



Slik bytter du
fjærbenslager fremme på
en **SEAT Exeo ST (3R5)** –
veiledning

LIGNENDE VIDEOVEILEDNING



Denne videoen viser fremgangsmåten for bytte av en lignende bildel i en annen bil

Viktig!

Denne fremgangsmåten for bytte kan brukes for:

SEAT Exeo ST (3R5) 1.6, SEAT Exeo ST (3R5) 1.8 T, SEAT Exeo ST (3R5) 2.0 TFSI,
SEAT Exeo ST (3R5) 2.0 TDI, SEAT Exeo ST (3R5) 1.8 TSI

Trinnene kan variere litt, avhengig av designet på bilen.

Denne veiledningen ble laget på grunnlag av fremgangsmåten for bytte av en lignende bildel på en: AUDI A4 Avant (8D5, B5) 1.8 T

**UTSKIFTING: FJÆRBENSLAGER – SEAT EXEO ST (3R5).
LISTE MED VERKTØYET DU KAN TRENGE:**



- Stålbørste
- WD-40 spray
- Bremsrens
- Kobberpasta
- Pipenøkkelinnsats # 16
- Pipenøkkelinnsats # 18
- Kombinasjonsnøkkel #16
- Kombinasjonsnøkkel #18
- Hjulpiper #17
- Skrallenøkkel
- Momentnøkkel
- Hammer
- Spikerdor
- Flat meisel
- Gummihammer
- Flat Skrutrekker
- Brekkjern
- Hydraulisk transmisjon jekk
- Hydraulisk fjærbein fjærspenner
- Skjermtrekk
- Stoppekloss

Kjøp verktøy

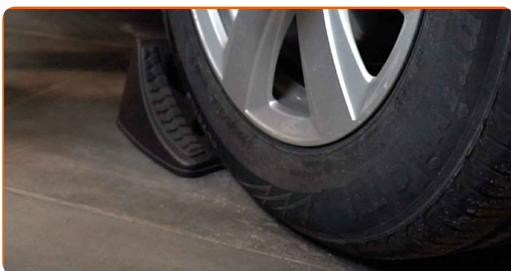
Utskifting: fjærbenslager – SEAT Exeo ST (3R5). AUTODOC anbefaler:

- Fremgangsmåten er identisk for festene på venstre og høyre fjærbein i fremre hjuloppheng.
- Alle monteringer på fjærbeinet foran bør skiftes samtidig.
- Advarsel! Slå av motoren før du setter i gang med alle typer arbeid – SEAT Exeo ST (3R5).

GJENNOMFØR UTSKIFTINGEN I FØLGENDE REKKEFØLGE:

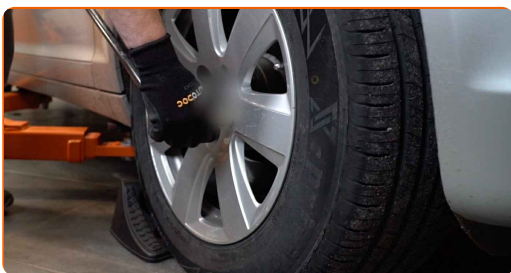
1

Sikre hjulene med klosser.



2

Løsne hjulfesteboltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



3

Hev fronten på bilen og sikre den på støttene.

4

Løsne hjulboltene.



Utskifting: fjærbenslager – SEAT Exeo ST (3R5). Tips:

- For å unngå skade, hold hjulet opp når boltene skrur løs.

5

Ta av hjulet.

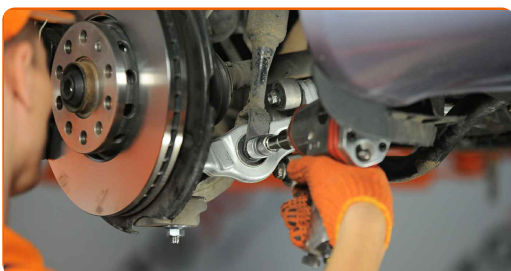


6

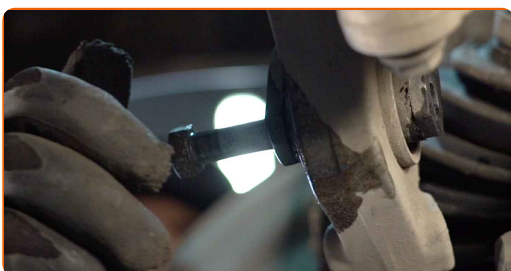
Rens festene til fjærbeinet. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



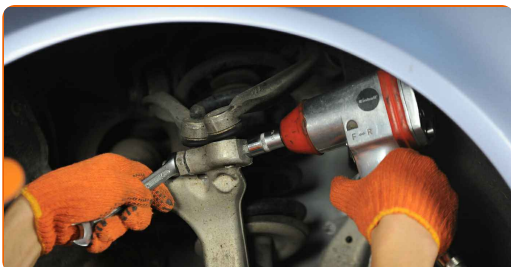
- 7** Skru løs det nedre festet på fjærbeinet. Bruk en kombinasjonsnøkkel #18. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en skrallenøkkel.



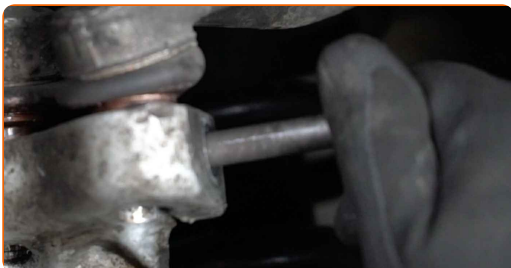
- 8** Fjern festebolt.



- 9** Skru løs de øvre armfestene. Bruk en kombinasjonsnøkkel #16. Bruk en pipenøkkelinnsats #16. Bruk en skrallenøkkel.

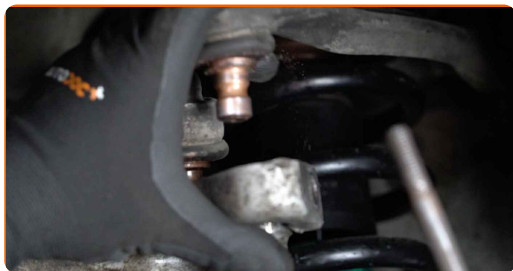


- 10** Fjern festebolt.



11

Fjern den øvre bærearman fra rattspindelen. Bruk en flat metal meisel. Bruk en hammer.



12

Koble fra nedre del av fjærbeinet.



13

Senk bilen.

14

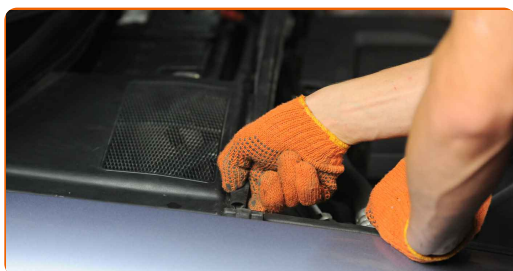
Åpne panseret.

15

Bruk et deksel for å beskytte skjermen for å unngå skader på lakken og plastdelene på bilen.

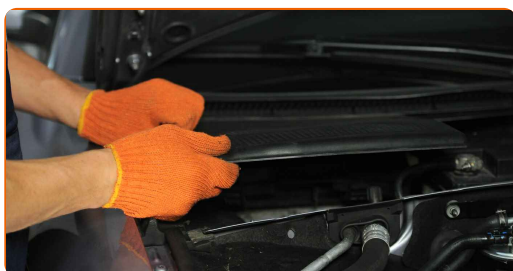
16

Fjern forseglingen på grillen ved vindusviskerne.

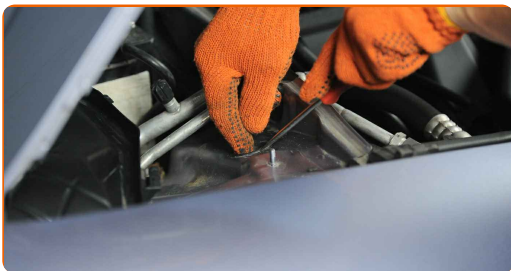


17

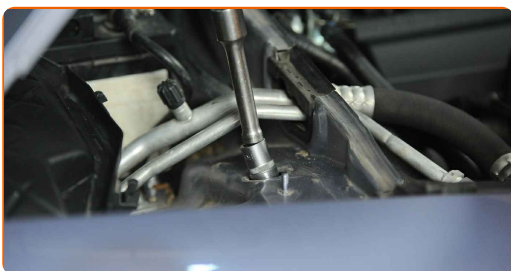
Fjern det høyre dekselet mellom frontruten og panseret.



18 Fjern beskyttelseskappen fra støtdemperfestet. Bruk en flat skrutrekker.



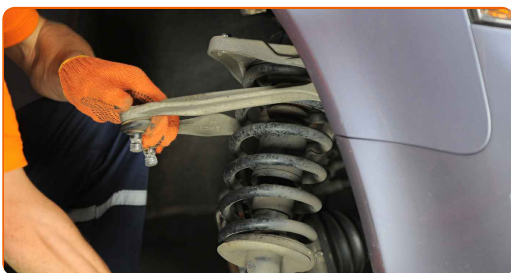
19 Skru løs de øvre festene til fjærbeinet. Bruk en pipenøkkelinnsats #16. Bruk en skralleøkkel.



AUTODOC anbefaler:

- Viktig! Hold i fjærbeinet når du skrur løs festeboltene. SEAT Exeo ST (3R5)

20 Fjern fjærbeinet.



21 Sett fjærbeinet på fjærkompressorverktøyet.



Utskifting: fjærbenslager – SEAT Exeo ST (3R5). Tips fra AUTODOCs eksperter:

- Merk at når du bruker en fjærkompressor, må du ha et sikkert grep på fjærspolene, når du komprimerer fjæren på motsatt side.
- Sørg for riktig plassering av fjæren i holderen.
- Pass på at fjærspoler inngår tett i låsehåndtakene.

22

Komprimer fjæren.



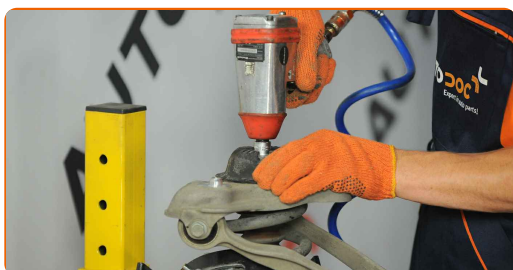
23

Behandle stangen til fjærbeinet. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



24

Fjern mutteren på beinets stempelstang. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en skrallenøkkel.



25

Fjern det øvre beinfestet.

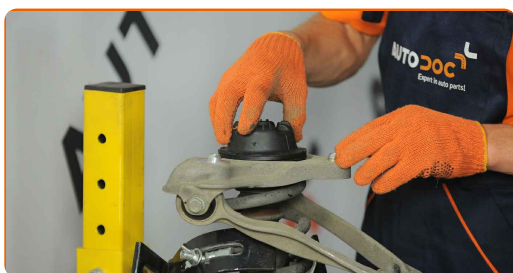


Utskifting: fjærbenslager – SEAT Exeo ST (3R5). Tips fra AUTODOC:

- Undersøk støtdemper-støvhetten og støtstopperen. Bytt dem ut om nødvendig.

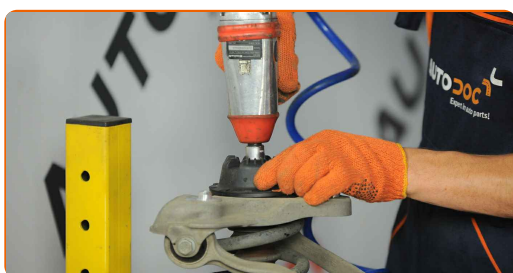
26

Installer en ny topp sjokk strut mount.



27

Stram fjærbeinets stempelstangmutter. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en skrallenøkkel. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 50 Nm dreiemoment.



AUTODOC anbefaler:

- Sjekk at fjæren er installert riktig, unngå skjevheter.

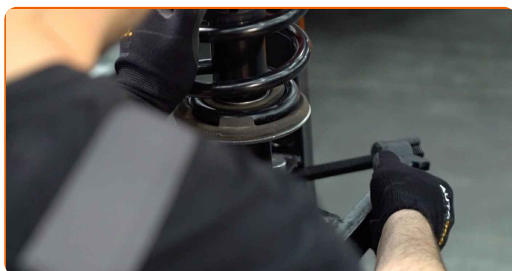
28

Løs ut fjæren.



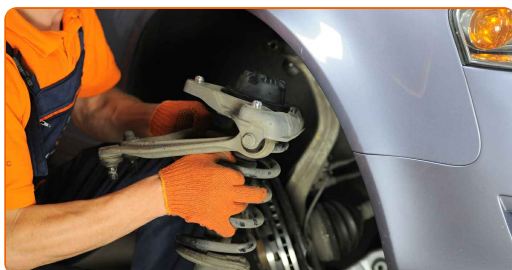
29

Fjern den monterte støtdemperen.



30

Installer fjærbeinet inn i hjulbuen.



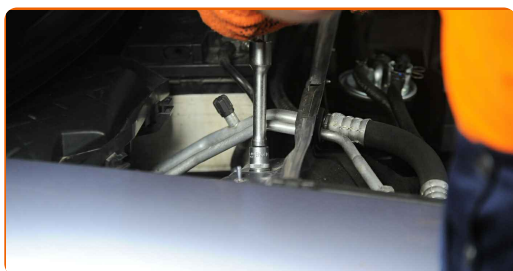
31

Fest de øvre festemidlene på fjærbeinet.

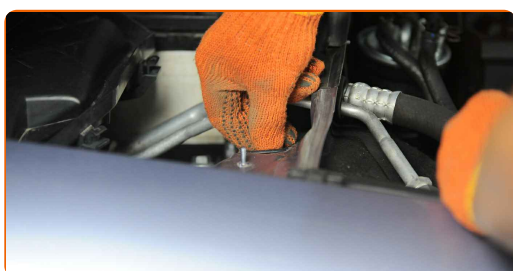
AUTODOC anbefaler:

- SEAT Exeo ST (3R5) – hold i fjærbeinet når du skrur inn festeboltene for å unngå skader.

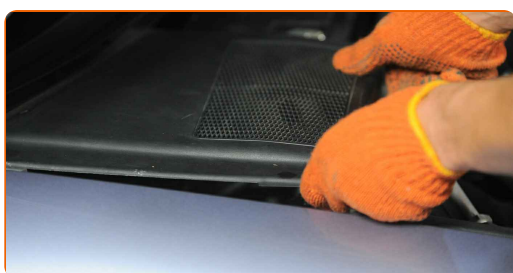
- 32** Stram de øvre festene til fjærbeinet. Bruk en pipenøkkelinnsats #16. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 75 Nm dreiemoment.



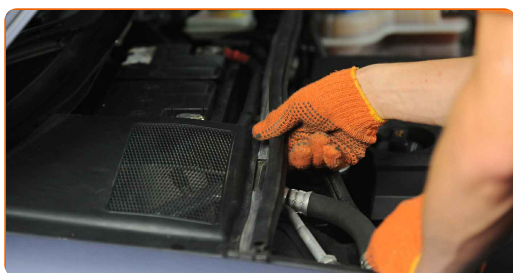
- 33** Monter beskyttelseskappen på støtdemperfestet.



- 34** Monter og fest dekselet mellom fronruten og panseret på høyre side.



- 35** Installer forseglingen til vindusvisker-grillen.



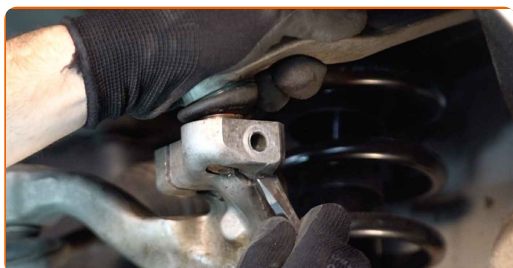
- 36** Fjern beskyttelsestrekket fra skjermen.

- 37** Lukk panseret.

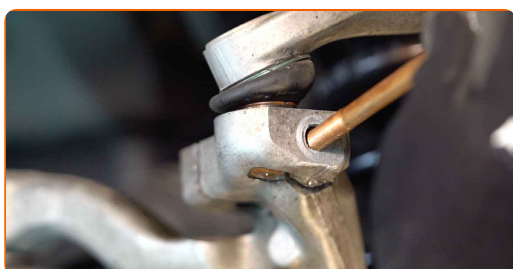
- 38** Hev fronten på bilen og sikre den på støttene.

39 Fest den nedre delen av fjærbeinet.

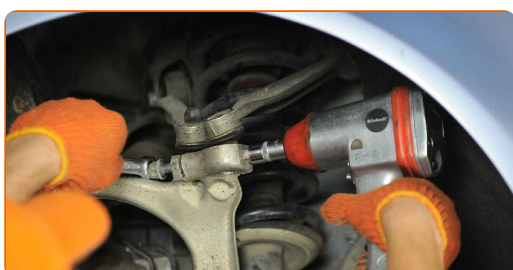
40 Fest den øvre bæreamen til rattspindelen. Bruk en gummihammer. Bruk en flat metal meisel. Bruk en hammer. Bruk et brekkjern.



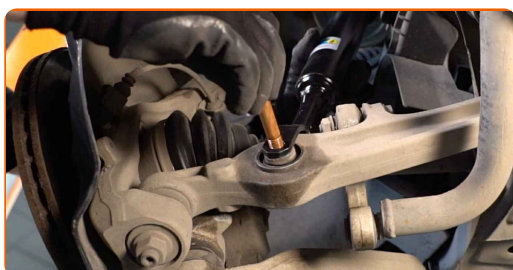
41 Monter festebolten. Bruk en hammer. Bruk en spikerdor.



42 Stram de øvre armfestene. Bruk en kombinasjonsnøkkel #16. Bruk en pipenøkkelinnsats #16. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 40 Nm dreiemoment.



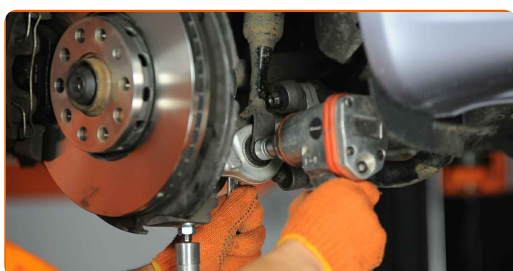
43 Monter festebolten.



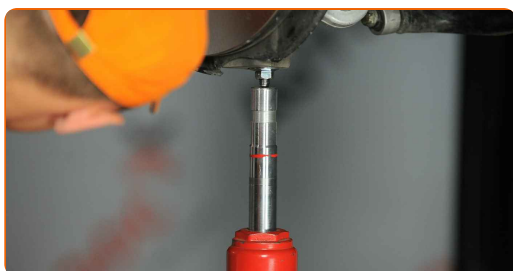
44 Løft opp styrespindelen. Bruk en hydraulisk jekk.



45 Stram det nedre festet på støtdemperen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #18. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 90 Nm dreiemoment.



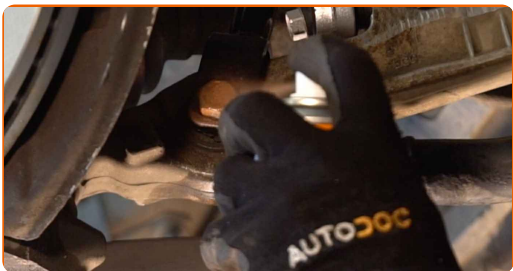
46 Fjerne støtten fra under styrespindelen.



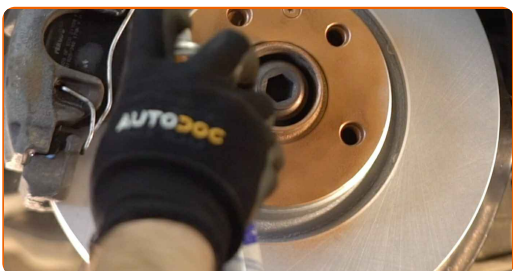
Utskifting: fjærbenslager – SEAT Exeo ST (3R5). AUTODOCs eksperter anbefaler:

- Senk den hydrauliske jekken smidig, uten rykk, for å unngå skader på deler og mekanismer.

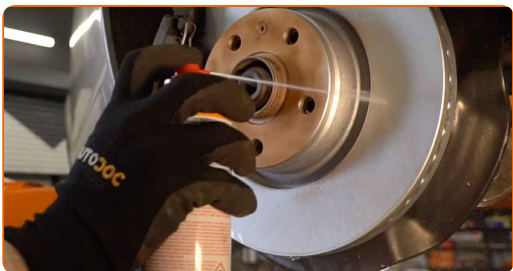
47 Behandle festene til fjærbeinet. Behandle festene som kobler bæreamen til styrespindelen. Bruk kobberfett.



48 Behandle overflaten hvor bremseskiven kontakter felgen. Bruk kobberfett.



49 Rengjør overflaten av bremseskiven. Bruk bremsrens.



AUTODOC anbefaler:

- Vent et par minutter etter at sprayen er påført.

50 Installer hjulet.



Utskifting: fjærbenslager – SEAT Exeo ST (3R5). AUTODOC anbefaler:

- For å unngå skade, hold hjulet opp når festboltene skrues fast.

51

Skrue inn boltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



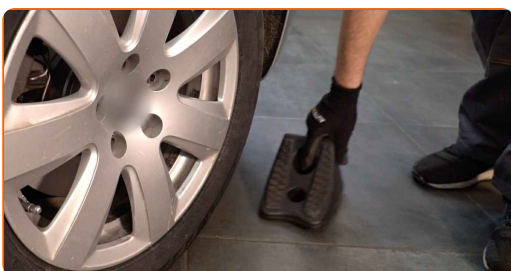
52

Senk bilen og stram hjulboltene, arbeid på kryss. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 120 Nm dreiemoment.



53

Fjern jekker og klosser.



GODT GJORT! 

SE FLERE VEILEDNINGER

AUTODOC – TOPP KVALITET OG RIMELIGE BILDELER PÅ NETTET

AUTODOC-APPEN: SIKRE DEG GODE TILBUD I DEN PRAKTISKE APPEN VÅR

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

Download

ET STORT UTVALG AV RESERVEDELER TIL BILEN DIN

FJÆRBENSLAGER: ET STORT UTVALG

ANSVARFRASKRIVELSE:

Dokumentet inneholder kun generelle anbefalinger som kan være til hjelp ved reparasjoner eller utskiftninger. AUTODOC er ikke ansvarlig for tap, personskader, skader på eiendom som oppstår under reparasjonen eller utskiftningen på grunn av feilaktig bruk eller feiltolkning av de opplysningene som er stilt til rådighet.

AUTODOC er ikke ansvarlig for noen mulige feil og usikkerheter i denne veiledningen. Opplysningene er kun stilt til rådighet som informasjon og kan ikke erstatte veiledninger fra en spesialist.

AUTODOC er ikke ansvarlig for feil eller farlig bruk av apparater, verktøy eller bildeler. AUTODOC anbefaler sterkt å være forsiktig og følge sikkerhetsreglene ved gjennomføring av reparasjon eller utskiftning. Husk: Bruk av bildeler av mindreverdige kvalitet garanterer ikke at du oppnår riktig nivå av trafiksikkerhet.

© Copyright 2023 – Alt innhold, særlig tekster, fotografier og grafikker er beskyttet av opphavsrett. Alle rettigheter, inkludert mangfoldiggjørelse, kunngjøring, bearbeiding og oversettelse forbeholdes AUTODOC SE.