



Slik bytter du nedre
bærearmlarm fremme på en
SEAT Exeo ST (3R5) –
veiledning

LIGNENDE VIDEOVEILEDNING



Denne videoen viser fremgangsmåten for bytte av en lignende bildel i en annen bil

Viktig!

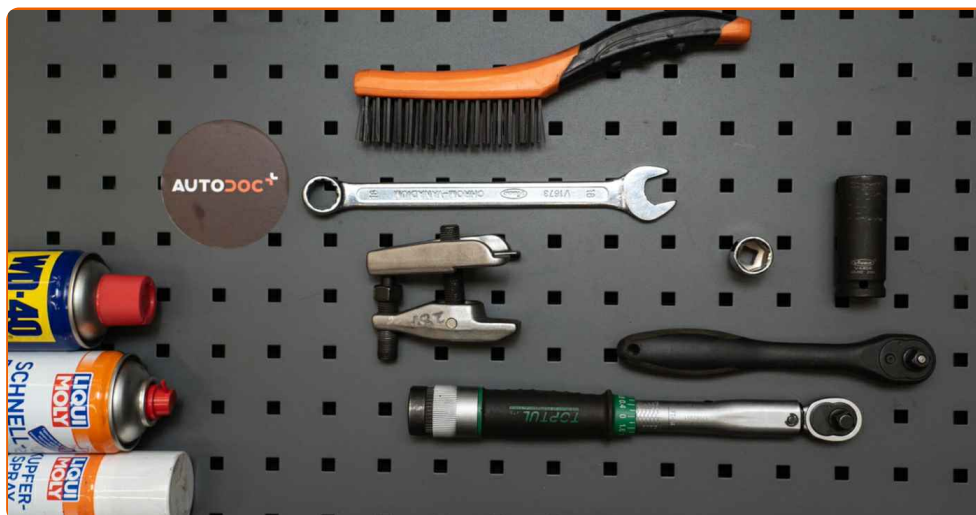
Denne fremgangsmåten for bytte kan brukes for:

SEAT Exeo ST (3R5) 1.6, SEAT Exeo ST (3R5) 1.8 T, SEAT Exeo ST (3R5) 2.0 TFSI,
SEAT Exeo ST (3R5) 2.0 TDI

Trinnene kan variere litt, avhengig av designet på bilen.

Denne veiledningen ble laget på grunnlag av fremgangsmåten for bytte av en lignende bildel på en: AUDI A4 Sedan (8EC, B7) 2.0 TFSI

UTSKIFTING: NEDRE ARM FREMME – SEAT EXEO ST (3R5). LISTE MED VERKTØYET DU KAN TRENGE:



- Stålbørste
- WD-40 spray
- Bremsrens
- Kobberpasta
- Momentnøkkel
- Kombinasjonsnøkkel #18
- Pipenøkkelinnsats # 18
- Hjulpipe #17
- Kuleleddavtrekker
- Hydraulisk transmisjon jekk
- Stoppekloss

Kjøp verktøy

Utskifting: nedre arm fremme – SEAT Exeo ST (3R5). Profesjonelle anbefalinger:

- Fremgangsmåten er identisk for nedre styrearm til venstre og høyre.
- Merk: Alt arbeid på bilen – SEAT Exeo ST (3R5) – må utføres med motoren koblet ut.

GJENNOMFØR UTSKIFTINGEN I FØLGENDE REKKEFØLGE:

1 Sikre hjulene med klosser.

2 Løsne hjulfesteboltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



3 Hev fronten på bilen og sikre den på støttene.

4 Løsne hjulboltene.



Utskifting: nedre arm fremme – SEAT Exeo ST (3R5). Tips:

- For å unngå skade, hold hjulet opp når boltene skrues løs.

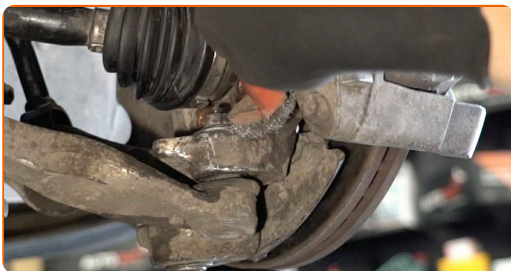
5

Ta av hjulet.



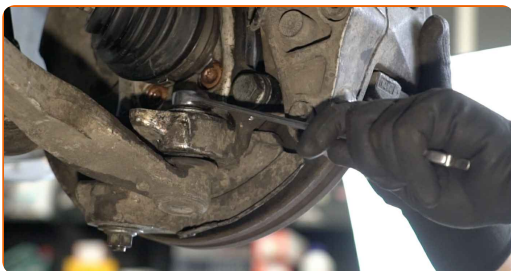
6

Rengjør alle ledd på armen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.

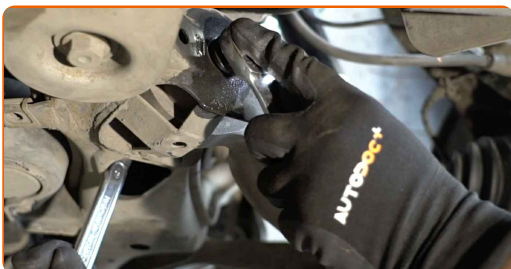


7

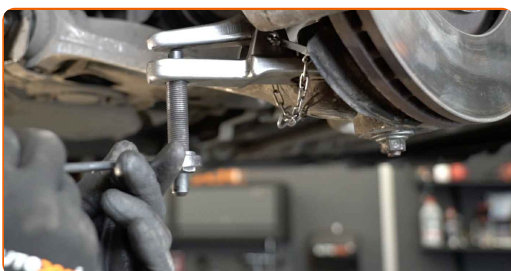
Skrue kuleleddfestet til styrespindelen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #18.



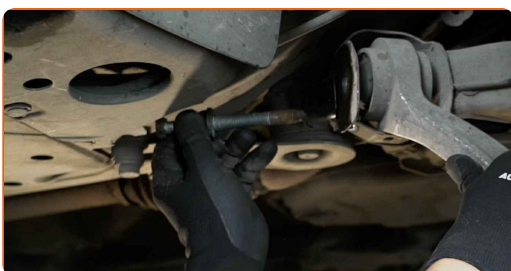
- 8** Skru løs de bakre festene som tilkobler bærearmer til under rammen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #18 (2 stykker).



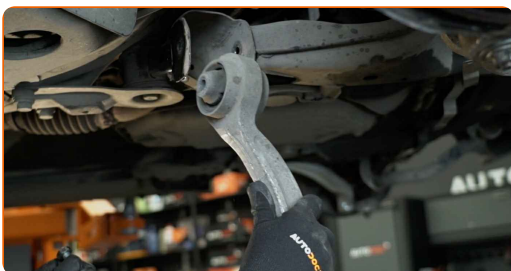
- 9** Koble kuleleddet fra styrespindelen. Bruk en avtrekker for kuleledd.



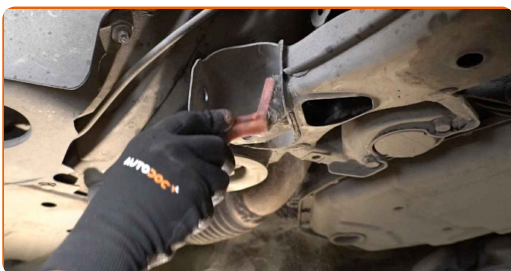
- 10** Fjern festebolt.



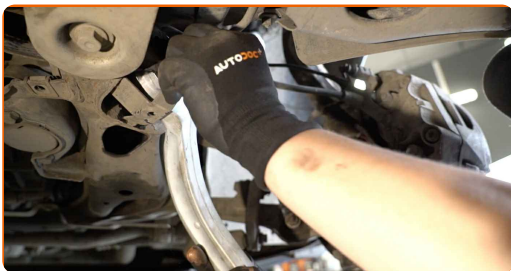
- 11** Fjern armen.



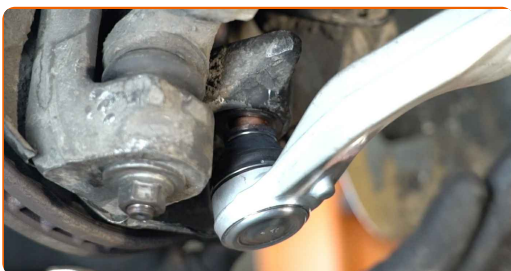
- 12** Rengjør setene/festepunktet og gjengene på opphengsarmen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



13 Installer en ny arm.



14 Koble kuleleddet til styrespindelen.

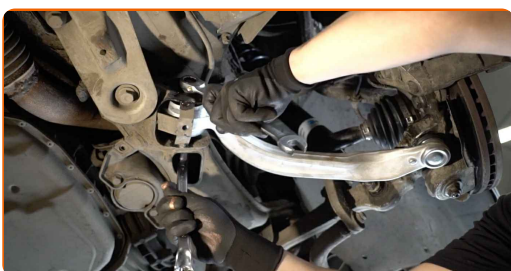


15 Monter festebolten.

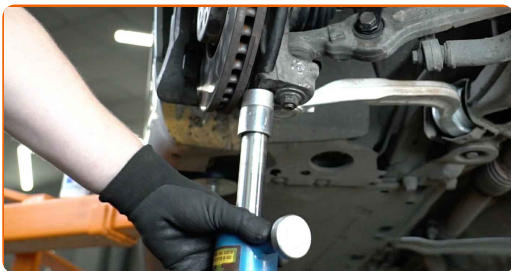
16 Skru fast festene til kuleleddet. Bruk en kombinasjonsnøkkel #18.



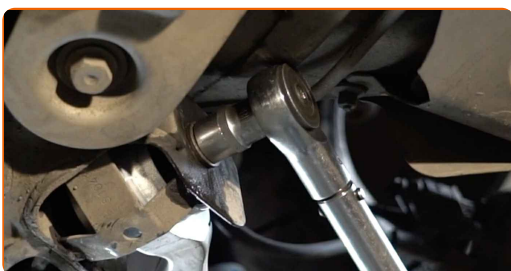
17 Skru fast festet til den bakre armen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #18 (2 stykker).



18 Støtt armen. Bruk en hydraulisk jekk.



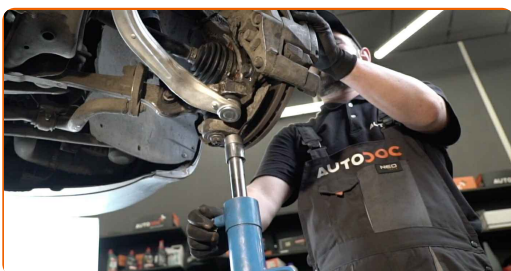
19 Stram det bakre festet som kobler armen til underrammen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #18. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 70 Nm dreiemoment.+180°



AUTODOC anbefaler:

- Viktig! Bruk nye festeelementer.

20 Fjern støtten fra under armen.

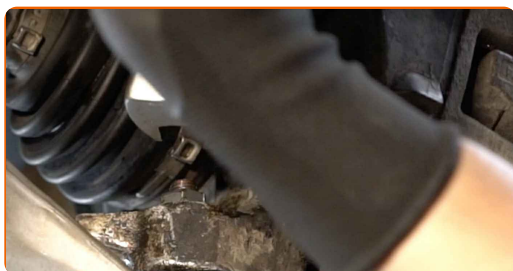


AUTODOC anbefaler:

- Utskifting: nedre arm fremme – SEAT Exeo ST (3R5). Senk den hydrauliske jekken jevnt og uten rykk for å unngå skader på komponenter og mekanismer.

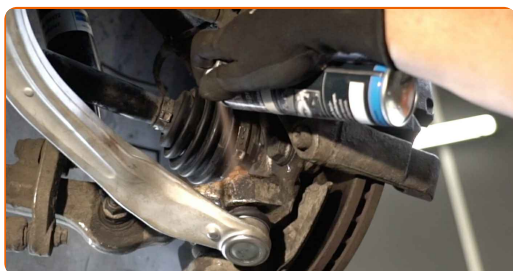
21

Stram kuleleddfestet. Bruk en kombinasjonsnøkkel #18. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 110 Nm dreiemoment.



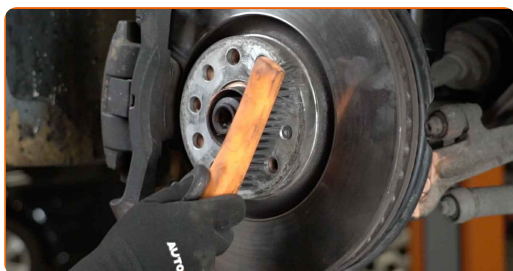
22

Behandle alle leddene armen. Bruk kobberfett.



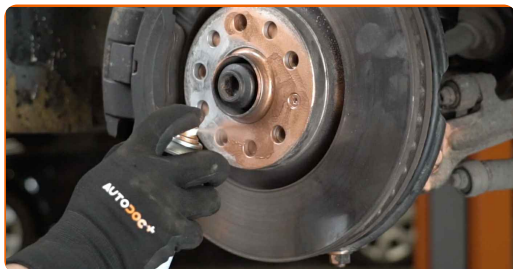
23

Rens festepunktet til felgen. Bruk en stålbørste.



24

Behandle overflaten hvor bremseskiven kontakter felgen. Bruk kobberfett.



25

Rengjør overflaten av bremseskiven. Bruk bremsrens.



Utskiifting: nedre arm fremme – SEAT Exeo ST (3R5). AUTODOC anbefaler:

- Vent et par minutter etter at sprayen er påført.

26

Installer hjulet.



AUTODOC anbefaler:

- Advarsel! Hold i hjulet når du skruer inn festeboltene på bilen for å unngå skader.
SEAT Exeo ST (3R5)

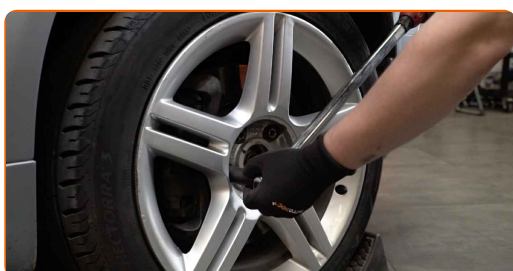
27

Skrue inn boltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



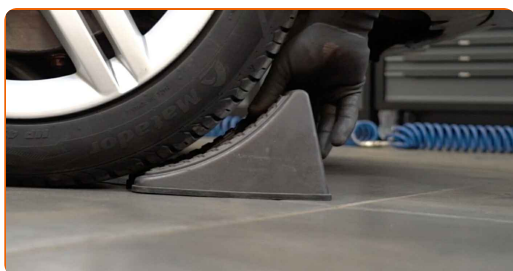
28

Senk bilen og stram hjulboltene, arbeid på kryss. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 120 Nm dreiemoment.



29

Fjern jekker og klosser.



GODT GJORT! 

SE FLERE VEILEDNINGER

AUTODOC – TOPP KVALITET OG RIMELIGE BILDELER PÅ NETTET

AUTODOC-APPEN: SIKRE DEG GODE TILBUD I DEN PRAKTISKE APPEN VÅR

ET STORT UTVALG AV RESERVEDELER TIL BILEN DIN

BÆREBRU: ET STORT UTVALG

ANSVARFRASKRIVELSE:

Dokumentet inneholder kun generelle anbefalinger som kan være til hjelp ved reparasjoner eller utskiftninger. AUTODOC er ikke ansvarlig for tap, personskader, skader på eiendom som oppstår under reparasjonen eller utskiftningen på grunn av feilaktig bruk eller feiltolkning av de opplysningene som er stilt til rådighet.

AUTODOC er ikke ansvarlig for noen mulige feil og usikkerheter i denne veiledningen. Opplysningene er kun stilt til rådighet som informasjon og kan ikke erstatte veiledninger fra en spesialist.

AUTODOC er ikke ansvarlig for feil eller farlig bruk av apparater, verktøy eller bildeler. AUTODOC anbefaler sterkt å være forsiktig og følge sikkerhetsreglene ved gjennomføring av reparasjon eller utskiftning. Husk: Bruk av bildeler av mindreverdige kvalitet garanterer ikke at du oppnår riktig nivå av trafiksikkerhet.

© Copyright 2022 – Alt innhold, særlig tekster, fotografier og grafikker er beskyttet av opphavsrett. Alle rettigheter, inkludert mangfoldiggjørelse, kunngjøring, bearbeiding og oversettelse forbeholdes AUTODOC GmbH.