



Slik bytter du støtdemper  
bak på en **OPEL ASTRA J**  
**sedan** – veiledning

## LIGNENDE VIDEOVEILEDNING



Denne videoen viser fremgangsmåten for bytte av en lignende bildel i en annen bil

### **Viktig!**

Denne fremgangsmåten for bytte kan brukes for:

OPEL ASTRA J sedan 1.6 (69), OPEL ASTRA J sedan 1.7 CDTI (69)

Trinnene kan variere litt, avhengig av designet på bilen.

Denne veiledningen ble laget på grunnlag av fremgangsmåten for bytte av en lignende bildel på en: OPEL Zafira A (T98) 2.0 DI 16V (F75)

UTSKIFTING: STØTDEMPER – OPEL ASTRA J SEDAN.  
LISTE MED VERKTØYET DU KAN TRENGE:



- Stålbørste
- WD-40 spray
- Bremsrens
- Kobberpasta
- Kraftpipe N°E18
- Kraftpipe N°E20
- Hjulpipe #19
- Skrallenøkkel
- Momentnøkkel
- Svingjern
- Hydraulisk transmisjon jekk
- Stoppekloss

**Kjøp verktøy**

### Utskifting: støtdemper – OPEL ASTRA J sedan. AUTODOC anbefaler:

- Begge støtdemperne til bakfjæringen bør skiftes ut samtidig.
- Utskiftningsprosedyren er lik for venstre og høyre støtdempere for bakfjæringen.
- Alt arbeid bør utføres med motoren av.

## UTSKIFTING: STØTDEMPER – OPEL ASTRA J SEDAN. BRUK FØLGENDE FREMGANGSMÅTE:

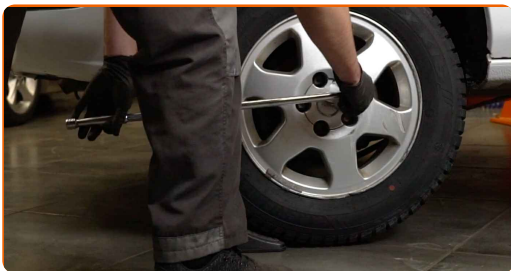
1

Sikre hjulene med klosser.



2

Løsne hjulfesteboltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #19.

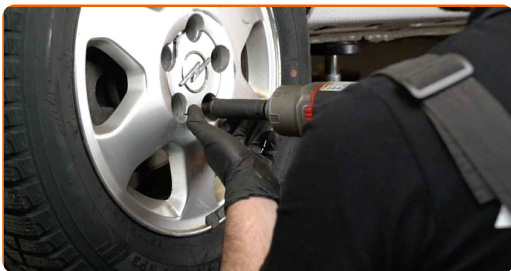


3

Hev bakkdelen på bilen og sikre den på støttene.

4

Løsne hjulboltene.



Utskifting: støtdemper – OPEL ASTRA J sedan. Tips:

- For å unngå skade, hold hjulet opp når boltene skrur løs.

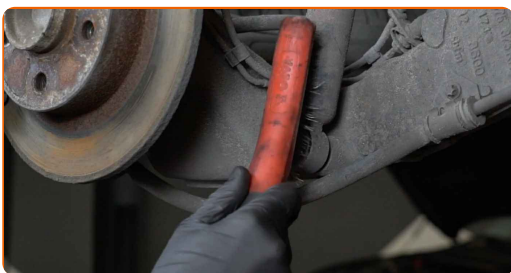
5

Ta av hjulet.



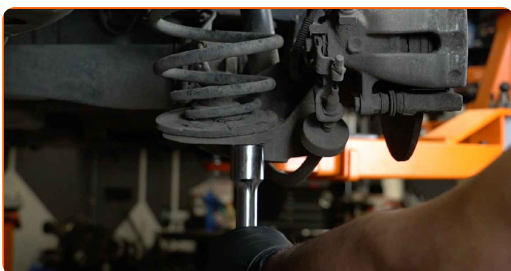
6

Rengjør festene til støtdemperen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.

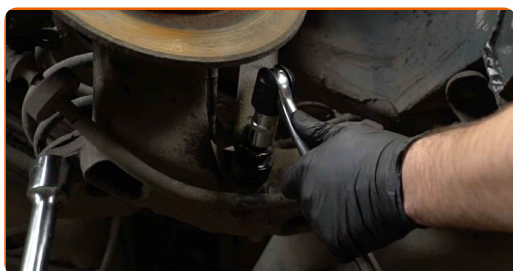


7

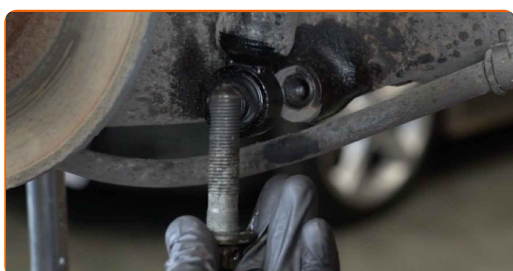
Støtt opp det bakre hjulopphengets bjelke. Bruk en hydraulisk jekk.



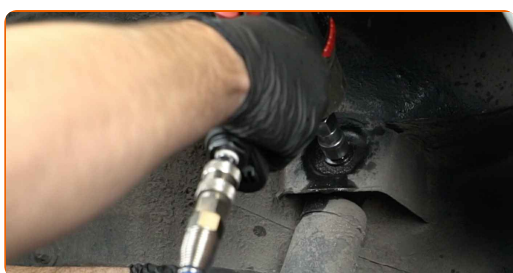
- 8 Skru fast det nedre festet på støtdemperen. Bruk en pipenøkkelinnsats #E20. Bruk et svingjern. Bruk en skrallenøkkel.



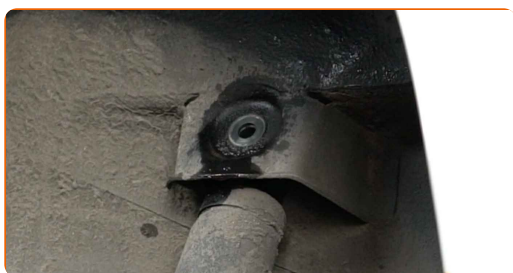
- 9 Fjern festebolt.



- 10 Skru løs støtdemperens øvre feste. Bruk en pipenøkkelinnsats #E18. Bruk et svingjern. Bruk en skrallenøkkel.



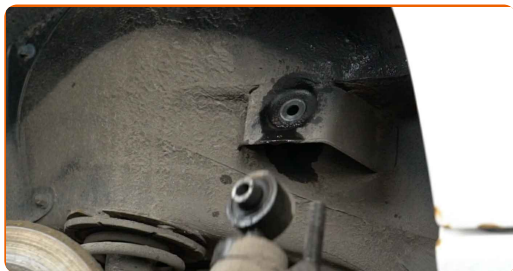
- 11 Fjern festebolt.



Utskifting: støtdemper – OPEL ASTRA J sedan. AUTODOCs eksperter anbefaler:

- For å unngå skader, hold støtdemperen når du løsner festningboltene.

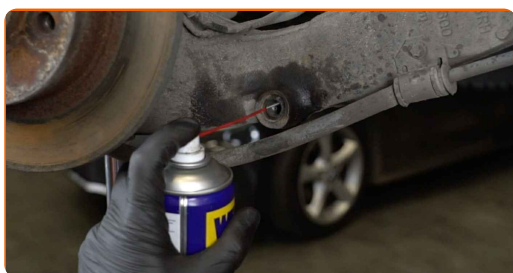
**12** Fjern støtdemperen.



Utskifting: støtdemper – OPEL ASTRA J sedan. Tips fra AUTODOCs eksperter:

- Før du installerer en ny støtdemper bør du pumpe den 3-5 ganger manuelt.

**13** Rengjør monteringsfestet til støtdemperen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



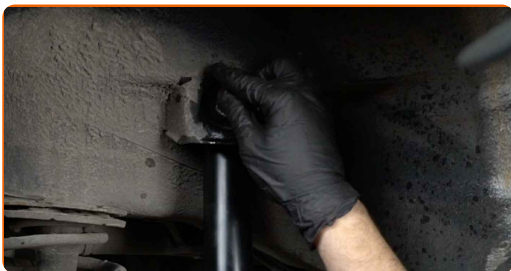
**14** Plasser støtdemperen i hjulbuen og fest den.



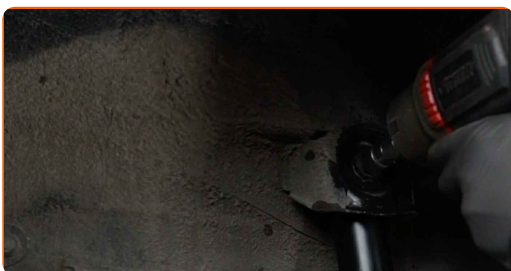
AUTODOC anbefaler:

- Viktig! Hold i støtdemperen når du skrur inn festeboltene. OPEL ASTRA J sedan

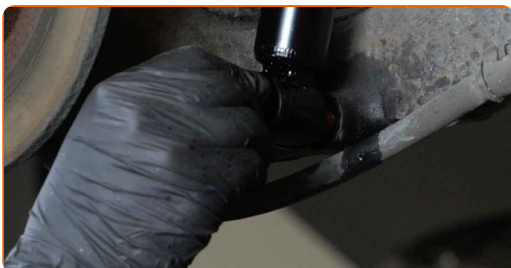
**15** Monter festebolten.



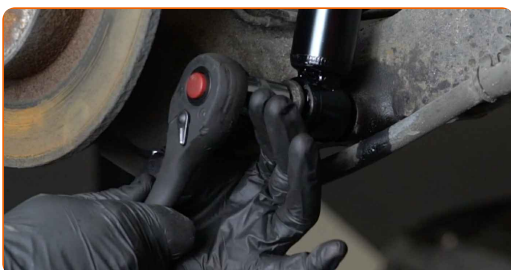
**16** Skru fast de øvre festene til støtdemperen. Bruk en pipenøkkelinnsats #E18. Bruk en skrallenøkkel.



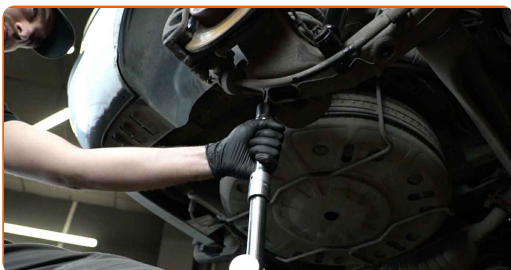
**17** Monter festebolten.



**18** Skru inn det nedre festet til støtdemperen. Bruk en pipenøkkelinnsats #E20. Bruk en skrallenøkkel.

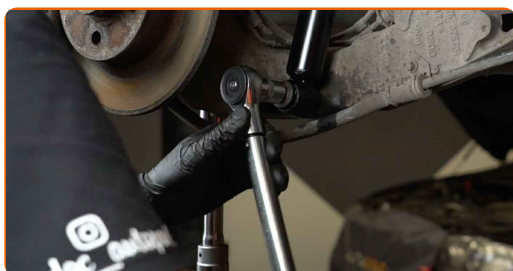


**19** Hev den hydrauliske girkassejekken 10 til 15 centimeter.

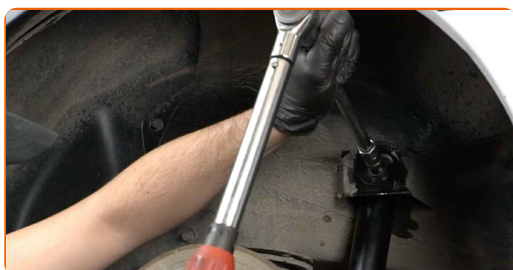




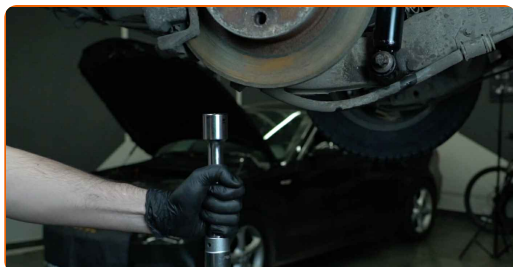
- 20** Stram det nedre feste på støtdemperen. Bruk en pipenøkkelinnsats #E20. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 110 Nm dreiemoment.



- 21** Stram det øvre støtdemperfestet. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 90 Nm dreiemoment.



- 22** Fjern festet under bakakselbjelken.

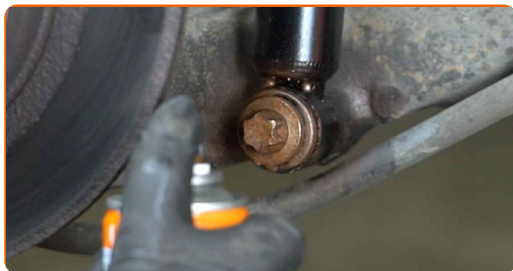


### AUTODOC anbefaler:

- Utskifting: støtdemper – OPEL ASTRA J sedan. Senk den hydrauliske jekken jevnt og uten rykk for å unngå skader på komponenter og mekanismer.

23

Behandle støtdemperfestene. Bruk kobberfett.



24

Behandle overflaten hvor bremseskiven kontakter felgen. Bruk kobberfett.



25

Rengjør overflaten av bremseskiven. Bruk bremsrens.



Utskiifting: støtdemper – OPEL ASTRA J sedan. Tips fra AUTODOC:

- Vent et par minutter etter at sprayen er påført.

26

Installer hjulet.



**AUTODOC anbefaler:**

- Viktig! Hold i hjulet når du skrur inn festeboltene. OPEL ASTRA J sedan

**27**

Skrur inn boltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #19.



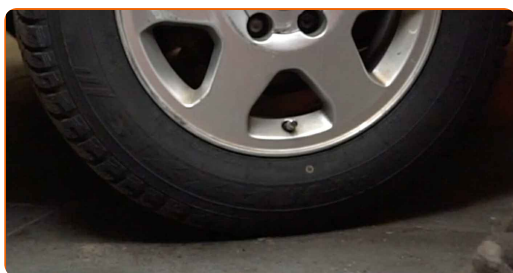
**28**

Senk bilen og stram hjulboltene, arbeid på kryss. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #19. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 110 Nm dreiemoment.



**29**

Fjern jekker og klosser.



**GODT GJORT!** 

**SE FLERE VEILEDNINGER**

# AUTODOC – TOPP KVALITET OG RIMELIGE BILDELER PÅ NETTET

**AUTODOC-APPEN: SIKRE DEG GODE TILBUD I DEN PRAKTISKE APPEN VÅR**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**ET STORT UTVALG AV RESERVEDELER TIL BILEN DIN**

**STØTDEMPER: ET STORT UTVALG**

## **ⓘ ANSVARFRASKRIVELSE:**

Dokumentet inneholder kun generelle anbefalinger som kan være til hjelp ved reparasjoner eller utskiftninger. AUTODOC er ikke ansvarlig for tap, personskader, skader på eiendom som oppstår under reparasjonen eller utskiftningen på grunn av feilaktig bruk eller feiltolkning av de opplysningene som er stilt til rådighet.

AUTODOC er ikke ansvarlig for noen mulige feil og usikkerheter i denne veiledningen. Opplysningene er kun stilt til rådighet som informasjon og kan ikke erstatte veiledninger fra en spesialist.

AUTODOC er ikke ansvarlig for feil eller farlig bruk av apparater, verktøy eller bildeler. AUTODOC anbefaler sterkt å være forsiktig og følge sikkerhetsreglene ved gjennomføring av reparasjon eller utskiftning. Husk: Bruk av bildeler av mindreverdige kvalitet garanterer ikke at du oppnår riktig nivå av trafiksikkerhet.

© Copyright 2023 – Alt innhold, særlig tekster, fotografier og grafikker er beskyttet av opphavsrett. Alle rettigheter, inkludert mangfoldiggjørelse, kunngjøring, bearbeiding og oversettelse forbeholdes AUTODOC SE.