



Slik bytter du nedre
bærearmer fremme på en
Toyota RAV4 III –
veiledning

VIDEOVEILEDNING

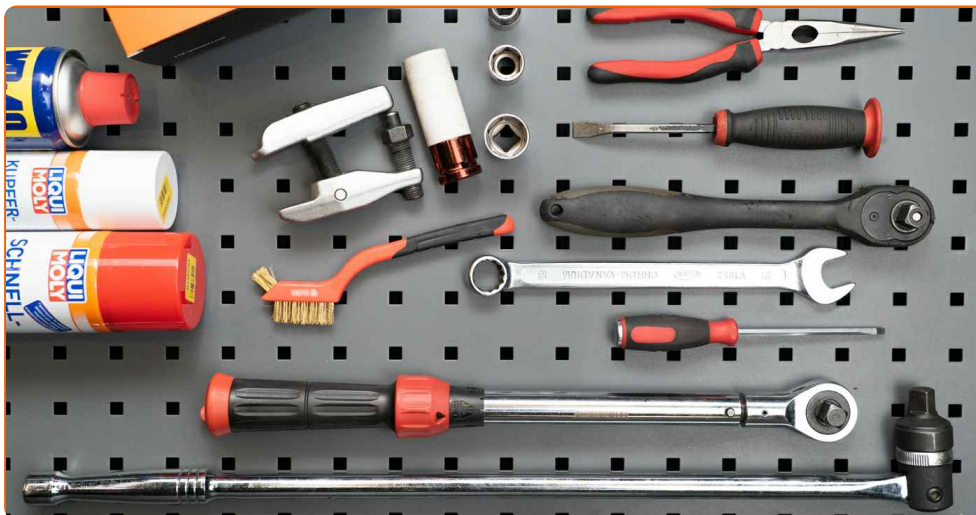
**i Viktig!**

Denne fremgangsmåten for bytte kan brukes for:

TOYOTA RAV4 III SUV (XA30) 2.4 4WD (ACR38), TOYOTA RAV4 III SUV (XA30) 2.0 4WD (ACA30_), TOYOTA RAV4 III SUV (XA30) 2.2 D 4WD (ALA30_), TOYOTA RAV4 III SUV (XA30) 3.5 4WD (GSA33), TOYOTA RAV4 III SUV (XA30) 2.0 (ZSA35_), TOYOTA RAV4 III SUV (XA30) 2.0 4WD (ZSA30_), TOYOTA RAV4 III SUV (XA30) 2.2 D (ALA35_), TOYOTA RAV4 III SUV (XA30) 2.0, TOYOTA RAV4 III SUV (XA30) 2.0 4WD

Trinnene kan variere litt, avhengig av designet på bilen.

UTSKIFTING: NEDRE BÆREARM FREMME – TOYOTA RAV4 III. VERKTØYET DU KAN TRENGE:



- Stålbørste
- WD-40 spray
- Bremsrens
- Kobberpasta
- Kombinasjonsnøkkel #19
- Pipenøkkelinnsats # 12
- Pipenøkkelinnsats # 17
- Pipenøkkelinnsats # 22
- Hjulpiper #21
- Momentnøkkel
- Brekkjern
- Svingjern
- Flat Skrutrekker
- Rundtang
- Kuleleddavtrekker
- Hydraulisk transmisjon jekk
- Stoppekloss

KJØP VERKTØY

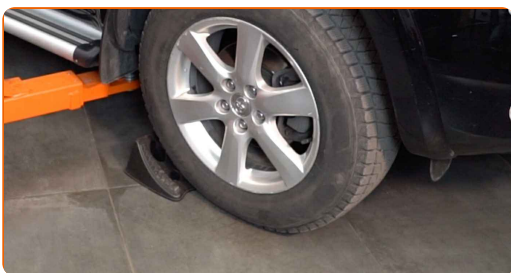
Utskifting: nedre bæream fremme – Toyota RAV4 III. AUTODOC anbefaler:

- Fremgangsmåten er identisk for nedre styrearm til venstre og høyre.
- Alt arbeid bør utføres med motoren av.

UTSKIFTING: NEDRE BÆREAM FREMME – TOYOTA RAV4 III. ANBEFALT REKKEFØLGE FOR TRINNENE:

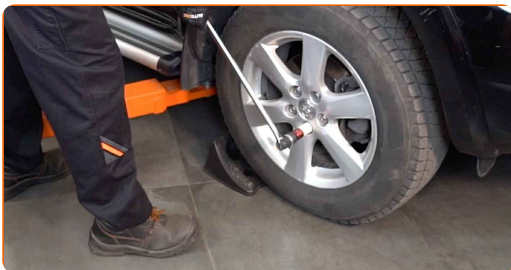
1

Sikre hjulene med klosser.



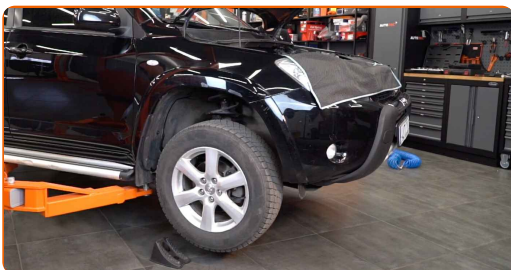
2

Løsne hjulfesteboltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #21.

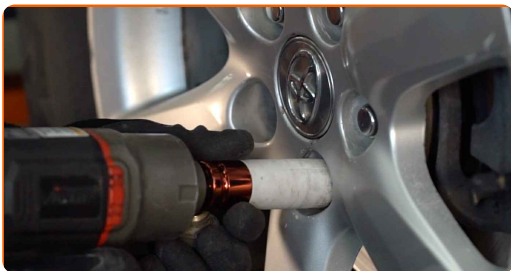


3

Hev fronten på bilen og sikre den på støttene.



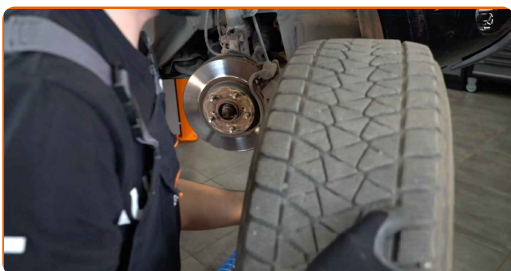
4 Løsne hjulboltene.



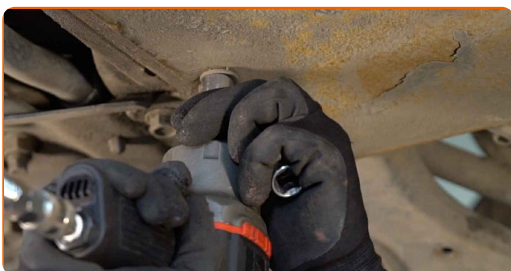
AUTODOC anbefaler:

- Viktig! Hold i hjulet når du skrur løs festeboltene. Toyota RAV4 III

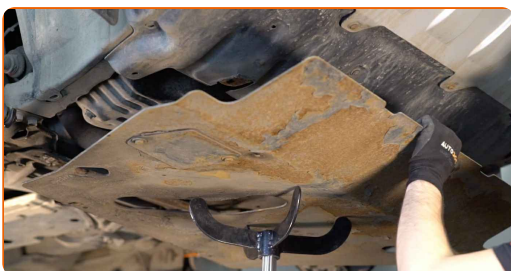
5 Ta av hjulet.



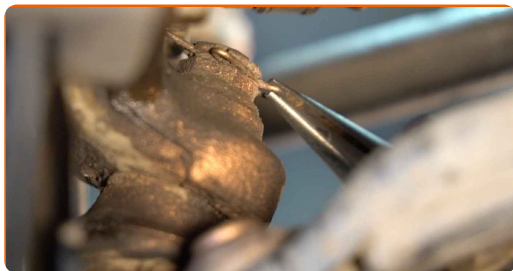
6 Løsne festene på det nedre dekselet til oljepannen. Bruk en pipenøkkelinnsats #12.



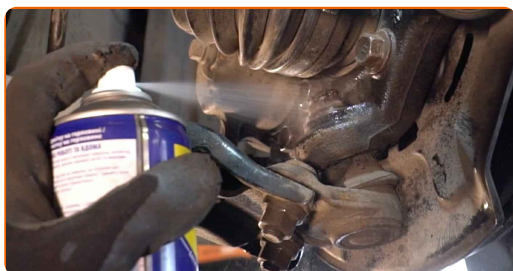
7 Fjern dekselet til oljepannen.



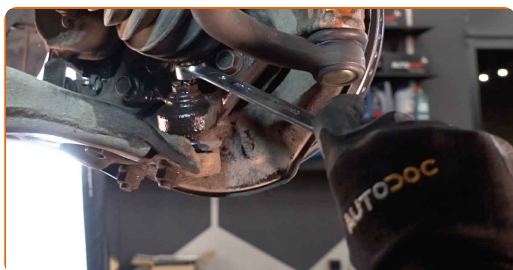
8 Fjern låsesplinten. Bruk en flat skrutrekker. Bruk en rundtang.



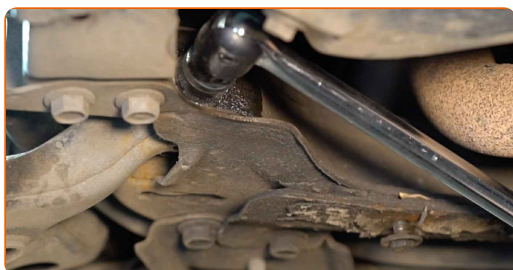
9 Rengjør alle ledd på armen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



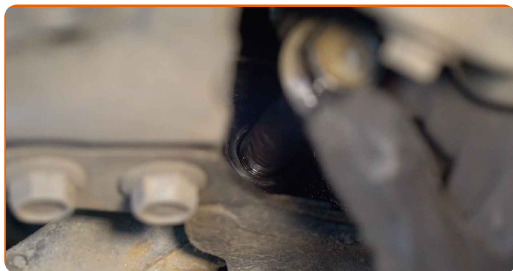
10 Løsne på festene som kobler kuleleddet til styrespindelen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #19.



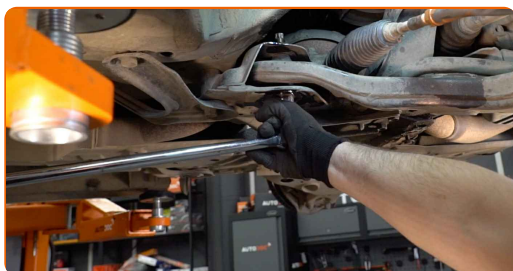
11 Skru løs festet til den fremre armen. Bruk en pipenøkkelinnsats #22. Bruk et svingjern.



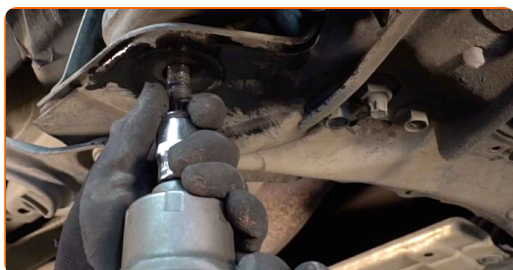
12 Fjern fremre feste på kontrollarmen.



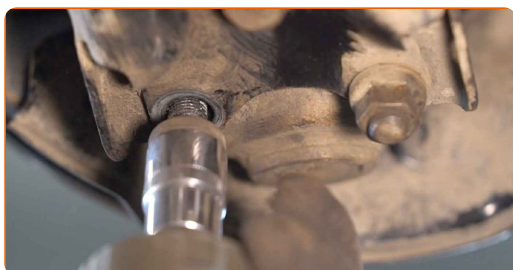
13 Skru løs festet til den bakre armen. Bruk en pipenøkkelinnsats #22. Bruk et svingjern.



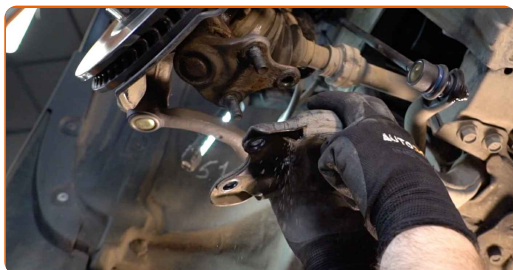
14 Fjern bakre feste på kontrollarmen.



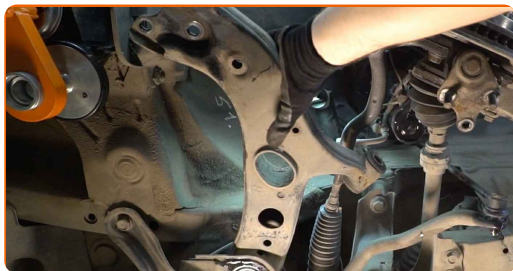
15 Skru løs festene som binder kuleleddet til kontrollarmen. Bruk en pipenøkkelinnsats #17.



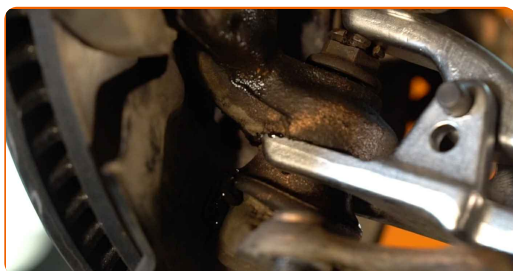
16 Koble kuleleddet fra armen.



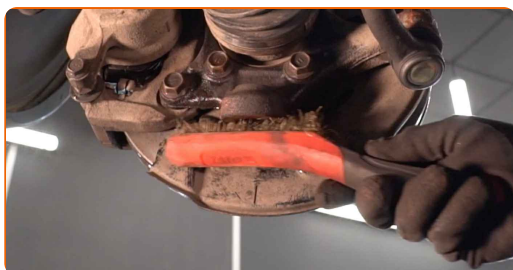
17 Fjern armen. Bruk et brekkjern.



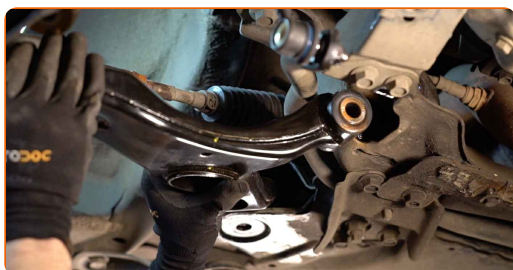
18 Koble kuleleddet fra styrespindelen. Bruk en avtrekker for kuleledd.



19 Rengjør setene/festepunktet og gjengene på opphengsarmen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



20 Installer en ny arm.

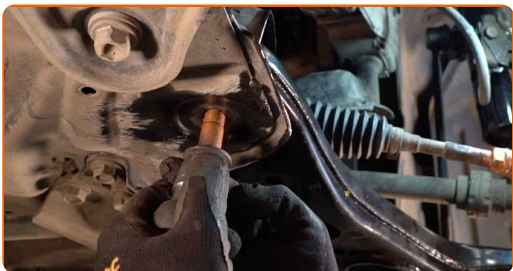


AUTODOC anbefaler:

- Bruk kun nye bolter og muttere under installasjonsprosessen.
- Ikke skad kuleledekslet.

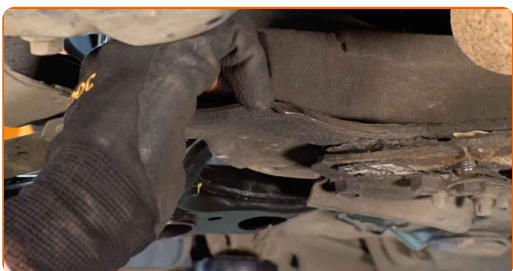
21

Monter bakre feste på armen.



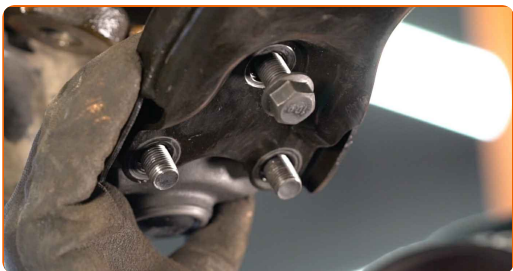
22

Monter fremre feste på armen.



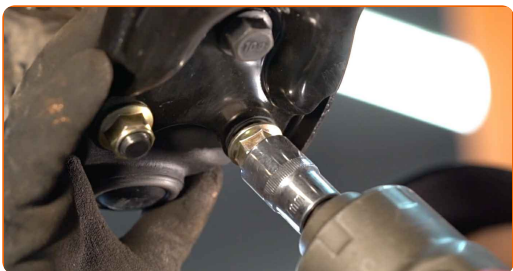
23

Fest kuleleddet til kontrollarmen.



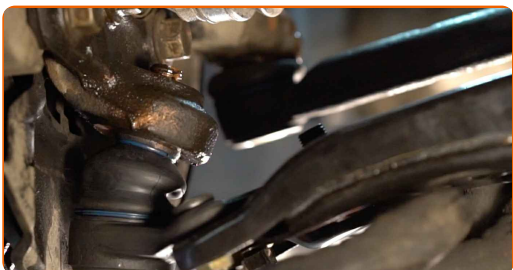
24

Skru fast festene til kuleleddet. Bruk en pipenøkkelinnsats #17.



25

Koble kuleleddet til styrespindelen.



26

Skru fast festet som kobler kulleleddet til styrespindelen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #19. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 133 Nm dreiemoment.



AUTODOC anbefaler:

- Viktig! Bruk nye festelementer.

27

Monter låsesplinten. Bruk en rundtang.



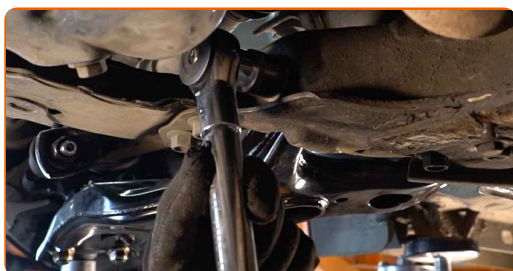
28

Støtt armen. Bruk en hydraulisk jekk.



29

Stram festene som kobler kontrollarmen til underrammen. Bruk en pipenøkkelinnsats #22. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 175 Nm dreiemoment.



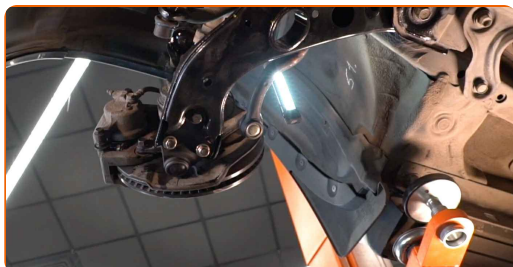
30

Stram det bakre festet til bæreammen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #19. Bruk en pipenøkkelinnsats #22. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 214 Nm dreiemoment.



31

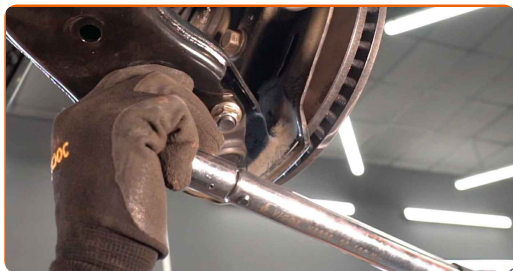
Fjern støtten fra under armen.



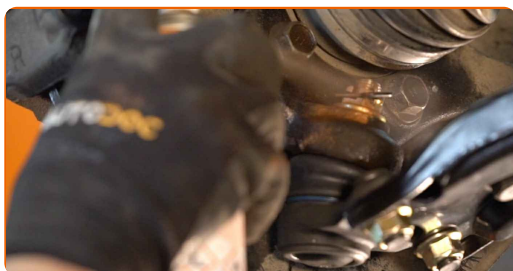
Utskifting: nedre bæreamm fremme – Toyota RAV4 III. Tips fra AUTODOC:

- Senk den hydrauliske jekken smidig, uten rykk, for å unngå skader på deler og mekanismer.

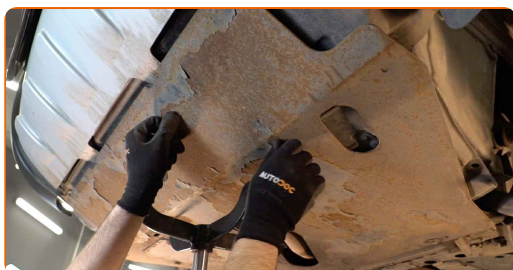
32 Stram kuleleddfestet. Bruk en pipenøkkelinnsats #17. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 92 Nm dreiemoment.



33 Behandle alle leddene armen. Bruk kobberfett.



34 Sett på igjen dekselet til oljesumpen.

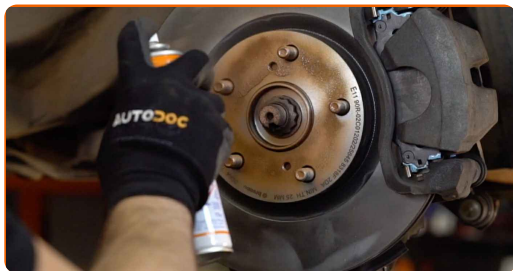


35 Stram festene på oljesumpen nedre deksel. Bruk en pipenøkkelinnsats #12.



36

Behandle overflaten hvor bremseskiven kontakter felgen. Bruk kobberfett.



37

Rengjør overflaten av bremseskiven. Bruk bremsrens.

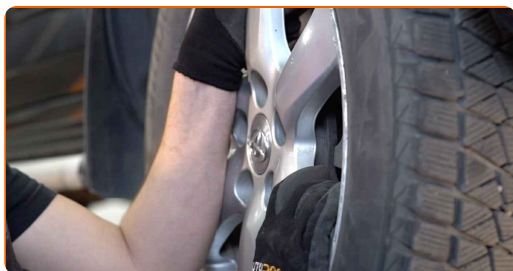


AUTODOC anbefaler:

- Utskifting: nedre bæream fremme – Toyota RAV4 III. Vent i noen minutter etter påføringen av sprayen.

38

Installer hjulet.

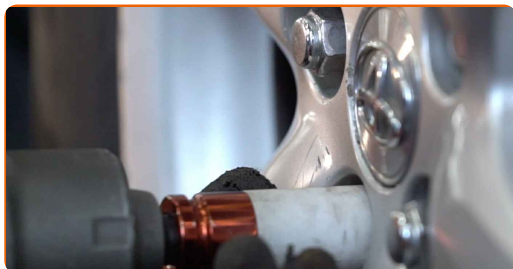


Utskifting: nedre bæream fremme – Toyota RAV4 III. Profesjonelle anbefalinger:

- For å unngå skade, hold hjulet opp når festeboltene skrues fast.

39

Skru inn boltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #21.



40

Senk bilen og stram hjulboltene, arbeid på kryss. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 103 Nm dreiemoment.



41

Fjern jekker og klosser.



GODT GJORT! 

SE FLERE VEILEDNINGER

AUTODOC – TOPP KVALITET OG RIMELIGE BILDELER PÅ NETTET

AUTODOC-APPEN: SIKRE DEG GODE TILBUD I DEN PRAKTISKE
APPEN VÅR



The image shows two smartphones displaying the Autodoc app interface. The left phone shows a search bar, a 'TODAY'S OFFERS' section with a car filter icon, a 'Daily check' section, and a 'CATEGORIES' section with items like 'Axel Mounting Steering Whe' and 'Spark, Gl Ignit'. The right phone shows the Autodoc logo and a collection of car parts.

+ AUTODOC

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

Download

ET STORT UTVALG AV RESERVEDELER TIL BILEN DIN

KJØP RESERVEDELER FOR TOYOTA

BÆREBRU: ET STORT UTVALG

VELG BILDELER FOR TOYOTA RAV4 III

BÆREBRU FOR TOYOTA: KJØP NÅ

BÆREBRU FOR TOYOTA RAV4 III: DE BESTE TILBUDENE OG SALGENE

ⓘ ANSVARFRASKRIVELSE:

Dokumentet inneholder kun generelle anbefalinger som kan være til hjelp ved reparasjoner eller utskiftninger. AUTODOC er ikke ansvarlig for tap, personskader, skader på eiendom som oppstår under reparasjonen eller utskiftningen på grunn av feilaktig bruk eller feiltolkning av de opplysningene som er stilt til rådighet.

AUTODOC er ikke ansvarlig for noen mulige feil og usikkerheter i denne veiledningen. Opplysningene er kun stilt til rådighet som informasjon og kan ikke erstatte veiledninger fra en spesialist.

AUTODOC er ikke ansvarlig for feil eller farlig bruk av apparater, verktøy eller bildeler. AUTODOC anbefaler sterkt å være forsiktig og følge sikkerhetsreglene ved gjennomføring av reparasjon eller utskiftning. Husk: Bruk av bildeler av mindreverdige kvalitet garanterer ikke at du oppnår riktig nivå av trafiksikkerhet.

© Copyright 2022 – Alt innhold, særlig tekster, fotografier og grafikker er beskyttet av opphavsrett. Alle rettigheter, inkludert mangfoldiggjørelse, kunngjøring, bearbeiding og oversettelse forbeholdes AUTODOC GmbH.