



Slik bytter du  
stabilisatorstag fremme  
på en **RENAULT Captur**  
(**J5\_**, **H5\_**) – veiledning

## LIGNENDE VIDEOVEILEDNING



Denne videoen viser fremgangsmåten for bytte av en lignende bildel i en annen bil

### **Viktig!**

Denne fremgangsmåten for bytte kan brukes for:

RENAULT Captur (J5\_, H5\_) 0.9 TCe 90, RENAULT Captur (J5\_, H5\_) 1.2 TCe 120, RENAULT Captur (J5\_, H5\_) 1.5 dCi 90, RENAULT Captur (J5\_, H5\_) 1.5 dCi 110, RENAULT Captur (J5\_, H5\_) 1.2 T, RENAULT Captur (J5\_, H5\_) 1.6 Flex (H5JH), RENAULT Captur (J5\_, H5\_) 1.6, RENAULT Captur (J5\_, H5\_) 1.5 dCi (J5MW), RENAULT Captur (J5\_, H5\_) 1.2 TCe (J5AU)

Trinnene kan variere litt, avhengig av designet på bilen.

Denne veiledningen ble laget på grunnlag av fremgangsmåten for bytte av en lignende bildel på en: NISSAN MICRA III (K12) 1.4 16V

UTSKIFTING: STABILISATORSTAG – RENAULT CAPTUR (J5\_, H5\_). VERKTØYET DU KAN TRENGE:



- Stålbørste
- WD-40 spray
- Universal rengjøringspray
- Keramisk pasta
- Momentnøkkel
- Kombinasjonsnøkkel #17
- Pipenøkkelinnsats # 17
- HEX bit nr. H5
- Hjulpipe #17
- Skrallenøkkel
- Svingjern
- Stoppekloss

**Kjøp verktøy**

**AUTODOC anbefaler:**

- Bytt stabilisatorledd på RENAULT Captur (J5\_, H5\_) parvis.
- Fremgangsmåten er identisk for begge stabilisatorledd på samme aksel.
- Alt arbeid bør utføres med motoren av.

**UTSKIFTING: STABILISATORSTAG – RENAULT CAPTUR (J5\_, H5\_). FØLG DISSE TRINNENE:**

**1** Sikre hjulene med klosser.

**2** Løs hjulboltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17. Bruk et svingjern.



**3** Jekk opp bilen.

**Utskifting: stabilisatorstag – RENAULT Captur (J5\_, H5\_). AUTODOC anbefaler:**

- Pass på at den står støtt på en jevn overflate hvis du bruker en jekk.
- Bilen må også sikres med støttebukker.

4

Løsne hjulboltene.



**AUTODOC anbefaler:**

- For å unngå skade, hold hjulet opp når boltene skrur løs.

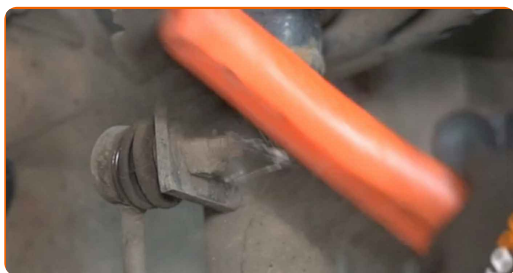
5

Ta av hjulet.



6

Rengjør festene til stabilisatorleddet. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



- 7** Skru løs festene som kobler stabilisator-ledd til fjærbein. Bruk en kombinasjonsnøkkel #17. Bruk HEX nr. H5. Bruk en skrallenøkkel.



- 8** Skru løs festene som kobler stabilisator-ledd til stabilisatorstag. Bruk en kombinasjonsnøkkel #17. Bruk HEX nr. H5. Bruk en skrallenøkkel.



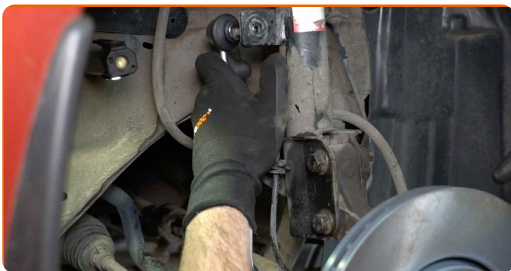
- 9** Fjern stabilisatorstaget.



- 10** Rengjør festepunktene til stabilisatorstaget. Bruk en stålbørste. Bruk universal rengjørings-spray.



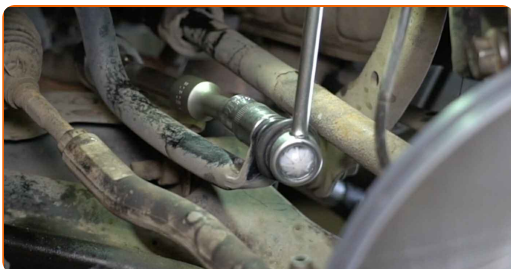
**11** Monter et nytt stabilisatorstag og stram festene.



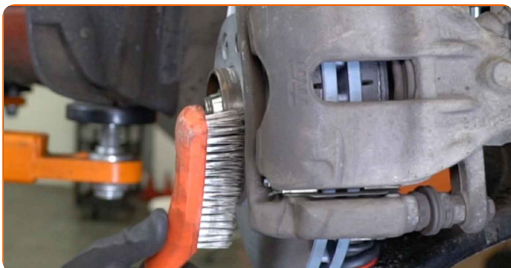
**12** Stram festene som kobler stabilisator-ledd til fjærbein. Bruk en pipenøkkelinnsats #17. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 44 Nm dreiemoment.



**13** Stram festene som kobler stabilisator-ledd til stabilisatorstag. Bruk en pipenøkkelinnsats #17. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 44 Nm dreiemoment.



**14** Rens festepunktet til felgen. Bruk en stålborste. Bruk universal rengjørings-spray.



15

Behandle overflaten hvor bremseskiven kontakter felgen. Bruk keramisk pasta.



16

Sett på hjulet.



Utskifting: stabilisatorstag – RENAULT Captur (J5\_, H5\_). Tips fra AUTODOCs eksperter:

- For å unngå skade, hold hjulet opp når festeboltene skrur fast.

17

Skru inn boltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17. Bruk en skrallenøkkel.





- 18 Senk bilen og stram hjulboltene, arbeid på kryss. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 110 Nm dreiemoment.



- 19 Fjern jekker og klosser.



**GODT GJORT!** 

**SE FLERE VEILEDNINGER**

# AUTODOC – TOPP KVALITET OG RIMELIGE BILDELER PÅ NETTET

**AUTODOC-APPEN: SIKRE DEG GODE TILBUD I DEN PRAKTISKE APPEN VÅR**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**ET STORT UTVALG AV RESERVEDELER TIL BILEN DIN**

**STABILISATORSTAG: ET STORT UTVALG**

## **ANSVARFRASKRIVELSE:**

Dokumentet inneholder kun generelle anbefalinger som kan være til hjelp ved reparasjoner eller utskiftninger. AUTODOC er ikke ansvarlig for tap, personskader, skader på eiendom som oppstår under reparasjonen eller utskiftningen på grunn av feilaktig bruk eller feiltolkning av de opplysningene som er stilt til rådighet.

AUTODOC er ikke ansvarlig for noen mulige feil og usikkerheter i denne veiledningen. Opplysningene er kun stilt til rådighet som informasjon og kan ikke erstatte veiledninger fra en spesialist.

AUTODOC er ikke ansvarlig for feil eller farlig bruk av apparater, verktøy eller bildeler. AUTODOC anbefaler sterkt å være forsiktig og følge sikkerhetsreglene ved gjennomføring av reparasjon eller utskiftning. Husk: Bruk av bildeler av mindreverdige kvalitet garanterer ikke at du oppnår riktig nivå av trafikksikkerhet.

© Copyright 2023 – Alt innhold, særlig tekster, fotografier og grafikker er beskyttet av opphavsrett. Alle rettigheter, inkludert mangfoldiggjørelse, kunngjøring, bearbeiding og oversettelse forbeholdes AUTODOC SE.