



Slik bytter du fjærende
ben fremme på en
Toyota RAV4 III –
veiledning

VIDEOVEILEDNING



Viktig!

Denne fremgangsmåten for bytte kan brukes for:

TOYOTA RAV4 III SUV (XA30) 2.4 4WD (ACR38), TOYOTA RAV4 III SUV (XA30) 2.0 4WD (ACA30_), TOYOTA RAV4 III SUV (XA30) 2.2 D 4WD (ALA30_), TOYOTA RAV4 III SUV (XA30) 3.5 4WD (GSA33), TOYOTA RAV4 III SUV (XA30) 2.2 D (ALA35_), TOYOTA RAV4 III SUV (XA30) 3.5 4WD

Trinnene kan variere litt, avhengig av designet på bilen.

UTSKIFTING: FJÆRENDE BEN – TOYOTA RAV4 III.

LISTE MED VERKTØYET DU KAN TRENGE:



- Stålborste
- WD-40 spray
- Bremserens
- Kobberpasta
- Kombinasjonsnøkkel #22
- Pipenøkkelinnsats # 14
- Pipenøkkelinnsats # 17
- Pipenøkkelinnsats # 19
- Pipenøkkelinnsats # 22
- Hjulpipe #21
- Skrallenøkkel
- Momentnøkkel
- Svingjern
- Universal remskiveholder
- Hydraulisk fjærbein fjærspenner
- Hydraulisk transmisjon jekk
- Skjermtrekk
- Stoppekloss

KJØP VERKTØY

Utskifting: fjærende ben – Toyota RAV4 III. AUTODOC anbefaler:

- Begge støtdemperene til frontfjæringen bør utskiftes samtidig.
- Fremgangsmåten er identisk for venstre og høyre fjærbein på fremre hjuloppeng.
- Alt arbeid bør utføres med motoren av.

UTSKIFTING: FJÆRENDE BEN – TOYOTA RAV4 III. FØLG DISSE TRINNENE:

1

Åpne panseret.



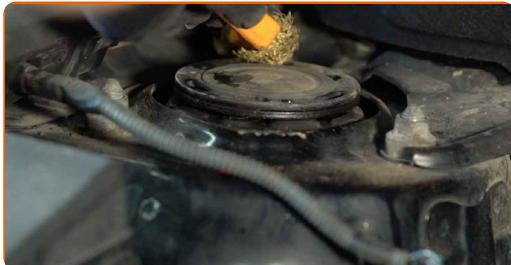
2

Bruk et deksel for å beskytte skjermen for å unngå skader på lakken og plastdelene på bilen.



3

Rengjør festene på fjærbeinets øvre sete. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.

**4**

Løsne det øverste festet på fjærbeinets montering. Bruk en pipenøkkelinnsats #14. Bruk en skrallenøkkel.

**5**

Sikre hjulene med klosser.

**6**

Løsne hjulfesteboltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #21.



7

Hev fronten på bilen og sikre den på støttene.



8

Løsne hjulboltene.

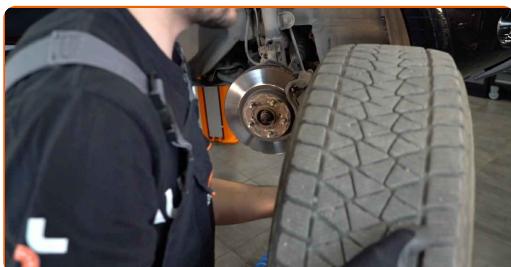


Utskifting: fjærende ben – Toyota RAV4 III. Profesjonelle anbefalinger:

- For å unngå skade, hold hjulet opp når boltene skrus løs.

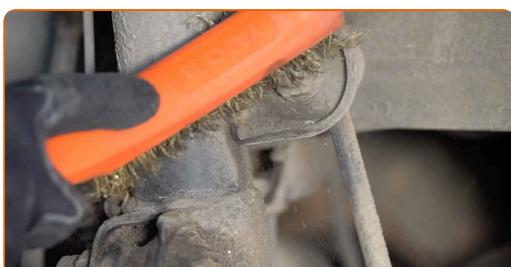
9

Ta av hjulet.



10

Rengjør festene til stabilisatorleddet. Bruk en stålborste. Bruk WD-40 spray.



11

Skru løs mutteren og fjern stabilisatorstangen fra fjærbeinet. Bruk en pipenøkkelinnsats #17. Bruk en skrallenøkkel.

**12**

Rengjør festene som kobler fjærbein til styrespindel. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.

**13**

Skru bremseslangen festebrakett fra sjokket strut. Bruk en pipenøkkelinnsats #14.

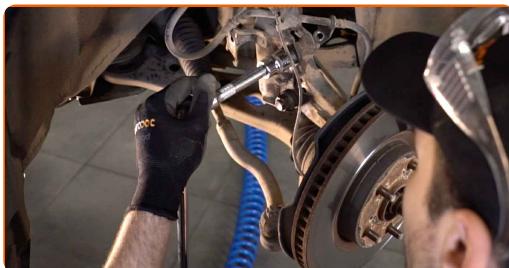
**14**

Koble ledningene og bremseslangen fra braketten på fjærbeinet.



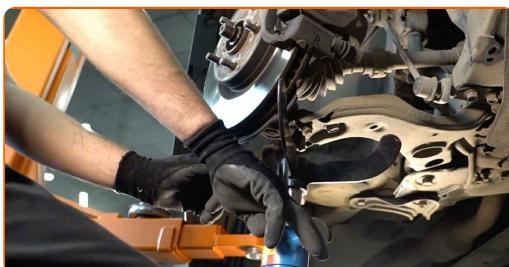
15

Skru løs nedre feste som kobler fjærbein til styrespindel. Bruk en kombinasjonsnøkkel #22. Bruk en pipenøkkelinnsats #22. Bruk en skrallenøkkel. Bruk et svingjern.



16

Løft opp styrespindelen. Bruk en hydraulisk jekk.



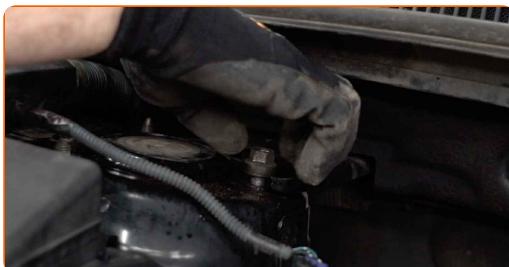
17

Koble styrespindelen fra fjærbeinet.



18

Skru løs toppfestet på fjærbeinmonteringen.

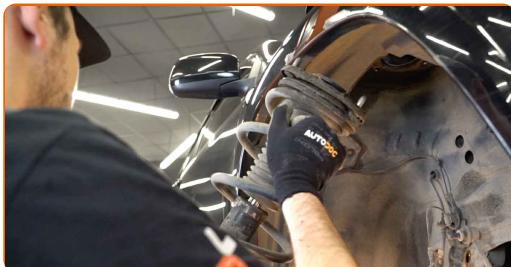


AUTODOC anbefaler:

- Viktig! Hold i fjærbeinet når du skrer løs festeboltene. Toyota RAV4 III

19

Fjern fjærbeinet.



20

Sett fjærbeinet på fjærkompressorverktøyet.



Utskifting: fjærende ben – Toyota RAV4 III. AUTODOCs eksperter anbefaler:

- Merk at når du bruker en fjærkompressor, må du ha et sikkert grep på fjærspolene, når du komprimerer fjæren på motsatt side.
- Sørg for riktig plassering av fjæren i holderen.
- Pass på at fjærspoler inngår tett i låsehåndtakene.

21

Komprimer fjæren.



22

Bytt hetten til monteringen for fjærbeinet.



23

Behandle stangen til fjærbeinet. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



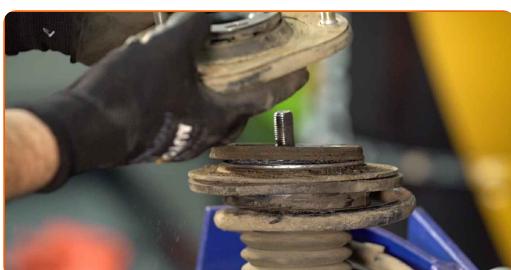
24

Fjern mutteren på beinets stempelstang. Bruk en universal remskiveholder. Bruk en pipenøkkelinnsats #19. Bruk en skrallenøkkel.



25

Fjern det øvre beinfestet.



26

Ta av støtdemper-støvhetten og støtstopperen.



AUTODOC anbefaler:

- Utskifting: fjærende ben – Toyota RAV4 III. Inspiser holderen, mansjetten og gjennomslagsstopperen til støtdemperen nøy. Bytt ut om nødvendig.

27

Slipp spiralfjæren.



28

Ta bort fjæren.



29

Ta vekk den gamle støtdemperen fra den hydrauliske kompressoren.



Utskifting: fjærende ben – Toyota RAV4 III. Tips fra AUTODOCs eksperter:

- Før du installerer en ny støtdemper bør du pumpe den 3-5 ganger manuelt.

30

Installer den nye støtdemperen på den hydrauliske kompressoren til spiralfjæren.



31

Installer fjæren på støtdemperen.



32

Installer støvhylsen og støtstopperen på den nye støtdemperen.



33

Komprimer fjæren.

34

Installer den øvre demperen og monteringslager.



35

Stram fjærbeinets stempelstangmutter. Bruk en universal remskiveholder. Bruk en pipenøkkelinnsats #19. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 47 Nm dreiemoment.



Utskifting: fjærende ben – Toyota RAV4 III. Tips:

- Sjekk at fjæren er installert riktig, unngå skjevheter.

36

Løs ut fjæren.



37

Behandle stangen til fjærbeinet. Bruk kobberfett.



38

Installer hetten til monteringen for fjærbeinet.



39

Fjern den monterte støtdemperen.

**40**

Rengjør festepunktene til fjærbeinet. Bruk en stålborste. Bruk WD-40 spray.

**41**

Behandle monteringsstedet til fjærbeinet med et egnet middel. Bruk kobberfett.

**42**

Installer fjærbeinet inn i hjulbuen.

**43**

Skru på toppfestet på fjærbeinmonteringen. Ikke stram den.



AUTODOC anbefaler:

- Toyota RAV4 III – hold i fjærbeinet når du skrur inn festeboltene for å unngå skader.

44

Behandle rattspindelens fester. Bruk en stålborste. Bruk WD-40 spray.



45

Fest fjærbeinet på styrespindelen.



46

Skru inn festet som forbinder fjærbeinet med styrespindelen. Bruk en pipenøkkelinnsats #22. Bruk en kombinasjonsnøkkel #22.



47

Fjerne støtten fra under styrespindelen.



AUTODOC anbefaler:

- Toyota RAV4 III – ikke senk den hydrauliske jekken i rykk og napp, det kan føre til skader på komponenter og mekanismer i bilen.

48

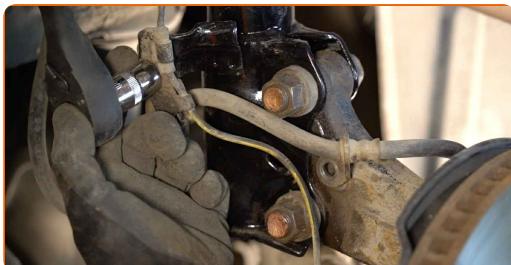
Stram nedre fester som kobler fjærbein til styrespindel. Bruk en pipenøkkelinnsats #22. Bruk en kombinasjonsnøkkel #22. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 240 Nm dreiemoment.

**49**

Fest bremseslangen på beinet. Koble ABS-sensorkabelens lås til fjærbeinet.

50

Stram bremseslangen festebrekatt til sjokk strut. Bruk en pipenøkkelinnsats #14. Bruk en skrallenøkkel.

**51**

Install den tverrgående stabilisatorkoblingen.

52

Stram festene som kobler stabilisator-ledd til fjærbein. Bruk en pipenøkkelinnsats #17. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 74 Nm dreiemoment.



53

Behandle festene til fjærbeinet. Bruk kobberfett.



54

Behandle overflaten hvor bremseskiven kontakter felgen. Bruk kobberfett.



55

Rengjør overflaten av bremseskiven. Bruk bremserens.



AUTODOC anbefaler:

- Utskifting: fjærende ben – Toyota RAV4 III. Vent i noen minutter etter påføringen av sprayen.

56

Installer hjulet.



Utskifting: fjærende ben – Toyota RAV4 III. AUTODOC anbefaler:

- For å unngå skade, hold hjulet opp når festeboltene skrus fast.

57

Skru inn boltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #21.



58

Stram fjærbeinmonteringens øvre feste. Bruk en pipenøkkelinnsats #14. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 50 Nm dreiemoment.



59

Senk bilen og stram hjulboltene, arbeid på kryss. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 103 Nm dreiemoment.



60

Fjern jekker og klosser.



61

Fjern beskyttelsestrekket fra skjermen.



62

Lukk panseret.



GODT GJORT!

[SE FLERE VEILEDNINGER](#)

AUTODOC – TOPP KVALITET OG RIMELIGE BILDELER PÅ NETTET

AUTODOC-APPEN: SIKRE DEG GODE TILBUD I DEN PRAKTISKE APPEN VÅR



AUTODOC

GET IT ON Google Play

Download on the App Store

Download

ET STORT UTVÄLG AV RESERVEDELER TIL BILEN DIN

KJØP RESERVEDELER FOR TOYOTA

STÖTDEMPPER: ET STORT UTVÄLG

[**VELG BILDELER FOR TOYOTA RAV4 III**](#)[**STØTDEMPER FOR TOYOTA: KJØP NÅ**](#)[**STØTDEMPER FOR TOYOTA RAV4 III: DE BESTE TILBUDENE OG SALGENE**](#)

ANSVARSFRASKRIVELSE:

Dokumentet inneholder kun generelle anbefalinger som kan være til hjelp ved reparasjoner eller utskiftninger. AUTODOC er ikke ansvarlig for tap, personskader, skader på eiendom som oppstår under reparasjonen eller utskiftningen på grunn av feilaktig bruk eller feiltolkning av de opplysningene som er stilt til rådighet.

AUTODOC er ikke ansvarlig for noen mulige feil og usikkerheter i denne veiledningen. Opplysningene er kun stilt til rådighet som informasjon og kan ikke erstattes veiledninger fra en spesialist.

AUTODOC er ikke ansvarlig for feil eller farlig bruk av apparater, verktøy eller bildeler. AUTODOC anbefaler sterkt å være forsiktig og følge sikkerhetsreglene ved gjennomføring av reparasjon eller utskiftning. Husk: Bruk av bildeler av mindreverdig kvalitet garanterer ikke at du oppnår riktig nivå av trafikksikkerhet.

© Copyright 2022 – Alt innhold, særlig tekster, fotografier og grafikker er beskyttet av opphavsrett. Alle rettigheter, inkludert mangfoldiggjørelse, kunngjøring, bearbeiding og oversettelse forbeholdes AUTODOC GmbH.