



Slik bytter du nedre  
bærearmlarm fremme på en  
**VW Fox Hatchback (5Z1,  
5Z3, 5Z4)** – veiledning

## LIGNENDE VIDEOVEILEDNING



Denne videoen viser fremgangsmåten for bytte av en lignende bildel i en annen bil

### **Viktig!**

Denne fremgangsmåten for bytte kan brukes for:

VW Fox Hatchback (5Z1, 5Z3, 5Z4) 1.2, VW Fox Hatchback (5Z1, 5Z3, 5Z4) 1.4, VW Fox Hatchback (5Z1, 5Z3, 5Z4) 1.4 TDI

Trinnene kan variere litt, avhengig av designet på bilen.

Denne veiledningen ble laget på grunnlag av fremgangsmåten for bytte av en lignende bildel på en: VW Polo IV Hatchback (9N) 1.4 16V

UTSKIFTING: NEDRE BÆREARM FREMME – VW FOX  
HATCHBACK (5Z1, 5Z3, 5Z4). VERKTØYET DU  
TRENGER:



- Stålbørste
- WD-40 spray
- Bremserens
- Kobberpasta
- Pipenøkkelinnsats # 13
- Pipenøkkelinnsats # 18
- Hjulpipe #17
- Skrallenøkkel
- Momentnøkkel
- Svingjern
- Brekkjern
- Hydraulisk transmisjon jekk
- Stoppekloss

**Kjøp verktøy**

Utskifting: nedre bærearmlarm fremme – VW Fox Hatchback (5Z1, 5Z3, 5Z4).  
AUTODOCs eksperter anbefaler:

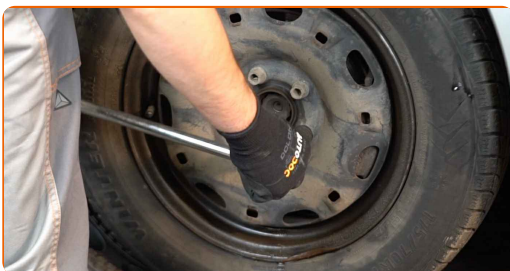
- Fremgangsmåten er identisk for nedre styrearm til venstre og høyre.
- Alt arbeid bør utføres med motoren av.

## UTSKIFTING: NEDRE BÆREARM FREMME – VW FOX HATCHBACK (5Z1, 5Z3, 5Z4). FØLG DISSE TRINNENE:

1 Sikre hjulene med klosser.



2 Løsne hjulfesteboltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



3 Hev fronten på bilen og sikre den på støttene.

4 Løsne hjulboltene.

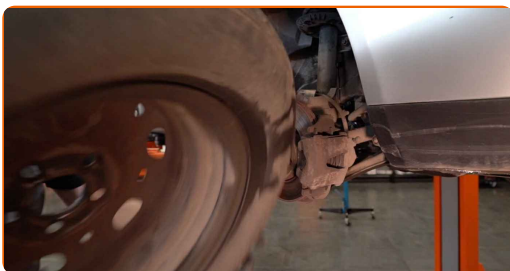


### AUTODOC anbefaler:

- Advarsel! Hold i hjulet når du skrur løs festeboltene for å unngå skader. VW Fox Hatchback (5Z1, 5Z3, 5Z4)

5

Ta av hjulet.



6

Rengjør alle ledd på armen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



### Utskifting: nedre bæream fremme – VW Fox Hatchback (5Z1, 5Z3, 5Z4). Tips fra AUTODOC:

- Vent et par minutter etter at sprayen er påført.
- Bruk vernebriller.

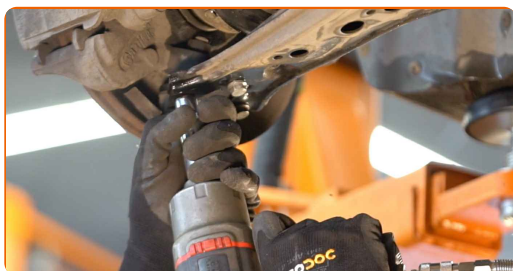
7

Skruløs festet til den fremre armen. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk et svingjern.



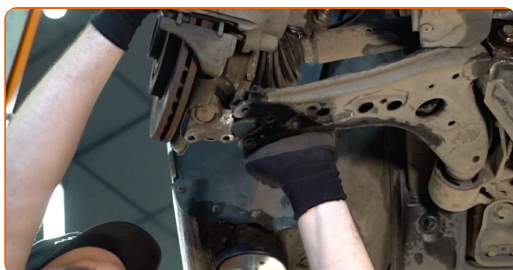
8

Skruløs festene som binder kuleleddet til kontrollarmen. Bruk en pipenøkkelinnsats #13. Bruk et svingjern.



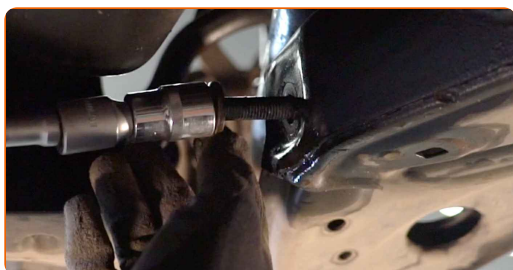
9

Koble kuleleddet fra armen.



10

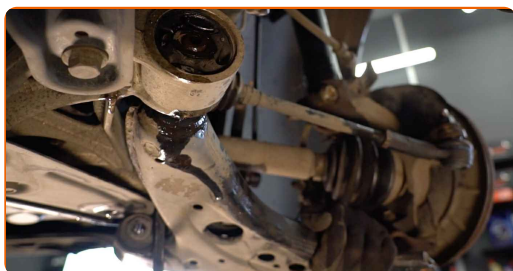
Fjern fremre feste på kontrollarmen. Bruk en pipenøkkelinnsats #18.



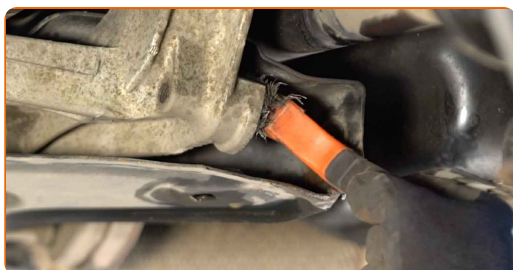
11 Rengjør alle ledd på armen. Bruk WD-40 spray.



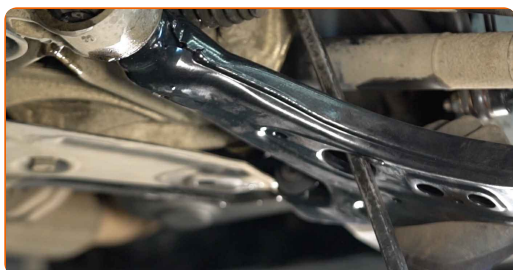
12 Fjern armen. Bruk et brekkjern.



13 Rengjør setene/festepunktet og gjengene på opphengsarmen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



14 Installer en ny arm. Bruk et brekkjern.

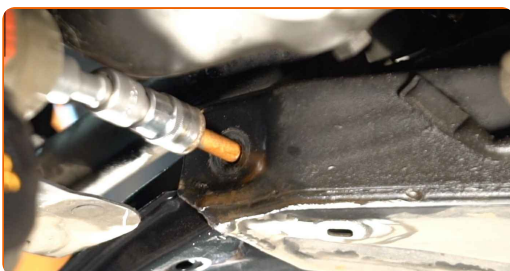


Utskifting: nedre bæream fremme – VW Fox Hatchback (5Z1, 5Z3, 5Z4).  
AUTODOCs eksperter anbefaler:

- Bruk kun nye bolter og muttere under installasjonsprosessen.
- Ikke skad kulele-dekselet.

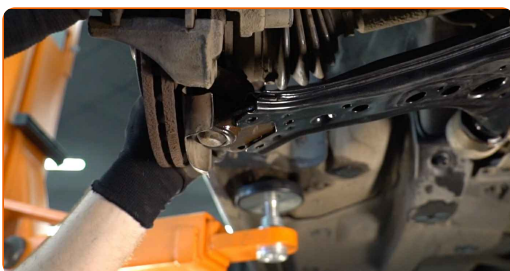
15

Monter fremre feste på armen. Bruk en pipenøkkelinnsats #18.



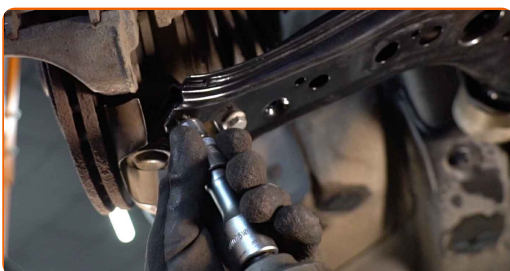
16

Fest kuleleddet til kontrollarmen.



17

Skru fast festene til kuleleddet. Bruk en pipenøkkelinnsats #13. Bruk en skrallenøkkel.





18 Støtt armen. Bruk en hydraulisk jekk.



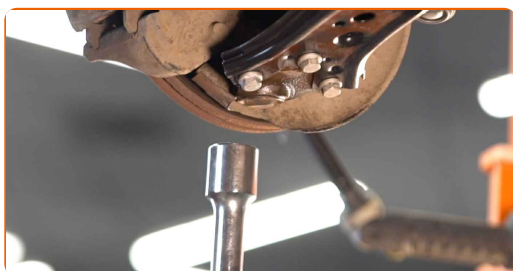
19 Stram festene som kobler kontrollarmen til underrammen. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 70 Nm dreiemoment.+90°



**AUTODOC anbefaler:**

- Viktig! Bruk nye festelementer.

20 Fjern støtten fra under armen.

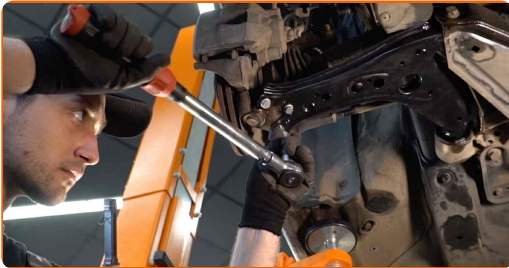


**AUTODOC anbefaler:**

- Utskifting: nedre bærearm fremme – VW Fox Hatchback (5Z1, 5Z3, 5Z4). Senk den hydrauliske jekken jevnt og uten rykk for å unngå skader på komponenter og mekanismer.

21

Stram festene til kuleleddet. Bruk en pipenøkkelinnsats #13. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 20 Nm dreiemoment. +90°



**AUTODOC anbefaler:**

- Viktig! Bruk nye festelementer.

22

Behandle alle leddene armen. Bruk kobberfett.



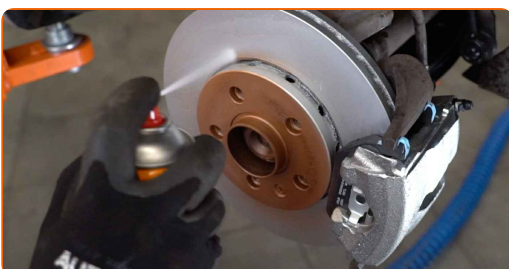
23

Behandle overflaten hvor bremseskiven kontakter felgen. Bruk kobberfett.



24

Rengjør overflaten av bremseskiven. Bruk bremsrens.



Utskifting: nedre bæream fremme – VW Fox Hatchback (5Z1, 5Z3, 5Z4). Tips:

- Vent et par minutter etter at sprayen er påført.

25

Installer hjulet.

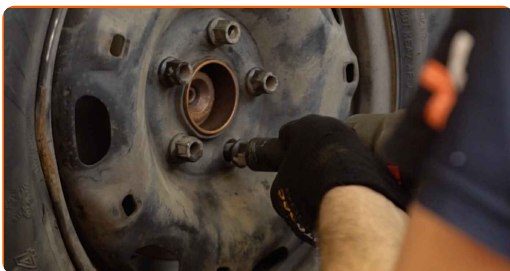


AUTODOC anbefaler:

- Advarsel! Hold i hjulet når du skrur inn festeboltene på bilen for å unngå skader. VW Fox Hatchback (5Z1, 5Z3, 5Z4)

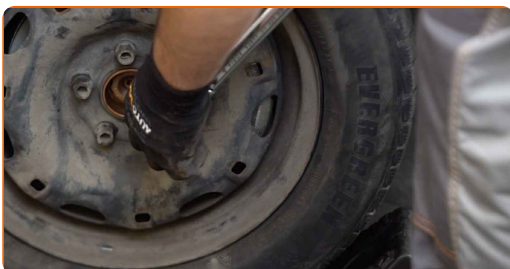
26

Skrur inn boltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



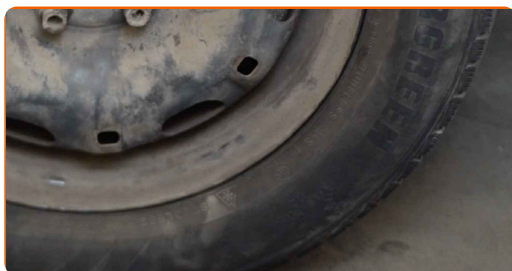
27

Senk bilen og stram hjulboltene, arbeid på kryss. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 120 Nm dreiemoment.



28

Fjern jekker og klosser.

**GODT GJORT!** 👍[SE FLERE VEILEDNINGER](#)

## AUTODOC – TOPP KVALITET OG RIMELIGE BILDELER PÅ NETTET

AUTODOC-APPEN: SIKRE DEG GODE TILBUD I DEN PRAKTISKE APPEN VÅR

The advertisement features two smartphones. The left one shows the app's main screen with a search bar, 'TODAY'S OFFERS' section showing a tire and filter, a 'Daily check' section, and 'CATEGORIES' including 'Axel Mount', 'Steering Whe', and 'Spark, G'. The right smartphone shows a grid of various car parts. To the right of the phones are three dark buttons: 'GET IT ON Google Play', 'Download on the App Store', and 'Download'.

**ET STORT UTVALG AV RESERVEDELER TIL BILEN DIN**

**BÆREBRU: ET STORT UTVALG**

### **ⓘ ANSVARFRASKRIVELSE:**

Dokumentet inneholder kun generelle anbefalinger som kan være til hjelp ved reparasjoner eller utskiftninger. AUTODOC er ikke ansvarlig for tap, personskader, skader på eiendom som oppstår under reparasjonen eller utskiftningen på grunn av feilaktig bruk eller feiltolkning av de opplysningene som er stilt til rådighet.

AUTODOC er ikke ansvarlig for noen mulige feil og usikkerheter i denne veiledningen. Opplysningene er kun stilt til rådighet som informasjon og kan ikke erstatte veiledninger fra en spesialist.

AUTODOC er ikke ansvarlig for feil eller farlig bruk av apparater, verktøy eller bildeler. AUTODOC anbefaler sterkt å være forsiktig og følge sikkerhetsreglene ved gjennomføring av reparasjon eller utskiftning. Husk: Bruk av bildeler av mindreverdige kvalitet garanterer ikke at du oppnår riktig nivå av trafiksikkerhet.

© Copyright 2021 – Alt innhold, særlig tekster, fotografier og grafikker er beskyttet av opphavsrett. Alle rettigheter, inkludert mangfoldiggjørelse, kunngjøring, bearbeiding og oversettelse forbeholdes AUTODOC GmbH.