



Slik bytter du  
fjærbenslager fremme på  
en **VOLVO V70 II (285)** –  
veiledning

## LIGNENDE VIDEOVEILEDNING



Denne videoen viser fremgangsmåten for bytte av en lignende bildel i en annen bil

### **Viktig!**

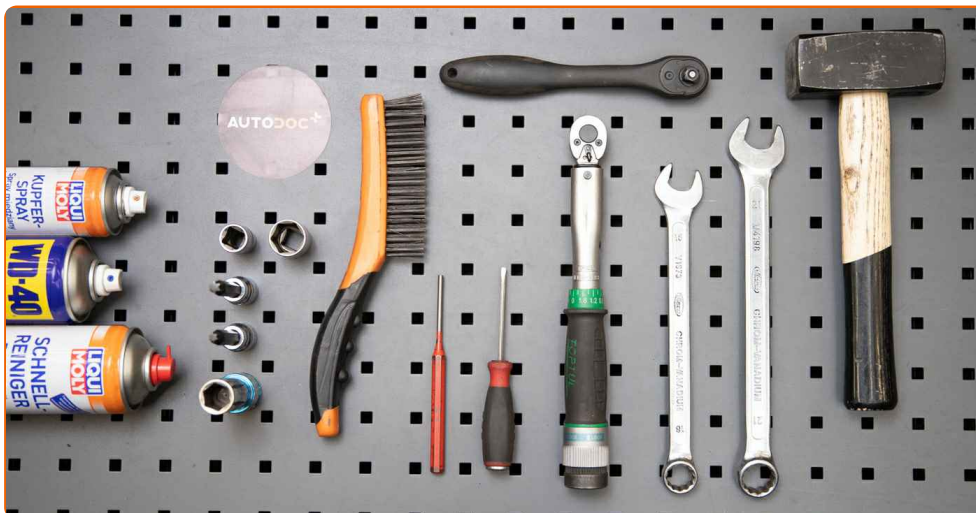
Denne fremgangsmåten for bytte kan brukes for:

VOLVO V70 II (285) 2.3 T5, VOLVO V70 II (285) 2.4 T, VOLVO V70 II (285) 2.5 TDI, VOLVO V70 II (285) 2.4, VOLVO V70 II (285) 2.4 D5, VOLVO V70 II (285) 2.4 Bifuel (CNG), VOLVO V70 II (285) 2.0 T, VOLVO V70 II (285) 2.4 T AWD, VOLVO V70 II (285) 2.4 D, VOLVO V70 II (285) 2.5 R T AWD, VOLVO V70 II (285) 2.5 T AWD, VOLVO V70 II (285) 2.4 D5 AWD, VOLVO V70 II (285) 2.5 T, VOLVO V70 II (285) 2.4 T5, VOLVO V70 II (285) 2.3 AWD, (+ 5)

Trinnene kan variere litt, avhengig av designet på bilen.

Denne veiledningen ble laget på grunnlag av fremgangsmåten for bytte av en lignende bildel på en: VOLVO XC90 I (275) 2.4 D5

**UTSKIFTING: FJÆRBENSLAGER – VOLVO V70 II (285).  
VERKTØYET DU KAN TRENGE:**



- Stålbørste
- WD-40 spray
- Bremserens
- Kobberpasta
- Pipenøkkelinnsats # 13
- Pipenøkkelinnsats # 21
- Kombinasjonsnøkkel #18
- Kombinasjonsnøkkel #21
- Torx bits T40
- Torx bits T50
- Hjulpipe #19
- Skrallenøkkel
- Momentnøkkel
- Spikerdor
- Hammer
- Flat Skrutrekker
- Hydraulisk fjærbein fjærspenner
- Skjermtrekk
- Stoppekloss

**Kjøp verktøy**

Utskifting: fjærbenslager – VOLVO V70 II (285). AUTODOCs eksperter anbefaler:

- Fremgangsmåten er identisk for festene på venstre og høyre fjærbein i fremre hjuloppheng.
- Alle monteringer på fjærbeinet foran bør skiftes samtidig.
- Merk: Alt arbeid på bilen – VOLVO V70 II (285) – må utføres med motoren koblet ut.

**GJENNOMFØR UTSKIFTINGEN I FØLGENDE REKKEFØLGE:**

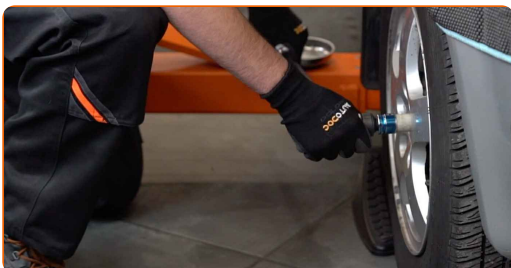
1

Sikre hjulene med klosser.



2

Løsne hjulfesteboltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #19.



3

Hev fronten på bilen og sikre den på støttene.

4

Løsne hjulboltene.



**AUTODOC anbefaler:**

- Advarsel! Hold i hjulet når du skruer løs festeboltene for å unngå skader. VOLVO V70 II (285)

5

Ta av hjulet.

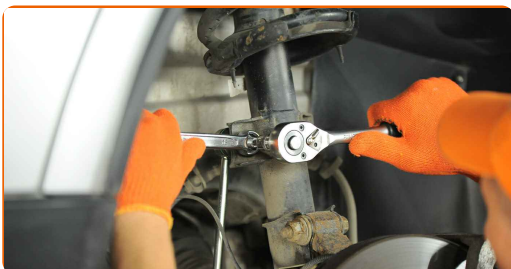


6

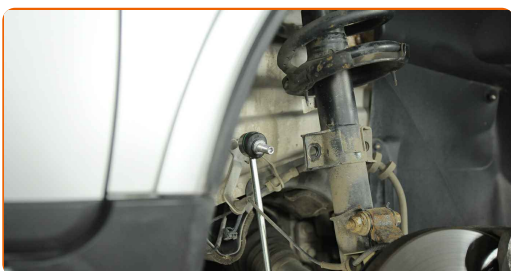
Rengjør festene til stabilisatorleddet. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



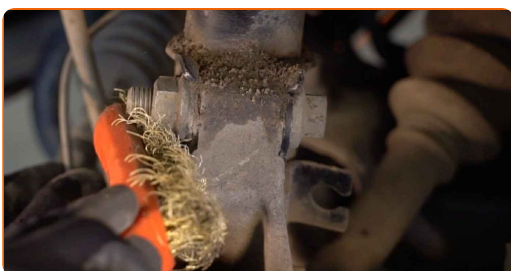
- 7** Skru løs festene som kobler stabilisator-ledd til fjærbein. Bruk en kombinasjonsnøkkel #18. Bruk Torx T40. Bruk en skrallenøkkel.



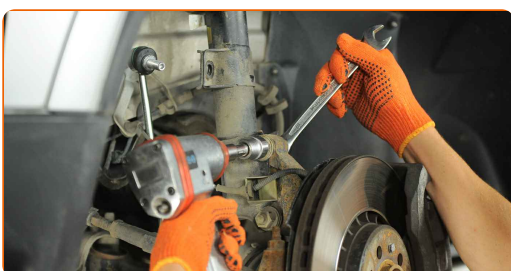
- 8** Fjern stabilisatorstaget.



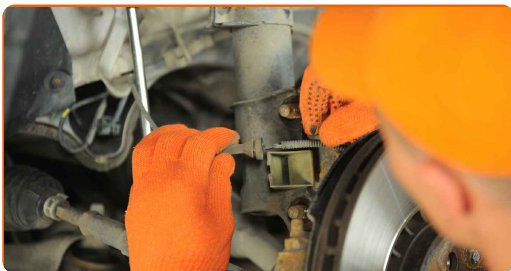
- 9** Rengjør festene som kobler fjærbein til styrespindel. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



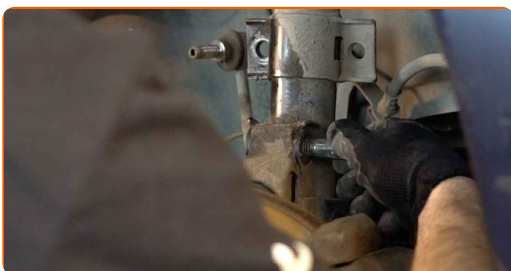
- 10** Skru løs festene som kobler fjærbeinet til styrespindelen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #18. Bruk en pipenøkkelinnsats #21. Bruk en skrallenøkkel.



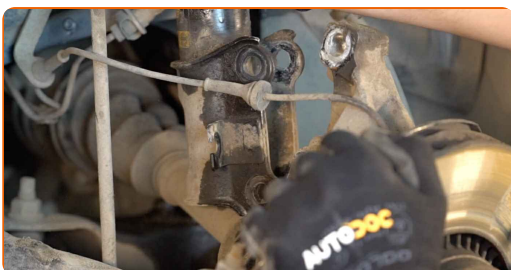
**11** Koble fra ABS-sensorens ledninger.



**12** Fjern festeboltene.



**13** Koble styrespindelen fra fjærbeinet.

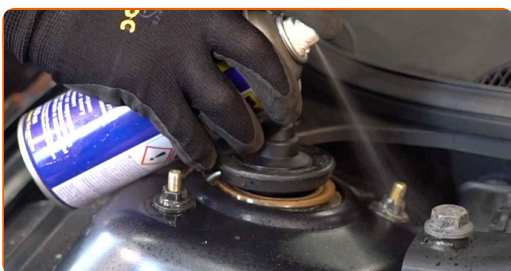


**14** Senk bilen.

**15** Åpne panseret.

**16** Bruk et deksel for å beskytte skjermen for å unngå skader på lakken og plastdelene på bilen.

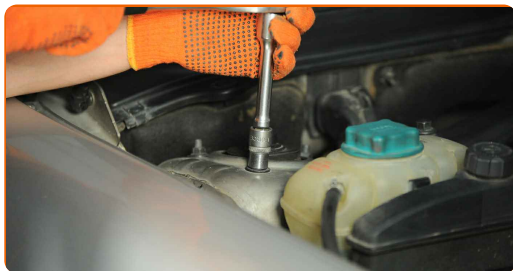
**17** Rengjør festene på fjærbeinets øvre sete. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.





18

Skrul løs de øvre festene til fjærbeinet. Bruk en pipenøkkelinnsats #13. Bruk en skrallenøkkel.

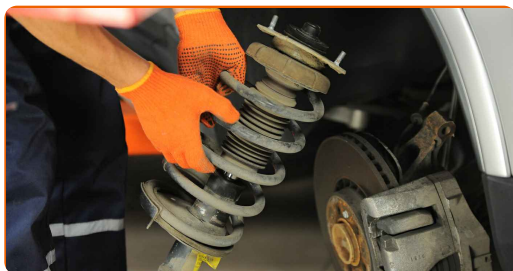


**AUTODOC anbefaler:**

- VOLVO V70 II (285) – hold i fjærbeinet når du skrur løs festeboltene for å unngå skader.

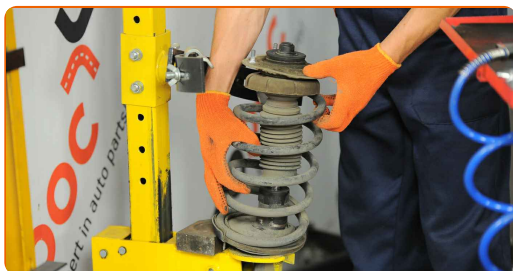
19

Fjern fjærbeinet.



20

Sett fjærbeinet på fjærkompressorverktøyet.



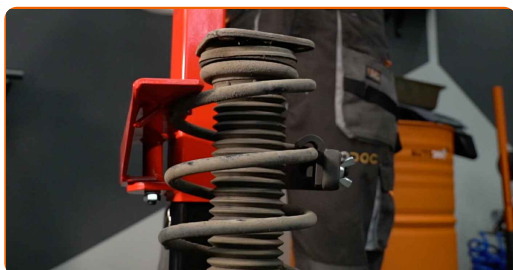


Utskiifting: fjærbenslager – VOLVO V70 II (285). Profesjonelle anbefalinger:

- Merk at når du bruker en fjærkompressor, må du ha et sikkert grep på fjærspolene, når du komprimerer fjæren på motsatt side.
- Sørg for riktig plassering av fjæren i holderen.
- Pass på at fjærspoler inngår tett i låsehåndtakene.

21

Komprimer fjæren.



22

Fjern dekselet til holderen til fjærbeinet. Bruk en flat skrutrekker.



23

Behandle stangen til fjærbeinet. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.

24

Fjern mutteren på beinets stempelstang. Bruk en kombinasjonsnøkkel #21. Bruk Torx T50. Bruk en skrallenøkkel.



**25** Fjern det øvre beinfestet.

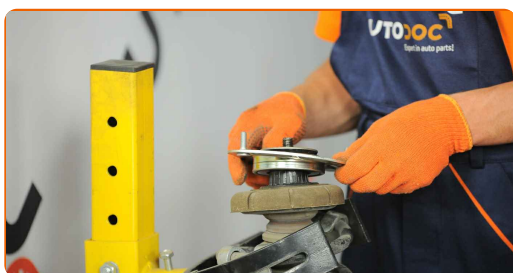


Utskiifting: fjærbenslager – VOLVO V70 II (285). Tips fra AUTODOC:

- Undersøk støtdemper-støvhetten og støtstopperen. Bytt dem ut om nødvendig.

**26** Rengjør setet/festepunktet til fjærbeinsfestet. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.

**27** Installer en ny topp sjokk strut mount.



**28** Stram fjærbeinets stempelstangmutter. Bruk en kombinasjonsnøkkel #21. Bruk Torx T50. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 70 Nm dreiemoment.



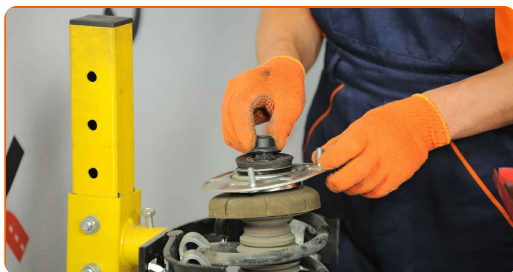
Utskifting: fjærbenslager – VOLVO V70 II (285). Tips:

- Sjekk at fjæren er installert riktig, unngå skjevheter.

**29** Behandle stangen til fjærbeinet. Bruk kobberfett.

**30** Løs ut fjæren.

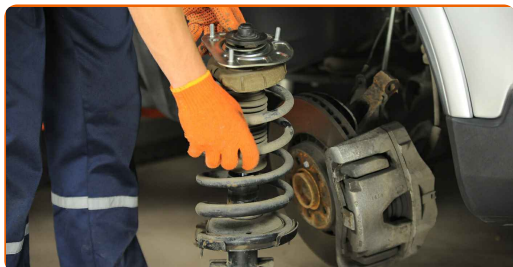
**31** Monter dekselet til holderen til fjærbeinet.



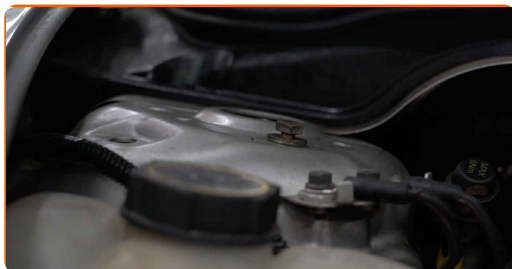
**32** Fjern den monterte støtdemperen.



**33** Installer fjærbeinet inn i hjulbuen.



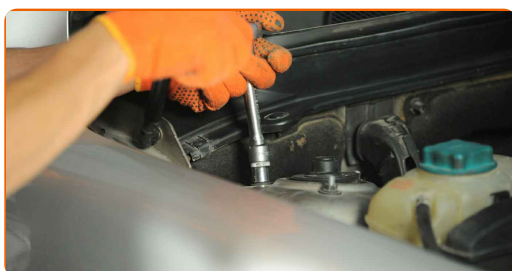
**34** Fest de øvre festemidlene på fjærbeinet.



**AUTODOC anbefaler:**

- VOLVO V70 II (285) – hold i fjærbeinet når du skrur inn festeboltene for å unngå skader.

**35** Stram de øvre festene til fjærbeinet. Bruk en pipenøkkelinnsats #13. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 25 Nm dreiemoment.

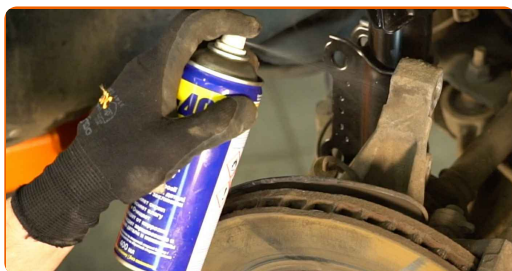


**36** Fjern beskyttelsestrekket fra skjermen.

**37** Lukk panseret.

**38** Hev fronten på bilen og sikre den på støttene.

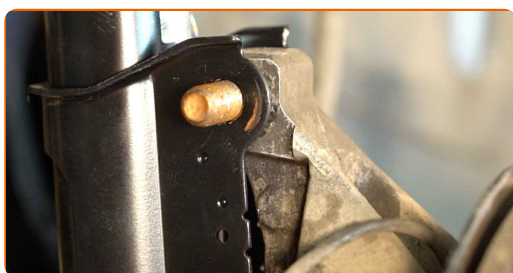
**39** Behandle setet/festepunktet til fjærbeinet på styrespindelen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



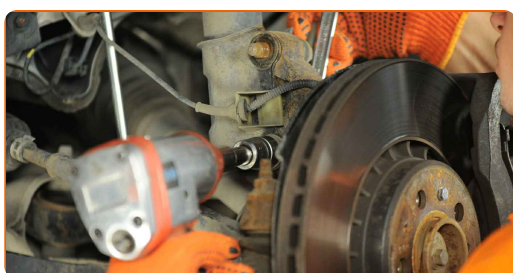
**40** Fest fjærbeinet på styrespindelen.



**41** Monter festebolter.



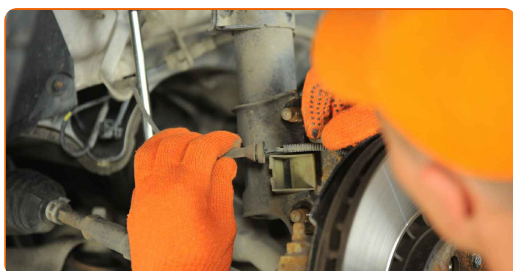
**42** Stram nedre fester som kobler fjærbein til styrespindel. Bruk en kombinasjonsnøkkel #18. Bruk en pipenøkkelinnsats #21. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 105 Nm dreiemoment.+75°



**AUTODOC anbefaler:**

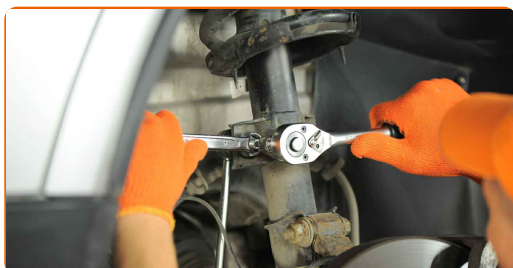
- Viktig! Bruk nye festelementer.

**43** Koble til ABS-sensorledningene.

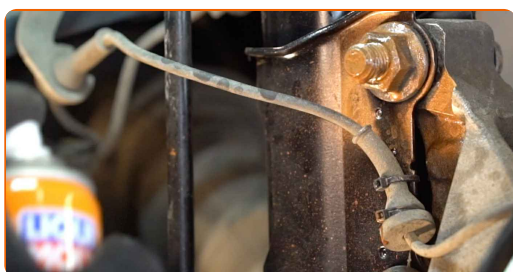


**44** Install den tverrgående stabilisatorkoblingen.

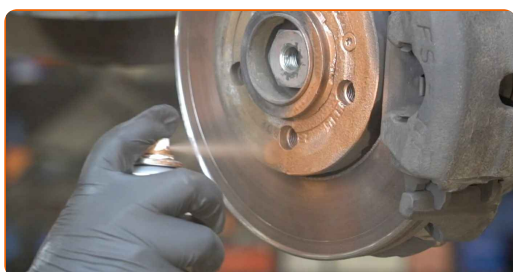
**45** Stram festene som kobler stabilisator-ledd til fjærbein. Bruk en kombinasjonsnøkkel #18. Bruk Torx T40. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 90 Nm dreiemoment.



**46** Behandle alle leddene på stabilisatorleddet. Behandle festene til fjærbeinet. Bruk kobberfett.



**47** Behandle overflaten hvor bremseskiven kontakter felgen. Bruk kobberfett.



**48** Rengjør overflaten av bremseskiven. Bruk bremsrens.





**AUTODOC anbefaler:**

- Utskifting: fjærbenslager – VOLVO V70 II (285). Vent i noen minutter etter påføringen av sprayen.

**49**

Installer hjulet.



**AUTODOC anbefaler:**

- Advarsel! Hold i hjulet når du skrur inn festeboltene på bilen for å unngå skader. VOLVO V70 II (285)

**50**

Skru inn boltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #19.



**51**

Senk bilen og stram hjulboltene, arbeid på kryss. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #19. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 140 Nm dreiemoment.





52

Fjern jekker og klosser.



**GODT GJORT!** 

**SE FLERE VEILEDNINGER**

# AUTODOC – TOPP KVALITET OG RIMELIGE BILDELER PÅ NETTET

**AUTODOC-APPEN: SIKRE DEG GODE TILBUD I DEN PRAKTISKE APPEN VÅR**



**+ AUTODOC**

GET IT ON  **Google Play**

 **Download on the App Store**

**Download**

**ET STORT UTVALG AV RESERVEDELER TIL BILEN DIN**

**FJÆRBENSLAGER: ET STORT UTVALG**

## **ANSVARFRASKRIVELSE:**

Dokumentet inneholder kun generelle anbefalinger som kan være til hjelp ved reparasjoner eller utskiftninger. AUTODOC er ikke ansvarlig for tap, personskader, skader på eiendom som oppstår under reparasjonen eller utskiftningen på grunn av feilaktig bruk eller feiltolkning av de opplysningene som er stilt til rådighet.

AUTODOC er ikke ansvarlig for noen mulige feil og usikkerheter i denne veiledningen. Opplysningene er kun stilt til rådighet som informasjon og kan ikke erstatte veiledninger fra en spesialist.

AUTODOC er ikke ansvarlig for feil eller farlig bruk av apparater, verktøy eller bildeler. AUTODOC anbefaler sterkt å være forsiktig og følge sikkerhetsreglene ved gjennomføring av reparasjon eller utskiftning. Husk: Bruk av bildeler av mindreverdige kvalitet garanterer ikke at du oppnår riktig nivå av trafiksikkerhet.

© Copyright 2023 – Alt innhold, særlig tekster, fotografier og grafikker er beskyttet av opphavsrett. Alle rettigheter, inkludert mangfoldiggjørelse, kunngjøring, bearbeiding og oversettelse forbeholdes AUTODOC SE.