



Slik bytter du  
glødepluggen på en **SEAT**  
**Exeo ST (3R5)** –  
veiledning

## LIGNENDE VIDEOVEILEDNING



Denne videoen viser fremgangsmåten for bytte av en lignende bildel i en annen bil

### Viktig!

Denne fremgangsmåten for bytte kan brukes for:  
SEAT Exeo ST (3R5) 2.0 TDI

Trinnene kan variere litt, avhengig av designet på bilen.

Denne veiledningen ble laget på grunnlag av fremgangsmåten for bytte av en lignende bildel på en: VW Passat Sedan (362) 2.0 TDI

**UTSKIFTING: GLØDEPLUGGER – SEAT EXEO ST (3R5).  
VERKTØYET DU KAN TRENGE:**



- WD-40 spray
- Elektrospray
- Keramisk pasta for høy temperatur
- Momentnøkkel
- Tennpluggnøkkel # 10
- Torx bits T27
- Skrallenøkkel
- Flat skrutrekker
- Nebbtang
- Skjermtrekk

**Kjøp verktøy**

Utskifting: glødeplugger – SEAT Exeo ST (3R5). AUTODOCs eksperter anbefaler:

- Bytteprosedyren er lik for alle glødeplugger.
- Bruk hansker, slik at du ikke brenner deg på varme overflater.
- Utskifting: glødeplugger – SEAT Exeo ST (3R5). Anbefalt rekkefølge for trinnene:

## GJENNOMFØR UTSKIFTINGEN I FØLGENDE REKKEFØLGE:

**1**

Åpne panseret.

**2**

Bruk et deksel for å beskytte skjermen for å unngå skader på lakken og plastdelene på bilen.

**3**

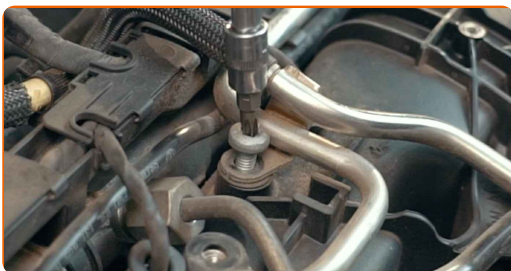
Start motoren og vent til den når driftstemperatur før du begynner å arbeide.

**4**

Slå av motoren.

**5**

Skru løs braketten til rørene til motoren. Bruk Torx T27. Bruk en skrallenøkkel.



**6** Koble fra motorledningsnett. Bruk en flat skrutrekker.



**7** Koble fra kontaktene til motorledningsnett. Bruk en flat skrutrekker.



**8** Løs kontaktene til glødepluggkablene. Bruk en nebbtang.



**9** Fjern skitt, støv og smuss fra innsiden av hullene til tennpluggene.



**10** Behandle glødepluggene med et egnet middel. Bruk WD-40 spray.



11

Skruløs glødepluggene. Bruk tennpluggpipe #10. Bruk en momentnøkkel.



12

Fjern skitt, støv og smuss fra innsiden av hullene til tennpluggene.



13

Fjern glødepluggene. Bruk tennpluggpipe #10. Bruk en nebbtang.



14

Behandle glødepluggene med et egnet middel. Bruk keramisk pasta for høy temperatur.



### Vennligst merk deg!

- Ikke ta på varmeelementene, siden fingeravtrykk kan føre til defekter.

15

Monter de nye glødepluggene til festepunktene. Bruk en nebbtang.



16

Stram glødepluggene. Bruk tennpluggpipe #10. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 18 Nm dreiemoment.



Utskifting: glødeplugg – SEAT Exeo ST (3R5). Tips fra AUTODOCs eksperter:

- Ikke stram pluggene med stor kraft. Overskridelse av tiltrekningsmomentet kan skade gjengene.
- Vær forsiktig når du arbeider med en tennpluggnøkkel. Dersom den forvrenges, kan den føre til skade på gjengeforbindelsen.

17

Koble til kontaktene til glødepluggkablene.



**18** Smør kontaktene til motorledningsnett. Bruk dielektrisk fett.



**19** Koble til kontaktene til motorledningsnett.



**20** Koble til motorledningsnett.

**21** Skru inn braketten til rørene til motoren. Bruk Torx T27. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 7 Nm dreiemoment.



**22** Kjør motoren i noen minutter. Dette er nødvendig for å påse at komponentene fungerer korrekt.

**23** Slå av motoren.

**24** Fjern beskyttelsestrekket fra skjermen.

**25** Lukk panseret.

**GODT GJORT!** 

**SE FLERE VEILEDNINGER**



## AUTODOC – TOPP KVALITET OG RIMELIGE BILDELER PÅ NETTET

**AUTODOC-APPEN: SIKRE DEG GODE TILBUD I DEN PRAKTISKE APPEN VÅR**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**ET STORT UTVALG AV RESERVEDELER TIL BILEN DIN**

**GLØDEPLUGGER: ET STORT UTVALG**

### **ANSVARSFRAKRIVELSE:**

Dokumentet inneholder kun generelle anbefalinger som kan være til hjelp ved reparasjoner eller utskiftninger. AUTODOC er ikke ansvarlig for tap, personskader, skader på eiendom som oppstår under reparasjonen eller utskiftningen på grunn av feilaktig bruk eller feiltolkning av de opplysningene som er stilt til rådighet.

AUTODOC er ikke ansvarlig for noen mulige feil og usikkerheter i denne veiledningen. Opplysningene er kun stilt til rådighet som informasjon og kan ikke erstatte veiledninger fra en spesialist.

AUTODOC er ikke ansvarlig for feil eller farlig bruk av apparater, verktøy eller bildeler. AUTODOC anbefaler sterkt å være forsiktig og følge sikkerhetsreglene ved gjennomføring av reparasjon eller utskiftning. Husk: Bruk av bildeler av mindreverdige kvalitet garanterer ikke at du oppnår riktig nivå av trafiksikkerhet.

© Copyright 2022 – Alt innhold, særlig tekster, fotografier og grafikker er beskyttet av opphavsrett. Alle rettigheter, inkludert mangfoldiggjørelse, kunngjøring, bearbeiding og oversettelse forbeholdes AUTODOC GmbH.