



Slik bytter du fjærende  
ben fremme på en  
**Toyota RAV4 II –**  
veiledning

## VIDEOVEILEDNING



### **Viktig!**

Denne fremgangsmåten for bytte kan brukes for:

TOYOTA RAV 4 II (CLA2\_, XA2\_, ZCA2\_, ACA2\_) 1.8 (ZCA25\_, ZCA26\_), TOYOTA RAV 4 II (CLA2\_, XA2\_, ZCA2\_, ACA2\_) 2.0 D 4WD (CLA20\_, CLA21\_), TOYOTA RAV 4 II (CLA2\_, XA2\_, ZCA2\_, ACA2\_) 2.4 4WD, TOYOTA RAV 4 II (CLA2\_, XA2\_, ZCA2\_, ACA2\_) 2.4 4WD (ACA23, ACA22), TOYOTA RAV 4 II (CLA2\_, XA2\_, ZCA2\_, ACA2\_) 2.4 4WD (ACA23)

Trinnene kan variere litt, avhengig av designet på bilen.

## UTSKIFTING: FJÆRENDE BEN – TOYOTA RAV4 II. LISTE MED VERKTØYET DU KAN TRENGE:



- Stålborste
- WD-40 spray
- Bremserens
- Keramisk pasta
- Kobberpasta
- Momentnøkkel
- Kombinasjonsnøkkel #19
- Pipenøkkelinnsats # 12
- Pipenøkkelinnsats # 14
- Pipenøkkelinnsats # 19
- Pipenøkkelinnsats # 22
- 19 mm pipe for fjærbeinmutter
- Hjulpipe #19
- HEX bit nr. H6
- Skrallenøkkel
- Brekkjern
- Hydraulisk transmisjon jekk
- Skjermtrekk
- Stoppekloss

**KJØP VERKTØY**

## Utskifting: fjærende ben – Toyota RAV4 II. Tips fra AUTODOCs eksperter:

- Begge støtdemperene til frontfjæringen bør utskiftes samtidig.
- Fremgangsmåten er identisk for venstre og høyre fjærbein på fremre hjuloppeng.
- Merk: Alt arbeid på bilen – Toyota RAV4 II – må utføres med motoren koblet ut.

## FØLG DISSE TRINNENE VED UTSKIFTINGEN:

1

Åpne panseret.



2

Bruk et deksel for å beskytte skjermen for å unngå skader på lakken og plastdelene på bilen.



3

Fjern dekselet fra festet til fjærbeinet. Bruk et brekkjern.



**4**

Rengjør fjærbeinets stempelstang. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.

**5**

Løs mutteren til fjærbeinets stempelstang. Ikke skru den helt ut. Bruk en pipenøkkelinnsats #22. Bruk en skrallenøkkel.

**6**

Rengjør festene på fjærbeinets øvre sete. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.

**7**

Løsne det øvre festet til fjærbeinet. Bruk en pipenøkkelinnsats #14. Bruk en skrallenøkkel.



## Utskifting: fjærende ben – Toyota RAV4 II. Tips fra AUTODOC:

- Ikke skru de øvre festene helt ut, siden de også holde andre komponenter i opphenget.

8

Sikre hjulene med klosser.



9

Løsne hjulfesteboltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #19.



10

Jekk opp bilen.

## Utskifting: fjærende ben – Toyota RAV4 II. AUTODOCs eksperter anbefaler:

- Pass på at den står støtt på en jevn overflate hvis du bruker en jekk.
- Bilen må også sikres med støttebukker.

11

Løsne hjulboltene.



#### AUTODOC anbefaler:

- **Advarsel!** Hold i hjulet når du skrur løs festeboltene for å unngå skader. Toyota RAV4 II

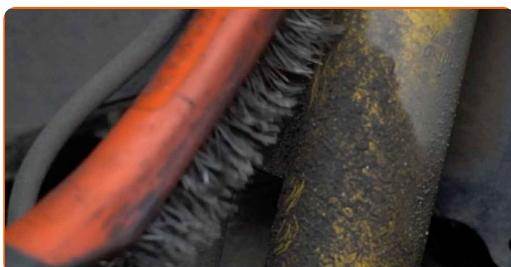
12

Ta av hjulet.



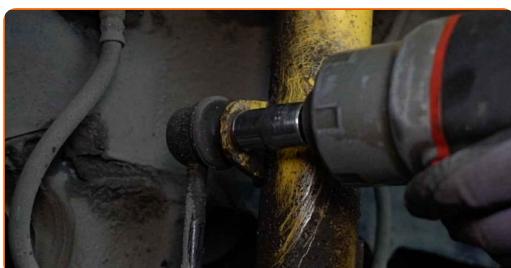
13

Rengjør gjengene til stabilisatorstagfestet. Bruk en stålborste. Bruk WD-40 spray.



14

Skru løs festene som kobler stabilisator-ledd til fjærbein. Bruk en pipenøkkelinnsats #14. Bruk en skrallenøkkel.



15

Fjern stabilisatorstaget. Bruk et brekkjern.



#### AUTODOC anbefaler:

- Undersøk stabilisatorbøssinger. Bytt dem om nødvendig.

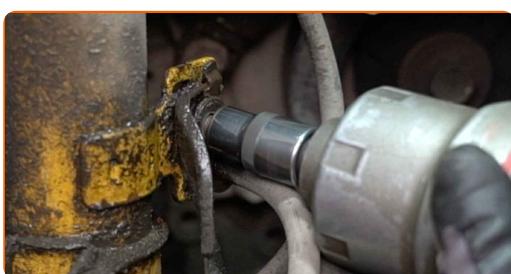
16

Rengjør festet som forbinder braketten til bremseslangen med fjærbeinet. Bruk en stålborste. Bruk WD-40 spray.



17

Skru løs festet som forbinder braketten til bremseslangen med fjærbeinet. Bruk en pipenøkkelinnsats #12. Bruk en skrallenøkkel.



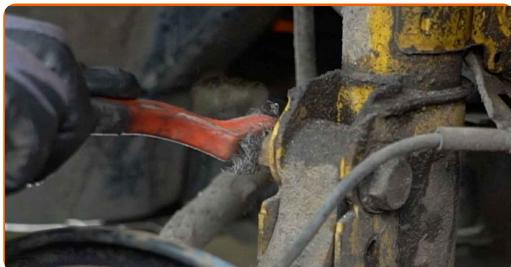
18

Fjern braketten til bremseslangen.



19

Rengjør festene som kobler fjærbein til styrespindel. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



20

Skru løs festene som kobler fjærbeinet til styrespindelen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #19. Bruk en pipenøkkelinnsats #19. Bruk en skrallenøkkel.



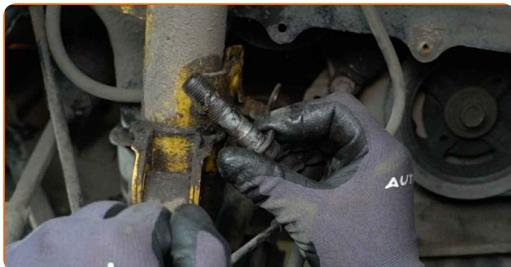
21

Løft opp styrespindelen. Bruk en hydraulisk jekk.



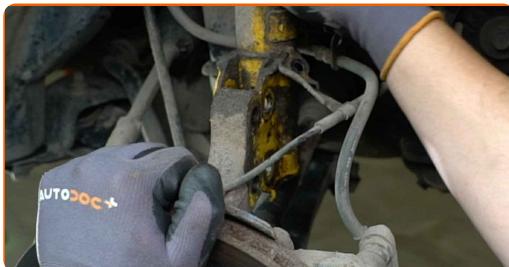
22

Fjern festeboltene.



23

Koble styrespindelen fra fjærbeinet.



24

Skru løs de øvre festene til fjærbeinet.

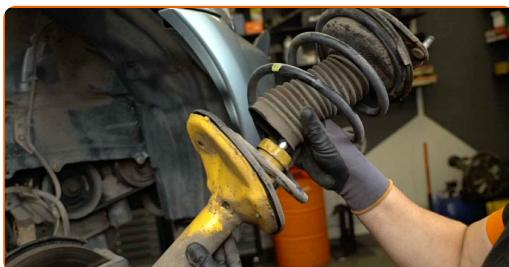


#### AUTODOC anbefaler:

- Viktig! Hold i fjærbeinet når du skrur løs festeboltene. Toyota RAV4 II

25

Fjern fjærbeinet.



26

Sett fjærbeinet på den hydraulisk fjærklemmen.



## AUTODOC anbefaler:

- Merk at når du bruker en fjærkompressor, må du ha et sikkert grep på fjærspolene, når du komprimerer fjæren på motsatt side.
- Sørg for riktig plassering av fjæren i holderen.
- Pass på at fjærspoler inngår tett i låsehåndtakene.

27

Komprimer fjæren.



28

Fjern mutteren på beinets stempelstang. Bruk en pipenøkkelinnsats #22. Bruk en skrallenøkkel.



29

Fjern det øvre beinfestet.



30

Ta av støtdemper-støvhetten og støtstopperen.



#### AUTODOC anbefaler:

- Utskifting: fjærende ben – Toyota RAV4 II. Inspiser holderen, mansjetten og gjennomslagsstopperen til støtdemperen nøyne. Bytt ut om nødvendig.

31

Slipp spiralfjæren.



32

Ta bort fjæren.



33

Ta vekk den gamle støtdemperen fra den hydrauliske kompressoren.



## Utskifting: fjærende ben – Toyota RAV4 II. Profesjonelle anbefalinger:

- Før du installerer en ny støtdemper bør du pumpe den 3-5 ganger manuelt.

34

Installer den nye støtdemperen på den hydrauliske kompressoren til spiralfjæren.



35

Installer fjæren på støtdemperen.



36

Komprimer fjæren.



37

Installer støvhylsen og støtstopperen på den nye støtdemperen.



**38**

Installer den øvre demperen og monteringslager.

**39**

Stram fjærbeinets stempelstangmutter. Bruk en 19 mm pipe for fjærbeinmutter. Bruk HEX nr. H6. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 47 Nm dreiemoment.



#### AUTODOC anbefaler:

- Sjekk at fjæren er installert riktig, unngå skjevheter.

**40**

Løs ut fjæren.

**41**

Behandle stangen til fjærbeinet. Bruk kobberfett.



**42**

Monter dekselet på festet til fjærbeinet.

**43**

Fjern den monterte støtdemperen.

**44**

Rengjør festepunktene til fjærbeinet. Bruk en stålborste. Bruk WD-40 spray.

**45**

Rengjør gjengene til stabilisatorstagfestet. Bruk en stålborste.

**46**

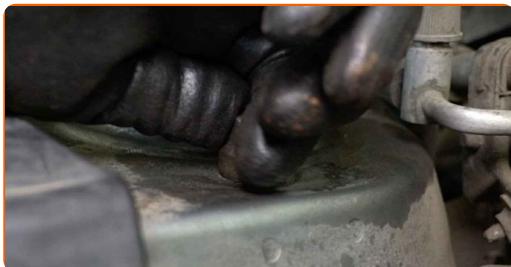
Ha skruelim på festet som forbinder stabilisatorstaget med fjærbeinet. Bruk kobberfett.

**47**

Installer fjærbeinet inn i hjulbuen.

**48**

Fest de øvre festemidlene på fjærbeinet. Ikke stram den.



#### AUTODOC anbefaler:

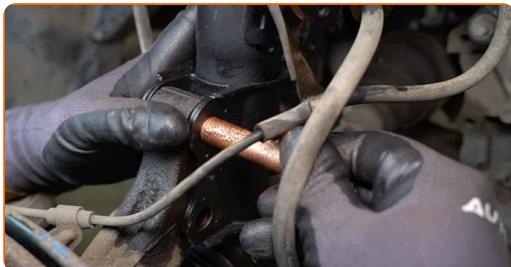
- Toyota RAV4 II – hold i fjærbeinet når du skrur inn festeboltene for å unngå skader.

**49**

Fest fjærbeinet på styrespindelen.

**50**

Monter festebolter.



51

Stram de nedre festene til fjærbeinet. Bruk en kombinasjonsnøkkel #19. Bruk en pipenøkkelinnsats #19. Bruk en skrallenøkkel.



52

Fjerne støtten fra under styrespindelen.

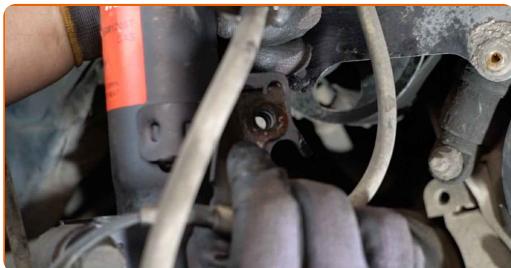


#### AUTODOC anbefaler:

- Utskifting: fjærende ben – Toyota RAV4 II. Senk den hydrauliske jekken jevnt og uten rykk for å unngå skader på komponenter og mekanismer.

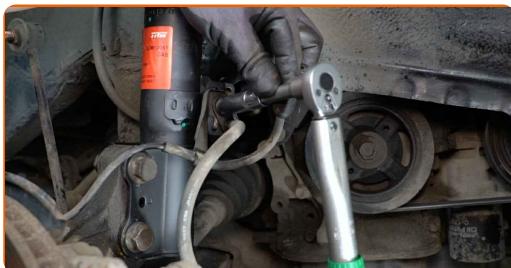
53

Monter braketten til bremseslangen.



**54**

Stram festet som forbinder braketten til bremseslangen med fjærbeinet. Bruk en pipenøkkelinnsats #12. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 10 Nm dreiemoment.

**55**

Install den tverrgående stabilisatorkoblingen. Bruk et brekkjern.

**56**

Skru inn festet som forbinder stabilisatorstaget med fjærbeinet. Bruk en pipenøkkelinnsats #14. Bruk en skrallenøkkel.

**57**

Løft opp styrespindelen. Bruk en hydraulisk jekk.



58

Stram festene som kobler stabilisator-ledd til fjærbein. Bruk en pipenøkkelinnsats #14. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 44 Nm dreiemoment.



59

Stram nedre fester som kobler fjærbein til styrespindel. Bruk en kombinasjonsnøkkel #19. Bruk en pipenøkkelinnsats #19. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 143 Nm dreiemoment.



60

Fjerne støtten fra under styrespindelen.



#### AUTODOC anbefaler:

- Senk den hydrauliske jekken smidig, uten rykk, for å unngå skader på deler og mekanismer.

61

Ha skruelim på festet som forbinder stabilisatorstaget med fjærbeinet. Bruk kobberfett.

**62**

Behandle de nedre festene som forbinder fjærbeinet med styrespindelen. Bruk kobberfett.

**63**

Behandle festet som forbinder braketten til bremseslangen med fjærbeinet. Bruk kobberfett.

**64**

Rens festepunktet til felgen. Bruk en stålbørste.

**65**

Behandle overflaten hvor bremseskiven kontakter felgen. Bruk keramisk pasta.

**66**

Rengjør overflaten av bremseskiven. Bruk bremserens.



#### AUTODOC anbefaler:

- Utskifting: fjærende ben – Toyota RAV4 II. Vent i noen minutter etter påføringen av sprayen.

**67**

Installer hjulet.

**AUTODOC anbefaler:**

- Viktig! Hold i hjulet når du skrur inn festeboltene. Toyota RAV4 II

**68**

Skru inn boltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #19.

**69**

Senk bilen og stram hjulboltene, arbeid på kryss. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #19. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 103 Nm dreiemoment.

**70**

Fjern jekker og klosser.

- 71** Stram de øvre festene til fjærbeinet. Bruk en pipenøkkelinnsats #54. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 50 Nm dreiemoment.



- 72** Behandle festene til fjærbeinet. Bruk kobberfett.

- 73** Fjern beskyttelsestrekket fra skjermen.



- 74** Lukk panseret.

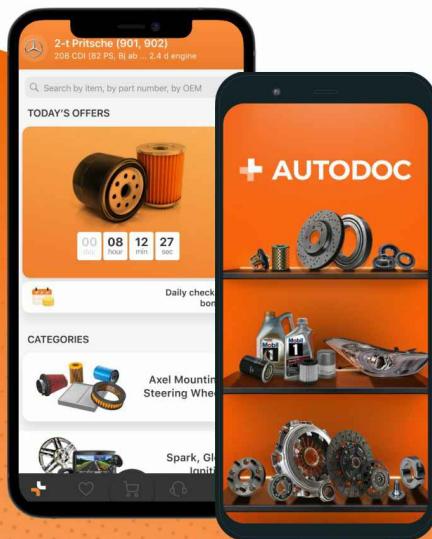


**GODT GJORT!**

[SE FLERE VEILEDNINGER](#)

## AUTODOC – TOPP KVALITET OG RIMELIGE BILDELER PÅ NETTET

AUTODOC-APPEN: SIKRE DEG GODE TILBUD I DEN PRAKTISKE APPEN VÅR



**AUTODOC**

GET IT ON Google Play

Download on the App Store

Download

ET STORT UTVÄLG AV RESERVEDELER TIL BILEN DIN

KJØP RESERVEDELER FOR TOYOTA

STÖTDEMPPER: ET STORT UTVÄLG

**VELG BILDELER FOR TOYOTA RAV4 II****STØTDEMPER FOR TOYOTA: KJØP NÅ****STØTDEMPER FOR TOYOTA RAV4 II: DE BESTE TILBUDENE OG SALGENE**

## **ANSVARSFRASKRIVELSE:**

Dokumentet inneholder kun generelle anbefalinger som kan være til hjelp ved reparasjoner eller utskiftninger. AUTODOC er ikke ansvarlig for tap, personskader, skader på eiendom som oppstår under reparasjonen eller utskiftningen på grunn av feilaktig bruk eller feiltolkning av de opplysningene som er stilt til rådighet.

AUTODOC er ikke ansvarlig for noen mulige feil og usikkerheter i denne veilederingen. Opplysningene er kun stilt til rådighet som informasjon og kan ikke erstatte veiledninger fra en spesialist.

AUTODOC er ikke ansvarlig for feil eller farlig bruk av apparater, verktøy eller bildeler. AUTODOC anbefaler sterkt å være forsiktig og følge sikkerhetsreglene ved gjennomføring av reparasjon eller utskiftning. Husk: Bruk av bildeler av mindreverdig kvalitet garanterer ikke at du oppnår riktig nivå av trafikksikkerhet.

© Copyright 2022 – Alt innhold, særlig tekster, fotografier og grafikker er beskyttet av opphavsrett. Alle rettigheter, inkludert mangfoldiggjørelse, kunngjøring, bearbeiding og oversettelse forbeholdes AUTODOC GmbH.