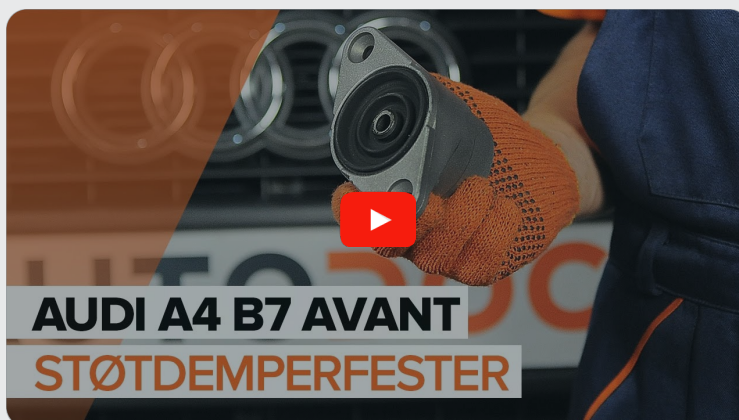




Slik bytter du  
fjærbenslager bak på en  
**SEAT Exeo ST (3R5)** –  
veiledning

## LIGNENDE VIDEOVEILEDNING



Denne videoen viser fremgangsmåten for bytte av en lignende bildel i en annen bil

### **Viktig!**

Denne fremgangsmåten for bytte kan brukes for:

SEAT Exeo ST (3R5) 1.6, SEAT Exeo ST (3R5) 1.8 T, SEAT Exeo ST (3R5) 2.0 TFSI,  
SEAT Exeo ST (3R5) 2.0 TDI, SEAT Exeo ST (3R5) 1.8 TSI

Trinnene kan variere litt, avhengig av designet på bilen.

Denne veiledningen ble laget på grunnlag av fremgangsmåten for bytte av en lignende bildel på en: AUDI A4 Avant (8D5, B5) 1.8 T

**UTSKIFTING: FJÆRBENSLAGER – SEAT EXEO ST (3R5).  
VERKTØYET DU KAN TRENGE:**



- Stålbørste
- WD-40 spray
- Bremsrens
- Kobberpasta
- Kombinasjonsnøkkel #17
- Kombinasjonsnøkkel #21
- Pipenøkkelinnsats # 13
- Pipenøkkelinnsats # 21
- Torx bits T25
- Hjulpipe #17
- Skrallenøkkel
- Momentnøkkel
- Justerbar skrunøkkel
- Hammer
- Spikerdor
- Gummihammer
- Hydraulisk transmisjon jekk
- Stoppekloss

**Kjøp verktøy**

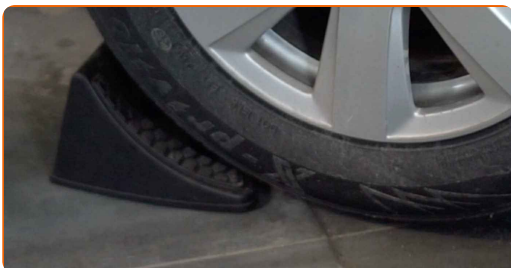
### Utskifting: fjærbenslager – SEAT Exeo ST (3R5). Tips fra AUTODOCs eksperter:

- Fremgangsmåten for å bytte monteringerne på høyre og venstre støtdempere i bakre hjuloppheng er identisk.
- Begge festene på bakre fjærbein bør skiftes samtidig.
- Merk: Alt arbeid på bilen – SEAT Exeo ST (3R5) – må utføres med motoren koblet ut.

## GJENNOMFØR UTSKIFTINGEN I FØLGENDE REKKEFØLGE:

1

Sikre hjulene med klosser.



2

Løsne hjulfesteboltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



3

Hev bakdelen på bilen og sikre den på støttene.

4

Løsne hjulboltene.



**AUTODOC anbefaler:**

- Advarsel! Hold i hjulet når du skrur løs festeboltene for å unngå skader. SEAT Exeo ST (3R5)

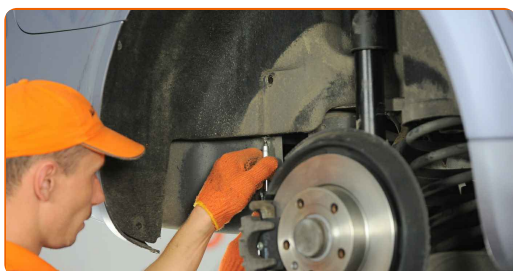
5

Ta av hjulet



6.1

Skrul løs og fjern festene på dekselet til hjulbuen Bruk en pipenøkkelinnsats #13.

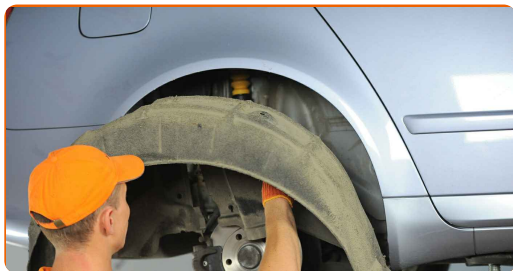


6.2

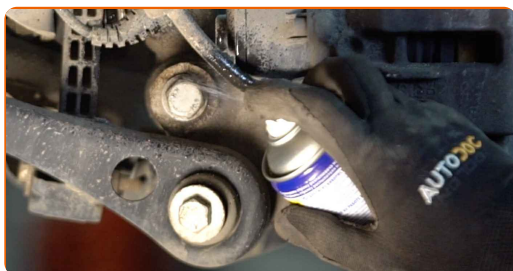
Bruk Torx T25. Bruk en skralløkkel.



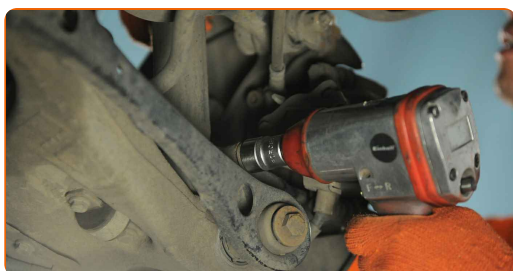
**7** Fjern dekselet til hjulbuen.



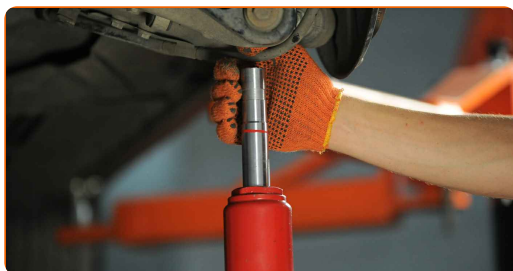
**8** Rengjør festene til støtdemperen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



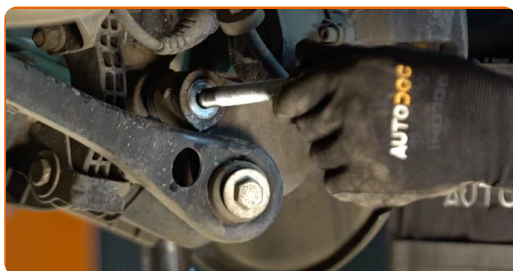
**9** Skru fast det nedre festet på støtdemperen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #21. Bruk en pipenøkkelinnsats #21. Bruk en skrallenøkkel.



**10** Støtt armen. Bruk en hydraulisk jekk.



**11** Fjern festebolt.



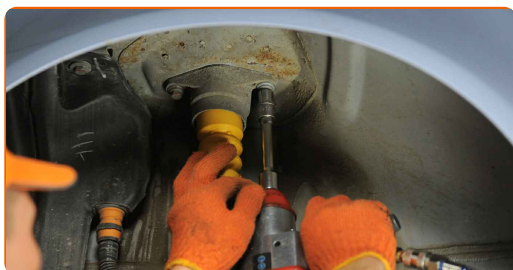
**12** Løsne løs nedre del av støttemperen. Bruk en spikerdor. Bruk en hammer.

**13** Fjern støtten fra under armen.

**AUTODOC anbefaler:**

- Utskifting: fjærbenslager – SEAT Exeo ST (3R5). Senk den hydrauliske jekken jevnt og uten rykk for å unngå skader på komponenter og mekanismer.

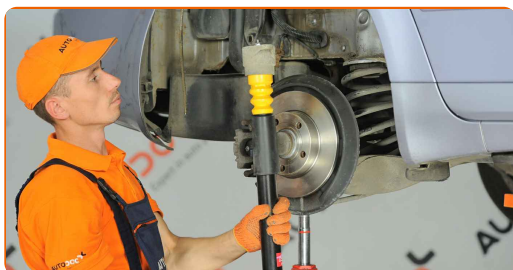
**14** Skru løs støttemperens øvre feste. Bruk en pipenøkkelinnsats #13. Bruk en skrallenøkkel.



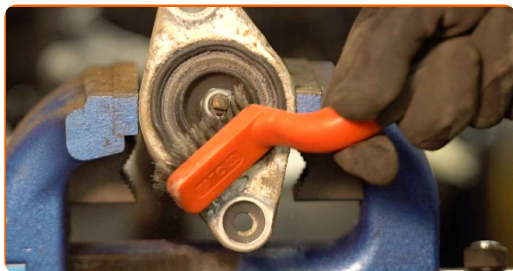
**Utskifting: fjærbenslager – SEAT Exeo ST (3R5). Tips:**

- For å unngå skader, hold støttemperen når du løsner festningnoltene.

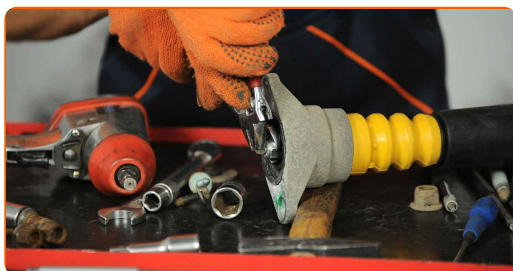
**15** Fjern støttemperen.



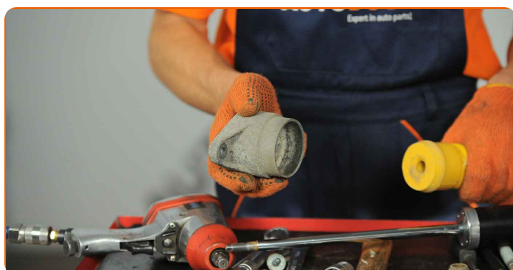
**16** Rengjør festene til støtdemperstangen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



**17** Fjern støtdemperen stempelstangen feste. Bruk en kombinasjonsnøkkel #17. Bruke en justerbar skiftenøkkel.



**18** Fjern det øverste festet.



**19** Ta av støtdemper-støvhetten og støtstopperen.

**20** Installer nytt feste, mansjett og klosser i støtdemperen.

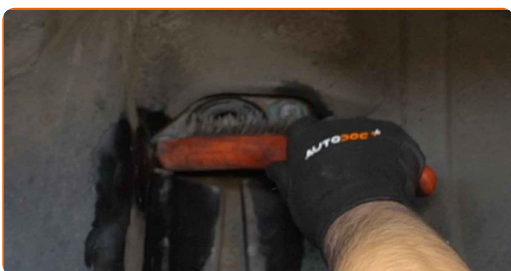




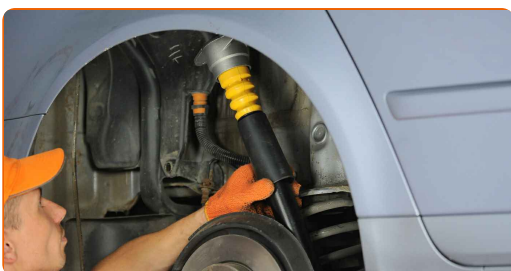
- 21** Stram mutteren støtdemperstangen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #17. Bruke en justerbar skiftenøkkel. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 25 Nm dreiemoment.



- 22** Rengjør monteringsfestet til støtdemperen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



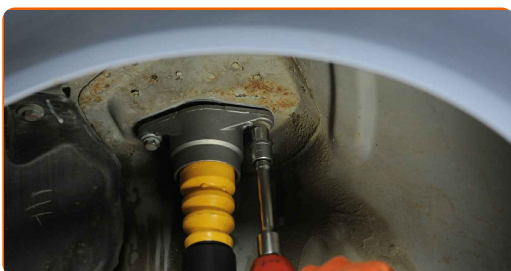
- 23** Plasser støtdemperen i hjulbuen og fest den.



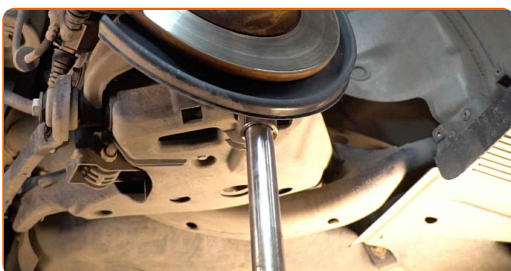
**AUTODOC anbefaler:**

- Viktig! Hold i støtdemperen når du skrur inn festeboltene. SEAT Exeo ST (3R5)

- 24** Stram det øvre støtdemperfestet. Bruk en pipenøkkelinnsats #13. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 36 Nm dreiemoment.

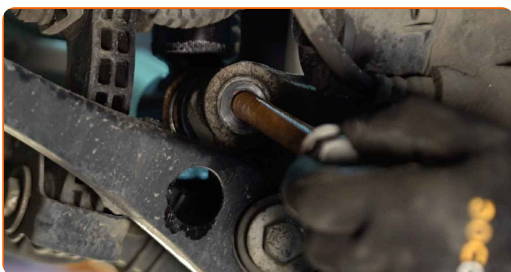


- 25** Støtt armen. Bruk en hydraulisk jekk.



- 26** Fest den nedre delen av støtdemperen.

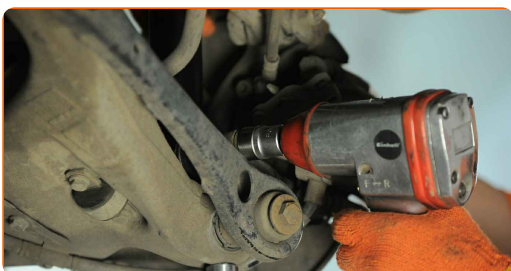
- 27** Monter festebolten.



- 28** Skru inn det nedre festet til støtdemperen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #21. Bruk en pipenøkkelinnsats #21. Bruk en skrallenøkkel.

- 29** Hev den hydrauliske girkassejekk 10 til 15 centimeter.

- 30** Stram det nedre feste på støtdemperen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #21. Bruk en pipenøkkelinnsats #21. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 150 Nm dreiemoment. +90°

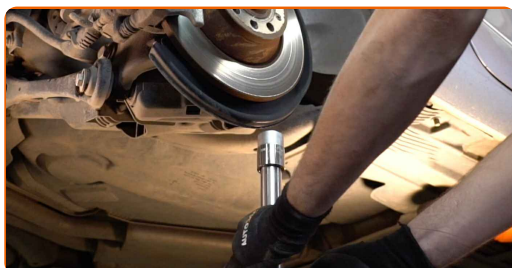


**AUTODOC anbefaler:**

- Viktig! Bruk nye festelementer.

**31**

Fjern støtten fra under armen.



**Utskifting: fjærbenslager – SEAT Exeo ST (3R5). AUTODOC anbefaler:**

- Senk den hydrauliske jekken smidig, uten rykk, for å unngå skader på deler og mekanismer.

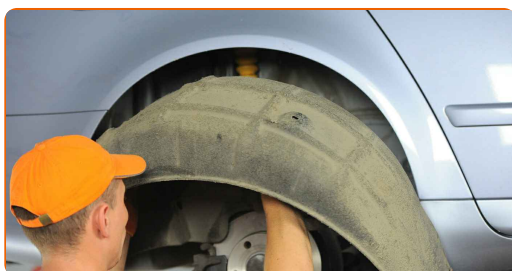
**32**

Behandle festene til fjærbeinet. Bruk kobberfett.



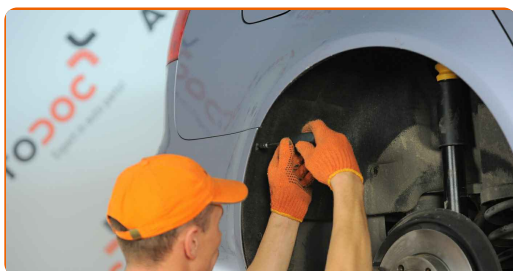
**33**

Monter dekselet til hjulkassen i setet.



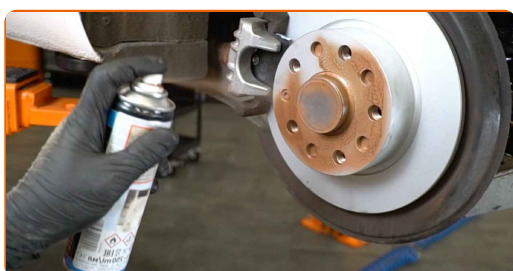
34

Installer og stram festene på dekselet til hjulbuen. Bruk en pipenøkkelinnsats #13. Bruk Torx T25. Bruk en skrallenøkkel.



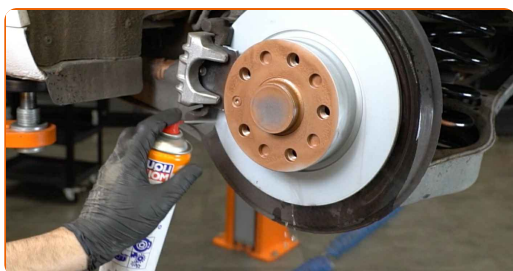
35

Behandle overflaten hvor bremsekiven kontakter felgen. Bruk kobberfett.



36

Rengjør overflaten av bremsekiven. Bruk bremserens.



### AUTODOC anbefaler:

- Utskifting: fjærbenslager – SEAT Exeo ST (3R5). Vent i noen minutter etter påføringen av sprayen.

37

Installer hjulet.



Utskifting: fjærbenslager – SEAT Exeo ST (3R5). Profesjonelle anbefalinger:

- For å unngå skade, hold hjulet opp når festboltene skrur fast.

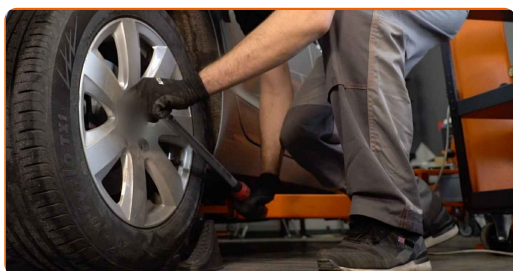
38

Skrue inn boltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



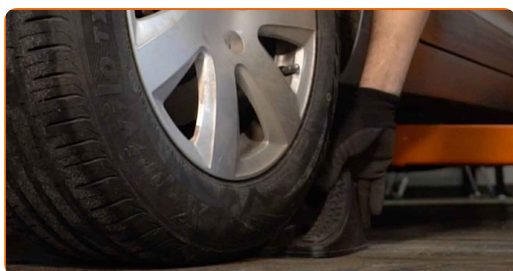
39

Senk bilen og stram hjulboltene, arbeid på kryss. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 120 Nm dreiemoment.



40

Fjern jekker og klosser.



**GODT GJORT!** 

**SE FLERE VEILEDNINGER**

## AUTODOC – TOPP KVALITET OG RIMELIGE BILDELER PÅ NETTET

**AUTODOC-APPEN: SIKRE DEG GODE TILBUD I DEN PRAKTISKE APPEN VÅR**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**ET STORT UTVALG AV RESERVEDELER TIL BILEN DIN**

**FJÆRBENSLAGER: ET STORT UTVALG**

### **ANSVARFRASKRIVELSE:**

Dokumentet inneholder kun generelle anbefalinger som kan være til hjelp ved reparasjoner eller utskiftninger. AUTODOC er ikke ansvarlig for tap, personskader, skader på eiendom som oppstår under reparasjonen eller utskiftningen på grunn av feilaktig bruk eller feiltolkning av de opplysningene som er stilt til rådighet.

AUTODOC er ikke ansvarlig for noen mulige feil og usikkerheter i denne veiledningen. Opplysningene er kun stilt til rådighet som informasjon og kan ikke erstatte veiledninger fra en spesialist.

AUTODOC er ikke ansvarlig for feil eller farlig bruk av apparater, verktøy eller bildeler. AUTODOC anbefaler sterkt å være forsiktig og følge sikkerhetsreglene ved gjennomføring av reparasjon eller utskiftning. Husk: Bruk av bildeler av mindreverdige kvalitet garanterer ikke at du oppnår riktig nivå av trafikksikkerhet.

© Copyright 2023 – Alt innhold, særlig tekster, fotografier og grafikker er beskyttet av opphavsrett. Alle rettigheter, inkludert mangfoldiggjørelse, kunngjøring, bearbeiding og oversettelse forbeholdes AUTODOC SE.