



Slik bytter du fjærende  
ben fremme på en **SEAT**  
**Exeo Sedan (3R2)** –  
veiledning

## LIGNENDE VIDEOVEILEDNING



Denne videoen viser fremgangsmåten for bytte av en lignende bildel i en annen bil

### Viktig!

Denne fremgangsmåten for bytte kan brukes for:

SEAT Exeo Sedan (3R2) 1.6, SEAT Exeo Sedan (3R2) 1.8 T, SEAT Exeo Sedan (3R2) 2.0 TFSI, SEAT Exeo Sedan (3R2) 2.0 TDI, SEAT Exeo Sedan (3R2) 1.8 TSI

Trinnene kan variere litt, avhengig av designet på bilen.

Denne veiledningen ble laget på grunnlag av fremgangsmåten for bytte av en lignende bildel på en: AUDI A4 Avant (8E5, B6) 1.9 TDI

**UTSKIFTING: FJÆRENDE BEN – SEAT EXEO SEDAN (3R2). LISTE MED VERKTØYET DU KAN TRENGE:**



- Stålbørste
- WD-40 spray
- Bremsrens
- Universalfett
- Kobberpasta
- Kombinasjonsnøkkel #16
- Kombinasjonsnøkkel #18
- Pipenøkkelinnsats # 16
- Pipenøkkelinnsats # 18
- HEX bit nr. H6
- Hjulpiper #17
- Skrallenøkkel
- Momentnøkkel
- Hammer
- Flat meisel
- Spikerdor
- Flat Skrutrekker
- Brekkjern
- Hydraulisk fjærbein fjærspenner
- Hydraulisk transmisjon jekk
- Skjermtrekk
- Stoppekloss

**Kjøp verktøy**

Utskifting: fjærende ben – SEAT Exeo Sedan (3R2). Tips fra AUTODOCs eksperter:

- Begge støtdempere til frontfjæringen bør utskiftes samtidig.
- Fremgangsmåten er identisk for venstre og høyre fjærbein på fremre hjuloppheng.
- Alt arbeid bør utføres med motoren av.

**UTSKIFTING: FJÆRENDE BEN – SEAT EXEO SEDAN (3R2). ANBEFALT REKKEFØLGE FOR TRINNENE:**

**1** Åpne panseret.

**2** Fjern forseglingen på grillen ved vindusviskerne.

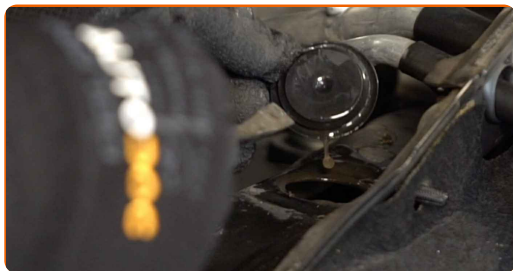


**3** Løft opp og fjern grillen.



**4** Bruk et deksel for å beskytte skjermen for å unngå skader på lakken og plastdelene på bilen.

**5** Bytt hetten til monteringen for fjærbeinet. Bruk et brekkjern.



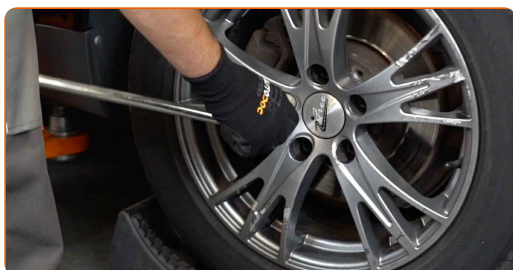
**6** Løsne det øverste festet på fjærbeinets montering. Bruk en pipenøkkelinnsats #16. Bruk en skrallenøkkel.



**7** Sikre hjulene med klosser.



**8** Løsne hjulfesteboltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



**9** Hev fronten på bilen og sikre den på støttene.

10

Løsne hjulboltene.



**AUTODOC anbefaler:**

- Advarsel! Hold i hjulet når du skrur løs festeboltene for å unngå skader. SEAT Exeo Sedan (3R2)

11

Ta av hjulet.



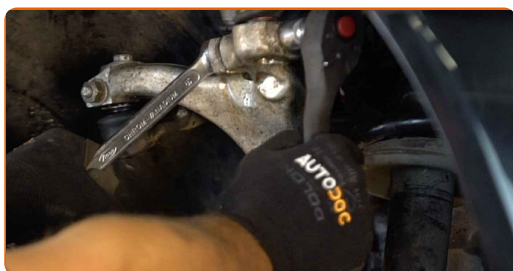
12

Rengjør alle ledd på armen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



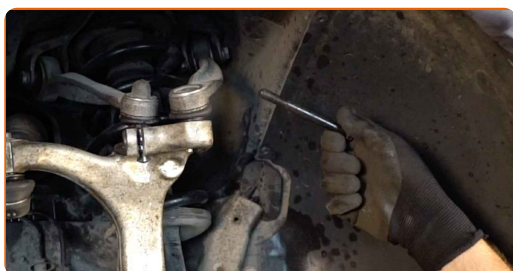
13

Skru av de øvre kontrollarmfestene (2 stykker). Bruk en kombinasjonsnøkkel #18 (2 stykker). Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en skrallenøkkel.



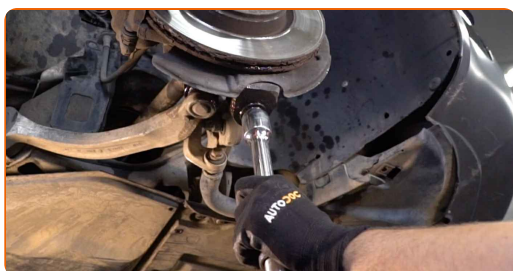
14

Fjern festebolt.



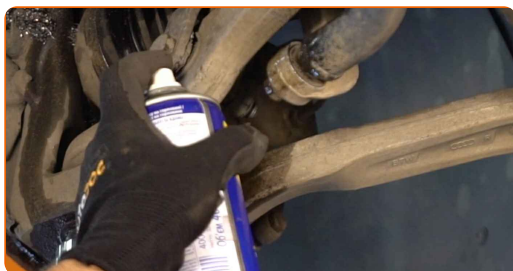
15

Støtt armen. Bruk en hydraulisk jekk.

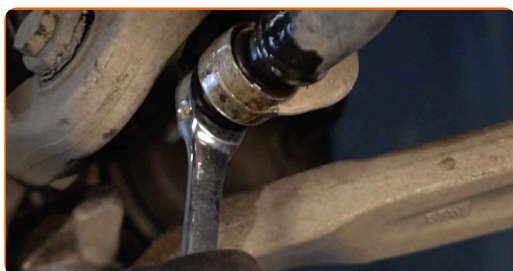


16

Rengjør festene til stabilisatorleddet. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



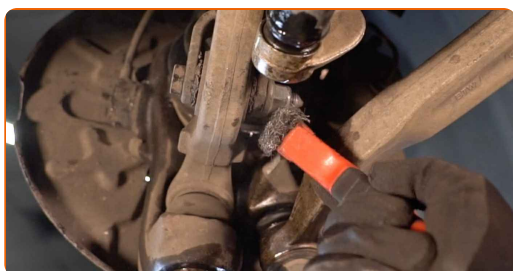
- 17** Skru løs festene som kobler stabilisator-ledd til stabilisatorstag. Bruk en kombinasjonsnøkkel #16. Bruk en pipenøkkelinnsats #16. Bruk en skrallenøkkel.



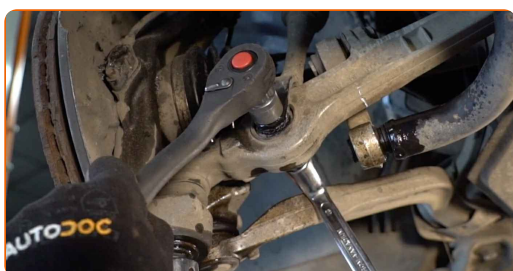
- 18** Fjern stabilisatorstaget. Bruk et brekkjern.



- 19** Rens festene til fjærbeinet. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



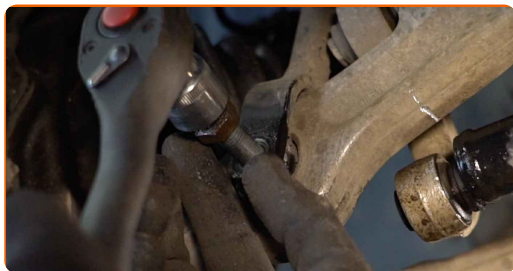
- 20** Skru løs det nedre festet på fjærbeinet. Bruk en kombinasjonsnøkkel #18. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en skrallenøkkel.





21

Fjern festebolt.



22

Fjern støtten fra under armen.

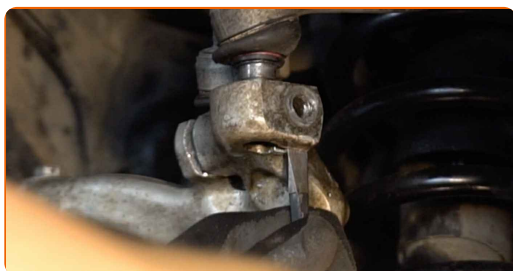


### AUTODOC anbefaler:

- Utskifting: fjærende ben – SEAT Exeo Sedan (3R2). Senk den hydrauliske jekken jevnt og uten rykk for å unngå skader på komponenter og mekanismer.

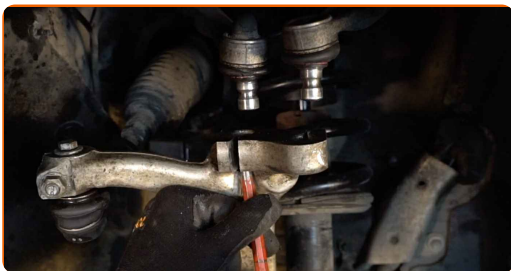
23

Løs festet som forbinder kuleleddet til den bakre bæreamen med styrespindelen. Bruk en flat metal meisel. Bruk en hammer.



24

Fjern den øvre bæreamen fra rattspindelen (2 stykker). Bruk en spikerdor. Bruk en hammer.



25

Koble fra nedre del av fjærbeinet. Bruk et brekkjern.



26

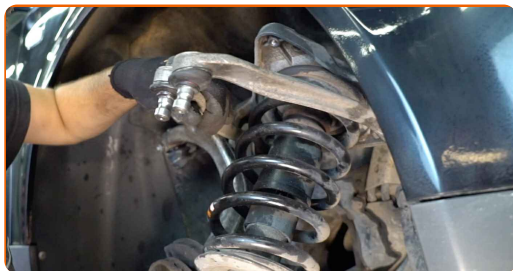
Skru løs toppfestet på fjærbeinmonteringen. Bruk en pipenøkkelinnsats #16. Bruk en skrallenøkkel.



### Utskifting: fjærende ben – SEAT Exeo Sedan (3R2). Tips:

- For å unngå skader, hold støtdemperen når du skruer løs festningsboltene.

27 Fjern fjærbeinet.



28 Sett fjærbeinet på fjærkompressorverktøyet.



Utskifting: fjærende ben – SEAT Exeo Sedan (3R2). AUTODOC anbefaler:

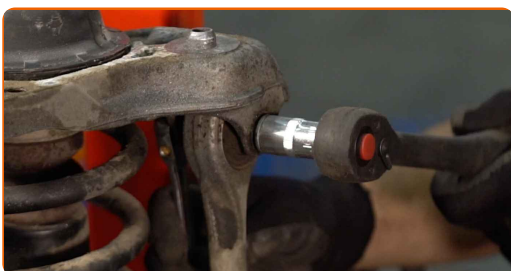
- Merk at når du bruker en fjærkompressor, må du ha et sikkert grep på fjærspolene, når du komprimerer fjæren på motsatt side.
- Sørg for riktig plassering av fjæren i holderen.
- Pass på at fjærspoler inngår tett i låsehåndtakene.

29 Behandle stangen til fjærbeinet. Bruk WD-40 spray.



30 Behandle alle leddene armen. Bruk WD-40 spray.

- 31** Skru løs festene som forbinder bæreamene med festepunktet til fjærbeinet. Bruk en kombinasjonsnøkkel #16. Bruk en pipenøkkelinnsats #16. Bruk en skrallenøkkel.



- 32** Fjern armen.



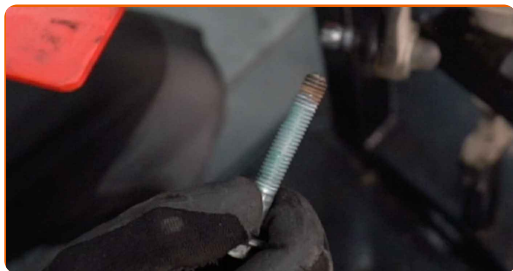
- 33** Skru løs festene som forbinder bæreamene med festepunktet til fjærbeinet. Bruk en kombinasjonsnøkkel #16. Bruk en pipenøkkelinnsats #16. Bruk en skrallenøkkel.



- 34** Fjern festebolt.



**35** Fjern armen.



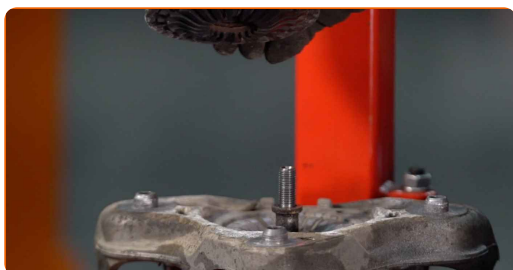
**36** Komprimer fjæren.



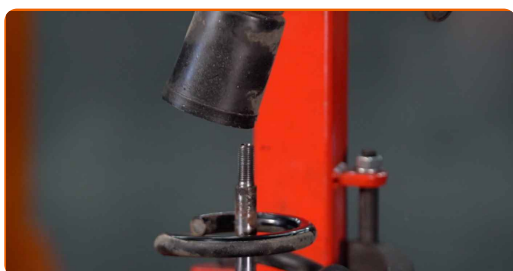
**37** Fjern mutteren på beinets stempelstang. Bruk HEX nr. H6. Bruk en pipenøkkelinnsats #16. Bruk en skrallenøkkel.



**38** Fjern det øvre beinfestet.



**39** Fjern støtdemperfestet, støvbeskytteren og støtstopperen.



**AUTODOC anbefaler:**

- Utskifting: fjærende ben – SEAT Exeo Sedan (3R2). Inspiser holderen, mansjetten og gjennomslagsstopperen til støtdemperen nøye. Bytt ut om nødvendig.

40

Slipp spiralfjæren.



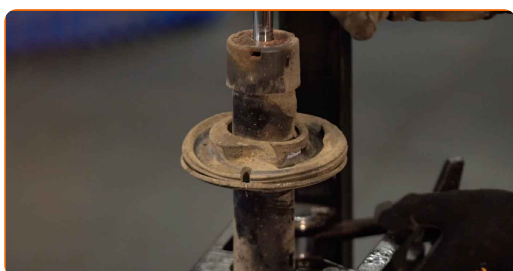
41

Ta bort fjæren.



42

Ta vekk den gamle støtdemperen fra den hydrauliske kompressoren.



**Utskifting: fjærende ben – SEAT Exeo Sedan (3R2). AUTODOCs eksperter anbefaler:**

- Før du installerer en ny støtdemper bør du pumpe den 3-5 ganger manuelt.

**43** Installer den nye støtdemperen på den hydrauliske kompressoren til spiralfjæren.



**44** Installer fjæren på støtdemperen.



**45** Komprimer fjæren.



**46** Installer montering, mansjett og klosser i støtdemperen.

**47** Installer den øvre demperen og monteringslager.



- 48** Stram fjærbeinets stempelstangmutter. Bruk HEX nr. H6. Bruk en pipenøkkelinnsats #16. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 50 Nm dreiemoment.



Utskifting: fjærende ben – SEAT Exeo Sedan (3R2). Profesjonelle anbefalinger:

- Sjekk at fjæren er installert riktig, unngå skjevheter.

- 49** Løs ut fjæren.



- 50** Rengjør setene/festepunktet og gjengene på opphengsarmen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.





51

Monter bæreamene.



Utskiifting: fjærende ben – SEAT Exeo Sedan (3R2). Tips fra AUTODOCs eksperter:

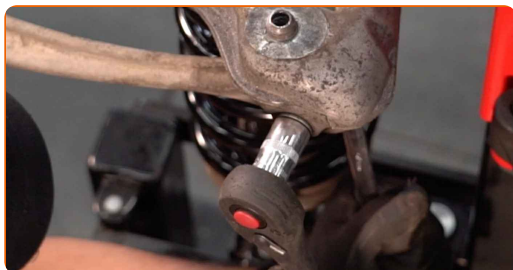
- Posisjoner bæreamen i forhold til monteringshullene.

52

Monter festebolten.

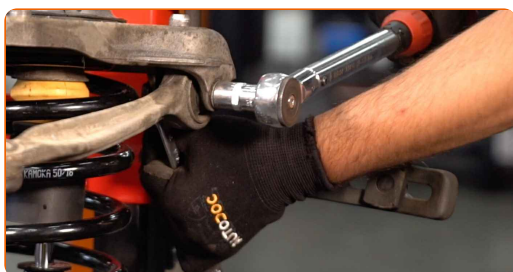
53

Skrue inn festene som forbinder bæreamene med holderen til fjærbeinet. Bruk en kombinasjonsnøkkel #16. Bruk en pipenøkkelinnsats #16. Bruk en skrallenøkkel.



54

Stram festene som forbinder bæreamene med holderen til fjærbeinet. Bruk en kombinasjonsnøkkel #16. Bruk en pipenøkkelinnsats #16. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 50 Nm dreiemoment.+90°



AUTODOC anbefaler:

- Viktig! Bruk nye festelementer.

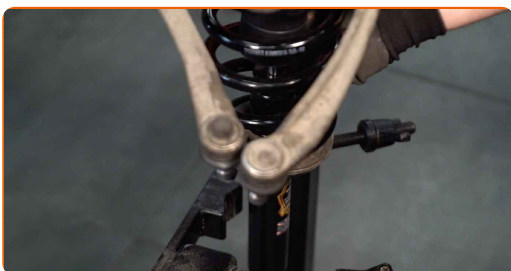
55

Behandle stangen til fjærbeinet. Bruk kobberfett.



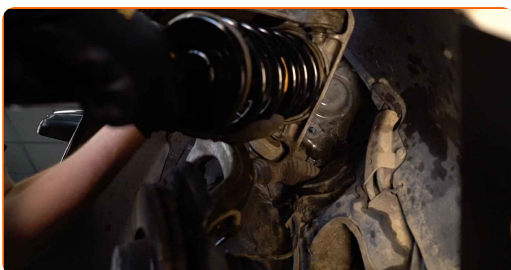
56

Fjern den monterte støtdemperen.



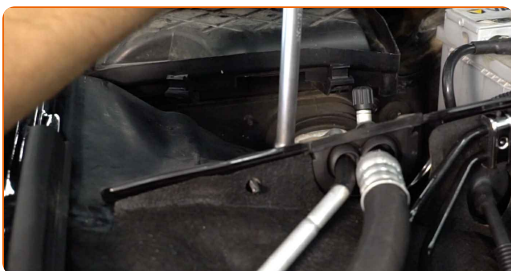
57

Installer fjærbeinet inn i hjulbuen.



58

Skru på toppfestet på fjærbeinmonteringen. Bruk en pipenøkkelinnsats #16. Bruk en skrallenøkkel. Ikke stram den.

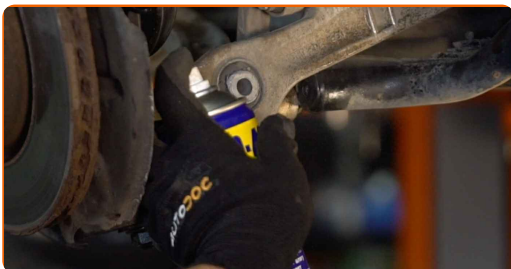


Utskifting: fjærende ben – SEAT Exeo Sedan (3R2). AUTODOC anbefaler:

- Hold fjærbeinet når du skrur inn festeboltene for å unngå skade.

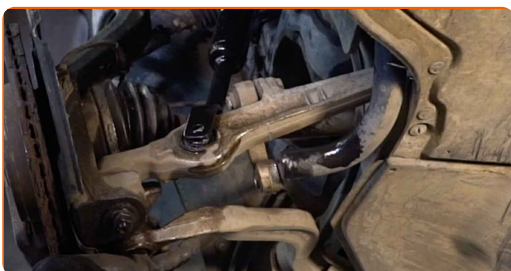
59

Rengjør festepunktene til fjærbeinet. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



60

Fest den nedre delen av fjærbeinet.



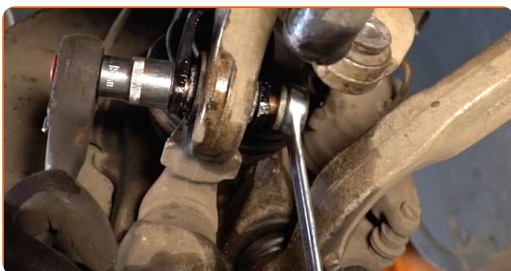
61

Monter festebolten.

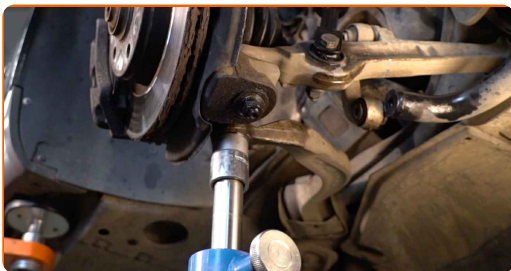


62

Sku inn det nedre festet til fjærbeinet. Bruk en kombinasjonsnøkkel #18. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en skrallenøkkel.



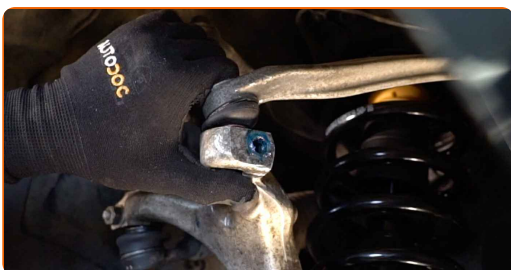
**63** Støtt armen. Bruk en hydraulisk jekk.



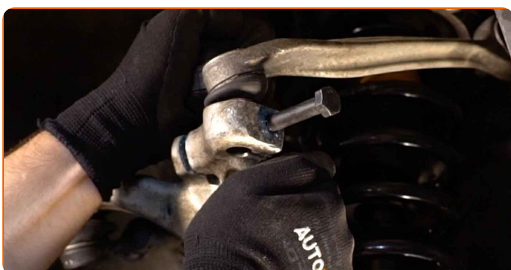
**64** Behandle alle leddene armen. Bruk universalfett. Bruk en flat skrutrekker.



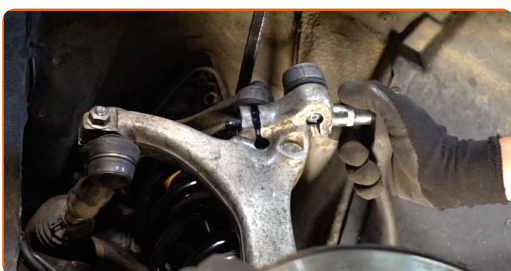
**65** Fest den øvre bæreamen til rattspindelen (2 stykker).



**66** Monter festebolten. Bruk et brekkjern.



**67** Skru inn festene (2 deler) til den øvre bæreamen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #18. Bruk en pipenøkkelinnsats #18.



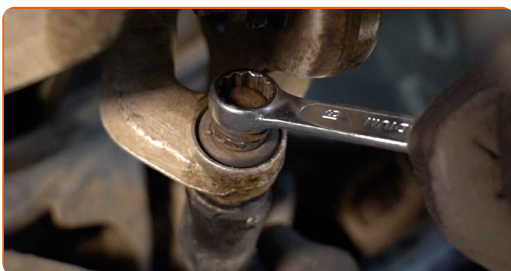
68

Install den tverrgående stabilisatorkoblingen.



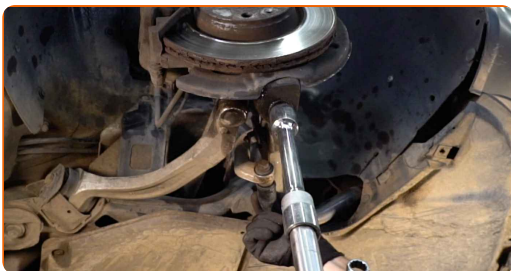
69

Stram festet for stabilisatorlinken.



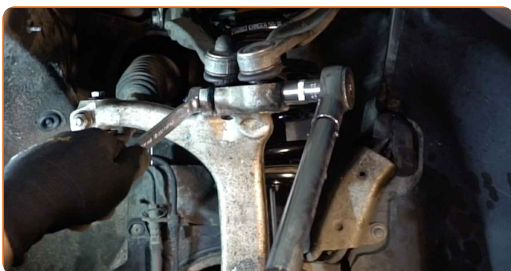
70

Hev den hydrauliske girkassejekk 10 til 15 centimeter.



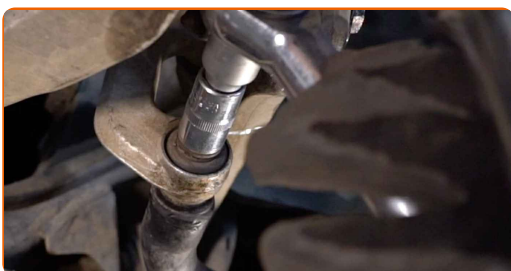
71

Stram de øvre kontrollarmfestene (2 stykker). Bruk en kombinasjonsnøkkel #18. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 45 Nm dreiemoment.



72

Stram festene som kobler stabilisator-ledd til stabilisatorstag. Bruk en kombinasjonsnøkkel #16. Bruk en pipenøkkelinnsats #16. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 40 Nm dreiemoment. +90°

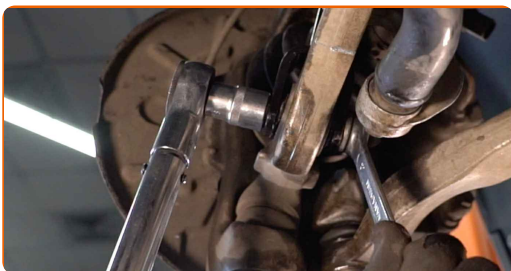


### AUTODOC anbefaler:

- Viktig! Bruk nye festelementer.

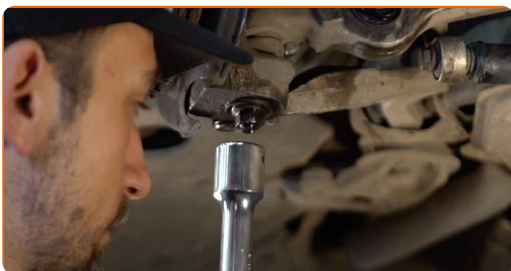
73

Stram det nedre festet på støtdemperen. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 90 Nm dreiemoment.



74

Fjern støtten fra under armen.

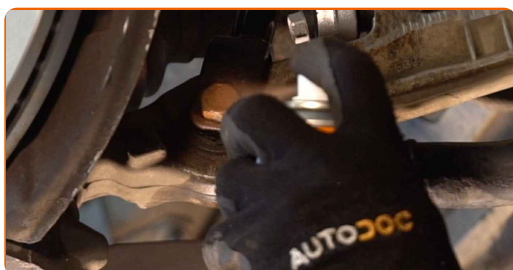


**AUTODOC anbefaler:**

- SEAT Exeo Sedan (3R2) – ikke senk den hydrauliske jekken i rykk og napp, det kan føre til skader på komponenter og mekanismer i bilen.

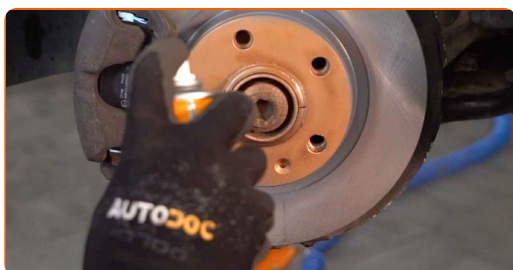
**75**

Behandle alle leddene armen. Behandle festene til fjærbeinet. Bruk kobberfett.



**76**

Behandle overflaten hvor bremseskiven kontakter felgen. Bruk kobberfett.



**77**

Rengjør overflaten av bremseskiven. Bruk bremsrens.

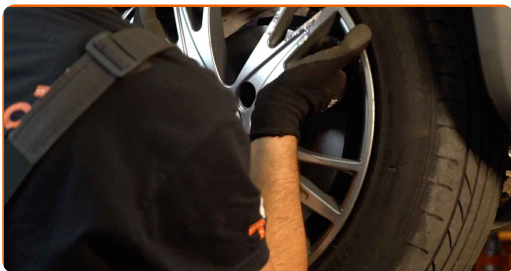


**Utskiifting: fjærende ben – SEAT Exeo Sedan (3R2). Profesjonelle anbefalinger:**

- Vent et par minutter etter at sprayen er påført.

78

Installer hjulet.

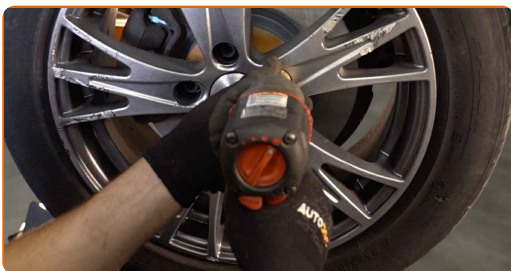


**AUTODOC anbefaler:**

- Advarsel! Hold i hjulet når du skrur inn festeboltene på bilen for å unngå skader.  
SEAT Exeo Sedan (3R2)

79

Skru inn boltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.

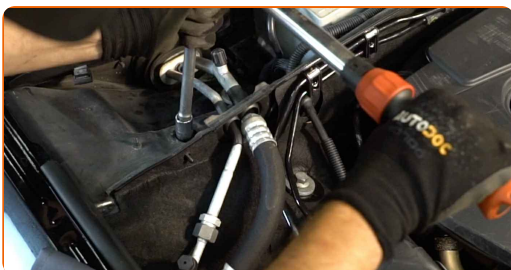


80

Senk bilen.

81

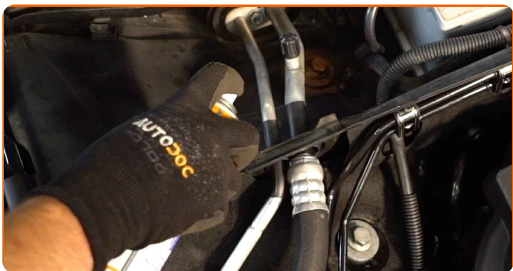
Stram fjærbeinmonteringens øvre feste. Bruk en pipenøkkelinnsats #16. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 75 Nm dreiemoment.





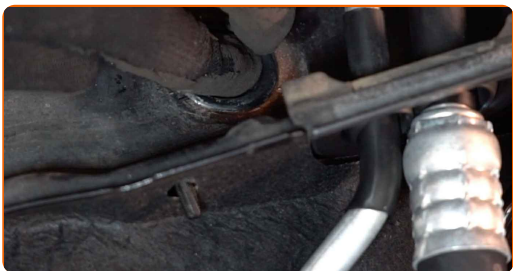
82

Behandle festene på fjærbeinets montering. Bruk kobberfett.



83

Installer hetten til monteringen for fjærbeinet.



84

Installer og sjekk at grillen er på plass.



85

Installer forseglingen til vindusvisker-grillen.



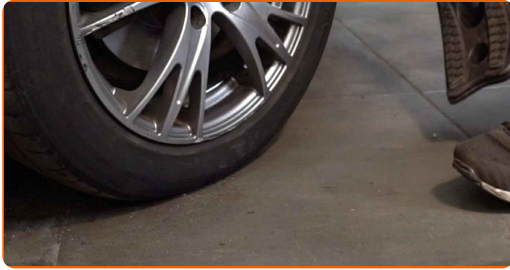
86

Stram hjulboltene ved å bruke kryss- og tversmønster. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 120 Nm dreiemoment.



**87**

Fjern jekker og klosser.

**88**

Fjern beskyttelsestrekket fra skjermen.

**89**

Lukk panseret.

**GODT GJORT!** **SE FLERE VEILEDNINGER**

# AUTODOC – TOPP KVALITET OG RIMELIGE BILDELER PÅ NETTET

**AUTODOC-APPEN: SIKRE DEG GODE TILBUD I DEN PRAKTISKE APPEN VÅR**



**+ AUTODOC**

GET IT ON  **Google Play**

 **Download on the App Store**

**Download**

**ET STORT UTVALG AV RESERVEDELER TIL BILEN DIN**

**STØTDEMPER: ET STORT UTVALG**

## **ANSVARFRASKRIVELSE:**

Dokumentet inneholder kun generelle anbefalinger som kan være til hjelp ved reparasjoner eller utskiftninger. AUTODOC er ikke ansvarlig for tap, personskader, skader på eiendom som oppstår under reparasjonen eller utskiftningen på grunn av feilaktig bruk eller feiltolkning av de opplysningene som er stilt til rådighet.

AUTODOC er ikke ansvarlig for noen mulige feil og usikkerheter i denne veiledningen. Opplysningene er kun stilt til rådighet som informasjon og kan ikke erstatte veiledninger fra en spesialist.

AUTODOC er ikke ansvarlig for feil eller farlig bruk av apparater, verktøy eller bildeler. AUTODOC anbefaler sterkt å være forsiktig og følge sikkerhetsreglene ved gjennomføring av reparasjon eller utskiftning. Husk: Bruk av bildeler av mindreverdige kvalitet garanterer ikke at du oppnår riktig nivå av trafiksikkerhet.

© Copyright 2023 – Alt innhold, særlig tekster, fotografier og grafikker er beskyttet av opphavsrett. Alle rettigheter, inkludert mangfoldiggjørelse, kunngjøring, bearbeiding og oversettelse forbeholdes AUTODOC SE.