



Slik bytter du fjærer
fremme på en **SEAT Exeo**
ST (3R5) – veiledning

LIGNENDE VIDEOVEILEDNING



Denne videoen viser fremgangsmåten for bytte av en lignende bildel i en annen bil

Viktig!

Denne fremgangsmåten for bytte kan brukes for:

SEAT Exeo ST (3R5) 1.8 T, SEAT Exeo ST (3R5) 2.0 TFSI, SEAT Exeo ST (3R5) 2.0 TDI, SEAT Exeo ST (3R5) 1.8 TSI

Trinnene kan variere litt, avhengig av designet på bilen.

Denne veiledningen ble laget på grunnlag av fremgangsmåten for bytte av en lignende bildel på en: AUDI A4 Avant (8D5, B5) 1.8 T

UTSKIFTING: FJÆRER – SEAT EXEO ST (3R5). LISTE MED VERKTØYET DU KAN TRENGE:



- Stålbørste
- WD-40 spray
- Bremsrens
- Kobberpasta
- Pipenøkkelinnsats # 16
- Pipenøkkelinnsats # 18
- Pipenøkkelinnsats # 19
- Kombinasjonsnøkkel #16
- Kombinasjonsnøkkel #18
- Hjulpipe #17
- Skrallenøkkel
- Momentnøkkel
- Hammer
- Spikerdor
- Flat meisel
- Gummihammer
- Flat Skrutrekker
- Hydraulisk transmisjon jekk
- Hydraulisk fjærbein fjærspenner
- Skjermtrekk
- Stoppekloss

Kjøp verktøy

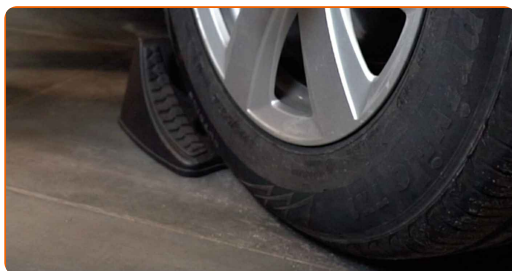
Utskifting: fjærer – SEAT Exeo ST (3R5). AUTODOCs eksperter anbefaler:

- Begge spiralfjærene i frontfjæringen bør skiftes ut samtidig.
- Utskiftningsprosedyren for høyre og venstre spiralfjærer i frontfjæringen er lik.
- Alt arbeid bør utføres med motoren av.

UTSKIFTING: FJÆRER – SEAT EXEO ST (3R5). ANBEFALT REKKEFØLGE FOR TRINNENE:

1

Sikre hjulene med klosser.



2

Løsne hjulfestboltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



3

Hev fronten på bilen og sikre den på støttene.

4

Løsne hjulboltene.



AUTODOC anbefaler:

- Viktig! Hold i hjulet når du skrur løs festeboltene. SEAT Exeo ST (3R5)

5

Ta av hjulet.



6

Rens festene til fjærbeinet. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.

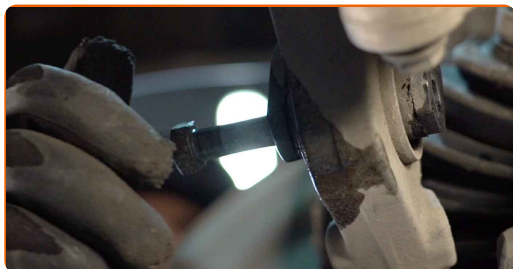


7

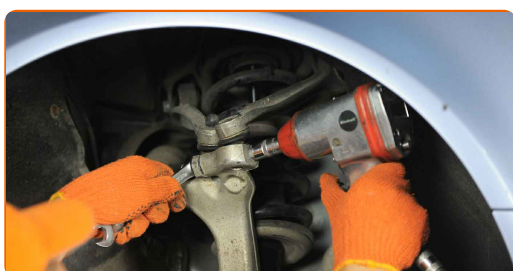
Skrul løs det nedre festet på fjærbeinet. Bruk en kombinasjonsnøkkel #18. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en skrallenøkkel.



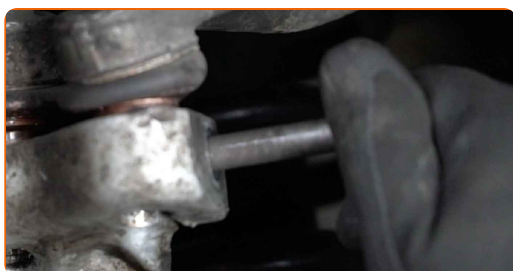
8 Fjern festebolt.



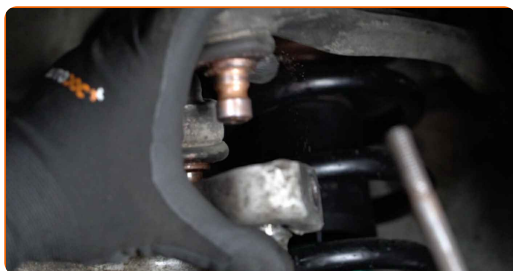
9 Skru løs de øvre armfestene. Bruk en kombinasjonsnøkkel #16. Bruk en pipenøkkelinnsats #16. Bruk en skrallenøkkel.



10 Fjern festebolt.



11 Fjern den øvre bæreamen fra rattspindelen. Bruk en flat metal meisel. Bruk en hammer.



12 Koble fra nedre del av fjærbeinet.



13 Senk bilen.

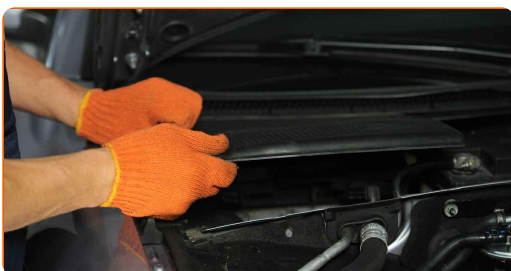
14 Åpne panseret.

15 Bruk et deksel for å beskytte skjermen for å unngå skader på lakken og plastdelene på bilen.

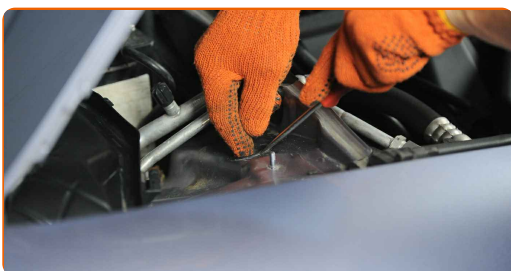
16 Fjern forseglingen på grillen ved vindusviskerne.



17 Fjern det høye dekselet mellom frontruten og panseret.



18 Fjern beskyttelseskappen fra støtdemperfestet. Bruk en flat skrutrekker.



19 Skru løs de øvre festene til fjærbeinet. Bruk en pipenøkkelinnsats #16. Bruk en skrallenøkkel.

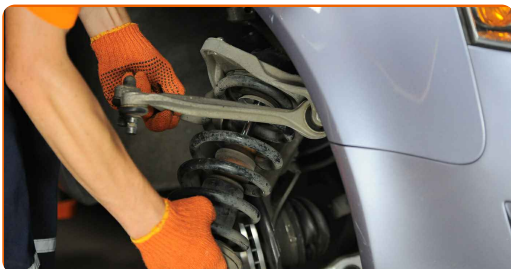


Utskifting: fjærer – SEAT Exeo ST (3R5). AUTODOC anbefaler:

- For å unngå skader, hold støtdemperen når du skruer løs festningsboltene.

20

Fjern fjærbeinet.



21

Sett fjærbeinet på fjærkompressorverktøyet.



Utskifting: fjærer – SEAT Exeo ST (3R5). Tips:

- Merk at når du bruker en fjærkompressor, må du ha et sikkert grep på fjærspolene, når du komprimerer fjæren på motsatt side.
- Sørg for riktig plassering av fjæren i holderen.
- Pass på at fjærspoler inngår tett i låsehåndtakene.

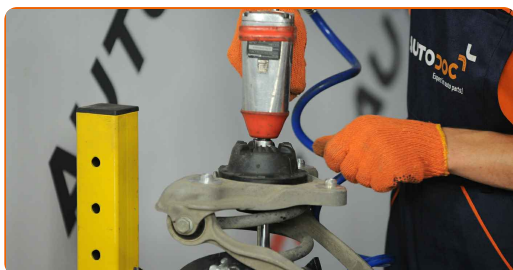
22 Komprimer fjæren.



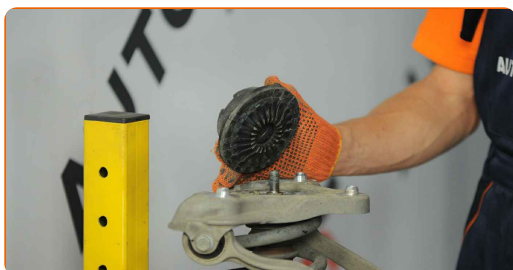
23 Behandle stangen til fjærbeinet. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



24 Fjern mutteren på beinets stempelstang. Bruk en pipenøkkelinnsats #19. Bruk en skrallenøkkel.

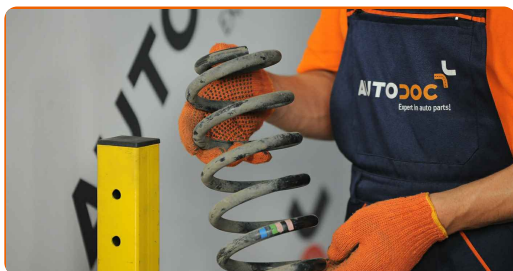


25 Fjern det øvre festet til støtdemperen, som er montert med bæreamene.



26 Slipp spiralfjæren.

27 Ta bort fjæren.

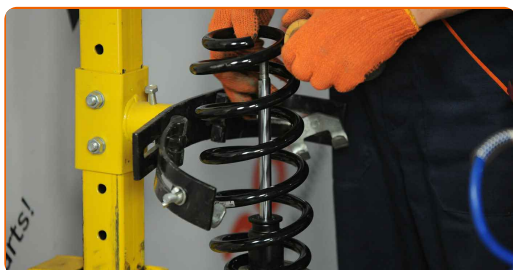


Utskifting: fjærer – SEAT Exeo ST (3R5). AUTODOCs eksperter anbefaler:

- Undersøke støtdemperfestet, støvstøvelen, og støtstopperen nøye. Skift dem ut om nødvendig.

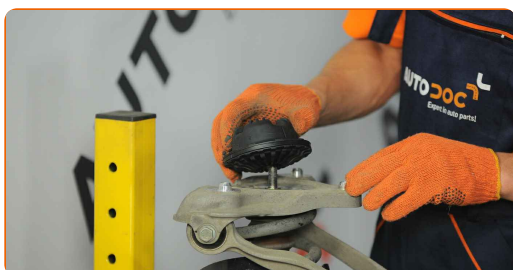
28 Ta av støtdemper-støvhetten og støtstopperen.

29 Installer fjæren på støtdemperen.



30 Installer støvbeskytteren og støtstopperen på støtdemperen.

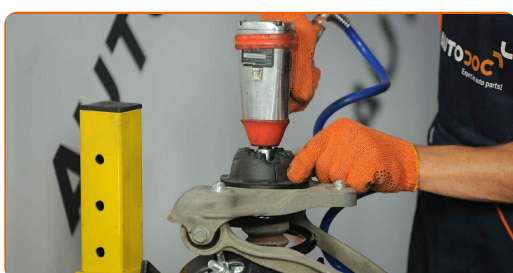
31 Monter det øvre festet til støtdemperen, som er montert med bæreamene.



32 Komprimer fjæren.



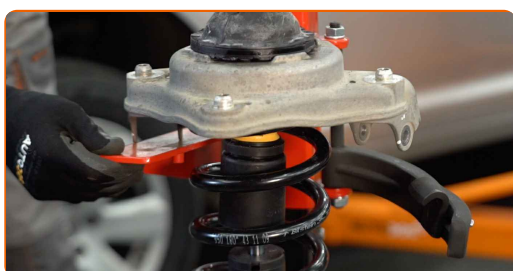
33 Stram fjærbeinets stempelstangmutter. Bruk en pipenøkkelinnsats #19. Bruk en skrallenøkkel. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 50 Nm dreiemoment.



Utskifting: fjærer – SEAT Exeo ST (3R5). Tips fra AUTODOCs eksperter:

- Sjekk at fjæren er installert riktig, unngå skjevheter.

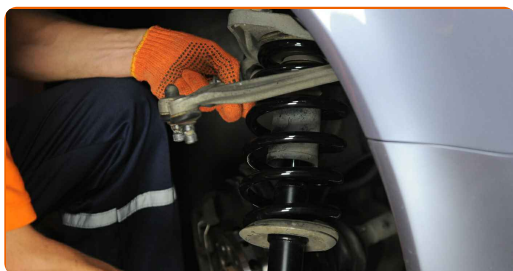
34 Løs ut fjæren.



35 Fjern den monterte støtdemperen.



36 Installer fjærbeinet inn i hjulbuen.

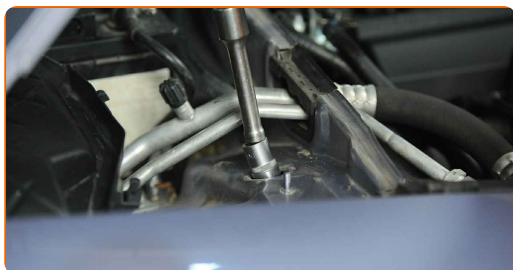


37 Fest de øvre festemidlene på fjærbeinet.

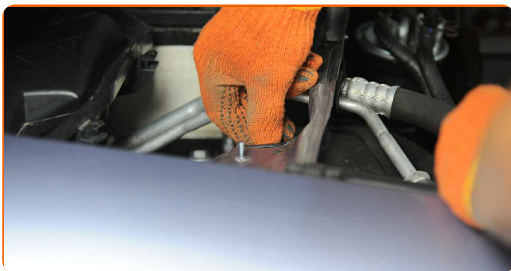
AUTODOC anbefaler:

- SEAT Exeo ST (3R5) – hold i fjærbeinet når du skrur inn festeboltene for å unngå skader.

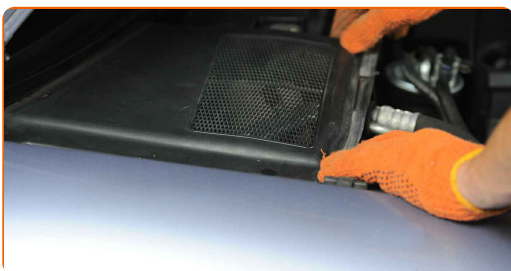
38 Stram de øvre festene til fjærbeinet. Bruk en pipenøkkelinnsats #16. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 75 Nm dreiemoment.



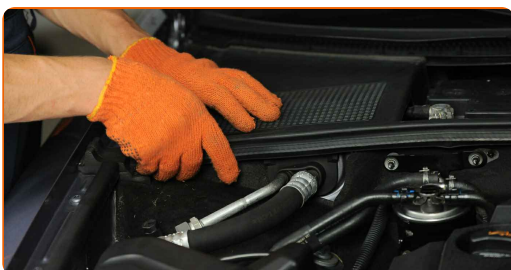
39 Monter beskyttelseskappen på støtdemperfestet.



40 Monter og fest dekselet mellom fronruten og panseret på høyre side.



41 Installer forseglingen til vindusvisker-grillen.



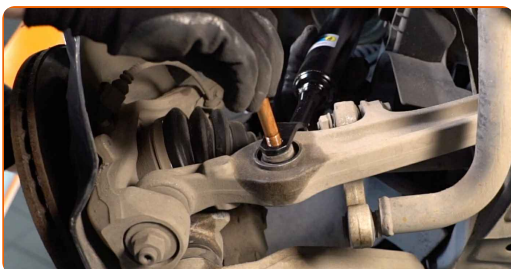
42 Fjern beskyttelsestrekket fra skjermen.

43 Lukk panseret.

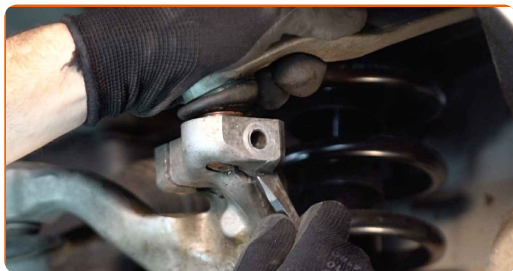
44 Hev fronten på bilen og sikre den på støttene.

45 Fest den nedre delen av fjærbeinet.

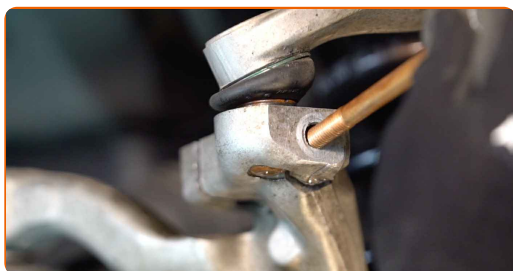
46 Monter festebolten.



47 Fest den øvre bæreamen til rattspindelen. Bruk en gummihammer. Bruk en flat metal meisel. Bruk en hammer.



48 Monter festebolten. Bruk en hammer. Bruk en spikerdor.



49 Stram de øvre armfestene. Bruk en kombinasjonsnøkkel #16. Bruk en pipenøkkelinnsats #16. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 40 Nm dreiemoment.



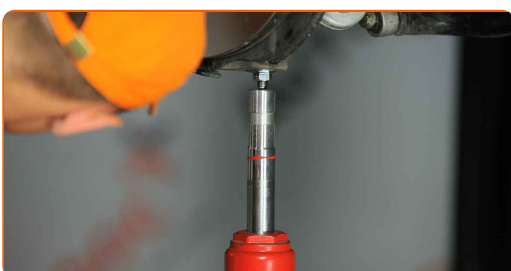
50 Løft opp styrespindelen. Bruk en hydraulisk jekk.



- 51** Stram det nedre festet på støtdemperen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #18. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 90 Nm dreiemoment.



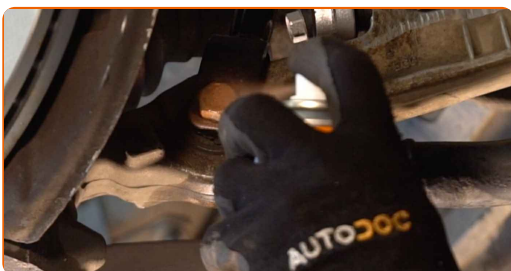
- 52** Fjerne støtten fra under styrespindelen.



AUTODOC anbefaler:

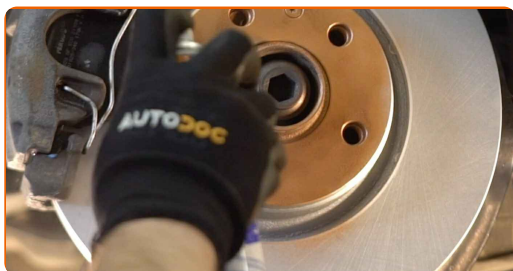
- SEAT Exeo ST (3R5) – ikke senk den hydrauliske jekken i rykk og napp, det kan føre til skader på komponenter og mekanismer i bilen.

- 53** Behandle festene til fjærbeinet. Behandle festene som kobler bærearman til styrespindelen. Bruk kobberfett.



54

Behandle overflaten hvor bremseskiven kontakter felgen. Bruk kobberfett.



55

Rengjør overflaten av bremseskiven. Bruk bremsrens.



Utskifting: fjærer – SEAT Exeo ST (3R5). Tips fra AUTODOC:

- Vent et par minutter etter at sprayen er påført.

56

Installer hjulet.

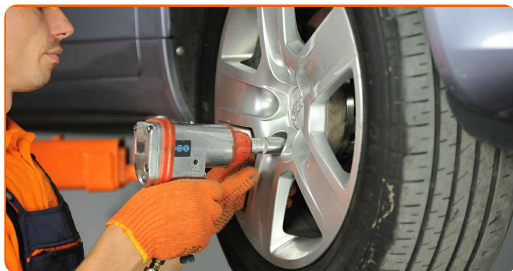


AUTODOC anbefaler:

- Viktig! Hold i hjulet når du skrur inn festboltene. SEAT Exeo ST (3R5)

57

Skru inn boltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



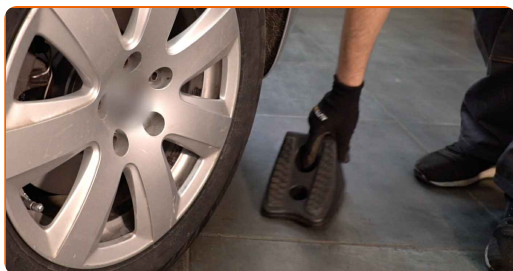
58

Senk bilen og stram hjulboltene, arbeid på kryss. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 120 Nm dreiemoment.



59

Fjern jekker og klosser.



GODT GJORT! 

SE FLERE VEILEDNINGER

AUTODOC – TOPP KVALITET OG RIMELIGE BILDELER PÅ NETTET

AUTODOC-APPEN: SIKRE DEG GODE TILBUD I DEN PRAKTISKE APPEN VÅR



+ AUTODOC

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

Download

ET STORT UTVALG AV RESERVEDELER TIL BILEN DIN

FJÆRER: ET STORT UTVALG

ANSVARFRASKRIVELSE:

Dokumentet inneholder kun generelle anbefalinger som kan være til hjelp ved reparasjoner eller utskiftninger. AUTODOC er ikke ansvarlig for tap, personskader, skader på eiendom som oppstår under reparasjonen eller utskiftningen på grunn av feilaktig bruk eller feiltolkning av de opplysningene som er stilt til rådighet.

AUTODOC er ikke ansvarlig for noen mulige feil og usikkerheter i denne veiledningen. Opplysningene er kun stilt til rådighet som informasjon og kan ikke erstatte veiledninger fra en spesialist.

AUTODOC er ikke ansvarlig for feil eller farlig bruk av apparater, verktøy eller bildeler. AUTODOC anbefaler sterkt å være forsiktig og følge sikkerhetsreglene ved gjennomføring av reparasjon eller utskiftning. Husk: Bruk av bildeler av mindreverdige kvalitet garanterer ikke at du oppnår riktig nivå av trafiksikkerhet.

© Copyright 2023 – Alt innhold, særlig tekster, fotografier og grafikker er beskyttet av opphavsrett. Alle rettigheter, inkludert mangfoldiggjørelse, kunngjøring, bearbeiding og oversettelse forbeholdes AUTODOC SE.