



Slik bytter du nedre  
bærearm fremme på en  
**Toyota RAV4 II –**  
veiledning

## VIDEOVEILEDNING



### ⓘ **Viktig!**

Denne fremgangsmåten for bytte kan brukes for:

TOYOTA RAV 4 II (CLA2\_, XA2\_, ZCA2\_, ACA2\_) 1.8 (ZCA25\_, ZCA26\_), TOYOTA RAV 4 II (CLA2\_, XA2\_, ZCA2\_, ACA2\_) 2.0 D 4WD (CLA20\_, CLA21\_), TOYOTA RAV 4 II (CLA2\_, XA2\_, ZCA2\_, ACA2\_) 2.4 4WD, TOYOTA RAV 4 II (CLA2\_, XA2\_, ZCA2\_, ACA2\_) 2.0, TOYOTA RAV 4 II (CLA2\_, XA2\_, ZCA2\_, ACA2\_) 2.4

---

Trinnene kan variere litt, avhengig av designet på bilen.

## UTSKIFTING: NEDRE BÆREARM FREMME – TOYOTA RAV4 II. LISTE MED VERKTØYET DU KAN TRENGE:



- Stålborste
- WD-40 spray
- Bremserens
- Keramisk pasta
- Kobberpasta
- Momentnøkkel
- Kombinasjonsnøkkel #19
- Pipenøkkelinnsats # 17
- Pipenøkkelinnsats #19
- Hjulpipe #19
- Skrallenøkkel
- Brekkjern
- Hydraulisk transmisjon jekk
- Stoppekloss

**KJØP VERKTØY**

## Utskifting: nedre bæream fremme – Toyota RAV4 II. AUTODOC anbefaler:

- Fremgangsmåten er identisk for nedre styream til venstre og høyre.
- Merk: Alt arbeid på bilen – Toyota RAV4 II – må utføres med motoren koblet ut.

## GJENNOMFØR UTSKIFTINGEN I FØLGENDE REKKEFØLGE:

**1** Sikre hjulene med klosser.

**2** Løsne hjulfesteboltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #19.



**3** Jekk opp bilen.



## Utskifting: nedre bæream fremme – Toyota RAV4 II. AUTODOCs eksperter anbefaler:

- Pass på at den står støtt på en jevn overflate hvis du bruker en jekk.
- Bilen må også sikres med støttebukker.

4

Løsne hjulboltene.



### AUTODOC anbefaler:

- Advarsel! Hold i hjulet når du skrur løs festeboltene for å unngå skader. Toyota RAV4 II

5

Ta av hjulet.



6

Rengjør det bakre festet som kobler bærearmen til underrammen. Bruk en stålborste. Bruk WD-40 spray.



7

Skru løs de bakre festene som tilkobler bærearmen til under rammen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #19. Bruk en pipenøkkelinnsats #19. Bruk en skrallenøkkel.



8

Fjern festebolt.



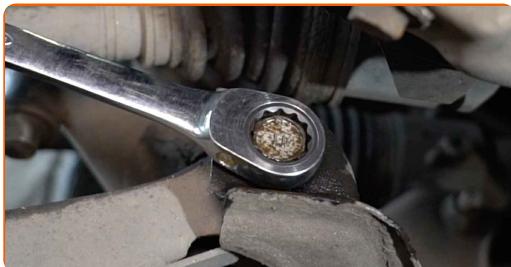
9

Rengjør det fremre festet som kobler bærearmen til underrammen. Bruk en stålborste. Bruk WD-40 spray.



**10**

Skru løs det fremre festet som kobler bærearmen til underrammen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #19.

**11**

Rengjør festene som kobler kuleleddet til styrearmen i hjulopphengeren. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.

**12**

Skru løs festene som forbinder bærekulen og bærearmen. Bruk en pipenøkkelinnsats #17. Bruk en skrallenøkkel.

**13**

Løft opp styrespindelen. Bruk en hydraulisk jekk.

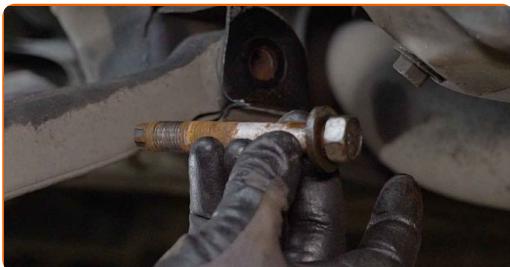


**14**

Ta av bærearmen fra bærekulen.

**15**

Fjern festebolt.

**16**

Fjern armen. Bruk et brekkjern.

**17**

Rengjør festepunktene til bærearmen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.

**18**

Installer en ny arm.



## AUTODOC anbefaler:

- Utskifting: nedre bæreararm fremme – Toyota RAV4 II. Bruk bare nye bolter og muttere ved monteringen.

19

Monter festebolter.



20

Fjerne støtten fra under styrespindelen.



## AUTODOC anbefaler:

- Utskifting: nedre bæreararm fremme – Toyota RAV4 II. Senk den hydrauliske jekken jevnt og uten rykk for å unngå skader på komponenter og mekanismer.

21

Koble bærearmen til bærekulen.



22

Stram festene som forbinder bærekulen og bærearmen. Bruk en pipenøkkelinnsats #17. Bruk en momentnøkkel.  
Stram den til 128 Nm dreiemoment.



23

Løft opp styrespindelen. Bruk en hydraulisk jekk.



#### AUTODOC anbefaler:

- Du må jekke opp opphengskomponentene til driftsposisjonen for å kunne stramme festene korrekt.

24

Stram det fremre festet som kobler bærearmen til underrammen. Bruk en pipenøkkelinnsats #19. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 137 Nm dreiemoment.



25

Stram det bakre festet som kobler armen til underrammen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #19. Bruk en pipenøkkelinnsats #19. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 137 Nm dreiemoment.

26

Fjerne støtten fra under styrespindelen.



### Utskifting: nedre bæream fremme – Toyota RAV4 II. Tips fra AUTODOCs eksperter:

- Senk den hydrauliske jekken smidig, uten rykk, for å unngå skader på deler og mekanismer.

27

Behandle alle leddene armen. Bruk kobberfett.



28

Rens festepunktet til felgen. Bruk en stålborste.



29

Behandle overflaten hvor bremseskiven kontakter felgen. Bruk keramisk pasta.



30

Rengjør overflaten av bremseskiven. Bruk bremserens.



#### AUTODOC anbefaler:

- Utskifting: nedre bæream fremme – Toyota RAV4 II. Vent i noen minutter etter påføringen av sprayen.

31

Installer hjulet.



#### AUTODOC anbefaler:

- Advarsel! Hold i hjulet når du skrur inn festeboltene på bilen for å unngå skader.  
Toyota RAV4 II

32

Skru inn boltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #19.



33

Senk bilen og stram hjulboltene, arbeid på kryss. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #19. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 103 Nm dreiemoment.



34

Fjern jekker og klosser.



**GODT GJORT!** 

[SE FLERE VEILEDNINGER](#)

## AUTODOC – TOPP KVALITET OG RIMELIGE BILDELER PÅ NETTET

AUTODOC-APPEN: SIKRE DEG GODE TILBUD I DEN PRAKTISKE APPEN VÅR

**AUTODOC**

GET IT ON Google Play

Download on the App Store

Download

ET STORT UTVÄLG AV RESERVEDELER TIL BILEN DIN

KJØP RESERVEDELER FOR TOYOTA

BÆREBRU: ET STORT UTVÄLG

**VELG BILDELER FOR TOYOTA RAV4 II****BÆREBRU FOR TOYOTA: KJØP NÅ****BÆREBRU FOR TOYOTA RAV4 II: DE BESTE TILBUDENE OG  
SALGENE**

## **ANSVARSFRASKRIVELSE:**

Dokumentet inneholder kun generelle anbefalinger som kan være til hjelp ved reparasjoner eller utskiftninger. AUTODOC er ikke ansvarlig for tap, personskader, skader på eiendom som oppstår under reparasjonen eller utskiftningen på grunn av feilaktig bruk eller feiltolkning av de opplysningene som er stilt til rådighet.

AUTODOC er ikke ansvarlig for noen mulige feil og usikkerheter i denne veiledningen. Opplysningene er kun stilt til rådighet som informasjon og kan ikke erstattes veiledninger fra en spesialist.

AUTODOC er ikke ansvarlig for feil eller farlig bruk av apparater, verktøy eller bildeler. AUTODOC anbefaler sterkt å være forsiktig og følge sikkerhetsreglene ved gjennomføring av reparasjon eller utskiftning. Husk: Bruk av bildeler av mindreverdig kvalitet garanterer ikke at du oppnår riktig nivå av trafikksikkerhet.

© Copyright 2022 – Alt innhold, særlig tekster, fotografier og grafikker er beskyttet av opphavsrett. Alle rettigheter, inkludert mangfoldiggjørelse, kunngjøring, bearbeiding og oversettelse forbeholdes AUTODOC GmbH.