

# **AUTODOC CLUB**

Slik bytter du nedre langsgående bærearmer i opphenget bak på en **TOYOTA FJ Cruiser (GSJ1\_)** – veiledning

## LIGNENDE VIDEOVEILEDNING



Denne videoen viser fremgangsmåten for bytte av en lignende bildel i en annen bil

### Viktig!

Denne fremgangsmåten for bytte kan brukes for:

TOYOTA FJ Cruiser (GSJ1\_) 4.0 4WD (GSJ15\_), TOYOTA FJ Cruiser (GSJ1\_) 4.0 (GSJ10\_)

Trinnene kan variere litt, avhengig av designet på bilen.

Denne veiledningen ble laget på grunnlag av fremgangsmåten for bytte av en lignende bildel på en: TOYOTA Land Cruiser Prado 120 (J120) 3.0 D-4D

UTSKIFTING: NEDRE LANGSGÅENDE BÆREARM I  
OPPHENGET BAK – TOYOTA FJ CRUISER (GSJ1\_).  
VERKTØYET DU TRENGER:



- Stålbørste
- WD-40 spray
- Kobberpasta
- Kombinasjonsnøkkel #19
- Pipenøkkelinnsats # 12
- Pipenøkkelinnsats # 19
- Hjulpipe #21
- Momentnøkkel
- Svingjern
- Brekkjern
- Hydraulisk transmisjon jekk
- Stoppekloss

**Kjøp verktøy**

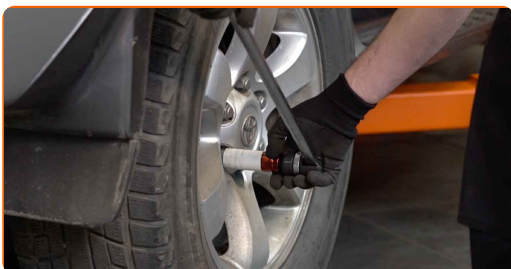
Utskifting: nedre langsgående bæream i opphenget bak – TOYOTA FJ Cruiser (GSJ1\_). AUTODOC anbefaler:

- Fremgangsmåten er identisk for nedre styrearm til venstre og høyre.
- Alt arbeid bør utføres med motoren av.

## UTSKIFTING: NEDRE LANGSGÅENDE BÆREARM I OPPHENGET BAK – TOYOTA FJ CRUISER (GSJ1\_). FØLG DISSE TRINNENE:

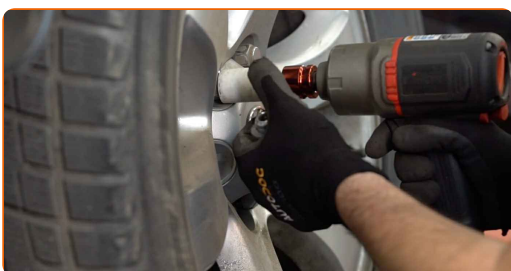
**1** Sikre hjulene med klosser.

**2** Løsne hjulfesteboltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #21.



**3** Hev bakdelen på bilen og sikre den på støttene.

**4** Løsne hjulboltene.

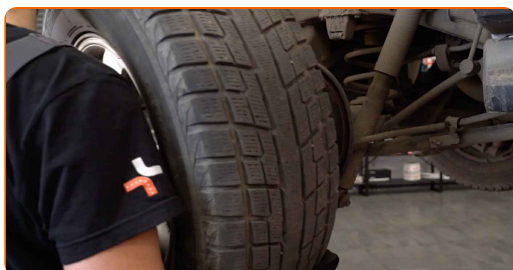


Utskifting: nedre langsgående bærearm i opphenget bak – TOYOTA FJ Cruiser (GSJ1\_). Tips:

- For å unngå skade, hold hjulet opp når boltene skrur løs.

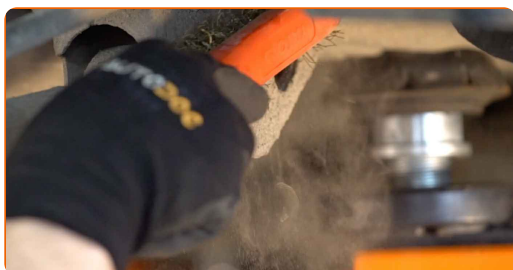
5

Ta av hjulet.



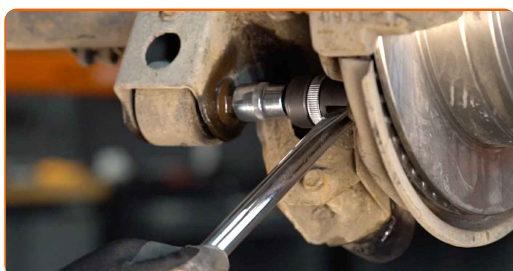
6

Rengjør alle ledd på armen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.

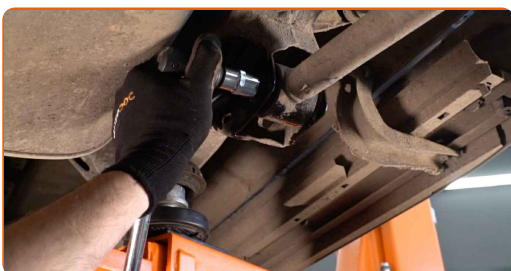


7

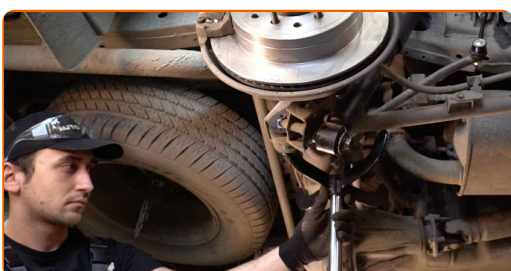
Skrur løs armens feste til bjelken. Bruk en pipenøkkelinnsats #19. Bruk et svingjern.



- 8** Skru løs festet som kobler bærebrot til karosseriet. Bruk en kombinasjonsnøkkel #19. Bruk en pipenøkkelinnsats #19. Bruk et svingjern.



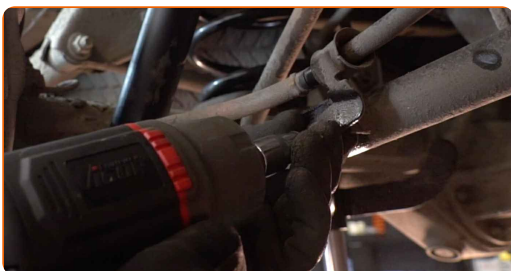
- 9** Støtt opp det bakre hjulopphengets bjelke. Bruk en hydraulisk jekk.



- 10** Rengjør braketten til parkeringsbremsen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



- 11** Skru løs bolten og fjern parkeringsbremsekabelens brakett fra følgearmen. Bruk en pipenøkkelinnsats #12.



**12** Fjern festboltene.



**13** Fjern armen.



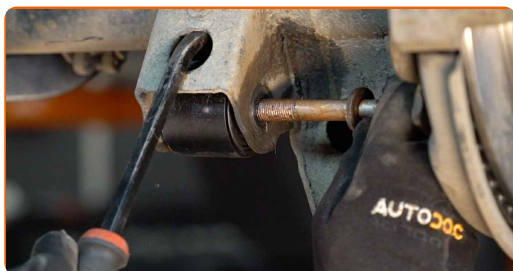
**14** Installer en ny arm.



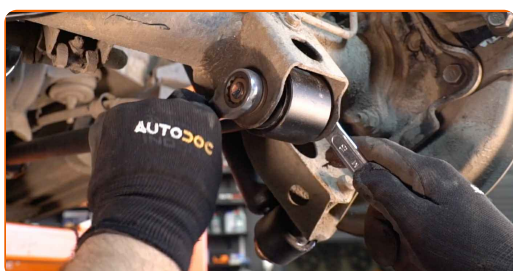
Utskifting: nedre langsgående bæream i opphenget bak – TOYOTA FJ Cruiser (GSJ1\_). Tips fra AUTODOCs eksperter:

- Bruk kun nye bolter og muttere under installasjonsprosessen.
- Ikke skad kulele-dekselet.

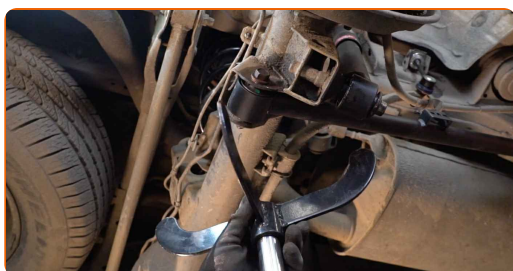
**15** Monter festene på kontrollarmen. Bruk et brekkjern.



**16** Stram festet som kobler bærebro til karosseriet. Skru inn festet som kobler bæreamen til den bakre underrammen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #19.



**17** Fjern festet under bakakselbjelken.



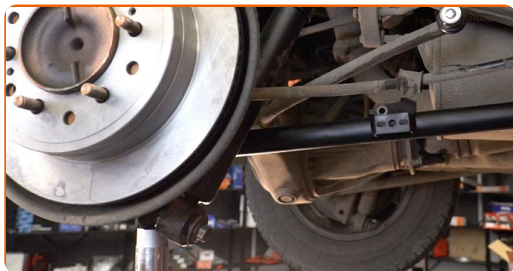
**AUTODOC anbefaler:**

- Utskifting: nedre langsgående bæream i opphenget bak – TOYOTA FJ Cruiser (GSJ1\_). Senk den hydrauliske jekken jevnt og uten rykk for å unngå skader på komponenter og mekanismer.



18

Støtt armen. Bruk en hydraulisk jekk.



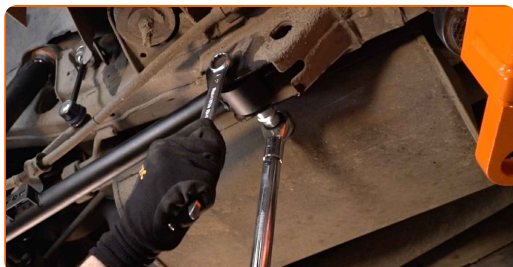
19

Stram armens feste til bjelken. Bruk en kombinasjonsnøkkel #19. Bruk en pipenøkkelinnsats #19. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 130 Nm dreiemoment.



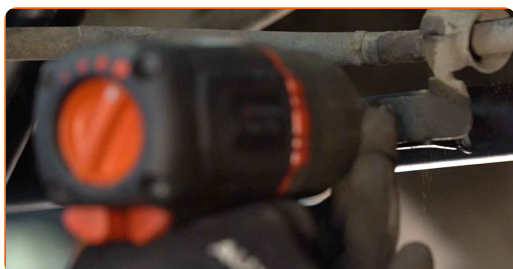
20

Stram festet som kobler bæreamen til karosseriet. Bruk en kombinasjonsnøkkel #19. Bruk en pipenøkkelinnsats #19. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 130 Nm dreiemoment.



21

Installer braketten som fester kabelen for parkeringsbremsen til bærebro. Bruk en pipenøkkelinnsats #12.



22

Behandle alle leddene armen. Bruk kobberfett. Fjern støtten fra under armen.



### AUTODOC anbefaler:

- TOYOTA FJ Cruiser (GSJ1\_) – ikke senk den hydrauliske jekken i rykk og napp, det kan føre til skader på komponenter og mekanismer i bilen.

23

Behandle overflaten hvor bremseskiven kontakter felgen. Bruk kobberfett.



24

Installer hjulet.

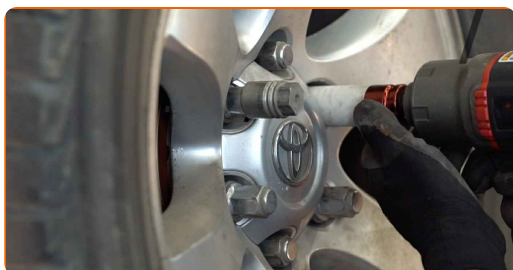


Utskifting: nedre langsgående bæream i opphenget bak – TOYOTA FJ Cruiser (GSJ1\_). AUTODOCs eksperter anbefaler:

- For å unngå skade, hold hjulet opp når festeboltene skrur fast.

25

Skrue inn boltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #21.



26

Senk bilen og stram hjulboltene, arbeid på kryss. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 112 Nm dreiemoment.



27

Fjern jekker og klosser.



**GODT GJORT!** 

**SE FLERE VEILEDNINGER**

# AUTODOC – TOPP KVALITET OG RIMELIGE BILDELER PÅ NETTET

**AUTODOC-APPEN: SIKRE DEG GODE TILBUD I DEN PRAKTISKE APPEN VÅR**



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**ET STORT UTVALG AV RESERVEDELER TIL BILEN DIN**

**BÆREBRU: ET STORT UTVALG**

## **ANSVARFRASKRIVELSE:**

Dokumentet inneholder kun generelle anbefalinger som kan være til hjelp ved reparasjoner eller utskiftninger. AUTODOC er ikke ansvarlig for tap, personskader, skader på eiendom som oppstår under reparasjonen eller utskiftningen på grunn av feilaktig bruk eller feiltolkning av de opplysningene som er stilt til rådighet.

AUTODOC er ikke ansvarlig for noen mulige feil og usikkerheter i denne veiledningen. Opplysningene er kun stilt til rådighet som informasjon og kan ikke erstatte veiledninger fra en spesialist.

AUTODOC er ikke ansvarlig for feil eller farlig bruk av apparater, verktøy eller bildeler. AUTODOC anbefaler sterkt å være forsiktig og følge sikkerhetsreglene ved gjennomføring av reparasjon eller utskiftning. Husk: Bruk av bildeler av mindreverdige kvalitet garanterer ikke at du oppnår riktig nivå av trafiksikkerhet.

© Copyright 2022 – Alt innhold, særlig tekster, fotografier og grafikker er beskyttet av opphavsrett. Alle rettigheter, inkludert mangfoldiggjørelse, kunngjøring, bearbeiding og oversettelse forbeholdes AUTODOC GmbH.