



Slik bytter du nedre
bærearmlarm fremme på en
VW Polo 5 – veiledning

VIDEOVEILEDNING



Viktig!

Denne fremgangsmåten for bytte kan brukes for:

VW Polo Hatchback (6R1, 6C1) 1.6 BiFuel, VW Polo Hatchback (6R1, 6C1) 1.2 TSI, VW Polo Hatchback (6R1, 6C1) 1.4 BiFuel, VW Polo Sedan (602, 604, 612, 614) 1.6, VW Polo Hatchback (6R1, 6C1) 1.2, VW Polo Hatchback (6R1, 6C1) 1.4 (6R1), VW Polo Hatchback (6R1, 6C1) 1.6 TDI, VW Polo Hatchback (6R1, 6C1) 1.2 TDI, VW Polo Hatchback (6R1, 6C1) 1.4 GTI, VW Polo Hatchback (6R1, 6C1) 1.6, VW Polo Hatchback (6R1, 6C1) 1.4 TSI, VW Polo Hatchback (6R1, 6C1) 2.0 R WRC, VW Polo Hatchback (6R1, 6C1) 1.0, VW Polo Hatchback (6R1, 6C1) 1.4 TDI, VW Polo Hatchback (6R1, 6C1) 1.2 TSI 16V, (+ 3)

Trinnene kan variere litt, avhengig av designet på bilen.

**UTSKIFTING: NEDRE BÆREARM FREMME – VW POLO 5.
VERKTØYET DU VIL TRENGE:**



- Stålbørste
- WD-40 spray
- Bremserens
- Kobberpasta
- Kombinasjonsnøkkel #18
- Pipenøkkelinnsats # 16
- Pipenøkkelinnsats # 18
- Hjulpipe #17
- Skrallenøkkel
- Momentnøkkel
- Svingjern
- Brekkjern
- Gummihammer
- Hydraulisk transmisjon jekk
- Stoppekloss

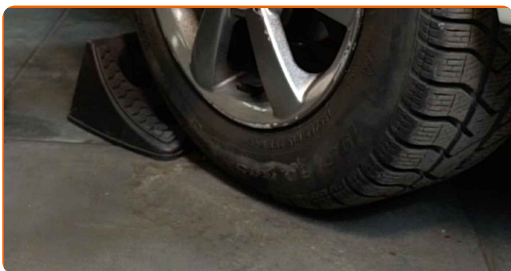
KJØP VERKTØY

Utskifting: nedre bæream fremme – VW Polo 5. Tips fra AUTODOCs eksperter:

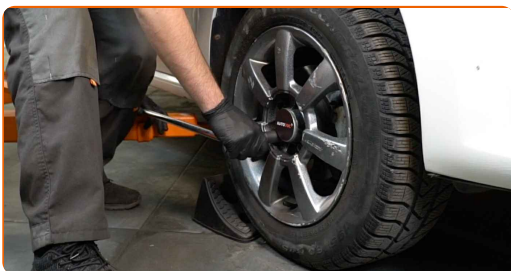
- Fremgangsmåten er identisk for nedre styrearm til venstre og høyre.
- Alt arbeid bør utføres med motoren av.

UTSKIFTING: NEDRE BÆREARM FREMME – VW POLO 5. BRUK FØLGENDE FREMGANGSMÅTE:

1 Sikre hjulene med klosser.



2 Løsne hjulfesteboltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.

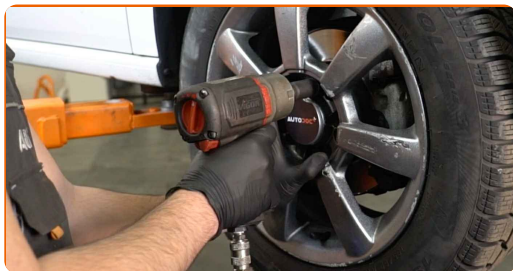


3 Hev fronten på bilen og sikre den på støttene.



4

Løsne hjulboltene.

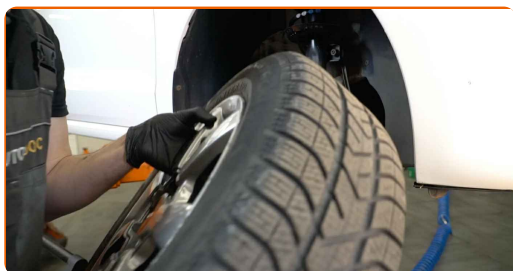


Utskifting: nedre bæream fremme – VW Polo 5. AUTODOC anbefaler:

- For å unngå skade, hold hjulet opp når boltene skrur løs.

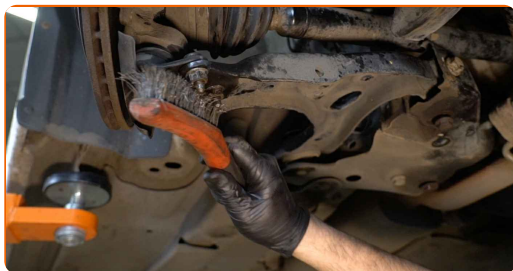
5

Ta av hjulet.



6

Rengjør alle ledd på armen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.

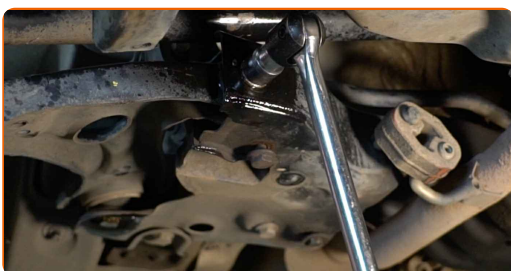


AUTODOC anbefaler:

- Utskifting: nedre bæream fremme – VW Polo 5. Vent i noen minutter etter påføringen av sprayen.
- Bruk vernebriller.

7

Skru løs festet til den fremre armen. Bruk en pipenøckelinsats #18. Bruk et svingjern.



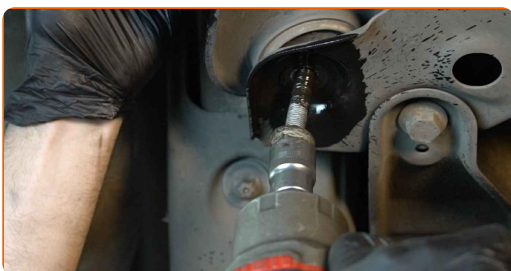
8

Skru løs de bakre festene som tilkobler bæreamen til under rammen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #18. Bruk en pipenøckelinsats #18. Bruk et svingjern.

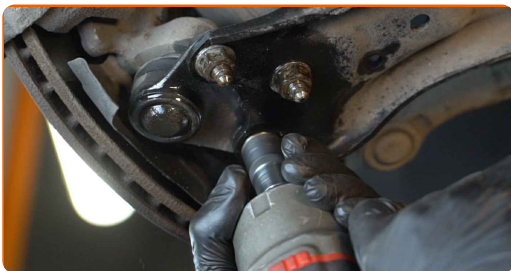


9

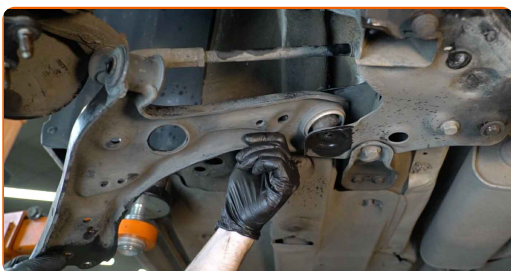
Fjern festeboltene. Bruk en pipenøckelinsats #18.



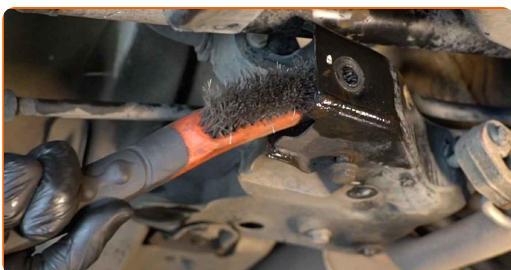
10 Skru løs festene som binder kuleleddet til kontrollarmen. Bruk en pipenøkkelinnsats #16. Bruk et svingjern.



11 Fjern armen. Bruk et brekkjern.



12 Rengjør setene/festepunktet og gjengene på opphengsarmen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



13 Installer en ny arm. Bruk et brekkjern. Bruk en gummihammer.

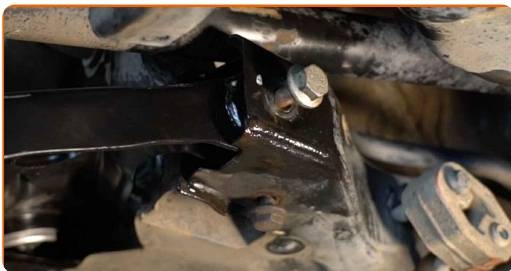


Utskifting: nedre bærearmer fremme – VW Polo 5. Tips:

- Bruk kun nye bolter og muttere under installasjonsprosessen.

14

Monter fremre feste på armen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #18.



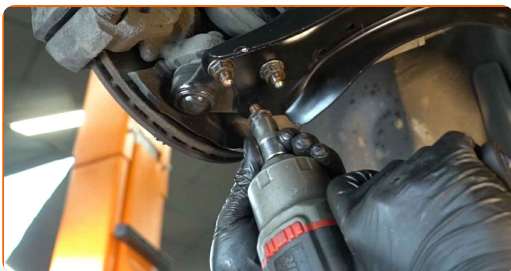
15

Monter bakre feste på armen. Bruk et brekkjern.



16

Skrue fast festene til kuleleddet. Bruk en pipenøkkelinnsats #16. Bruk en skrallenøkkel.



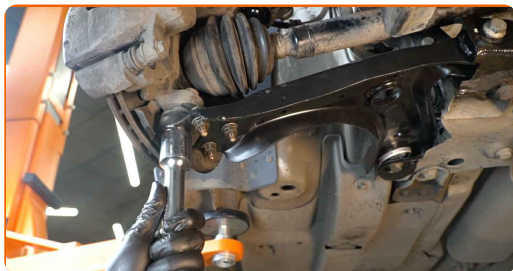
17

Skrue fast de bakre festene som tilkobler bærearmer til under rammen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #18. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en skrallenøkkel.



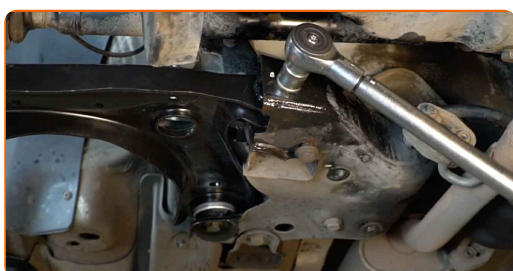
18

Støtt armen. Bruk en hydraulisk jekk.



19

Stram festene som kobler kontrollarmen til underrammen. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 70 Nm dreiemoment.+90°

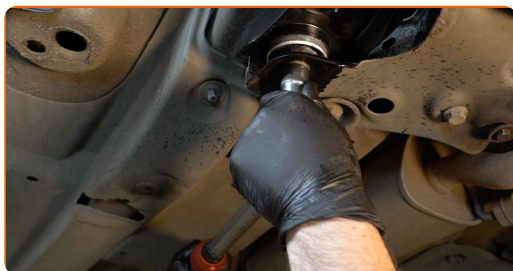


AUTODOC anbefaler:

- Viktig! Bruk nye festelementer.

20

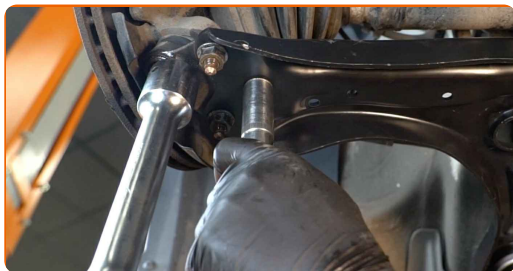
Stram det bakre festet som kobler armen til underrammen. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 70 Nm dreiemoment.+90°



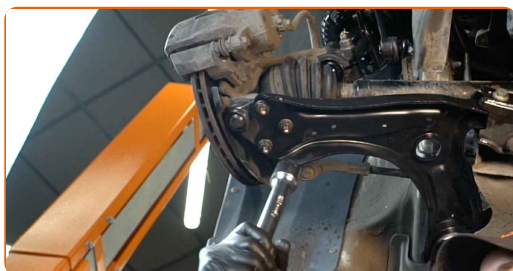
AUTODOC anbefaler:

- Viktig! Bruk nye festelementer.

21 Stram kuleleddfestet. Bruk en pipenøkkelinnsats #16. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 60 Nm dreiemoment.



22 Fjern støtten fra under armen.



AUTODOC anbefaler:

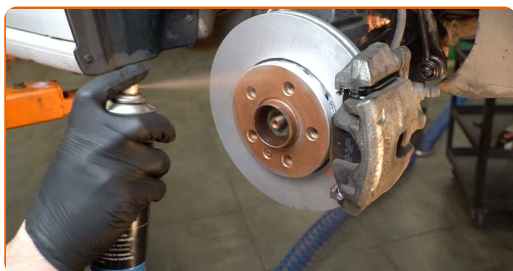
- Utskifting: nedre bæream fremme – VW Polo 5. Senk den hydrauliske jekken jevnt og uten rykk for å unngå skader på komponenter og mekanismer.

23 Behandle alle leddene armen. Bruk kobberfett.



24

Behandle overflaten hvor bremseskiven kontakter felgen. Bruk kobberfett.



25

Rengjør overflaten av bremseskiven. Bruk bremsrens.



Utskifting: nedre bæream fremme – VW Polo 5. Tips fra AUTODOC:

- Vent et par minutter etter at sprayen er påført.

26

Installer hjulet.

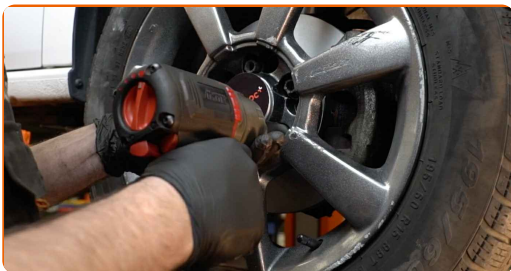


AUTODOC anbefaler:

- Advarsel! Hold i hjulet når du skruer inn festeboltene på bilen for å unngå skader.
VW Polo 5

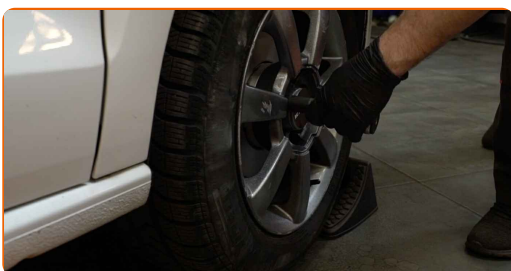
27

Skrue inn boltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



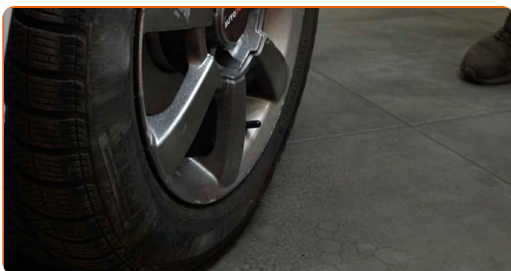
28

Senk bilen og stram hjulboltene, arbeid på kryss. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 120 Nm dreiemoment.



29

Fjern jekker og klosser.



GODT GJORT! 

SE FLERE VEILEDNINGER

AUTODOC – TOPP KVALITET OG RIMELIGE BILDELER PÅ NETTET

AUTODOC-APPEN: SIKRE DEG GODE TILBUD I DEN PRAKTISKE
APPEN VÅR



+ AUTODOC

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

Download

ET STORT UTVALG AV RESERVEDELER TIL BILEN DIN

KJØP RESERVEDELER FOR VW

BÆREBRU: ET STORT UTVALG

VELG BILDELER FOR VW POLO 5

BÆREBRU FOR VW: KJØP NÅ

BÆREBRU FOR VW POLO 5: DE BESTE TILBUDENE OG SALGENE

ANSVARFRASKRIVELSE:

Dokumentet inneholder kun generelle anbefalinger som kan være til hjelp ved reparasjoner eller utskiftninger. AUTODOC er ikke ansvarlig for tap, personskader, skader på eiendom som oppstår under reparasjonen eller utskiftningen på grunn av feilaktig bruk eller feiltolkning av de opplysningene som er stilt til rådighet.

AUTODOC er ikke ansvarlig for noen mulige feil og usikkerheter i denne veiledningen. Opplysningene er kun stilt til rådighet som informasjon og kan ikke erstatte veiledninger fra en spesialist.

AUTODOC er ikke ansvarlig for feil eller farlig bruk av apparater, verktøy eller bildeler. AUTODOC anbefaler sterkt å være forsiktig og følge sikkerhetsreglene ved gjennomføring av reparasjon eller utskiftning. Husk: Bruk av bildeler av mindreverdige kvalitet garanterer ikke at du oppnår riktig nivå av trafiksikkerhet.

© Copyright 2023 – Alt innhold, særlig tekster, fotografier og grafikker er beskyttet av opphavsrett. Alle rettigheter, inkludert mangfoldiggjørelse, kunngjøring, bearbeiding og oversettelse forbeholdes AUTODOC SE.