



Slik bytter du fjærende  
ben fremme på en **SEAT**  
**TOLEDO I (1L)** –  
veiledning

## LIGNENDE VIDEOVEILEDNING



Denne videoen viser fremgangsmåten for bytte av en lignende bildel i en annen bil

### Viktig!

Denne fremgangsmåten for bytte kan brukes for:  
SEAT TOLEDO I (1L) 2.0 i, SEAT TOLEDO I (1L) 2.0 i 16V

Trinnene kan variere litt, avhengig av designet på bilen.

Denne veiledningen ble laget på grunnlag av fremgangsmåten for bytte av en lignende bildel på en: VW Lupo (6X1, 6E1) 1.0

**UTSKIFTING: FJÆRENDE BEN – SEAT TOLEDO I (1L).  
LISTE MED VERKTØYET DU KAN TRENGE:**



- Stålbørste
- WD-40 spray
- Bremsrens
- Kobberpasta
- Momentnøkkel
- Kombinasjonsnøkkel #18
- Pipenøkkelinnsats # 18
- 21 mm pipe for fjærbeinmutter
- HEX bit nr. H6
- HEX bit nr. H7
- Hjulpipe #17
- Skrallenøkkel
- hydraulisk fjærbein fjærspenner
- Hydraulisk transmisjon jekk
- Skjermtrekk
- Stoppekloss

**Kjøp verktøy**

Utskifting: fjærende ben – SEAT TOLEDO I (1L). AUTODOCs eksperter anbefaler:

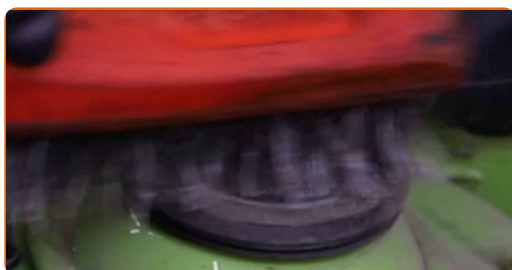
- Begge støtdempere til frontfjæringen bør utskiftes samtidig.
- Fremgangsmåten er identisk for venstre og høyre fjærbein på fremre hjuloppheng.
- Merk: Alt arbeid på bilen – SEAT TOLEDO I (1L) – må utføres med motoren koblet ut.

**FØLG DISSE TRINNENE VED UTSKIFTINGEN:**

**1** Åpne panseret.

**2** Bruk et deksel for å beskytte skjermen for å unngå skader på lakken og plastdelene på bilen.

**3** Rens festene til fjærbeinet. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



**4** Løsne det øverste festet på fjærbeinets montering. Bruk HEX nr. H6. Bruk en 21 mm pipe for fjærbeinmutter. Bruk en skrallenøkkel.



**5** Sikre hjulene med klosser.

**6** Løsne hjulfesteboltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.

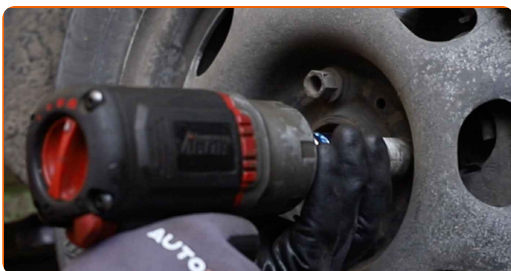


**7** Jekk opp bilen.

**Utskiifting: fjærende ben – SEAT TOLEDO I (1L). Tips:**

- Pass på at den står støtt på en jevn overflate hvis du bruker en jekk.
- Bilen må også sikres med støttebukker.

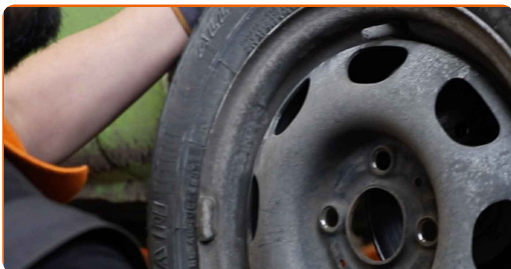
**8** Løsne hjulboltene.



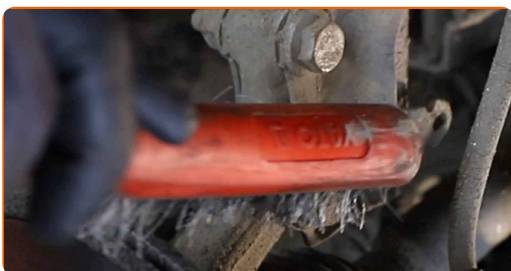
**AUTODOC anbefaler:**

- Advarsel! Hold i hjulet når du skrur løs festeboltene for å unngå skader. SEAT TOLEDO I (1L)

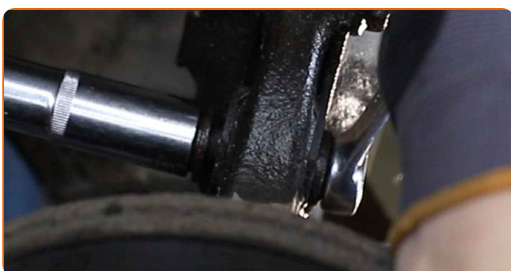
**9** Ta av hjulet.



**10** Rengjør festene som kobler fjærbein til styrespindel. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



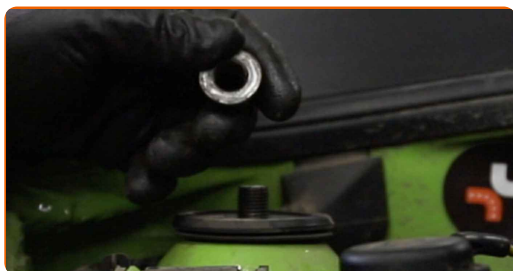
**11** Skru løs festene som kobler fjærbeinet til styrespindelen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #18. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en skrallenøkkel.



**12** Løft opp styrespindelen. Bruk en hydraulisk jekk.



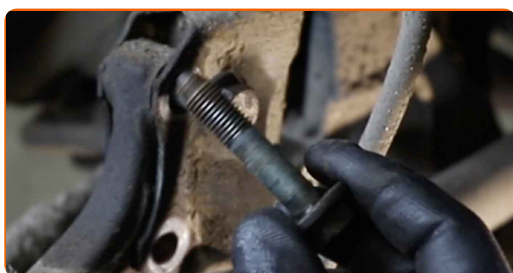
**13** Skru løs toppfestet på fjærbeinmonteringen.



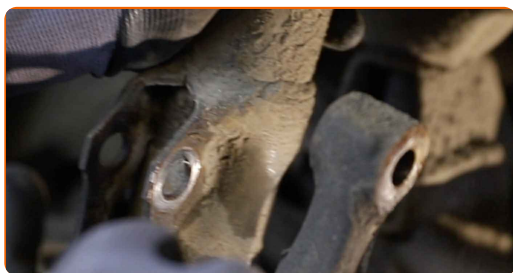
**AUTODOC anbefaler:**

- Viktig! Hold i fjærbeinet når du skrur løs festeboltene. SEAT TOLEDO I (1L)

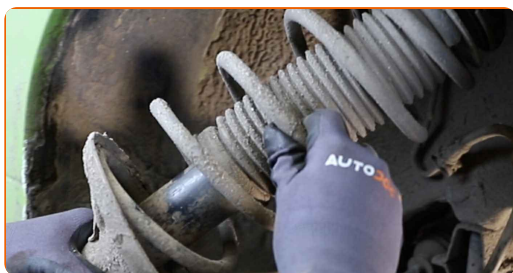
**14** Fjern festeboltene.



**15** Koble styrespindelen fra fjærbeinet.

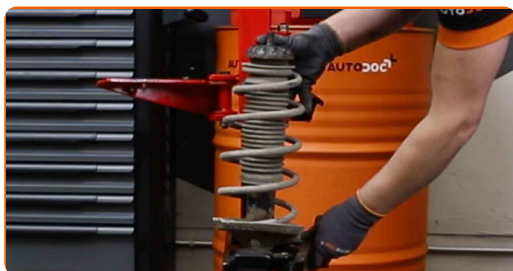


**16** Fjern fjærbeinet.



17

Sett fjærbeinet på fjærkompressorverktøyet.

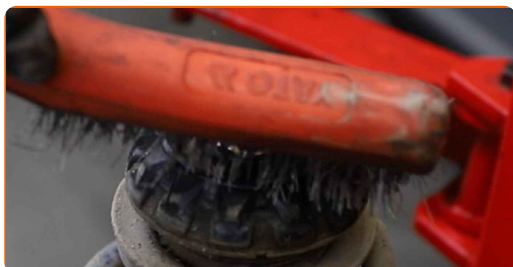


### AUTODOC anbefaler:

- Merk at når du bruker en fjærkompressor, må du ha et sikkert grep på fjærspolene, når du komprimerer fjæren på motsatt side.
- Sørg for riktig plassering av fjæren i holderen.
- Pass på at fjærspoler inngår tett i låsehåndtakene.

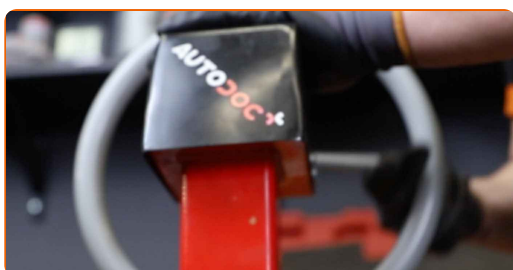
18

Rengjør støtdemperstangen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



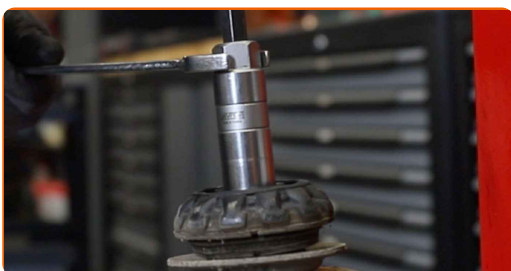
19

Komprimer fjæren.

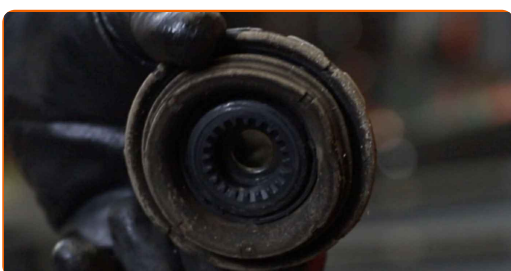




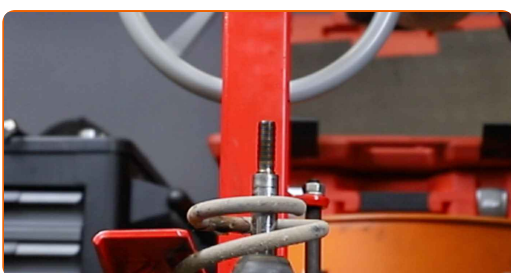
- 20** Fjern mutteren på beinets stempelstang. Bruk HEX nr. H6. Bruk en 21 mm pipe for fjærbeinmutter. Bruk en skrallenøkkel.



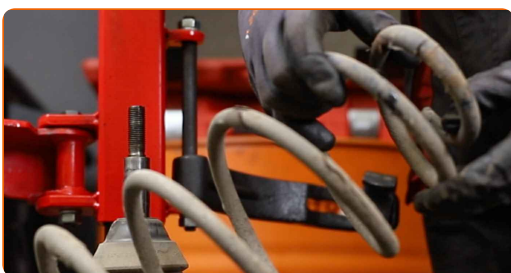
- 21** Fjern det øvre beinestet.



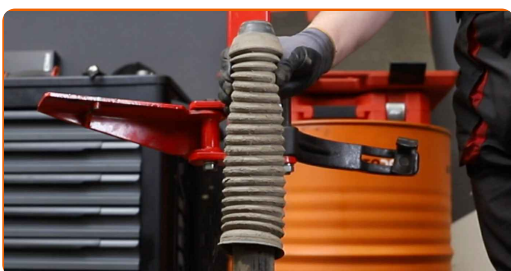
- 22** Slipp spiralfjæren.



- 23** Ta bort fjæren.



- 24** Ta av støtdemper-støvhetten og støtstopperen.

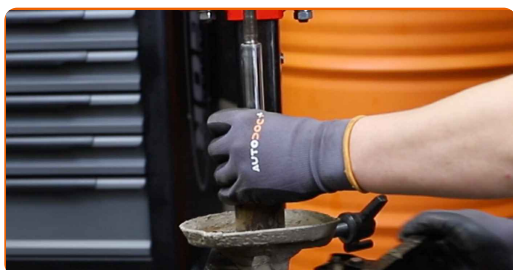


Utskiifting: fjærende ben – SEAT TOLEDO I (1L). Tips fra AUTODOC:

- Undersøke støtdemperfestet, støvstøvelen, og støtstopperen nøye. Skift dem ut om nødvendig.

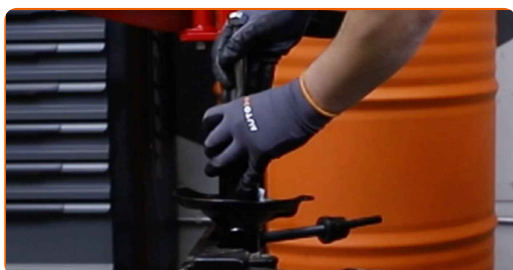
25

Ta vekk den gamle støtdemperen fra den hydrauliske kompressoren.



26

Installer den nye støtdemperen på den hydrauliske kompressoren til spiralfjæren.

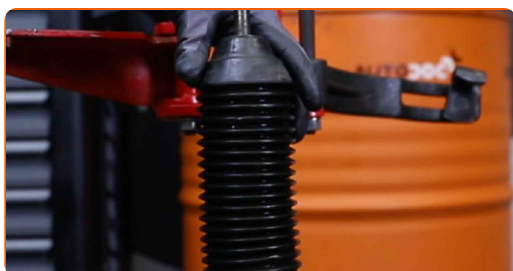


Utskiifting: fjærende ben – SEAT TOLEDO I (1L). Tips fra AUTODOCs eksperter:

- Før du installerer en ny støtdemper bør du pumpe den 3-5 ganger manuelt.

27

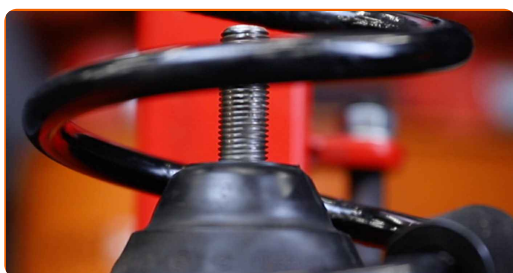
Installer støvhylsen og støtstopperen på den nye støtdemperen.



**28** Installer fjæren på støtdemperen.



**29** Komprimer fjæren.



**30** Installer den øvre demperen og monteringslager.



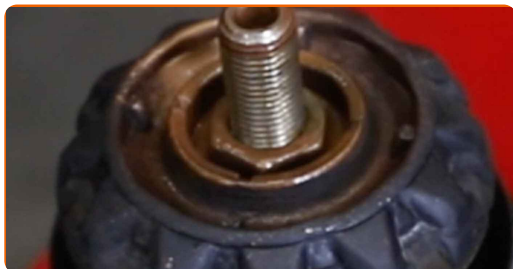
**31** Stram fjærbeinets stempelstangmutter. Bruk HEX nr. H7. Bruk en 21 mm pipe for fjærbeinmutter. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 60 Nm dreiemoment.



**AUTODOC anbefaler:**

- Sjekk at fjæren er installert riktig, unngå skjevheter.

**32** Behandle stangen til fjærbeinet. Bruk kobberfett.



**33** Løs ut fjæren.



**34** Fjern den monterte støtdemperen.



**35** Rengjør festepunktene til fjærbeinet. Bruk en stålborste. Bruk WD-40 spray.



**36** Installer fjærbeinet inn i hjulbuen.



37

Skrú inn det øvre festet til fjærbeinfestet. Ikke stram den.



**AUTODOC anbefaler:**

- SEAT TOLEDO I (1L) – hold i fjærbeinet når du skrú inn festeboltene for å unngå skader.

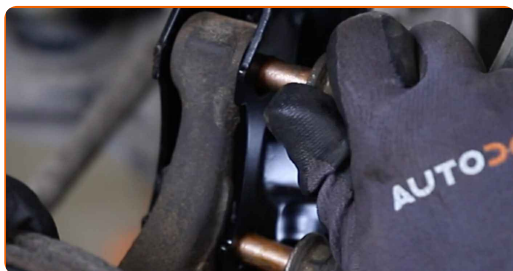
38

Fest fjærbeinet på styrespindelen.



39

Monter festebolter.



40

Skru inn festene som kobler fjærbeinet til styrespindelen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #18. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en skrallenøkkel.



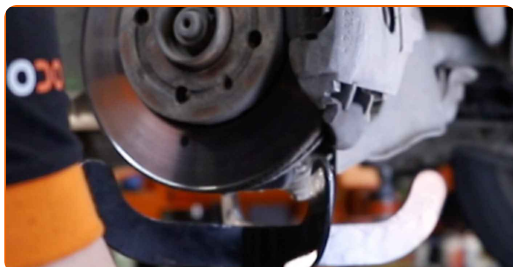
41

Stram nedre fester som kobler fjærbein til styrespindel. Bruk en kombinasjonsnøkkel #18. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 40 Nm dreiemoment. +90°



42

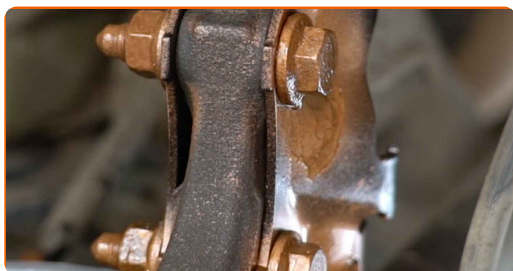
Fjerne støtten fra under styrespindelen.



### AUTODOC anbefaler:

- Utskifting: fjærende ben – SEAT TOLEDO I (1L). Senk den hydrauliske jekken jevnt og uten rykk for å unngå skader på komponenter og mekanismer.

**43** Behandle festene til fjærbeinet. Bruk kobberfett.



**44** Rens festepunktet til felgen. Bruk en stålbørste.



**45** Behandle overflaten hvor bremseskiven kontakter felgen. Bruk kobberfett.



**46** Rengjør overflaten av bremseskiven. Bruk bremsrens.



### AUTODOC anbefaler:

- Utskifting: fjærende ben – SEAT TOLEDO I (1L). Vent i noen minutter etter påføringen av sprayen.

**47** Installer hjulet.



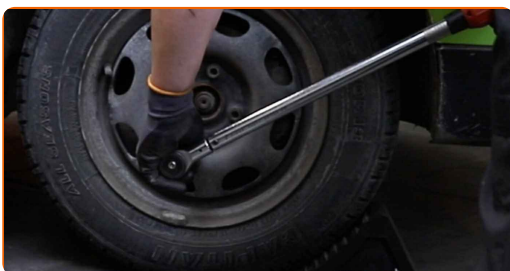
**AUTODOC anbefaler:**

- Advarsel! Hold i hjulet når du skrur inn festeboltene på bilen for å unngå skader.  
SEAT TOLEDO I (1L)

**48** Skru inn boltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



**49** Senk bilen og stram hjulboltene, arbeid på kryss. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 110 Nm dreiemoment.





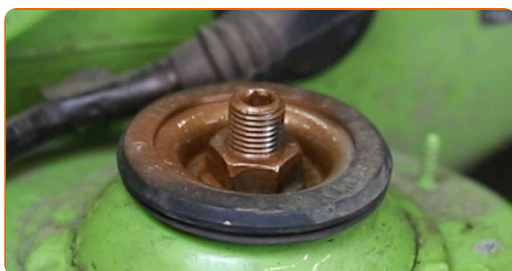
**50** Fjern jekker og klosser.



**51** Stram de øvre festene til fjærbeinfestet. Bruk HEX nr. H6. Bruk en 21 mm pipe for fjærbeinmutter. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 60 Nm dreiemoment.



**52** Behandle festene på fjærbeinets montering. Bruk kobberfett.



**53** Fjern beskyttelsestrekket fra skjermen.

**54** Lukk panseret.

**GODT GJORT!** 

**SE FLERE VEILEDNINGER**

## AUTODOC – TOPP KVALITET OG RIMELIGE BILDELER PÅ NETTET

**AUTODOC-APPEN: SIKRE DEG GODE TILBUD I DEN PRAKTISKE APPEN VÅR**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**ET STORT UTVALG AV RESERVEDELER TIL BILEN DIN**

**STØTDEMPER: ET STORT UTVALG**

### **ANSVARFRASKRIVELSE:**

Dokumentet inneholder kun generelle anbefalinger som kan være til hjelp ved reparasjoner eller utskiftninger. AUTODOC er ikke ansvarlig for tap, personskader, skader på eiendom som oppstår under reparasjonen eller utskiftningen på grunn av feilaktig bruk eller feiltolkning av de opplysningene som er stilt til rådighet.

AUTODOC er ikke ansvarlig for noen mulige feil og usikkerheter i denne veiledningen. Opplysningene er kun stilt til rådighet som informasjon og kan ikke erstatte veiledninger fra en spesialist.

AUTODOC er ikke ansvarlig for feil eller farlig bruk av apparater, verktøy eller bildeler. AUTODOC anbefaler sterkt å være forsiktig og følge sikkerhetsreglene ved gjennomføring av reparasjon eller utskiftning. Husk: Bruk av bildeler av mindreverdige kvalitet garanterer ikke at du oppnår riktig nivå av trafiksikkerhet.

© Copyright 2022 – Alt innhold, særlig tekster, fotografier og grafikker er beskyttet av opphavsrett. Alle rettigheter, inkludert mangfoldiggjørelse, kunngjøring, bearbeiding og oversettelse forbeholdes AUTODOC GmbH.