



Slik bytter du  
stabilisatorstag fremme  
på en **SEAT Leon Varebil**  
**/ Hatchback (5F1)** –  
veiledning

## LIGNENDE VIDEOVEILEDNING



Denne videoen viser fremgangsmåten for bytte av en lignende bildel i en annen bil

### **Viktig!**

Denne fremgangsmåten for bytte kan brukes for:

SEAT Leon Varebil / Hatchback (5F1) 1.2 TSI, SEAT Leon Varebil / Hatchback (5F1) 1.0 TSI, SEAT Leon Varebil / Hatchback (5F1) 1.4 TSI, SEAT Leon Varebil / Hatchback (5F1) 1.8 TFSI, SEAT Leon Varebil / Hatchback (5F1) 2.0 Cupra, SEAT Leon Varebil / Hatchback (5F1) 1.6 TDI, SEAT Leon Varebil / Hatchback (5F1) 2.0 TDI

Trinnene kan variere litt, avhengig av designet på bilen.

Denne veiledningen ble laget på grunnlag av fremgangsmåten for bytte av en lignende bildel på en: VW GOLF VI (5K1) 2.0 GTi

UTSKIFTING: STABILISATORSTAG – SEAT LEON  
VAREBIL / HATCHBACK (5F1). LISTE MED VERKTØYET  
DU KAN TRENGE:



- Stålbørste
- WD-40 spray
- Kobberpasta
- Kombinasjonsnøkkel #18
- XZN pipebit # 6
- Hjulpipe #17
- Skrallenøkkel
- Momentnøkkel
- Stoppekloss

**Kjøp verktøy**

## AUTODOC anbefaler:

- Bytt stabilisatorledd på SEAT Leon Varebil / Hatchback (5F1) parvis.
- Fremgangsmåten er identisk for begge stabilisatorledd på samme aksel.
- Alt arbeid bør utføres med motoren av.

**UTSKIFTING: STABILISATORSTAG – SEAT LEON VAREBIL / HATCHBACK (5F1). ANBEFALT REKKEFØLGE FOR TRINNENE:**

1

Sikre hjulene med klosser.



2

Løsne hjulfesteboltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.

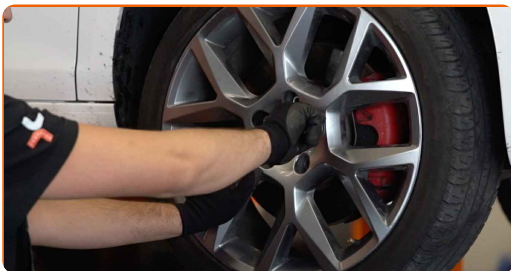


3

Hev fronten på bilen og sikre den på støttene.

4

Løsne hjulboltene.

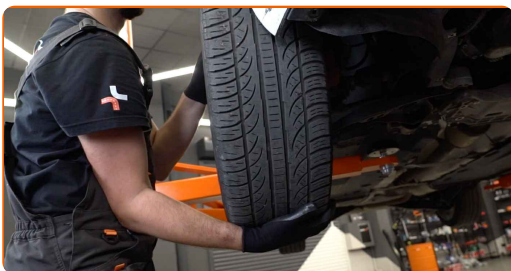


**AUTODOC anbefaler:**

- Viktig! Hold i hjulet når du skrur løs festeboltene. SEAT Leon Varebil / Hatchback (5F1)

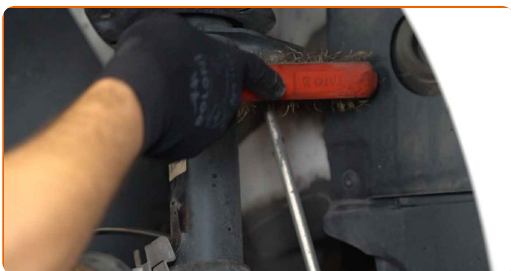
5

Ta av hjulet.



6

Rengjør festene til stabilisatorleddet. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



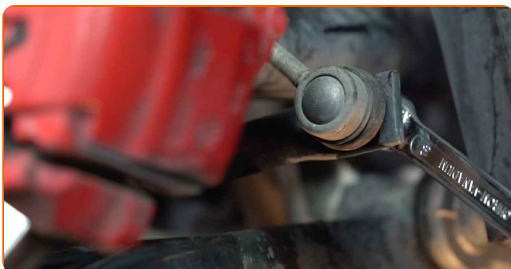
- 7** Skru løs festene som kobler stabilisator-ledd til fjærbein. Bruk en kombinasjonsnøkkel #18. Bruk XZN #6. Bruk en skrallenøkkel.



- 8** Rengjør festene til stabilisatorleddet. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



- 9** Skru løs festene som kobler stabilisator-ledd til stabilisatorstag. Bruk en kombinasjonsnøkkel #18. Bruk XZN #6. Bruk en skrallenøkkel.



- 10** Fjern stabilisatorstaget.



**11** Installer en ny stang, og stram festene.



**12** Stram festene som kobler stabilisator-ledd til stabilisatorstag. Bruk en kombinasjonsnøkkel #18. Bruk XZN #6. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 65 Nm dreiemoment.



**13** Stram festene som kobler stabilisator-ledd til fjærbein. Bruk en kombinasjonsnøkkel #18. Bruk XZN #6. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 65 Nm dreiemoment.



**14** Rens festepunktet til felgen. Bruk en stålbørste. Behandle deretter kontaktflaten. Bruk kobberfett.



15

Installer hjulet.

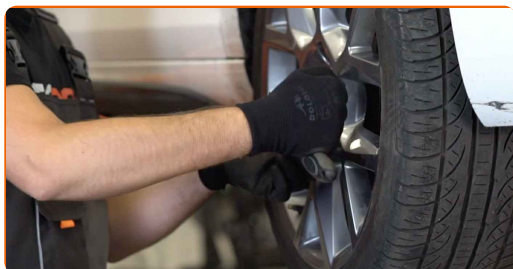


**AUTODOC anbefaler:**

- Advarsel! Hold i hjulet når du skrur inn festeboltene på bilen for å unngå skader.  
SEAT Leon Varebil / Hatchback (5F1)

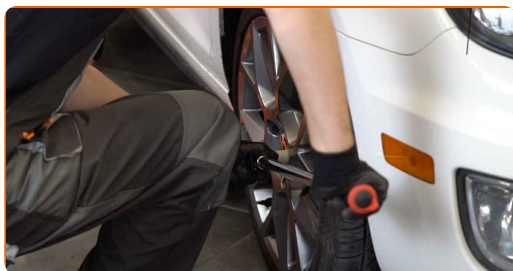
16

Skrur inn boltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



17

Senk bilen og stram hjulboltene, arbeid på kryss. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 120 Nm dreiemoment.





18

Fjern jekker og klosser.




**GODT GJORT!** 

**SE FLERE VEILEDNINGER**

# AUTODOC – TOPP KVALITET OG RIMELIGE BILDELER PÅ NETTET

**AUTODOC-APPEN: SIKRE DEG GODE TILBUD I DEN PRAKTISKE APPEN VÅR**



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**ET STORT UTVALG AV RESERVEDELER TIL BILEN DIN**

**STABILISATORSTAG: ET STORT UTVALG**

## **ANSVARFRASKRIVELSE:**

Dokumentet inneholder kun generelle anbefalinger som kan være til hjelp ved reparasjoner eller utskiftninger. AUTODOC er ikke ansvarlig for tap, personskader, skader på eiendom som oppstår under reparasjonen eller utskiftningen på grunn av feilaktig bruk eller feiltolkning av de opplysningene som er stilt til rådighet.

AUTODOC er ikke ansvarlig for noen mulige feil og usikkerheter i denne veiledningen. Opplysningene er kun stilt til rådighet som informasjon og kan ikke erstatte veiledninger fra en spesialist.

AUTODOC er ikke ansvarlig for feil eller farlig bruk av apparater, verktøy eller bildeler. AUTODOC anbefaler sterkt å være forsiktig og følge sikkerhetsreglene ved gjennomføring av reparasjon eller utskiftning. Husk: Bruk av bildeler av mindreverdige kvalitet garanterer ikke at du oppnår riktig nivå av trafiksikkerhet.

© Copyright 2023 – Alt innhold, særlig tekster, fotografier og grafikker er beskyttet av opphavsrett. Alle rettigheter, inkludert mangfoldiggjørelse, kunngjøring, bearbeiding og oversettelse forbeholdes AUTODOC SE.