



Slik bytter du nedre  
bærearmer fremme på en  
**VW Golf VI Variant (AJ5)**  
– veiledning

## LIGNENDE VIDEOVEILEDNING



Denne videoen viser fremgangsmåten for bytte av en lignende bildel i en annen bil

### Viktig!

Denne fremgangsmåten for bytte kan brukes for:

VW Golf VI Variant (AJ5) 1.6 MultiFuel, VW Golf VI Variant (AJ5) 2.0 TDI, VW Golf VI Variant (AJ5) 1.6, VW Golf VI Variant (AJ5) 1.4, VW Golf VI Variant (AJ5) 1.4 TSI, VW Golf VI Variant (AJ5) 1.6 TDI, VW Golf VI Variant (AJ5) 1.6 TDI 4motion, VW Golf VI Variant (AJ5) 1.2 TSI, VW Golf VI Variant (AJ5) 2.5, VW Golf VI Variant (AJ5) 2.0 TSI, VW Golf VI Variant (AJ5) 1.6 BiFuel

Trinnene kan variere litt, avhengig av designet på bilen.

Denne veiledningen ble laget på grunnlag av fremgangsmåten for bytte av en lignende bildel på en: VW GOLF VI (5K1) 2.0 GTi

**UTSKIFTING: NEDRE BÆREARM FREMME – VW GOLF VI  
VARIANT (AJ5). VERKTØYET DU TRENGER:**



- Stålbørste
- WD-40 spray
- Kobberpasta
- Kombinasjonsnøkkel #18
- Pipenøkkelinnsats # 15
- Pipenøkkelinnsats # 18
- Hjulpipe #17
- Skrallenøkkel
- Momentnøkkel
- Svingjern
- Brekkjern
- Hydraulisk transmisjon jekk
- Stoppekloss

**Kjøp verktøy**

Utskifting: nedre bæream fremme – VW Golf VI Variant (AJ5). AUTODOC anbefaler:

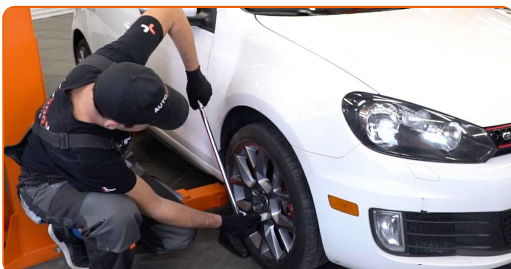
- Fremgangsmåten er identisk for nedre styrearm til venstre og høyre.
- Alt arbeid bør utføres med motoren av.

## UTSKIFTING: NEDRE BÆREARM FREMME – VW GOLF VI VARIANT (AJ5). BRUK FØLGENDE FREMGANGSMÅTE:

**1** Sikre hjulene med klosser.



**2** Løsne hjulfesteboltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



**3** Hev fronten på bilen og sikre den på støttene.

4

Løsne hjulboltene.



**AUTODOC anbefaler:**

- Viktig! Hold i hjulet når du skrur løs festeboltene. VW Golf VI Variant (AJ5)

5

Ta av hjulet.



6

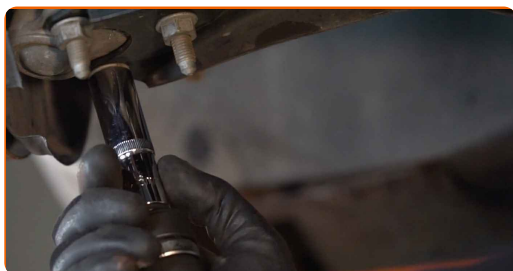
Rengjør alle ledd på armen. Bruk en stålbørste. Behandle alle leddene armen. Bruk WD-40 spray.

**Utskifting: nedre bæream fremme – VW Golf VI Variant (AJ5). Tips:**

- Vent et par minutter etter at sprayen er påført.
- Bruk vernebriller.

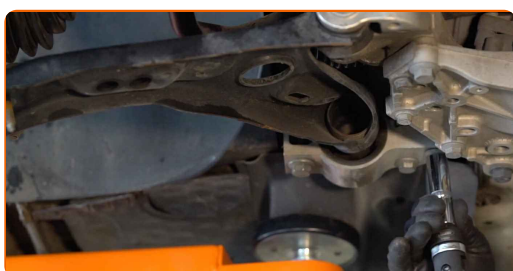
7

Skru løs festene til kuleleddet. Bruk en pipenøkkelinnsats #15. Bruk et svingjern.



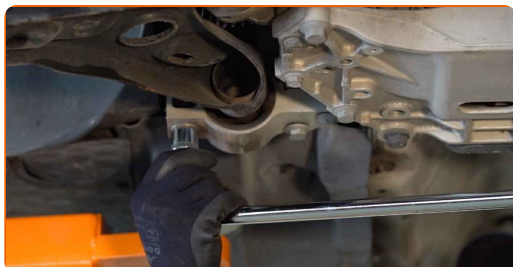
8

Skru løs de bakre festene som tilkobler bæreamen til under rammen. Bruk en pipenøkkelinnsats #15. Bruk et svingjern.



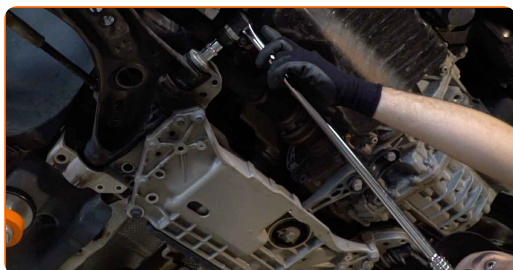
9

Skru løs de bakre festene som tilkobler bæreamen til karosseriet. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk et svingjern.



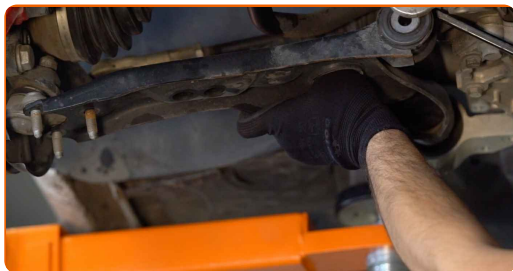
10

Skru løs festet til den fremre armen. Bruk en pipenøkkelinnsats #15. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk et svingjern.



11

Fjern armen. Bruk et brekkjern.



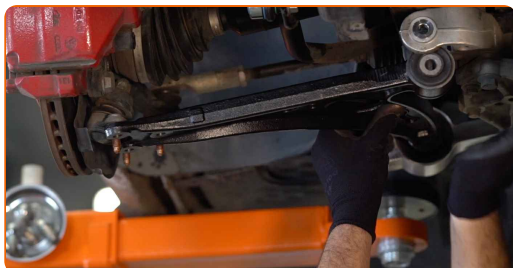
12

Behandle festene til kuleleddet. Bruk kobberfett.



13

Installer en ny arm.

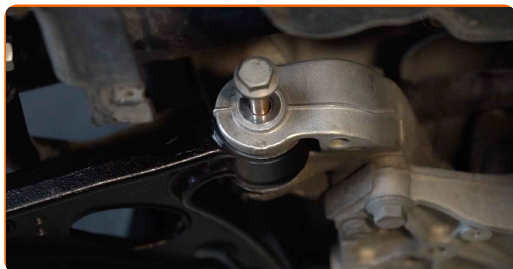


Utskifting: nedre bærearml fremme – VW Golf VI Variant (AJ5). Tips fra AUTODOCs eksperter:

- Bruk kun nye bolter og muttere under installasjonsprosessen.
- Ikke skad kulele-dekselet.



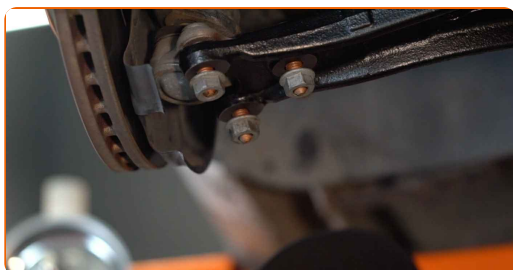
**14** Monter fremre feste på armen. Ikke stram den.



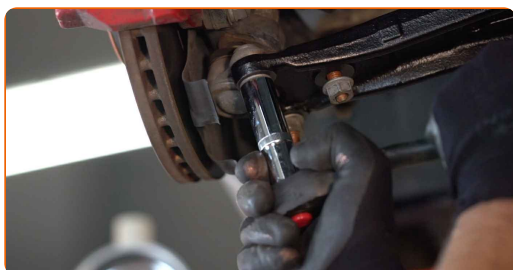
**15** Fest kuleleddet til kontrollarmen.



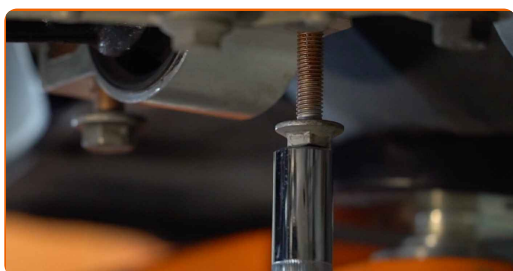
**16** Monter festene til kuleleddet.



**17** Skru fast festene til kuleleddet. Bruk en pipenøkkelinnsats #15. Bruk en skrallenøkkel.



**18** Skru fast de bakre festene som tilkobler bærearman til under rammen. Bruk en pipenøkkelinnsats #15. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en skrallenøkkel.





- 19** Skru fast de bakre festene som tilkobler bæreamen til karosseriet. Bruk en pipenøkkelinnsats #15. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en skrallenøkkel.



- 20** Støtt armen. Bruk en hydraulisk jekk.



- 21** Skru fast festet til den fremre armen. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 70 Nm dreiemoment.+180°



**AUTODOC anbefaler:**

- Viktig! Bruk nye festelementer.

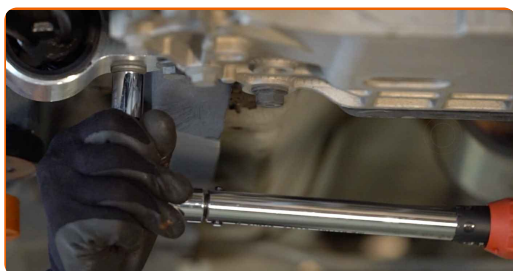
- 22** Stram det bakre festet som kobler armen til karosseriet. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 70 Nm dreiemoment.+90°



**AUTODOC anbefaler:**

- Viktig! Bruk nye festelementer.

- 23** Stram det bakre festet som kobler armen til underrammen. Bruk en pipenøkkelinnsats #15. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 50 Nm dreiemoment.+90°



**Utskifting: nedre bærearmer fremme – VW Golf VI Variant (AJ5). Profesjonelle anbefalinger:**

- Viktig! Bruk nye festelementer.

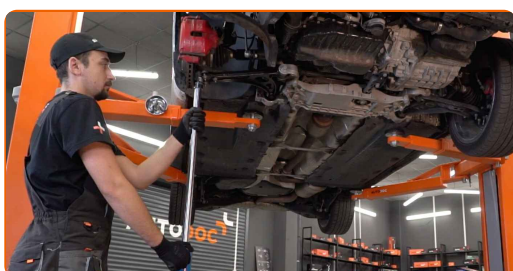
24

Stram festene til kuleleddet. Bruk en pipenøkkelinnsats #15. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 60 Nm dreiemoment.



25

Fjern støtten fra under armen.



### AUTODOC anbefaler:

- Utskifting: nedre bæream fremme – VW Golf VI Variant (AJ5). Senk den hydrauliske jekken jevnt og uten rykk for å unngå skader på komponenter og mekanismer.

26

Rens festepunktet til felgen. Bruk en stålbørste. Behandle deretter kontaktflaten. Bruk kobberfett.



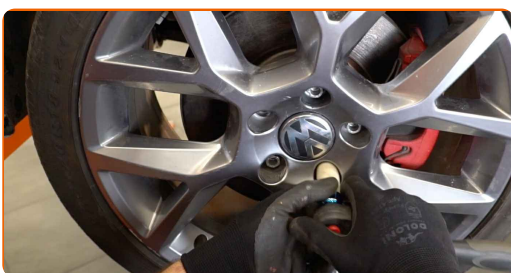
27 Installer hjulet.



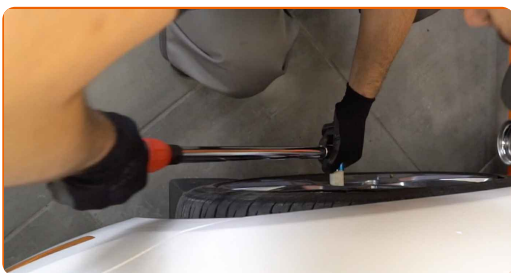
**AUTODOC anbefaler:**

- For å unngå skade, hold hjulet opp når festboltene skrur fast.

28 Skru inn boltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



29 Senk bilen og stram hjulboltene, arbeid på kryss. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 120 Nm dreiemoment.



30 Fjern jekker og klosser.

**GODT GJORT!** 

**SE FLERE VEILEDNINGER**

# AUTODOC – TOPP KVALITET OG RIMELIGE BILDELER PÅ NETTET

**AUTODOC-APPEN: SIKRE DEG GODE TILBUD I DEN PRAKTISKE APPEN VÅR**



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**ET STORT UTVALG AV RESERVEDELER TIL BILEN DIN**

**BÆREBRU: ET STORT UTVALG**

## **ANSVARFRASKRIVELSE:**

Dokumentet inneholder kun generelle anbefalinger som kan være til hjelp ved reparasjoner eller utskiftninger. AUTODOC er ikke ansvarlig for tap, personskader, skader på eiendom som oppstår under reparasjonen eller utskiftningen på grunn av feilaktig bruk eller feiltolkning av de opplysningene som er stilt til rådighet.

AUTODOC er ikke ansvarlig for noen mulige feil og usikkerheter i denne veiledningen. Opplysningene er kun stilt til rådighet som informasjon og kan ikke erstatte veiledninger fra en spesialist.

AUTODOC er ikke ansvarlig for feil eller farlig bruk av apparater, verktøy eller bildeler. AUTODOC anbefaler sterkt å være forsiktig og følge sikkerhetsreglene ved gjennomføring av reparasjon eller utskiftning. Husk: Bruk av bildeler av mindreverdige kvalitet garanterer ikke at du oppnår riktig nivå av trafiksikkerhet.

© Copyright 2023 – Alt innhold, særlig tekster, fotografier og grafikker er beskyttet av opphavsrett. Alle rettigheter, inkludert mangfoldiggjørelse, kunngjøring, bearbeiding og oversettelse forbeholdes AUTODOC SE.