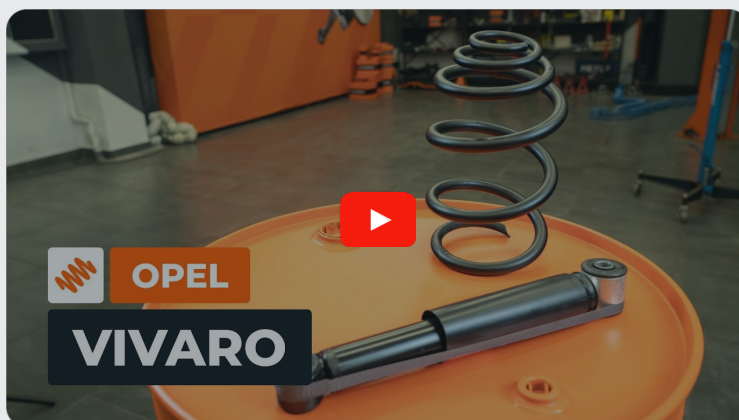




Slik bytter du støtdemper
bak på en **VAUXHALL**
Vivaro Minibuss (J7) –
veiledning

LIGNENDE VIDEOVEILEDNING



Denne videoen viser fremgangsmåten for bytte av en lignende bildel i en annen bil

Viktig!

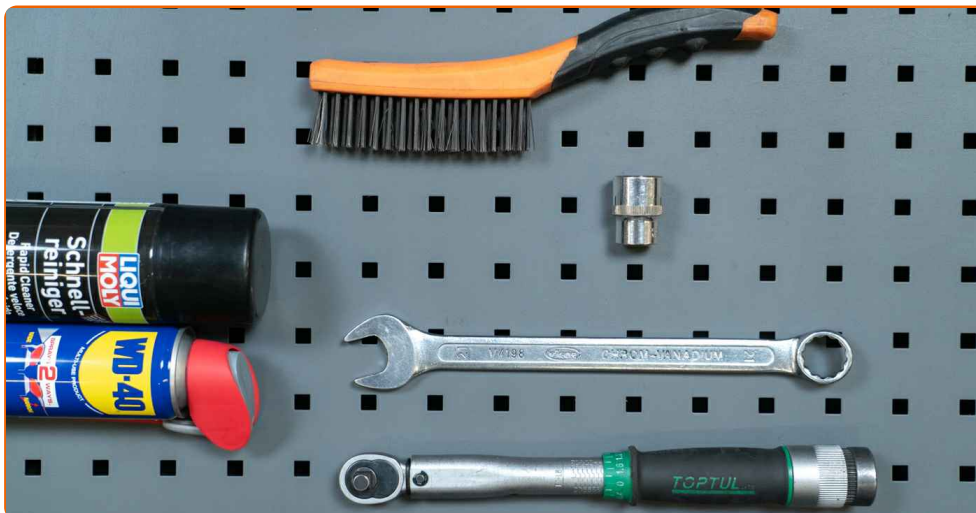
Denne fremgangsmåten for bytte kan brukes for:

VAUXHALL VIVARO Combi (J7) 2.0 ECOTEC, VAUXHALL VIVARO Combi (J7) 1.9 DI, VAUXHALL VIVARO Combi (J7) 1.9 DTI, VAUXHALL VIVARO Combi (J7) 2.0 16V, VAUXHALL VIVARO Combi (J7) 2.5 DTI, VAUXHALL VIVARO Combi (J7) 2.0 CDTI, VAUXHALL VIVARO Combi (J7) 2.5 CDTI

Trinnene kan variere litt, avhengig av designet på bilen.

Denne veiledningen ble laget på grunnlag av fremgangsmåten for bytte av en lignende bildel på en: OPEL Vivaro A Combi (X83) 2.5 CDTI (F7, J7, A07)

UTSKIFTING: STØTDEMPER – VAUXHALL VIVARO MINIBUSS (J7). VERKTØYET DU TRENGER:



- Stålbørste
- WD-40-spray
- Universal rengjøringsspray
- Momentnøkkel
- Kombinasjonsnøkkel #21
- Pipenøkkelinnsats #21
- Skrallenøkkel eller elektroverktøy for å fjerne og montere gjengede festeelementer
- Girkassejekk eller en ekstra jekk til kjøretøyet
- Løftebukk eller jekk med støttebukker samt hjulstoppere

Kjøp verktøy

Utskifting: støtdemper – VAUXHALL Vivaro Minibuss (J7). AUTODOCs eksperter anbefaler:

- Begge støtdemperne til bakfjæringen bør skiftes ut samtidig.
- Utskiftningsprosedyren er lik for de høyre og venstre støtdemperene på bakfjæringen.
- Alt arbeid bør utføres med tenningen slått av.

UTSKIFTING: STØTDEMPER – VAUXHALL VIVARO MINIBUSS (J7). FØLG DISSE TRINNENE:

1

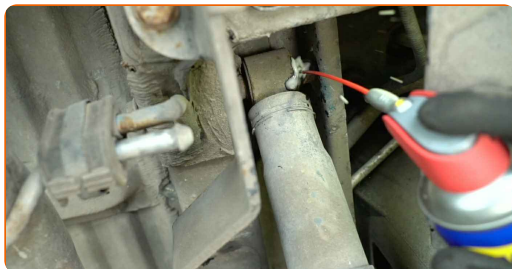
Hev kjøretøyet.

Utskifting: støtdemper – VAUXHALL Vivaro Minibuss (J7). AUTODOC anbefaler:

- Pass på at bilen står parkert på en flat og jevn overflate dersom du bruker en jekk.
- Bilen må også sikres med støttebukker.

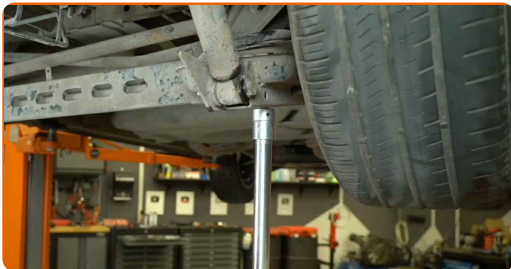
2

Rengjør støtdemperfestene. Bruk en stålborste. Bruk WD-40-spray.



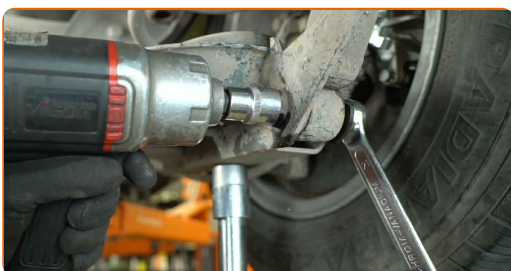
3

Jekk opp den stive bakakselen. Bruk en girkassejekk eller en ekstra jekk til dette.



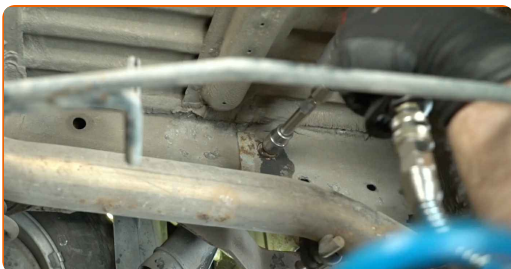
4

Skruløs det nedre festet til støtdemperen og fjern stoppskiven. Bruk en kombinasjonsnøkkel #21. Bruk en pipenøkkelinnsats #21. Bruk en skrallenøkkel.



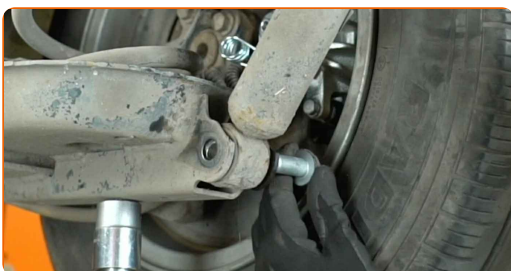
5

Skruløs det øvre festet til støtdemperen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #21. Bruk en pipenøkkelinnsats #21. Bruk en skrallenøkkel.



6

Fjern festeboltene.



7

Fjern støtdemperen.



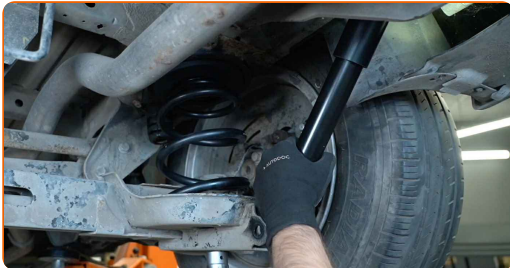
8

Rengjør festepunktene til støtdemperen. Bruk en stålbørste. Bruk en universal rengjøringspray.



9

Monter en ny støtdemper.

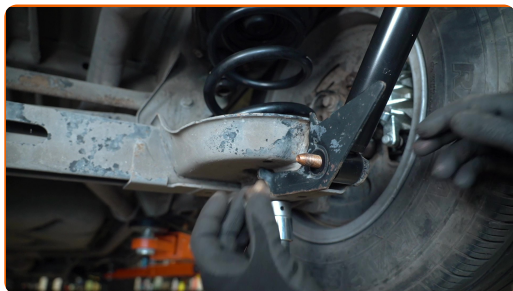


Utskifting: støtdemper – VAUXHALL Vivaro Minibuss (J7). Tips fra AUTODOCs eksperter:

- Før du monterer den nye støtdemperen, må du sørge for å lufte den dersom det er anbefalt av produsenten. Hold delen i en vertikal posisjon, trykk den sammen og la den strekke seg ut 3–5 ganger.

10

Monter festeboltene og stoppskiven.



11

For å stramme festene på riktig måte, må du jekke opp hjuloppheng for å belaste det.

12

Stram det nedre festet til støtdemperen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #21. Bruk en pipenøkkelinnsats #21. Bruk en momentnøkkel. Dreiemoment: 180 Nm.



13

Stram det øvre festet til støtdemperen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #21. Bruk en pipenøkkelinnsats #21. Bruk en momentnøkkel. Dreiemoment: 180 Nm.



14

Fjern støtten fra den stive bakakselen.

Forsiktig!

- Senk girkassejekkjen eller biljekken jevnt og uten rykk for å unngå å skade komponenter og mekanismer på kjøretøyet.

15

Senk kjøretøyet.

GODT GJORT! 

SE FLERE VEILEDNINGER

AUTODOC – TOPP KVALITET OG RIMELIGE BILDELER PÅ NETTET

AUTODOC-APPEN: SIKRE DEG GODE TILBUD I DEN PRAKTISKE APPEN VÅR



+ AUTODOC

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

Download

ET STORT UTVALG AV RESERVEDELER TIL BILEN DIN

STØTDEMPER: ET STORT UTVALG

ANSVARSFRAKRIVELSE:

Dokumentet inneholder kun generelle anbefalinger som kan være til hjelp ved reparasjoner eller utskiftninger. AUTODOC er ikke ansvarlig for tap, personskader, skader på eiendom som oppstår under reparasjonen eller utskiftningen på grunn av feilaktig bruk eller feiltolkning av de opplysningene som er stilt til rådighet.

AUTODOC er ikke ansvarlig for noen mulige feil og usikkerheter i denne veiledningen. Opplysningene er kun stilt til rådighet som informasjon og kan ikke erstatte veiledninger fra en spesialist.

AUTODOC er ikke ansvarlig for feil eller farlig bruk av apparater, verktøy eller bildeler. AUTODOC anbefaler sterkt å være forsiktig og følge sikkerhetsreglene ved gjennomføring av reparasjon eller utskiftning. Husk: Bruk av bildeler av mindreverdige kvalitet garanterer ikke at du oppnår riktig nivå av trafiksikkerhet.

© Copyright 2025 – Alt innhold, særlig tekster, fotografier og grafikker er beskyttet av opphavsrett. Alle rettigheter, inkludert mangfoldiggjørelse, kunngjøring, bearbeiding og oversettelse forbeholdes AUTODOC SE.