



Slik bytter du støtdemper
bak på en **Nissan**
Qashqai J10 – veiledning

VIDEOVEILEDNING

**i Viktig!**

Denne fremgangsmåten for bytte kan brukes for:

NISSAN Qashqai / Qashqai+2 I (J10, NJ10) 2.0, NISSAN Qashqai / Qashqai+2 I (J10, NJ10) 2.0 firehjulsdrift, NISSAN Qashqai / Qashqai+2 I (J10, NJ10) 1.6 dCi firehjulsdrift, NISSAN Qashqai / Qashqai+2 I (J10, NJ10) 1.6 dCi, NISSAN Qashqai / Qashqai+2 I (J10, NJ10) 1.5 dCi, NISSAN Qashqai / Qashqai+2 I (J10, NJ10) 2.0 dCi, NISSAN Qashqai / Qashqai+2 I (J10, NJ10) 2.0 dCi firehjulsdrift, NISSAN Qashqai / Qashqai+2 I (J10, NJ10) 1.6

Trinnene kan variere litt, avhengig av designet på bilen.

UTSKIFTING: STØTDEMPER – NISSAN QASHQAI J10.
VERKTØYET DU TRENGER:



- Stålbørste
- WD-40 spray
- Kobberpasta
- Momentnøkkel
- Kombinasjonsnøkkel #16
- Pipenøkkelinnsats # 16
- Pipenøkkelinnsats # 18
- Hjulpipe #21
- Skrallenøkkel
- Hydraulisk transmisjon jekk
- Stoppekloss

KJØP VERKTØY

Utskiifting: støtdemper – Nissan Qashqai J10. Profesjonelle anbefalinger:

- Begge støtdemperne til bakfjæringen bør skiftes ut samtidig.
- Utskiiftingsprosedyren er lik for venstre og høyre støtdempere for bakfjæringen.
- Alt arbeid bør utføres med motoren av.

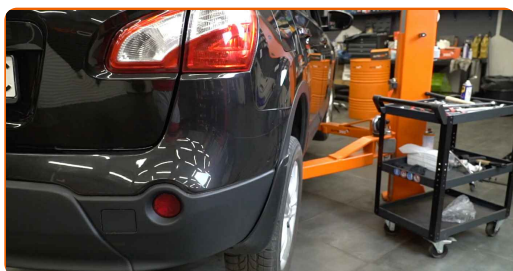
UTSKIFTING: STØTDEMPER – NISSAN QASHQAI J10. ANBEFALT REKKEFØLGE FOR TRINNENE:

1 Sikre hjulene med klosser.

2 Løsne hjulfesteboltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #21.

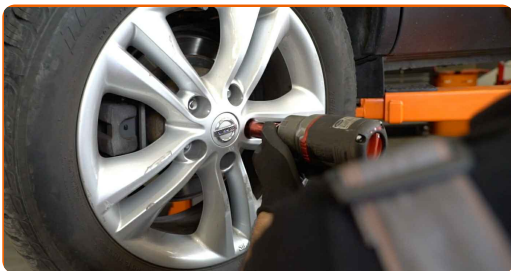


3 Hev bakdelen på bilen og sikre den på støttene.



4

Løsne hjulboltene.

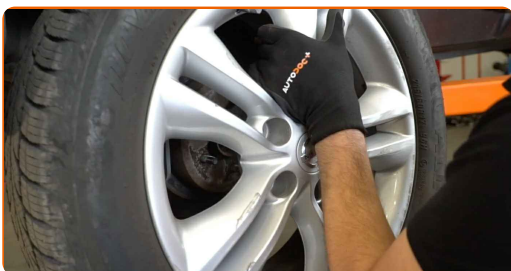


AUTODOC anbefaler:

- Viktig! Hold i hjulet når du skrur løs festeboltene. Nissan Qashqai J10

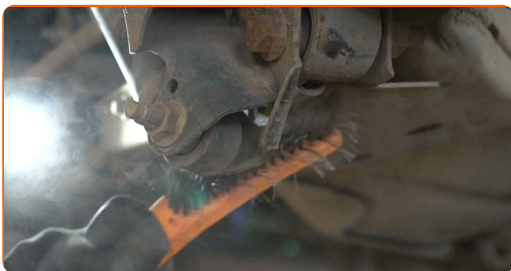
5

Ta av hjulet.



6

Rengjør festene til støtdemperen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.

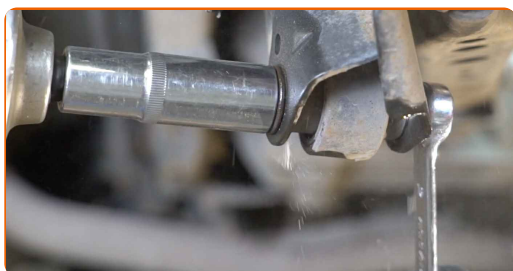


7

Skrul løs støtdemperens øvre feste. Bruk en pipenøkkelinnsats #16. Bruk en skrallenøkkel.



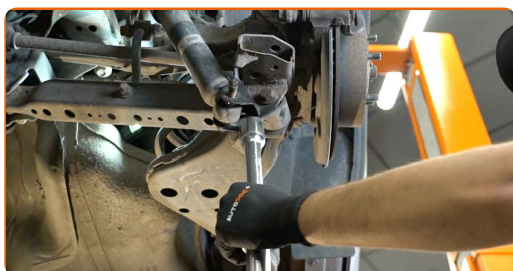
- 8** Skru fast det nedre festet på støtdemperen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #16. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en skrallenøkkel.



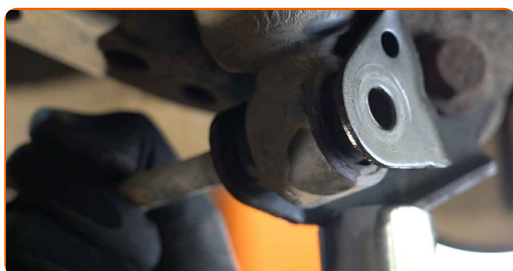
Utskifting: støtdemper – Nissan Qashqai J10. AUTODOC anbefaler:

- For å unngå skader, hold støtdemperen når du løsner festningnoltene.

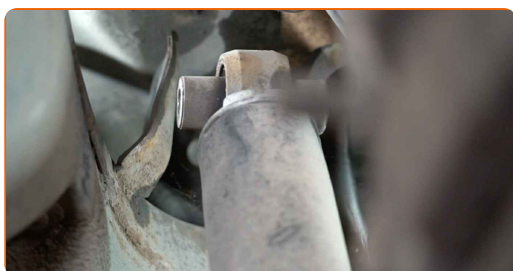
- 9** Støtt armen. Bruk en hydraulisk jekk.



- 10** Fjern festeboltene.

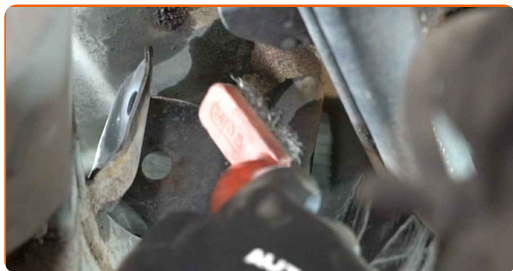


- 11** Fjern støtdemperen.



12

Rengjør monteringsfestet til støtdemperen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.

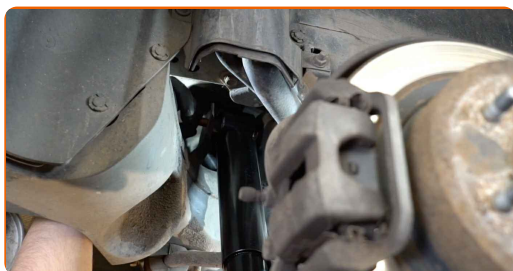


Utskifting: støtdemper – Nissan Qashqai J10. Tips fra AUTODOCs eksperter:

- Før du installerer en ny støtdemper bør du pumpe den 3-5 ganger manuelt.

13

Plasser en ny støtdemper inn i hjulbuen.



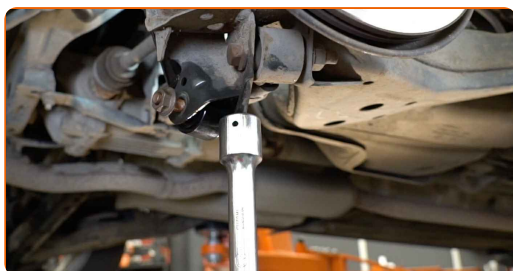
14

Monter festebolter.

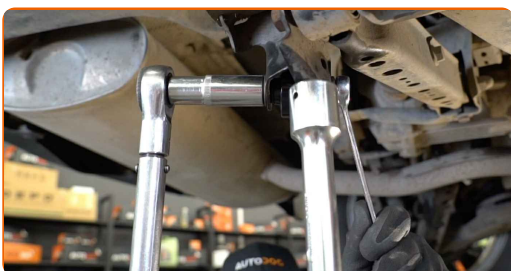


15

Hev den hydrauliske girkassejekkjen 10 til 15 centimeter.



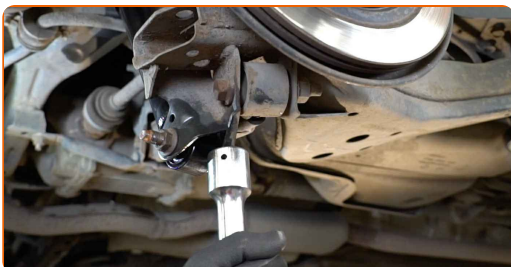
- 16** Stram det nedre feste på støtdemperen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #16. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 88 Nm dreiemoment.



- 17** Stram det øvre støtdemperfestet. Bruk en pipenøkkelinnsats #16. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 70 Nm dreiemoment.



- 18** Fjern støtten fra under armen.

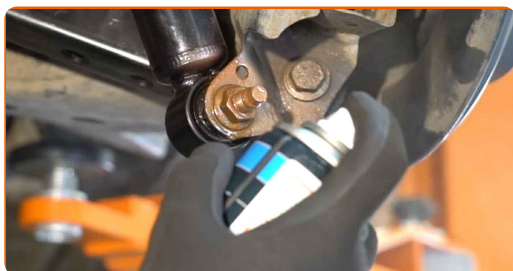


AUTODOC anbefaler:

- Utskifting: støtdemper – Nissan Qashqai J10. Senk den hydrauliske jekken jevnt og uten rykk for å unngå skader på komponenter og mekanismer.

19

Behandle støtdemperfestene. Bruk kobberfett.



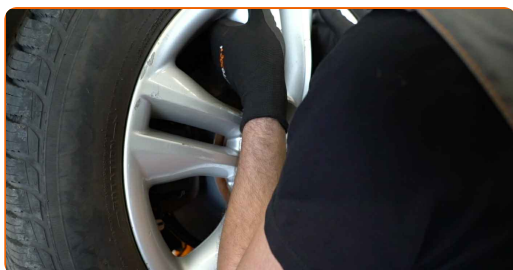
20

Behandle overflaten hvor bremseskiven kontakter felgen. Bruk kobberfett.



21

Installer hjulet.

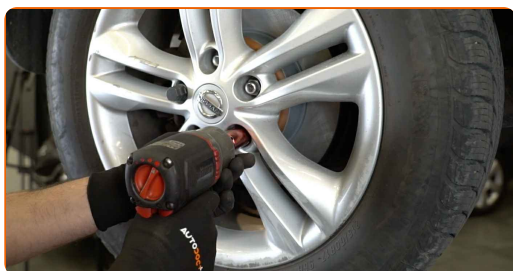


Utskifting: støtdemper – Nissan Qashqai J10. AUTODOCs eksperter anbefaler:

- For å unngå skade, hold hjulet opp når festeboltene skrues fast.

22

Skrue inn boltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #21.



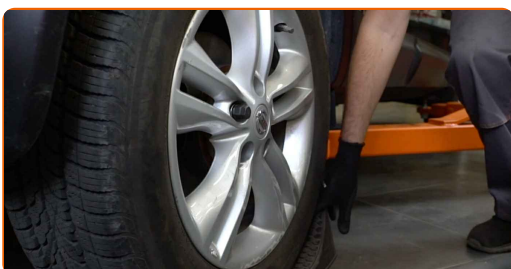
23

Senk bilen og stram hjulboltene, arbeid på kryss. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #21. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 122 Nm dreiemoment.



24

Fjern jekker og klosser.



GODT GJORT! 

SE FLERE VEILEDNINGER

AUTODOC – TOPP KVALITET OG RIMELIGE BILDELER PÅ NETTET

AUTODOC-APPEN: SIKRE DEG GODE TILBUD I DEN PRAKTISKE
APPEN VÅR



The image shows two smartphones displaying the Autodoc app interface. The left phone shows a search bar, a 'TODAY'S OFFERS' section with a car air filter, a 'Daily check' section, and a 'CATEGORIES' section with items like 'Axel Mounting Steering Whe' and 'Spark, Gl Ignit'. The right phone shows the Autodoc logo and a collection of car parts.

+ AUTODOC

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

Download

ET STORT UTVALG AV RESERVEDELER TIL BILEN DIN

KJØP RESERVEDELER FOR NISSAN

STØTDEMPER: ET STORT UTVALG

VELG BILDELER FOR NISSAN QASHQAI J10

STØTDEMPER FOR NISSAN: KJØP NÅ

**STØTDEMPER FOR NISSAN QASHQAI J10: DE BESTE
TILBUDENE OG SALGENE**

ⓘ ANSVARFRASKRIVELSE:

Dokumentet inneholder kun generelle anbefalinger som kan være til hjelp ved reparasjoner eller utskiftninger. AUTODOC er ikke ansvarlig for tap, personskader, skader på eiendom som oppstår under reparasjonen eller utskiftningen på grunn av feilaktig bruk eller feiltolkning av de opplysningene som er stilt til rådighet.

AUTODOC er ikke ansvarlig for noen mulige feil og usikkerheter i denne veiledningen. Opplysningene er kun stilt til rådighet som informasjon og kan ikke erstatte veiledninger fra en spesialist.

AUTODOC er ikke ansvarlig for feil eller farlig bruk av apparater, verktøy eller bildeler. AUTODOC anbefaler sterkt å være forsiktig og følge sikkerhetsreglene ved gjennomføring av reparasjon eller utskiftning. Husk: Bruk av bildeler av mindreverdige kvalitet garanterer ikke at du oppnår riktig nivå av trafiksikkerhet.

© Copyright 2022 – Alt innhold, særlig tekster, fotografier og grafikker er beskyttet av opphavsrett. Alle rettigheter, inkludert mangfoldiggjørelse, kunngjøring, bearbeiding og oversettelse forbeholdes AUTODOC GmbH.