



Slik bytter du nedre
tverrgående bærearm i
opphengenget bak på en
Toyota RAV4 III –
veiledning

VIDEOVEILEDNING



Viktig!

Denne fremgangsmåten for bytte kan brukes for:

TOYOTA RAV4 III SUV (XA30) 2.4 4WD (ACR38), TOYOTA RAV4 III SUV (XA30) 2.0 4WD (ACA30_), TOYOTA RAV4 III SUV (XA30) 2.2 D 4WD (ALA30_), TOYOTA RAV4 III SUV (XA30) 3.5 4WD (GSA33), TOYOTA RAV4 III SUV (XA30) 2.0 (ZSA35_), TOYOTA RAV4 III SUV (XA30) 2.0 4WD (ZSA30_), TOYOTA RAV4 III SUV (XA30) 2.2 D (ALA35_), TOYOTA RAV4 III SUV (XA30) 2.0, TOYOTA RAV4 III SUV (XA30) 2.0 4WD, TOYOTA RAV4 III SUV (XA30) 3.5 4WD

Trinnene kan variere litt, avhengig av designet på bilen.

UTSKIFTING: NEDRE TVERRGÅENDE BÆREARM I OPPHENGET BAK – TOYOTA RAV4 III. LISTE MED VERKTØYET DU KAN TRENGE:



- Stålborste
- WD-40 spray
- Universal rengjøringsspray
- Kobberpasta
- Kombinasjonsnøkkel #17
- Kombinasjonsnøkkel #27
- Pipenøkkelinnsats # 17
- Hjulpipe #21
- Momentnøkkel
- Brekkjern
- Kuleleddavtrekker
- Hydraulisk transmisjon jekk
- Stoppekloss

KJØP VERKTØY

AUTODOC anbefaler:

- Fremgangsmåten er identisk for nedre styream til venstre og høyre.
- Alt arbeid bør utføres med motoren av.

**UTSKIFTING: NEDRE TVERRGÅENDE BÆREARM I OPPHENGET BAK
– TOYOTA RAV4 III. BRUK FØLGENDE FREMGANGSMÅTE:**

1 Sikre hjulene med klosser.

2 Løsne hjulfesteboltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #21.



3 Hev bakdelen på bilen og sikre den på støttene.



4 Løsne hjulboltene.



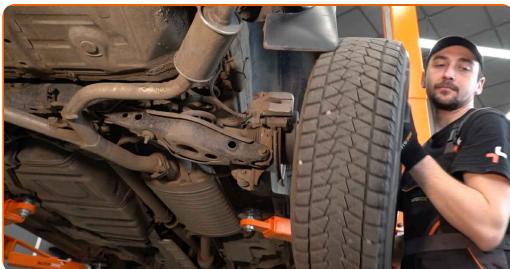
Utskifting: nedre tverrgående bæream i opphenget bak – Toyota RAV4 III.

Tips:

- For å unngå skade, hold hjulet opp når boltene skrus løs.

5

Ta av hjulet.



6

Rengjør alle ledd på armen. Bruk en stålborste. Bruk WD-40 spray.



7

Skru løs armens feste til bjelken. Bruk en kombinasjonsnøkkel #17 (2 stykker).



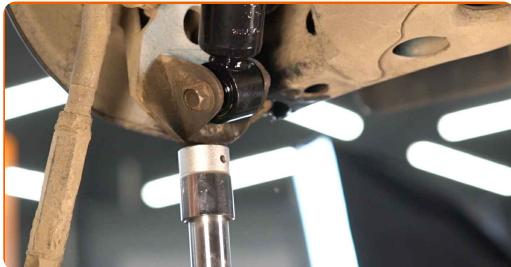
8

Fjern festebolt. Bruk et brekkjern.

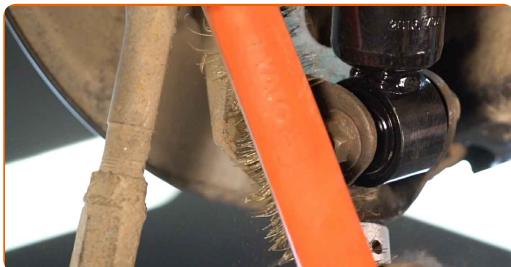


9

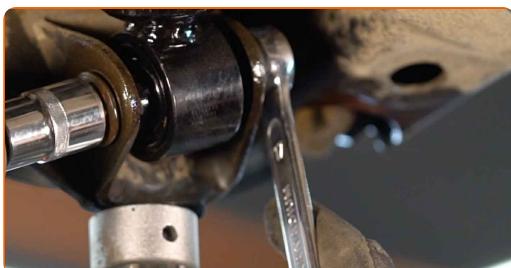
Støtt styrespindelen. Bruk en hydraulisk jekk.

**10**

Rengjør festene til støtdemperen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.

**11**

Skru fast det nedre festet på støtdemperen. Bruk en pipenøkkelinnsats #17. Bruk en kombinasjonsnøkkel #17.

**12**

Fjern festebolt.

**13**

Løsne løs nedre del av støtdemperen.



14

Rengjør alle ledd på armen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



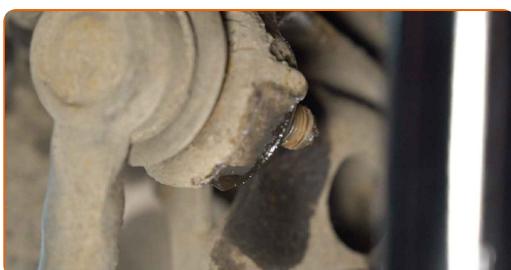
15

Skru løs festet som kobler bærearmen til bakre akseltapp. Bruk en kombinasjonsnøkkel #17.



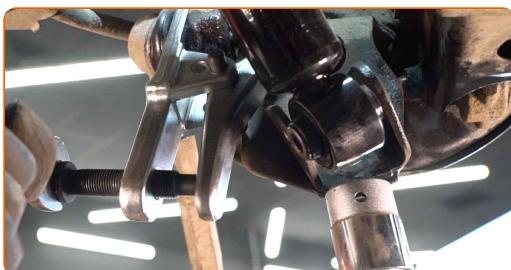
16

Fjern festemutteren.



17

Fjern armen. Bruk en avtrekker for kuleledd.



Utskifting: nedre tverrgående bæreararm i opphenget bak – Toyota RAV4 III.
AUTODOCs eksperter anbefaler:

- Juster lengden med ledig gjenge på den nye multilink-bærearmen. Lengden må være like den for den gamle multilink-bærearmen. Det vil hindre ubalanserte hjul.

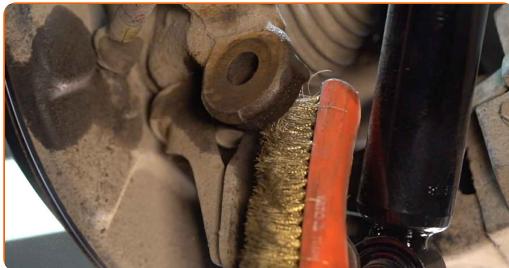
18

Stram låsemutteren til multilink-bærearmen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #27. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 55 Nm dreiemoment.



19

Rengjør setene/festepunktet og gjengene på opphangsarmen. Bruk en stålborste. Bruk WD-40 spray.



20

Installer en ny arm.

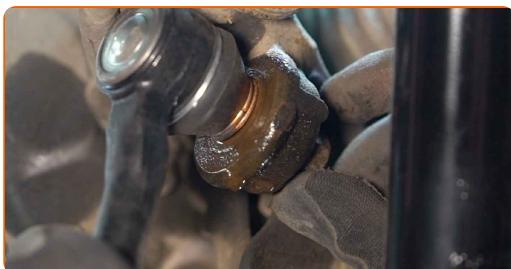


Utskifting: nedre tverrgående bæreararm i opphenget bak – Toyota RAV4 III. Tips fra AUTODOC:

- Bruk kun nye bolter og muttere under installasjonsprosessen.
- Ikke skad kulele-dekselet.

21

Monter festemutteren.



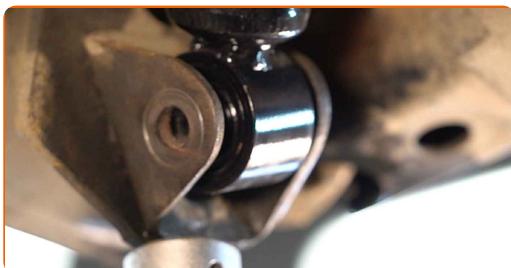
22

Stram festet som kobler multilink-bærearmen til bakre akseltapp. Bruk en kombinasjonsnøkkel #17. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 90 Nm dreiemoment.



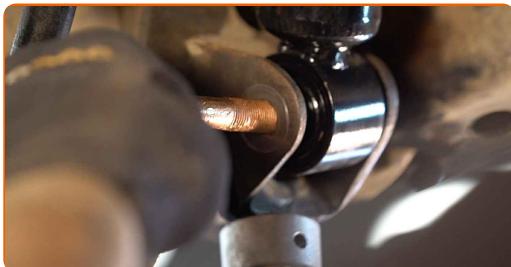
23

Fest den nedre delen av støtdemperen.



24

Monter festebolten.

**25**

Stram det nedre feste på støtdemperen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #17. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 80 Nm dreiemoment. Bruk et brekkjern.

**26**

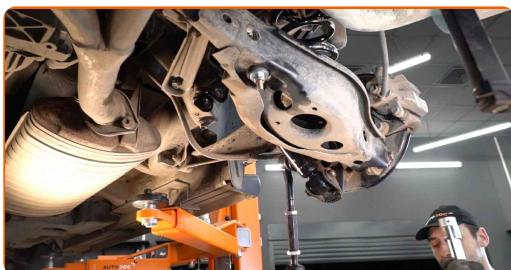
Monter festebolten.

27

Stram armens feste til bjelken. Bruk en kombinasjonsnøkkel #17. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 90 Nm dreiemoment.

**28**

Fjern støtten fra under styrespindelen.

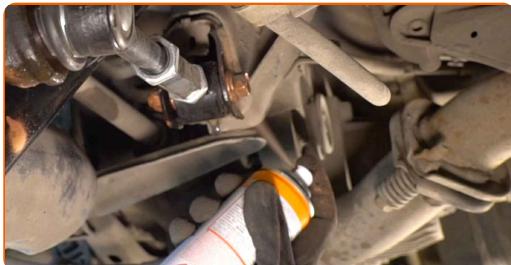


AUTODOC anbefaler:

- Senk den hydrauliske jekken smidig, uten rykk, for å unngå skader på deler og mekanismer.

29

Behandle alle leddene armen. Bruk kobberfett.



30

Behandle overflaten hvor bremseskiven kontakter felgen. Bruk kobberfett.



31

Rengjør overflaten av bremseskiven. Bruk universal rengjøringsspray.



32

Installer hjulet.



Utskifting: nedre tverrgående bæream i opphenget bak – Toyota RAV4 III.
Profesjonelle anbefalinger:

- For å unngå skade, hold hjulet opp når festeboltene skrus fast.

33

Skru inn boltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #21.



34

Senk bilen og stram hjulboltene, arbeid på kryss. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 103 Nm dreiemoment.



35

Fjern jekker og klosser.



GODT GJORT! 

[SE FLERE VEILEDNINGER](#)

AUTODOC – TOPP KVALITET OG RIMELIGE BILDELER PÅ NETTET

AUTODOC-APPEN: SIKRE DEG GODE TILBUD I DEN PRAKTISKE APPEN VÅR

AUTODOC

GET IT ON [Google Play](#)

Download on the [App Store](#)

Download

ET STORT UTVÄLG AV RESERVEDELER TIL BILEN DIN

KJØP RESERVEDELER FOR TOYOTA

BÆREBRU: ET STORT UTVÄLG

VELG BILDELER FOR TOYOTA RAV4 III**BÆREBRU FOR TOYOTA: KJØP NÅ****BÆREBRU FOR TOYOTA RAV4 III: DE BESTE TILBUDENE OG SALGENE**

ANSVARSFRASKRIVELSE:

Dokumentet inneholder kun generelle anbefalinger som kan være til hjelp ved reparasjoner eller utskiftninger. AUTODOC er ikke ansvarlig for tap, personskader, skader på eiendom som oppstår under reparasjonen eller utskiftningen på grunn av feilaktig bruk eller feiltolkning av de opplysningene som er stilt til rådighet.

AUTODOC er ikke ansvarlig for noen mulige feil og usikkerheter i denne veiledningen. Opplysningene er kun stilt til rådighet som informasjon og kan ikke erstatte veiledninger fra en spesialist.

AUTODOC er ikke ansvarlig for feil eller farlig bruk av apparater, verktøy eller bildeler. AUTODOC anbefaler sterkt å være forsiktig og følge sikkerhetsreglene ved gjennomføring av reparasjon eller utskiftning. Husk: Bruk av bildeler av mindreverdig kvalitet garanterer ikke at du oppnår riktig nivå av trafikksikkerhet.

© Copyright 2022 – Alt innhold, særlig tekster, fotografier og grafikker er beskyttet av opphavsrett. Alle rettigheter, inkludert mangfoldiggjørelse, kunngjøring, bearbeiding og oversettelse forbeholdes AUTODOC GmbH.