



Slik bytter du fjærer  
fremme på en **SEAT**  
**Altea XL (5P5, 5P8)** –  
veiledning

## LIGNENDE VIDEOVEILEDNING



Denne videoen viser fremgangsmåten for bytte av en lignende bildel i en annen bil

### Viktig!

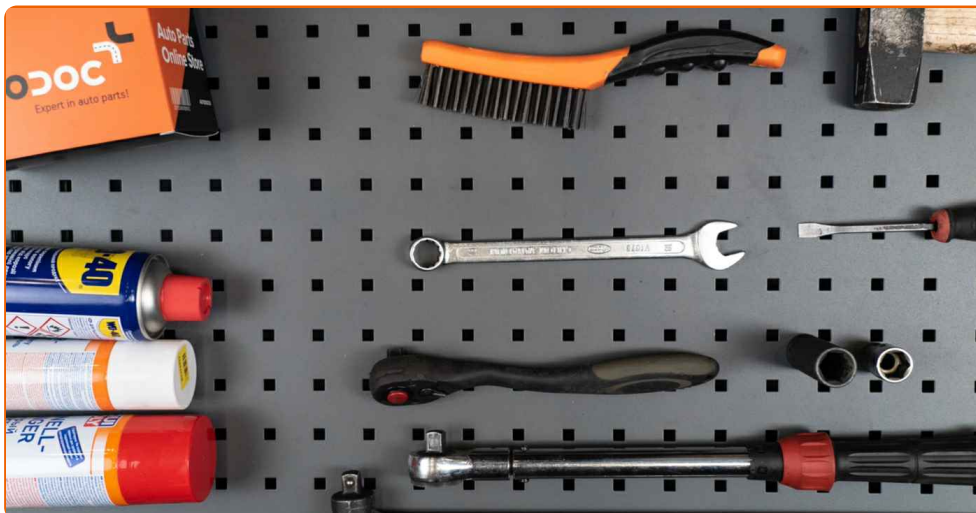
Denne fremgangsmåten for bytte kan brukes for:

SEAT Altea XL (5P5, 5P8) 2.0 TDI 16V, SEAT Altea XL (5P5, 5P8) 2.0 TDI

Trinnene kan variere litt, avhengig av designet på bilen.

Denne veiledningen ble laget på grunnlag av fremgangsmåten for bytte av en lignende bildel på en: VW TOURAN (1T1, 1T2) 2.0 TDI

**UTSKIFTING: FJÆRER – SEAT ALTEA XL (5P5, 5P8).  
VERKTØYET DU KAN TRENGE:**



- Stålbørste
- WD-40 spray
- Bremsereis
- Kobberpasta
- Kombinasjonsnøkkel #11
- Kombinasjonsnøkkel #17
- Kombinasjonsnøkkel #21
- HEX bit nr. H6
- Torx bits T30
- XZN pipebit # 12
- Pipenøkkelinnsats # 13
- Pipenøkkelinnsats # 16
- Pipenøkkelinnsats # 18
- Pipenøkkelinnsats # 19
- Pipenøkkelinnsats # 21
- Pipenøkkelinnsats # 24
- Hjulpipe #17
- Skrallenøkkel
- Momentnøkkel
- Støtdemper pipeverktøy
- Svingjern
- Brekkjern
- Hydraulisk fjærbein fjærspenner
- Hydraulisk transmisjon jekk
- Skjermtrekk
- Stoppekloss

**Kjøp verktøy**

Utskifting: fjærer – SEAT Altea XL (5P5, 5P8). AUTODOC anbefaler:

- Begge spiralfjærene i frontfjæringen bør skiftes ut samtidig.
- Utskiftningsprosedyren for høyre og venstre spiralfjærer i frontfjæringen er lik.
- Merk: Alt arbeid på bilen – SEAT Altea XL (5P5, 5P8) – må utføres med motoren koblet ut.

**GJENNOMFØR UTSKIFTINGEN I FØLGENDE REKKEFØLGE:**

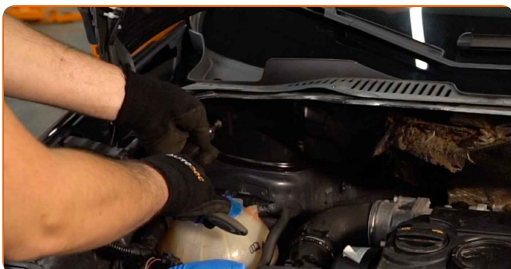
**1** Åpne panseret.

**2** Bruk et deksel for å beskytte skjermen for å unngå skader på lakken og plastdelene på bilen.

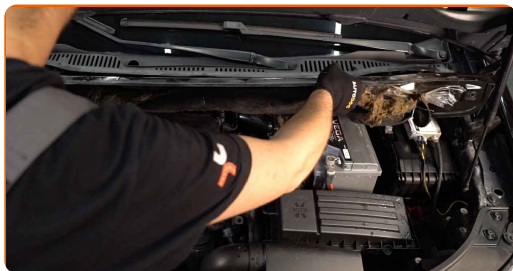
**3** Fjern forseglingen på grillen ved vindusviskerne.



**4** Skru løs festene til brettet til torpedoplaten under vindusviskeren. Bruk Torx T30.



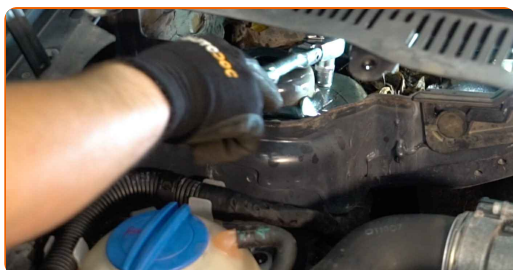
**5** Fjern brettet til torpedoplaten under vindusviskeren.



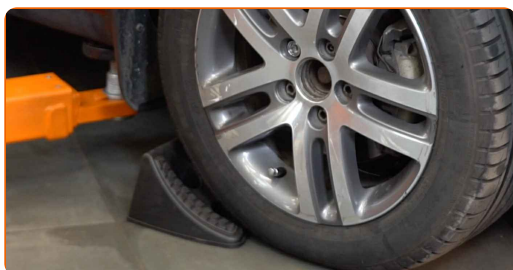
**6** Rengjør festene på fjærbeinets øvre sete. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



**7** Løsne det øverste festet på fjærbeinets montering. Bruk en pipenøkkelinnsats #13. Bruk en skrallenøkkel.

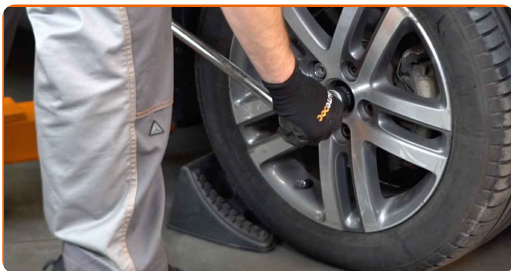


**8** Sikre hjulene med klosser.



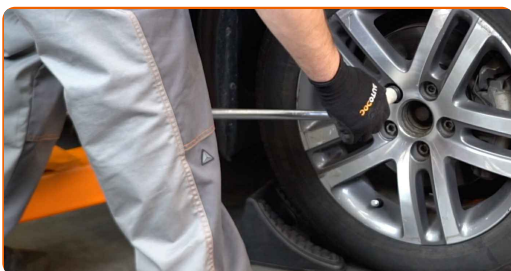
9

Løsne boltene til hjulnavet. Bruk en pipenøkkelinnsats #24. Bruk et svingjern.



10

Løsne hjulfesteboltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



11

Hev fronten på bilen og sikre den på støttene.

12

Løsne hjulboltene.



### AUTODOC anbefaler:

- Viktig! Hold i hjulet når du skrur løs festeboltene. SEAT Altea XL (5P5, 5P8)

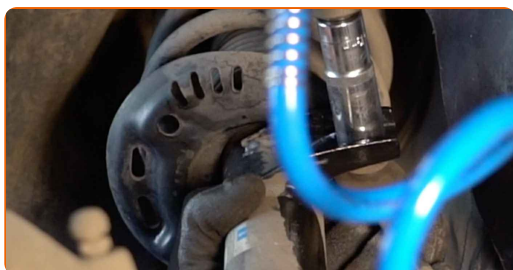
**13** Ta av hjulet.



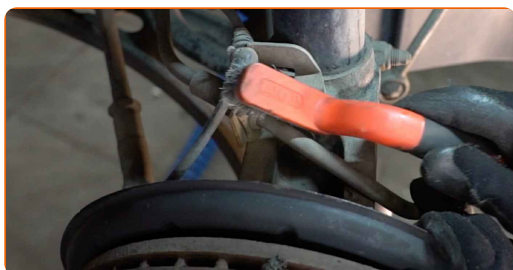
**14** Rengjør festene til stabilisatorleddet. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



**15** Skru løs festene som kobler stabilisator-ledd til fjærbein. Bruk en pipenøkkelinnsats #19. Bruk en skrallenøkkel.



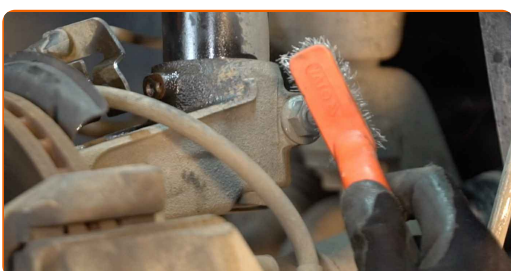
**16** Rengjør festebrakettene til bremseslangen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



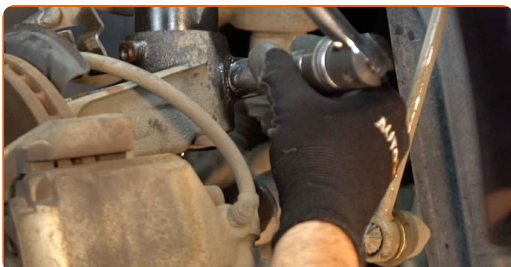
- 17** Skru ut bolten og ta av monteringsbraketten på bremseslangen og ABS-kabelen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #11.



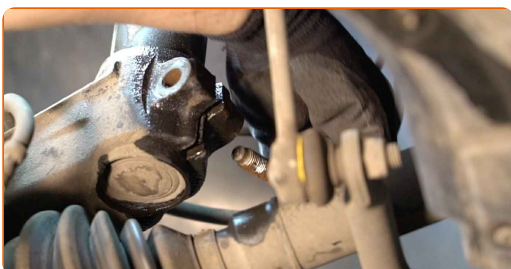
- 18** Rengjør festene som kobler fjærbein til styrespindel. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



- 19** Skru løs det nedre festet på fjærbeinet. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk XZN #12. Bruk et svingjern. Bruk en skrallenøkkel.

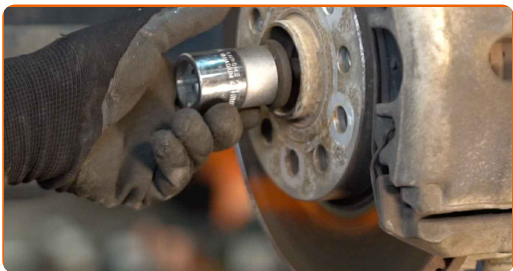


- 20** Fjern stabilisatorstaget.

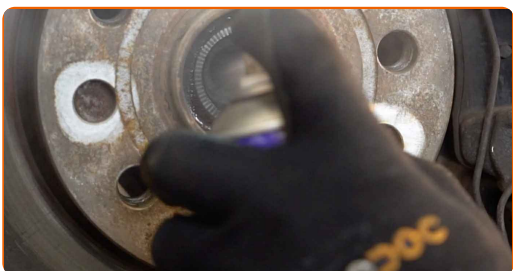




**21** Fjern festebolt. Bruk en pipenøkkelinnsats #24.



**22** Rengjør rillene på CV-leddet til drivakselen. Bruk WD-40 spray.



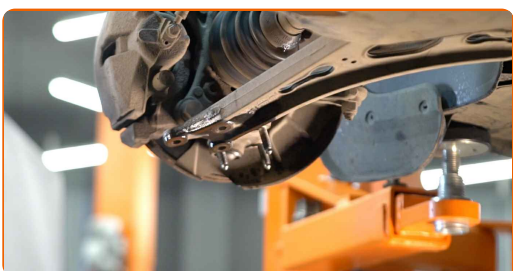
**23** Rengjør alle ledd på armen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



**24** Skru løs festene som binder kuleleddet til kontrollarmen. Bruk en pipenøkkelinnsats #16. Bruk et svingjern.



**25** Koble kuleleddet fra armen. Bruk et brekkjern.



26

Fjern drivakselen fra hjulnavet.

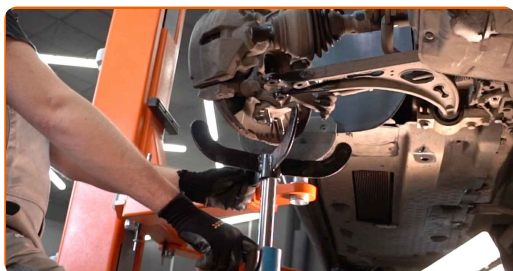


Utskifting: fjærer – SEAT Altea XL (5P5, 5P8). Tips fra AUTODOC:

- Sørg for at drivakselen ikke er avlastet (når bilen er jekket opp).

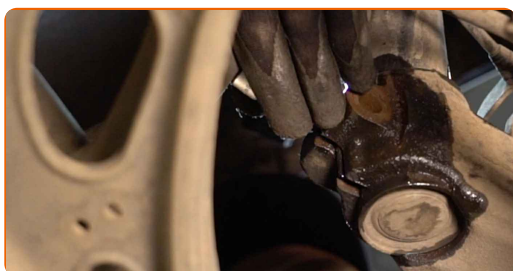
27

Løft opp styrespindelen. Bruk en hydraulisk jekk.



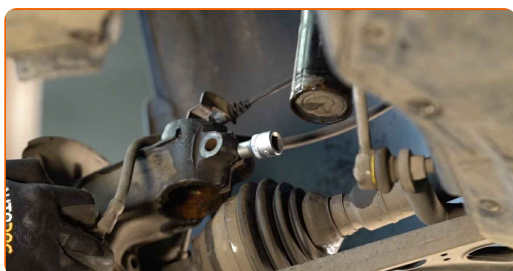
28

Frigjør nedre feste som kobler fjærbein til styrespindel. Bruk en spesiell pipenøkkel til å fjerne støtdemperen. Bruk en skrallenøkkel.



29

Koble styrespindelen fra fjærbeinet.



30

Skrul løs toppfestet på fjærbeinmonteringen. Bruk en pipenøkkelinnsats #13.

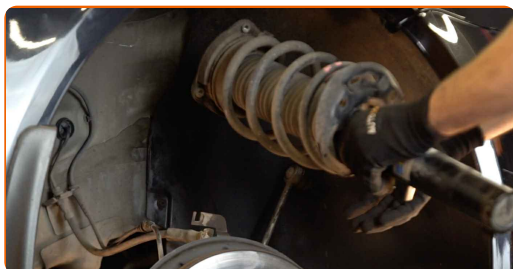


**AUTODOC anbefaler:**

- SEAT Altea XL (5P5, 5P8) – hold i fjærbeinet når du skrur løs festeboltene for å unngå skader.

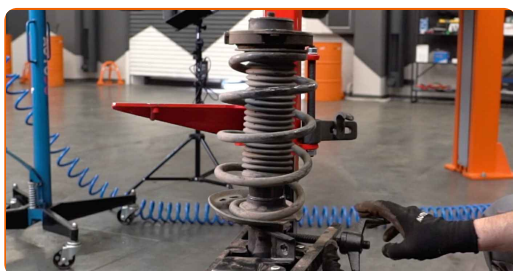
31

Fjern fjærbeinet.



32

Sett fjærbeinet på fjærkompressorverktøyet.

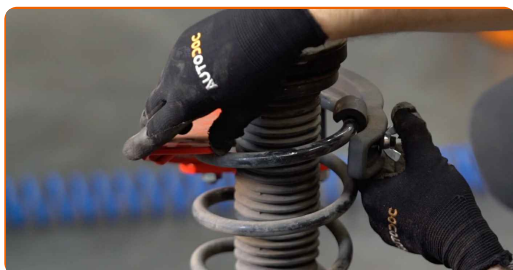


Utskifting: fjærer – SEAT Altea XL (5P5, 5P8). Profesjonelle anbefalinger:

- Merk at når du bruker en fjærkompressor, må du ha et sikkert grep på fjærspolene, når du komprimerer fjæren på motsatt side.
- Sørg for riktig plassering av fjæren i holderen.
- Pass på at fjærspoler inngår tett i låsehåndtakene.

33

Komprimer fjæren.



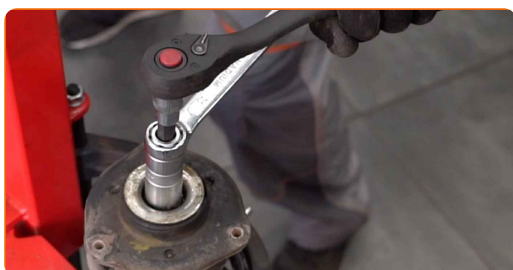
34

Behandle stangen til fjærbeinet. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.

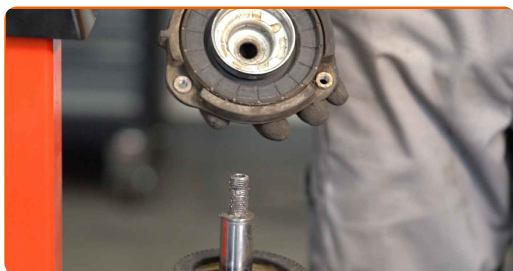


35

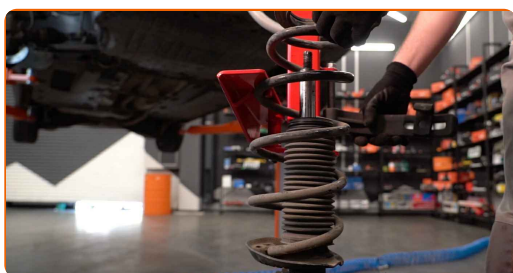
Fjern mutteren på beinets stempelstang. Bruk HEX nr. H6. Bruk en kombinasjonsnøkkel #21. Bruk en skrallenøkkel.



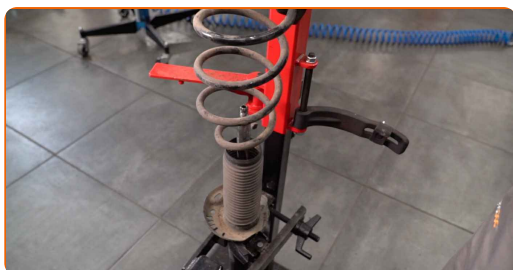
**36** Fjern det øvre beinfestet.



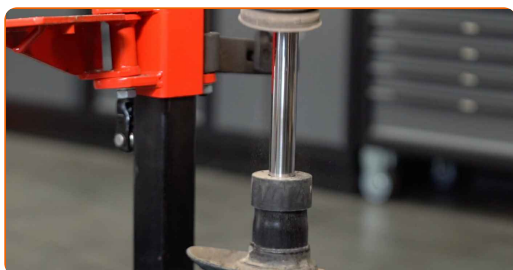
**37** Slipp spiralfjæren.



**38** Ta bort fjæren.



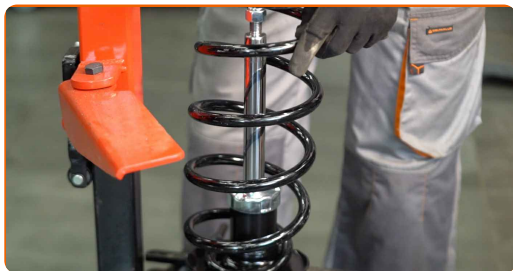
**39** Ta av støtdemper-støvhetten og støtstopperen.



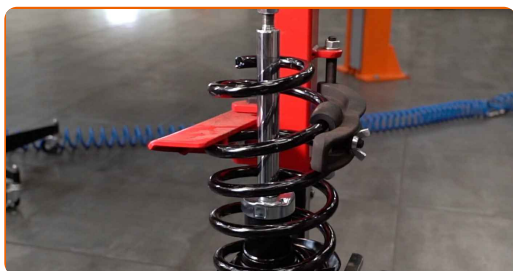
**AUTODOC anbefaler:**

- Utskifting: fjærer – SEAT Altea XL (5P5, 5P8). Inspiser holderen, mansjetten og gjennomslagsstopperen til støtdemperen nøye. Bytt ut om nødvendig.

**40** Installer fjæren på støtdemperen.



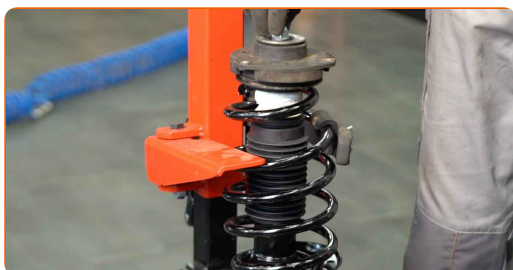
**41** Komprimer fjæren.



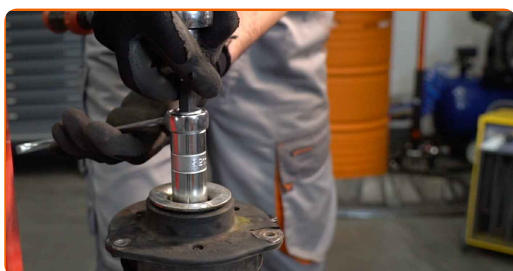
**42** Installer støvhylsen og støtstopperen på den nye støtdemperen.



**43** Installer den øvre demperen og monteringslager.



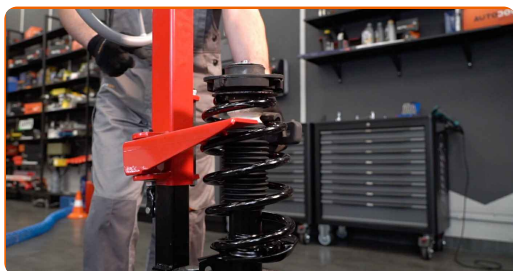
**44** Stram fjærbeinets stempelstangmutter. Bruk HEX nr. H6. Bruk en pipenøkkelinnsats #21. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 60 Nm dreiemoment.



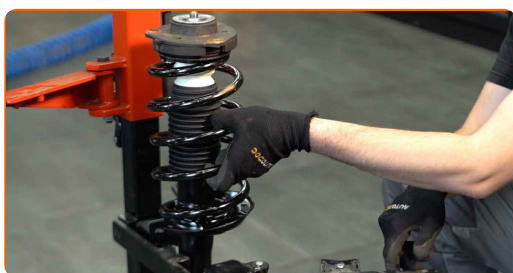
Utskifting: fjærer – SEAT Altea XL (5P5, 5P8). Tips:

- Sjekk at fjæren er installert riktig, unngå skjevheter.

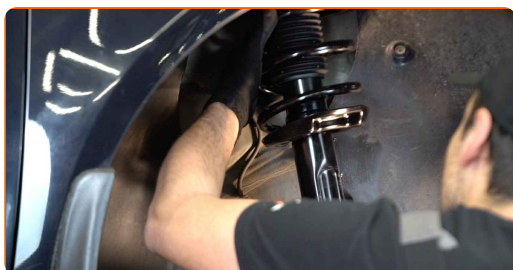
45 Løs ut fjæren.



46 Fjern den monterte støtdemperen.



47 Installer fjærbeinet inn i hjulbuen.



48 Skru på toppfestet på fjærbeinmonteringen. Ikke stram den.



**AUTODOC anbefaler:**

- SEAT Altea XL (5P5, 5P8) – hold i fjærbeinet når du skrur inn festeboltene for å unngå skader.

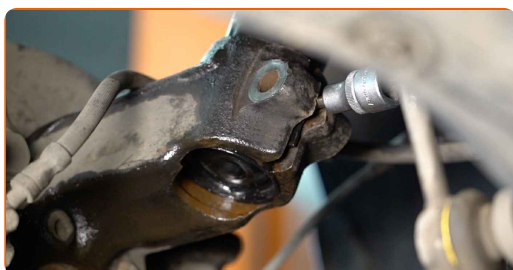
49

Rengjør festepunktene til fjærbeinet. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



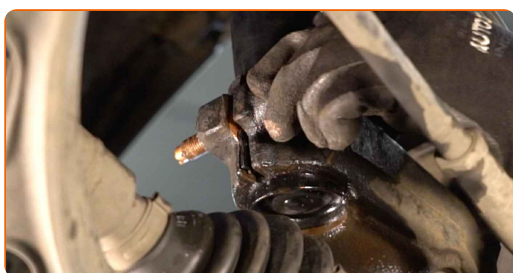
50

Fest fjærbeinet på styrespindelen.



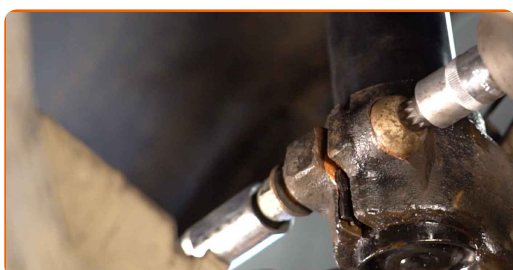
51

Monter festebolten.



52

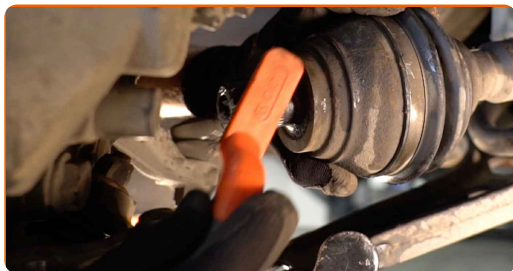
Skrur inn festet som forbinder fjærbeinet med styrespindelen. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk XZN #12. Bruk en skrallenøkkel.





53

Rengjør rillene på CV-leddet til drivakselen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



54

Fjerne støtten fra under styrespindelen.

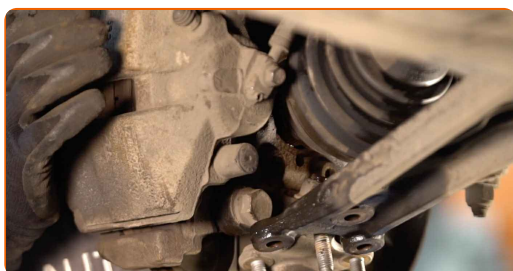


**AUTODOC anbefaler:**

- SEAT Altea XL (5P5, 5P8) – ikke senk den hydrauliske jekken i rykk og napp, det kan føre til skader på komponenter og mekanismer i bilen.

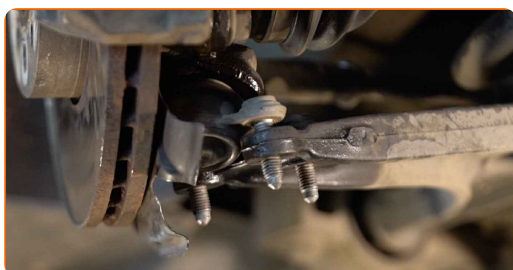
55

Monter drivakselen inn i hjulnavet.

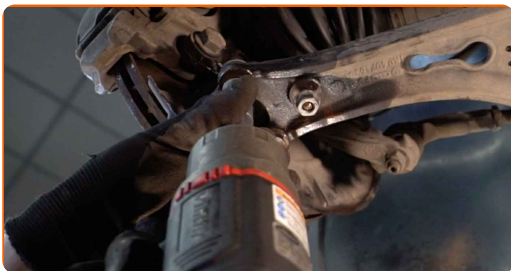


56

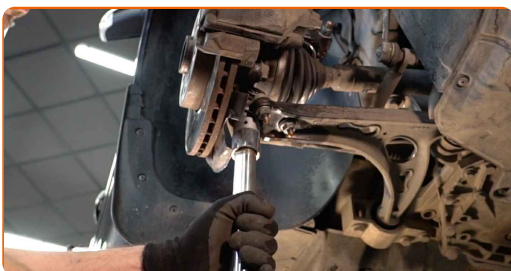
Fest kuleleddet til kontrollarmen.



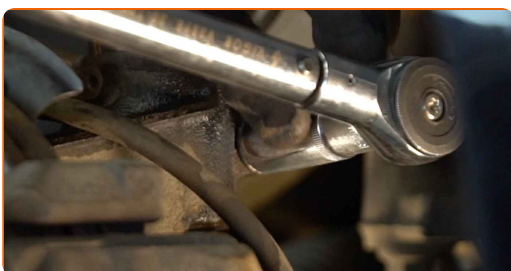
**57** Stram kuleleddfestet. Bruk en pipenøkkelinnsats #16. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 60 Nm dreiemoment.



**58** Støtt armen. Bruk en hydraulisk jekk.



**59** Stram nedre fester som kobler fjærbein til styrespindel. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 70 Nm dreiemoment.+90°

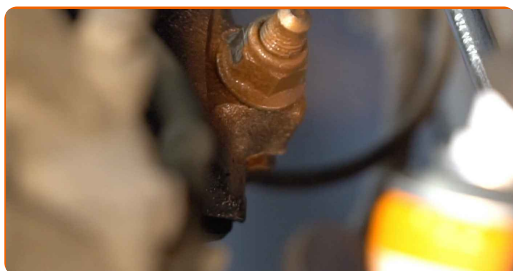


**AUTODOC anbefaler:**

- Viktig! Bruk nye festeelementer.

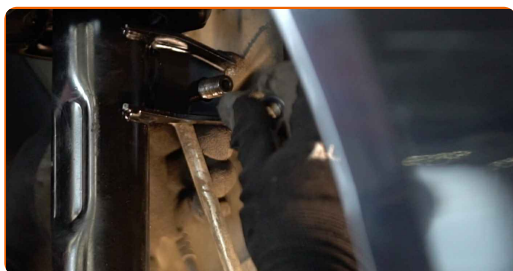
60

Behandle festene til fjærbeinet. Behandle alle leddene armen. Bruk kobberfett.



61

Install den tverrgående stabilisatorkoblingen.



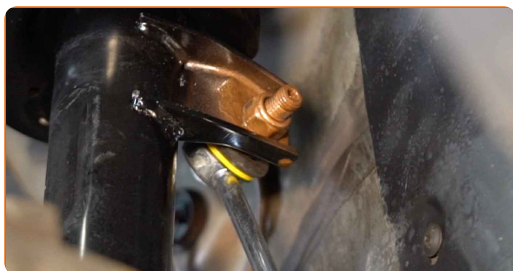
62

Stram festene som kobler stabilisator-ledd til fjærbein. Bruk en kombinasjonsnøkkel #17. Bruk en pipenøkkelinnsats #19. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 60 Nm dreiemoment.



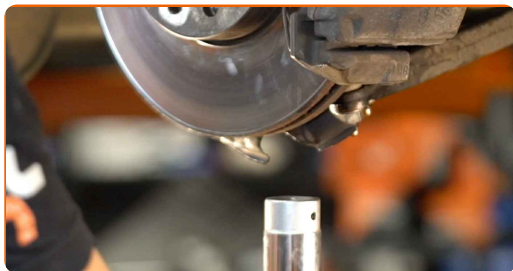
63

Behandle alle leddene på stabilisatorleddet. Bruk kobberfett.



64

Fjern støtten fra under armen.



**AUTODOC anbefaler:**

- Utskifting: fjærer – SEAT Altea XL (5P5, 5P8). Senk den hydrauliske jekken jevnt og uten rykk for å unngå skader på komponenter og mekanismer.

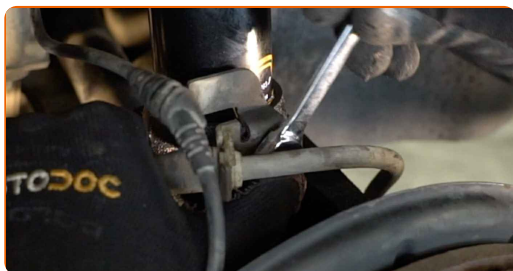
65

Installer og stram drivaksel bolten. Bruk en pipenøkkelinnsats #24.



66

Installer monteringsbraketten på bremseslangen og ABS-kabelen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #11.



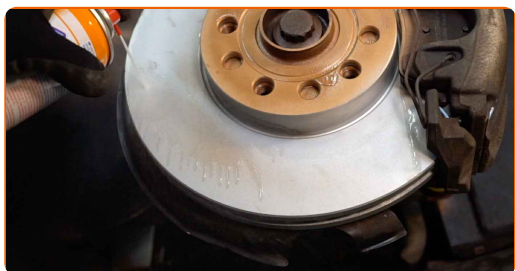
67

Behandle overflaten hvor bremseskiven kontakter felgen. Bruk kobberfett.



68

Rengjør overflaten av bremseskiven. Bruk bremsrens.

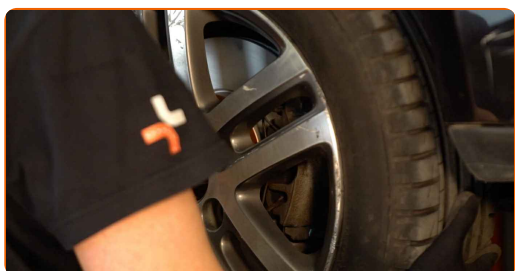


### AUTODOC anbefaler:

- Utskifting: fjærer – SEAT Altea XL (5P5, 5P8). Vent i noen minutter etter påføringen av sprayen.

69

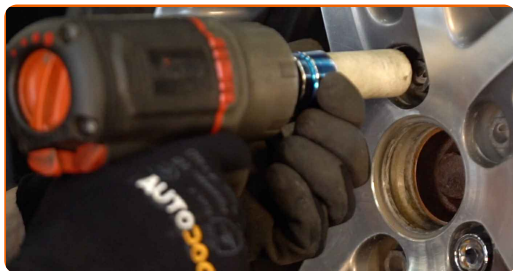
Installer hjulet.



### AUTODOC anbefaler:

- Advarsel! Hold i hjulet når du skrur inn festeboltene på bilen for å unngå skader. SEAT Altea XL (5P5, 5P8)

**70** Skru inn boltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



**71** Senk bilen.

**72** Stram fjærbeinmonteringens øvre feste. Bruk en pipenøkkelinnsats #13. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 15 Nm dreiemoment.+90°



**AUTODOC anbefaler:**

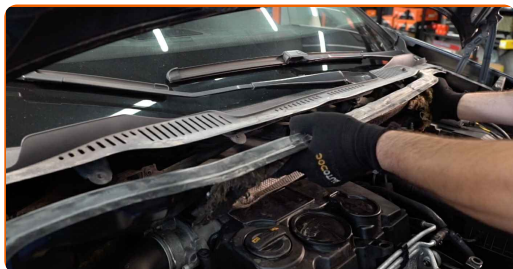
- Viktig! Bruk nye festeelementer.

**73** Behandle festene på fjærbeinets montering. Bruk kobberfett.



74

Monter brettet til torpedoplaten under vindusviskeren.



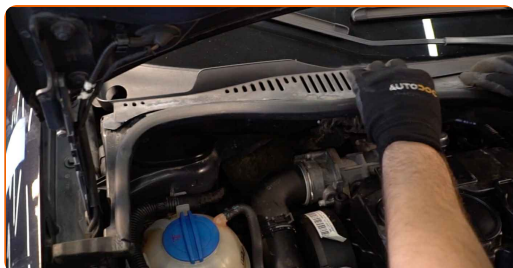
75

Skrú inn brettet til torpedoplaten under vindusviskeren. Bruk Torx T30.



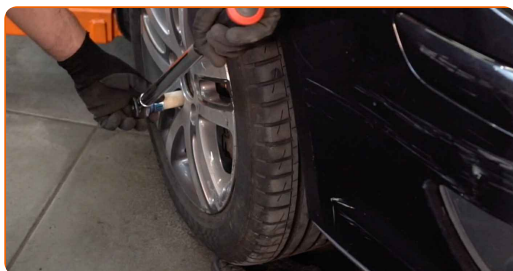
76

Installer forseglingen til vindusvisker-grillen.

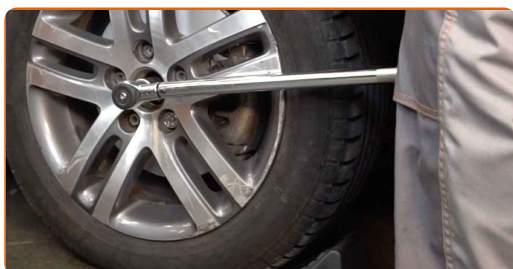


77

Stram hjulboltene ved å bruke kryss- og tversmønster. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 120 Nm dreiemoment.



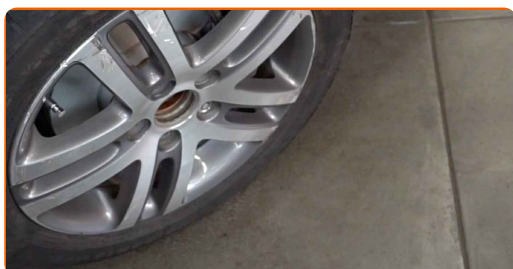
- 78** Stram bolten som binder drivakselen til hjulnavet. Bruk en pipenøkkelinnsats #24. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 200 Nm dreiemoment.+180°



**AUTODOC anbefaler:**

- Viktig! Bruk nye festelementer.

- 79** Fjern jekker og klosser.



- 80** Fjern beskyttelsestrekket fra skjermen.

- 81** Lukk panseret.

**GODT GJORT!** 

**SE FLERE VEILEDNINGER**



# AUTODOC – TOPP KVALITET OG RIMELIGE BILDELER PÅ NETTET

**AUTODOC-APPEN: SIKRE DEG GODE TILBUD I DEN PRAKTISKE APPEN VÅR**



**+ AUTODOC**

GET IT ON  **Google Play**

 **Download on the App Store**

**Download**

**ET STORT UTVALG AV RESERVEDELER TIL BILEN DIN**

**FJÆRER: ET STORT UTVALG**

## **ANSVARFRASKRIVELSE:**

Dokumentet inneholder kun generelle anbefalinger som kan være til hjelp ved reparasjoner eller utskiftninger. AUTODOC er ikke ansvarlig for tap, personskader, skader på eiendom som oppstår under reparasjonen eller utskiftningen på grunn av feilaktig bruk eller feiltolkning av de opplysningene som er stilt til rådighet.

AUTODOC er ikke ansvarlig for noen mulige feil og usikkerheter i denne veiledningen. Opplysningene er kun stilt til rådighet som informasjon og kan ikke erstatte veiledninger fra en spesialist.

AUTODOC er ikke ansvarlig for feil eller farlig bruk av apparater, verktøy eller bildeler. AUTODOC anbefaler sterkt å være forsiktig og følge sikkerhetsreglene ved gjennomføring av reparasjon eller utskiftning. Husk: Bruk av bildeler av mindreverdige kvalitet garanterer ikke at du oppnår riktig nivå av trafiksikkerhet.

© Copyright 2023 – Alt innhold, særlig tekster, fotografier og grafikker er beskyttet av opphavsrett. Alle rettigheter, inkludert mangfoldiggjørelse, kunngjøring, bearbeiding og oversettelse forbeholdes AUTODOC SE.