



Slik bytter du nedre  
bærearmer fremme på en  
**VW Polo Sedan (9N4)** –  
veiledning

## LIGNENDE VIDEOVEILEDNING



Denne videoen viser fremgangsmåten for bytte av en lignende bildel i en annen bil

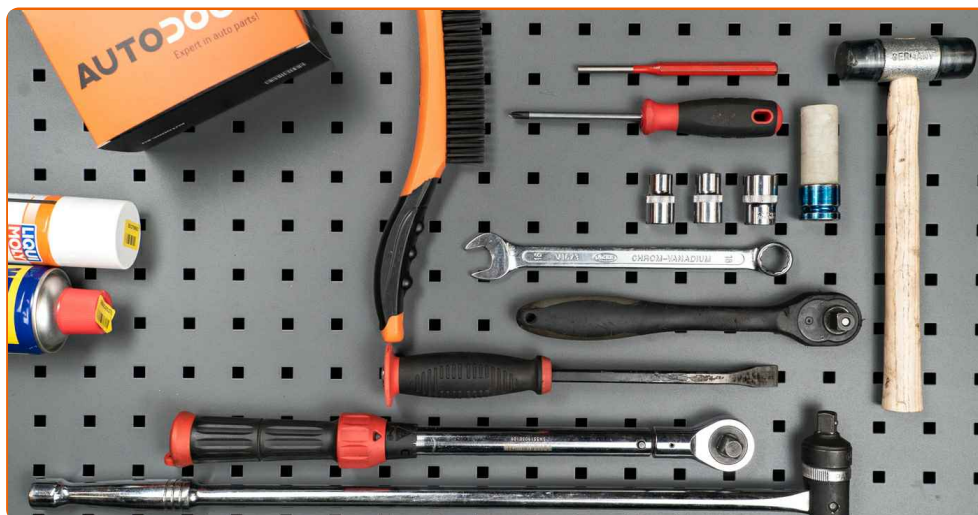
### Viktig!

Denne fremgangsmåten for bytte kan brukes for:  
VW Polo Sedan (9N4) 1.9 TDI

Trinnene kan variere litt, avhengig av designet på bilen.

Denne veiledningen ble laget på grunnlag av fremgangsmåten for bytte av en lignende bildel på en: SKODA Fabia I Combi (6Y5) 1.2

**UTSKIFTING: NEDRE BÆREARM FREMME – VW POLO SEDAN (9N4). LISTE MED VERKTØYET DU KAN TRENGE:**



- Stålbørste
- WD-40 spray
- Kobberpasta
- Kombinasjonsnøkkel #18
- Pipenøkkelinnsats # 12
- Pipenøkkelinnsats # 13
- Pipenøkkelinnsats # 18
- Hjulpipe #17
- Momentnøkkel
- Phillips-skrutrekker
- Svingjern
- Spikerdor
- Gummihammer
- Brekkjern
- Hydraulisk transmisjon jekk
- Stoppekloss

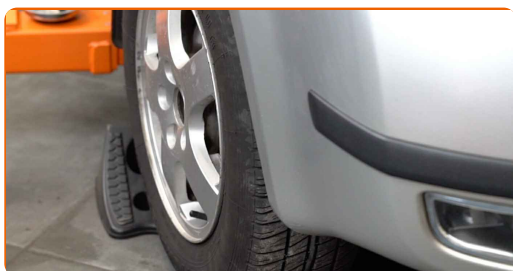
**Kjøp verktøy**

Utskifting: nedre bæream fremme – VW Polo Sedan (9N4). AUTODOCs eksperter anbefaler:

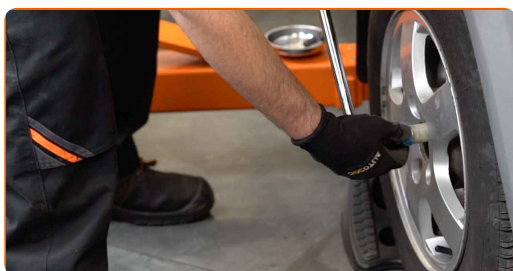
- Fremgangsmåten er identisk for nedre styrearm til venstre og høyre.
- Alt arbeid bør utføres med motoren av.

## UTSKIFTING: NEDRE BÆREAM FREMME – VW POLO SEDAN (9N4). ANBEFALT REKKEFØLGE FOR TRINNENE:

1 Sikre hjulene med klosser.



2 Løsne hjulfesteboltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



3 Hev fronten på bilen og sikre den på støttene.

4

Løsne hjulboltene.

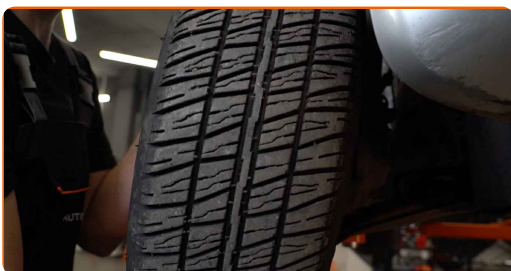


**AUTODOC anbefaler:**

- Viktig! Hold i hjulet når du skrur løs festeboltene. VW Polo Sedan (9N4)

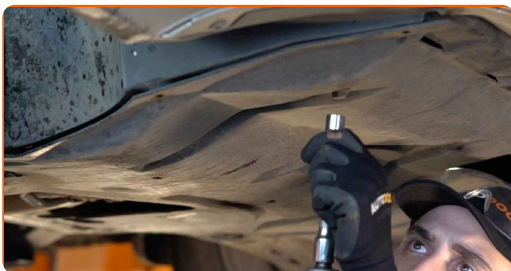
5

Ta av hjulet.



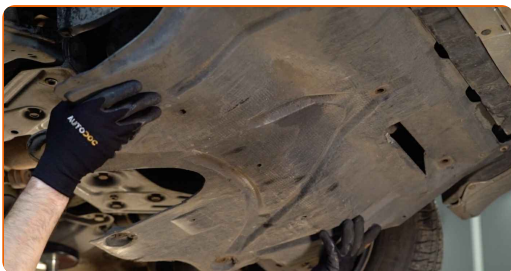
6

Skru løs festene på nedre lydisolasjon. Bruk en pipenøkkelinnsats #12. Bruk en Philips-skrutrekker.



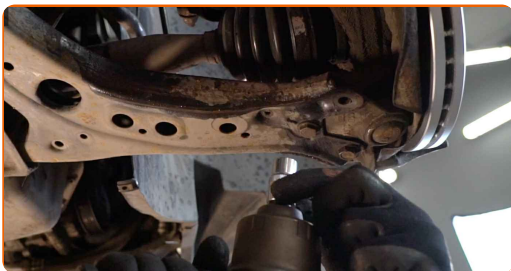
7

Fjern nedre lydisolasjon.



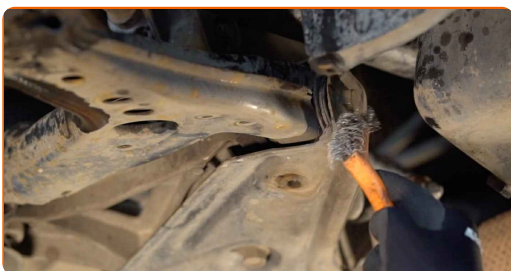
8

Skruløs festene til kuleleddet. Bruk en pipenøkkelinnsats #13. Bruk et svingjern.



9

Rengjør alle ledd på armen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



Utskifting: nedre bæream fremme – VW Polo Sedan (9N4). Tips fra AUTODOC:

- Vent et par minutter etter at sprayen er påført.
- Bruk vernebriller.
- Bruk ånderettsvern.

10

Skruløs festet til den fremre armen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #18.



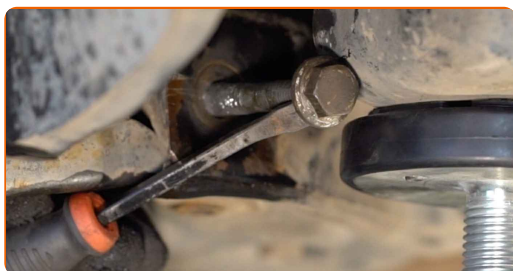
11

Støtt motoren i området rundt oljepannen. Bruk en hydraulisk jekk.



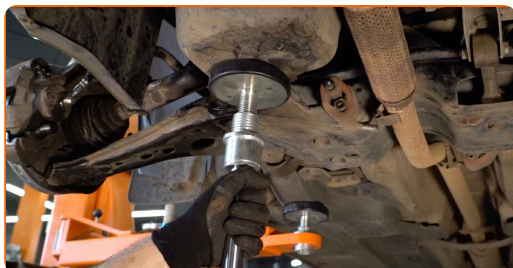
12

Fjern festebolt. Bruk et brekkjern. Bruk en gummihammer.



13

Senk hydraulisk girkassejekk med 10-15 cm.



### AUTODOC anbefaler:

- Utskifting: nedre bæream fremme – VW Polo Sedan (9N4). Senk den hydrauliske jekken jevnt og uten rykk for å unngå skader på komponenter og mekanismer.



14

Koble kuleleddet fra armen. Bruk et brekkjern.



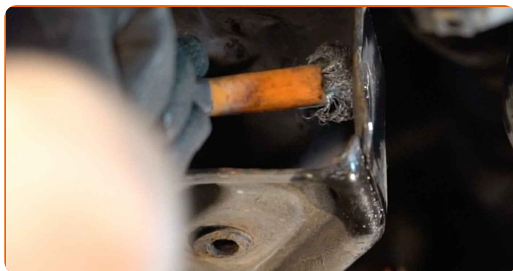
15

Fjern armen. Bruk et brekkjern.



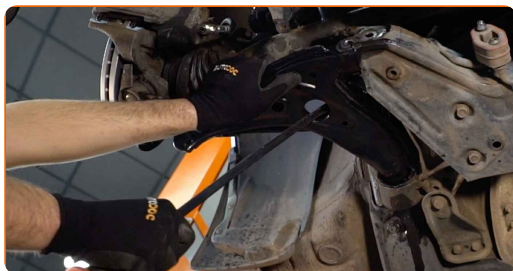
16

Rengjør setene/festepunktet og gjengene på opphengsarmen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



17

Installer en ny arm. Bruk et brekkjern.



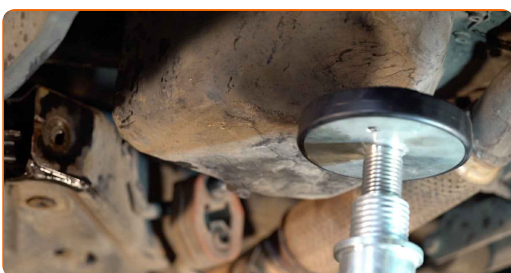


Utskifting: nedre bæream fremme – VW Polo Sedan (9N4). AUTODOC anbefaler:

- Bruk kun nye bolter og muttere under installasjonsprosessen.
- Ikke skad kulele-dekselet.

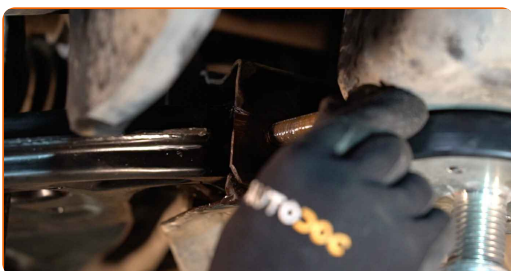
18

Støtt motoren i området rundt oljepannen. Bruk en hydraulisk jekk.



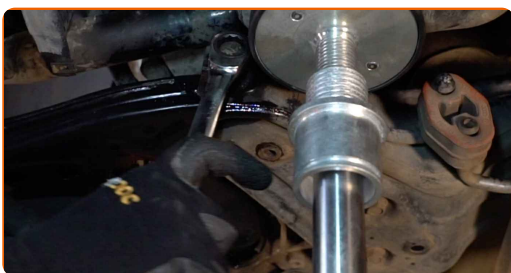
19

Monter fremre feste på armen.



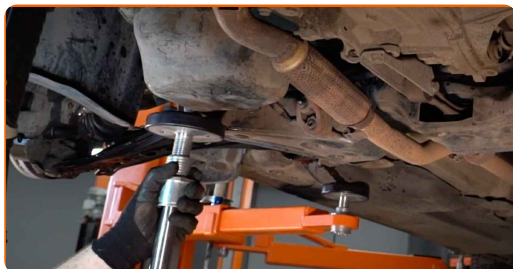
20

Skru fast festet til den fremre armen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #18.



21

Fjern støtten fra under motoren.

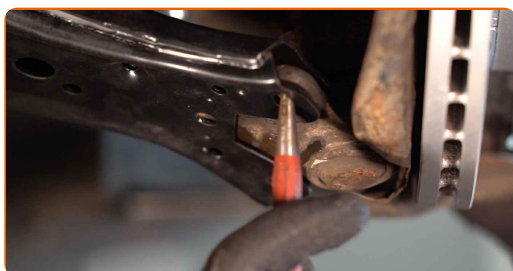


### AUTODOC anbefaler:

- VW Polo Sedan (9N4) – ikke senk den hydrauliske jekken i rykk og napp, det kan føre til skader på komponenter og mekanismer i bilen.

22

Monter kuleleddet på den nye armen. Bruk en spikerdor.



23

Stram festene til kuleleddet. Bruk en pipenøkkelinnsats #13. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 20 Nm dreiemoment.+90°

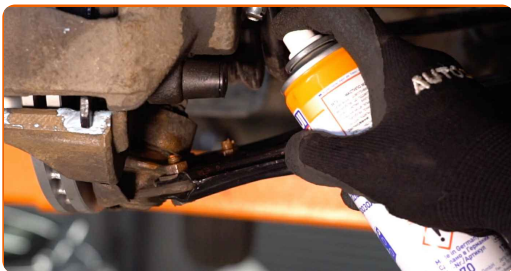


### AUTODOC anbefaler:

- Viktig! Bruk nye festeelementer.

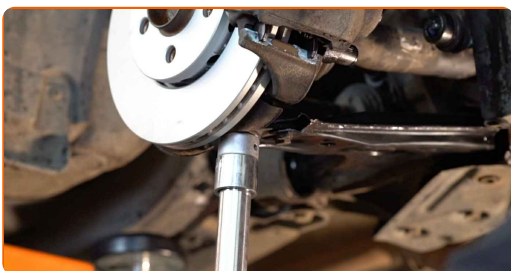
24

Behandle festene til kuleleddet. Bruk kobberfett.



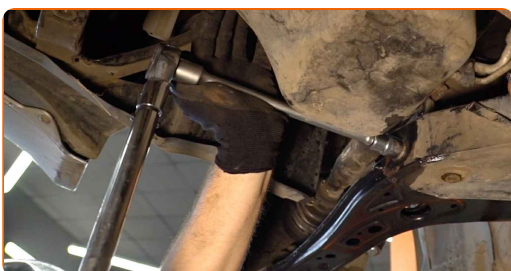
25

Støtt armen. Bruk en hydraulisk jekk.



26

Stram festene som kobler kontrollarmen til underrammen. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 70 Nm dreiemoment. +90°

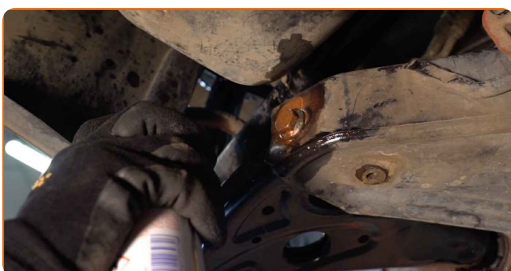


**AUTODOC anbefaler:**

- Viktig! Bruk nye festelementer.

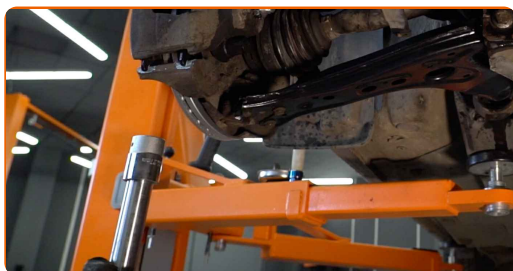
27

Behandle alle leddene armen. Bruk kobberfett.



28

Fjern støtten fra under armen.



Utskifting: nedre bæream fremme – VW Polo Sedan (9N4). Tips fra AUTODOC's eksperter:

- Senk den hydrauliske jekken smidig, uten rykk, for å unngå skader på deler og mekanismer.

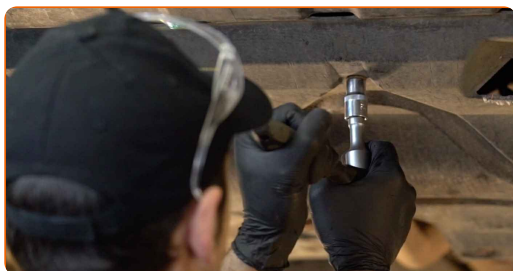
29

Monter nedre lydisolasjon.



30

Skru fast festene på nedre lydisolasjon. Bruk en pipenøkkelinnsats #12. Bruk en Philips-skrutrekker.



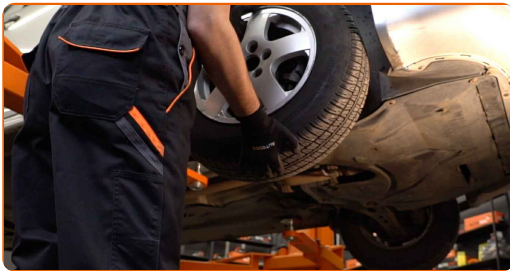
31

Behandle overflaten hvor bremseskiven kontakter felgen. Bruk kobberfett.



32

Installer hjulet.



Utskifting: nedre bæream fremme – VW Polo Sedan (9N4). AUTODOC anbefaler:

- For å unngå skade, hold hjulet opp når festeboltene skrur fast.

33

Skrue inn boltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



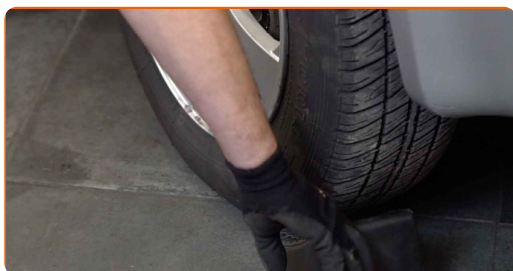
34

Senk bilen og stram hjulboltene, arbeid på kryss. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 120 Nm dreiemoment.



35

Fjern jekker og klosser.



**GODT GJORT!** 

**SE FLERE VEILEDNINGER**



## AUTODOC – TOPP KVALITET OG RIMELIGE BILDELER PÅ NETTET

**AUTODOC-APPEN: SIKRE DEG GODE TILBUD I DEN PRAKTISKE APPEN VÅR**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**ET STORT UTVALG AV RESERVEDELER TIL BILEN DIN**

**BÆREBRU: ET STORT UTVALG**

### **ANSVARFRASKRIVELSE:**

Dokumentet inneholder kun generelle anbefalinger som kan være til hjelp ved reparasjoner eller utskiftninger. AUTODOC er ikke ansvarlig for tap, personskader, skader på eiendom som oppstår under reparasjonen eller utskiftningen på grunn av feilaktig bruk eller feiltolkning av de opplysningene som er stilt til rådighet.

AUTODOC er ikke ansvarlig for noen mulige feil og usikkerheter i denne veiledningen. Opplysningene er kun stilt til rådighet som informasjon og kan ikke erstatte veiledninger fra en spesialist.

AUTODOC er ikke ansvarlig for feil eller farlig bruk av apparater, verktøy eller bildeler. AUTODOC anbefaler sterkt å være forsiktig og følge sikkerhetsreglene ved gjennomføring av reparasjon eller utskiftning. Husk: Bruk av bildeler av mindreverdige kvalitet garanterer ikke at du oppnår riktig nivå av trafiksikkerhet.

© Copyright 2022 – Alt innhold, særlig tekster, fotografier og grafikker er beskyttet av opphavsrett. Alle rettigheter, inkludert mangfoldiggjørelse, kunngjøring, bearbeiding og oversettelse forbeholdes AUTODOC GmbH.