



Slik bytter du fjærende  
ben fremme på en **VW  
GOLF PLUS (5M1, 521)** –  
veiledning

## LIGNENDE VIDEOVEILEDNING



Denne videoen viser fremgangsmåten for bytte av en lignende bildel i en annen bil

### Viktig!

Denne fremgangsmåten for bytte kan brukes for:

VW GOLF PLUS (5M1, 521) 1.6 BiFuel, VW GOLF PLUS (5M1, 521) 1.6 TDI, VW GOLF PLUS (5M1, 521) 1.2 TSI, VW GOLF PLUS (5M1, 521) 1.4 16V, VW GOLF PLUS (5M1, 521) 1.6 FSI, VW GOLF PLUS (5M1, 521) 1.9 TDI, VW GOLF PLUS (5M1, 521) 2.0 TDI 16V, VW GOLF PLUS (5M1, 521) 2.0 FSI, VW GOLF PLUS (5M1, 521) 1.6, VW GOLF PLUS (5M1, 521) 2.0 TDI, VW GOLF PLUS (5M1, 521) 1.4 TSI, VW GOLF PLUS (5M1, 521) 1.4 FSI, VW GOLF PLUS (5M1, 521) 1.6 MultiFuel

Trinnene kan variere litt, avhengig av designet på bilen.

Denne veiledningen ble laget på grunnlag av fremgangsmåten for bytte av en lignende bildel på en: SEAT Leon Hatchback (1P1) 2.0 FSI

**UTSKIFTING: FJÆRENDE BEN – VW GOLF PLUS (5M1, 521). VERKTØYET DU TRENGER:**



- Stålbørste
- WD-40 spray
- Bremserens
- Keramisk pasta
- Kobberpasta
- Momentnøkkel
- Kombinasjonsnøkkel #10
- Kombinasjonsnøkkel #18
- Pipenøkkelinnsats # 10
- Pipenøkkelinnsats # 13
- Pipenøkkelinnsats # 16
- Pipenøkkelinnsats # 18
- 12-kant pipe # 24
- 21 mm pipe for fjærbeinmutter
- XZN pipebit #6
- XZN pipebit #14
- Støtdemper pipeverktøy
- Torx bits T30
- HEX bit nr. H6
- HEX bit nr. H7
- Hjulpipe #17
- Skrallenøkkel
- Svingjern
- Hydraulisk transmisjon jekk
- Skjermtrekk
- Stoppekloss

**Kjøp verktøy**

Utskifting: fjærende ben – VW GOLF PLUS (5M1, 521). AUTODOCs eksperter anbefaler:

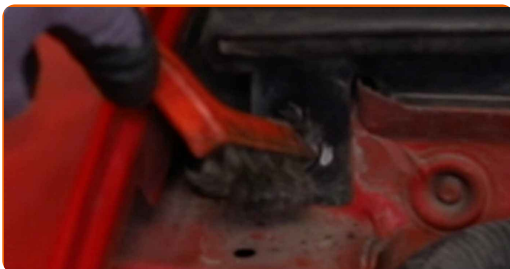
- Begge støtdempere til frontfjæringen bør utskiftes samtidig.
- Fremgangsmåten er identisk for venstre og høyre fjærbein på fremre hjuloppheng.
- Merk: Alt arbeid på bilen – VW GOLF PLUS (5M1, 521) – må utføres med motoren koblet ut.

## FØLG DISSE TRINNENE VED UTSKIFTINGEN:

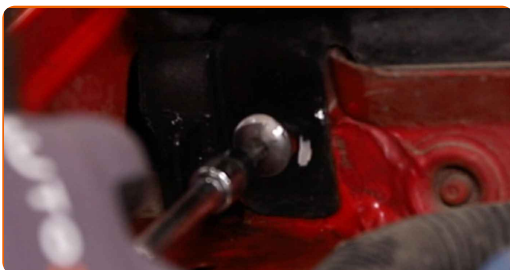
**1** Åpne panseret.

**2** Bruk et deksel for å beskytte skjermen for å unngå skader på lakken og plastdelene på bilen.

**3** Rengjør festene til plastpanelet. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



**4** Skru løs festene til plastpanelet. Bruk Torx T30. Bruk en skrallenøkkel.



5 Fjern gummilisten.



6 Fjern plastpanelet.



7 Rengjør festene på fjærbeinets øvre sete. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



8 Løsne det øvre festet til fjærbeinet. Bruk en pipenøkkelinnsats #13. Bruk en skrallenøkkel.



9 Sikre hjulene med klosser.

10

Løsne festet til drivakselen. Bruk 12-kant-pipe nummer 24. Bruk et svingjern.



11

Løsne hjulfesteboltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



12

Jekk opp bilen.

Utskifting: fjærende ben – VW GOLF PLUS (5M1, 521). Profesjonelle anbefalinger:

- Pass på at den står støtt på en jevn overflate hvis du bruker en jekk.
- Bilen må også sikres med støttebukker.

13

Løsne hjulboltene.



**AUTODOC anbefaler:**

- Advarsel! Hold i hjulet når du skrur løs festeboltene for å unngå skader. VW GOLF PLUS (5M1, 521)

**14**

Ta av hjulet.



**15**

Rengjør festene som forbinder stabilisatorstaget med fjærbeinet. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



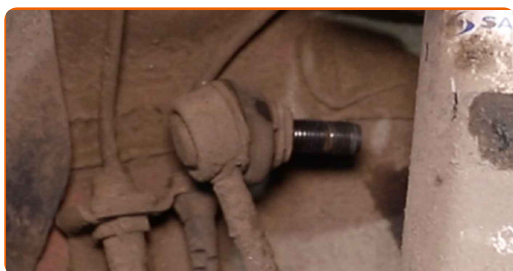
**16**

Skrul løs festene som kobler stabilisator-ledd til fjærbein. Bruk en kombinasjonsnøkkel #18. Bruk XZN #6. Bruk en skrallenøkkel.



**17**

Fjern stabilisatorstaget.



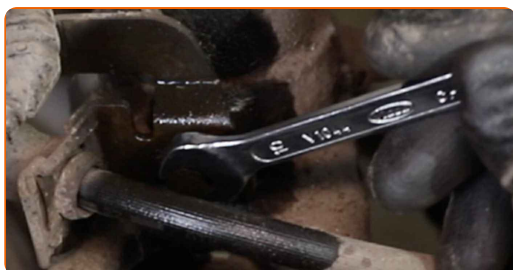
**18** Koble fra ABS-sensorens ledninger.



**19** Rengjør festet som forbinder braketten til bremseslangen med fjærbeinet. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



**20** Skru løs festet som forbinder braketten til bremseslangen med fjærbeinet. Bruk en kombinasjonsnøkkel #10.



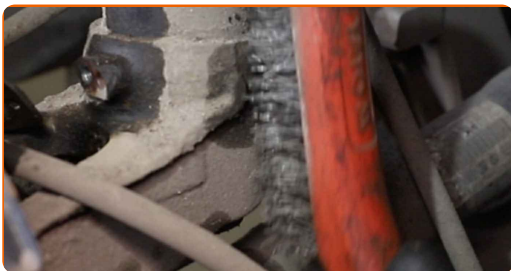
**21** Fjern braketten til bremseslangen.





22

Rengjør det nedre festet som kobler fjærbeinet til styrespindelen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



23

Skruløs nedre feste som kobler fjærbein til styrespindel. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk XZN #14. Bruk en skrallenøkkel.

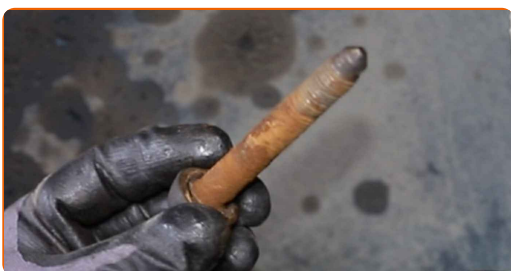


**AUTODOC anbefaler:**

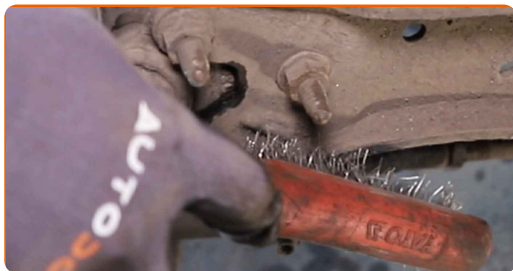
- Viktig! Hold i fjærbeinet når du skrur løs festeboltene. VW GOLF PLUS (5M1, 521)

24

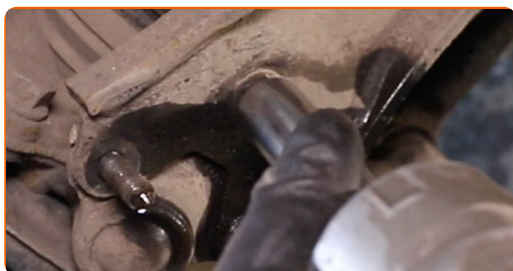
Fjern festebolt.



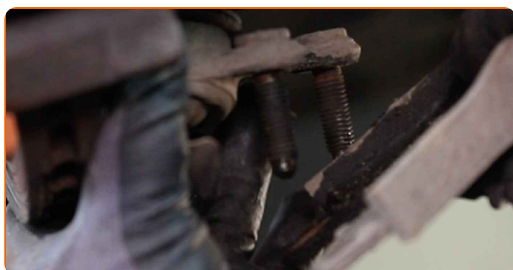
**25** Rengjør festene som kobler kuleleddet til styrearmen i hjulopphenget. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



**26** Skru løs festene som forbinder bærekulen og bærearmen. Bruk en pipenøkkelinnsats #16. Bruk en skrallenøkkel.

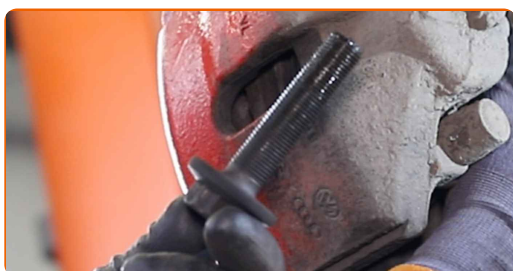


**27** Løs bærekulen fra bærearmen.

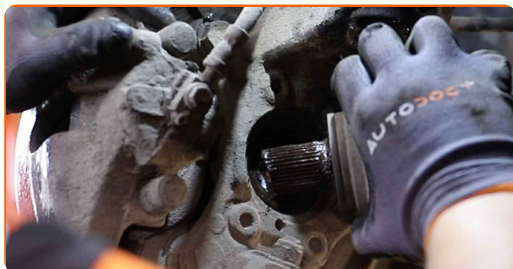


**28** Skru løs festene som binder drivaksel til hjulnavet.

**29** Fjern festebolt.



**30** Fjern drivakselen fra styrespindelen.



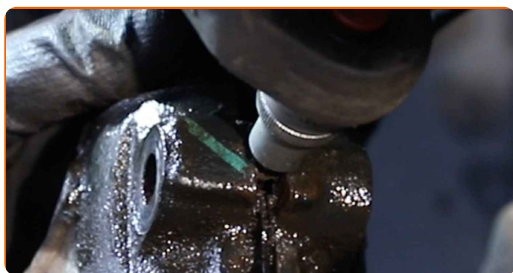
Utskifting: fjærende ben – VW GOLF PLUS (5M1, 521). Tips:

- Sørg for at drivakselen ikke er avlastet (når bilen er jekket opp).

**31** Løft opp styrespindelen. Bruk en hydraulisk jekk.



**32** Frigjør nedre feste som kobler fjærbein til styrespindel. Bruk en spesiell pipenøkkel til å fjerne støtdemperen.



**33** Koble styrespindelen fra fjærbeinet.



34

Skru løs de øvre festene til fjærbeinet.



**AUTODOC anbefaler:**

- VW GOLF PLUS (5M1, 521) – hold i fjærbeinet når du skrur løs festeboltene for å unngå skader.

35

Fjern fjærbeinet.



36

Sett fjærbeinet på den hydraulisk fjærklemmen.

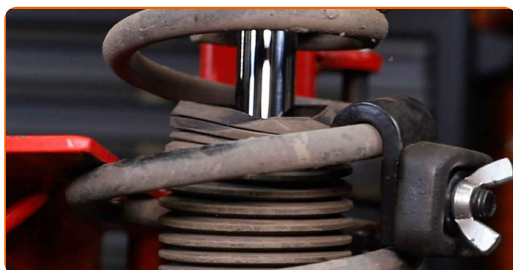


**AUTODOC anbefaler:**

- Merk at når du bruker en fjærkompressor, må du ha et sikkert grep på fjærspolene, når du komprimerer fjæren på motsatt side.
- Sørg for riktig plassering av fjæren i holderen.
- Pass på at fjærspoler inngår tett i låsehåndtakene.

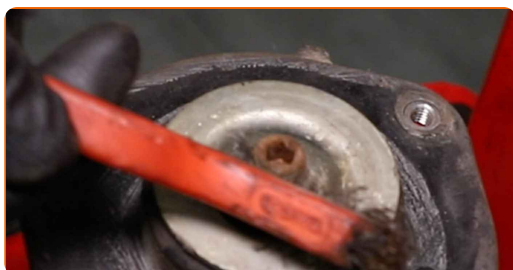
**37**

Komprimer fjæren.



**38**

Rengjør fjæbeinets stempelstang. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



**39**

Fjern mutteren på beinets stempelstang. Bruk en 21 mm pipe for fjærbeinmutter. Bruk HEX nr. H7. Bruk en skrallenøkkel.



**40** Fjern den øvre holderen til fjærbeinet sammen med støtstopperen.



**41** Slipp spiralfjæren.



**42** Ta bort fjæren.



**43** Fjern mansjetten.



**AUTODOC anbefaler:**

- Utskifting: fjærende ben – VW GOLF PLUS (5M1, 521). Inspiser holderen, mansjetten og gjennomslagsstopperen til støtdemperen nøye. Bytt ut om nødvendig.

44

Ta vekk den gamle støtdemperen fra den hydrauliske kompressoren.



45

Installer den nye støtdemperen på den hydrauliske kompressoren til spiralfjæren.



**AUTODOC anbefaler:**

- Før du installerer en ny støtdemper bør du pumpe den 3-5 ganger manuelt.

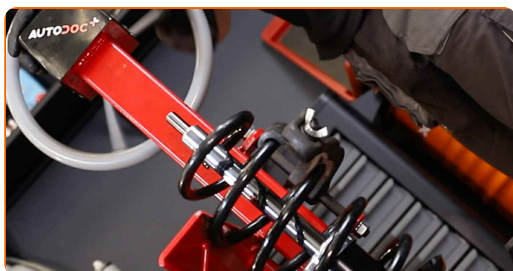
46

Installer fjæren på støtdemperen.



47

Komprimer fjæren.



**48** Monter mansjetten.



**49** Monter den øvre holderen til fjærbeinet sammen med støtstopperen.



**50** Stram fjærbeinets stempelstangmutter. Bruk en 21 mm pipe for fjærbeinmutter. Bruk HEX nr. H6. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 60 Nm dreiemoment.



Utskifting: fjærende ben – VW GOLF PLUS (5M1, 521). Tips:

- Sjekk at fjæren er installert riktig, unngå skjevheter.



**51** Løs ut fjæren.



**52** Behandle stangen til fjærbeinet. Bruk kobberfett.



**53** Fjern den monterte støtdempere.



**54** Rengjør festepunktene til fjærbeinet. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



**55** Rengjør rillene på CV-leddet til drivakselen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



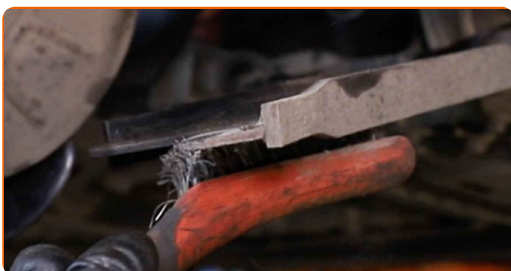
56

Behandle rillene i CV-leddet til drivakselen med et passende middel. Bruk kobberfett.



57

Rengjør kuleleddets monteringsflate. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



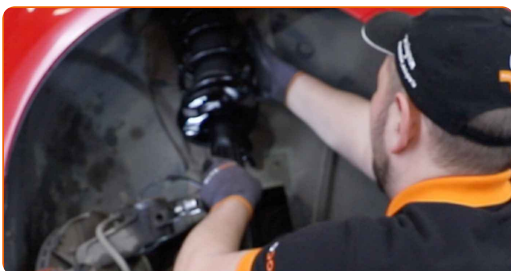
58

Rengjør festepunktet til fjærbeinet på styrespindelen. Rengjør festepunktet til drivakselen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



59

Installer fjærbeinet inn i hjulbuen.



**60** Fest de øvre festemidlene på fjærbeinet. Ikke stram den.



**AUTODOC anbefaler:**

- Viktig! Hold i fjærbeinet når du skrur inn festeboltene. VW GOLF PLUS (5M1, 521)

**61** Fest fjærbeinet på styrespindelen.



**62** Monter festebolten.

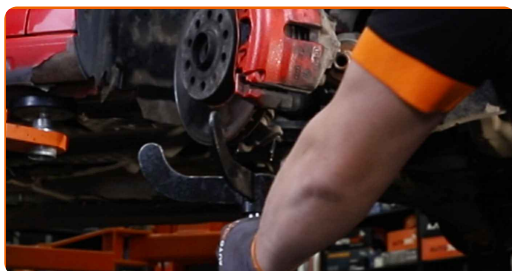


**63** Skru inn festet som forbinder fjærbeinet med styrespindelen. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk XZN #14. Bruk en skrallenøkkel.



64

Fjerne støtten fra under styrespindelen.

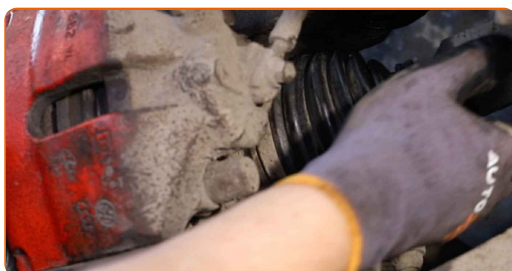


**AUTODOC anbefaler:**

- Utskifting: fjærende ben – VW GOLF PLUS (5M1, 521). Senk den hydrauliske jekken jevnt og uten rykk for å unngå skader på komponenter og mekanismer.

65

Monter drivakselen.

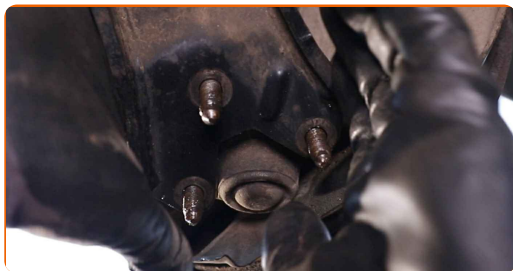


66

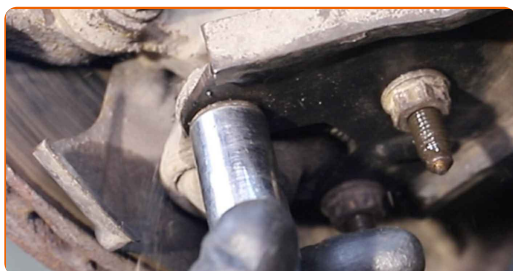
Installer og stram drivaksel bolten. Bruk 12-kant-pipe nummer 24. Bruk en skrallenøkkel.



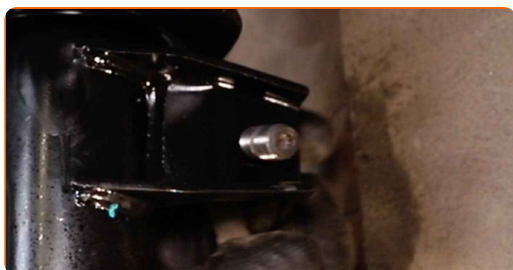
**67** Fest kuleleddet til kontrollarmen.



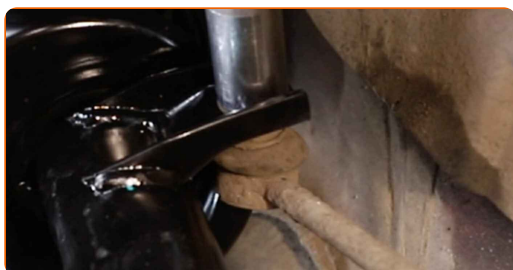
**68** Stram festet som kobler bæreammen til bærekulen. Bruk en pipenøkkelinnsats #16. Bruk en skrallenøkkel.



**69** Install den tverrgående stabilisatorkoblingen.



**70** Stram festet for stabilisatorlinken. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk XZN #6. Bruk en skrallenøkkel.



- 71** Stram de nedre festene til fjærbeinet. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk XZN #14. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 70 Nm dreiemoment.+90°



- 72** Stram festene som kobler stabilisator-ledd til fjærbein. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk XZN #6. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 65 Nm dreiemoment.



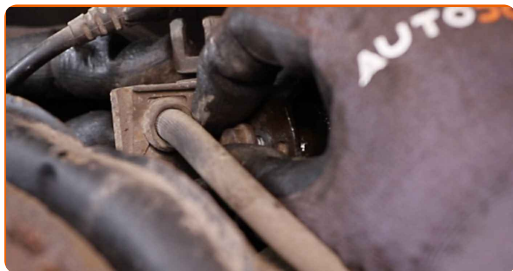
- 73** Stram festene som forbinder bærekulen og bæreamen. Bruk en pipenøkkelinnsats #16. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 60 Nm dreiemoment.



- 74** Rengjør festebrakettene til bremseslangen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



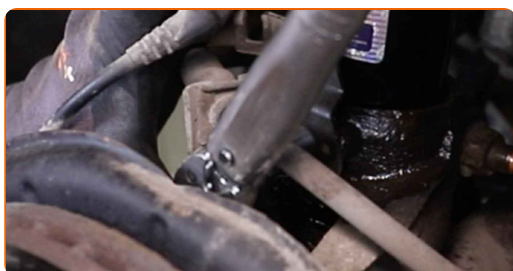
**75** Monter braketten til bremseslangen.



**76** Stram festet som forbinder braketten til bremseslangen med fjærbeinet. Bruk en kombinasjonsnøkkel #10.



**77** Stram bremseslangen festebrett til sjokk strut. Bruk en pipenøkkelinnsats #10. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 12 Nm dreiemoment.



**78** Koble til ABS-sensorledningene.



**79** Rens festepunktet til felgen. Bruk en stålbørste.



80

Behandle overflaten hvor bremseskiven kontakter felgen. Bruk keramisk pasta.



81

Rengjør overflaten av bremseskiven. Bruk bremsrens.



### AUTODOC anbefaler:

- Utskifting: fjærende ben – VW GOLF PLUS (5M1, 521). Vent i noen minutter etter påføringen av sprayen.

82

Installer hjulet.

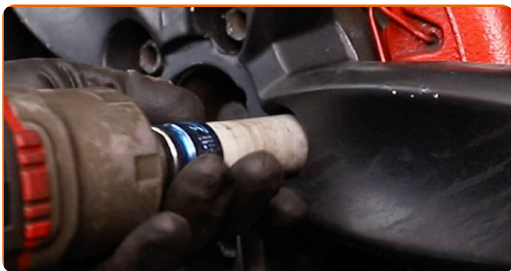


### AUTODOC anbefaler:

- Advarsel! Hold i hjulet når du skrur inn festeboltene på bilen for å unngå skader.  
VW GOLF PLUS (5M1, 521)

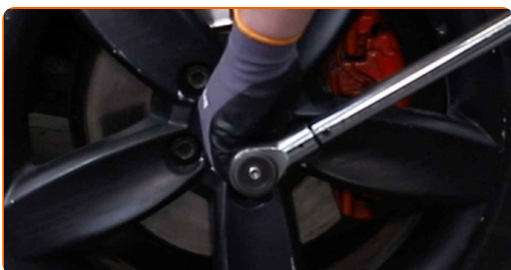


**83** Skru inn boltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.

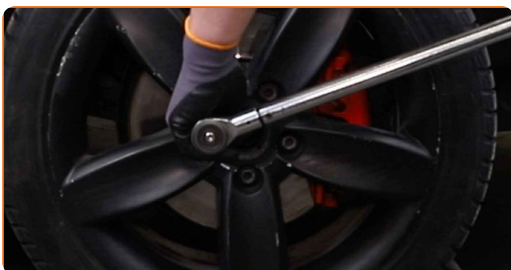


**84** Senk bilen.

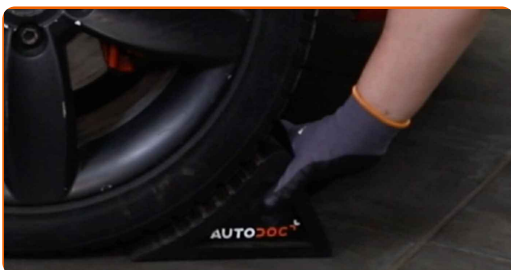
**85** Stram bolten som binder drivakselen til hjulnavet. Bruk 12-kant-pipe nummer 24. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 70 Nm dreiemoment.+90°



**86** Stram hjulboltene ved å bruke kryss- og tversmønster. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 120 Nm dreiemoment.



**87** Fjern jekker og klosser.



- 88** Stram de øvre festene til fjærbeinet. Bruk en pipenøkkelinnsats #13. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 15 Nm dreiemoment. +90°



- 89** Behandle festene på fjærbeinets montering. Bruk kobberfett.



- 90** Monter plastpanelet.

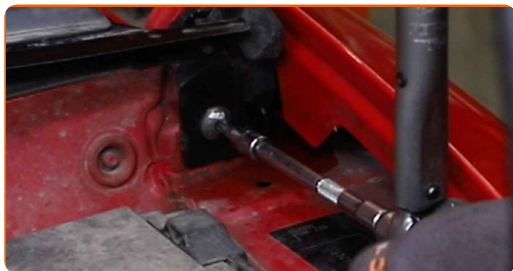


- 91** Skru på festene til plastpanelet. Bruk Torx T30. Bruk en skrallenøkkel.



92

Stram festene til plastpanelet. Bruk Torx T30. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 8 Nm dreiemoment.



93

Monter gummilisten.



94

Fjern beskyttelsestrekket fra skjermen.

95

Lukk panseret.

**GODT GJORT!** 

**SE FLERE VEILEDNINGER**

# AUTODOC – TOPP KVALITET OG RIMELIGE BILDELER PÅ NETTET

**AUTODOC-APPEN: SIKRE DEG GODE TILBUD I DEN PRAKTISKE APPEN VÅR**



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**ET STORT UTVALG AV RESERVEDELER TIL BILEN DIN**

**STØTDEMPER: ET STORT UTVALG**

## **(i) ANSVARFRASKRIVELSE:**

Dokumentet inneholder kun generelle anbefalinger som kan være til hjelp ved reparasjoner eller utskiftninger. AUTODOC er ikke ansvarlig for tap, personskader, skader på eiendom som oppstår under reparasjonen eller utskiftningen på grunn av feilaktig bruk eller feiltolkning av de opplysningene som er stilt til rådighet.

AUTODOC er ikke ansvarlig for noen mulige feil og usikkerheter i denne veiledningen. Opplysningene er kun stilt til rådighet som informasjon og kan ikke erstatte veiledninger fra en spesialist.

AUTODOC er ikke ansvarlig for feil eller farlig bruk av apparater, verktøy eller bildeler. AUTODOC anbefaler sterkt å være forsiktig og følge sikkerhetsreglene ved gjennomføring av reparasjon eller utskiftning. Husk: Bruk av bildeler av mindreverdige kvalitet garanterer ikke at du oppnår riktig nivå av trafiksikkerhet.

© Copyright 2023 – Alt innhold, særlig tekster, fotografier og grafikker er beskyttet av opphavsrett. Alle rettigheter, inkludert mangfoldiggjørelse, kunngjøring, bearbeiding og oversettelse forbeholdes AUTODOC SE.