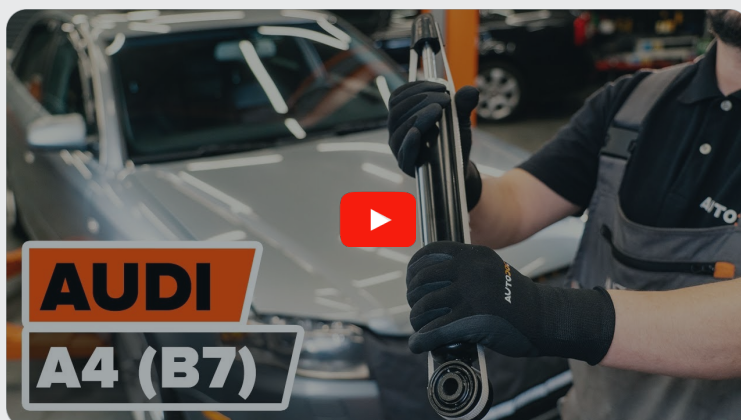




Slik bytter du støtdemper  
bak på en **SEAT Exeo ST**  
**(3R5)** – veiledning

## LIGNENDE VIDEOVEILEDNING



Denne videoen viser fremgangsmåten for bytte av en lignende bildel i en annen bil

### **Viktig!**

Denne fremgangsmåten for bytte kan brukes for:

SEAT Exeo ST (3R5) 1.6, SEAT Exeo ST (3R5) 1.8 T, SEAT Exeo ST (3R5) 2.0 TFSI,  
SEAT Exeo ST (3R5) 2.0 TDI, SEAT Exeo ST (3R5) 1.8 TSI

Trinnene kan variere litt, avhengig av designet på bilen.

Denne veiledningen ble laget på grunnlag av fremgangsmåten for bytte av en lignende bildel på en: AUDI A4 Sedan (8EC, B7) 2.0 TFSI

**UTSKIFTING: STØTDEMPER – SEAT EXEO ST (3R5).  
LISTE MED VERKTØYET DU KAN TRENGE:**



- Stålbørste
- WD-40 spray
- Bremsrens
- Kobberpasta
- Momentnøkkel
- Kombinasjonsnøkkel #21
- Torx bits T25
- Pipenøkkelinnsats # 13
- Pipenøkkelinnsats # 16
- Pipenøkkelinnsats # 18
- Pipenøkkelinnsats # 21
- Hjulpipe #17
- Skrallenøkkel
- Svingjern
- Støtdemperverktøy # DD6
- Skrustikke
- Brekkjern
- Hydraulisk transmisjon jekk
- Stoppekloss

**Kjøp verktøy**

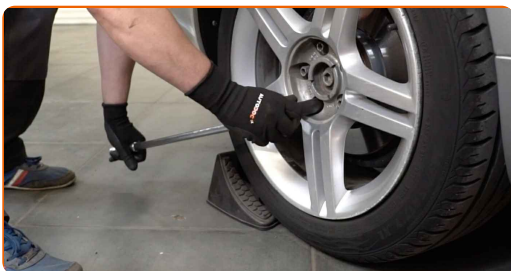
Utskifting: støtdemper – SEAT Exeo ST (3R5). Profesjonelle anbefalinger:

- Begge støtdemperne til bakfjæringen bør skiftes ut samtidig.
- Utskiftningsprosedyren er lik for venstre og høyre støtdempere for bakfjæringen.
- Merk: Alt arbeid på bilen – SEAT Exeo ST (3R5) – må utføres med motoren koblet ut.

**GJENNOMFØR UTSKIFTINGEN I FØLGENDE REKKEFØLGE:**

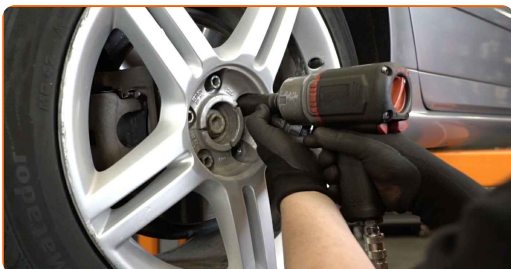
**1** Sikre hjulene med klosser.

**2** Løsne hjulfesteboltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



**3** Hev bakdelen på bilen og sikre den på støttene.

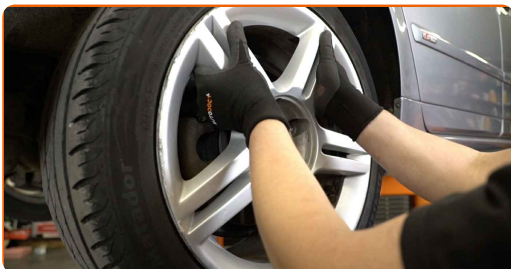
**4** Løsne hjulboltene.



Utskifting: støtdemper – SEAT Exeo ST (3R5). AUTODOC anbefaler:

- For å unngå skade, hold hjulet opp når boltene skrur løs.

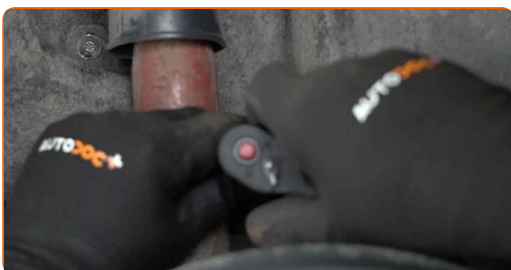
5 Ta av hjulet.



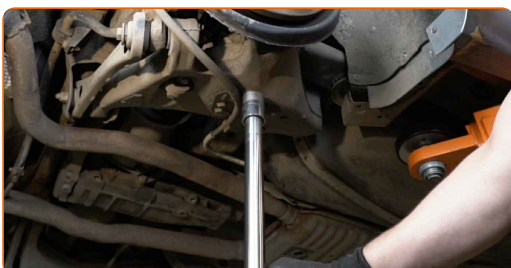
6 Rengjør festet til hjulbuedekselet. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



7 Skru løs og fjern festene på dekselet til hjulbuen. Bruk Torx T25. Bruk en skrallenøkkel.

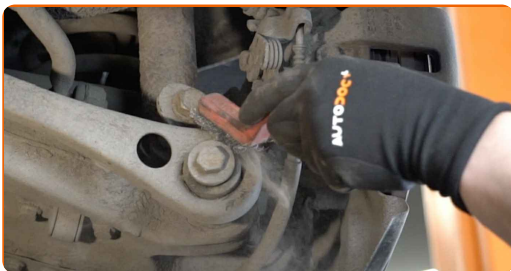


8 Støtt armen. Bruk en hydraulisk jekk.



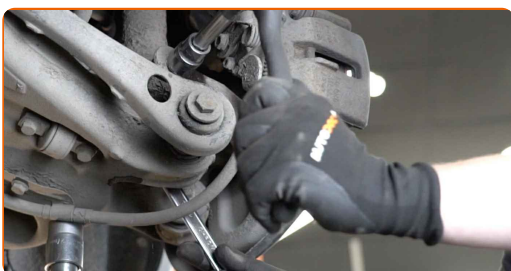
9

Rengjør festene til støtdemperen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



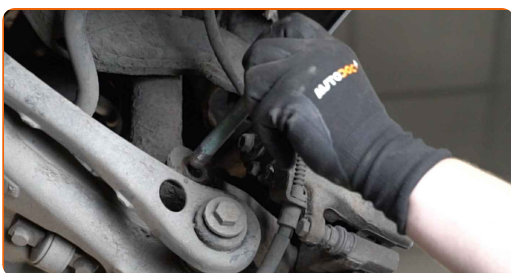
10

Skru fast det nedre festet på støtdemperen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #21. Bruk en pipenøkkelinnsats #21. Bruk et svingjern.



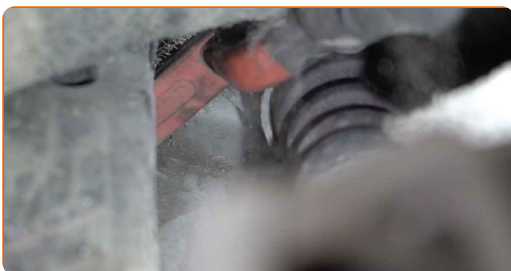
11

Fjern festebolt.



12

Rengjør festene til støtdemperen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



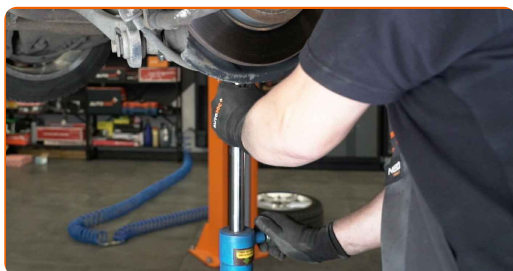
13

Skru løs støtdemperens øvre feste. Bruk en pipenøkkelinnsats #13. Bruk en skrallenøkkel.



14

Fjern støtten fra under armen.

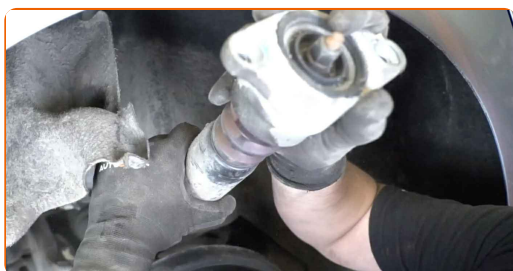


### AUTODOC anbefaler:

- Utskifting: støtdemper – SEAT Exeo ST (3R5). Senk den hydrauliske jekken jevnt og uten rykk for å unngå skader på komponenter og mekanismer.

15

Fjern støtdemperen.



16

Grip støtdemperen med en skrustikke.



**17** Fjern beskyttelseskappen fra støtdemperfestet. Bruk et brekkjern.

**18** Rengjør festene til støtdemperstangen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



**19** Fjern støtdemperen stempelstangen feste. Bruk et støtdemperverktøy DDN#6. Bruk en pipenøkkelinnsats #16. Bruk en skrallenøkkel.



**20** Fjern støtdemperfestet, støvbeskytteren og støtstopperen.

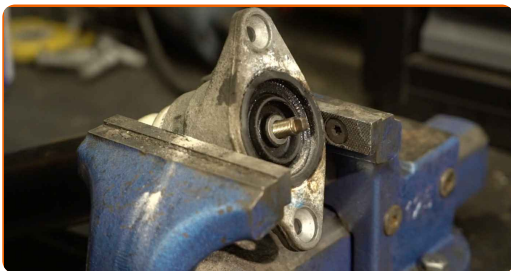


### AUTODOC anbefaler:

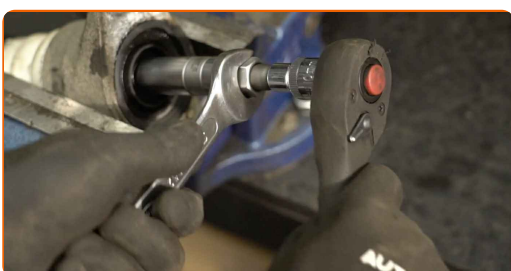
- Utskifting: støtdemper – SEAT Exeo ST (3R5). Inspiser holderen, mansjetten og gjennomslagsstopperen til støtdemperen nøye. Bytt ut om nødvendig.
- Før du installerer en ny støtdemper bør du pumpe den 3-5 ganger manuelt.



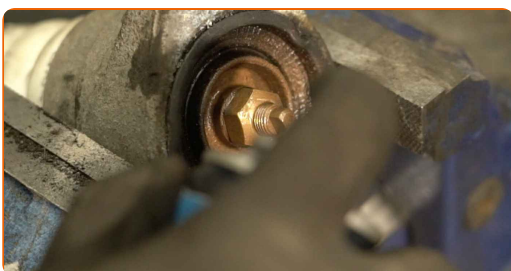
**21** Installer festet, støvbeskytteren og støtstopperen på en ny støtdemper.



**22** Stram mutteren støtdemperstangen. Bruk et støtdemperverktøy DDN<sup>®</sup>6. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 35 Nm dreiemoment.

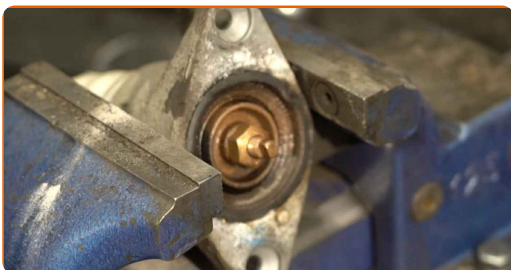


**23** Behandle festet til støtdemperstangen med et egnet middel. Bruk kobberfett.



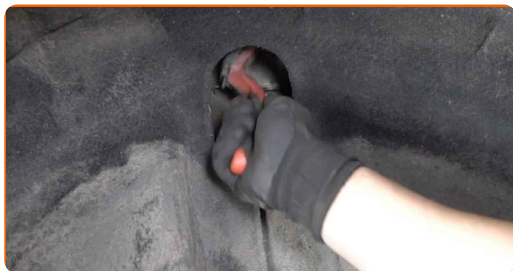
**24** Monter beskyttelseskappen på støtdemperfestet.

**25** Løsne skrustikken og ta ut støtdemperen.



26

Rengjør monteringsfestet til støttemperen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



27

Plasser støttemperen i hjulbuen og fest den.

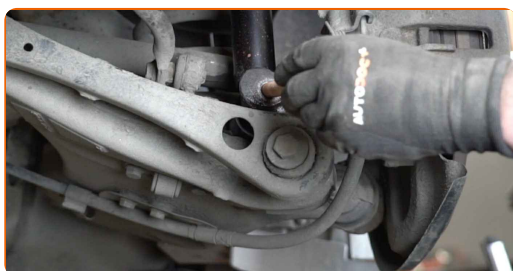


### Utskifting: støttemper – SEAT Exeo ST (3R5). Tips fra AUTODOC:

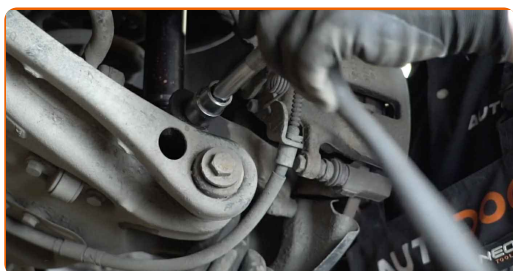
- Hold støttemperen forsiktig og stramt når du skrur inn festeboltene for å unngå skade.

28

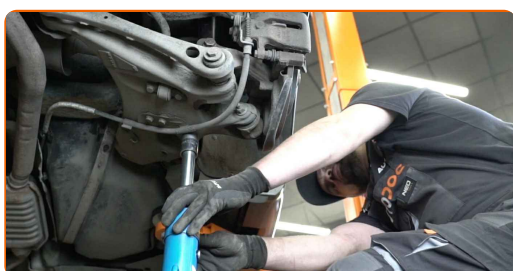
Monter festebolten.



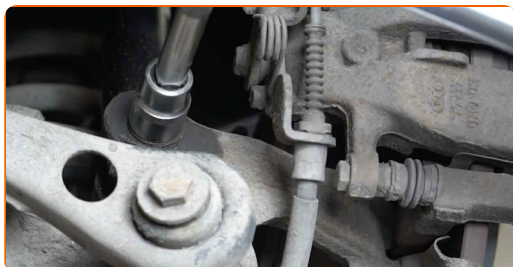
- 29** Skru inn det nedre festet til støtdemperen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #21. Bruk en pipenøkkelinnsats #21. Bruk en skrallenøkkel.



- 30** Støtt armen. Bruk en hydraulisk jekk.



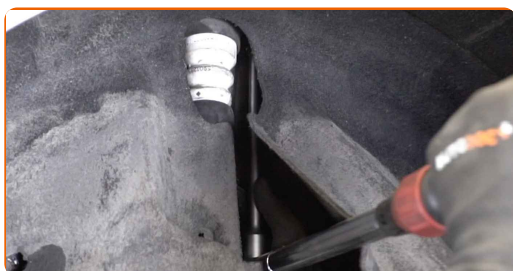
- 31** Stram det nedre feste på støtdemperen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #21. Bruk en pipenøkkelinnsats #21. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 150 Nm dreiemoment. +90°



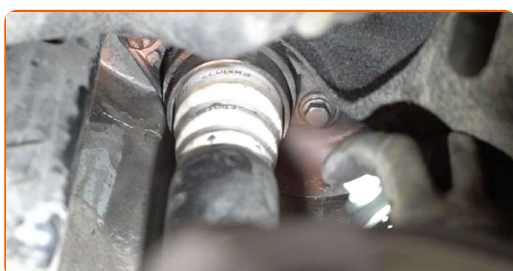
**AUTODOC anbefaler:**

- Viktig! Bruk nye festelementer.

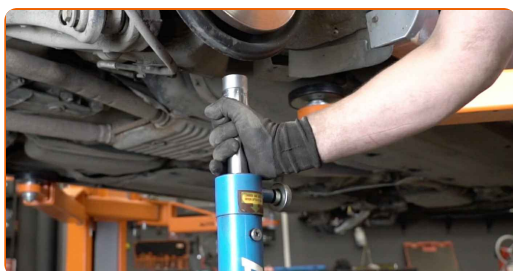
- 32** Stram det øvre støtdemperfestet. Bruk en pipenøkkelinnsats #13. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 36 Nm dreiemoment.



- 33** Behandle støtdemperfestene. Bruk kobberfett.



- 34** Fjern støtten fra under armen.



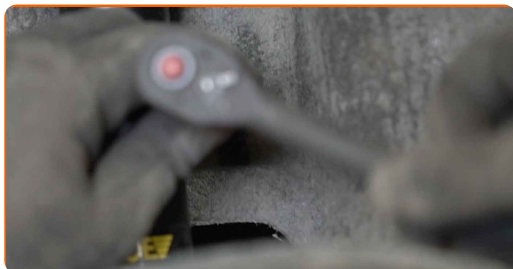
### Utskiifting: støtdemper – SEAT Exeo ST (3R5). Tips:

- Senk den hydrauliske jekken smidig, uten rykk, for å unngå skader på deler og mekanismer.

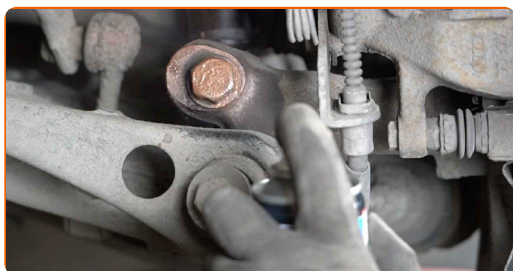
- 35** Installer og stram festene på dekselet til hjulbuen.



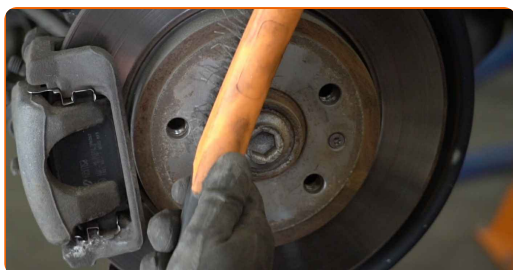
**36** Bruk Torx T25. Bruk en skrallenøkkel.



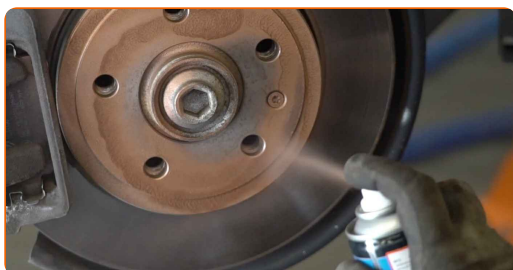
**37** Behandle støtdemperfestene. Bruk kobberfett.



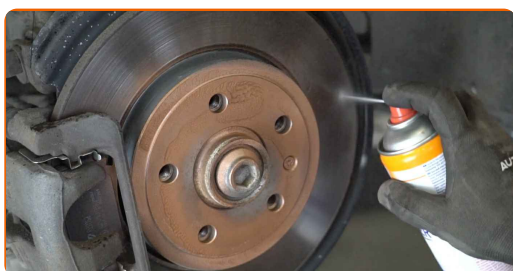
**38** Rens festepunktet til felgen. Bruk en stålbørste.



**39** Behandle overflaten hvor bremseskiven kontakter felgen. Bruk kobberfett.



**40** Rengjør overflaten av bremseskiven. Bruk bremsrens.

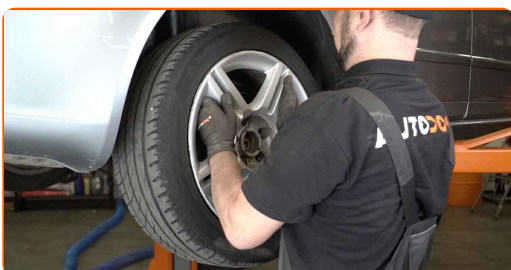


**AUTODOC anbefaler:**

- Utskifting: støtdemper – SEAT Exeo ST (3R5). Vent i noen minutter etter påføringen av sprayen.

**41**

Installer hjulet.

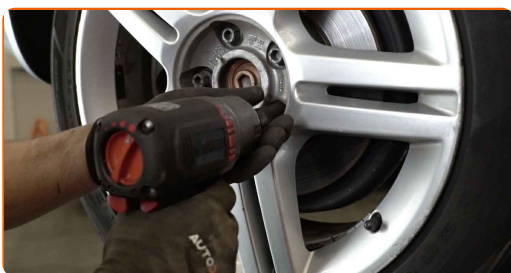


**Utskifting: støtdemper – SEAT Exeo ST (3R5). AUTODOC anbefaler:**

- For å unngå skade, hold hjulet opp når festeboltene skrues fast.

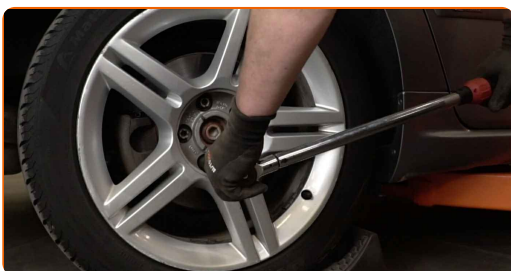
**42**

Skrue inn boltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



**43**

Senk bilen og stram hjulboltene, arbeid på kryss. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 120 Nm dreiemoment.



44

Fjern jekker og klosser.



**GODT GJORT!** 

**SE FLERE VEILEDNINGER**

# AUTODOC – TOPP KVALITET OG RIMELIGE BILDELER PÅ NETTET

**AUTODOC-APPEN: SIKRE DEG GODE TILBUD I DEN PRAKTISKE APPEN VÅR**



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
 **Google Play**

 **Download on the App Store**

**Download**

**ET STORT UTVALG AV RESERVEDELER TIL BILEN DIN**

**STØTDEMPER: ET STORT UTVALG**

## **(i) ANSVARFRASKRIVELSE:**

Dokumentet inneholder kun generelle anbefalinger som kan være til hjelp ved reparasjoner eller utskiftninger. AUTODOC er ikke ansvarlig for tap, personskader, skader på eiendom som oppstår under reparasjonen eller utskiftningen på grunn av feilaktig bruk eller feiltolkning av de opplysningene som er stilt til rådighet.

AUTODOC er ikke ansvarlig for noen mulige feil og usikkerheter i denne veiledningen. Opplysningene er kun stilt til rådighet som informasjon og kan ikke erstatte veiledninger fra en spesialist.

AUTODOC er ikke ansvarlig for feil eller farlig bruk av apparater, verktøy eller bildeler. AUTODOC anbefaler sterkt å være forsiktig og følge sikkerhetsreglene ved gjennomføring av reparasjon eller utskiftning. Husk: Bruk av bildeler av mindreverdige kvalitet garanterer ikke at du oppnår riktig nivå av trafiksikkerhet.

© Copyright 2022 – Alt innhold, særlig tekster, fotografier og grafikker er beskyttet av opphavsrett. Alle rettigheter, inkludert mangfoldiggjørelse, kunngjøring, bearbeiding og oversettelse forbeholdes AUTODOC GmbH.