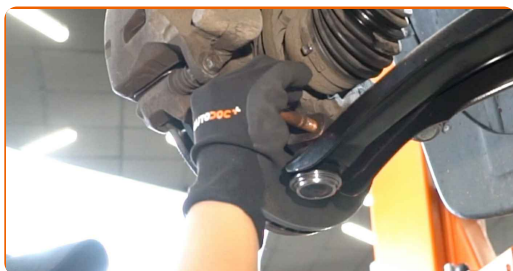
21

Koble kuleleddet til styrespindelen.



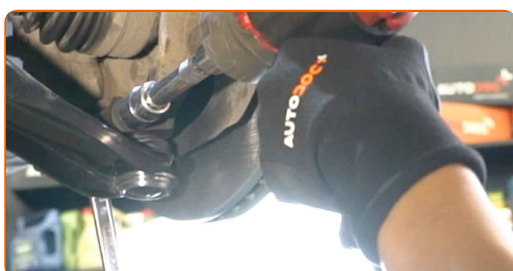
22

Monter festebolten.



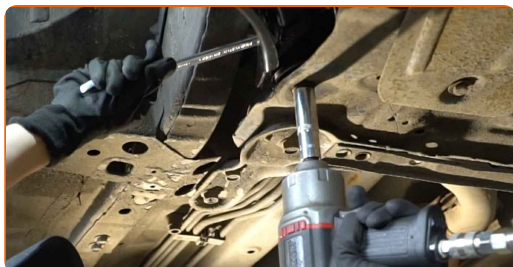
23

Skrue fast festene til kuleledet. Bruk en kombinasjonsnøkkel #18. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk et svingjern.



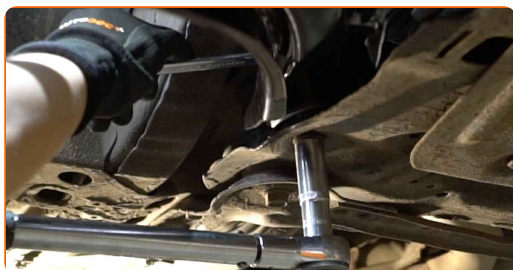
24

Skrue fast de bakre festene som tilkobler bærearman til under rammen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #16. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en skrallenøkkel.



25

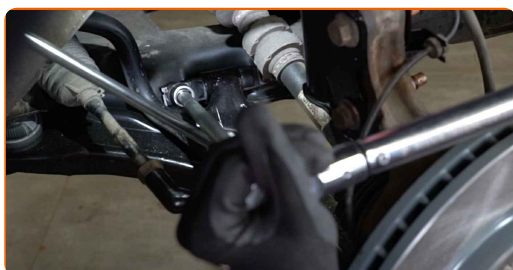
Stram det bakre festet som kobler armen til underrammen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #18. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 98 Nm dreiemoment.



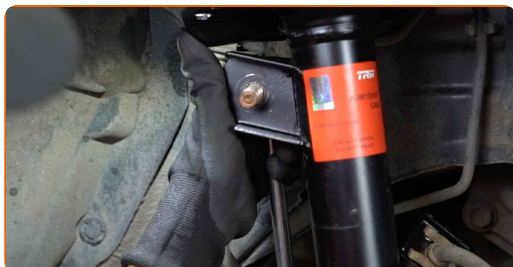
- 26** Stram kuleleddfestet. Bruk en kombinasjonsnøkkel #18. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 87 Nm dreiemoment.



- 27** Stram festene som kobler kontrollarmen til underrammen. Bruk en pipenøkkelinnsats #21. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 171 Nm dreiemoment.



- 28** Install den tverrgående stabilisatorkoblingen.



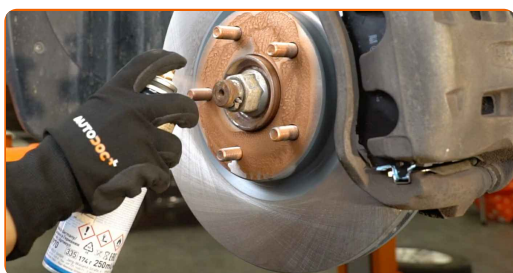
- 29** Stram festene som kobler stabilisator-ledd til fjærbein. Bruk en pipenøkkelinnsats #19. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 65 Nm dreiemoment.



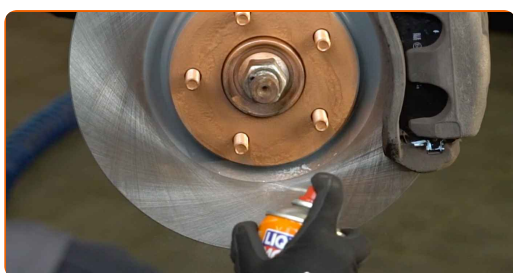
**30** Behandle alle leddene armen. Bruk kobberfett.



**31** Behandle overflaten hvor bremseskiven kontakter felgen. Bruk kobberfett.



**32** Rengjør overflaten av bremseskiven. Bruk bremsrens.



Utskifting: nedre arm fremme – NISSAN X-Trail (T31). Tips fra AUTODOC:

- Vent et par minutter etter at sprayen er påført.

**33** Installer hjulet.



**AUTODOC anbefaler:**

- Viktig! Hold i hjulet når du skrur inn festeboltene. NISSAN X-Trail (T31)

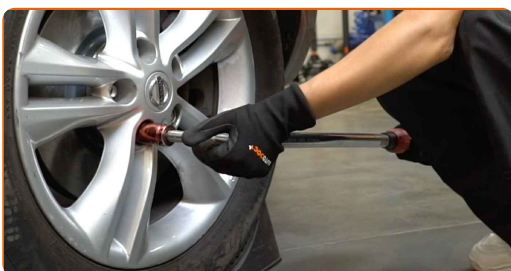
**34**

Skrur inn boltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #21.



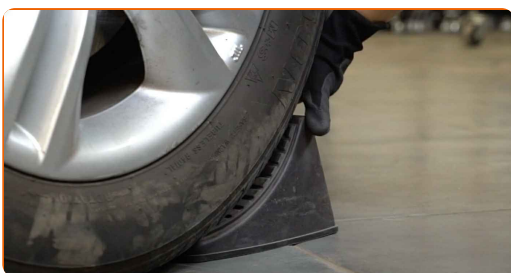
**35**

Senk bilen og stram hjulboltene, arbeid på kryss. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #21. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 112 Nm dreiemoment.



**36**

Fjern jekker og klosser.



**GODT GJORT!** 

**SE FLERE VEILEDNINGER**

## AUTODOC – TOPP KVALITET OG RIMELIGE BILDELER PÅ NETTET

**AUTODOC-APPEN: SIKRE DEG GODE TILBUD I DEN PRAKTISKE APPEN VÅR**

**ET STORT UTVALG AV RESERVEDELER TIL BILEN DIN**

**BÆREBRU: ET STORT UTVALG**

### **ANSVARFRASKRIVELSE:**

Dokumentet inneholder kun generelle anbefalinger som kan være til hjelp ved reparasjoner eller utskiftninger. AUTODOC er ikke ansvarlig for tap, personskader, skader på eiendom som oppstår under reparasjonen eller utskiftningen på grunn av feilaktig bruk eller feiltolkning av de opplysningene som er stilt til rådighet.

AUTODOC er ikke ansvarlig for noen mulige feil og usikkerheter i denne veiledningen. Opplysningene er kun stilt til rådighet som informasjon og kan ikke erstatte veiledninger fra en spesialist.

AUTODOC er ikke ansvarlig for feil eller farlig bruk av apparater, verktøy eller bildeler. AUTODOC anbefaler sterkt å være forsiktig og følge sikkerhetsreglene ved gjennomføring av reparasjon eller utskiftning. Husk: Bruk av bildeler av mindreverdige kvalitet garanterer ikke at du oppnår riktig nivå av trafiksikkerhet.

© Copyright 2022 – Alt innhold, særlig tekster, fotografier og grafikker er beskyttet av opphavsrett. Alle rettigheter, inkludert mangfoldiggjørelse, kunngjøring, bearbeiding og oversettelse forbeholdes AUTODOC GmbH.