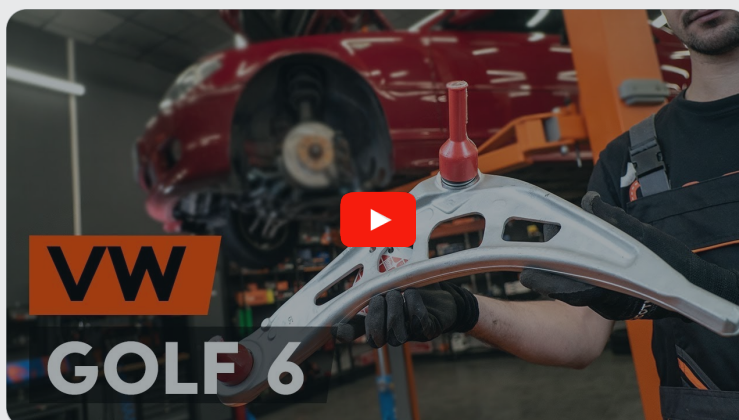


AUTODOC CLUB

Slik bytter du nedre
bærearmer fremme på en
**VW GOLF PLUS (5M1,
521)** – veiledning

LIGNENDE VIDEOVEILEDNING



Denne videoen viser fremgangsmåten for bytte av en lignende bildel i en annen bil

Viktig!

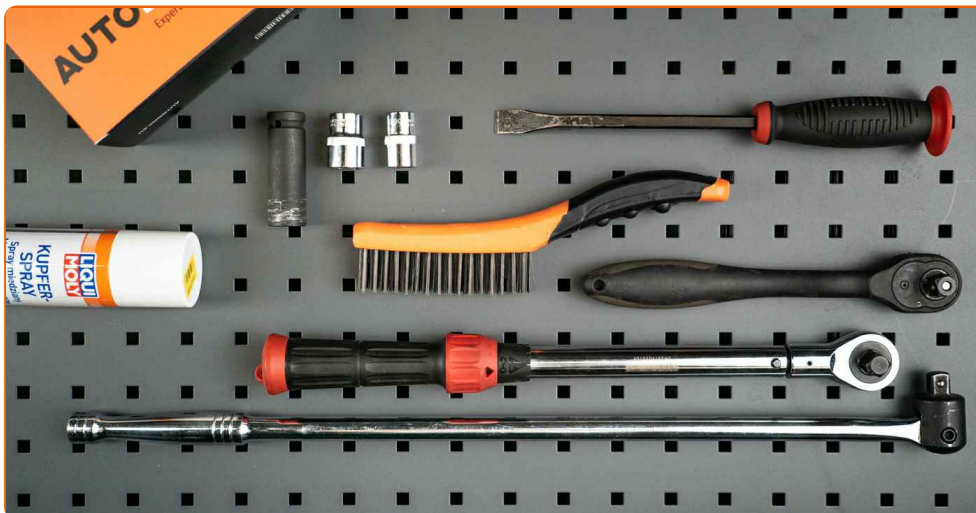
Denne fremgangsmåten for bytte kan brukes for:

VW GOLF PLUS (5M1, 521) 1.6 BiFuel, VW GOLF PLUS (5M1, 521) 1.6 TDI, VW GOLF PLUS (5M1, 521) 1.2 TSI, VW GOLF PLUS (5M1, 521) 1.4 16V, VW GOLF PLUS (5M1, 521) 1.6 FSI, VW GOLF PLUS (5M1, 521) 1.9 TDI, VW GOLF PLUS (5M1, 521) 2.0 TDI 16V, VW GOLF PLUS (5M1, 521) 2.0 FSI, VW GOLF PLUS (5M1, 521) 1.6, VW GOLF PLUS (5M1, 521) 2.0 TDI, VW GOLF PLUS (5M1, 521) 1.4 TSI, VW GOLF PLUS (5M1, 521) 1.4 FSI, VW GOLF PLUS (5M1, 521) 1.6 MultiFuel

Trinnene kan variere litt, avhengig av designet på bilen.

Denne veiledningen ble laget på grunnlag av fremgangsmåten for bytte av en lignende bildel på en: VW GOLF VI (5K1) 2.0 GTi

UTSKIFTING: NEDRE BÆREARM FREMME – VW GOLF PLUS (5M1, 521). VERKTØYET DU TRENGER:



- Stålbørste
- WD-40 spray
- Kobberpasta
- Kombinasjonsnøkkel #18
- Pipenøkkelinnsats # 15
- Pipenøkkelinnsats # 18
- Hjulpipe #17
- Skrallenøkkel
- Momentnøkkel
- Svingjern
- Brekkjern
- Hydraulisk transmisjon jekk
- Stoppekloss

Kjøp verktøy

Utskifting: nedre bæream fremme – VW GOLF PLUS (5M1, 521). AUTODOC anbefaler:

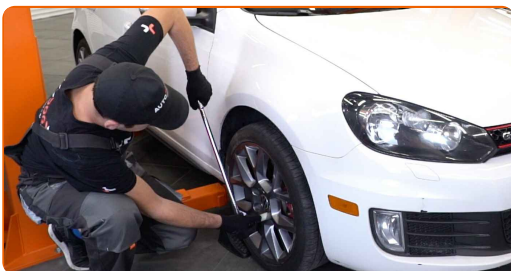
- Fremgangsmåten er identisk for nedre styrearm til venstre og høyre.
- Alt arbeid bør utføres med motoren av.

UTSKIFTING: NEDRE BÆREAM FREMME – VW GOLF PLUS (5M1, 521). BRUK FØLGENDE FREMGANGSMÅTE:

1 Sikre hjulene med klosser.



2 Løsne hjulfesteboltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



3 Hev fronten på bilen og sikre den på støttene.

4

Løsne hjulboltene.



AUTODOC anbefaler:

- Viktig! Hold i hjulet når du skrur løs festeboltene. VW GOLF PLUS (5M1, 521)

5

Ta av hjulet.



6

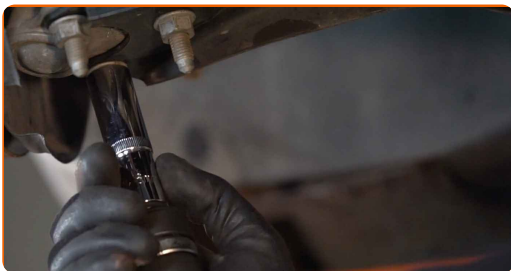
Rengjør alle ledd på armen. Bruk en stålbørste. Behandle alle leddene armen. Bruk WD-40 spray.

Utskifting: nedre bæream fremme – VW GOLF PLUS (5M1, 521). Tips:

- Vent et par minutter etter at sprayen er påført.
- Bruk vernebriller.

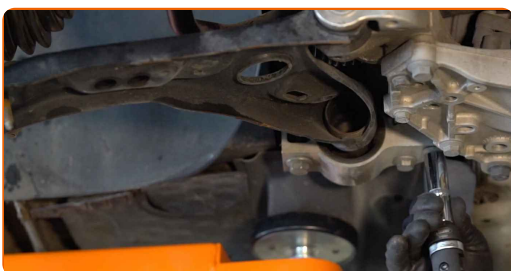
7

Skru løs festene til kuleleddet. Bruk en pipenøkkelinnsats #15. Bruk et svingjern.



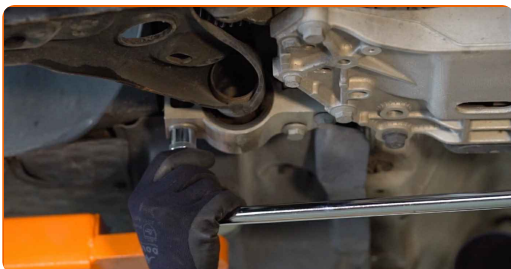
8

Skru løs de bakre festene som tilkobler bæreamen til under rammen. Bruk en pipenøkkelinnsats #15. Bruk et svingjern.



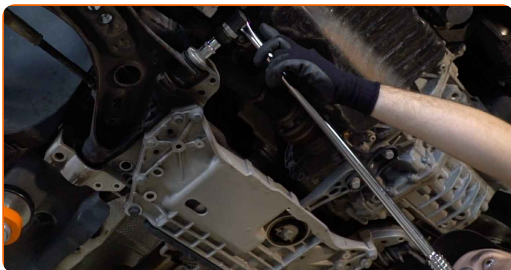
9

Skru løs de bakre festene som tilkobler bæreamen til karosseriet. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk et svingjern.



10

Skru løs festet til den fremre armen. Bruk en pipenøkkelinnsats #15. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk et svingjern.



11

Fjern armen. Bruk et brekkjern.



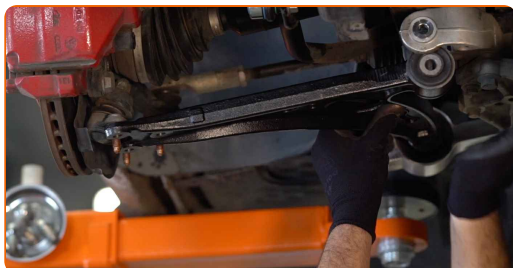
12

Behandle festene til kuleleddet. Bruk kobberfett.



13

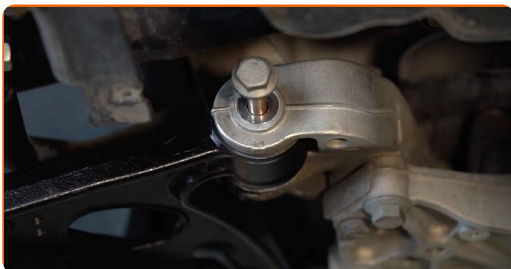
Installer en ny arm.



Utskifting: nedre bæream fremme – VW GOLF PLUS (5M1, 521). Tips fra AUTODOCs eksperter:

- Bruk kun nye bolter og muttere under installasjonsprosessen.
- Ikke skad kulele-dekselet.

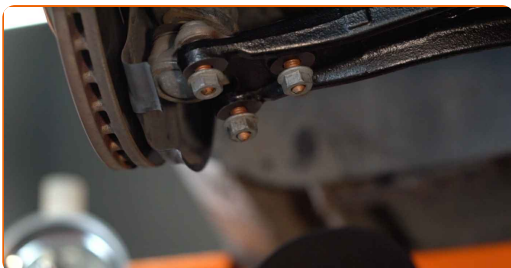
14 Monter fremre feste på armen. Ikke stram den.



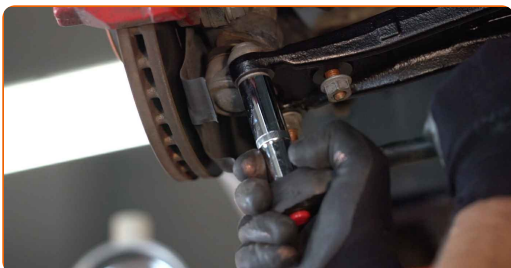
15 Fest kuleleddet til kontrollarmen.



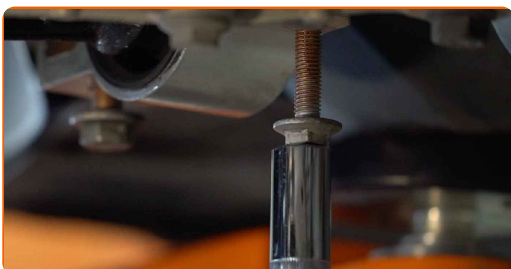
16 Monter festene til kuleleddet.



17 Skru fast festene til kuleleddet. Bruk en pipenøkkelinnsats #15. Bruk en skrallenøkkel.

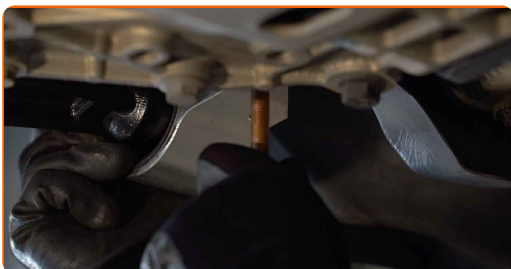


18 Skru fast de bakre festene som tilkobler bærearman til under rammen. Bruk en pipenøkkelinnsats #15. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en skrallenøkkel.



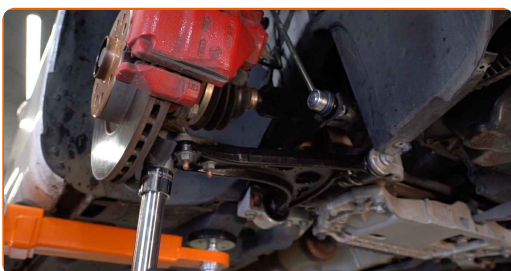
19

Skru fast de bakre festene som tilkobler bæreamen til karosseriet. Bruk en pipenøkkelinnsats #15. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en skrallenøkkel.



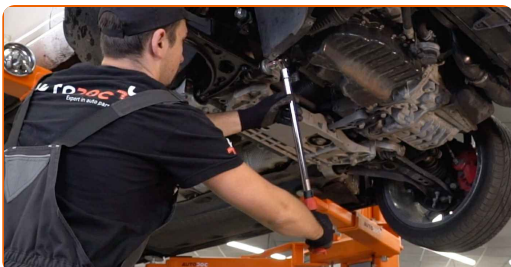
20

Støtt armen. Bruk en hydraulisk jekk.



21

Skru fast festet til den fremre armen. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 70 Nm dreiemoment.+180°



AUTODOC anbefaler:

- Viktig! Bruk nye festelementer.

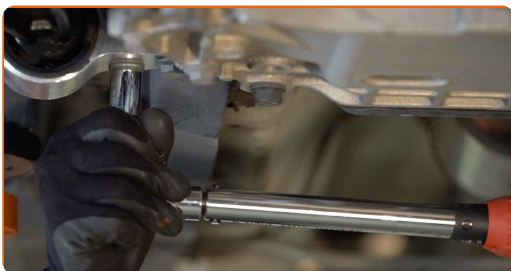
- 22** Stram det bakre festet som kobler armen til karosseriet. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 70 Nm dreiemoment.+90°



AUTODOC anbefaler:

- Viktig! Bruk nye festelementer.

- 23** Stram det bakre festet som kobler armen til underrammen. Bruk en pipenøkkelinnsats #15. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 50 Nm dreiemoment.+90°



Utskifting: nedre bærearmer fremme – VW GOLF PLUS (5M1, 521). Profesjonelle anbefalinger:

- Viktig! Bruk nye festelementer.

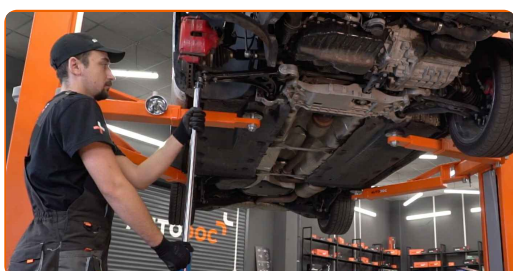
24

Stram festene til kuleleddet. Bruk en pipenøkkelinnsats #15. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 60 Nm dreiemoment.



25

Fjern støtten fra under armen.



AUTODOC anbefaler:

- Utskifting: nedre bæream fremme – VW GOLF PLUS (5M1, 521). Senk den hydrauliske jekken jevnt og uten rykk for å unngå skader på komponenter og mekanismer.

26

Rens festepunktet til felgen. Bruk en stålbørste. Behandle deretter kontaktflaten. Bruk kobberfett.



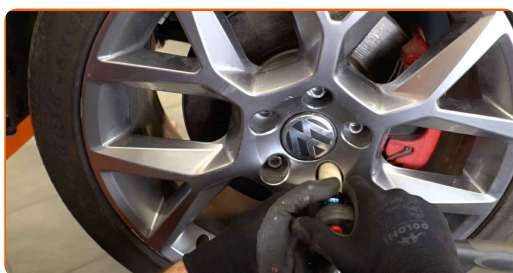
27 Installer hjulet.



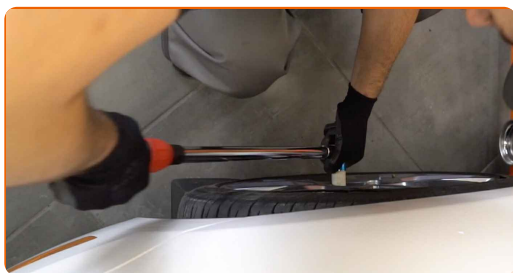
AUTODOC anbefaler:

- For å unngå skade, hold hjulet opp når festboltene skrur fast.

28 Skru inn boltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



29 Senk bilen og stram hjulboltene, arbeid på kryss. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 120 Nm dreiemoment.



30 Fjern jekker og klosser.

GODT GJORT! 

SE FLERE VEILEDNINGER

AUTODOC – TOPP KVALITET OG RIMELIGE BILDELER PÅ NETTET

AUTODOC-APPEN: SIKRE DEG GODE TILBUD I DEN PRAKTISKE APPEN VÅR



+ AUTODOC

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

Download

ET STORT UTVALG AV RESERVEDELER TIL BILEN DIN

BÆREBRU: ET STORT UTVALG

(i) ANSVARFRASKRIVELSE:

Dokumentet inneholder kun generelle anbefalinger som kan være til hjelp ved reparasjoner eller utskiftninger. AUTODOC er ikke ansvarlig for tap, personskader, skader på eiendom som oppstår under reparasjonen eller utskiftningen på grunn av feilaktig bruk eller feiltolkning av de opplysningene som er stilt til rådighet.

AUTODOC er ikke ansvarlig for noen mulige feil og usikkerheter i denne veiledningen. Opplysningene er kun stilt til rådighet som informasjon og kan ikke erstatte veiledninger fra en spesialist.

AUTODOC er ikke ansvarlig for feil eller farlig bruk av apparater, verktøy eller bildeler. AUTODOC anbefaler sterkt å være forsiktig og følge sikkerhetsreglene ved gjennomføring av reparasjon eller utskiftning. Husk: Bruk av bildeler av mindreverdige kvalitet garanterer ikke at du oppnår riktig nivå av trafiksikkerhet.

© Copyright 2023 – Alt innhold, særlig tekster, fotografier og grafikker er beskyttet av opphavsrett. Alle rettigheter, inkludert mangfoldiggjørelse, kunngjøring, bearbeiding og oversettelse forbeholdes AUTODOC SE.