



Slik bytter du nedre  
tverrgående bærearmer i  
oppheng bak på en  
**VW Tiguan I (5N)** –  
veiledning

## LIGNENDE VIDEOVEILEDNING



Denne videoen viser fremgangsmåten for bytte av en lignende bildel i en annen bil

### **Viktig!**

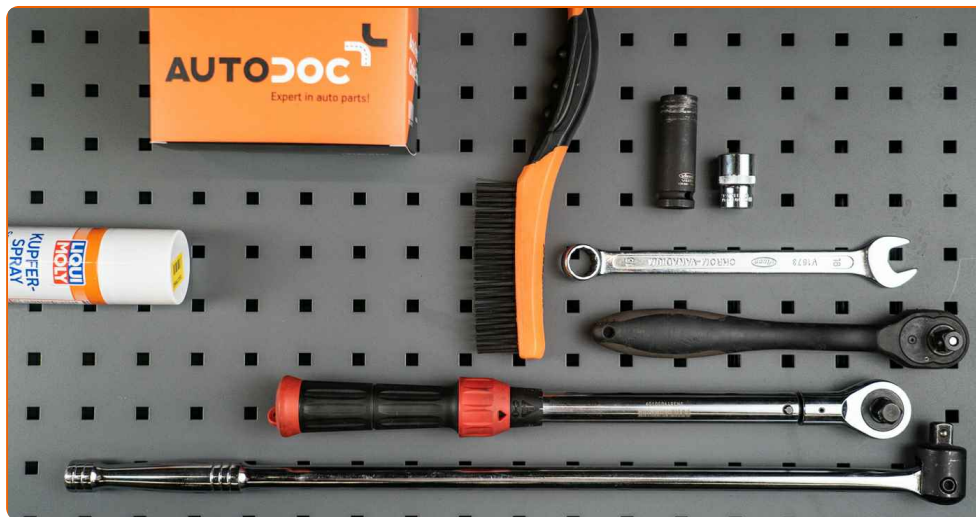
Denne fremgangsmåten for bytte kan brukes for:

VW Tiguan I (5N) 2.0 TDI 4motion, VW Tiguan I (5N) 2.0 TFSI, VW Tiguan I (5N) 1.4 TSI, VW Tiguan I (5N) 1.4 TSI 4motion, VW Tiguan I (5N) 2.0 TSI 4motion, VW Tiguan I (5N) 2.0 TFSI 4motion, VW Tiguan I (5N) 2.0 TDI

Trinnene kan variere litt, avhengig av designet på bilen.

Denne veiledningen ble laget på grunnlag av fremgangsmåten for bytte av en lignende bildel på en: VW Golf VI Hatchback (5K1) 2.0 GTi

UTSKIFTING: NEDRE TVERRGÅENDE BÆREARM I  
OPPHENGET BAK – VW TIGUAN I (5N). VERKTØYET DU  
TRENGER:



- Stålbørste
- WD-40 spray
- Kobberpasta
- Pibenøkkelinnsats # 18
- Kombinasjonsnøkkel #18
- Hjulpipe #17
- Skrallenøkkel
- Momentnøkkel
- Hydraulisk transmisjon jekk
- Stoppekloss

**Kjøp verktøy**

Utskifting: nedre tverrgående bæream i opphenget bak – VW Tiguan I (5N).  
AUTODOCs eksperter anbefaler:

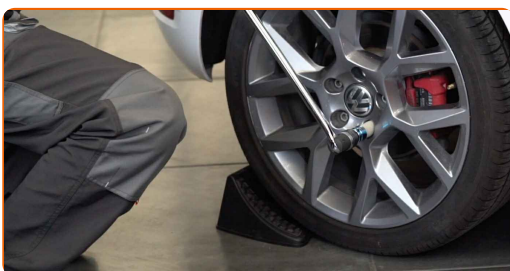
- Fremgangsmåten er identisk for nedre styrearm til venstre og høyre.
- Alt arbeid bør utføres med motoren av.

## UTSKIFTING: NEDRE TVERRGÅENDE BÆREAM I OPPHENGET BAK – VW TIGUAN I (5N). FØLG DISSE TRINNENE:

1 Sikre hjulene med klosser.



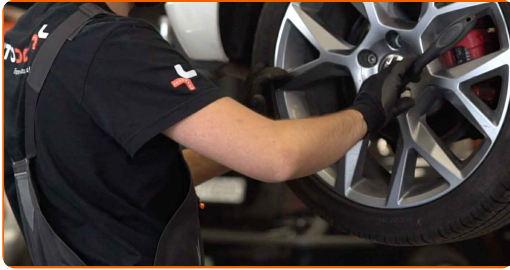
2 Løsne hjulfesteboltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



3 Hev bakkdelen på bilen og sikre den på støttene.

4

Løsne hjulboltene.

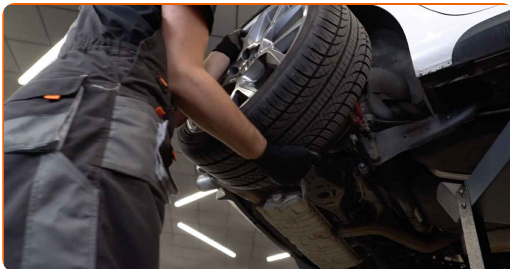


Utskifting: nedre tverrgående bærearmer i opphenget bak – VW Tiguan I (5N).  
Tips:

- For å unngå skade, hold hjulet opp når boltene skrues løs.

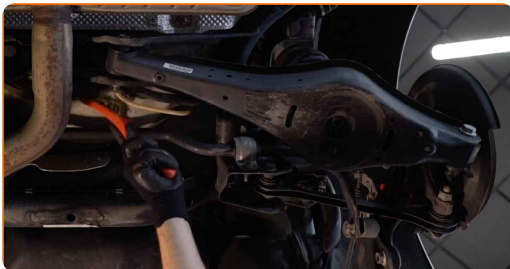
5

Ta av hjulet.



6

Rens festene på kontrollarmen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



7

Skru løs festet som kobler kontrollarmen til bakre styreledd. Bruk en kombinasjonsnøkkel #18. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en skrallenøkkel.



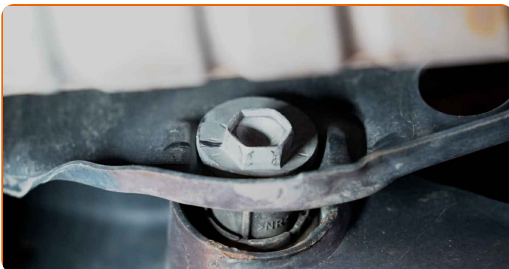
8

Fjern festet til eksosanlegget.



9

Lag et merke på tverrbjelken og bolten for å justere camber.



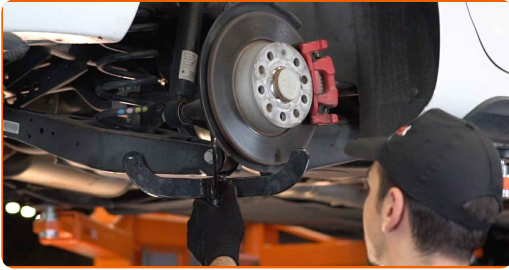
10

Skru løs armens feste til bjelken. Bruk en kombinasjonsnøkkel #18. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en skrallenøkkel.



11

Støtt armen. Bruk en hydraulisk jekk.



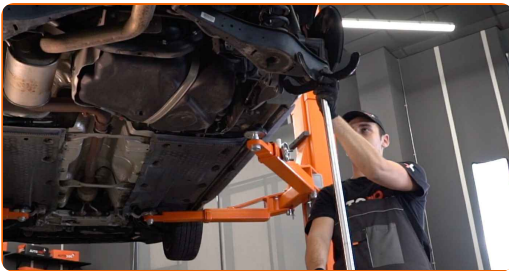
12

Fjern festebolt.



13

Senk hydraulisk girkassejekk med 10-15 cm.

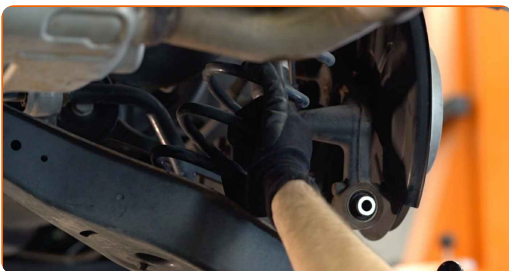


### AUTODOC anbefaler:

- Utskifting: nedre tverrgående bæream i opphenget bak – VW Tiguan I (5N). Senk den hydrauliske jekken jevnt og uten rykk for å unngå skader på komponenter og mekanismer.

14

Ta ut fjæren.





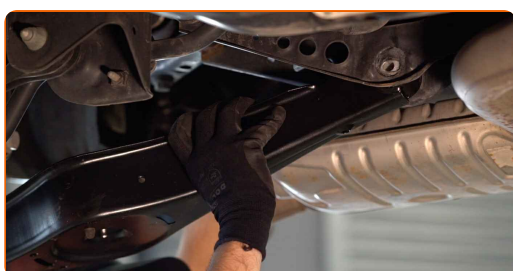
15 Fjern festebolt.



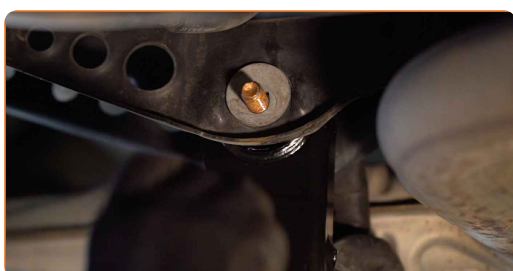
16 Fjern armen.



17 Installer en ny suspensjonsarm.



18 Monter festene på kontrollarmen.



19 Installer fjæren.





20 Støtt armen. Bruk en hydraulisk jekk.



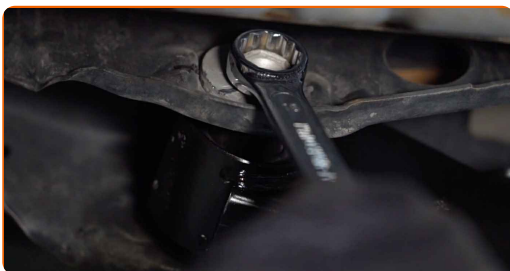
21 Stram festene som kobler kontrollarmen til bakre styreledd. Bruk en kombinasjonsnøkkel #18. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 90 Nm dreiemoment.+90°



### AUTODOC anbefaler:

- Viktig! Bruk nye festelementer.

22 Stram armens feste til bjelken. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en kombinasjonsnøkkel #18. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 95 Nm dreiemoment.

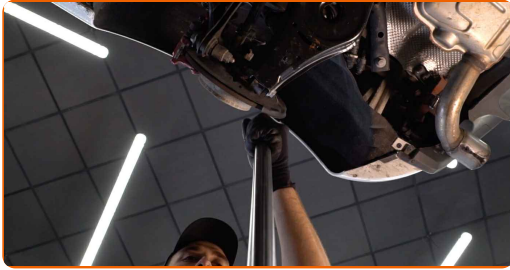


### AUTODOC anbefaler:

- Viktig! Bruk nye festelementer.

23

Fjern støtten fra under den bakre armen.



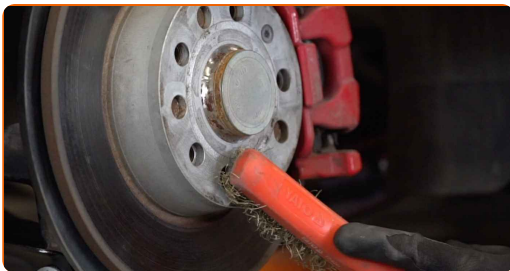
24

Monter festet for eksosanlegget.



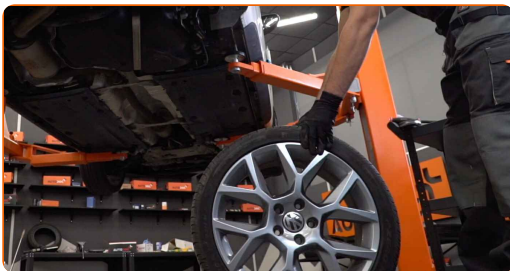
25

Rengjør overflaten av bremseskiven. Bruk en stålbørste. Behandle overflaten hvor bremseskiven kontakter felgen. Bruk kobberfett.



26

Installer hjulet.



Utskifting: nedre tverrgående bærearmer i opphenget bak – VW Tiguan I (5N).  
Tips fra AUTODOC:

- For å unngå skade, hold hjulet opp når festeboltene skrues fast.

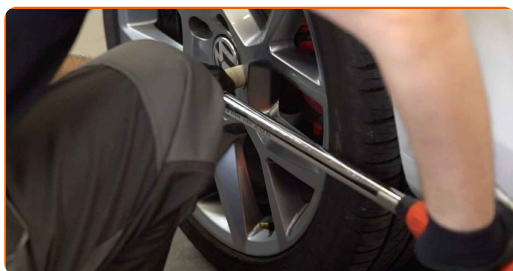
27

Skrue inn boltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



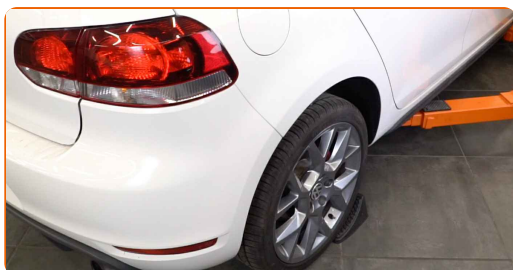
28

Senk bilen og stram hjulboltene, arbeid på kryss. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 120 Nm dreiemoment.



29

Fjern jekker og klosser.



**GODT GJORT!** 

**SE FLERE VEILEDNINGER**

## AUTODOC – TOPP KVALITET OG RIMELIGE BILDELER PÅ NETTET

**AUTODOC-APPEN: SIKRE DEG GODE TILBUD I DEN PRAKTISKE APPEN VÅR**

**AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**ET STORT UTVALG AV RESERVEDELER TIL BILEN DIN**

**BÆREBRU: ET STORT UTVALG**

### **ⓘ ANSVARFRASKRIVELSE:**

Dokumentet inneholder kun generelle anbefalinger som kan være til hjelp ved reparasjoner eller utskiftninger. AUTODOC er ikke ansvarlig for tap, personskader, skader på eiendom som oppstår under reparasjonen eller utskiftningen på grunn av feilaktig bruk eller feiltolkning av de opplysningene som er stilt til rådighet.

AUTODOC er ikke ansvarlig for noen mulige feil og usikkerheter i denne veiledningen. Opplysningene er kun stilt til rådighet som informasjon og kan ikke erstatte veiledninger fra en spesialist.

AUTODOC er ikke ansvarlig for feil eller farlig bruk av apparater, verktøy eller bildeler. AUTODOC anbefaler sterkt å være forsiktig og følge sikkerhetsreglene ved gjennomføring av reparasjon eller utskiftning. Husk: Bruk av bildeler av mindreverdige kvalitet garanterer ikke at du oppnår riktig nivå av trafiksikkerhet.

© Copyright 2021 – Alt innhold, særlig tekster, fotografier og grafikker er beskyttet av opphavsrett. Alle rettigheter, inkludert mangfoldiggjørelse, kunngjøring, bearbeiding og oversettelse forbeholdes AUTODOC GmbH.