



Slik bytter du støtdemper  
bak på en **TOYOTA RAV  
4 I (SXA1\_)** – veiledning

## LIGNENDE VIDEOVEILEDNING



Denne videoen viser fremgangsmåten for bytte av en lignende bildel i en annen bil

### **Viktig!**

Denne fremgangsmåten for bytte kan brukes for:

TOYOTA RAV 4 I (SXA1\_) 2.0 4WD (SXA10), TOYOTA RAV 4 I (SXA1\_) 2.0 (SXA1\_), TOYOTA RAV 4 I (SXA1\_) 2.0 4WD, TOYOTA RAV 4 I (SXA1\_) 2.0, TOYOTA RAV 4 I (SXA1\_) 2.0 AWD, TOYOTA RAV 4 I (SXA1\_) 2.0 4WD (SXA10\_)

Trinnene kan variere litt, avhengig av designet på bilen.

Denne veiledningen ble laget på grunnlag av fremgangsmåten for bytte av en lignende bildel på en: TOYOTA RAV 4 II (CLA2\_, XA2\_, ZCA2\_, ACA2\_) 2.0 4WD (ACA21, ACA20)

**UTSKIFTING: STØTDEMPER – TOYOTA RAV 4 I (SXA1\_).**  
**LISTE MED VERKTØYET DU KAN TRENGE:**



- Stålbørste
- WD-40 spray
- Bremsrens
- Keramisk pasta
- Kobberpasta
- Momentnøkkel
- Kombinasjonsnøkkel #6
- Kombinasjonsnøkkel #14
- Kombinasjonsnøkkel #17
- Pipenøkkelinnsats # 14
- Hjulpiper #19
- Skrallenøkkel
- Brekkjern
- Demonteringsjern av plast
- Hydraulisk transmisjon jekk
- Stoppekloss

**Kjøp verktøy**

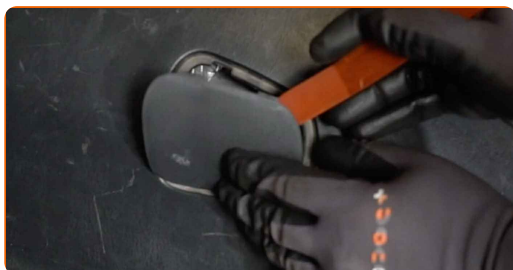
Utskifting: støtdemper – TOYOTA RAV 4 I (SXA1\_). AUTODOCs eksperter anbefaler:

- Begge støtdemperne til bakfjæringen bør skiftes ut samtidig.
- Utskiftningsprosedyren er lik for venstre og høyre støtdempere for bakfjæringen.
- Merk: Alt arbeid på bilen – TOYOTA RAV 4 I (SXA1\_) – må utføres med motoren koblet ut.

## GJENNOMFØR UTSKIFTINGEN I FØLGENDE REKKEFØLGE:

**1** Åpne bagasjelokket.

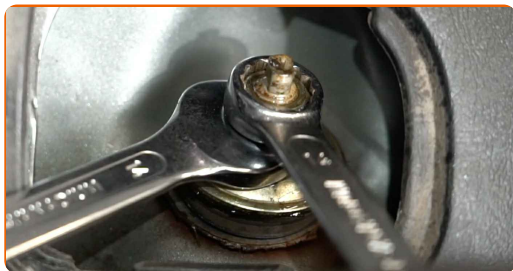
**2** Fjern dekselet til bagasjeromkledningen på siden. Bruk et verktøy for trimming, plast.



**3** Rengjør det øvre festet til støtdemperen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.

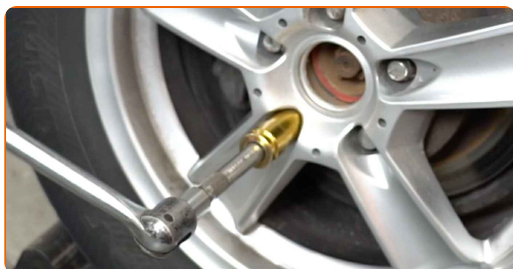


**4** Løsne det øvre festelementet til støtdemperen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #14 (2 stykker).



**5** Sikre hjulene med klosser.

**6** Løsne hjulfesteboltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #19.



**7** Jekk opp bilen.

**Utskifting: støtdemper – TOYOTA RAV 4 I (SXA1\_). Profesjonelle anbefalinger:**

- Pass på at den står støtt på en jevn overflate hvis du bruker en jekk.
- Bilen må også sikres med støttebukker.

**8** Løsne hjulboltene.

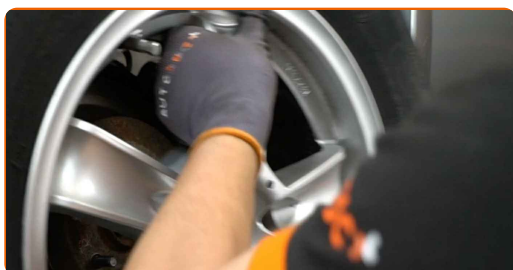


**AUTODOC anbefaler:**

- Advarsel! Hold i hjulet når du skrur løs festeboltene for å unngå skader. TOYOTA RAV 4 I (SXA1\_)

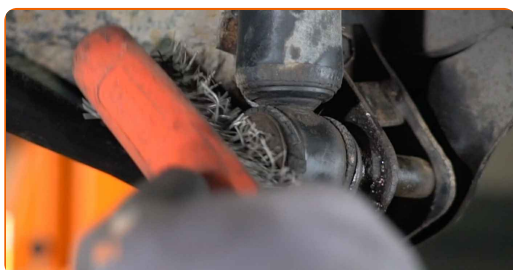
9

Ta av hjulet.



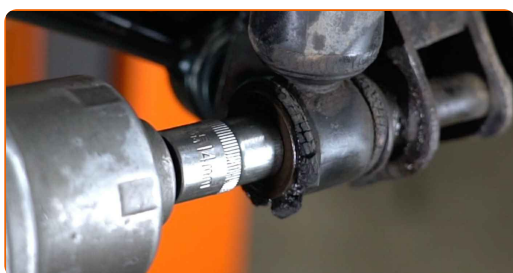
10

Rengjør det nedre støtdemperfestet. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



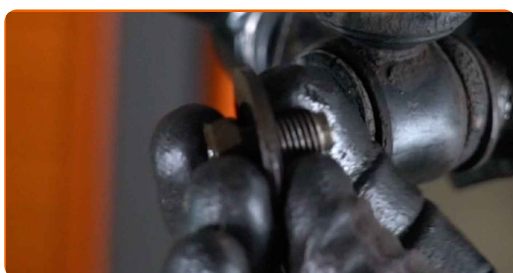
11

Skru fast det nedre festet på støtdemperen. Bruk en pipenøkkelinnsats #14. Bruk en skrallenøkkel.

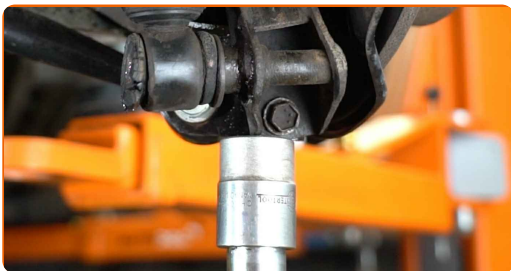


12

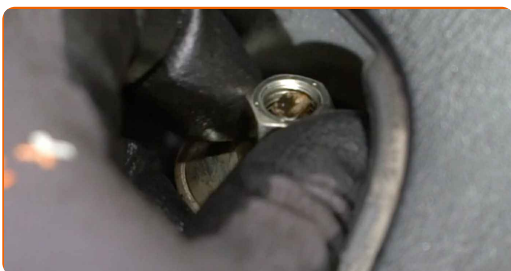
Fjern festebolt.



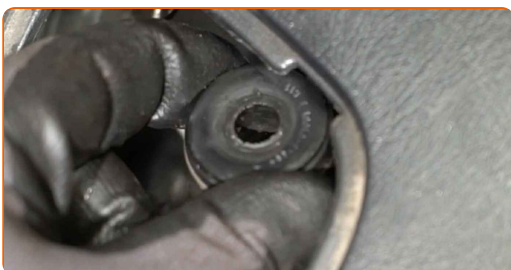
**13** Støtt opp den bakre spindelen. Bruk en hydraulisk jekk.



**14** Skru løs støtdemperens øvre feste.



**15** Fjern delene til det øvre festeelementet til støtdemperen.

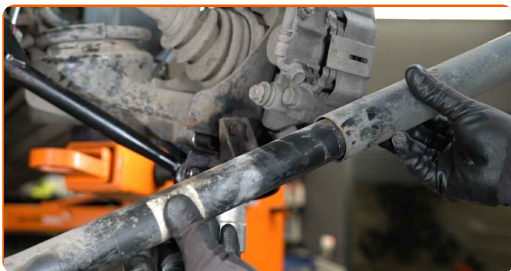


**16** Fjern støtten fra under den bakre spindelen.

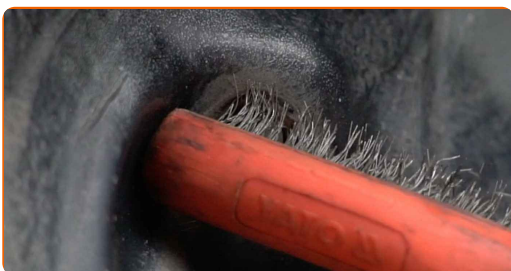
**AUTODOC anbefaler:**

- Utskifting: støtdemper – TOYOTA RAV 4 I (SXA1\_). Senk den hydrauliske jekken jevnt og uten rykk for å unngå skader på komponenter og mekanismer.

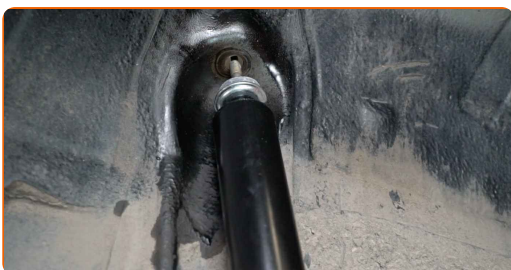
**17** Fjern støtdemperen. Bruk et brekkjern.



**18** Rengjør monteringsfestet til støtdemperen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



**19** Plasser støtdemperen i hjulbuen og fest den.



**AUTODOC anbefaler:**

- Før du installerer en ny støtdemper bør du pumpe den 3-5 ganger manuelt.

**20** Monter festebolten.



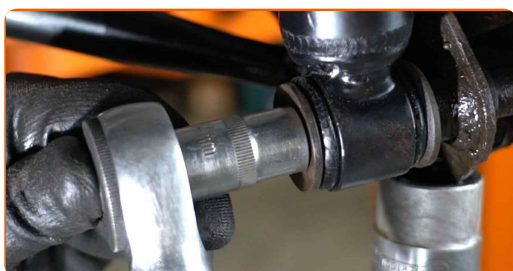
**21** Støtt opp den bakre spindelen. Bruk en hydraulisk jekk.



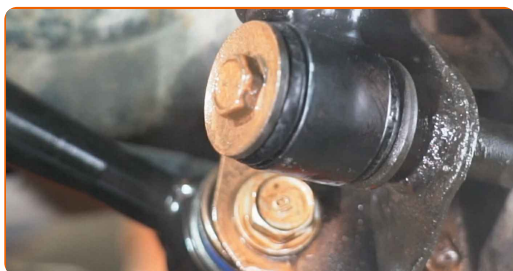
**Utskifting: støtdemper – TOYOTA RAV 4 I (SXA1\_). Tips:**

- Du må jekke opp opphengskomponentene til driftsposisjonen for å kunne stramme festene korrekt.

**22** Stram det nedre feste på støtdemperen. Bruk en pipenøkkelinnsats #14. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 37 Nm dreiemoment.



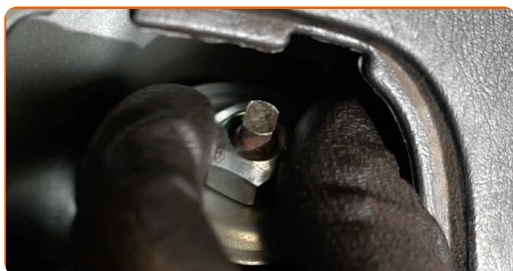
**23** Smør det nedre festet til støtdemperen. Bruk kobberfett.



**24** Monter delene til det øvre festeelementet til støtdemperen.



**25** Skru fast de øvre festene til støtdemperen.

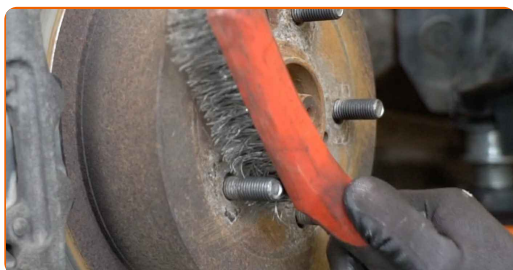


**26** Fjern støtten fra under den bakre spindelen.

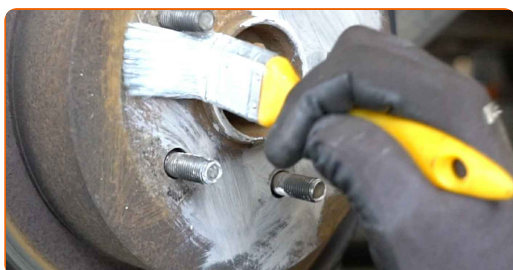
**AUTODOC anbefaler:**

- TOYOTA RAV 4 I (SXA1\_) – ikke senk den hydrauliske jekken i rykk og napp, det kan føre til skader på komponenter og mekanismer i bilen.

**27** Rens festepunktet til felgen. Bruk en stålbørste.

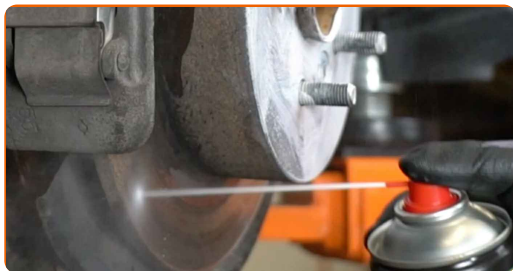


**28** Behandle overflaten hvor bremseskiven kontakter felgen. Bruk keramisk pasta.



29

Rengjør overflaten av bremseskiven. Bruk bremsrens.



**AUTODOC anbefaler:**

- Vent et par minutter etter at sprayen er påført.

30

Installer hjulet.

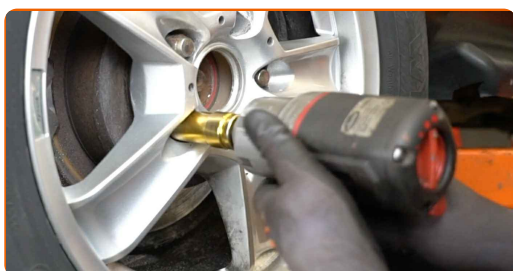


**AUTODOC anbefaler:**

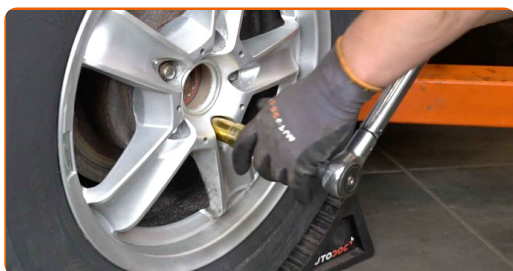
- Viktig! Hold i hjulet når du skruer inn festeboltene. TOYOTA RAV 4 I (SXA1\_)

31

Skrue inn boltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #19.



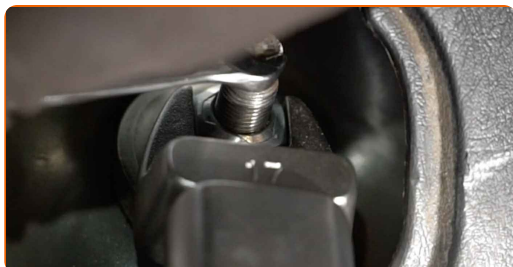
- 32** Senk bilen og stram hjulboltene, arbeid på kryss. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #19. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 103 Nm dreiemoment.



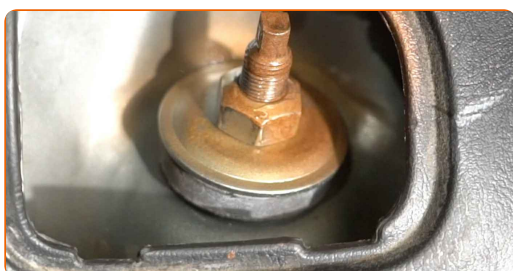
- 33** Fjern jekker og klosser.



- 34** Stram det øvre støttemperfestet. Bruk en kombinasjonsnøkkel #17. Bruk en kombinasjonsnøkkel #6. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 15 Nm dreiemoment.

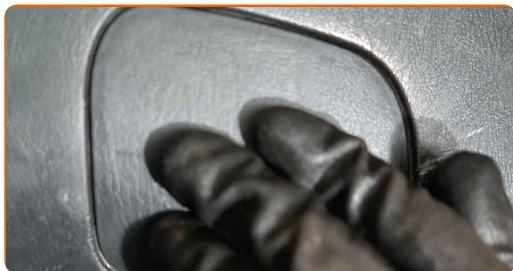


- 35** Smør det øvre festet til støttemperen. Bruk kobberfett.



**36**

Sett på dekselet til bagasjeromskledningen på siden.

**37**

Lukk igjen bagasjeromsløkket.

**GODT GJORT!** **SE FLERE VEILEDNINGER**

# AUTODOC – TOPP KVALITET OG RIMELIGE BILDELER PÅ NETTET

**AUTODOC-APPEN: SIKRE DEG GODE TILBUD I DEN PRAKTISKE APPEN VÅR**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**ET STORT UTVALG AV RESERVEDELER TIL BILEN DIN**

**STØTDEMPER: ET STORT UTVALG**

## ANSVARFRASKRIVELSE:

Dokumentet inneholder kun generelle anbefalinger som kan være til hjelp ved reparasjoner eller utskiftninger. AUTODOC er ikke ansvarlig for tap, personskader, skader på eiendom som oppstår under reparasjonen eller utskiftningen på grunn av feilaktig bruk eller feiltolkning av de opplysningene som er stilt til rådighet.

AUTODOC er ikke ansvarlig for noen mulige feil og usikkerheter i denne veiledningen. Opplysningene er kun stilt til rådighet som informasjon og kan ikke erstatte veiledninger fra en spesialist.

AUTODOC er ikke ansvarlig for feil eller farlig bruk av apparater, verktøy eller bildeler. AUTODOC anbefaler sterkt å være forsiktig og følge sikkerhetsreglene ved gjennomføring av reparasjon eller utskiftning. Husk: Bruk av bildeler av mindreverdige kvalitet garanterer ikke at du oppnår riktig nivå av trafiksikkerhet.

© Copyright 2022 – Alt innhold, særlig tekster, fotografier og grafikker er beskyttet av opphavsrett. Alle rettigheter, inkludert mangfoldiggjørelse, kunngjøring, bearbeiding og oversettelse forbeholdes AUTODOC GmbH.