



Slik bytter du støtdemper
bak på en **OPEL ASTRA**
H Kassevogn (L70) –
veiledning

LIGNENDE VIDEOVEILEDNING



Denne videoen viser fremgangsmåten for bytte av en lignende bildel i en annen bil

Viktig!

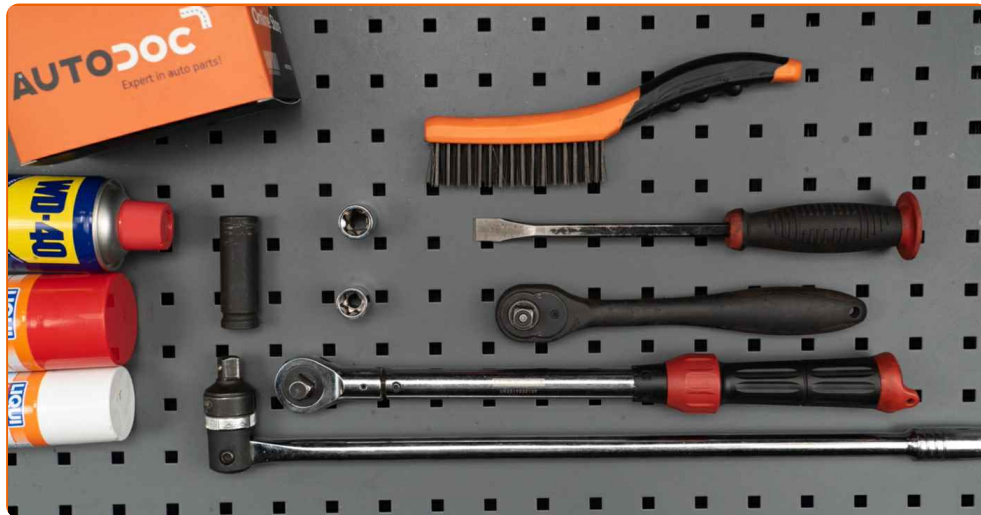
Denne fremgangsmåten for bytte kan brukes for:

OPEL ASTRA H Kassevogn (L70) 1.7 CDTI (L70), OPEL ASTRA H Kassevogn (L70) 1.9 CDTI (L70), OPEL ASTRA H Kassevogn (L70) 1.9 CDTI 16V (L70), OPEL ASTRA H Kassevogn (L70) 1.3 CDTI (L70), OPEL ASTRA H Kassevogn (L70) 1.6 (L70)

Trinnene kan variere litt, avhengig av designet på bilen.

Denne veiledningen ble laget på grunnlag av fremgangsmåten for bytte av en lignende bildel på en: OPEL ZAFIRA B (A05) 1.8 (M75)

UTSKIFTING: STØTDEMPER – OPEL ASTRA H
KASSEVOGN (L70). VERKTØYET DU TRENGER:



- Stålbørste
- WD-40 spray
- Bremserens
- Kobberpasta
- Pipenøkkelinnsats # E18
- Pipenøkkelinnsats # E20
- Hjulpipe #17
- Momentnøkkel
- Svingjern
- Hydraulisk transmisjon jekk
- Stoppekloss

Kjøp verktøy

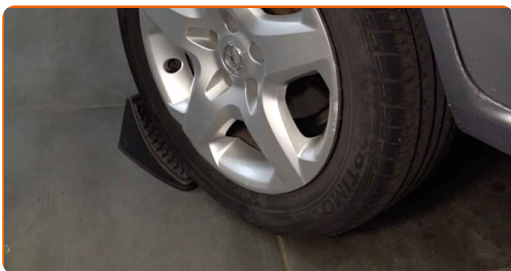
Utskifting: støtdemper – OPEL ASTRA H Kassevogn (L70). Tips fra AUTODOC:

- Begge støtdemperne til bakfjæringen bør skiftes ut samtidig.
- Utskiftningsprosedyren er lik for venstre og høyre støtdempere for bakfjæringen.
- Advarsel! Slå av motoren før du setter i gang med alle typer arbeid – OPEL ASTRA H Kassevogn (L70).

GJENNOMFØR UTSKIFTINGEN I FØLGENDE REKKEFØLGE:

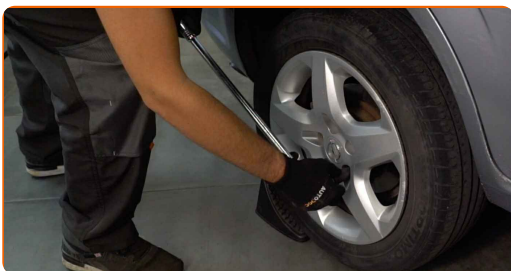
1

Sikre hjulene med klosser.



2

Løsne hjulfesteboltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



3

Hev bakdelen på bilen og sikre den på støttene.

4

Løsne hjulboltene.

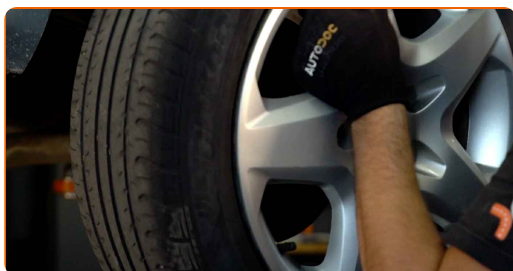


Utskifting: støtdemper – OPEL ASTRA H Kassevogn (L70). AUTODOCs eksperter anbefaler:

- For å unngå skade, hold hjulet opp når boltene skrur løs.

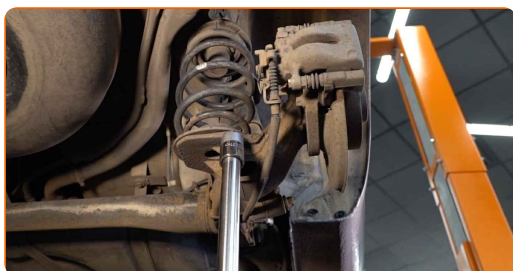
5

Ta av hjulet.



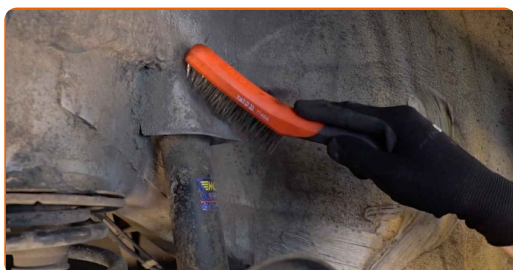
6

Støtt opp det bakre hjulopphengets bjelke. Bruk en hydraulisk jekk.



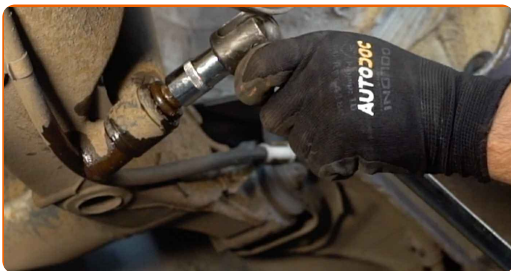
7

Rengjør festene til støtdemperen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



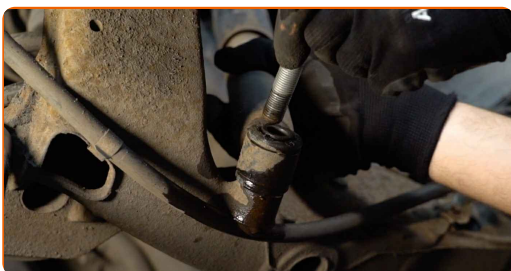
8

Skru fast det nedre festet på støtdemperen. Bruk en pipenøkkelinnsats #E20. Bruk et svingjern.



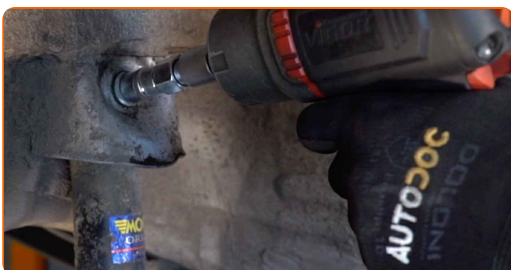
9

Fjern festebolt.



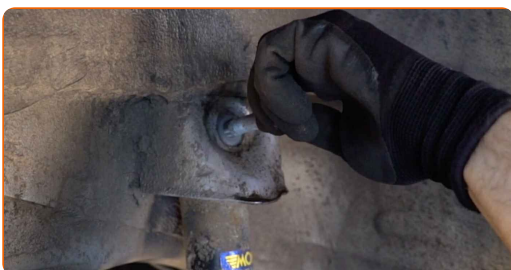
10

Skru løs støtdemperens øvre feste. Bruk en pipenøkkelinnsats #E18. Bruk et svingjern.



11

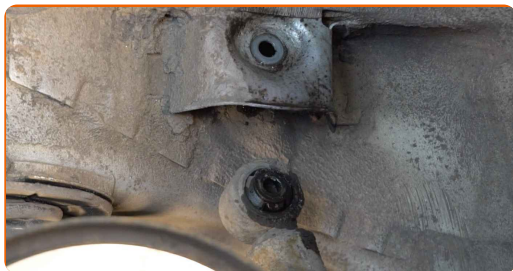
Fjern festebolt.



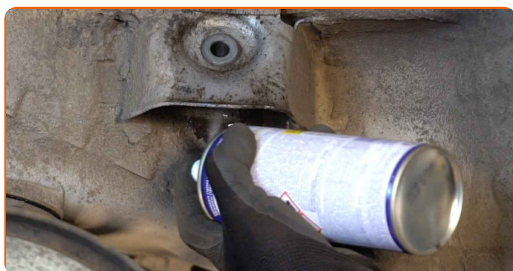
AUTODOC anbefaler:

- Viktig! Hold i støtdemperen når du skrur løs festeboltene. OPEL ASTRA H Kassevogn (L70)

12 Fjern støtdemperen.



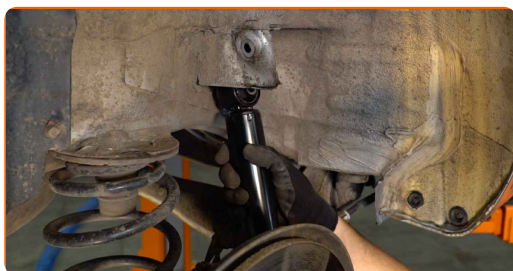
13 Rengjør monteringsfestet til støtdemperen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



Utskifting: støtdemper – OPEL ASTRA H Kassevogn (L70). Tips:

- Før du installerer en ny støtdemper bør du pumpe den 3-5 ganger manuelt.

14 Plasser støtdemperen i hjulbuen og fest den.



Utskifting: støtdemper – OPEL ASTRA H Kassevogn (L70). Tips fra AUTODOCs eksperter:

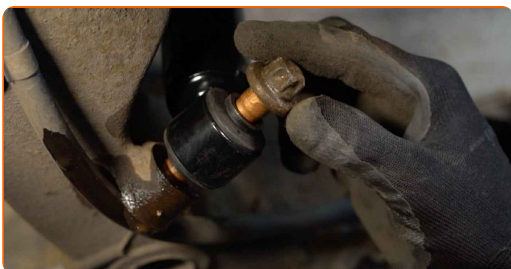
- Hold støtdemperen forsiktig og stramt når du skrur inn festeboltene for å unngå skade.

15 Monter festebolten.

16 Skru fast de øvre festene til støtdemperen. Bruk en pipenøkkelinnsats #E18.

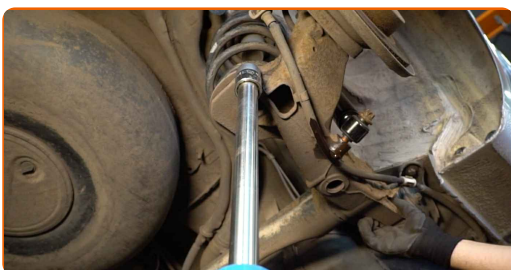


17 Monter festebolten.

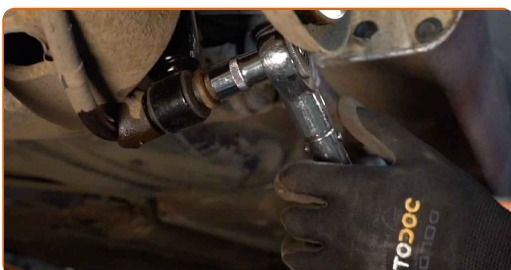


18 Skru inn det nedre festet til støtdemperen. Bruk en pipenøkkelinnsats #E20.

19 Hev den hydrauliske girkassejekk 10 til 15 centimeter.



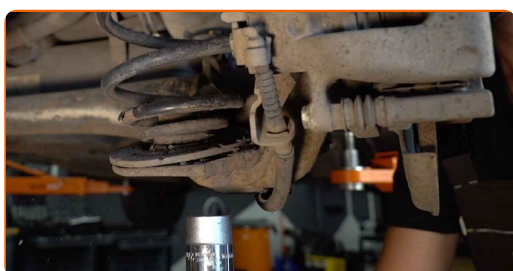
20 Stram det nedre feste på støtdemperen. Bruk en pipenøkkelinnsats #E20. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 130 Nm dreiemoment.



- 21** Stram det øvre støtdemperfestet. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 90 Nm dreiemoment.



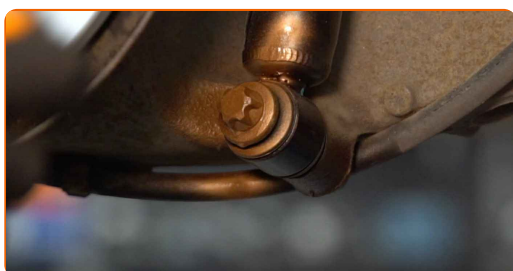
- 22** Fjern festet under bakakselbjelken.



AUTODOC anbefaler:

- Utskifting: støtdemper – OPEL ASTRA H Kassevogn (L70). Senk den hydrauliske jekken jevnt og uten rykk for å unngå skader på komponenter og mekanismer.

- 23** Behandle støtdemperfestene. Bruk kobberfett.



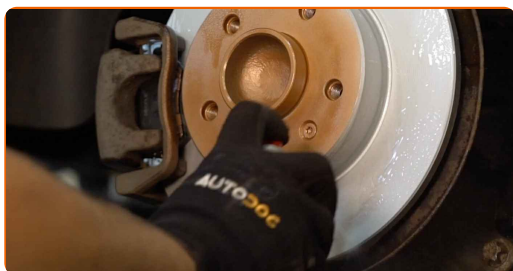
24

Behandle overflaten hvor bremseskiven kontakter felgen. Bruk kobberfett.



25

Rengjør overflaten av bremseskiven. Bruk bremsrens.

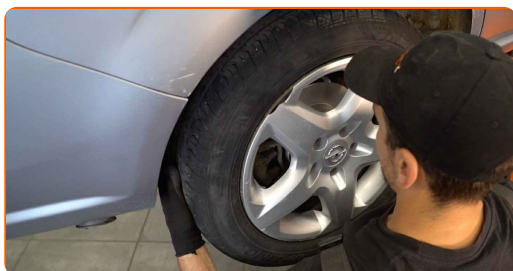


AUTODOC anbefaler:

- Vent et par minutter etter at sprayen er påført.

26

Installer hjulet.

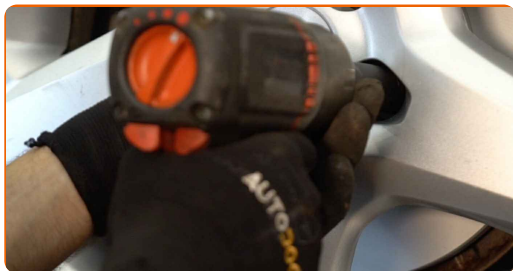


Utskifting: støtdemper – OPEL ASTRA H Kassevogn (L70). Profesjonelle anbefalinger:

- For å unngå skade, hold hjulet opp når festeboltene skrues fast.

27

Skrue inn boltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



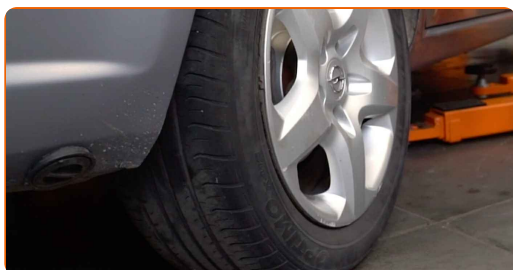
28

Senk bilen og stram hjulboltene, arbeid på kryss. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 110 Nm dreiemoment.



29

Fjern jekker og klosser.



GODT GJORT! 

SE FLERE VEILEDNINGER

AUTODOC – TOPP KVALITET OG RIMELIGE BILDELER PÅ NETTET

AUTODOC-APPEN: SIKRE DEG GODE TILBUD I DEN PRAKTISKE APPEN VÅR



+ AUTODOC

GET IT ON
 **Google Play**

 **Download on the App Store**

Download

ET STORT UTVALG AV RESERVEDELER TIL BILEN DIN

STØTDEMPER: ET STORT UTVALG

ANSVARFRASKRIVELSE:

Dokumentet inneholder kun generelle anbefalinger som kan være til hjelp ved reparasjoner eller utskiftninger. AUTODOC er ikke ansvarlig for tap, personskader, skader på eiendom som oppstår under reparasjonen eller utskiftningen på grunn av feilaktig bruk eller feiltolkning av de opplysningene som er stilt til rådighet.

AUTODOC er ikke ansvarlig for noen mulige feil og usikkerheter i denne veiledningen. Opplysningene er kun stilt til rådighet som informasjon og kan ikke erstatte veiledninger fra en spesialist.

AUTODOC er ikke ansvarlig for feil eller farlig bruk av apparater, verktøy eller bildeler. AUTODOC anbefaler sterkt å være forsiktig og følge sikkerhetsreglene ved gjennomføring av reparasjon eller utskiftning. Husk: Bruk av bildeler av mindreverdige kvalitet garanterer ikke at du oppnår riktig nivå av trafiksikkerhet.

© Copyright 2023 – Alt innhold, særlig tekster, fotografier og grafikker er beskyttet av opphavsrett. Alle rettigheter, inkludert mangfoldiggjørelse, kunngjøring, bearbeiding og oversettelse forbeholdes AUTODOC SE.