



Slik bytter du fjærende  
ben fremme på en **Fiat  
Punto 188** – veiledning

## VIDEOVEILEDNING



### **Viktig!**

Denne fremgangsmåten for bytte kan brukes for:

FIAT PUNTO (188) 1.2 16V 80, FIAT PUNTO (188) 1.3 JTD 16V, FIAT PUNTO (188) 1.4, FIAT PUNTO (188) 1.2 Natural Power, FIAT GRANDE PUNTO (199) 1.4 16V, FIAT PUNTO (188) 1.2 Bifuel, FIAT PUNTO (188) 1.2 Bipower (188BXA1A)

Trinnene kan variere litt, avhengig av designet på bilen.

## UTSKIFTING: FJÆRENDE BEN – FIAT PUNTO 188. VERKTØYET DU KAN TRENGE:



- Stålborste
- WD-40 spray
- Bremserens
- Kobberpasta
- Kombinasjonsnøkkel #17
- Kombinasjonsnøkkel #27
- HEX bit nr. H6
- Pipenøkkelinnsats # 12
- Pipenøkkelinnsats # 15
- Pipenøkkelinnsats # 17
- Pipenøkkelinnsats # 19
- Hjulpipe #19
- Skrallenøkkel
- Momentnøkkel
- Svingjern
- Brekkjern
- Hydraulisk fjærbein fjærspenner
- Hydraulisk transmisjon jekk
- Skjermtrekk
- Stoppekloss

**KJØP VERKTØY**

### Utskifting: fjærende ben – Fiat Punto 188. AUTODOC anbefaler:

- Begge støtdemperene til frontfjæringen bør utskiftes samtidig.
- Fremgangsmåten er identisk for venstre og høyre fjærbein på fremre hjuloppeng.
- Merk: Alt arbeid på bilen – Fiat Punto 188 – må utføres med motoren koblet ut.

## GJENNOMFØR UTSKIFTINGEN I FØLGENDE REKKEFØLGE:

1

Åpne panseret.



2

Bruk et deksel for å beskytte skjermen for å unngå skader på lakken og plastdelene på bilen.



**3**

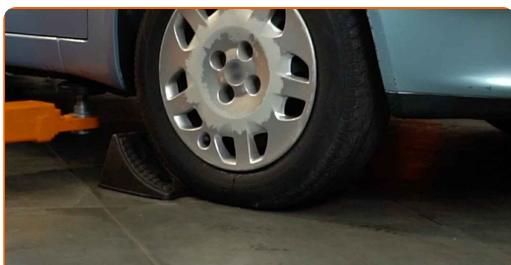
Rengjør festene på fjærbeinets øvre sete. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.

**4**

Løsne det øverste festet på fjærbeinets montering. Bruk HEX nr. H6. Bruk en pipenøkkelinnsats #19. Bruk en skrallenøkkel.

**5**

Sikre hjulene med klosser.

**6**

Løsne hjulfesteboltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #19.



7

Hev fronten på bilen og sikre den på støttene.



8

Løsne hjulboltene.



### Utskifting: fjærende ben – Fiat Punto 188. Tips:

- For å unngå skade, hold hjulet opp når boltene skrus løs.

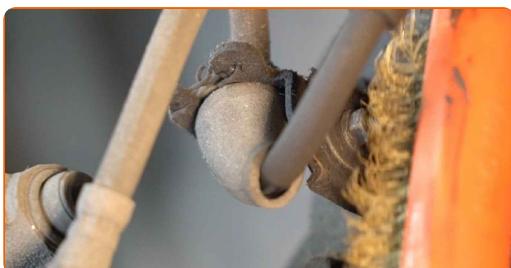
9

Ta av hjulet.



10

Rengjør festene som forbinder bremseslangen med fjærbeinet. Bruk en stålborste. Bruk WD-40 spray.



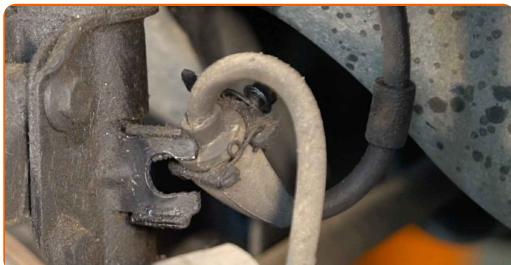
11

Koble bremseslangeholderen fra fjærbeinet. Bruk en pipenøkkelinnsats #12. Bruk en skrallenøkkel.



12

Fjern bremseslangen fra fjærbeinet.



13

Rengjør festene som kobler fjærbein til styrespindel. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



14

Skru løs nedre feste som kobler fjærbein til styrespindel. Bruk en pipenøkkelinnsats #17. Bruk et svingjern.



15

Løft opp styrespindelen. Bruk en hydraulisk jekk.



16

Fjern festeboltene. Bruk et brekkjern.



17

Koble styrespindelen fra fjærbeinet. Bruk et brekkjern.



18

Skru løs toppfestet på fjærbeinmonteringen. Bruk en pipenøkkelinnssats #19.

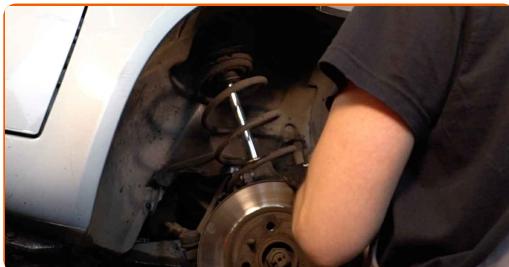


#### AUTODOC anbefaler:

- Fiat Punto 188 – hold i fjærbeinet når du skrur løs festeboltene for å unngå skader.

19

Fjern fjærbeinet.



20

Sett fjærbeinet på fjærkompressorverktøyet.

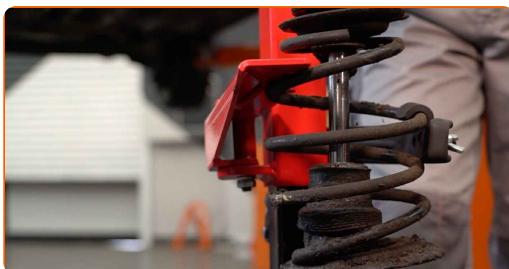


#### Utskifting: fjærende ben – Fiat Punto 188. AUTODOCs eksperter anbefaler:

- Merk at når du bruker en fjærkompressor, må du ha et sikkert grep på fjærspolene, når du komprimerer fjæren på motsatt side.
- Sørg for riktig plassering av fjæren i holderen.
- Pass på at fjærspoler inngår tett i låsehåndtakene.

21

Komprimer fjæren.



**22**

Fjern mutteren på beinets stempelstang. Bruk HEX nr. H6. Bruk en kombinasjonsnøkkel #27. Bruk en skrallenøkkel.

**23**

Fjern det øvre beinfestet.

**24**

Slipp spiralfjæren.

**25**

Ta bort fjæren.

**26**

Ta av støtdemper-støvhetten og støtstopperen.



### Utskifting: fjærende ben – Fiat Punto 188. Tips fra AUTODOC:

- Undersøke støtdemperfestet, støvstøvelen, og støtstopperen nøyne. Skift dem ut om nødvendig.

27

Ta vekk den gamle støtdemperen fra den hydrauliske kompressoren.

### Utskifting: fjærende ben – Fiat Punto 188. Profesjonelle anbefalinger:

- Før du installerer en ny støtdemper bør du pumpe den 3-5 ganger manuelt.

28

Installer den nye støtdemperen på den hydrauliske kompressoren til spiralfjæren.



29

Installer fjæren på støtdemperen.



30

Komprimer fjæren.



31

Installer støvhylsen og støtstopperen på den nye støtdemperen.



32

Installer den øvre demperen og monteringslager.



33

Stram fjærbeinets stempelstangmutter. Bruk HEX nr. H6. Bruk en kombinasjonsnøkkel #27. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 59 Nm dreiemoment.



Utskifting: fjærende ben – Fiat Punto 188. AUTODOC anbefaler:

- Sjekk at fjæren er installert riktig, unngå skjevheter.

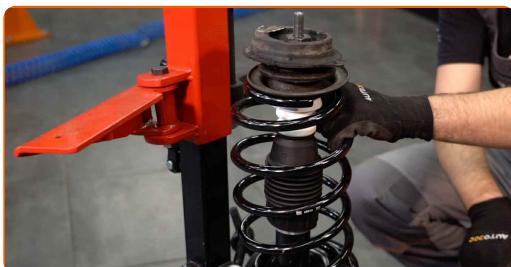
34

Løs ut fjæren.



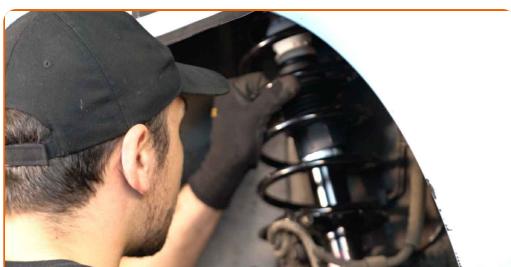
35

Fjern den monterte støtdemperen.



36

Installer fjærbeinet inn i hjulbuen.



37

Skru på toppfestet på fjærbeinmonteringen. Ikke stram den.



## AUTODOC anbefaler:

- Viktig! Hold i fjærbeinet når du skrur inn festeboltene. Fiat Punto 188

38

Behandle setet/festepunktet til fjærbeinet på styrespindelen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



39

Fest fjærbeinet på styrespindelen.



40

Monter festebolter.



41

Fjerne støtten fra under styrespindelen.



### AUTODOC anbefaler:

- Fiat Punto 188 – ikke senk den hydrauliske jekken i rykk og napp, det kan føre til skader på komponenter og mekanismer i bilen.

**42**

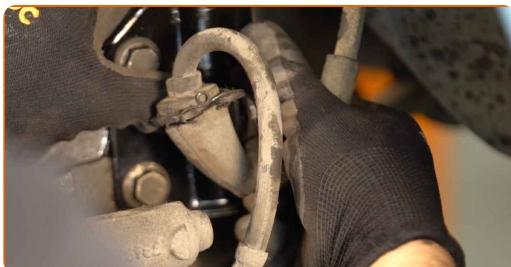
Skru inn festet som forbinder fjærbeinet med styrespindelen. Bruk en pipenøkkelinnsats #15. Bruk en kombinasjonsnøkkel #17.

**43**

Stram nedre fester som kobler fjærbein til styrespindel. Bruk en pipenøkkelinnsats #15. Bruk en kombinasjonsnøkkel #17. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 75 Nm dreiemoment.

**44**

Fest bremseslangen på beinet.

**45**

Stram festene til bremseslangen. Bruk en pipenøkkelinnsats #12. Bruk en skrallenøkkel.



**46**

Behandle festene til fjærbeinet. Bruk kobberfett.

**47**

Behandle overflaten hvor bremseskiven kontakter felgen. Bruk kobberfett.

**48**

Rengjør overflaten av bremseskiven. Bruk bremserens. Utskifting: fjærende ben – Fiat Punto 188. AUTODOCs eksperter anbefaler: Vent et par minutter etter at sprayen er påført.

**49**

Installer hjulet.



## AUTODOC anbefaler:

- **Advarsel!** Hold i hjulet når du skrur inn festeboltene på bilen for å unngå skader.  
Fiat Punto 188

**50**

Skru inn boltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #19.

**51**

Senk bilen og stram hjulboltene, arbeid på kryss. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 86 Nm dreiemoment.

**52**

Stram fjærbeinmonteringens øvre feste. Bruk en pipenøkkelinnsats #19. Bruk HEX nr. H6. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 59 Nm dreiemoment.

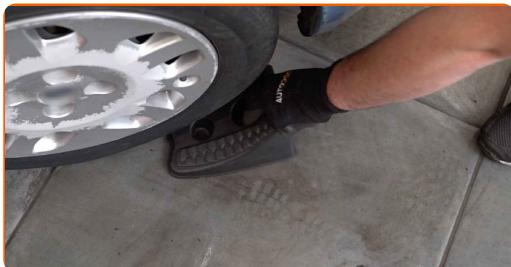
**53**

Behandle festene til fjærbeinet. Bruk kobberfett.



**54**

Fjern jekker og klosser.

**55**

Fjern beskyttelsestrekket fra skjermen.

**56**

Lukk panseret.

**GODT GJORT!** [SE FLERE VEILEDNINGER](#)

## AUTODOC – TOPP KVALITET OG RIMELIGE BILDELER PÅ NETTET

AUTODOC-APPEN: SIKRE DEG GODE TILBUD I DEN PRAKTISKE APPEN VÅR

**AUTODOC**

GET IT ON Google Play

Download on the App Store

Download

ET STORT UTVÄLG AV RESERVEDELER TIL BILEN DIN

KJØP RESERVEDELER FOR FIAT

STÖTDEMPER: ET STORT UTVÄLG

**VELG BILDELER FOR FIAT PUNTO 188****STØTDEMPER FOR FIAT: KJØP NÅ****STØTDEMPER FOR FIAT PUNTO 188: DE BESTE TILBUDENE OG SALGENE**

## **ANSVARSFRASKRIVELSE:**

Dokumentet inneholder kun generelle anbefalinger som kan være til hjelp ved reparasjoner eller utskiftninger. AUTODOC er ikke ansvarlig for tap, personskader, skader på eiendom som oppstår under reparasjonen eller utskiftningen på grunn av feilaktig bruk eller feiltolkning av de opplysningene som er stilt til rådighet.

AUTODOC er ikke ansvarlig for noen mulige feil og usikkerheter i denne veiledningen. Opplysningene er kun stilt til rådighet som informasjon og kan ikke erstatte veiledninger fra en spesialist.

AUTODOC er ikke ansvarlig for feil eller farlig bruk av apparater, verktøy eller bildeler. AUTODOC anbefaler sterkt å være forsiktig og følge sikkerhetsreglene ved gjennomføring av reparasjon eller utskiftning. Husk: Bruk av bildeler av mindreverdig kvalitet garanterer ikke at du oppnår riktig nivå av trafikksikkerhet.

© Copyright 2023 – Alt innhold, særlig tekster, fotografier og grafikker er beskyttet av opphavsrett. Alle rettigheter, inkludert mangfoldiggjørelse, kunngjøring, bearbeiding og oversettelse forbeholdes AUTODOC SE.