



Slik bytter du støtdemper
bak på en **VW Golf Plus /
Crossgolf (5M1, 521)** –
veiledning

LIGNENDE VIDEOVEILEDNING



Denne videoen viser fremgangsmåten for bytte av en lignende bildel i en annen bil

Viktig!

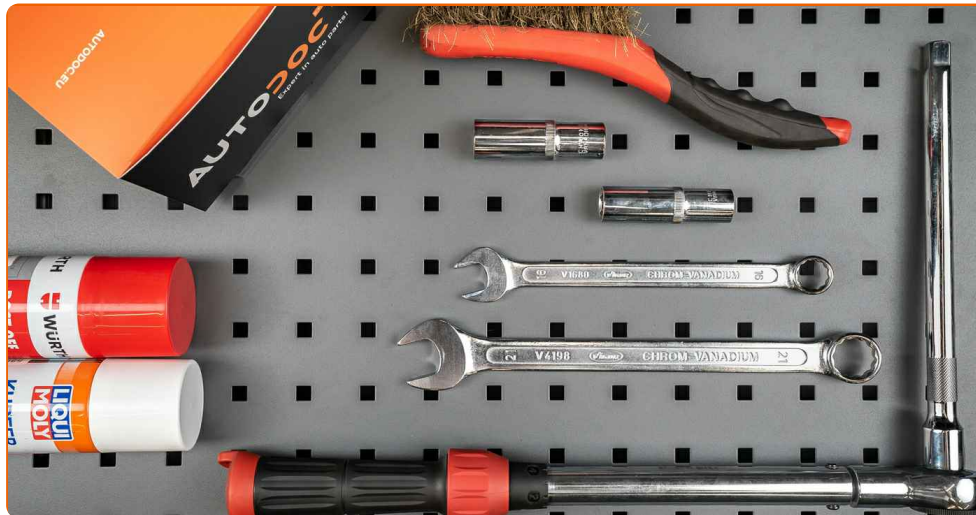
Denne fremgangsmåten for bytte kan brukes for:

VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 1.6 BiFuel, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 1.6 TDI, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 1.2 TSI, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 1.4 16V, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 1.6 FSI, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 1.9 TDI, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 2.0 TDI 16V, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 2.0 FSI, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 1.6, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 2.0 TDI, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 1.4 TSI, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 1.4 FSI, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 1.6 MultiFuel

Trinnene kan variere litt, avhengig av designet på bilen.

Denne veiledningen ble laget på grunnlag av fremgangsmåten for bytte av en lignende bildel på en: VW Touran I (1T3) 1.6 TDI

UTSKIFTING: STØTDEMPER – VW GOLF PLUS /
CROSSGOLF (5M1, 521). VERKTØYET DU KAN TRENGE:



- Stålbørste
- WD-40 spray
- Kombinasjonsnøkkel #16
- Kombinasjonsnøkkel #21
- Pipenøkkelinnsats # 16
- Pipenøkkelinnsats # 21
- Hydraulisk transmisjon jekk
- Kobberpasta
- Justerbar skrunøkkel
- Momentnøkkel
- Hjulpipe #17
- Stoppekloss

Kjøp verktøy

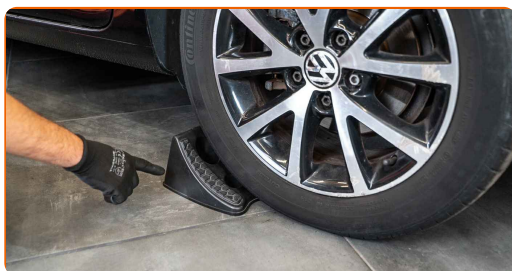
Utskifting: støtdemper – VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521). Tips fra AUTODOC:

- Begge støtdemperne til bakfjæringen bør skiftes ut samtidig.
- Utskiftningsprosedyren er lik for venstre og høyre støtdempere for bakfjæringen.
- Alt arbeid bør utføres med motoren av.

GJENNOMFØR UTSKIFTINGEN I FØLGENDE REKKEFØLGE:

1

Sikre hjulene med klosser.



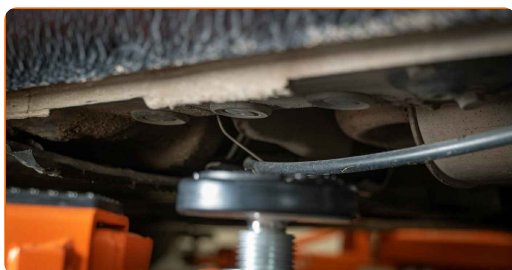
2

Løsne hjulfesteboltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



3

Hev bakkdelen på bilen og sikre den på støttene.



4

Løsne hjulboltene.

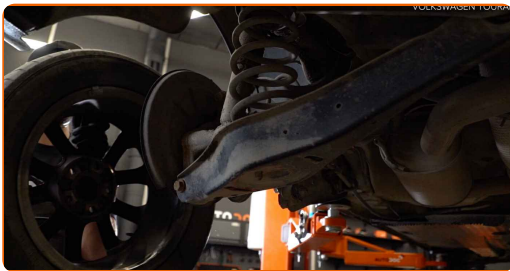


AUTODOC anbefaler:

- Viktig! Hold i hjulet når du skrur løs festeboltene. VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521)

5

Ta av hjulet.

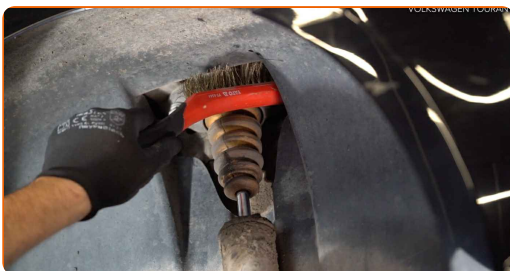


6

Støtt armen. Bruk en hydraulisk jekk.

7

Rengjør festene til støtdempernes øvre montering. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



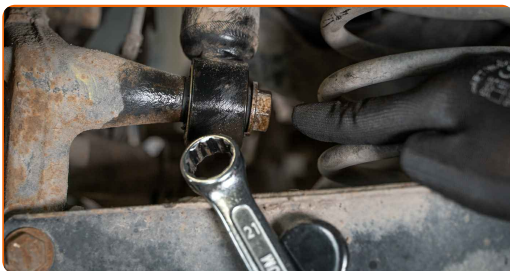
8

Skruløs støtdemperens monteringsfeste. Bruk en pipenøkkelinnsats #16.



9

Skrufast det nedre festet på støtdemperen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #21.

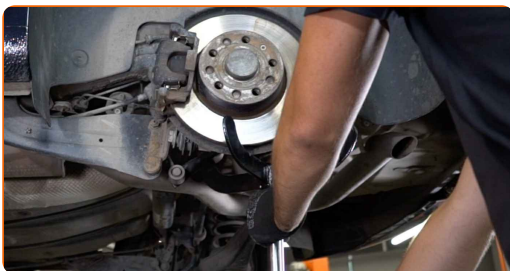


Utskifting: støtdemper – VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521). AUTODOC anbefaler:

- For å unngå skader, hold støtdemperen når du løsner festningboltene.

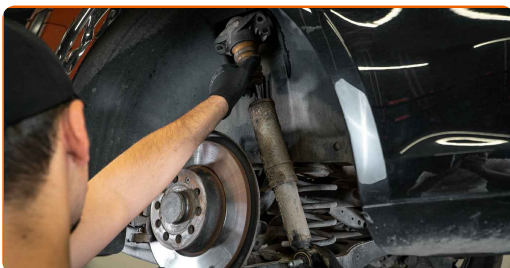
10

Fjern støtten fra under den bakre armen.



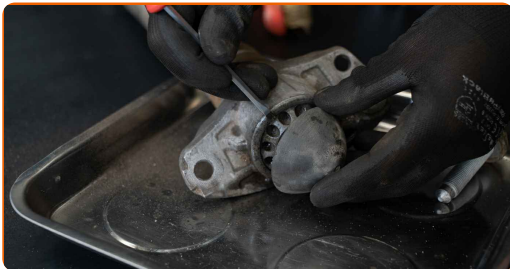
11

Fjern støtdemperen.



12

Fjern beskyttelseskappen fra støtdemperfestet.



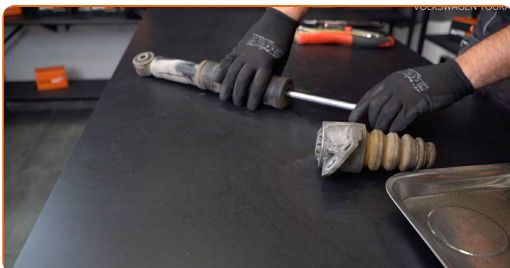
13

Fjern støtdemperen stempelstangen feste. Bruk en kombinasjonsnøkkel #16. Bruke en justerbar skiftenøkkel.



14

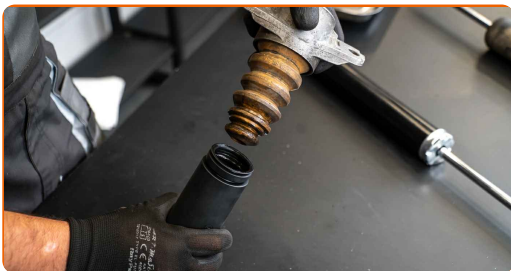
Fjern støtdemperfestet, støvbeskytteren og støtstopperen.



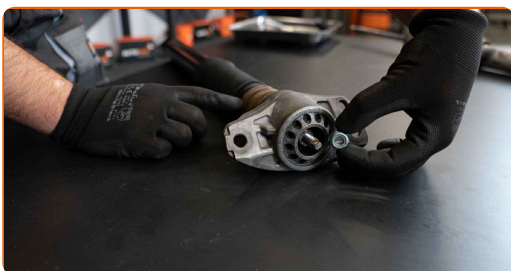
AUTODOC anbefaler:

- Før du installerer en ny støtdemper bør du pumpe den 3-5 ganger manuelt.
- Utskifting: støtdemper – VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521). Inspiser holderen, mansjetten og gjennomslagsstopperen til støtdemperen nøye. Bytt ut om nødvendig.

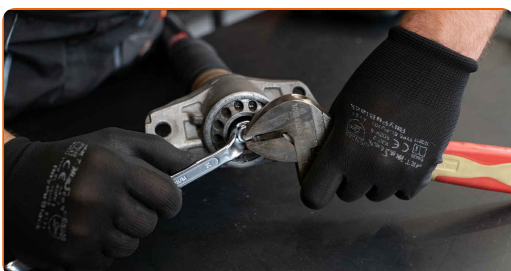
15 Installer støvbeskytteren og støtstopperen på støtdemperen.



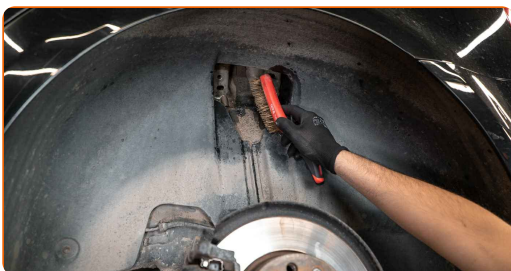
16 Installer det øvre monteringsfestet for støtdemperen.



17 Skru fast det øvre festet på fjærbeinets stempelstang. Bruk en kombinasjonsnøkkel #16. Bruke en justerbar skiftesnøkkel. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 25 Nm dreiemoment.



18 Rengjør monteringsfestet til støtdemperen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



19

Plasser støtdemperen i hjulbuen og fest den.

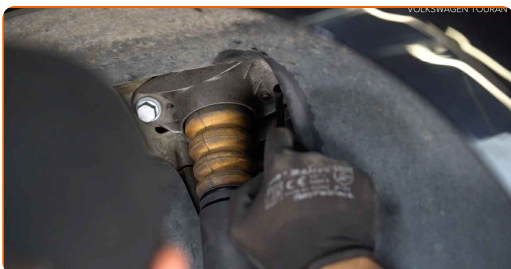


20

Støtt armen. Bruk en hydraulisk jekk.

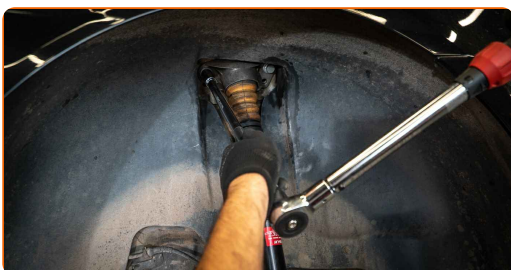
21

Bruk det sentrerte hullet for veiledning ved installering av monteringsfestet.



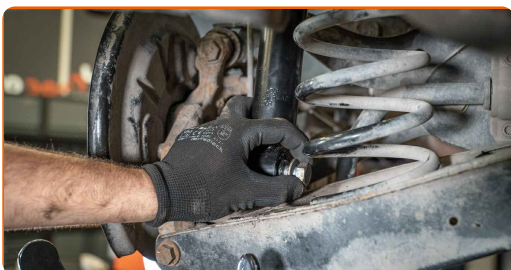
22

Stram støtdemperens monteringsfeste. Viktig! Bruk nye festeelementer. Bruk en pipenøkkelinnsats #16. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 50 Nm dreiemoment. +45°

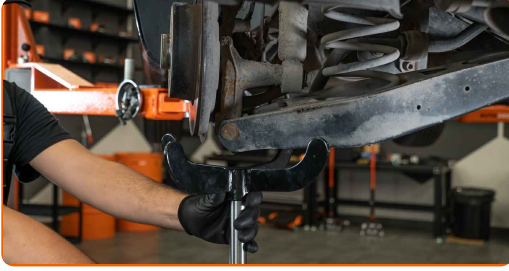


23

Stram det nedre feste på støtdemperen. Bruk en pipenøkkelinnsats #21. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 180 Nm dreiemoment.



24 Fjern støtten fra under den bakre armen.



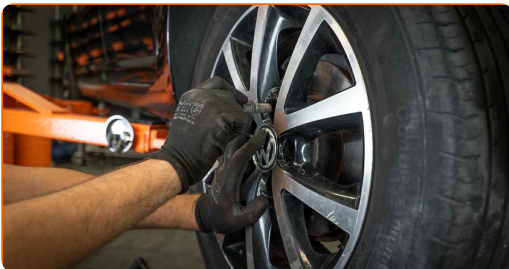
25.1 Rens festepunktet til felgen. Bruk en stålbørste.



25.2 Behandle deretter kontaktflaten. Bruk kobberfett.



26 Installer hjulet.



Utskiifting: støtdemper – VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521). Tips fra AUTODOCs eksperter:

- For å unngå skade, hold hjulet opp når festeboltene skrues fast.

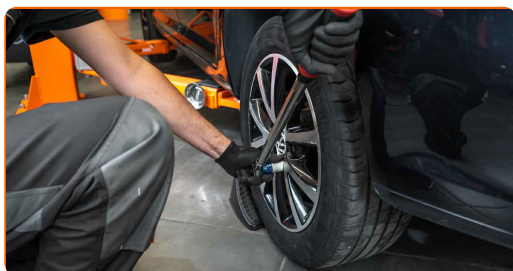
27

Skru inn boltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



28

Senk bilen og stram hjulboltene, arbeid på kryss. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 120 Nm dreiemoment.



29

Fjern jekker og klosser.

GODT GJORT! 

SE FLERE VEILEDNINGER

AUTODOC – TOPP KVALITET OG RIMELIGE BILDELER PÅ NETTET

AUTODOC-APPEN: SIKRE DEG GODE TILBUD I DEN PRAKTISKE APPEN VÅR



AUTODOC⁺

GET IT ON
 **Google Play**

Download on the
 **App Store**

Download

ET STORT UTVALG AV RESERVEDELER TIL BILEN DIN

STØTDEMPER: ET STORT UTVALG

ANSVARFRASKRIVELSE:

Dokumentet inneholder kun generelle anbefalinger som kan være til hjelp ved reparasjoner eller utskiftninger. AUTODOC er ikke ansvarlig for tap, personskader, skader på eiendom som oppstår under reparasjonen eller utskiftningen på grunn av feilaktig bruk eller feiltolkning av de opplysningene som er stilt til rådighet.

AUTODOC er ikke ansvarlig for noen mulige feil og usikkerheter i denne veiledningen. Opplysningene er kun stilt til rådighet som informasjon og kan ikke erstatte veiledninger fra en spesialist.

AUTODOC er ikke ansvarlig for feil eller farlig bruk av apparater, verktøy eller bildeler. AUTODOC anbefaler sterkt å være forsiktig og følge sikkerhetsreglene ved gjennomføring av reparasjon eller utskiftning. Husk: Bruk av bildeler av mindreverdige kvalitet garanterer ikke at du oppnår riktig nivå av trafiksikkerhet.

© Copyright 2021 – Alt innhold, særlig tekster, fotografier og grafikker er beskyttet av opphavsrett. Alle rettigheter, inkludert mangfoldiggjørelse, kunngjøring, bearbeiding og oversettelse forbeholdes AUTODOC GmbH.