



Slik bytter du støtdemper
bak på en **TOYOTA RAV
4 IV (ZSA4_, ALA4_)** –
veiledning

LIGNENDE VIDEOVEILEDNING



Denne videoen viser fremgangsmåten for bytte av en lignende bildel i en annen bil

Viktig!

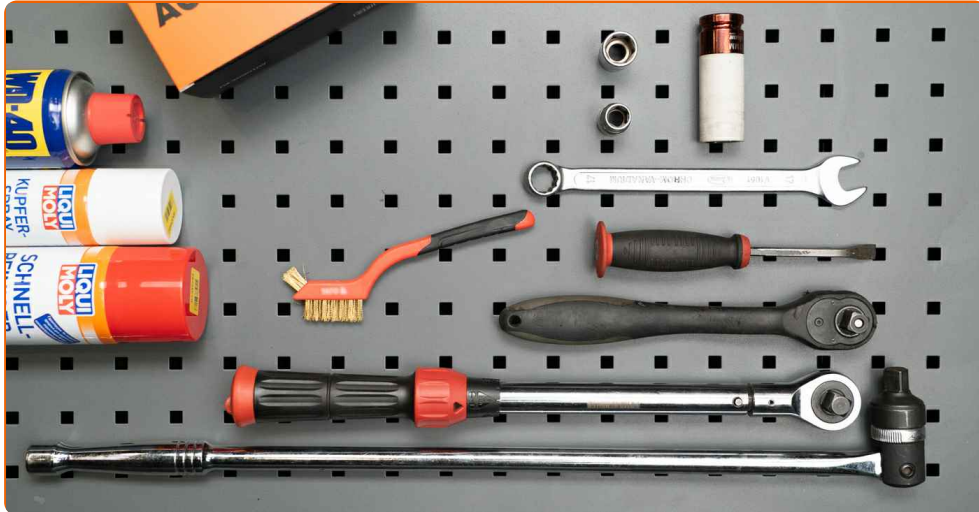
Denne fremgangsmåten for bytte kan brukes for:

TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4_, ALA4_) 2.0 4WD, TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4_, ALA4_) 2.0 D (ALA40_), TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4_, ALA4_) 2.0 4WD (ZSA44_), TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4_, ALA4_) 2.2 D 4WD (ALA49), TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4_, ALA4_) 2.0 (ZSA42), TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4_, ALA4_) 2.5 4WD (ASA44), TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4_, ALA4_) 2.0 D 4WD (ALA41_), TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4_, ALA4_) 2.5, TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4_, ALA4_) 2.5 4WD, TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4_, ALA4_) 2.5 Hybrid 4WD, TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4_, ALA4_) 2.0 D-4D (WWA42_), TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4_, ALA4_) 2.5 (ASA42), TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4_, ALA4_) 2.5 Hybrid (AVA42_)

Trinnene kan variere litt, avhengig av designet på bilen.

Denne veiledningen ble laget på grunnlag av fremgangsmåten for bytte av en lignende bildel på en: TOYOTA RAV 4 III (ACA3_, ACE_, ALA3_, GSA3_, ZSA3_) 2.4 (ACA33)

UTSKIFTING: STØTDEMPER – TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4_, ALA4_). VERKTØYET DU VIL TRENGE:



- Stålbørste
- WD-40 spray
- Universal rengjøringspray
- Kobberpasta
- Kombinasjonsnøkkel #17
- Pipenøkkelinnsats # 12
- Pipenøkkelinnsats # 17
- Hjulpipe #21
- Skrallenøkkel
- Momentnøkkel
- Svingjern
- Brekkjern
- Hydraulisk transmisjon jekk
- Stoppekloss

Kjøp verktøy

Utskifting: støtdemper – TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4_, ALA4_). AUTODOC anbefaler:

- Begge støtdemperne til bakfjæringen bør skiftes ut samtidig.
- Utskiftningsprosedyren er lik for venstre og høyre støtdempere for bakfjæringen.
- Utskifting: støtdemper – TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4_, ALA4_). Bruk følgende fremgangsmåte:

GJENNOMFØR UTSKIFTINGEN I FØLGENDE REKKEFØLGE:

1 Sikre hjulene med klosser.

2 Løsne hjulfesteboltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #21.



3 Hev bakdelen på bilen og sikre den på støttene.

4 Løsne hjulboltene.

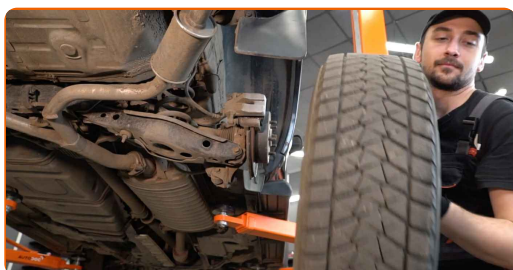


AUTODOC anbefaler:

- Viktig! Hold i hjulet når du skrur løs festeboltene. TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4_, ALA4_)

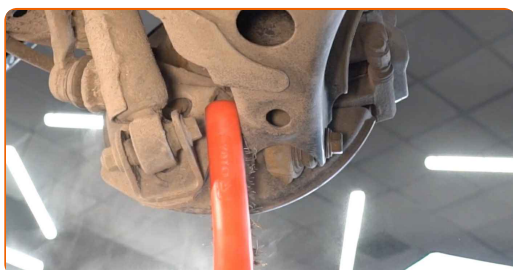
5

Ta av hjulet.



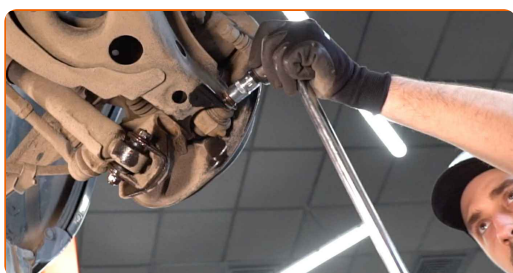
6

Rengjør alle ledd på armen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



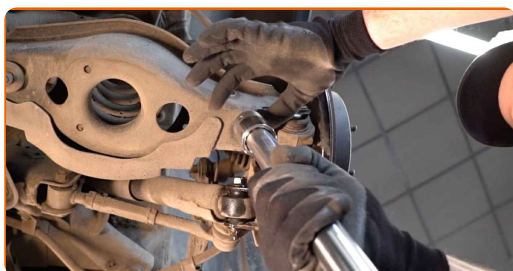
7

Skru løs det bakre, tverrgående armfestet som er skrudd til stubakselen. Bruk en pipenøkkelinnsats #17. Bruk et svingjern.

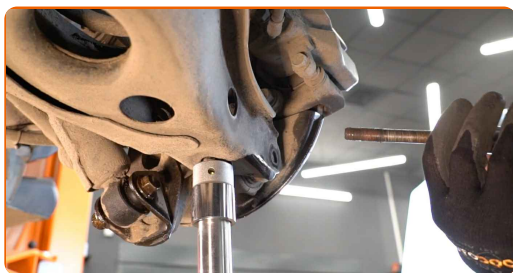


8

Støtt armen. Bruk en hydraulisk jekk.



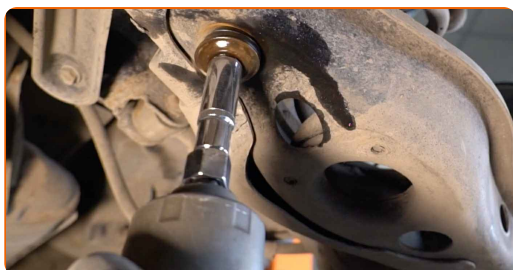
9 Fjern festebolt.



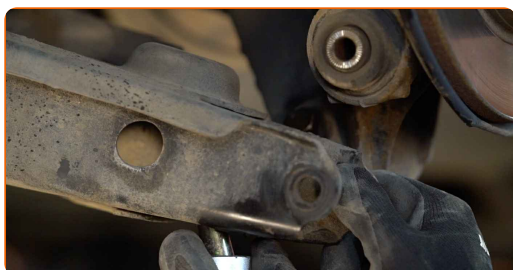
10 Rengjør festene til stabilisatorleddet. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



11 Skru løs festene som forbinder stabilisatorstaket med bæreamen. Bruk en pipenøkkelinnsats #17.



12 Fjern støtten fra under armen.

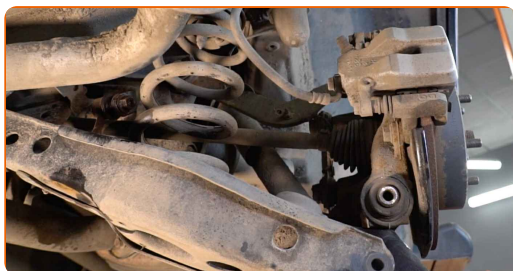


Utskifting: støtdemper – TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4_, ALA4_). Tips fra AUTODOCs eksperter:

- Senk den hydrauliske jekken smidig, uten rykk, for å unngå skader på deler og mekanismer.

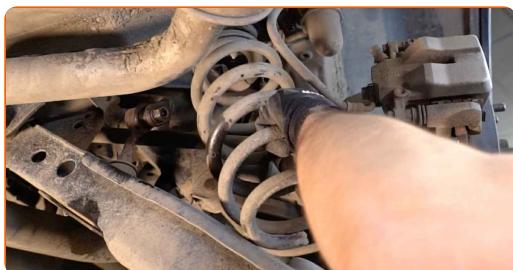
13

Løs multilink-bærearmen fra bakre akseltapp.



14

Ta bort fjæren.

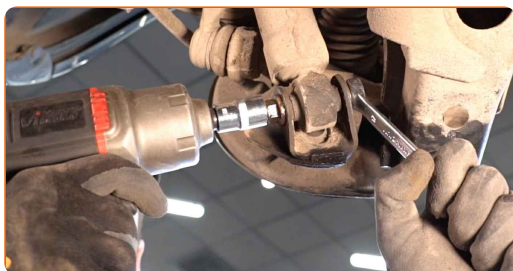


Utskifting: støtdemper – TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4_, ALA4_). Tips:

- Inspiser gummimonteringen til fjæren og skift ut om nødvendig.

15

Skru fast det nedre festet på støtdemperen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #17. Bruk en pipenøkkelinnsats #17.



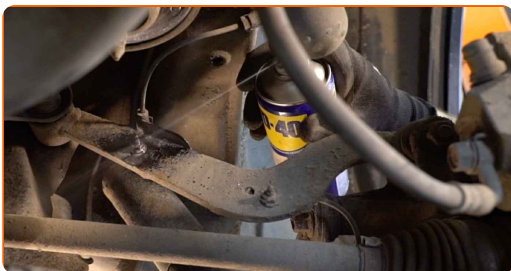
16 Dra ned fjæringskontrollarmen. Fjern festebolt.



17 Løsne løs nedre del av støtdemperen. Bruk et brekkjern.



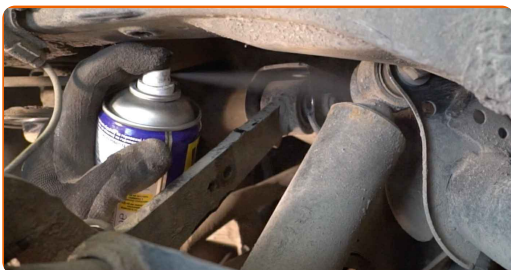
18 Rengjør festet til ABS-sensorbraketten. Bruk WD-40 spray.



19 Skru løs ABS-kabelholderen. Bruk en pipenøkkelinnsats #12. Bruk en skrallenøkkel.

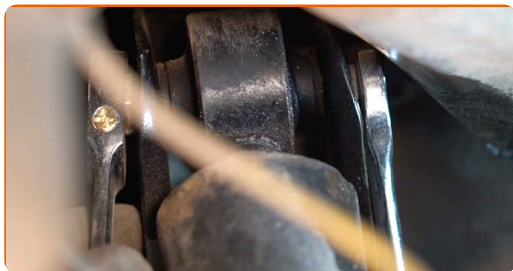


20 Rengjør festene til støtdemperen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



21

Skru løs støtdemperens øvre feste. Bruk en kombinasjonsnøkkel #17 (2 stykker).



22

Fjern festebolt.

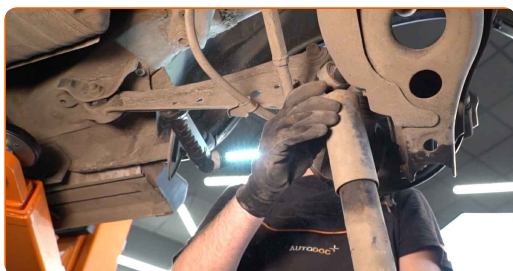


Utskifting: støtdemper – TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4_, ALA4_). Tips fra AUTODOCs eksperter:

- For å unngå skader, hold støtdemperen når du løsner festningnoltene.

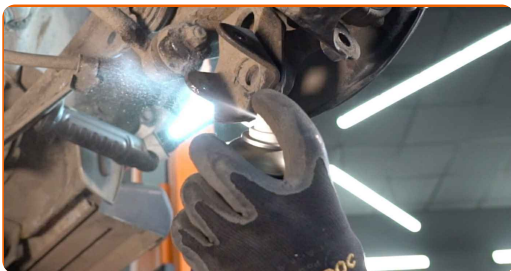
23

Fjern støtdemperen.



24

Rengjør monteringsfestet til støtdemperen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.

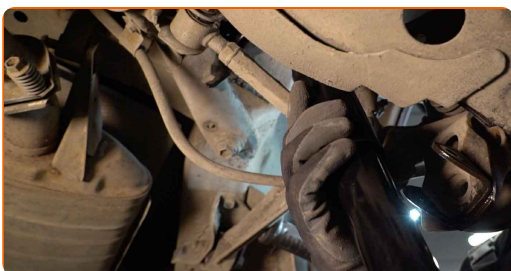


Utskifting: støtdemper – TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4_, ALA4_). Tips fra AUTODOC:

- Før du installerer en ny støtdemper bør du pumpe den 3-5 ganger manuelt.

25

Plasser støtdemperen i hjulbuen og fest den.

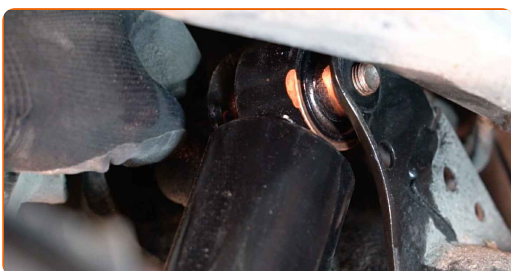


AUTODOC anbefaler:

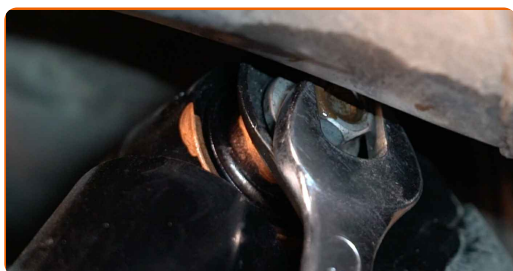
- Viktig! Hold i støtdemperen når du skrur inn festeboltene. TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4_, ALA4_)

26

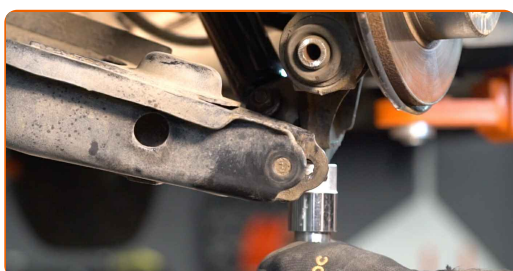
Monter festebolter.



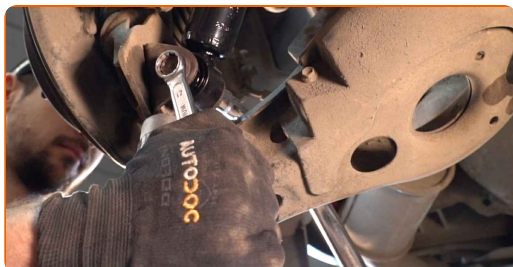
- 27** Stram det øvre støtdemperfestet. Bruk en kombinasjonsnøkkel #17 (2 stykker). Bruk en momentnøkkel. Stram den til 80 Nm dreiemoment.



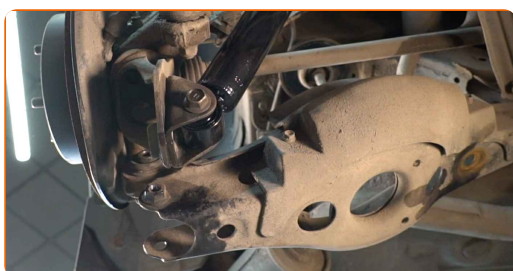
- 28** Støtt styrespindelen. Bruk en hydraulisk jekk.



- 29** Stram det nedre feste på støtdemperen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #17. Bruk en pipenøkkelinnsats #17. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 80 Nm dreiemoment.



- 30** Fjern støtten fra under styrespindelen.



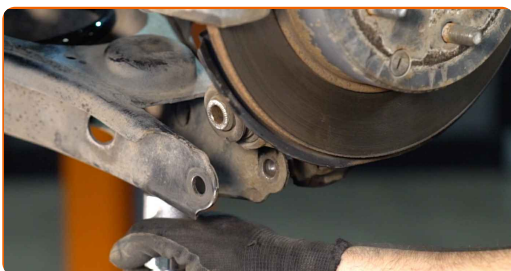
AUTODOC anbefaler:

- Utskifting: støtdemper – TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4_, ALA4_). Senk den hydrauliske jekken jevnt og uten rykk for å unngå skader på komponenter og mekanismer.

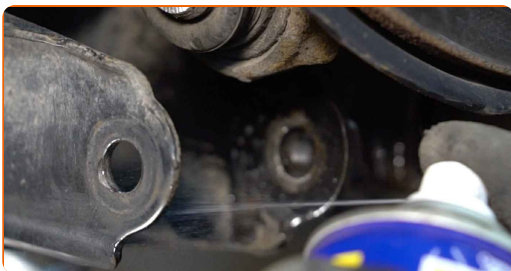
31 Installer spiralfjæren sammen med gummimonteringene i monteringsfestet.



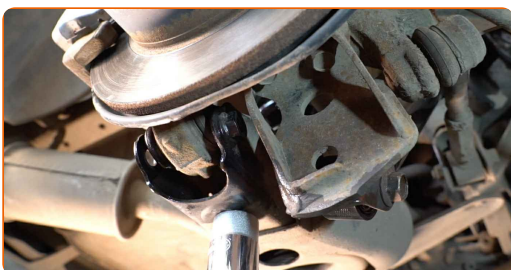
32 Støtt armen. Bruk en hydraulisk jekk.



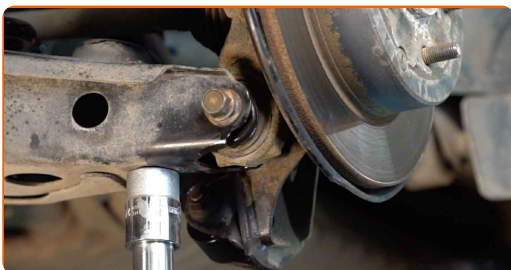
33 Rengjør setene/festepunktet og gjengene på opphengsarmen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



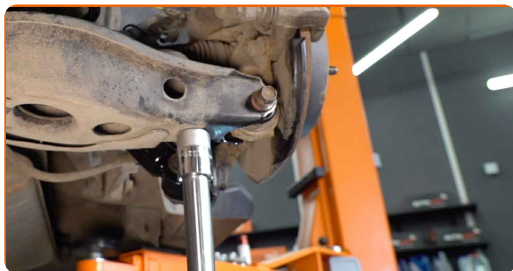
34 Fest multilink-bæreamen til bakre akseltapp.



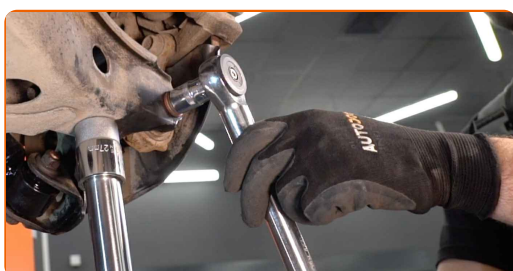
35 Monter festebolten. Bruk et brekkjern.



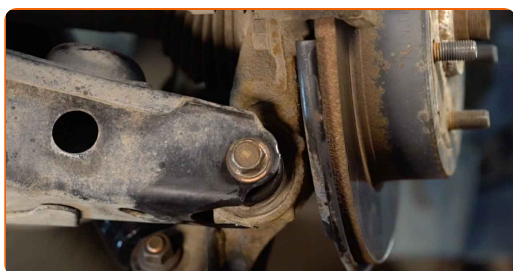
36 Hev den hydrauliske girkassejekken 10 til 15 centimeter.



37 Stram kontrollarmens feste til stubakselen. Bruk en pipenøkkelinnsats #17. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 90 Nm dreiemoment.



38 Fjern støtten fra under armen.



Utskifting: støtdemper – TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4_, ALA4_). AUTODOCs eksperter anbefaler:

- Senk den hydrauliske jekken smidig, uten rykk, for å unngå skader på deler og mekanismer.

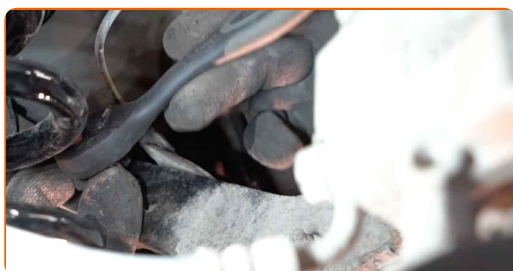
39

Stram festet som forbinder stabilisatorstaget med bæreammen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #17. Bruk en pipenøkkelinnsats #17. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 30 Nm dreiemoment.



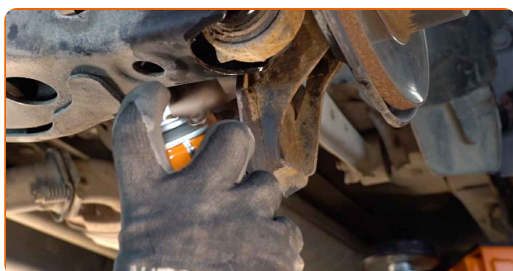
40

Stram ABS-kabelholderen. Bruk en pipenøkkelinnsats #12. Bruk en skrallenøkkel.



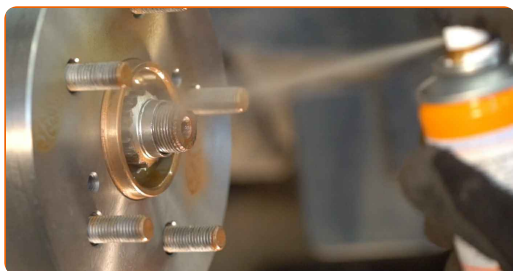
41

Behandle alle leddene armen. Bruk kobberfett.



42

Behandle overflaten hvor bremseskiven kontakter felgen. Bruk kobberfett.



43

Rengjør overflaten av bremseskiven. Bruk universal rengjørings-spray.



44

Installer hjulet.



Utskifting: støtdemper – TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4_, ALA4_). Profesjonelle anbefalinger:

- For å unngå skade, hold hjulet opp når festeboltene skrues fast.

45

Skrue inn boltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #21.



46

Senk bilen og stram hjulboltene, arbeid på kryss. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 103 Nm dreiemoment.



47

Fjern jekker og klosser.



GODT GJORT! 

[SE FLERE VEILEDNINGER](#)

AUTODOC – TOPP KVALITET OG RIMELIGE BILDELER PÅ NETTET

AUTODOC-APPEN: SIKRE DEG GODE TILBUD I DEN PRAKTISKE APPEN VÅR



+ AUTODOC

GET IT ON
 **Google Play**

 **Download on the App Store**

Download

ET STORT UTVALG AV RESERVEDELER TIL BILEN DIN

STØTDEMPER: ET STORT UTVALG

ANSVARFRASKRIVELSE:

Dokumentet inneholder kun generelle anbefalinger som kan være til hjelp ved reparasjoner eller utskiftninger. AUTODOC er ikke ansvarlig for tap, personskader, skader på eiendom som oppstår under reparasjonen eller utskiftningen på grunn av feilaktig bruk eller feiltolkning av de opplysningene som er stilt til rådighet.

AUTODOC er ikke ansvarlig for noen mulige feil og usikkerheter i denne veiledningen. Opplysningene er kun stilt til rådighet som informasjon og kan ikke erstatte veiledninger fra en spesialist.

AUTODOC er ikke ansvarlig for feil eller farlig bruk av apparater, verktøy eller bildeler. AUTODOC anbefaler sterkt å være forsiktig og følge sikkerhetsreglene ved gjennomføring av reparasjon eller utskiftning. Husk: Bruk av bildeler av mindreverdige kvalitet garanterer ikke at du oppnår riktig nivå av trafiksikkerhet.

© Copyright 2023 – Alt innhold, særlig tekster, fotografier og grafikker er beskyttet av opphavsrett. Alle rettigheter, inkludert mangfoldiggjørelse, kunngjøring, bearbeiding og oversettelse forbeholdes AUTODOC SE.