



Slik bytter du nedre
bærearmløp bak på en
Toyota RAV4 II –
veiledning

VIDEOVEILEDNING



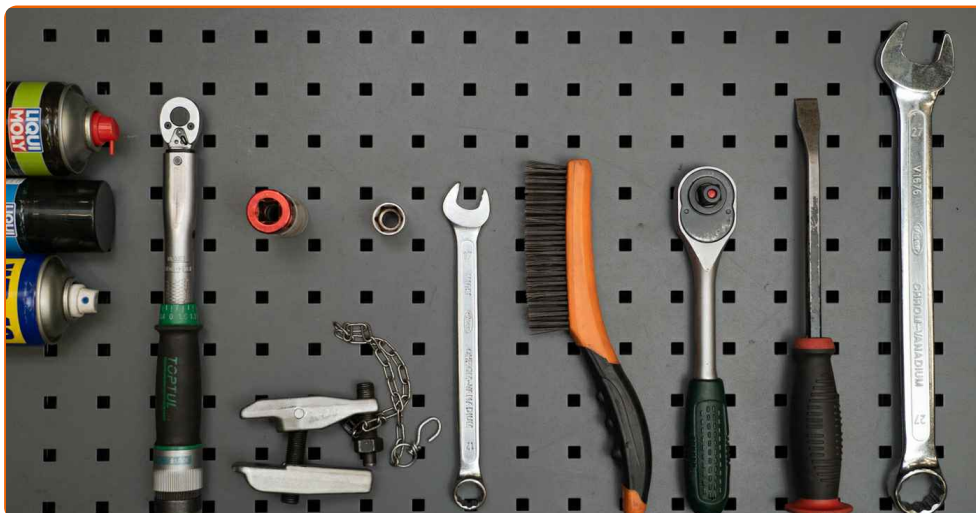
Viktig!

Denne fremgangsmåten for bytte kan brukes for:

TOYOTA RAV 4 II (CLA2_, XA2_, ZCA2_, ACA2_) 1.8 (ZCA25_, ZCA26_), TOYOTA RAV 4 II (CLA2_, XA2_, ZCA2_, ACA2_) 2.0 D 4WD (CLA20_, CLA21_), TOYOTA RAV 4 II (CLA2_, XA2_, ZCA2_, ACA2_) 2.4 4WD

Trinnene kan variere litt, avhengig av designet på bilen.

**UTSKIFTING: NEDRE BÆREARM BAK – TOYOTA RAV4
II. VERKTØYET DU KAN TRENGE:**



- Stålbørste
- WD-40 spray
- Bremsrens
- Keramisk pasta
- Kobberpasta
- Momentnøkkel
- Kombinasjonsnøkkel #17
- Pipenøkkelinnsats # 14
- Pipenøkkelinnsats # 17
- Hjulpipe #19
- Skrallenøkkel
- Spikerdor
- Hammer
- Brekkjern
- Hydraulisk transmisjon jekk
- Stoppekloss

KJØP VERKTØY

Utskifting: nedre bæream bak – Toyota RAV4 II. AUTODOCs eksperter anbefaler:

- Fremgangsmåten er identisk for nedre styrearm til venstre og høyre.
- Merk: Alt arbeid på bilen – Toyota RAV4 II – må utføres med motoren koblet ut.

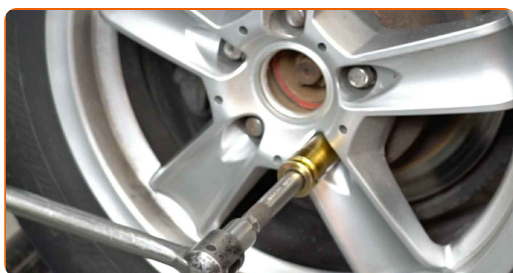
GJENNOMFØR UTSKIFTINGEN I FØLGENDE REKKEFØLGE:

1

Sikre hjulene med klosser.

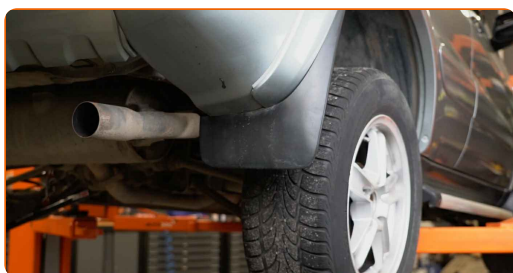
2

Løsne hjulfesteboltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #19.



3

Jekk opp bilen.

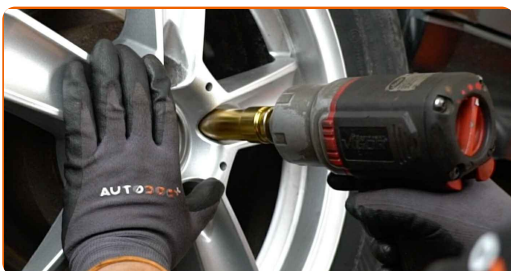


Utskifting: nedre bæream bak – Toyota RAV4 II. Profesjonelle anbefalinger:

- Pass på at den står støtt på en jevn overflate hvis du bruker en jekk.
- Bilen må også sikres med støttebukker.

4

Løsne hjulboltene.



AUTODOC anbefaler:

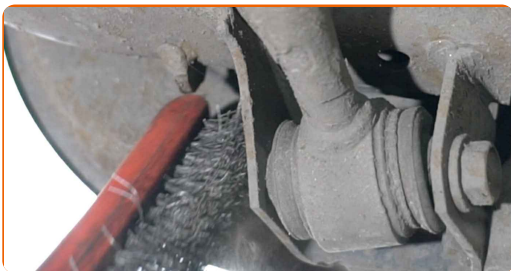
- Advarsel! Hold i hjulet når du skrur løs festeboltene for å unngå skader. Toyota RAV4 II

5

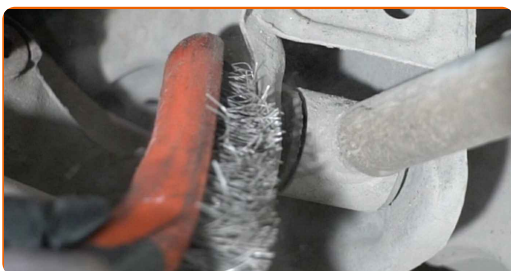
Ta av hjulet.



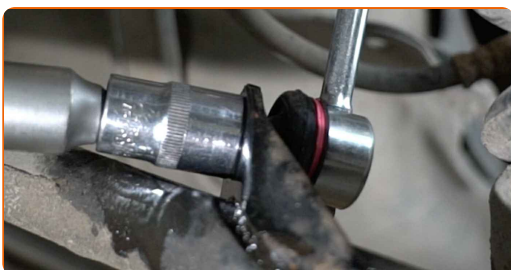
6 Rengjør alle ledd på armen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



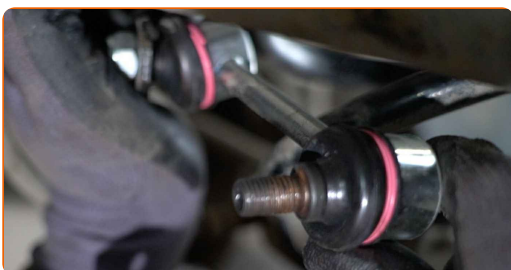
7 Rengjør festet som forbinder stabilisatorstaget med bæreamen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



8 Skru løs festet som kobler stabilisatorstaget til bæreamen. Bruk en pipenøkkelinnsats #17. Bruk en skrallenøkkel.

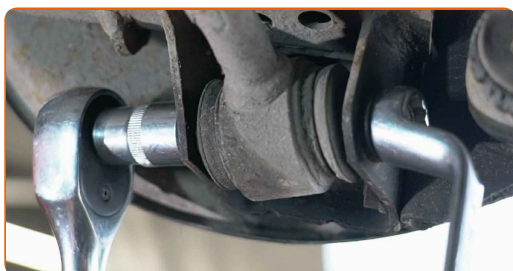


9 Fjern stabilisatorstaget.



10

Skru løs festet som kobler bærearman til bakre akseltapp. Bruk en kombinasjonsnøkkel #17. Bruk en pipenøkkelinnsats #17. Bruk en skrallenøkkel.



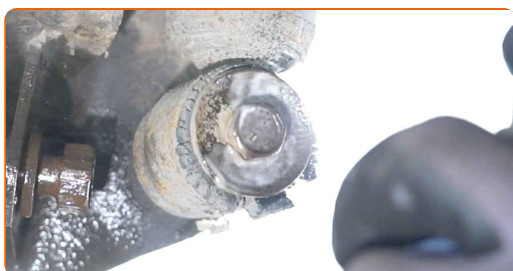
11

Støtt opp den bakre spindelen. Bruk en hydraulisk jekk.



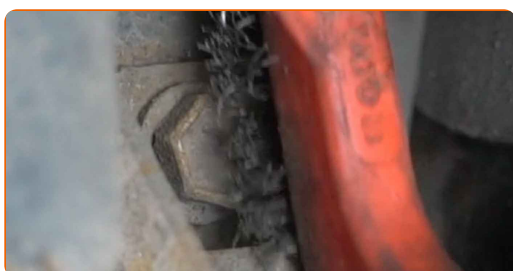
12

Rengjør det nedre støtdemperfestet. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



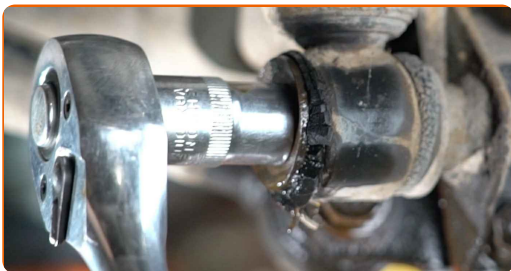
13

Rengjør festene til braketten som kobler støtdemperen til det bakre hjullagerhuset. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



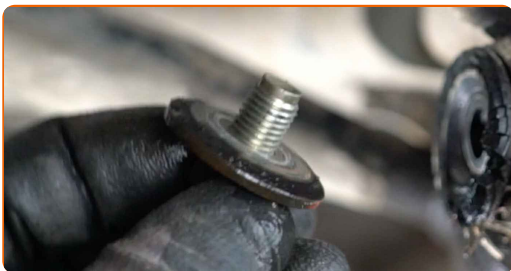
14

Skrue fast det nedre festet på støtdemperen. Bruk en pipenøkkelinnsats #14. Bruk en skrallenøkkel.



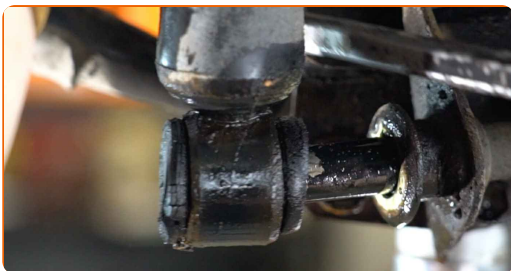
15

Fjern festebolt.



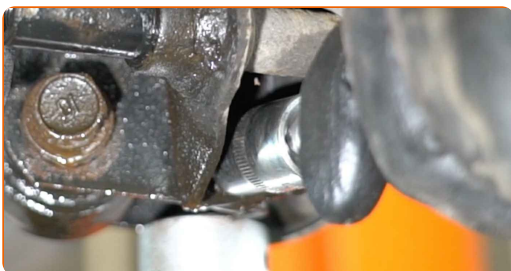
16

Fjern støtdemperen. Bruk et brekkjern.



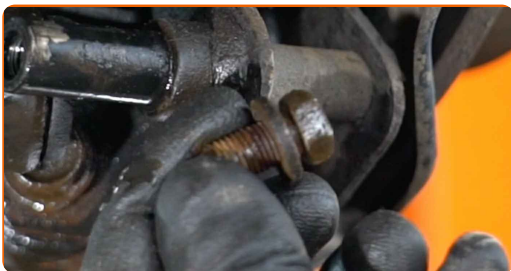
17

Skrue løs festene til braketten som kobler støtdemperen til det bakre hjullagerhuset. Bruk en pipenøkkelinnsats #14. Bruk en skrallenøkkel.



18

Fjern festboltene.



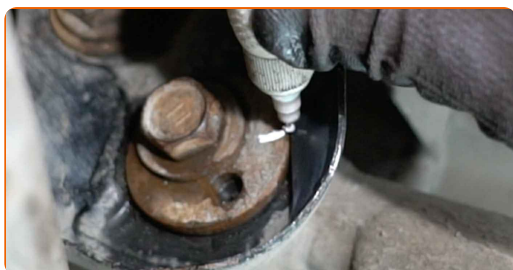
19 Fjern braketten.



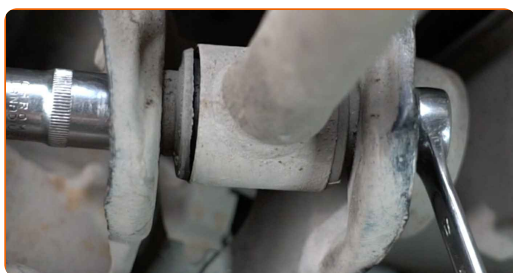
20 Fjern festebolt. Bruk en spikerdor. Bruk en hammer.



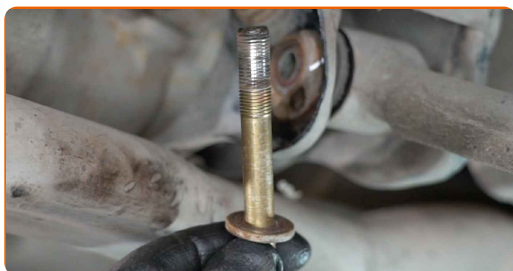
21 Sett et merke på camber justeringsbolten.



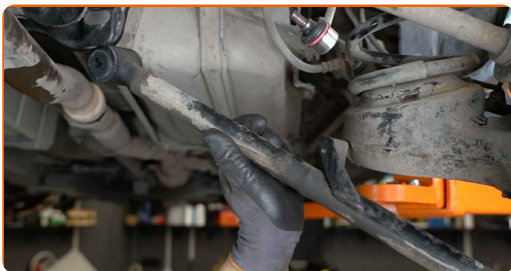
22 Skru ut festet som kobler bærearman til underrammen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #17. Bruk en pipenøkkelinnsats #17. Bruk en skrallenøkkel.



23 Fjern festebolt. Bruk et brekkjern.



24 Fjern armen.



25 Rengjør festepunktene til bæreamen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



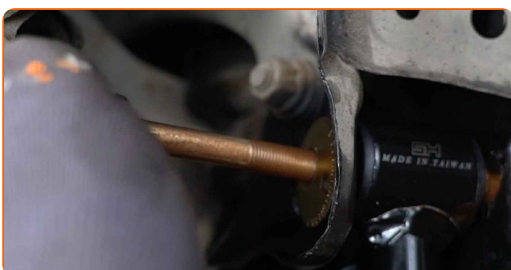
26 Installer en ny arm.



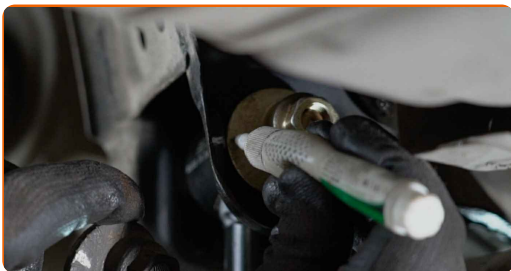
AUTODOC anbefaler:

- Utskifting: nedre bæream bak – Toyota RAV4 II. Bruk bare nye bolter og muttere ved monteringen.

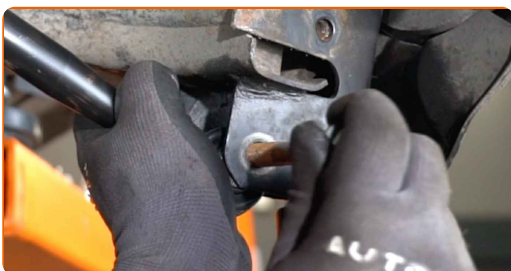
27 Monter festebolten.



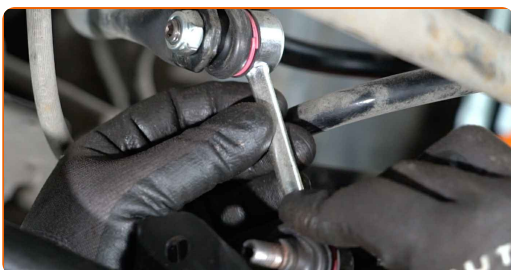
28 Juster posisjonen til bolten for hjulhelling i henhold til markeringen.



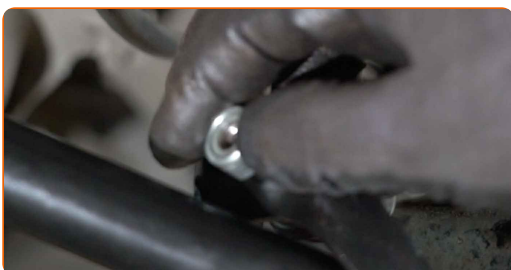
29 Monter festebolten.



30 Install den tverrgående stabilisatorkoblingen.



31 Skru inn festet som forbinder stabilisatorstaket med bæreamen.



32 Løft opp styrespindelen. Bruk en hydraulisk jekk.



Utskifting: nedre bæream bak – Toyota RAV4 II. Tips fra AUTODOCs eksperter:

- Du må jekke opp opphengskomponentene til driftsposisjonen for å kunne stramme festene korrekt.

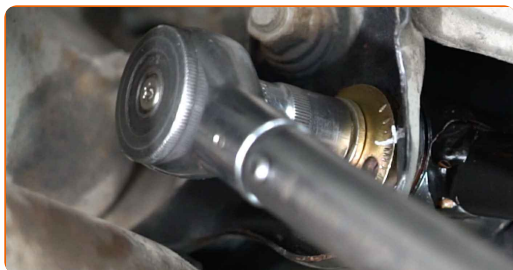
33

Stram festet som kobler multilink-bæreamen til bakre akseltapp. Bruk en kombinasjonsnøkkel #17. Bruk en pipenøkkelinnsats #17. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 113 Nm dreiemoment.



34

Stram festet som kobler bæreamen til underrammen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #17. Bruk en pipenøkkelinnsats #17. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 113 Nm dreiemoment.



35

Fjern støtten fra under den bakre spindelen.

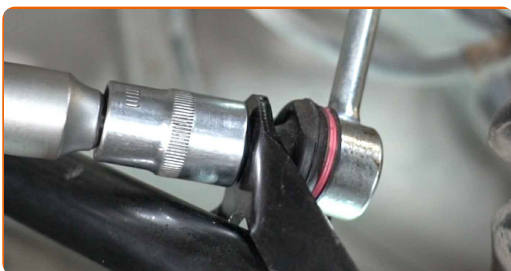


AUTODOC anbefaler:

- Utskifting: nedre bærearml bak – Toyota RAV4 II. Senk den hydrauliske jekken jevnt og uten rykk for å unngå skader på komponenter og mekanismer.

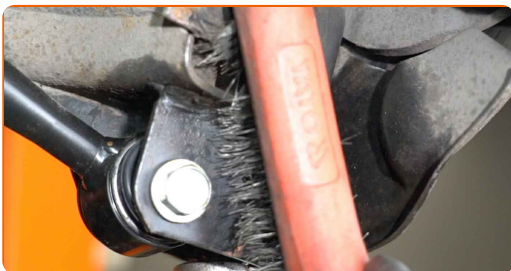
36

Stram festet som forbinder stabilisatorstaget med bærearmlen. Bruk en pipenøkkelinnsats #17. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 44 Nm dreiemoment.



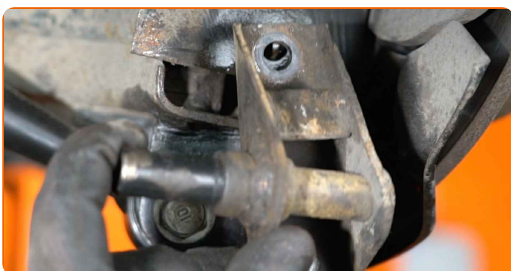
37

Rengjør festepunktet til braketten. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



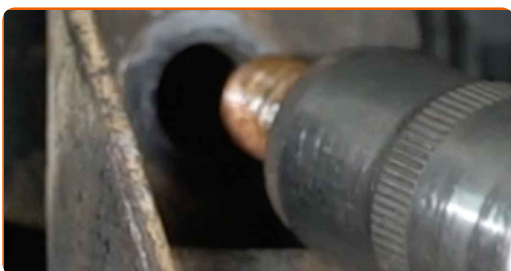
38

Monter braketten.

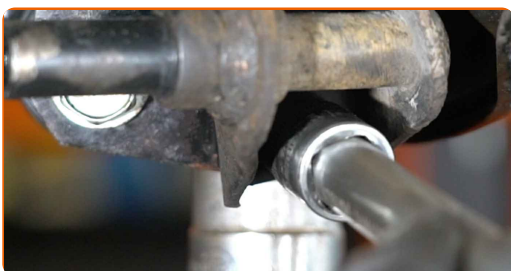


39

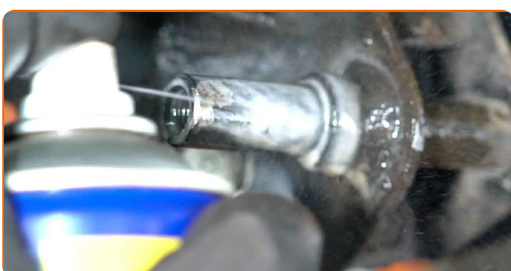
Monter festebolter.



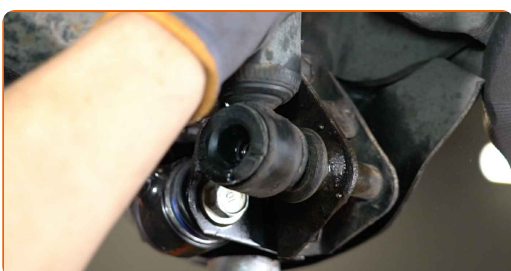
- 40** Stram festene til braketten som kobler støtdemperen til det bakre hjullagerhuset. Bruk en pipenøkkelinnsats #14. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 45 Nm dreiemoment.



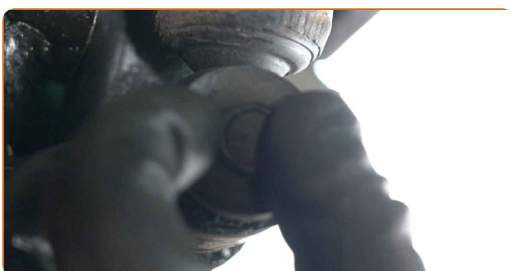
- 41** Rengjør monteringsfestet til støtdemperen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



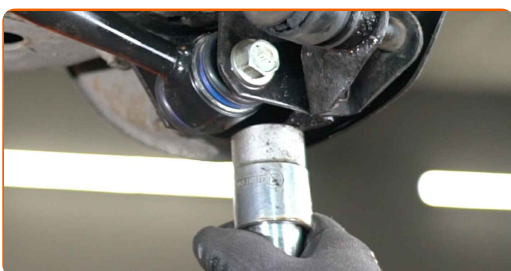
- 42** Monter støtdemperen.



- 43** Monter festebolten.



- 44** Støtt opp den bakre spindelen. Bruk en hydraulisk jekk.



Utskifting: nedre bæream bak – Toyota RAV4 II. Tips fra AUTODOC:

- Du må jekke opp opphengskomponentene til driftsposisjonen for å kunne stramme festene korrekt.

- 45** Stram det nedre feste på støtdemperen. Bruk en pipenøkkelinnsats #14. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 37 Nm dreiemoment.



- 46** Fjern støtten fra under den bakre spindelen.

AUTODOC anbefaler:

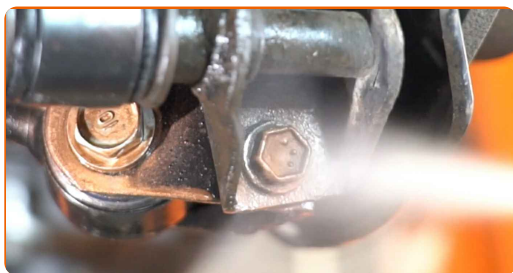
- Senk den hydrauliske jekken smidig, uten rykk, for å unngå skader på deler og mekanismer.

- 47** Behandle alle leddene armen. Bruk kobberfett.



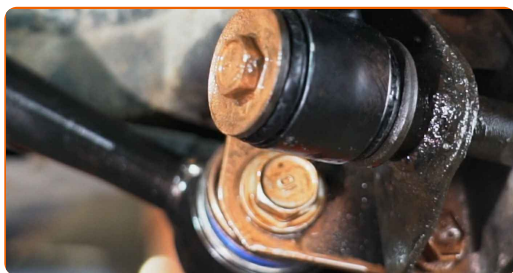
48

Behandle festene til braketten. Bruk kobberfett.



49

Behandle støtdemperfestene. Bruk kobberfett.



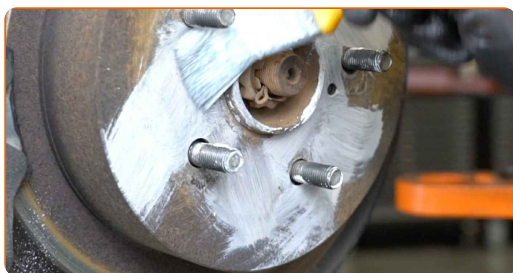
50

Rens festepunktet til felgen. Bruk en stålbørste.



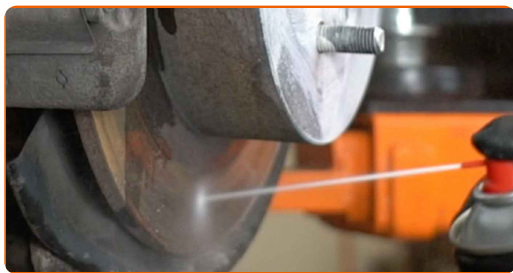
51

Behandle overflaten hvor bremseskiven kontakter felgen. Bruk keramisk pasta.



52

Rengjør overflaten av bremseskiven. Bruk bremsrens.



AUTODOC anbefaler:

- Utskifting: nedre bærearmer bak – Toyota RAV4 II. Vent i noen minutter etter påføringen av sprayen.

53

Installer hjulet.



AUTODOC anbefaler:

- Advarsel! Hold i hjulet når du skrur inn festeboltene på bilen for å unngå skader. Toyota RAV4 II

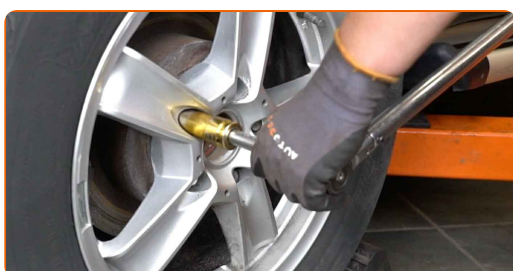
54

Skrue inn boltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #19.



55

Senk bilen og stram hjulboltene, arbeid på kryss. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #19. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 103 Nm dreiemoment.



56

Fjern jekker og klosser.



GODT GJORT! 

SE FLERE VEILEDNINGER

AUTODOC – TOPP KVALITET OG RIMELIGE BILDELER PÅ NETTET

AUTODOC-APPEN: SIKRE DEG GODE TILBUD I DEN PRAKTISKE
APPEN VÅR



+ AUTODOC

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

Download

ET STORT UTVALG AV RESERVEDELER TIL BILEN DIN

KJØP RESERVEDELER FOR TOYOTA

BÆREBRU: ET STORT UTVALG

VELG BILDELER FOR TOYOTA RAV4 II

BÆREBRU FOR TOYOTA: KJØP NÅ

BÆREBRU FOR TOYOTA RAV4 II: DE BESTE TILBUDENE OG SALGENE

ANSVARSKRIVELSE:

Dokumentet inneholder kun generelle anbefalinger som kan være til hjelp ved reparasjoner eller utskiftninger. AUTODOC er ikke ansvarlig for tap, personskader, skader på eiendom som oppstår under reparasjonen eller utskiftningen på grunn av feilaktig bruk eller feiltolkning av de opplysningene som er stilt til rådighet.

AUTODOC er ikke ansvarlig for noen mulige feil og usikkerheter i denne veiledningen. Opplysningene er kun stilt til rådighet som informasjon og kan ikke erstatte veiledninger fra en spesialist.

AUTODOC er ikke ansvarlig for feil eller farlig bruk av apparater, verktøy eller bildeler. AUTODOC anbefaler sterkt å være forsiktig og følge sikkerhetsreglene ved gjennomføring av reparasjon eller utskiftning. Husk: Bruk av bildeler av mindreverdige kvalitet garanterer ikke at du oppnår riktig nivå av trafiksikkerhet.

© Copyright 2022 – Alt innhold, særlig tekster, fotografier og grafikker er beskyttet av opphavsrett. Alle rettigheter, inkludert mangfoldiggjørelse, kunngjøring, bearbeiding og oversettelse forbeholdes AUTODOC GmbH.