



Slik bytter du fjærer  
fremme på en **VW GOLF**  
**III Variant (1H5)** –  
veiledning

## LIGNENDE VIDEOVEILEDNING



Denne videoen viser fremgangsmåten for bytte av en lignende bildel i en annen bil

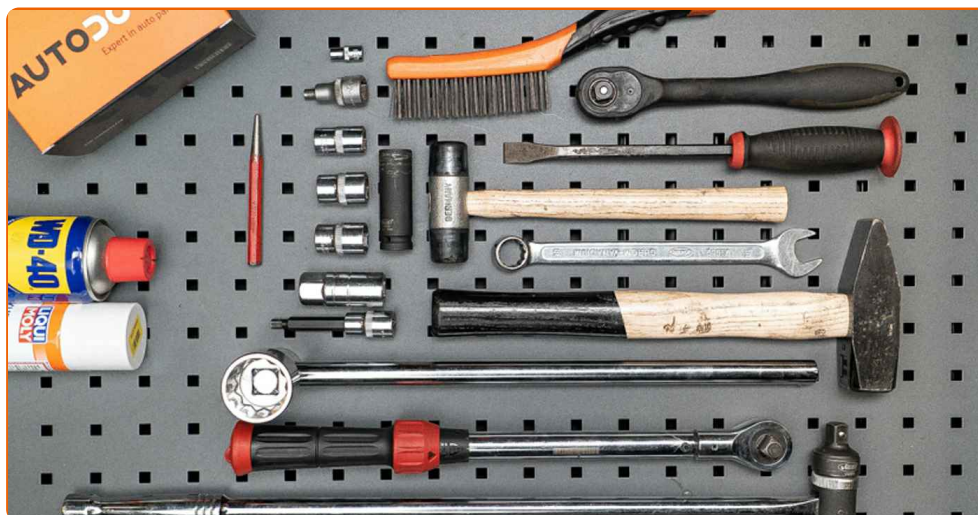
### **Viktig!**

Denne fremgangsmåten for bytte kan brukes for:  
VW GOLF III Variant (1H5) 1.4

Trinnene kan variere litt, avhengig av designet på bilen.

Denne veiledningen ble laget på grunnlag av fremgangsmåten for bytte av en lignende bildel på en: SKODA OCTAVIA (1U2) 1.6

UTSKIFTING: FJÆRER – VW GOLF III VARIANT (1H5).  
 VERKTØYET DU KAN TRENGE:



- Stålbørste
- WD-40 spray
- Bremsrens
- Kobberpasta
- Keramisk pasta for høy temperatur
- Momentnøkkel
- HEX bit nr. H6
- Kombinasjonsnøkkel #18
- Pipenøkkelinnsats # 16
- Pipenøkkelinnsats # 18
- Pipenøkkelinnsats # 20.6
- Hjulpipe #17
- Skrallenøkkel
- Hydraulisk fjærbein fjærspenner
- Hammer
- Gummihammer
- Hydraulisk transmisjon jekk
- Skjermtrekk
- Stoppekloss

**Kjøp verktøy**

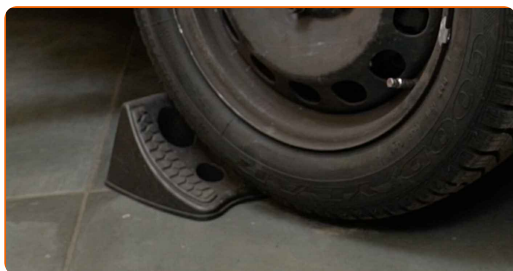
Utskifting: fjærer – VW GOLF III Variant (1H5). Tips fra AUTODOC:

- Begge spiralfjærene i frontfjæringen bør skiftes ut samtidig.
- Utskiftningsprosedyren for høyre og venstre spiralfjærer i frontfjæringen er lik.
- Alt arbeid bør utføres med motoren av.

**UTSKIFTING: FJÆRER – VW GOLF III VARIANT (1H5). BRUK FØLGENDE FREMGANGSMÅTE:**

1

Sikre hjulene med klosser.



2

Løsne hjulfesteboltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



3

Hev fronten på bilen og sikre den på støttene.

**4** Løsne hjulboltene.



**AUTODOC anbefaler:**

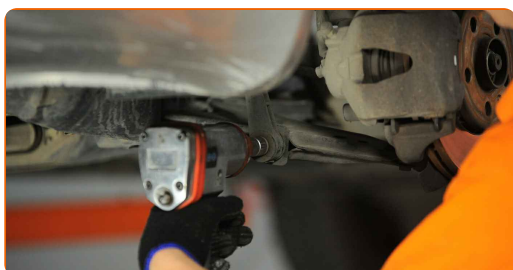
- Advarsel! Hold i hjulet når du skruer løs festeboltene for å unngå skader. VW GOLF III Variant (1H5)

**5** Ta av hjulet.



**6** Rengjør festene til stabilisatorleddet. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.

**7** Skru løs festet som kobler stabilisatorstaget til bæreamen. Bruk en pipenøkkelinnsats #16. Bruk en skrallenøkkel.



**8** Fjern festebolt.

**9** Fjern stabilisatorstaget.

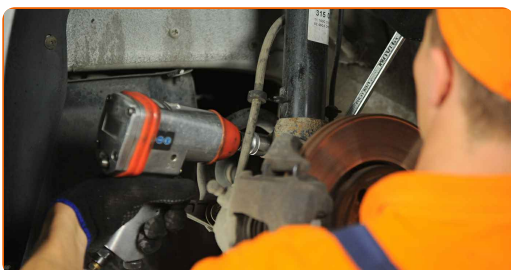
**10** Koble fra ABS-sensorens ledninger.



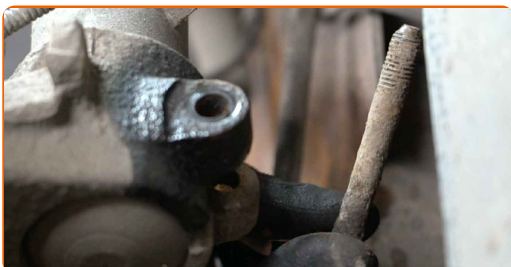
**11** Rengjør det nedre festet som kobler fjærbeinet til styrespindelen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



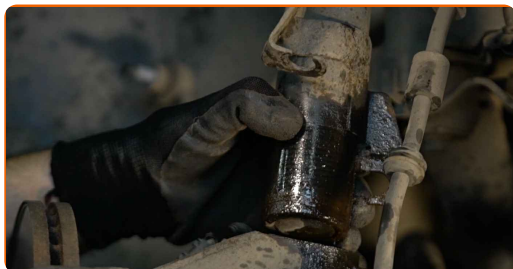
**12** Skru løs nedre feste som kobler fjærbein til styrespindel. Bruk en kombinasjonsnøkkel #18. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en skrallenøkkel.



**13** Fjern festebolt.



**14** Koble styrespindelen fra fjærbeinet. Bruk en gummihammer.



**15** Senk bilen.

**16** Åpne panseret.

**17** Bruk et deksel for å beskytte skjermen for å unngå skader på lakken og plastdelene på bilen.

**18** Rengjør de øvre festene til holderen til fjærbeinet. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



**19** Skru løs det øvre festet til fjærbeinfestet. Bruk en pipenøkkelinnsats #20.6. Bruk en skrallenøkkel.

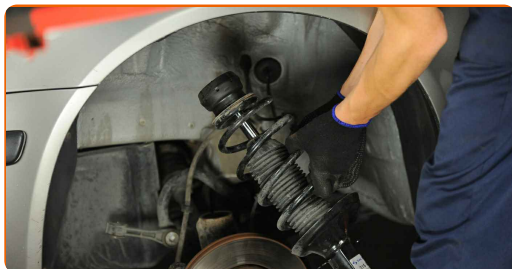


### AUTODOC anbefaler:

- VW GOLF III Variant (1H5) – hold i fjærbeinet når du skrur løs festeboltene for å unngå skader.



20 Fjern fjærbeinet.



21 Sett fjærbeinet på fjærkompressorverktøyet.



### Utskifting: fjærer – VW GOLF III Variant (1H5). Tips fra AUTODOC:

- Merk at når du bruker en fjærkompressor, må du ha et sikkert grep på fjærspolene, når du komprimerer fjæren på motsatt side.
- Sørg for riktig plassering av fjæren i holderen.
- Pass på at fjærspoler inngår tett i låsehåndtakene.

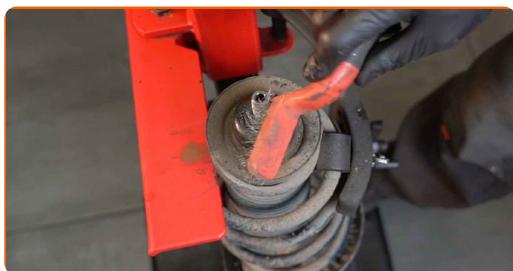
22 Komprimer fjæren.





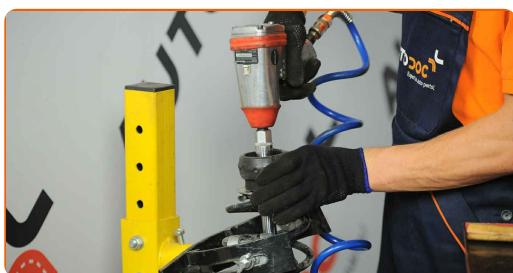
23

Behandle stangen til fjærbeinet. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



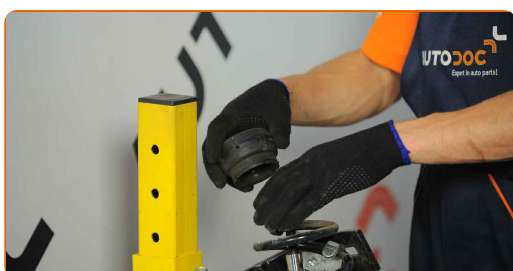
24

Fjern mutteren på beinets stempelstang. Bruk en pipenøkkelinnsats #20.6. Bruk en skrallenøkkel.



25

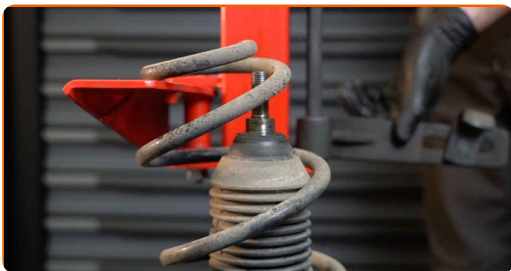
Fjern det øvre beinfestet.



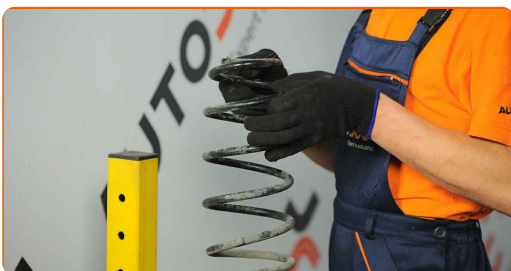
### AUTODOC anbefaler:

- Utskifting: fjærer – VW GOLF III Variant (1H5). Inspiser holderen, mansjetten og gjennomslagsstopperen til støtdempere nøy. Bytt ut om nødvendig.

**26** Slipp spiralfjæren.

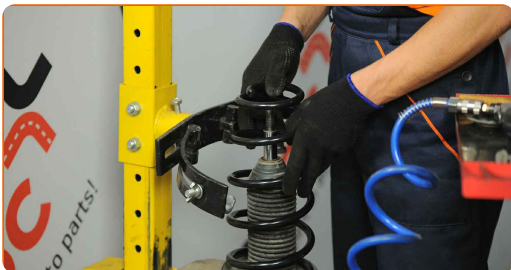


**27** Ta bort fjæren.

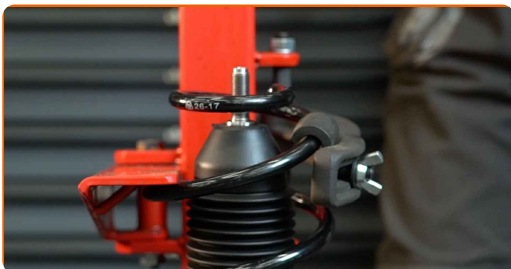


**28** Rengjør monteringsfestet for spiralfjærene. Bruk en stålbørste.

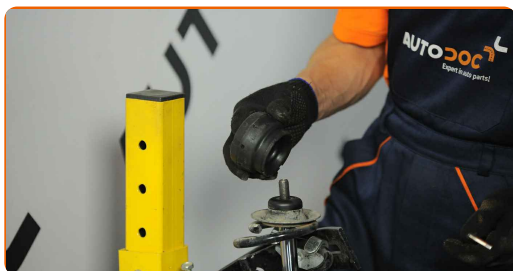
**29** Installer fjæren på støtdemperen.



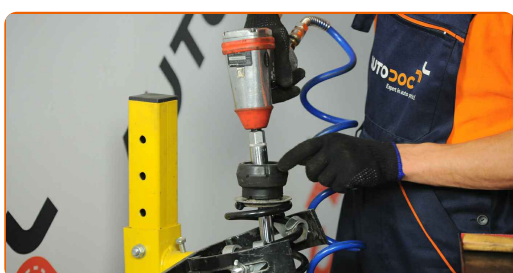
**30** Komprimer fjæren.



**31** Installer den øvre demperen og monteringslager.



**32** Stram fjærbeinets stempelstangmutter. Bruk en pipenøkkelinnsats #20.6. Bruk HEX nr. H6. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 60 Nm dreiemoment.



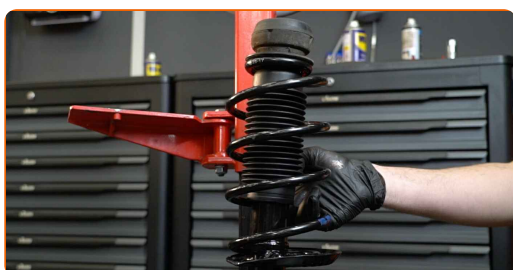
Utskifting: fjærer – VW GOLF III Variant (1H5). AUTODOC anbefaler:

- Sjekk at fjæren er installert riktig, unngå skjevheter.

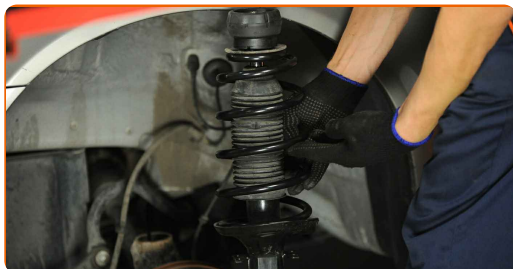
**33** Løs ut fjæren.

**34** Behandle stangen til fjærbeinet. Bruk kobberfett.

**35** Fjern den monterte støtdemperen.



**36** Installer fjærbeinet inn i hjulbuen.



**AUTODOC anbefaler:**

- Advarsel! Hold i hjulet når du skrur inn festeboltene på bilen for å unngå skader.  
VW GOLF III Variant (1H5)

**37** Stram fjærbeinmonteringsens øvre feste. Bruk en pipenøkkelinnsats #20.6. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 60 Nm dreiemoment.



**38** Smør de øvre festene til holderen til fjærbeinet. Bruk kobberfett.

**39** Fjern beskyttelsestrekket fra skjermen.

**40** Lukk panseret.

**41** Hev fronten på bilen og sikre den på støttene.

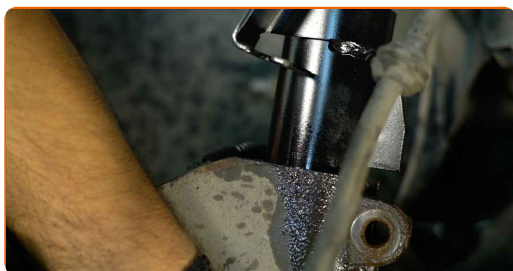
42

Behandle monteringsstedet til fjærbeinet med et egnet middel. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



43

Fest fjærbeinet på styrespindelen.



44

Løft opp styrespindelen. Bruk en hydraulisk jekk.



45

Monter festebolten. Bruk en hammer.

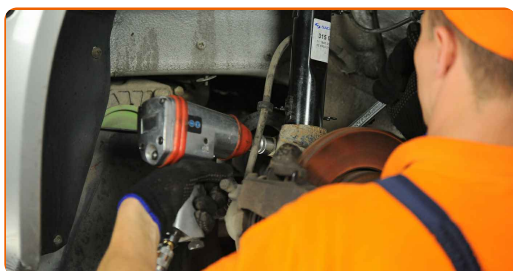
46

Fjerne støtten fra under styrespindelen.

### AUTODOC anbefaler:

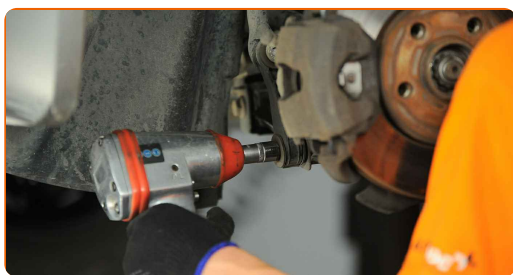
- Utskifting: fjærer – VW GOLF III Variant (1H5). Senk den hydrauliske jekken jevnt og uten rykk for å unngå skader på komponenter og mekanismer.

- 47** Stram de nedre festene til fjærbeinet. Bruk en kombinasjonsnøkkel #18. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 60 Nm dreiemoment.+90°

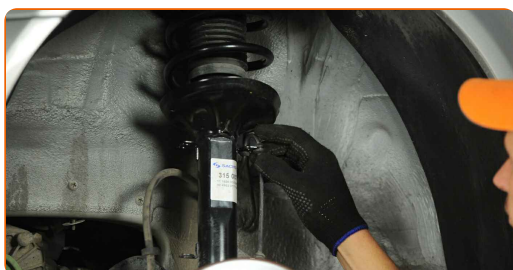


- 48** Install den tverrgående stabilisatorkoblingen.

- 49** Installer stangfestet til stabilisatoren og stram til. Bruk en pipenøkkelinnsats #16. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 15 Nm dreiemoment.+90°



- 50** Koble til ABS-sensorledningene.



- 51** Behandle overflaten hvor bremseskiven kontakter felgen. Bruk keramisk pasta for høy temperatur.



52

Rengjør overflaten av bremseskiven. Bruk bremsrens.

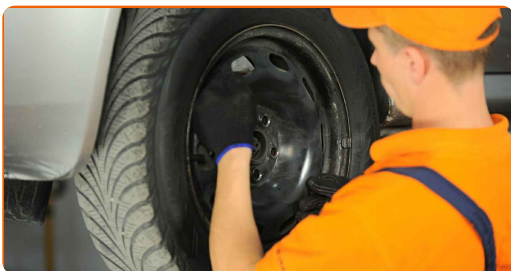


**AUTODOC anbefaler:**

- Utskifting: fjærer – VW GOLF III Variant (1H5). Vent i noen minutter etter påføringen av sprayen.

53

Installer hjulet.

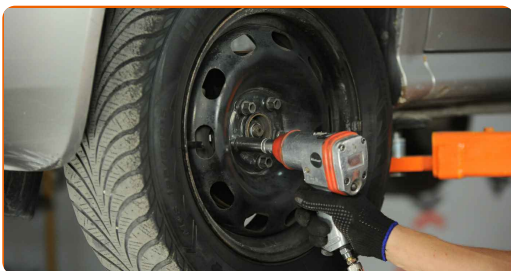


**AUTODOC anbefaler:**

- Viktig! Hold i hjulet når du skrur inn festeboltene. VW GOLF III Variant (1H5)

54

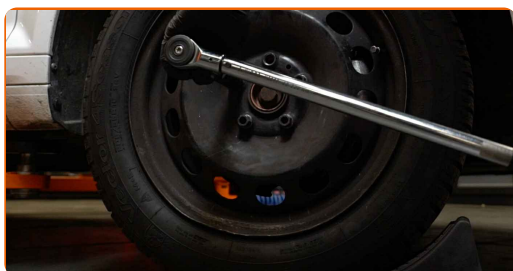
Skru inn boltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.





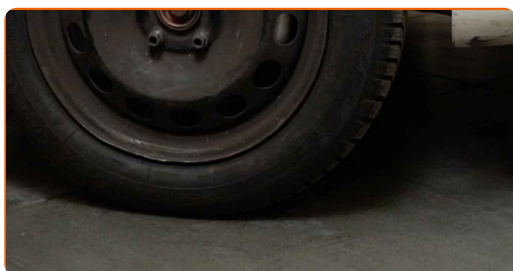
55

Senk bilen og stram hjulboltene, arbeid på kryss. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 120 Nm dreiemoment.



56

Fjern jekker og klosser.



**GODT GJORT!** 

**SE FLERE VEILEDNINGER**

# AUTODOC – TOPP KVALITET OG RIMELIGE BILDELER PÅ NETTET

**AUTODOC-APPEN: SIKRE DEG GODE TILBUD I DEN PRAKTISKE APPEN VÅR**



**+ AUTODOC**

GET IT ON  **Google Play**

 **Download on the App Store**

**Download**

**ET STORT UTVALG AV RESERVEDELER TIL BILEN DIN**

**FJÆRER: ET STORT UTVALG**

## **ANSVARFRASKRIVELSE:**

Dokumentet inneholder kun generelle anbefalinger som kan være til hjelp ved reparasjoner eller utskiftninger. AUTODOC er ikke ansvarlig for tap, personskader, skader på eiendom som oppstår under reparasjonen eller utskiftningen på grunn av feilaktig bruk eller feiltolkning av de opplysningene som er stilt til rådighet.

AUTODOC er ikke ansvarlig for noen mulige feil og usikkerheter i denne veiledningen. Opplysningene er kun stilt til rådighet som informasjon og kan ikke erstatte veiledninger fra en spesialist.

AUTODOC er ikke ansvarlig for feil eller farlig bruk av apparater, verktøy eller bildeler. AUTODOC anbefaler sterkt å være forsiktig og følge sikkerhetsreglene ved gjennomføring av reparasjon eller utskiftning. Husk: Bruk av bildeler av mindreverdige kvalitet garanterer ikke at du oppnår riktig nivå av trafiksikkerhet.

© Copyright 2023 – Alt innhold, særlig tekster, fotografier og grafikker er beskyttet av opphavsrett. Alle rettigheter, inkludert mangfoldiggjørelse, kunngjøring, bearbeiding og oversettelse forbeholdes AUTODOC SE.