



Slik bytter du  
stabilisatorstag bak på en  
**Toyota RAV4 III** –  
veiledning

## VIDEOVEILEDNING



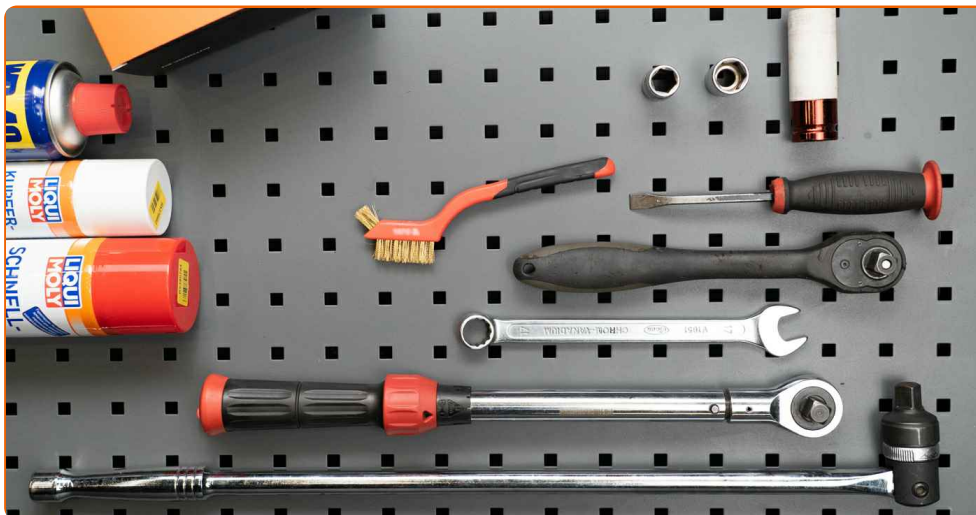
### **Viktig!**

Denne fremgangsmåten for bytte kan brukes for:

TOYOTA RAV 4 III (ACA3\_, ACE\_, ALA3\_, GSA3\_, ZSA3\_) 2.4 4WD (ACR38), TOYOTA RAV 4 III (ACA3\_, ACE\_, ALA3\_, GSA3\_, ZSA3\_) 3.5 4WD, TOYOTA RAV 4 III (ACA3\_, ACE\_, ALA3\_, GSA3\_, ZSA3\_) 2.0 4WD (ACA30\_), TOYOTA RAV 4 III (ACA3\_, ACE\_, ALA3\_, GSA3\_, ZSA3\_) 2.2 D 4WD (ALA30\_), TOYOTA RAV 4 III (ACA3\_, ACE\_, ALA3\_, GSA3\_, ZSA3\_) 2.4 (ACA33), TOYOTA RAV 4 III (ACA3\_, ACE\_, ALA3\_, GSA3\_, ZSA3\_) 3.5 4WD (GSA33), TOYOTA RAV 4 III (ACA3\_, ACE\_, ALA3\_, GSA3\_, ZSA3\_) 2.0 (ZSA35\_), TOYOTA RAV 4 III (ACA3\_, ACE\_, ALA3\_, GSA3\_, ZSA3\_) 2.0 4WD (ZSA30\_), TOYOTA RAV 4 III (ACA3\_, ACE\_, ALA3\_, GSA3\_, ZSA3\_) 2.2 D (ALA35\_), TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4\_, ALA4\_) 2.0 4WD, TOYOTA RAV 4 III (ACA3\_, ACE\_, ALA3\_, GSA3\_, ZSA3\_) 2.0, TOYOTA RAV 4 III (ACA3\_, ACE\_, ALA3\_, GSA3\_, ZSA3\_) 2.0 4WD, TOYOTA RAV 4 III (ACA3\_, ACE\_, ALA3\_, GSA3\_, ZSA3\_) 3.5, TOYOTA RAV 4 III (ACA3\_, ACE\_, ALA3\_, GSA3\_, ZSA3\_) 2.5 4WD, TOYOTA RAV 4 III (ACA3\_, ACE\_, ALA3\_, GSA3\_, ZSA3\_) 2.5, (+ 17)

Trinnene kan variere litt, avhengig av designet på bilen.

**UTSKIFTING: STABILISATORSTAG – TOYOTA RAV4 III.  
LISTE MED VERKTØYET DU KAN TRENGE:**



- Stålbørste
- WD-40 spray
- Kobberpasta
- Kombinasjonsnøkkel #17
- Pipenøkkelinnsats # 17
- Hjulpipe #21
- Skrallenøkkel
- Momentnøkkel
- Stoppekloss

**KJØP VERKTØY**

**AUTODOC anbefaler:**

- Bytt stabilisatorledd på Toyota RAV4 III parvis.
- Fremgangsmåten er identisk for begge stabilisatorledd på samme aksel.
- Alt arbeid bør utføres med motoren av.

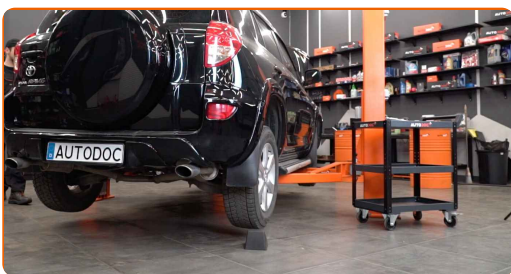
**UTSKIFTING: STABILISATORSTAG – TOYOTA RAV4 III. BRUK FØLGENDE FREMGANGSMÅTE:**

**1** Sikre hjulene med klosser.

**2** Løsne hjulfesteboltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #21.

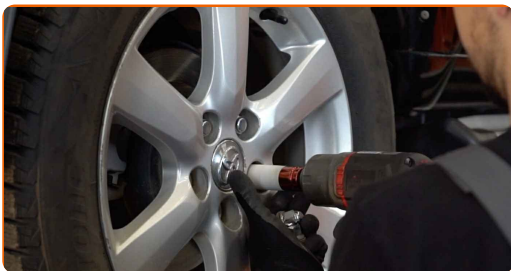


**3** Hev bakkdelen på bilen og sikre den på støttene.



4

Løsne hjulboltene.

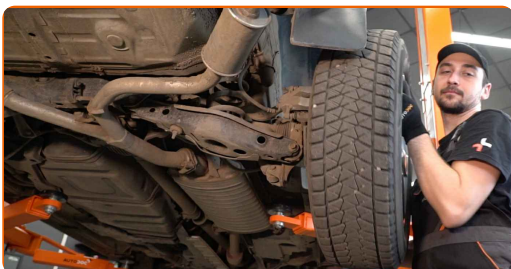


**AUTODOC anbefaler:**

- Advarsel! Hold i hjulet når du skruer løs festeboltene for å unngå skader. Toyota RAV4 III

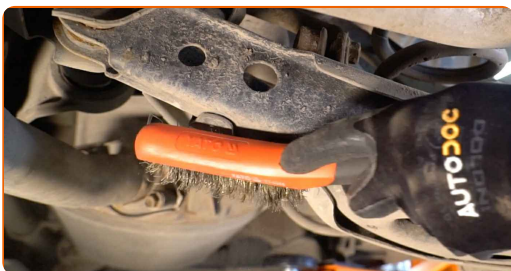
5

Ta av hjulet.



6

Rengjør festene til stabilisatorleddet. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



7

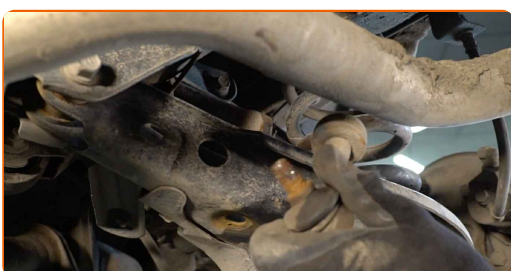
Skru løs festet som kobler stabilisatorstøtten til bæreamen. Bruk en pipenøkkelinnsats #17.



- 8** Skru løs festene som kobler stabilisator-ledd til stabilisatorstag. Bruk en pipenøkkelinnsats #17. Bruk en skrallenøkkel.



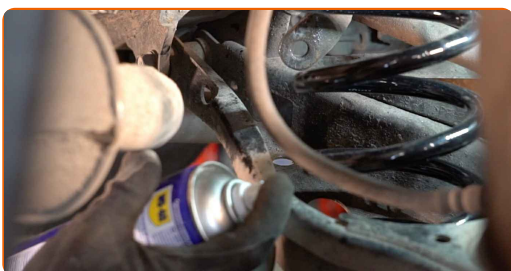
- 9** Fjern stabilisatorstaget.



**Utskifting: stabilisatorstag – Toyota RAV4 III. Profesjonelle anbefalinger:**

- Undersøk stabilisatorbøssinger. Bytt dem om nødvendig.

- 10** Rengjør festpunktene til stabilisatorstaget. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.

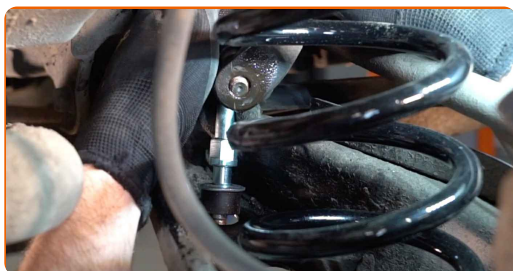


- 11** Behandle alle leddene på stabilisatorleddet. Bruk kobberfett.



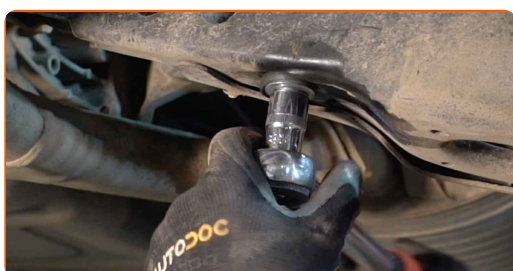
12

Installer en ny stang, og stram festene. Bruk en pipenøkkelinnsats #17. Bruk en kombinasjonsnøkkel #17.



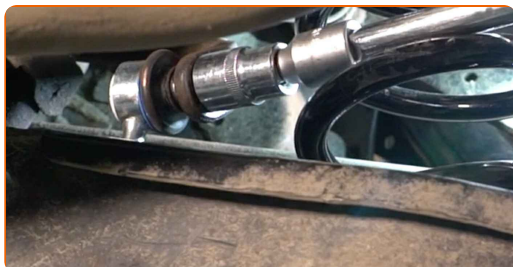
13

installer stangfestet til stabilisatoren og stram til. Bruk en kombinasjonsnøkkel #17. Bruk en pipenøkkelinnsats #17. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 30 Nm dreiemoment.



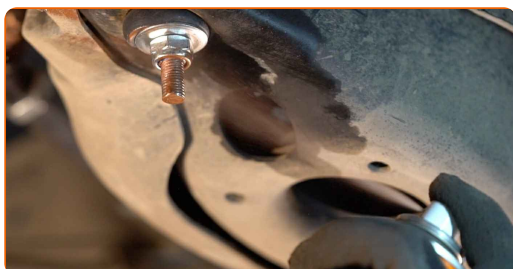
14

Stram festene som kobler stabilisator-ledd til stabilisatorstag. Bruk en pipenøkkelinnsats #17. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 74 Nm dreiemoment.



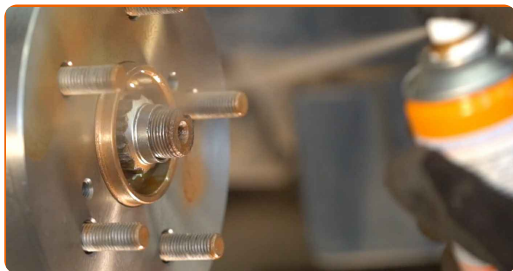
15

Behandle alle leddene på stabilisatorleddet. Bruk kobberfett.



16

Behandle overflaten hvor bremseskiven kontakter felgen. Bruk kobberfett.



17

Rens festepunktet til felgen. Bruk bremsrens.

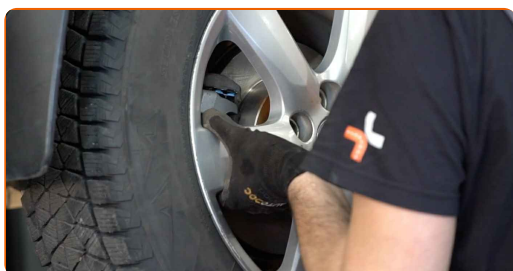


### AUTODOC anbefaler:

- Utskifting: stabilisatorstag – Toyota RAV4 III. Vent i noen minutter etter påføringen av sprayen.

18

Installer hjulet.



### AUTODOC anbefaler:

- Viktig! Hold i hjulet når du skrur inn festeboltene. Toyota RAV4 III



19

Skru inn boltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #21.



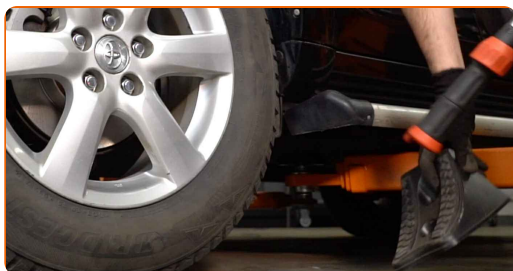
20

Senk bilen og stram hjulboltene, arbeid på kryss. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #21. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 103 Nm dreiemoment.



21

Fjern jekker og klosser.



**GODT GJORT!** 

**SE FLERE VEILEDNINGER**

## AUTODOC – TOPP KVALITET OG RIMELIGE BILDELER PÅ NETTET

AUTODOC-APPEN: SIKRE DEG GODE TILBUD I DEN PRAKTISKE  
APPEN VÅR



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**ET STORT UTVALG AV RESERVEDELER TIL BILEN DIN**

**KJØP RESERVEDELER FOR TOYOTA**

**STABILISATORSTAG: ET STORT UTVALG**

**VELG BILDELER FOR TOYOTA RAV4 III**

**STABILISATORSTAG FOR TOYOTA: KJØP NÅ**

**STABILISATORSTAG FOR TOYOTA RAV4 III: DE BESTE  
TILBUDENE OG SALGENE**

## **ⓘ ANSVARFRASKRIVELSE:**

Dokumentet inneholder kun generelle anbefalinger som kan være til hjelp ved reparasjoner eller utskiftninger. AUTODOC er ikke ansvarlig for tap, personskader, skader på eiendom som oppstår under reparasjonen eller utskiftningen på grunn av feilaktig bruk eller feiltolkning av de opplysningene som er stilt til rådighet.

AUTODOC er ikke ansvarlig for noen mulige feil og usikkerheter i denne veiledningen. Opplysningene er kun stilt til rådighet som informasjon og kan ikke erstatte veiledninger fra en spesialist.

AUTODOC er ikke ansvarlig for feil eller farlig bruk av apparater, verktøy eller bildeler. AUTODOC anbefaler sterkt å være forsiktig og følge sikkerhetsreglene ved gjennomføring av reparasjon eller utskiftning. Husk: Bruk av bildeler av mindreverdige kvalitet garanterer ikke at du oppnår riktig nivå av trafiksikkerhet.

© Copyright 2023 – Alt innhold, særlig tekster, fotografier og grafikker er beskyttet av opphavsrett. Alle rettigheter, inkludert mangfoldiggjørelse, kunngjøring, bearbeiding og oversettelse forbeholdes AUTODOC SE.