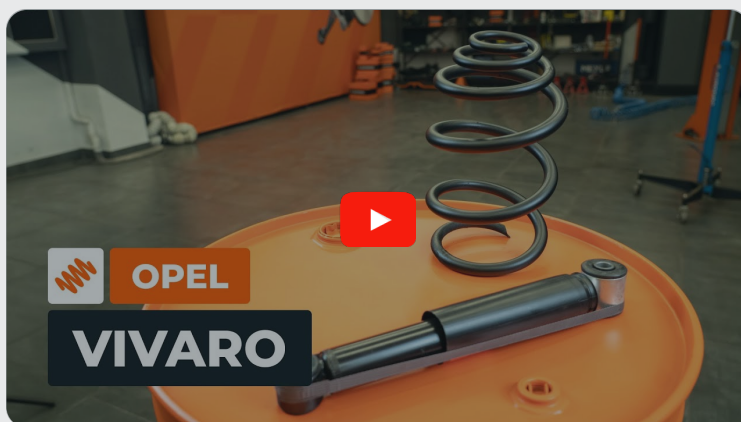




Slik bytter du fjærer bak
på en **Opel Vivaro A**
varebil – veiledning

VIDEOVEILEDNING



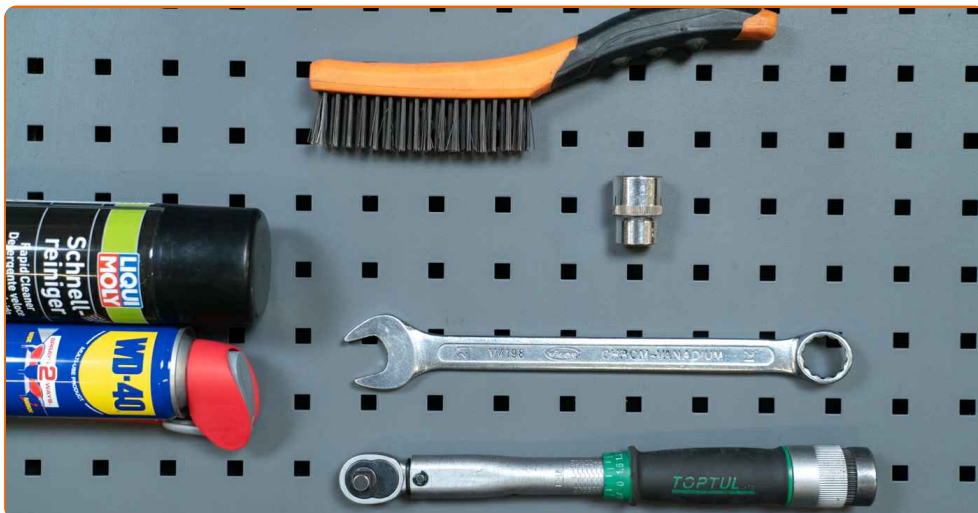
i Viktig!

Denne fremgangsmåten for bytte kan brukes for:

OPEL Vivaro A Flatvogn lastebil / Chassis (X83) 2.5 DTi, OPEL Vivaro A Combi (X83) 1.9 DI (F7, J7, A07), OPEL Vivaro A Combi (X83) 1.9 DTI (F7, J7, A07), OPEL Vivaro A Van (X83) 1.9 DI (F7), OPEL Vivaro A Van (X83) 1.9 DTI (F7), OPEL Vivaro A Combi (X83) 2.0 16V (F7, J7, A07), OPEL Vivaro A Van (X83) 2.0 16V (F7), OPEL Vivaro A Combi (X83) 2.5 DTI (F7, J7, A07), OPEL Vivaro A Van (X83) 2.5 DTI (F7), OPEL Vivaro A Combi (X83) 2.5 CDTI (F7, J7, A07), OPEL Vivaro A Combi (X83) 2.0 ECOTEC (F7, A07, J7), OPEL Vivaro A Van (X83) 2.0 ECOTEC (F7), OPEL Vivaro A Van (X83) 2.0 CDTI (F7), OPEL Vivaro A Van (X83) 2.5 CDTI (F7), OPEL Vivaro A Flatvogn lastebil / Chassis (X83) 2.5 CDTI, (+ 4)

Trinnene kan variere litt, avhengig av designet på bilen.

UTSKIFTING: FJÆRER – OPEL VIVARO A VAREBIL. VERKTØYET DU VIL TRENGE:



- Stålbørste
- WD-40-spray
- Universal rengjøringsspray
- Momentnøkkel
- Kombinasjonsnøkkel #21
- Pipenøkkelinnsats #21
- Skrallenøkkel eller elektroverktøy for å fjerne og montere gjengede festeelementer
- Girkassejekk eller en ekstra jekk til kjøretøyet
- Løftebukk eller jekk med støttebukker samt hjulstoppere

KJØP VERKTØY

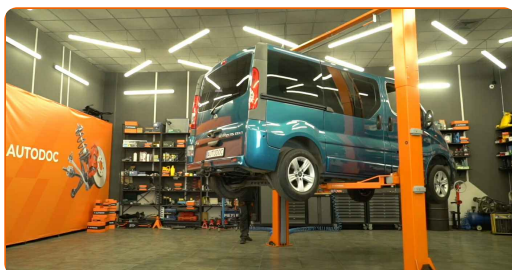
Utskifting: fjærer – Opel Vivaro A varebil. AUTODOC anbefaler:

- Bakfjæringens spiralfjærer bør begge skiftes ut samtidig.
- Utskiftningsprosedyren for bakfjæringens spiralfjærer er lik for venstre og høyre side.
- Alt arbeid bør utføres med tenningen slått av.

UTSKIFTING: FJÆRER – OPEL VIVARO A VAREBIL. ANBEFALT REKKEFØLGE FOR TRINNENE:

1

Hev kjøretøyet.

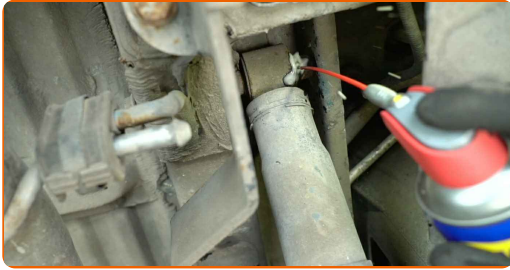


Advarsel!

- Pass på at bilen står parkert på en flat og jevn overflate dersom du bruker en jekk.
- Bilen må også sikres med støttebukker.

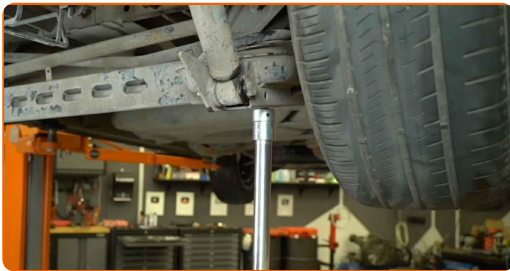
2

Rengjør støtdemperfestene. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40-spray.



3

Jekk opp den stive bakakselen. Bruk en girkassejekk eller en ekstra jekk til dette.



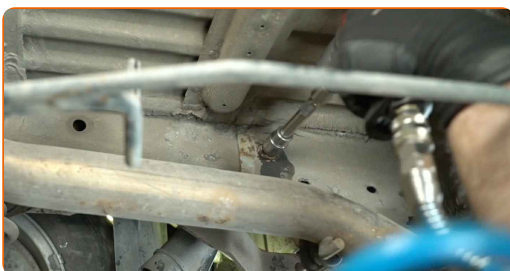
4

Skruløs det nedre festet til støtdemperen og fjern stoppskiven. Bruk en kombinasjonsnøkkel #21. Bruk en pipenøkkelinnsats #21. Bruk en skrallenøkkel.



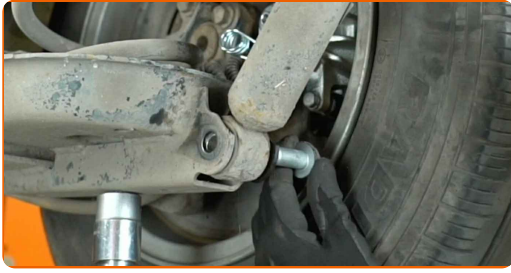
5

Skruløs det øvre festet til støtdemperen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #21. Bruk en pipenøkkelinnsats #21. Bruk en skrallenøkkel.



6

Fjern festeboltene.



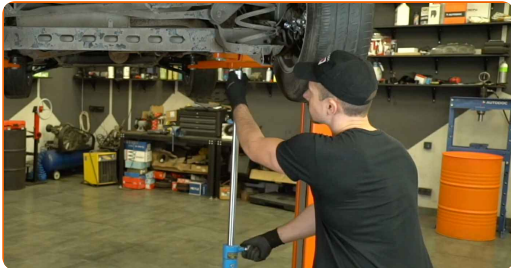
7

Fjern støtdemperen.



8

Senk girkassejekkjen eller biljekken forsiktig ned for å løsne spenningen fra fjæren.

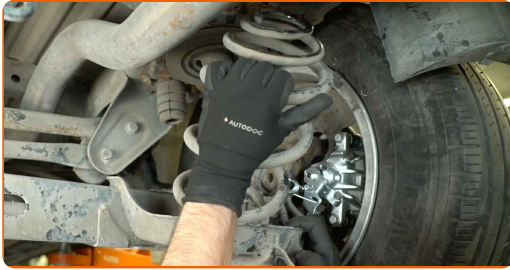


Utskifting: fjærer – Opel Vivaro A varebil. AUTODOC anbefaler:

- Fjærene i hjulopphenget må håndteres med ekstrem forsiktighet, da de lagrer store mengder energi. Feilhåndtering kan føre til at fjæren utløses ved et uhell, noe som kan føre til alvorlige personskader, dødsfall eller betydelige materielle skader.
- Senk girkassejekkjen eller biljekken jevnt og uten rykk for å unngå å skade komponenter og mekanismer på kjøretøyet.

9

Fjern fjærene i hjulopphenget.



10

Rengjør festepunktene til støtdemperen. Bruk en stålbørste. Bruk en universal rengjøringspray.



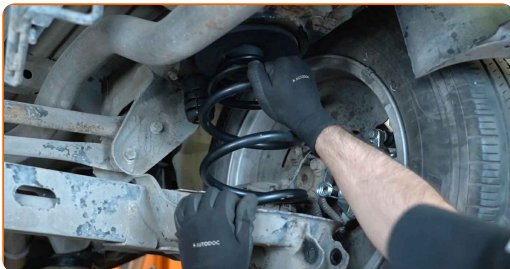
11

Rengjør festepunktene til fjærene i hjulopphenget. Bruk en stålbørste. Bruk en universal rengjøringspray.



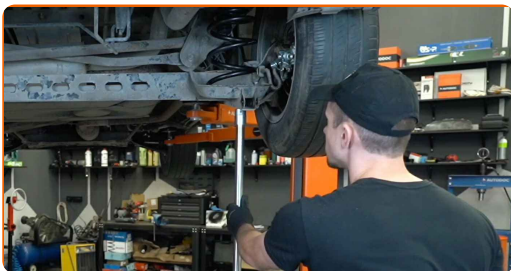
12

Monter en ny fjær i hjulopphenget.



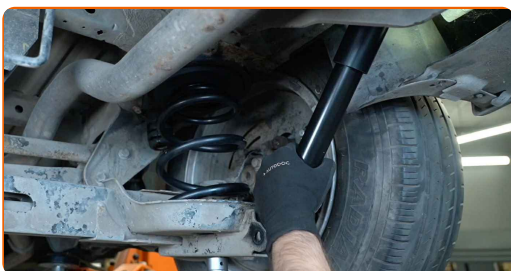
13

Jekk opp den stive bakakselen. Bruk en girkassejekk eller en ekstra jekk til dette.



14

Monter den støtdemperen.

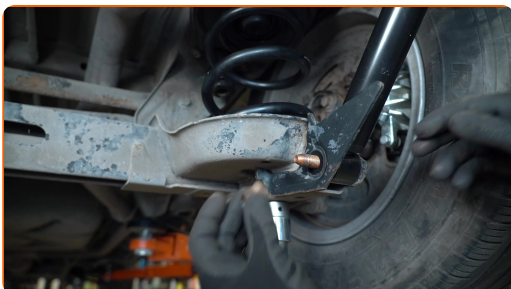


Utskifting: fjærer – Opel Vivaro A varebil. Tips:

- Før du monterer den nye støtdemperen, må du sørge for å lufte den dersom det er anbefalt av produsenten. Hold delen i en vertikal posisjon, trykk den sammen og la den strekke seg ut 3–5 ganger.

15

Monter festeboltene og stoppskiven.



16

For å stramme festene på riktig måte, må du jekke opp hjulopphenget for å belaste det.

- 17** Stram det nedre festet til støtdemperen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #21. Bruk en pipenøkkelinnsats #21. Bruk en momentnøkkel. Dreiemoment: 180 Nm.



- 18** Stram det øvre festet til støtdemperen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #21. Bruk en pipenøkkelinnsats #21. Bruk en momentnøkkel. Dreiemoment: 180 Nm.



- 19** Fjern støtten fra den stive bakakselen.

Utskifting: fjærer – Opel Vivaro A varebil. Tips fra AUTODOC:

- Senk girkassejekkjen eller biljekkjen jevnt og uten rykk for å unngå å skade komponenter og mekanismer på kjøretøyet.

20

Senk kjøretøyet.

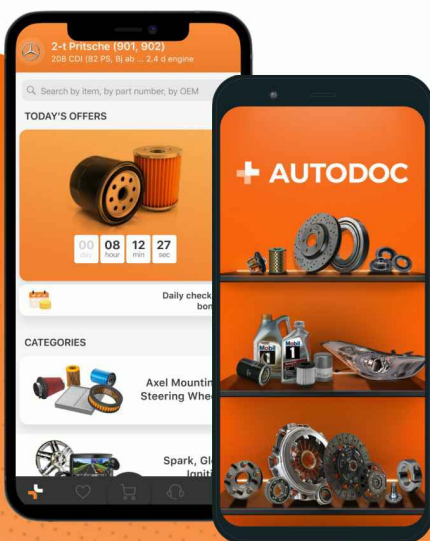


GODT GJORT! 

SE FLERE VEILEDNINGER

AUTODOC – TOPP KVALITET OG RIMELIGE BILDELER PÅ NETTET

AUTODOC-APPEN: SIKRE DEG GODE TILBUD I DEN PRAKTISKE
APPEN VÅR



+ AUTODOC

GET IT ON
 Google Play

Download on the
 App Store

Download

ET STORT UTVALG AV RESERVEDELER TIL BILEN DIN

KJØP RESERVEDELER FOR OPEL

FJÆRER: ET STORT UTVALG

VELG BILDELER FOR OPEL VIVARO A VAREBIL

FJÆRER FOR OPEL: KJØP NÅ

**FJÆRER FOR OPEL VIVARO A VAREBIL: DE BESTE
TILBUDENE OG SALGENE**

ANSVARSKRIVELSE:

Dokumentet inneholder kun generelle anbefalinger som kan være til hjelp ved reparasjoner eller utskiftninger. AUTODOC er ikke ansvarlig for tap, personskader, skader på eiendom som oppstår under reparasjonen eller utskiftningen på grunn av feilaktig bruk eller feiltolkning av de opplysningene som er stilt til rådighet.

AUTODOC er ikke ansvarlig for noen mulige feil og usikkerheter i denne veiledningen. Opplysningene er kun stilt til rådighet som informasjon og kan ikke erstatte veiledninger fra en spesialist.

AUTODOC er ikke ansvarlig for feil eller farlig bruk av apparater, verktøy eller bildeler. AUTODOC anbefaler sterkt å være forsiktig og følge sikkerhetsreglene ved gjennomføring av reparasjon eller utskiftning. Husk: Bruk av bildeler av mindreverdige kvalitet garanterer ikke at du oppnår riktig nivå av trafiksikkerhet.

© Copyright 2025 – Alt innhold, særlig tekster, fotografier og grafikker er beskyttet av opphavsrett. Alle rettigheter, inkludert mangfoldiggjørelse, kunngjøring, bearbeiding og oversettelse forbeholdes AUTODOC SE.