



Slik bytter du  
bremseskiver fremme på  
en **TOYOTA RAV 4 IV**  
**(ZSA4\_, ALA4\_)** –  
veiledning

## LIGNENDE VIDEOVEILEDNING



Denne videoen viser fremgangsmåten for bytte av en lignende bildel i en annen bil

### **Viktig!**

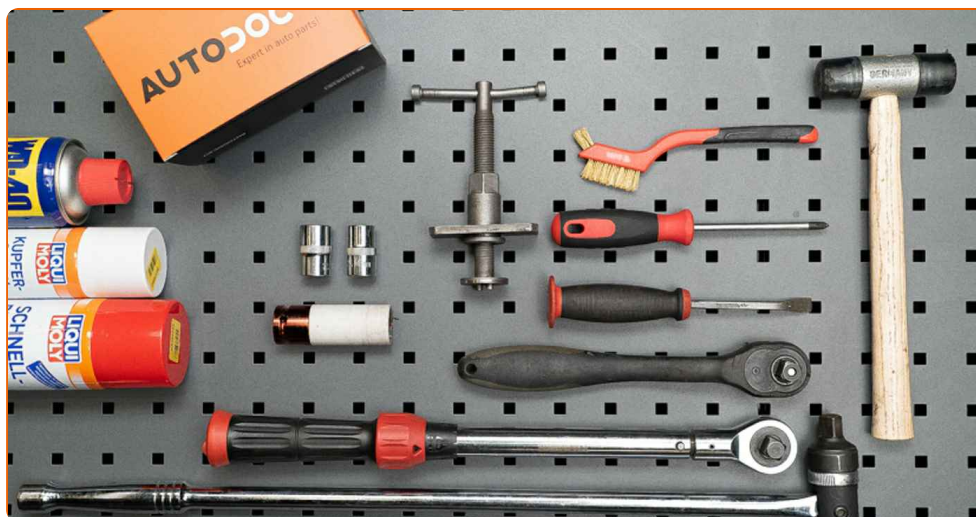
Denne fremgangsmåten for bytte kan brukes for:

TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4\_, ALA4\_) 2.0 4WD, TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4\_, ALA4\_) 2.0 D (ALA40\_), TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4\_, ALA4\_) 2.0 4WD (ZSA44\_), TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4\_, ALA4\_) 2.2 D 4WD (ALA49), TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4\_, ALA4\_) 2.0 (ZSA42), TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4\_, ALA4\_) 2.5 4WD (ASA44), TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4\_, ALA4\_) 2.0 D 4WD (ALA41\_), TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4\_, ALA4\_) 2.5, TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4\_, ALA4\_) 2.5 4WD, TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4\_, ALA4\_) 2.5 Hybrid 4WD, TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4\_, ALA4\_) 2.0 D-4D (WWA42\_), TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4\_, ALA4\_) 2.5 (ASA42), TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4\_, ALA4\_) 2.5 Hybrid (AVA42\_), TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4\_, ALA4\_) 2.0 4WD (ZSA44)

Trinnene kan variere litt, avhengig av designet på bilen.

Denne veiledningen ble laget på grunnlag av fremgangsmåten for bytte av en lignende bildel på en: TOYOTA RAV 4 III (ACA3\_, ACE\_, ALA3\_, GSA3\_, ZSA3\_) 2.4 (ACA33)

UTSKIFTING: BREMSESKIVER – TOYOTA RAV 4 IV  
(ZSA4\_, ALA4\_). LISTE MED VERKTØYET DU KAN  
TRENGE:



- Stålbørste
- WD-40 spray
- Bremserens
- Kobberpasta
- Pipenøkkelinnsats # 14
- Pipenøkkelinnsats # 17
- Hjulpipe #21
- Bremsestempelverktøy
- Skrallenøkkel
- Momentnøkkel
- Svingjern
- Brekkjern
- Stoppekloss

**Kjøp verktøy**

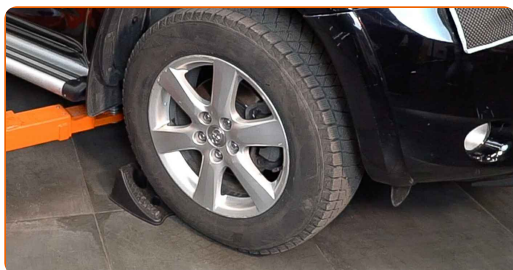
Utskifting: bremseskiver – TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4\_, ALA4\_). AUTODOC anbefaler:

- Skift ut bremseskiver på bilen TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4\_, ALA4\_) i komplett sett for hver akse. Uavhengig av status på komponenter. Dette vil sikre jevn bremsing.
- Fremgangsmåten er identisk for begge bremseskiver på samme aksel.
- Ved bytte av bremseskiver, erstatt alltid bremsseklossene.
- Merk: Alt arbeid på bilen – TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4\_, ALA4\_) – må utføres med motoren koblet ut.

**GJENNOMFØR UTSKIFTINGEN I FØLGENDE REKKEFØLGE:**

**1** Åpne panseret. Skru løs tanklokket for bremsevæsken.

**2** Sikre hjulene med klosser.



**3** Løsne hjulfesteboltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #21.



4 Hev fronten på bilen og sikre den på støttene.

5 Løsne hjulboltene.



Utskiifting: bremseskiver – TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4\_, ALA4\_). Tips:

- For å unngå skade, hold hjulet opp når boltene skrur løs.

6 Ta av hjulet.



7 Spre bremsesklossene. Bruk et brekkjern.



8

Rengjør festene til bremsekaliperen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



9

Skru løs bremsekalippernes feste. Bruk en pipenøkkelinnsats #14. Bruk en skrallenøkkel.



10

Fjern bremsekaliperen.

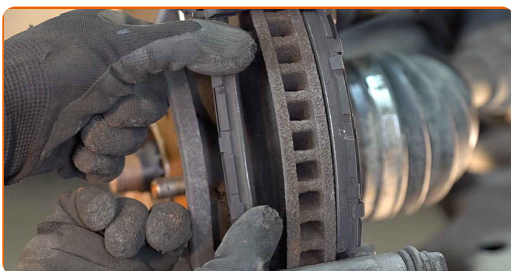


Utskifting: bremseskiver – TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4\_, ALA4\_). AUTODOCs eksperter anbefaler:

- Knyt kaliperen til suspensjon eller til karosseriet med en ledning, uten å koble fra bremseslangen for å unngå trykkavlastning i bremsesystemet.
- Kontroller at bremsekaliperen ikke henger på bremseslangen.
- Ikke press inn bremsepedalen etter at bremsekaliperen er fjernet. Stemplet kan falle ut fra bremsesynderen som et resultat, og bremsevæskelekkasje og trykkavlastning kan forekomme i systemet.
- Sjekk brakett, styrepinne og mansjettene til bremsekaliperen. Rengjør dem. Bytt ved behov.

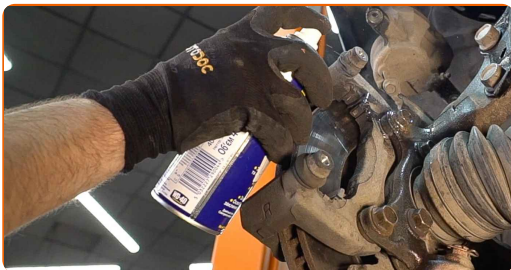
11

Fjern bremseklossene.



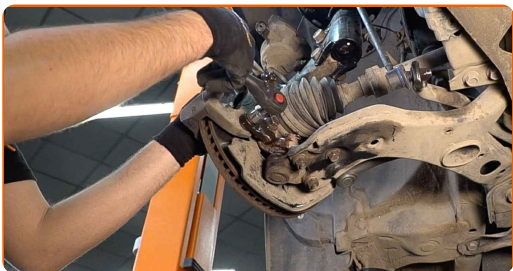
12

Rengjør festene på braketten til bremsekaliperen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



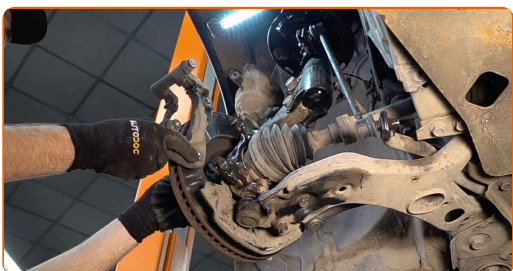
13

Skru løs kalipperbrakettfestet. Bruk en pipenøkkelinnsats #17. Bruk en skrallenøkkel. Bruk et svingjern.



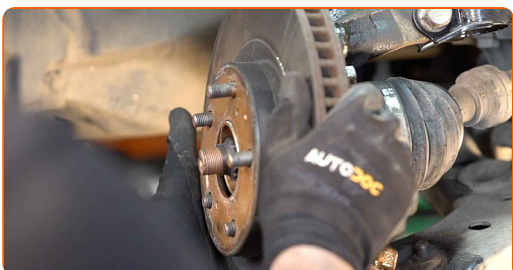
14

Fjern kalipperbraketten.



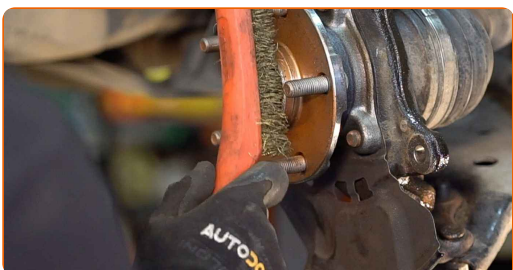
15

Fjern bremseskiven.



16

Rengjør navet. Bruk en stålbørste. Behandle deretter kontaktflaten. Bruk kobberfett.



17

Installer bremseskiven.





18

Rengjør bremsekalipperbraketten for smuss og støv. Bruk en stålbørste. Bruk bremserens.

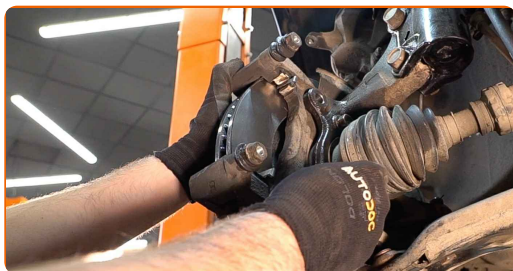


**AUTODOC anbefaler:**

- Utskifting: bremseeskiver – TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4\_, ALA4\_). Vent i noen minutter etter påføringen av sprayen.

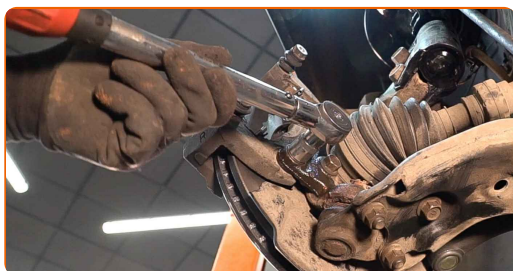
19

Installer bremsekalipperbraketten.



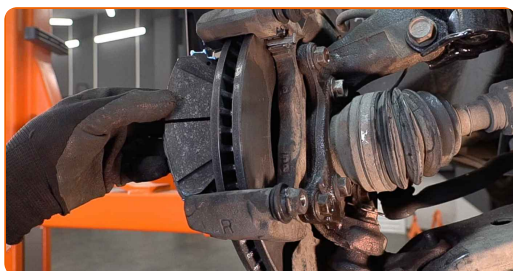
20

Stram bremsekalipperbraketten. Bruk en pipenøkkelinnsats #17. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 98 Nm dreiemoment.



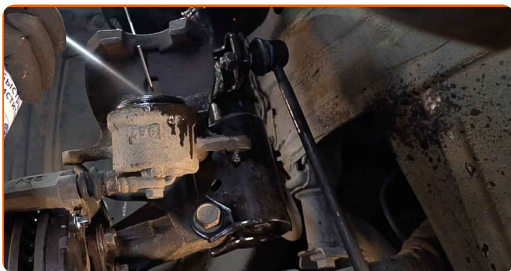
21

Installer bremseklossene.



22

Behandle stempelet til bremsecaliperen. Bruk bremserens.

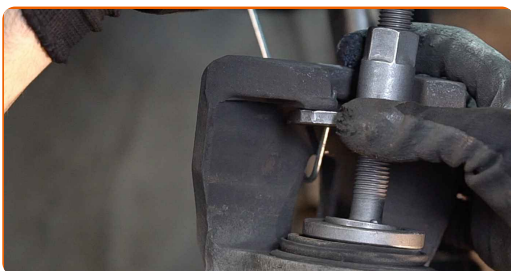


Utskifting: bremsekiver – TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4\_, ALA4\_). Tips:

- Vent et par minutter etter at sprayen er påført.

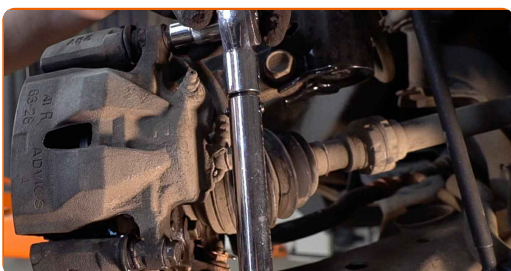
23

Trykk inn bremsekaliper-stemplet. Bruk bremsestempelverktøy.



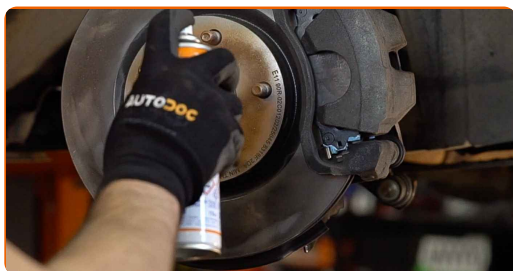
24

Installer bremsekaliperen og fest den. Bruk en pipenøkkelinnsats #14. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 35 Nm dreiemoment.



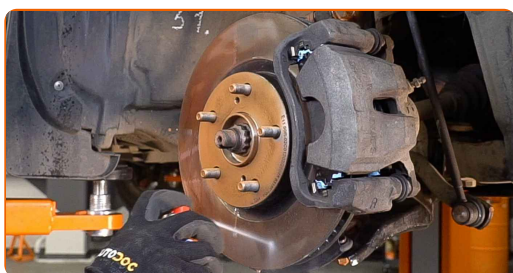
25

Behandle overflaten hvor bremseskiven kontakter felgen. Bruk kobberfett.



26

Rengjør overflaten av bremseskiven. Bruk bremsrens.



### AUTODOC anbefaler:

- Utskifting: bremseskiver – TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4\_, ALA4\_). Vent i noen minutter etter påføringen av sprayen.

27

Installer hjulet.



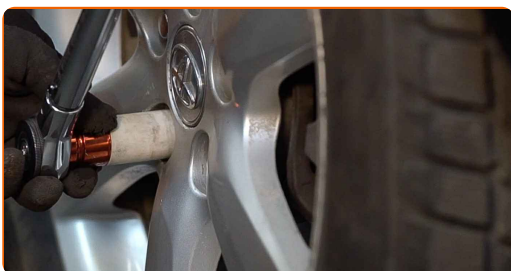
### Utskifting: bremseskiver – TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4\_, ALA4\_). Tips fra AUTODOCs eksperter:

- For å unngå skade, hold hjulet opp når festeboltene skrues fast.

**28** Skru inn boltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #21.



**29** Senk bilen og stram hjulboltene, arbeid på kryss. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 103 Nm dreiemoment.



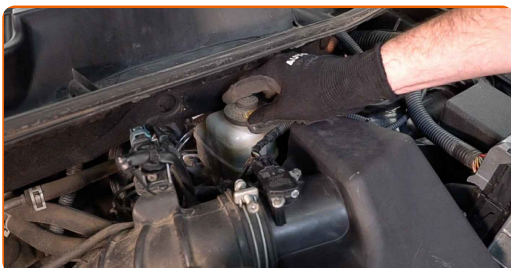
**30** Fjern jekker og klosser.



Utskifting: bremseskiver – TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4\_, ALA4\_). Profesjonelle anbefalinger:

- Kontroller bremsevæsknivået i ekspansjonstanken og etterfyll om nødvendig.

**31** Stram tanklokket til bremsevæsken.



## AUTODOC anbefaler:

- TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4\_, ALA4\_) – trykk inn bremsepedalen flere ganger mens motoren er koblet ut, helt til du kjenner motstand.

32

Lukk panseret.

**GODT GJORT!** [SE FLERE VEILEDNINGER](#)

# AUTODOC – TOPP KVALITET OG RIMELIGE BILDELER PÅ NETTET

**AUTODOC-APPEN: SIKRE DEG GODE TILBUD I DEN PRAKTISKE APPEN VÅR**



**+ AUTODOC**

GET IT ON  **Google Play**

 **Download on the App Store**

**Download**

**ET STORT UTVALG AV RESERVEDELER TIL BILEN DIN**

**BREMSESKIVER: ET STORT UTVALG**

## **ANSVARFRASKRIVELSE:**

Dokumentet inneholder kun generelle anbefalinger som kan være til hjelp ved reparasjoner eller utskiftninger. AUTODOC er ikke ansvarlig for tap, personskader, skader på eiendom som oppstår under reparasjonen eller utskiftningen på grunn av feilaktig bruk eller feiltolkning av de opplysningene som er stilt til rådighet.

AUTODOC er ikke ansvarlig for noen mulige feil og usikkerheter i denne veiledningen. Opplysningene er kun stilt til rådighet som informasjon og kan ikke erstatte veiledninger fra en spesialist.

AUTODOC er ikke ansvarlig for feil eller farlig bruk av apparater, verktøy eller bildeler. AUTODOC anbefaler sterkt å være forsiktig og følge sikkerhetsreglene ved gjennomføring av reparasjon eller utskiftning. Husk: Bruk av bildeler av mindreverdige kvalitet garanterer ikke at du oppnår riktig nivå av trafiksikkerhet.

© Copyright 2023 – Alt innhold, særlig tekster, fotografier og grafikker er beskyttet av opphavsrett. Alle rettigheter, inkludert mangfoldiggjørelse, kunngjøring, bearbeiding og oversettelse forbeholdes AUTODOC SE.