



Slik bytter du  
stabilisatorstag fremme  
på en **VW GOLF PLUS**  
**(5M1, 521)** – veiledning

## LIGNENDE VIDEOVEILEDNING



Denne videoen viser fremgangsmåten for bytte av en lignende bildel i en annen bil

### Viktig!

Denne fremgangsmåten for bytte kan brukes for:

VW GOLF PLUS (5M1, 521) 1.6 BiFuel, VW GOLF PLUS (5M1, 521) 1.6 TDI, VW GOLF PLUS (5M1, 521) 1.2 TSI, VW GOLF PLUS (5M1, 521) 1.4 16V, VW GOLF PLUS (5M1, 521) 1.6 FSI, VW GOLF PLUS (5M1, 521) 1.9 TDI, VW GOLF PLUS (5M1, 521) 2.0 TDI 16V, VW GOLF PLUS (5M1, 521) 2.0 FSI, VW GOLF PLUS (5M1, 521) 1.6, VW GOLF PLUS (5M1, 521) 2.0 TDI, VW GOLF PLUS (5M1, 521) 1.4 TSI, VW GOLF PLUS (5M1, 521) 1.4 FSI, VW GOLF PLUS (5M1, 521) 1.6 MultiFuel

Trinnene kan variere litt, avhengig av designet på bilen.

Denne veiledningen ble laget på grunnlag av fremgangsmåten for bytte av en lignende bildel på en: SEAT Leon Hatchback (1P1) 2.0 FSI

**UTSKIFTING: STABILISATORSTAG – VW GOLF PLUS (5M1, 521). LISTE MED VERKTØYET DU KAN TRENGE:**



- Stålbørste
- WD-40 spray
- Bremserens
- Keramisk pasta
- Kobberpasta
- Momentnøkkel
- Kombinasjonsnøkkel #18
- Kombinasjonsnøkkel #19
- Pibenøkkelinnsats # 18
- Pibenøkkelinnsats # 19
- XZN pipebit #6
- HEX bit nr. H5
- Hjulpipe #17
- Skrallenøkkel
- Stoppekloss

**Kjøp verktøy**

**AUTODOC anbefaler:**

- Bytt stabilisatorledd på VW GOLF PLUS (5M1, 521) parvis.
- Fremgangsmåten er identisk for begge stabilisatorledd på samme aksel.
- Merk: Alt arbeid på bilen – VW GOLF PLUS (5M1, 521) – må utføres med motoren koblet ut.

**GJENNOMFØR UTSKIFTINGEN I FØLGENDE REKKEFØLGE:**

**1** Sikre hjulene med klosser.

**2** Løsne hjulfesteboltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



**3** Jekk opp bilen.

**Utskifting: stabilisatorstag – VW GOLF PLUS (5M1, 521). Profesjonelle anbefalinger:**

- Pass på at den står støtt på en jevn overflate hvis du bruker en jekk.
- Bilen må også sikres med støttebukker.

4 Løsne hjulboltene.



**AUTODOC anbefaler:**

- Advarsel! Hold i hjulet når du skrur løs festeboltene for å unngå skader. VW GOLF PLUS (5M1, 521)

5 Ta av hjulet.



6 Rengjør festene til stabilisatorleddet. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



- 7** Skru løs festene som kobler stabilisator-ledd til fjærbein. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk XZN #6. Bruk en skrallenøkkel.



- 8** Skru løs festene som kobler stabilisator-ledd til stabilisatorstag. Bruk en kombinasjonsnøkkel #18. Bruk XZN #6. Bruk en skrallenøkkel.



- 9** Fjern stabilisatorstaget.



Utskifting: stabilisatorstag – VW GOLF PLUS (5M1, 521). Tips fra AUTODOCs eksperter:

- Undersøk stabilisatorbøssinger. Bytt dem om nødvendig.

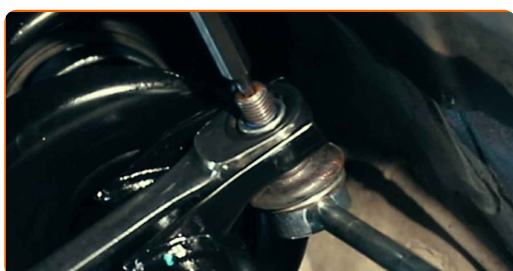
10

Rengjør festepunktene til stabilisatorstaget. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



11

Monter et nytt stabilisatorstag og stram festene. Bruk en kombinasjonsnøkkel #19. Bruk HEX nr. H5. Bruk en skrallenøkkel.



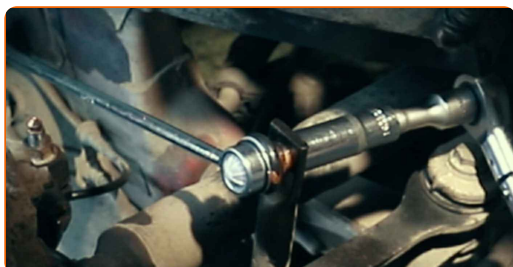
12

Stram festene som kobler stabilisator-ledd til fjærbein. Bruk en pipenøkkelinnsats #19. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 65 Nm dreiemoment.



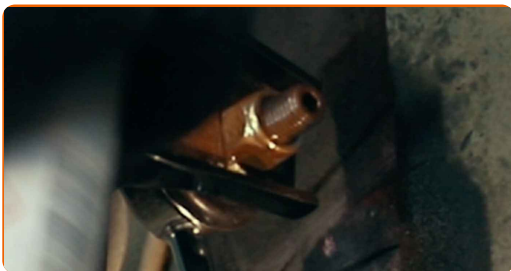
13

Stram festene som kobler stabilisator-ledd til stabilisatorstag. Bruk en pipenøkkelinnsats #19. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 65 Nm dreiemoment.





**14** Behandle alle leddene på stabilisatorleddet. Bruk kobberfett.



**15** Rens festepunktet til felgen. Bruk en stålbørste.



**16** Behandle overflaten hvor bremsekiven kontakter felgen. Bruk keramisk pasta.



**17** Rengjør overflaten av bremsekiven. Bruk bremserens.



**AUTODOC anbefaler:**

- Utskifting: stabilisatorstag – VW GOLF PLUS (5M1, 521). Vent i noen minutter etter påføringen av sprayen.



18

Installer hjulet.



**AUTODOC anbefaler:**

- Advarsel! Hold i hjulet når du skrur inn festeboltene på bilen for å unngå skader.  
VW GOLF PLUS (5M1, 521)

19

Skru inn boltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



20

Senk bilen og stram hjulboltene, arbeid på kryss. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 120 Nm dreiemoment.



21

Fjern jekker og klosser.



**GODT GJORT!** 

**SE FLERE VEILEDNINGER**

# AUTODOC – TOPP KVALITET OG RIMELIGE BILDELER PÅ NETTET

**AUTODOC-APPEN: SIKRE DEG GODE TILBUD I DEN PRAKTISKE APPEN VÅR**



**+ AUTODOC**

GET IT ON  **Google Play**

 **Download on the App Store**

**Download**

**ET STORT UTVALG AV RESERVEDELER TIL BILEN DIN**

**STABILISATORSTAG: ET STORT UTVALG**

## **ANSVARFRASKRIVELSE:**

Dokumentet inneholder kun generelle anbefalinger som kan være til hjelp ved reparasjoner eller utskiftninger. AUTODOC er ikke ansvarlig for tap, personskader, skader på eiendom som oppstår under reparasjonen eller utskiftningen på grunn av feilaktig bruk eller feiltolkning av de opplysningene som er stilt til rådighet.

AUTODOC er ikke ansvarlig for noen mulige feil og usikkerheter i denne veiledningen. Opplysningene er kun stilt til rådighet som informasjon og kan ikke erstatte veiledninger fra en spesialist.

AUTODOC er ikke ansvarlig for feil eller farlig bruk av apparater, verktøy eller bildeler. AUTODOC anbefaler sterkt å være forsiktig og følge sikkerhetsreglene ved gjennomføring av reparasjon eller utskiftning. Husk: Bruk av bildeler av mindreverdige kvalitet garanterer ikke at du oppnår riktig nivå av trafiksikkerhet.

© Copyright 2023 – Alt innhold, særlig tekster, fotografier og grafikker er beskyttet av opphavsrett. Alle rettigheter, inkludert mangfoldiggjørelse, kunngjøring, bearbeiding og oversettelse forbeholdes AUTODOC SE.