



Slik bytter du fjærende  
ben fremme på en **OPEL**  
**ASTRA J sedan** –  
veiledning

## LIGNENDE VIDEOVEILEDNING



Denne videoen viser fremgangsmåten for bytte av en lignende bildel i en annen bil

### **Viktig!**

Denne fremgangsmåten for bytte kan brukes for:  
OPEL ASTRA J sedan 1.6 (69)

Trinnene kan variere litt, avhengig av designet på bilen.

Denne veiledningen ble laget på grunnlag av fremgangsmåten for bytte av en lignende bildel på en: OPEL Corsa D Hatchback (S07) 1.3 CDTI (L08, L68)

**UTSKIFTING: FJÆRENDE BEN – OPEL ASTRA J SEDAN.  
VERKTØYET DU VIL TRENGE:**



- Stålbørste
- WD-40 spray
- Bremserens
- Kobberpasta
- Kombinasjonsnøkkel #15
- Kombinasjonsnøkkel #18
- Torx bits T30
- Torx bits T40
- Pipenøkkelinnsats # 13
- Pipenøkkelinnsats # 18
- Hjulpipe #17
- Skrallenøkkel
- Momentnøkkel
- Svingjern
- Støtdemperverktøy #9
- Demonteringsverktøy for klemmer
- Brekkjern
- Gummihammer
- Hydraulisk fjærbein fjærspenner
- Hydraulisk transmisjon jekk
- Skjermtrekk
- Stoppekloss

**Kjøp verktøy**

Utskifting: fjærende ben – OPEL ASTRA J sedan. AUTODOC anbefaler:

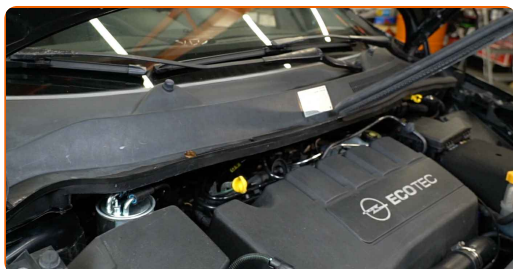
- Begge støtdemperene til frontfjæringen bør utskiftes samtidig.
- Fremgangsmåten er identisk for venstre og høyre fjærbein på fremre hjuloppheng.
- Merk: Alt arbeid på bilen – OPEL ASTRA J sedan – må utføres med motoren koblet ut.

**GJENNOMFØR UTSKIFTINGEN I FØLGENDE REKKEFØLGE:**

**1** Åpne panseret.

**2** Bruk et deksel for å beskytte skjermen for å unngå skader på lakken og plastdelene på bilen.

**3** Fjern forseglingen på grillen ved vindusviskerne.



**4** Fjern mutterdekslene til vindusviskerarmen. Bruk et demonteringsverktøy for klemmer.



5

Behandle viskerarm-festene med et egnet middel. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



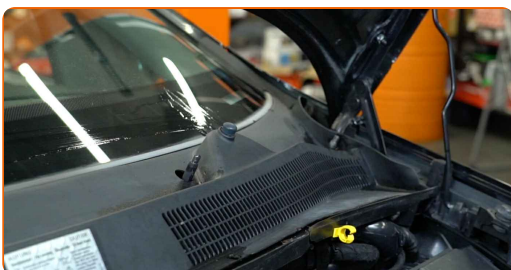
6

Skruløs festene til vindusviskerarmen. Bruk en pipenøkkelinnsats #13. Bruk en skrallenøkkel.



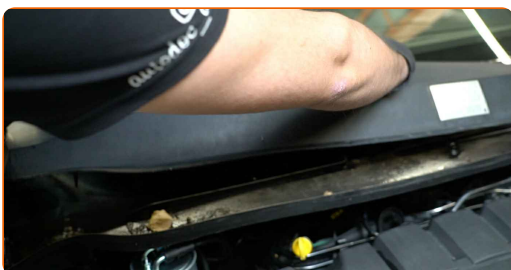
7

Fjern vindusviskerarmene.



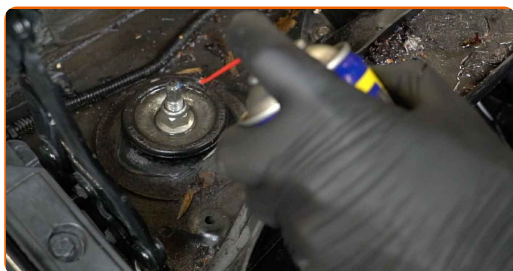
8

Løft opp og fjern grillen.



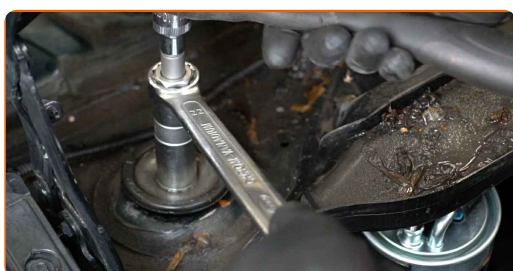
9

Rengjør festene på fjærbeinets øvre sete. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



10

Løsne det øverste festet på fjærbeinets montering. Bruk et støtdemperverktøy N°9 Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en skrallenøkkel.



11

Sikre hjulene med klosser.



12

Løsne hjulfesteboltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



13

Hev fronten på bilen og sikre den på støttene.

14

Løsne hjulboltene.



Utskifting: fjærende ben – OPEL ASTRA J sedan. AUTODOCs eksperter anbefaler:

- For å unngå skade, hold hjulet opp når boltene skrur løs.

15

Ta av hjulet



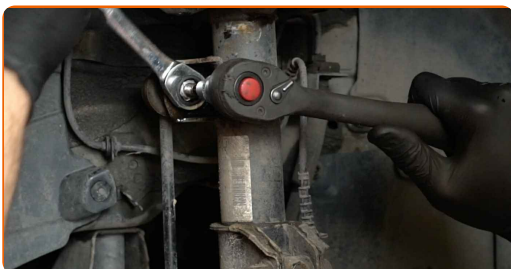
16

Rengjør festene til stabilisatorleddet. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.

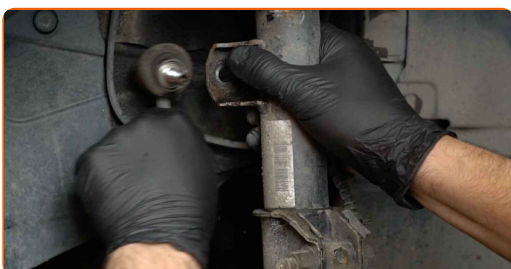




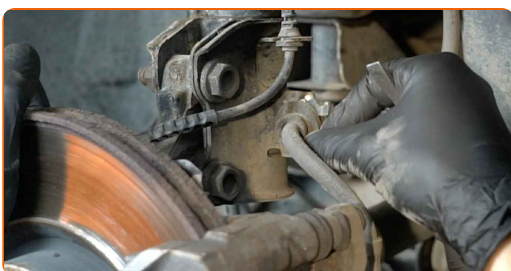
- 17** Skru løs festene som kobler stabilisator-ledd til fjærbein. Bruk en kombinasjonsnøkkel #15. Bruk Torx T30. Bruk en skrallenøkkel.



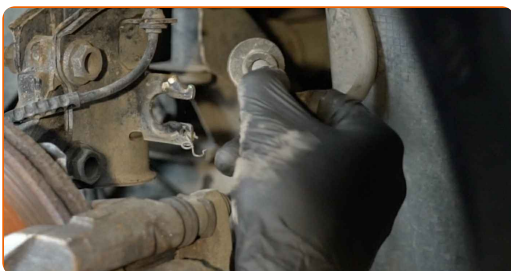
- 18** Fjern stabilisatorstaget.



- 19** Fjern holdeklipsen til bremseslangen.



- 20** Koble fra bremseslangen. Bruk et brekkjern.



- 21** Koble fra ABS-sensorens ledninger.



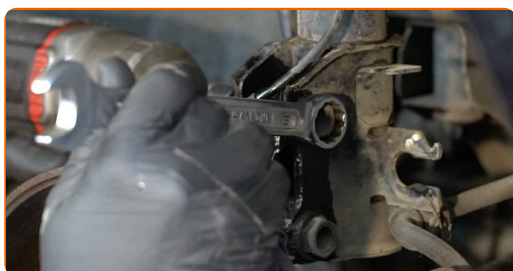
22

Rengjør festene som kobler fjærbein til styrespindel. Bruk en stålborste. Bruk WD-40 spray.



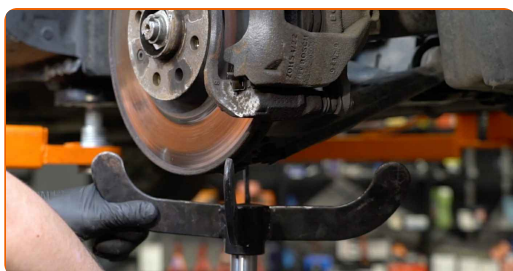
23

Skruløs nedre feste som kobler fjærbein til styrespindel. Bruk en kombinasjonsnøkkel #18. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk et svingjern.



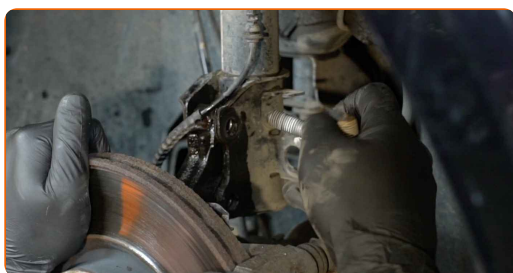
24

Løft opp styrespindelen. Bruk en hydraulisk jekk.



25

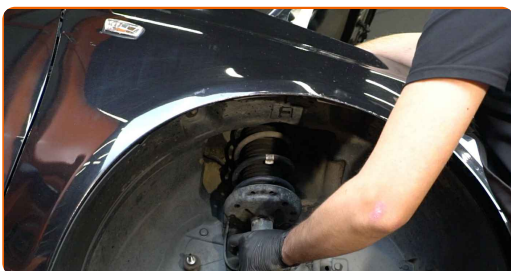
Fjern festeboltene.



26 Koble styrespindelen fra fjærbeinet.



27 Skru løs toppfestet på fjærbeinmonteringen.



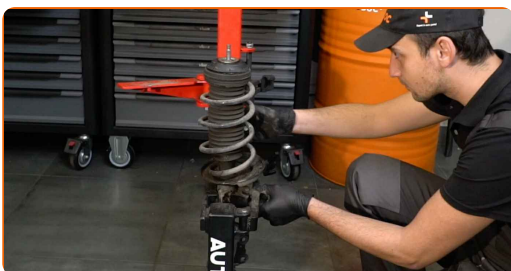
**AUTODOC anbefaler:**

- Viktig! Hold i fjærbeinet når du skruer løs festeboltene. OPEL ASTRA J sedan

28 Fjern fjærbeinet.



29 Sett fjærbeinet på fjærkompressorverktøyet.



Utskiifting: fjærende ben – OPEL ASTRA J sedan. AUTODOC anbefaler:

- Merk at når du bruker en fjærkompressor, må du ha et sikkert grep på fjærspolene, når du komprimerer fjæren på motsatt side.
- Sørg for riktig plassering av fjæren i holderen.
- Pass på at fjærspoler inngår tett i låsehåndtakene.

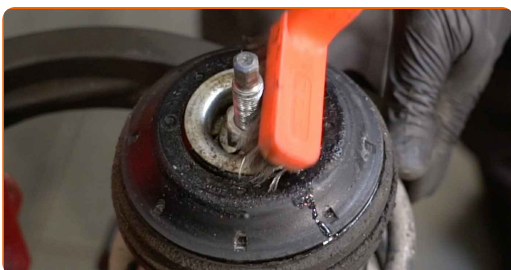
30

Komprimer fjæren.



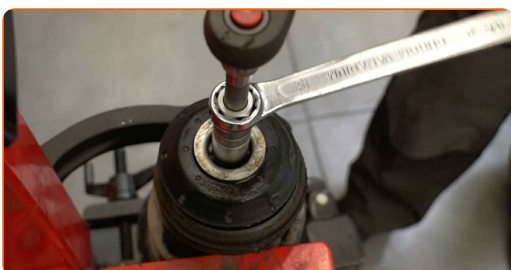
31

Behandle stangen til fjærbeinet. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



32

Fjern mutteren på beinets stempelstang. Bruk et støtdemperverktøy №9 Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en skrallenøkkel.



33

Fjern det øvre beinfestet.

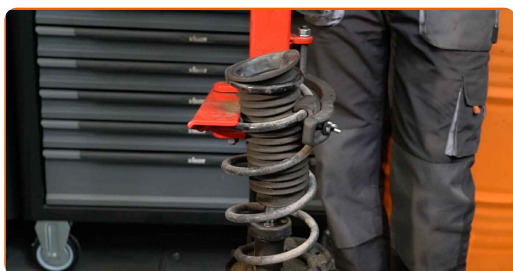


**AUTODOC anbefaler:**

- Utskifting: fjærende ben – OPEL ASTRA J sedan. Inspiser holderen, mansjetten og gjennomslagsstopperen til støtdemperen nøye. Bytt ut om nødvendig.

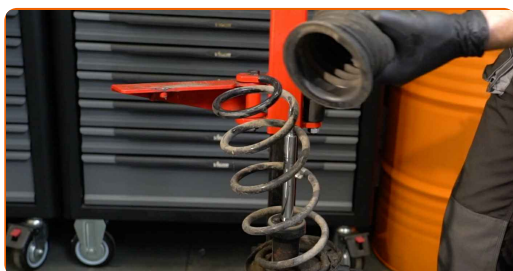
34

Slipp spiralfjæren.



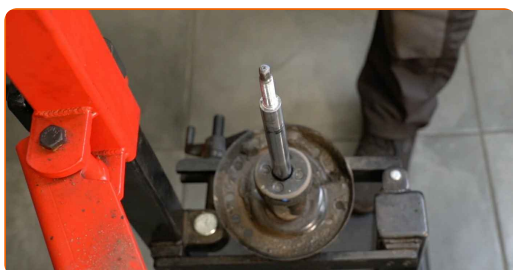
35

Ta av støtdemper-støvhetten og støtstopperen.



36

Ta bort fjæren.



37

Ta vekk den gamle støtdemperen fra den hydrauliske kompressoren.



Utskiifting: fjærende ben – OPEL ASTRA J sedan. Tips:

- Før du installerer en ny støtdemper bør du pumpe den 3-5 ganger manuelt.

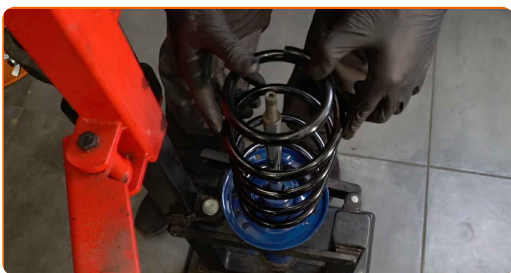
38

Installer den nye støtdemperen på den hydrauliske kompressoren til spiralfjæren.



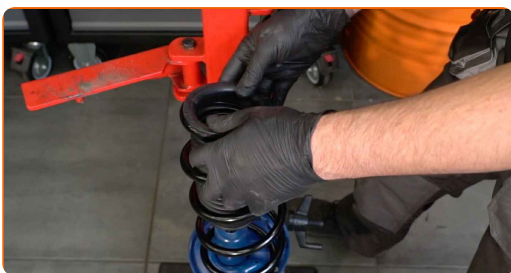
39

Installer fjæren på støtdemperen.

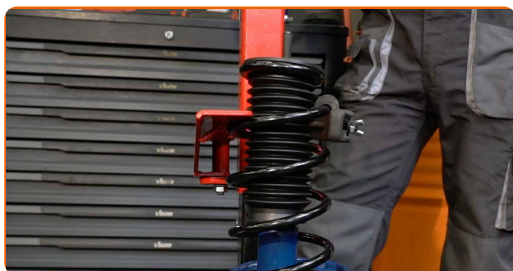


40

Installer støvhylsen og støtstopperen på den nye støtdemperen.



41 Komprimer fjæren.



42 Installer den øvre demperen og monteringslager.



43 Stram fjærbeinets stempelstangmutter. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk Torx T40. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 50 Nm dreiemoment.



Utskifting: fjærende ben – OPEL ASTRA J sedan. AUTODOCs eksperter anbefaler:

- Sjekk at fjæren er installert riktig, unngå skjevheter.



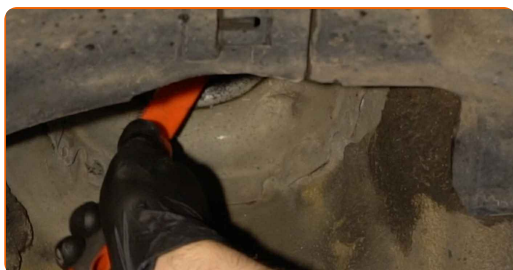
**44** Løs ut fjæren.



**45** Fjern den monterte støtdemperen.



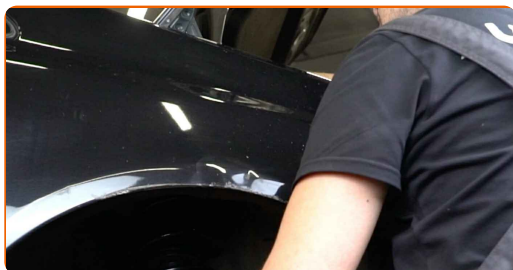
**46** Behandle monteringsstedet til fjærbeinet med et egnet middel. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



**47** Installer fjærbeinet inn i hjulbuen.



**48** Skru på toppfestet på fjærbeinmonteringen Ikke stram den.





Utskifting: fjærende ben – OPEL ASTRA J sedan. AUTODOC anbefaler:

- Hold fjærbeinet når du skrur inn festeboltene for å unngå skade.

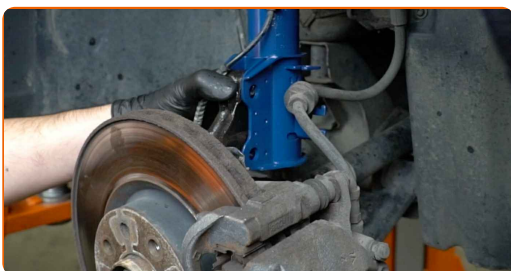
49

Behandle setet/festepunktet til fjærbeinet på styrespindelen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



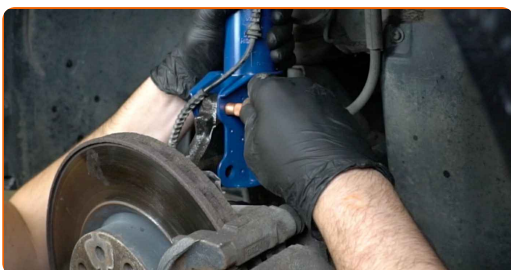
50

Fest fjærbeinet på styrespindelen.



51

Monter festebolter.



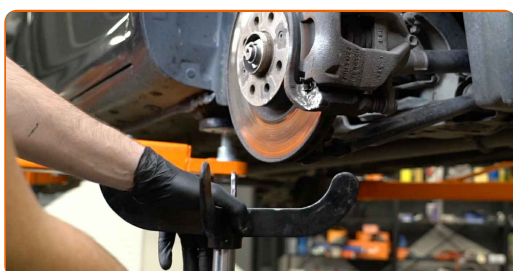
52

Skrue inn festet som forbinder fjærbeinet med styrespindelen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #18. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en skrallenøkkel.



53

Fjerne støtten fra under styrespindelen.

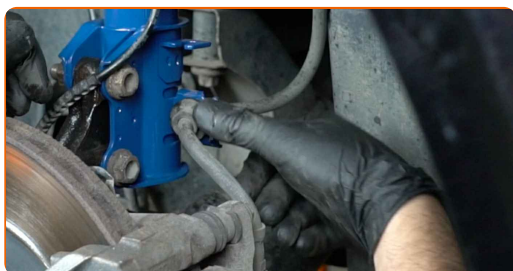


**AUTODOC anbefaler:**

- OPEL ASTRA J sedan – ikke senk den hydrauliske jekken i rykk og napp, det kan føre til skader på komponenter og mekanismer i bilen.

54

Fest bremseslangen.



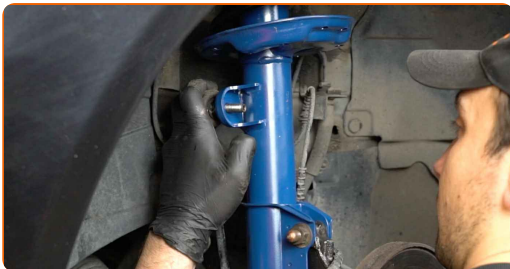
**55** Monter holdeklipsen til bremseslangen. Bruk en gummihammer.



**56** Koble til ABS-sensorledningene.



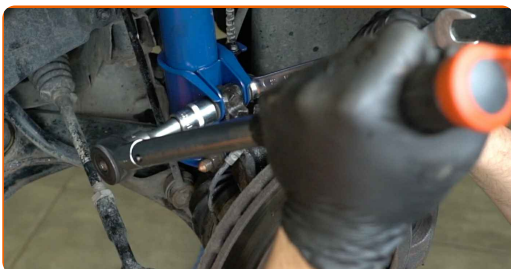
**57** Install den tverrgående stabilisatorkoblingen.



**58** Stram festene som kobler stabilisator-ledd til fjærbein. Bruk en kombinasjonsnøkkel #15. Bruk Torx T30. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 40 Nm dreiemoment.



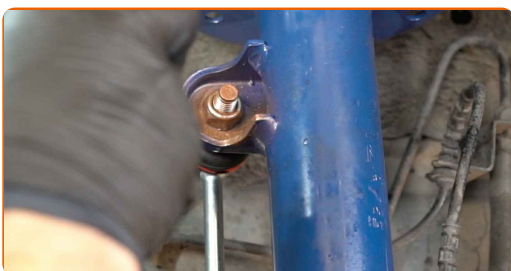
- 59** Stram nedre fester som kobler fjærbein til styrespindel. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 80 Nm dreiemoment.+60°



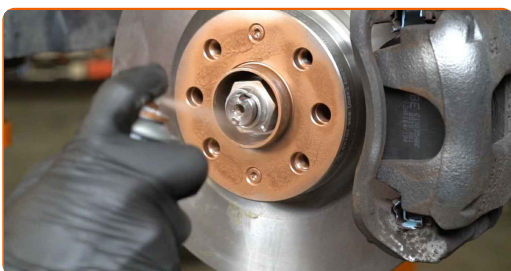
**AUTODOC anbefaler:**

- Viktig! Bruk nye festelementer.

- 60** Behandle festene til fjærbeinet. Bruk kobberfett.

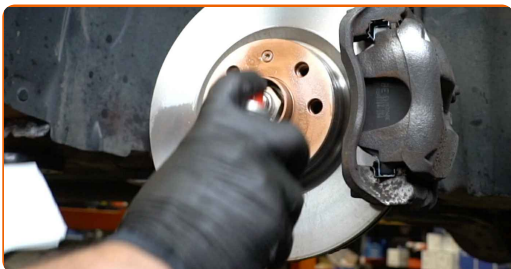


- 61** Behandle overflaten hvor bremseskiven kontakter felgen. Bruk kobberfett.



62

Rengjør overflaten av bremseskiven. Bruk bremsrens.



Utskiifting: fjærende ben – OPEL ASTRA J sedan. Tips:

- Vent et par minutter etter at sprayen er påført.

63

Installer hjulet.



AUTODOC anbefaler:

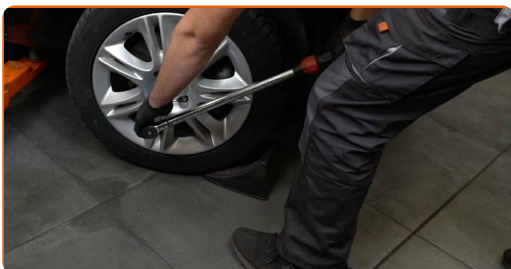
- Viktig! Hold i hjulet når du skruer inn festeboltene. OPEL ASTRA J sedan

64

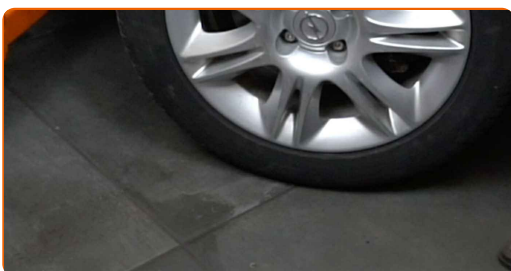
Skru inn boltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



- 65** Senk bilen og stram hjulboltene, arbeid på kryss. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 110 Nm dreiemoment.



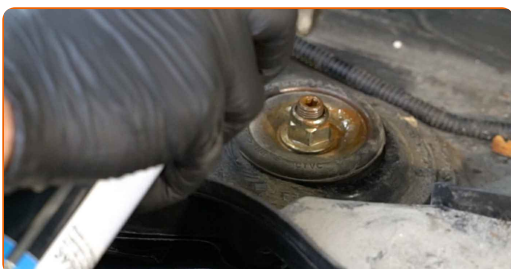
- 66** Fjern jekker og klosser.



- 67** Stram fjærbeinmonteringsens øvre feste. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk Torx T40. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 45 Nm dreiemoment.

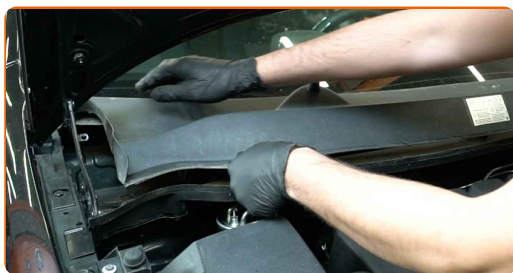


- 68** Behandle festene på fjærbeinets montering. Bruk kobberfett.

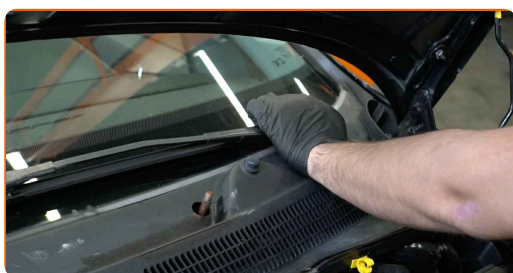




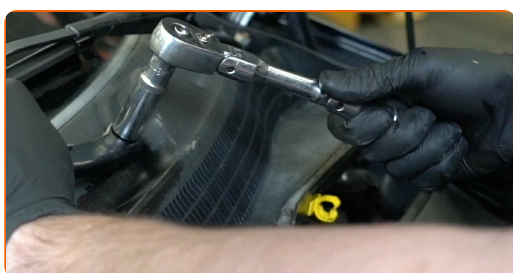
**69** Installer og sjekk at grillen er på plass.



**70** Reinstaller viskerarmene.



**71** Stram festeme til viskerarmene. Bruk en pipenøkkelinnsats #13. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 21 Nm dreiemoment.



Utskifting: fjærende ben – OPEL ASTRA J sedan. Tips fra AUTODOCs eksperter:

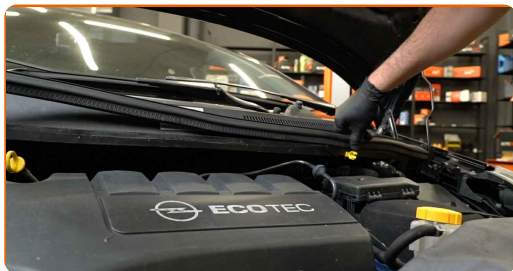
- Pass på og ikke blande vindusviskerarmene på sjåfør og passasjer siden.

**72** Monter mutterkappe for frontrutens viskerarmer.



73

Installer forseglingen til vindusvisker-grillen.



74

Fjern beskyttelsestrekket fra skjermen.

75

Lukk panseret.

**GODT GJORT!** 

**SE FLERE VEILEDNINGER**

## AUTODOC – TOPP KVALITET OG RIMELIGE BILDELER PÅ NETTET

**AUTODOC-APPEN: SIKRE DEG GODE TILBUD I DEN PRAKTISKE APPEN VÅR**

GET IT ON

Download on the

Download

**ET STORT UTVALG AV RESERVEDELER TIL BILEN DIN**

**STØTDEMPERE: ET STORT UTVALG**

### **ANSVARFRASKRIVELSE:**

Dokumentet inneholder kun generelle anbefalinger som kan være til hjelp ved reparasjoner eller utskiftninger. AUTODOC er ikke ansvarlig for tap, personskader, skader på eiendom som oppstår under reparasjonen eller utskiftningen på grunn av feilaktig bruk eller feiltolkning av de opplysningene som er stilt til rådighet.

AUTODOC er ikke ansvarlig for noen mulige feil og usikkerheter i denne veiledningen. Opplysningene er kun stilt til rådighet som informasjon og kan ikke erstatte veiledninger fra en spesialist.

AUTODOC er ikke ansvarlig for feil eller farlig bruk av apparater, verktøy eller bildeler. AUTODOC anbefaler sterkt å være forsiktig og følge sikkerhetsreglene ved gjennomføring av reparasjon eller utskiftning. Husk: Bruk av bildeler av mindreverdige kvalitet garanterer ikke at du oppnår riktig nivå av trafikksikkerhet.

© Copyright 2023 – Alt innhold, særlig tekster, fotografier og grafikker er beskyttet av opphavsrett. Alle rettigheter, inkludert mangfoldiggjørelse, kunngjøring, bearbeiding og oversettelse forbeholdes AUTODOC SE.