



Slik bytter du fjærer  
fremme på en **VW Polo 5**  
– veiledning

## VIDEOVEILEDNING

**i Viktig!**

Denne fremgangsmåten for bytte kan brukes for:

VW Polo V Hatchback (6R1, 6C1) 1.6 BiFuel, VW Polo V Hatchback (6R1, 6C1) 1.2 TSI, VW Polo V Hatchback (6R1, 6C1) 1.4 BiFuel, VW Polo V Hatchback (6R1, 6C1) 1.2, VW Polo V Hatchback (6R1, 6C1) 1.4 (6R1), VW Polo V Hatchback (6R1, 6C1) 1.6 TDI, VW Polo V Hatchback (6R1, 6C1) 1.2 TDI, VW Polo V Hatchback (6R1, 6C1) 1.6, VW Polo V Hatchback (6R1, 6C1) 1.4 TSI, VW Polo V Hatchback (6R1, 6C1) 1.0, VW Polo V Hatchback (6R1, 6C1) 1.4 TDI, VW Polo V Hatchback (6R1, 6C1) 1.2 TSI 16V, VW Polo V Hatchback (6R1, 6C1) 1.0 TSI

Trinnene kan variere litt, avhengig av designet på bilen.

UTSKIFTING: FJÆRER – VW POLO 5. VERKTØYET DU TRENGER:



- Stålbørste
- WD-40 spray
- Bremserens
- Kobberpasta
- Kombinasjonsnøkkel #21
- HEX bit nr. H6
- XZN pipebit # 14
- Pipenøkkelinnsats # 16
- Pipenøkkelinnsats # 18
- Pipenøkkelinnsats # 21
- Pipenøkkelinnsats # 36
- Hjulpipe #17
- Skrallenøkkel
- Momentnøkkel
- Svingjern
- Støtdemper pipeverktøy
- Brekkjern
- Hydraulisk fjærbein fjærspenner
- Hydraulisk transmisjon jekk
- Skjermtrekk
- Stoppekloss

**KJØP VERKTØY**

Utskifting: fjærer – VW Polo 5. AUTODOC's eksperter anbefaler:

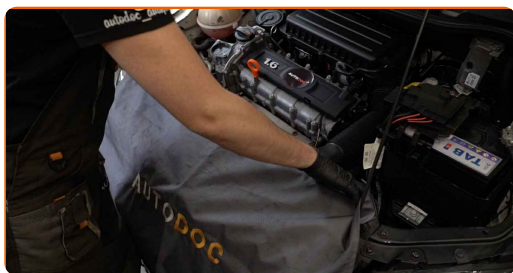
- Begge spiralfjærene i frontfjæringen bør skiftes ut samtidig.
- Utskiftningsprosedyren for høyre og venstre spiralfjærer i frontfjæringen er lik.
- Alt arbeid bør utføres med motoren av.

**UTSKIFTING: FJÆRER – VW POLO 5. FØLG DISSE TRINNENE:**

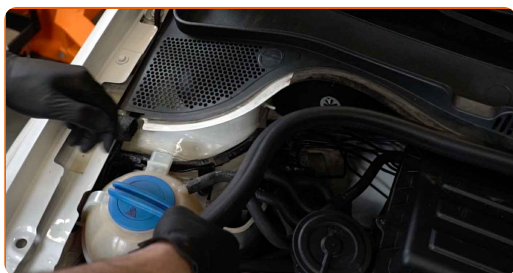
**1** Åpne panseret.



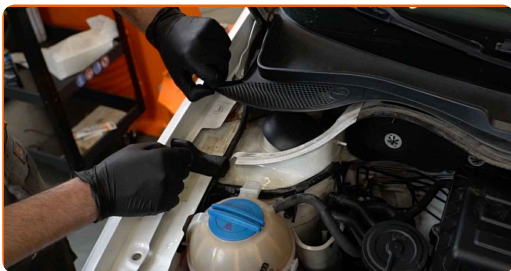
**2** Bruk et deksel for å beskytte skjermen for å unngå skader på lakken og plastdelene på bilen.



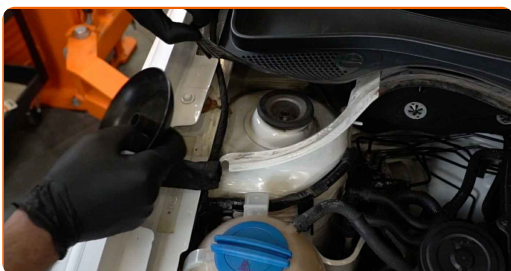
**3** Fjern forseglingen på grillen ved vindusviskerne.



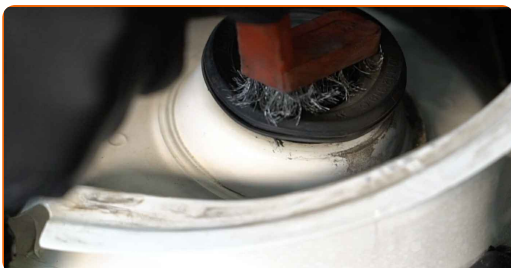
**4** Løft opp og fjern grillen.



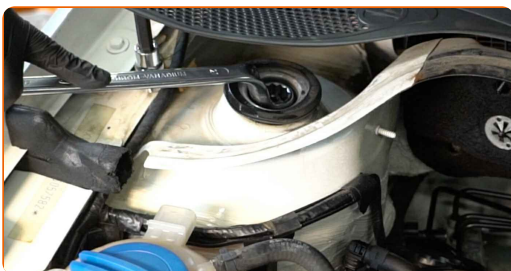
**5** Bytt hetten til monteringen for fjærbeinet.



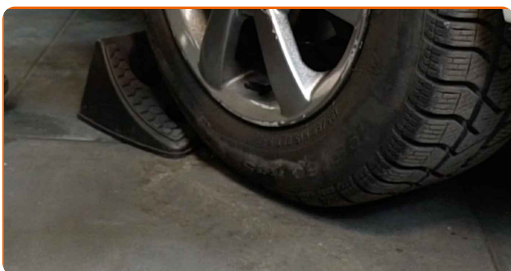
**6** Rengjør festene på fjærbeinets øvre sete. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



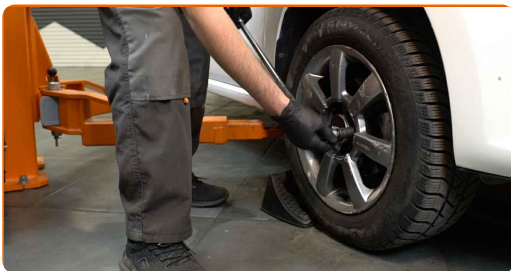
**7** Løsne det øverste festet på fjærbeinets montering. Bruk en kombinasjonsnøkkel #21. Bruk HEX nr. H6. Bruk en skrallenøkkel.



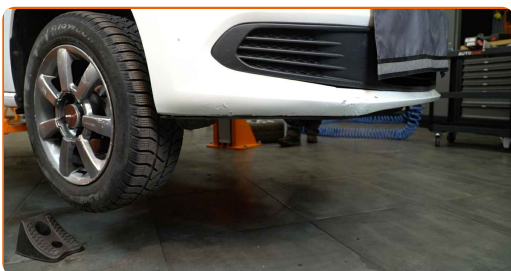
**8** Sikre hjulene med klosser.



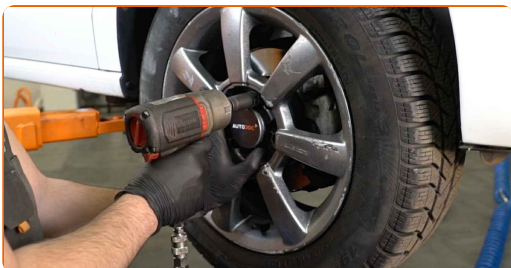
**9** Løsne hjulfesteboltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



**10** Hev fronten på bilen og sikre den på støttene.



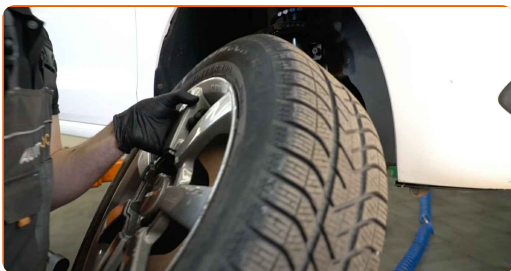
**11** Løsne hjulboltene.



**Utskifting: fjærer – VW Polo 5. Tips:**

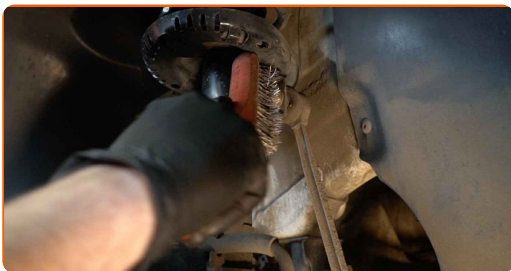
- For å unngå skade, hold hjulet opp når boltene skrues løs.

**12** Ta av hjulet.

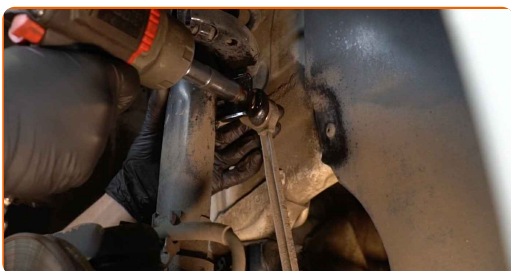




**13** Rengjør festene til stabilisatorleddet. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



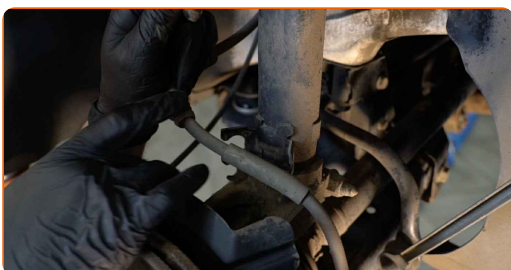
**14** Skru løs festene som kobler stabilisator-ledd til fjærbein. Bruk en pipenøkkelinnsats #16. Bruk en skrallenøkkel.



**15** Fjern stabilisatorstaget.



**16** Koble ledningene og bremseslangen fra braketten på fjærbeinet. Bruk et brekkjern.



17

Løsne festet til drivakselen. Bruk en pipenøkkelinnsats #36. Bruk et svingjern.



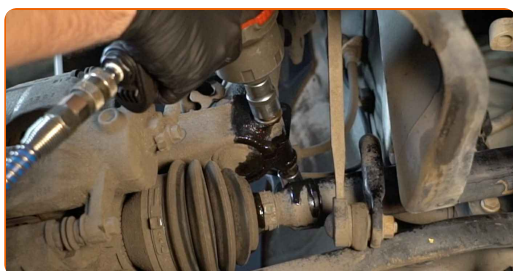
18

Rengjør festene som kobler fjærbein til styrespindel. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



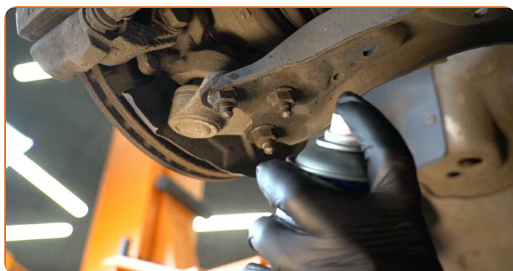
19

Skru løs nedre feste som kobler fjærbein til styrespindel. Bruk XZN #14. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk et svingjern. Bruk en skrallenøkkel.



20

Rengjør alle ledd på armen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.

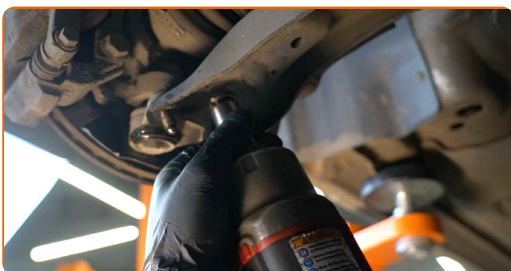




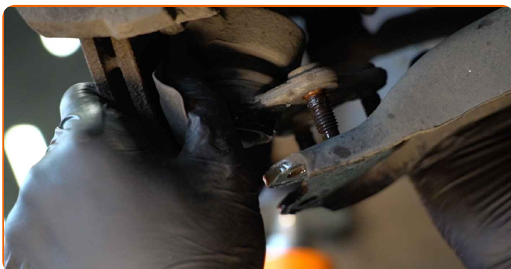
AUTODOC anbefaler:

- Utskifting: fjærer – VW Polo 5. Vent i noen minutter etter påføringen av sprayen.
- Bruk vernebriller.

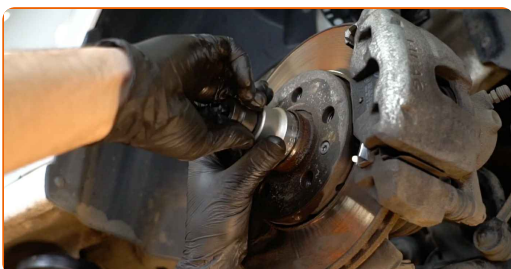
**21** Skru løs festene som binder kuleleddet til kontrollarmen. Bruk en pipenøkkelinnsats #16. Bruk en skrallenøkkel.



**22** Koble kuleleddet fra armen.



**23** Skru løs festene som binder drivaksel til hjulnavet. Bruk en pipenøkkelinnsats #36.



24

Demonter drivakselen.



25

Løft opp styrespindelen. Bruk en hydraulisk jekk.



26

Fjern festebolt.



27

Frigjør nedre feste som kobler fjærbein til styrespindel. Bruk en spesiell pipenøkkel til å fjerne støtdemperen. Bruk en skrallenøkkel.



28

Koble styrespindelen fra fjærbeinet.



29

Skru løs toppfestet på fjærbeinmonteringen.

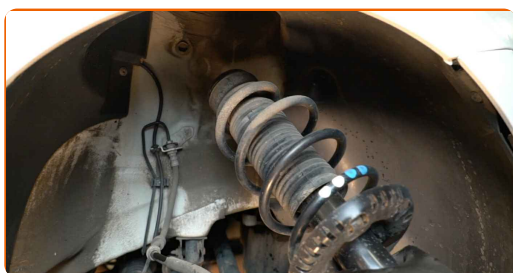


Utskifting: fjærer – VW Polo 5. AUTODOC anbefaler:

- For å unngå skader, hold støtdempere når du skruer løs festningsboltene.

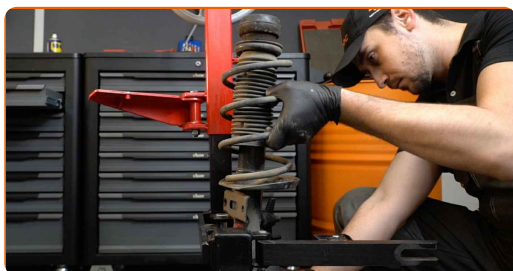
30

Fjern fjærbeinet.



31

Sett fjærbeinet på fjærkompressorverktøyet.



Utskifting: fjærer – VW Polo 5. Tips fra AUTODOCs eksperter:

- Merk at når du bruker en fjærkompressor, må du ha et sikkert grep på fjærspolene, når du komprimerer fjæren på motsatt side.
- Sørg for riktig plassering av fjæren i holderen.
- Pass på at fjærspoler inngår tett i låsehåndtakene.

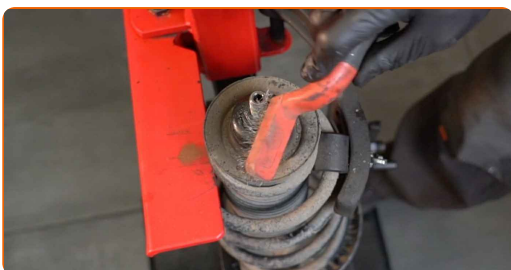
32

Komprimer fjæren.



33

Behandle stangen til fjærbeinet. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



34

Fjern mutteren på beinets stempelstang. Bruk HEX nr. H6. Bruk en pipenøkkelinnsats #21. Bruk en skrallenøkkel.



**35** Fjern det øvre beinfestet.



**36** Slipp spiralfjæren.



**37** Ta bort fjæren.



**38** Ta av støtdemper-støvhetten og støtstopperen.

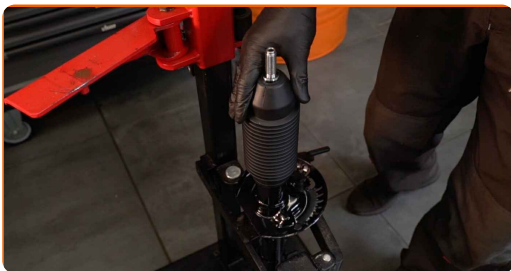


**AUTODOC anbefaler:**

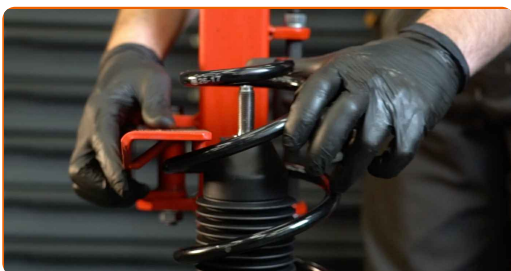
- Utskifting: fjærer – VW Polo 5. Inspiser holderen, mansjetten og gjennomslagsstopperen til støtdemperen nøye. Bytt ut om nødvendig.



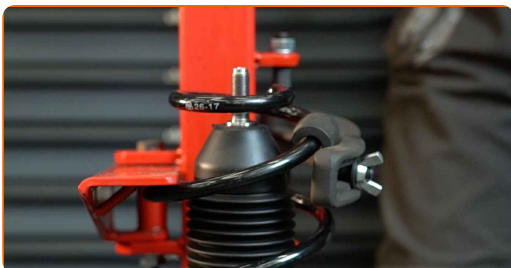
**39** Installer støvbeskytteren og støtstopperen på støtdemperen.



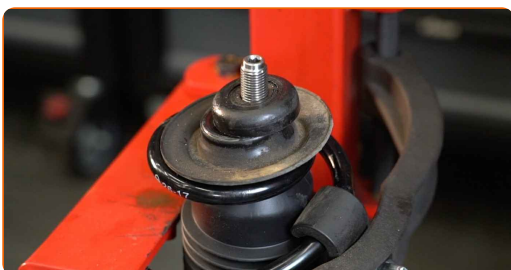
**40** Installer fjæren på støtdemperen.



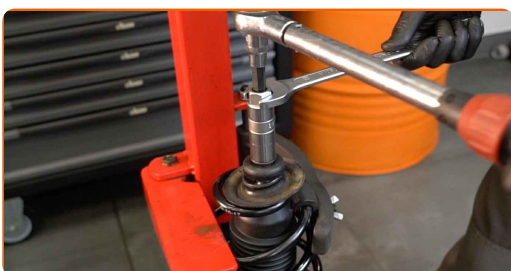
**41** Komprimer fjæren.



**42** Installer den øvre demperen og monteringslager.



**43** Stram fjærbeinets stempelstangmutter. Bruk en pipenøkkelinnsats #21. Bruk HEX nr. H6. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 60 Nm dreiemoment.





Utskifting: fjærer – VW Polo 5. Tips fra AUTODOC:

- Sjekk at fjæren er installert riktig, unngå skjevheter.

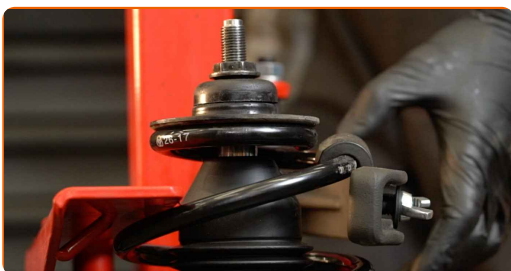
44

Behandle stangen til fjærbeinet. Bruk kobberfett.



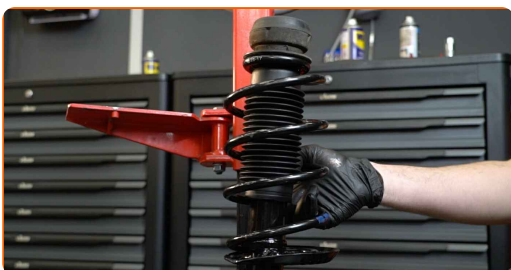
45

Løs ut fjæren.



46

Fjern den monterte støtdemperen.



47

Installer fjærbeinet inn i hjulbuen. Skru på toppfestet på fjærbeinmonteringen. Ikke stram den.

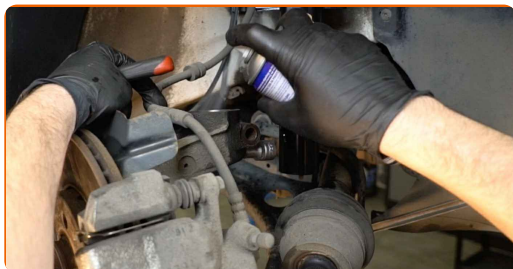


**AUTODOC anbefaler:**

- Viktig! Hold i fjærbeinet når du skrur inn festeboltene. VW Polo 5

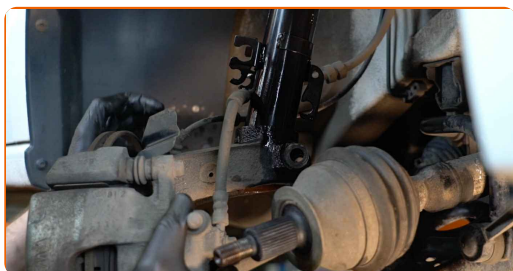
**48**

Behandle setet/festepunktet til fjærbeinet på styrespindelen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



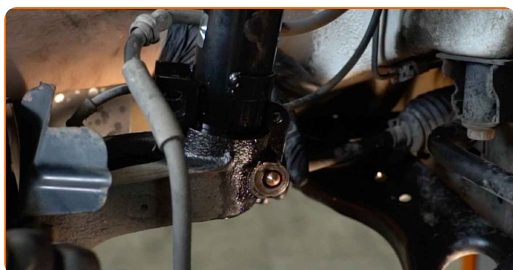
**49**

Fest fjærbeinet på styrespindelen.



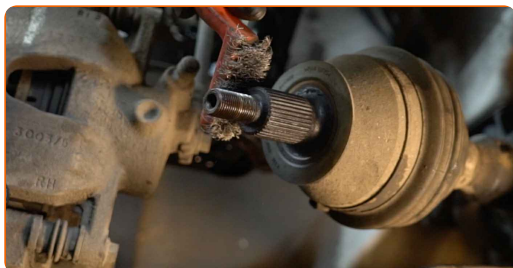
**50**

Monter festebolten.



**51**

Rengjør rillene på CV-leddet til drivakselen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



52

Fjerne støtten fra under styrespindelen.

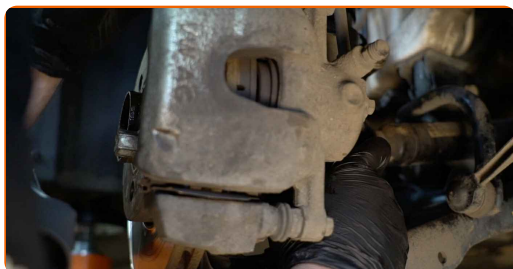


**AUTODOC anbefaler:**

- Utskifting: fjærer – VW Polo 5. Senk den hydrauliske jekken jevnt og uten rykk for å unngå skader på komponenter og mekanismer.

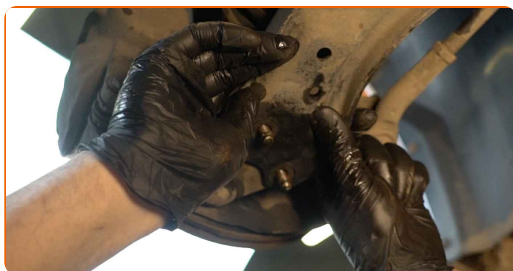
53

Monter drivakselen inn i hjulnavet.



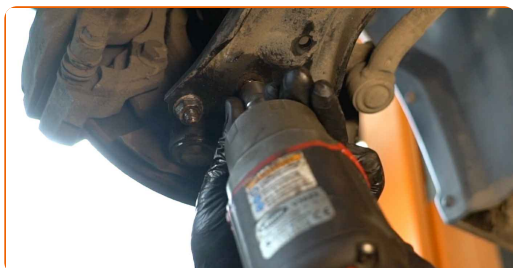
54

Fest kuleleddet til kontrollarmen.



55

Skru fast festene til kuleleddet. Bruk en pipenøkkelinnsats #16. Bruk en skrallenøkkel.



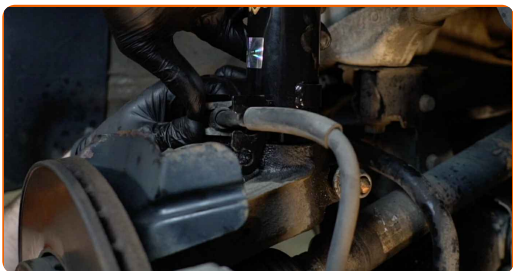
56

Skru mutteren på drivakselen. Bruk en pipenøkkelinnsats #36. Bruk en skrallenøkkel.



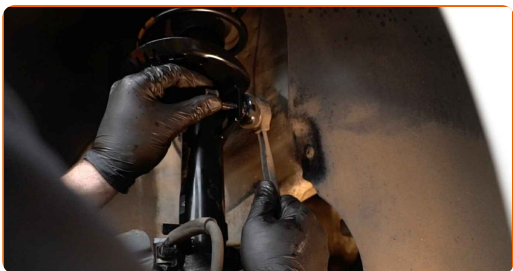
57

Fest bremseslangen på beinet. Koble ABS-sensorkabelens lås til fjærbeinet. Bruk et brekkjern.



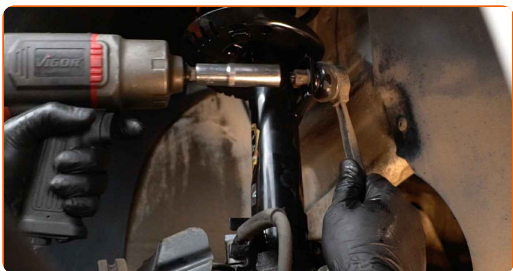
58

Install den tverrgående stabilisatorkoblingen.

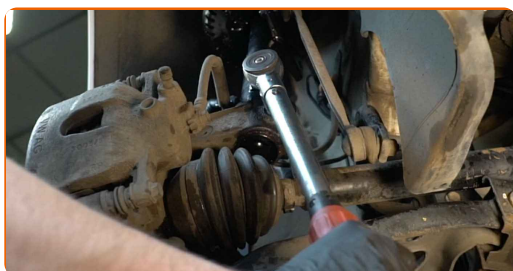


59

Stram festet for stabilisatorlinken. Bruk en pipenøkkelinnsats #16. Bruk en skrallenøkkel.



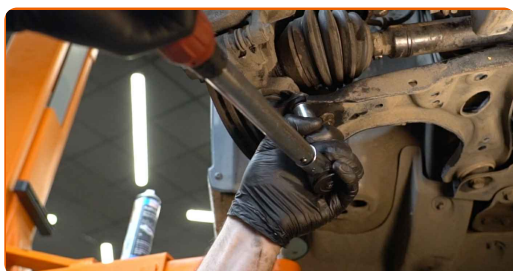
- 60** Stram nedre fester som kobler fjærbein til styrespindel. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk XZN #14. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 60 Nm dreiemoment.+90°



**AUTODOC anbefaler:**

- Viktig! Bruk nye festeelementer.

- 61** Stram kuleleddfestet. Bruk en pipenøkkelinnsats #16. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 60 Nm dreiemoment.

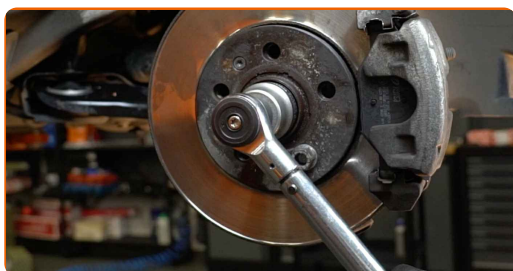


- 62** Stram festene som kobler stabilisator-ledd til fjærbein. Bruk en pipenøkkelinnsats #16. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 40 Nm dreiemoment.





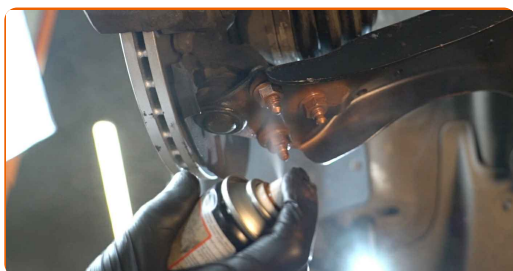
- 63** Stram mutteren til drivakselen. Bruk en pipenøkkelinnsats #36. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 50 Nm dreiemoment. +45°



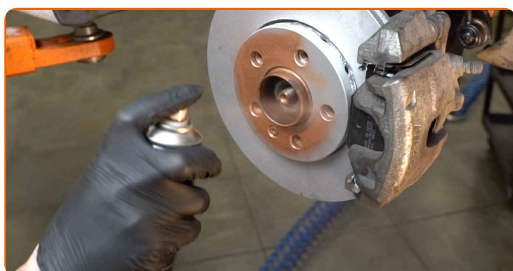
**AUTODOC anbefaler:**

- Viktig! Bruk nye festelementer.

- 64** Behandle festene til fjærbeinet. Behandle alle leddene armen. Bruk kobberfett.



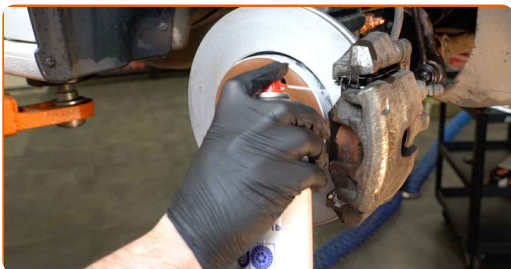
- 65** Behandle overflaten hvor bremseskiven kontakter felgen. Bruk kobberfett.





66

Rengjør overflaten av bremseskiven. Bruk bremsereens.

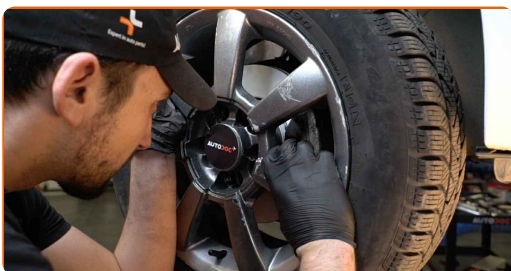


Utsifting: fjærer – VW Polo 5. AUTODOCs eksperter anbefaler:

- Vent et par minutter etter at sprayen er påført.

67

Installer hjulet.



Utsifting: fjærer – VW Polo 5. Tips:

- For å unngå skade, hold hjulet opp når festeboltene skrus fast.

68

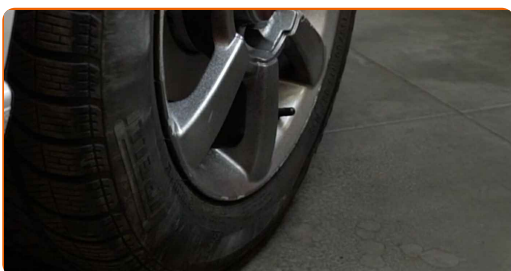
Skrue inn boltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



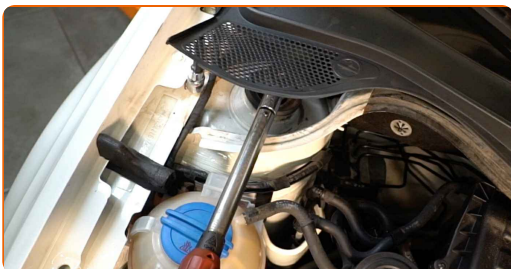
- 69** Senk bilen og stram hjulboltene, arbeid på kryss. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 120 Nm dreiemoment.



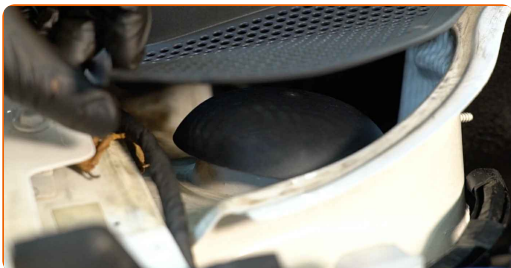
- 70** Fjern jekker og klosser.



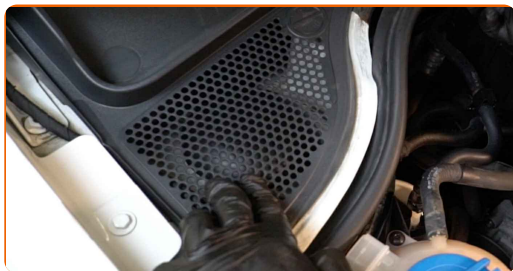
- 71** Stram fjærbeinmonteringsens øvre feste. Bruk en kombinasjonsnøkkel #21. Bruk en pipenøkkelinnsats #21. Bruk HEX nr. H6. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 60 Nm dreiemoment.



- 72** Installer hetten til monteringen for fjærbeinet.



**73** Installer og sjekk at grillen er på plass.



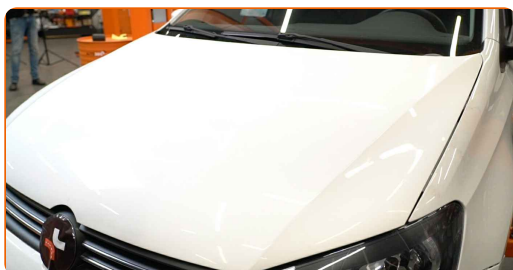
**74** Installer forseglingen til vindusvisker-grillen.



**75** Fjern beskyttelsestrekket fra skjermen.



**76** Lukk panseret.



**GODT GJORT!** 

**SE FLERE VEILEDNINGER**

## AUTODOC – TOPP KVALITET OG RIMELIGE BILDELER PÅ NETTET

AUTODOC-APPEN: SIKRE DEG GODE TILBUD I DEN PRAKTISKE  
APPEN VÅR



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**ET STORT UTVALG AV RESERVEDELER TIL BILEN DIN**

**KJØP RESERVEDELER FOR VW**

**FJÆRER: ET STORT UTVALG**

**VELG BILDELER FOR VW POLO 5**

**FJÆRER FOR VW: KJØP NÅ**

**FJÆRER FOR VW POLO 5: DE BESTE TILBUDENE OG  
SALGENE**

## **ANSVARFRASKRIVELSE:**

Dokumentet inneholder kun generelle anbefalinger som kan være til hjelp ved reparasjoner eller utskiftninger. AUTODOC er ikke ansvarlig for tap, personskader, skader på eiendom som oppstår under reparasjonen eller utskiftningen på grunn av feilaktig bruk eller feiltolkning av de opplysningene som er stilt til rådighet.

AUTODOC er ikke ansvarlig for noen mulige feil og usikkerheter i denne veiledningen. Opplysningene er kun stilt til rådighet som informasjon og kan ikke erstatte veiledninger fra en spesialist.

AUTODOC er ikke ansvarlig for feil eller farlig bruk av apparater, verktøy eller bildeler. AUTODOC anbefaler sterkt å være forsiktig og følge sikkerhetsreglene ved gjennomføring av reparasjon eller utskiftning. Husk: Bruk av bildeler av mindreverdige kvalitet garanterer ikke at du oppnår riktig nivå av trafiksikkerhet.

© Copyright 2022 – Alt innhold, særlig tekster, fotografier og grafikker er beskyttet av opphavsrett. Alle rettigheter, inkludert mangfoldiggjørelse, kunngjøring, bearbeiding og oversettelse forbeholdes AUTODOC GmbH.