



Slik bytter du øvre  
bærearmlarm fremme på en  
**VW Transporter T4** –  
veiledning

## VIDEOVEILEDNING



### **Viktig!**

Denne fremgangsmåten for bytte kan brukes for:

VW Transporter IV Minibuss (70B, 70C, 7DB, 7DK, 70J, 70K, 7DC, 7DJ) 2.4 D Syncro,  
 VW Transporter IV Minibuss (70B, 70C, 7DB, 7DK, 70J, 70K, 7DC, 7DJ) 2.5 Syncro, VW  
 Transporter IV Minibuss (70B, 70C, 7DB, 7DK, 70J, 70K, 7DC, 7DJ) 2.5, VW  
 Transporter IV Minibuss (70B, 70C, 7DB, 7DK, 70J, 70K, 7DC, 7DJ) 1.9 TD, VW  
 Transporter IV Minibuss (70B, 70C, 7DB, 7DK, 70J, 70K, 7DC, 7DJ) 2.4 D, VW  
 Transporter IV Minibuss (70B, 70C, 7DB, 7DK, 70J, 70K, 7DC, 7DJ) 2.0, VW  
 Transporter IV Minibuss (70B, 70C, 7DB, 7DK, 70J, 70K, 7DC, 7DJ) 2.5 TDI, VW  
 Transporter IV Minibuss (70B, 70C, 7DB, 7DK, 70J, 70K, 7DC, 7DJ) 2.5 TDI Syncro, VW  
 Transporter IV Van (70A, 70H, 7DA, 7DH) 2.0, VW Transporter IV Van (70A, 70H, 7DA,  
 7DH) 2.5, VW Transporter IV Van (70A, 70H, 7DA, 7DH) 1.9 TD, VW Transporter IV Van  
 (70A, 70H, 7DA, 7DH) 2.4 D, VW Transporter IV Van (70A, 70H, 7DA, 7DH) 2.5 Syncro,  
 VW Transporter IV Van (70A, 70H, 7DA, 7DH) 2.4 D Syncro, VW Transporter IV  
 Flatvogn lastebil / Chassis (70E, 70L, 70M, 7DE, 7DL) 1.9 TD, (+ 12)

Trinnene kan variere litt, avhengig av designet på bilen.

**UTSKIFTING: ØVRE BÆREARM FREMME – VW  
TRANSPORTER T4. LISTE MED VERKTØYET DU KAN  
TRENGE:**



- Stålbørste
- WD-40 spray
- Bremsrens
- Kobberpasta
- Pipenøkkelinnsats # 18
- Pipenøkkelinnsats # 21
- Kombinasjonsnøkkel #18
- Kombinasjonsnøkkel #21
- Kombinasjonsnøkkel #24
- Kombinasjonsnøkkel #27
- Hjulpipe #17
- Skrallenøkkel
- Momentnøkkel
- Spikerdor
- Hammer
- Brekkjern
- Stoppekloss

**KJØP VERKTØY**

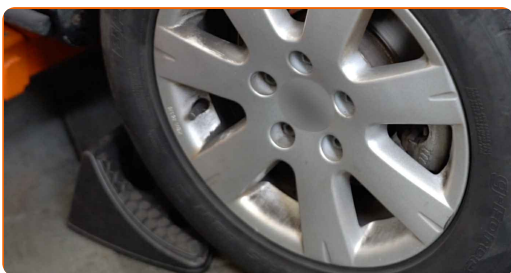
Utskifting: øvre bæream fremme – VW Transporter T4. AUTODOC anbefaler:

- Fremgangsmåten er identisk for å bytte høyre og venstre øvre kontrollarmer.
- Alt arbeid bør utføres med motoren av.

## UTSKIFTING: ØVRE BÆREAM FREMME – VW TRANSPORTER T4. ANBEFALT REKKEFØLGE FOR TRINNENE:

1

Sikre hjulene med klosser.



2

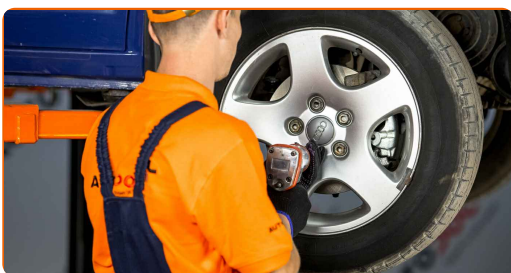
Løsne hjulfesteboltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.

3

Hev fronten på bilen og sikre den på støttene.

4

Løsne hjulboltene.

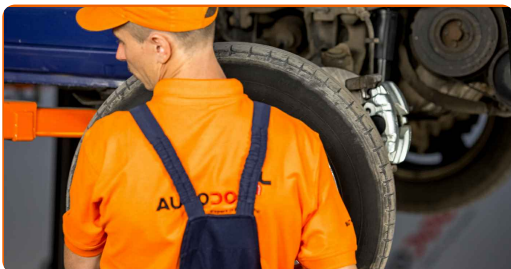


Utskifting: øvre bæream fremme – VW Transporter T4. Tips:

- For å unngå skade, hold hjulet opp når boltene skrur løs.

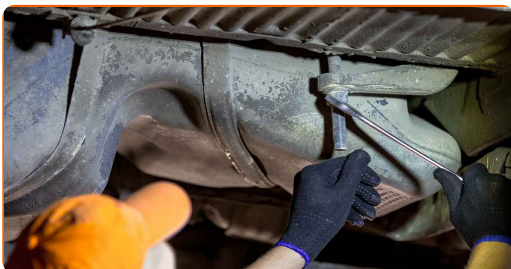
5

Ta av hjulet.



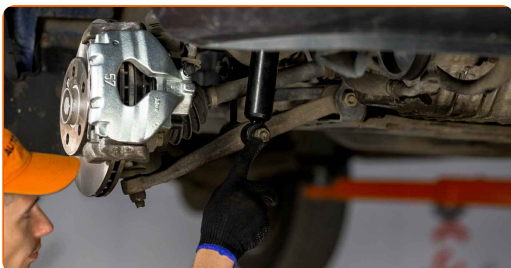
6

Løsne opp spenningen i torsjonsstavene. Bruk en kombinasjonsnøkkel #27.



7

Rens festene til fjærbeinet. Bruk en stålborste. Bruk WD-40 spray.



8

Skru løs festene som tilkobler støtdemperen med fjæringens bæream.



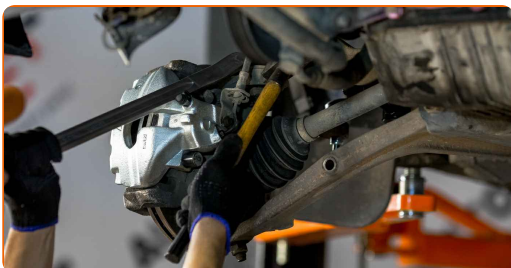
8.2

Bruk en kombinasjonsnøkkel #21. Bruk en pipenøkkelinnsats #21. Bruk en skrallenøkkel.



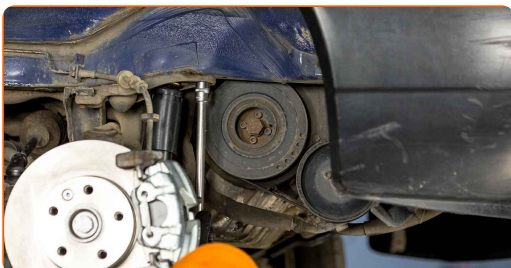
9

Fjern festebolt. Bruk en spikerdor. Bruk en hammer.



10

Skru av toppfestet på fjærbeinet. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en skrallenøkkel.



### AUTODOC anbefaler:

- Viktig! Hold i fjærbeinet når du skrur løs festeboltene. VW Transporter T4



**11** Fjern fjærbeinet.



**12** Rengjør festet som kobler kuleledd til styrespindel. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.

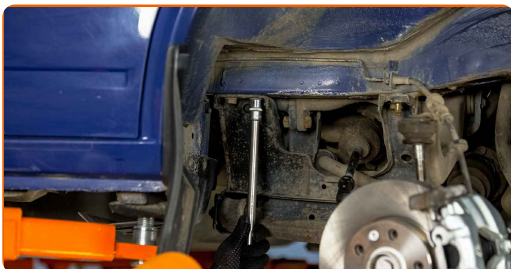
**13** Skru av toppfestet på kuleleddet. Bruk en kombinasjonsnøkkel #24.



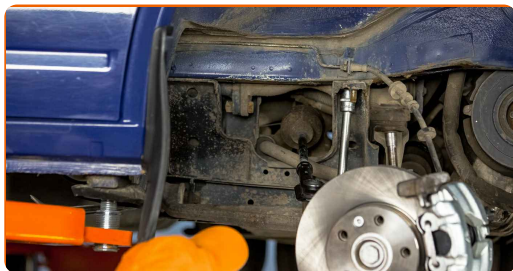
**14** Koble kuleleddet fra styrespindelen. Bruk et brekkjern. Bruk en hammer.



**15** Skru løs underrammens feste. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en skrallenøkkel.



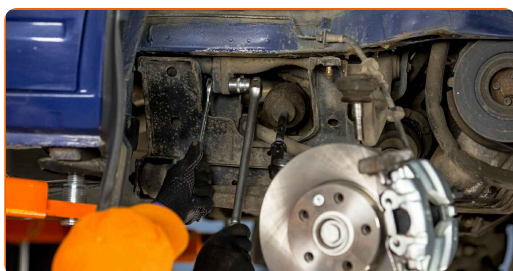
**16** Skru løs underrammens feste. Bruk en pipenøkkelinnsats #21. Bruk en skrallenøkkel.



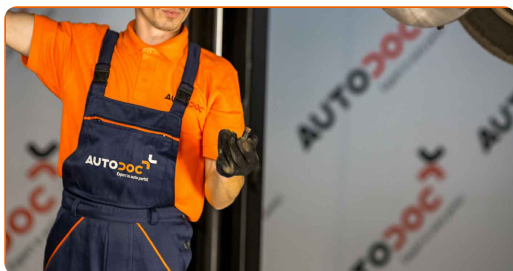
**17** Rengjør alle ledd på armen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



**18** Skru av de øvre kontrollarmfestene (2 stykker). Bruk en kombinasjonsnøkkel #21. Bruk en pipenøkkelinnsats #21. Bruk en skrallenøkkel.

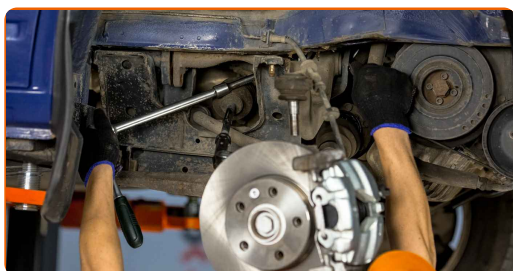


**19** Fjern festeboltene.





- 20** Skru løs de bakre festene som tilkobler bærearmeren til under rammen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #18. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en skrallenøkkel.



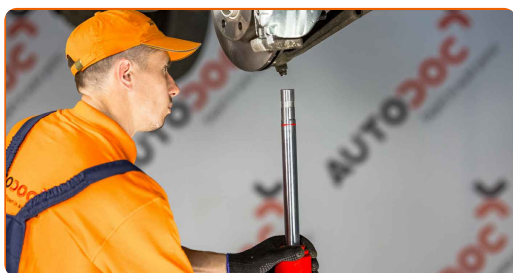
- 21** Skru løs festet til den fremre armen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #18. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en skrallenøkkel.

- 22** Fjern festeboltene.

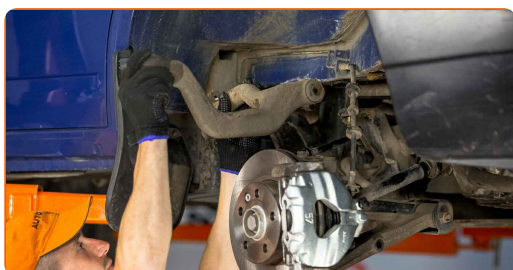
- 23** Skru løs motorfestet som kobler den til underrammen. Bruk en pipenøkkelinnsats #21. Bruk en skrallenøkkel.



- 24** Støtt armen. Bruk en hydraulisk jekk.

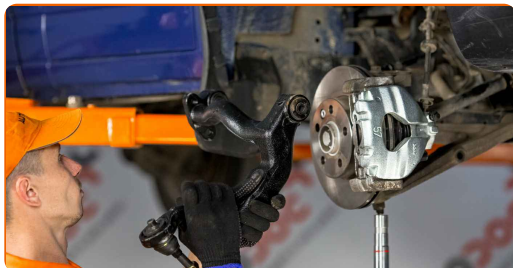


- 25** Fjern armen. Bruk et brekkjern.



**26** Rengjør setene/festepunktet og gjengene på opphengsarmen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.

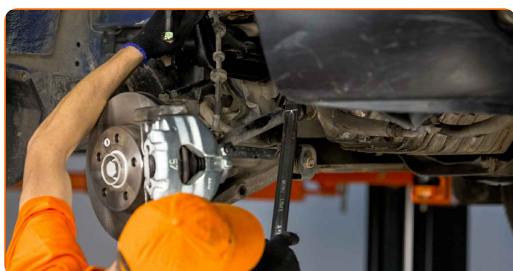
**27** Installer en ny arm.



Utskifting: øvre bæream arm fremme – VW Transporter T4. Tips fra AUTODOCs eksperter:

- Bruk kun nye bolter og muttere under installasjonsprosessen.
- Ikke skad kulele-dekselet.
- Posisjoner bæreamen i forhold til monteringshullene.

**28** Monter festebolter. Bruk en hammer. Bruk et brekkjern.



**29** Hev den hydrauliske girkassejekk 10 til 15 centimeter.

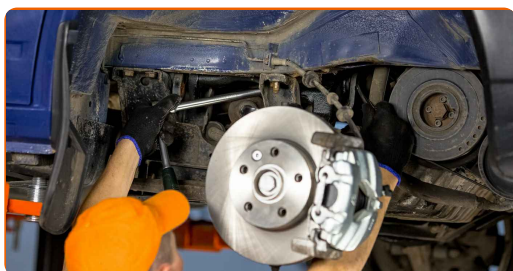


**30** Stram underrammens feste. Bruk en pipenøkkelinnsats #21. Bruk en skrallenøkkel.

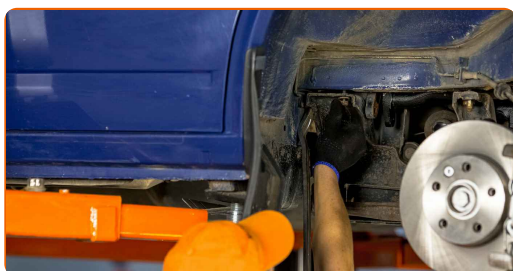
**31** Stram underrammens feste. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en skrallenøkkel.

**32** Stram festene som kobler kontrollarmen til underrammen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #18. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 100 Nm dreiemoment.

**33** Stram det bakre festet som forbinder bærearman til underrammen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #18. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 100 Nm dreiemoment.



**34** Monter festebolter. Bruk et brekkjern.

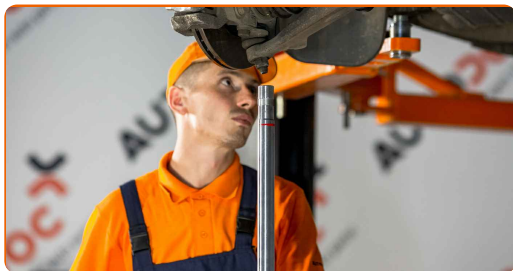


**35** Stram de øvre kontrollarmfestene (2 stykker). Bruk en kombinasjonsnøkkel #21. Bruk en pipenøkkelinnsats #21. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 160 Nm dreiemoment.



36

Fjern støtten fra under armen.



**AUTODOC anbefaler:**

- Utskifting: øvre bærearmer fremme – VW Transporter T4. Senk den hydrauliske jekken jevnt og uten rykk for å unngå skader på komponenter og mekanismer.

37

Koble kuleleddet til styrespindelen.



38

Støtt armen. Bruk en hydraulisk jekk.

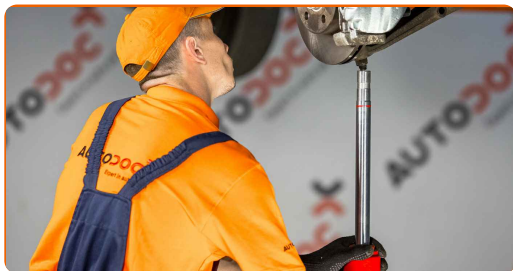
39

Stram toppfestet på kuleleddet. Bruk en kombinasjonsnøkkel #24. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 110 Nm dreiemoment.



40

Fjern støtten fra under armen.

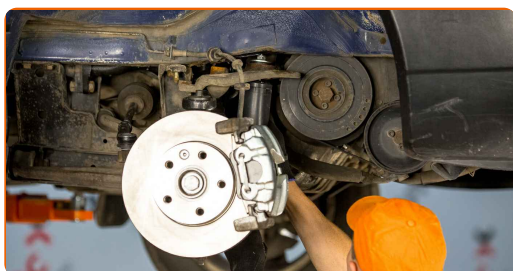


### AUTODOC anbefaler:

- VW Transporter T4 – ikke senk den hydrauliske jekken i rykk og napp, det kan føre til skader på komponenter og mekanismer i bilen.

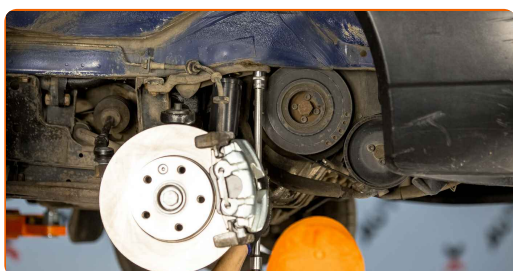
41

Installer fjærbeinet inn i hjulbuen.



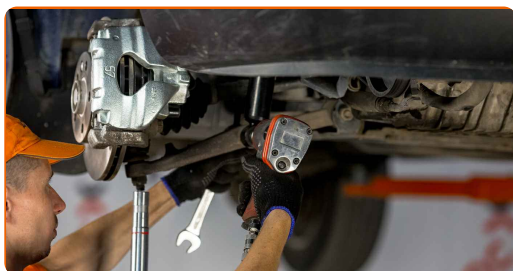
42

Stram fjærbeinets toppmontering. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 100 Nm dreiemoment.



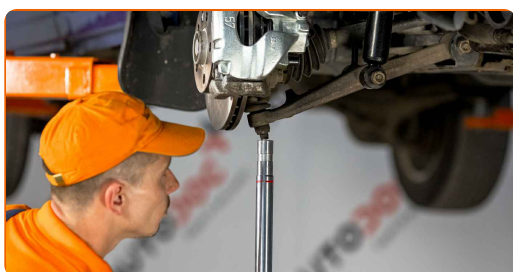


**43** Skru inn festet som kobler fjærbeinet til bæreamen. Bruk en pipenøkkelinnsats #21. Bruk en skrallenøkkel.



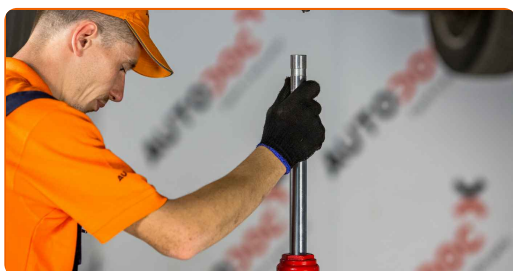
**44** Monter festebolten.

**45** Støtt armen. Bruk en hydraulisk jekk.



**46** Stram festet som tilkobler fjærbeinet til fjæringens bæream. Bruk en pipenøkkelinnsats #21. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 160 Nm dreiemoment.

**47** Fjern støtten fra under armen.



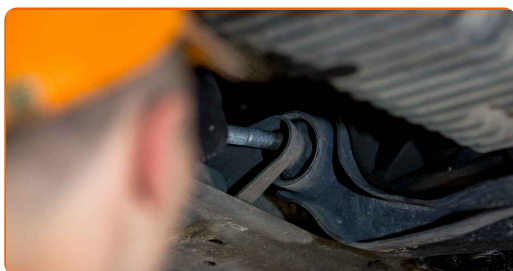
**Utskifting: øvre bæream fremme – VW Transporter T4. Tips fra AUTODOC:**

- Senk den hydrauliske jekken smidig, uten rykk, for å unngå skader på deler og mekanismer.



48

Stram festebolten som kobler motorfestet til underrammen. Bruk en pipenøkkelinnsats #21. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 160 Nm dreiemoment.



49

Stram spenningen i torsjonsstavene. Bruk en kombinasjonsnøkkel #24.

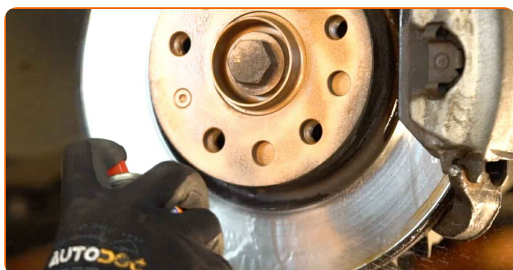


50

Behandle overflaten hvor bremseskiven kontakter felgen. Bruk kobberfett.

51

Rengjør overflaten av bremseskiven. Bruk bremsrens.



### AUTODOC anbefaler:

- Utskifting: øvre bærearmer fremme – VW Transporter T4. Vent i noen minutter etter påføringen av sprayen.

**52** Installer hjulet.



**AUTODOC anbefaler:**

- For å unngå skade, hold hjulet opp når festeboltene skrues fast.

**53** Skru inn boltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



**54** Senk bilen og stram hjulboltene, arbeid på kryss. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 160 Nm dreiemoment.



**55** Fjern jekker og klosser.

**GODT GJORT!** 

**SE FLERE VEILEDNINGER**

## AUTODOC – TOPP KVALITET OG RIMELIGE BILDELER PÅ NETTET

AUTODOC-APPEN: SIKRE DEG GODE TILBUD I DEN PRAKTISKE  
APPEN VÅR



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**ET STORT UTVALG AV RESERVEDELER TIL BILEN DIN**

**KJØP RESERVEDELER FOR VW**

**BÆREBRU: ET STORT UTVALG**

**VELG BILDELER FOR VW TRANSPORTER T4**

**BÆREBRU FOR VW: KJØP NÅ**

**BÆREBRU FOR VW TRANSPORTER T4: DE BESTE  
TILBUDENE OG SALGENE**

## **ANSVARFRASKRIVELSE:**

Dokumentet inneholder kun generelle anbefalinger som kan være til hjelp ved reparasjoner eller utskiftninger. AUTODOC er ikke ansvarlig for tap, personskader, skader på eiendom som oppstår under reparasjonen eller utskiftningen på grunn av feilaktig bruk eller feiltolkning av de opplysningene som er stilt til rådighet.

AUTODOC er ikke ansvarlig for noen mulige feil og usikkerheter i denne veiledningen. Opplysningene er kun stilt til rådighet som informasjon og kan ikke erstatte veiledninger fra en spesialist.

AUTODOC er ikke ansvarlig for feil eller farlig bruk av apparater, verktøy eller bildeler. AUTODOC anbefaler sterkt å være forsiktig og følge sikkerhetsreglene ved gjennomføring av reparasjon eller utskiftning. Husk: Bruk av bildeler av mindreverdige kvalitet garanterer ikke at du oppnår riktig nivå av trafiksikkerhet.

© Copyright 2022 – Alt innhold, særlig tekster, fotografier og grafikker er beskyttet av opphavsrett. Alle rettigheter, inkludert mangfoldiggjørelse, kunngjøring, bearbeiding og oversettelse forbeholdes AUTODOC GmbH.