



Slik bytter du støtdemper
bak på en **Toyota RAV4**
II – veiledning

VIDEOVEILEDNING



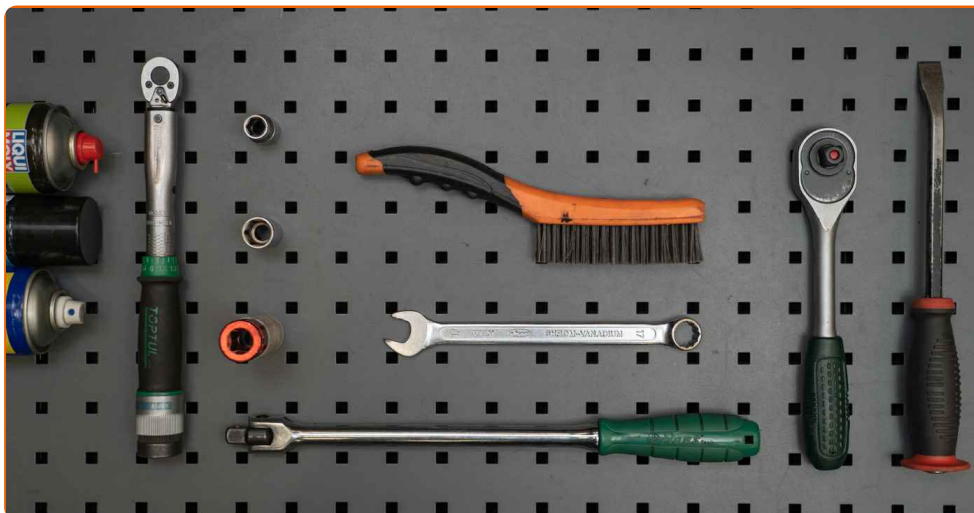
Viktig!

Denne fremgangsmåten for bytte kan brukes for:

TOYOTA RAV 4 I (SXA1_) 2.0 4WD (SXA10), TOYOTA RAV 4 (SXA1_) 2.0 4WD (SXA11), TOYOTA RAV 4 II (CLA2_, XA2_, ZCA2_, ACA2_) 1.8 (ZCA25_, ZCA26_), TOYOTA RAV 4 II (CLA2_, XA2_, ZCA2_, ACA2_) 2.0 D 4WD (CLA20_, CLA21_), TOYOTA RAV 4 II (CLA2_, XA2_, ZCA2_, ACA2_) 2.4 4WD, TOYOTA RAV 4 I (SXA1_) 2.0 (SXA1_), TOYOTA RAV 4 I (SXA1_) 2.0 4WD, TOYOTA RAV 4 II (CLA2_, XA2_, ZCA2_, ACA2_) 2.4 4WD (ACA23, ACA22), TOYOTA RAV 4 I (SXA1_) 2.0, TOYOTA RAV 4 I (SXA1_) 2.0 AWD, TOYOTA RAV 4 II (CLA2_, XA2_, ZCA2_, ACA2_) 2.0, TOYOTA RAV 4 I (SXA1_) 2.0 4WD (SXA10_)

Trinnene kan variere litt, avhengig av designet på bilen.

**UTSKIFTING: STØTDEMPER – TOYOTA RAV4 II. LISTE
MED VERKTØYET DU KAN TRENGE:**



- Stålbørste
- WD-40 spray
- Bremserens
- Keramisk pasta
- Kobberpasta
- Momentnøkkel
- Kombinasjonsnøkkel #6
- Kombinasjonsnøkkel #14
- Kombinasjonsnøkkel #17
- Pipenøkkelinnsats # 14
- Hjulpipe #19
- Skrallenøkkel
- Brekkjern
- Demonteringsjern av plast
- Hydraulisk transmisjon jekk
- Stoppekloss

KJØP VERKTØY

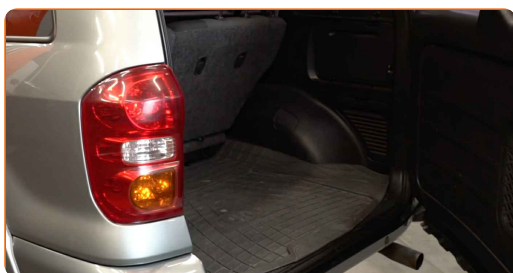
Utskifting: støtdemper – Toyota RAV4 II. AUTODOCs eksperter anbefaler:

- Begge støtdemperne til bakfjæringen bør skiftes ut samtidig.
- Utskiftningsprosedyren er lik for venstre og høyre støtdempere for bakfjæringen.
- Merk: Alt arbeid på bilen – Toyota RAV4 II – må utføres med motoren koblet ut.

GJENNOMFØR UTSKIFTINGEN I FØLGENDE REKKEFØLGE:

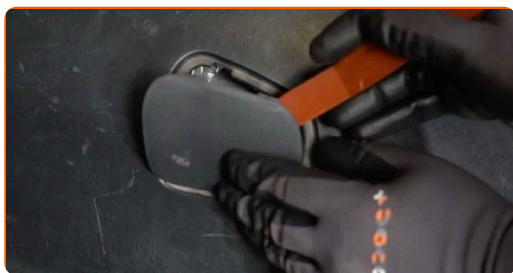
1

Åpne bagasjelokket.



2

Fjern dekselet til bagasjeromkledningen på siden. Bruk et verktøy for trimming, plast.



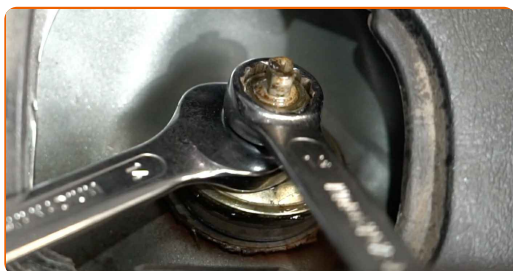
3

Rengjør det øvre festet til støttemperen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



4

Løsne det øvre festelementet til støttemperen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #14 (2 stykker).

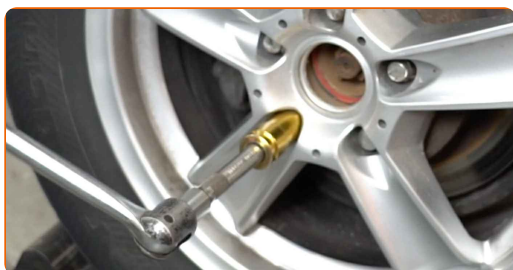


5

Sikre hjulene med klosser.

6

Løsne hjulfesteboltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #19.



7

Jekk opp bilen.



Utskifting: støtdemper – Toyota RAV4 II. Profesjonelle anbefalinger:

- Pass på at den står støtt på en jevn overflate hvis du bruker en jekk.
- Bilen må også sikres med støttebukker.

8

Løsne hjulboltene.

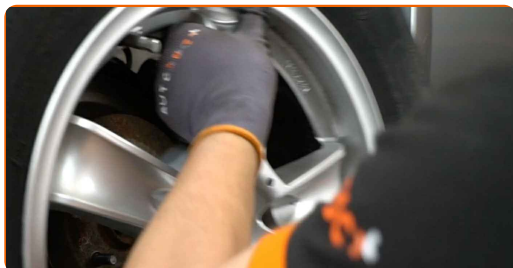


AUTODOC anbefaler:

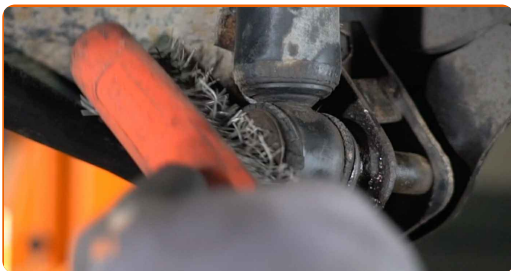
- Advarsel! Hold i hjulet når du skrur løs festeboltene for å unngå skader. Toyota RAV4 II

9

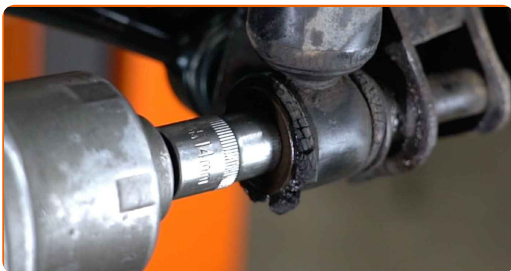
Ta av hjulet.



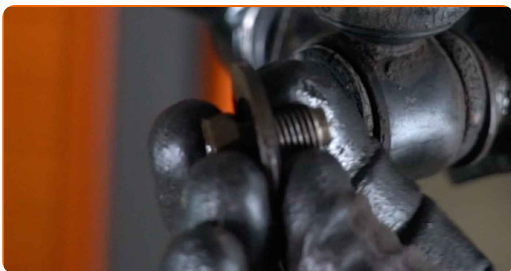
10 Rengjør det nedre støtdemperfestet. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



11 Skru fast det nedre festet på støtdemperen. Bruk en pipenøkkelinnsats #14. Bruk en skrallenøkkel.



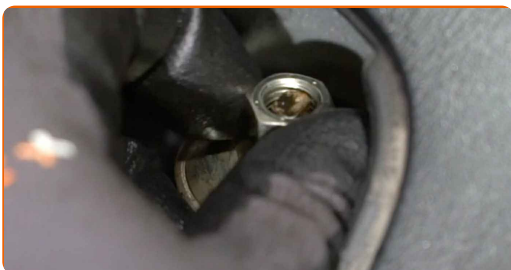
12 Fjern festebolt.



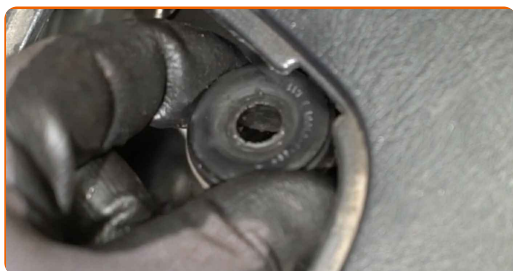
13 Støtt opp den bakre spindelen. Bruk en hydraulisk jekk.



14 Skru løs støtdemperens øvre feste.



15 Fjern delene til det øvre festeelementet til støtdemperen.

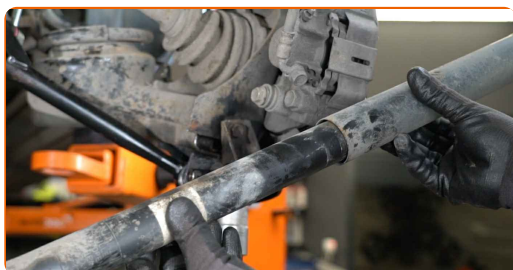


16 Fjern støtten fra under den bakre spindelen.

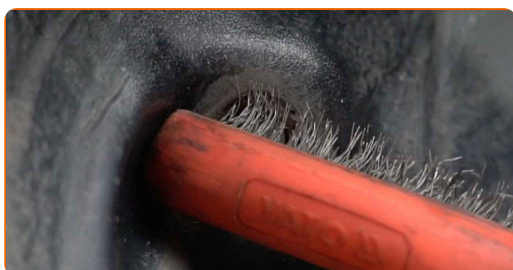
AUTODOC anbefaler:

- Utskifting: støtdemper – Toyota RAV4 II. Senk den hydrauliske jekken jevnt og uten rykk for å unngå skader på komponenter og mekanismer.

17 Fjern støtdemperen. Bruk et brekkjern.

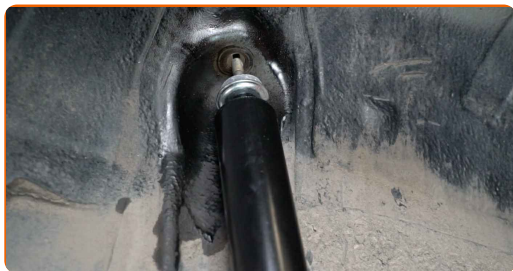


18 Rengjør monteringsfestet til støtdemperen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



19

Plasser støtdemperen i hjulbuen og fest den.



AUTODOC anbefaler:

- Før du installerer en ny støtdemper bør du pumpe den 3-5 ganger manuelt.

20

Monter festebolten.

21

Støtt opp den bakre spindelen. Bruk en hydraulisk jekk.



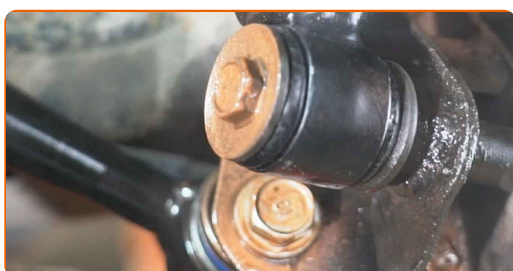
Utskifting: støtdemper – Toyota RAV4 II. Tips:

- Du må jekke opp opphengskomponentene til driftsposisjonen for å kunne stramme festene korrekt.

- 22** Stram det nedre feste på støtdemperen. Bruk en pipenøkkelinnsats #14. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 37 Nm dreiemoment.



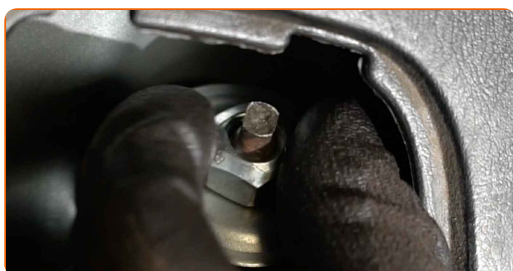
- 23** Smør det nedre festet til støtdemperen. Bruk kobberfett.



- 24** Monter delene til det øvre festeelementet til støtdemperen.



- 25** Skru fast de øvre festene til støtdemperen.



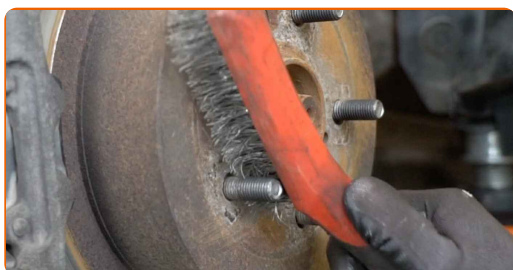
- 26** Fjern støtten fra under den bakre spindelen.

AUTODOC anbefaler:

- Toyota RAV4 II – ikke senk den hydrauliske jekken i rykk og napp, det kan føre til skader på komponenter og mekanismer i bilen.

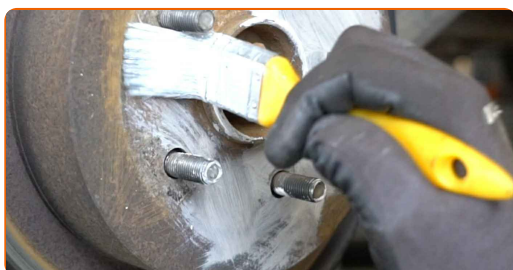
27

Rens festepunktet til felgen. Bruk en stålbørste.



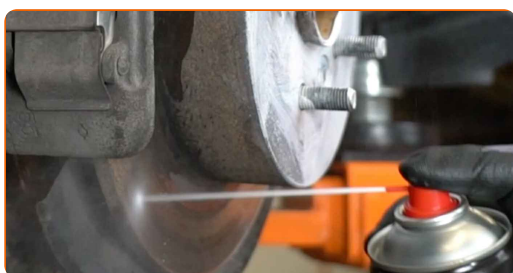
28

Behandle overflaten hvor bremseskiven kontakter felgen. Bruk keramisk pasta.



29

Rengjør overflaten av bremseskiven. Bruk bremsrens.



AUTODOC anbefaler:

- Vent et par minutter etter at sprayen er påført.

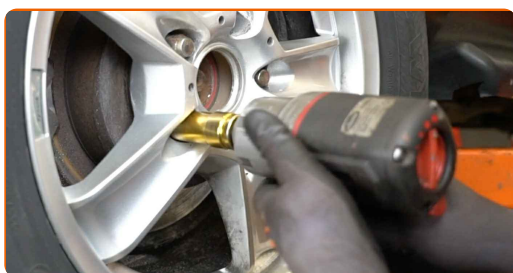
30 Installer hjulet.



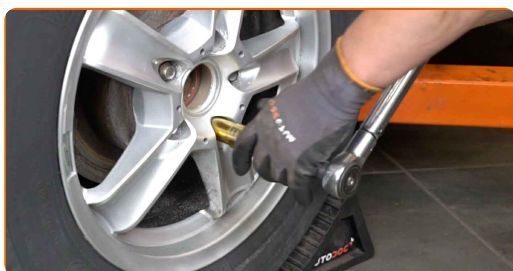
AUTODOC anbefaler:

- Viktig! Hold i hjulet når du skrur inn festboltene. Toyota RAV4 II

31 Skru inn boltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #19.



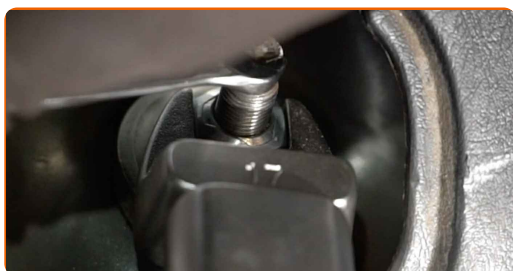
32 Senk bilen og stram hjulboltene, arbeid på kryss. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #19. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 103 Nm dreiemoment.



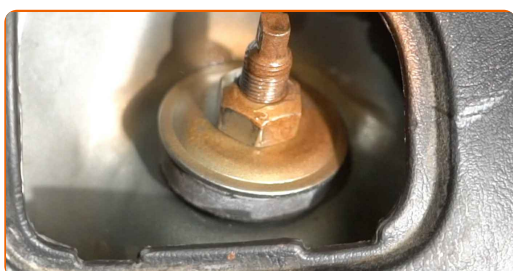
33 Fjern jekker og klosser.



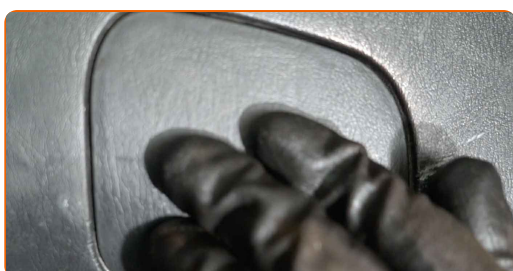
- 34** Stram det øvre støtdemperfestet. Bruk en kombinasjonsnøkkel #17. Bruk en kombinasjonsnøkkel #6. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 15 Nm dreiemoment.



- 35** Smør det øvre festet til støtdemperen. Bruk kobberfett.



- 36** Sett på dekselet til bagasjeromskledningen på siden.



- 37** Lukk igjen bagasjeromsløkket.



GODT GJORT! 

SE FLERE VEILEDNINGER

AUTODOC – TOPP KVALITET OG RIMELIGE BILDELER PÅ NETTET

AUTODOC-APPEN: SIKRE DEG GODE TILBUD I DEN PRAKTISKE
APPEN VÅR



The image shows two smartphones displaying the Autodoc app interface. The left phone shows a search bar, a 'TODAY'S OFFERS' section with a tire and filter icons, a 'Daily check' section, and a 'CATEGORIES' section with items like 'Axel Mounting Steering Whe' and 'Spark, Gl Ignit'. The right phone shows the Autodoc logo and a collection of car parts.

+ AUTODOC

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

Download

ET STORT UTVALG AV RESERVEDELER TIL BILEN DIN

KJØP RESERVEDELER FOR TOYOTA

STØTDEMPER: ET STORT UTVALG

VELG BILDELER FOR TOYOTA RAV4 II

STØTDEMPER FOR TOYOTA: KJØP NÅ

**STØTDEMPER FOR TOYOTA RAV4 II: DE BESTE TILBUDENE
OG SALGENE**

ⓘ ANSVARFRASKRIVELSE:

Dokumentet inneholder kun generelle anbefalinger som kan være til hjelp ved reparasjoner eller utskiftninger. AUTODOC er ikke ansvarlig for tap, personskader, skader på eiendom som oppstår under reparasjonen eller utskiftningen på grunn av feilaktig bruk eller feiltolkning av de opplysningene som er stilt til rådighet.

AUTODOC er ikke ansvarlig for noen mulige feil og usikkerheter i denne veiledningen. Opplysningene er kun stilt til rådighet som informasjon og kan ikke erstatte veiledninger fra en spesialist.

AUTODOC er ikke ansvarlig for feil eller farlig bruk av apparater, verktøy eller bildeler. AUTODOC anbefaler sterkt å være forsiktig og følge sikkerhetsreglene ved gjennomføring av reparasjon eller utskiftning. Husk: Bruk av bildeler av mindreverdige kvalitet garanterer ikke at du oppnår riktig nivå av trafiksikkerhet.

© Copyright 2022 – Alt innhold, særlig tekster, fotografier og grafikker er beskyttet av opphavsrett. Alle rettigheter, inkludert mangfoldiggjørelse, kunngjøring, bearbeiding og oversettelse forbeholdes AUTODOC GmbH.