



Slik bytter du støtdemper  
bak på en **VW Touran**  
**(5T1)** – veiledning

## LIGNENDE VIDEOVEILEDNING



Denne videoen viser fremgangsmåten for bytte av en lignende bildel i en annen bil

### **Viktig!**

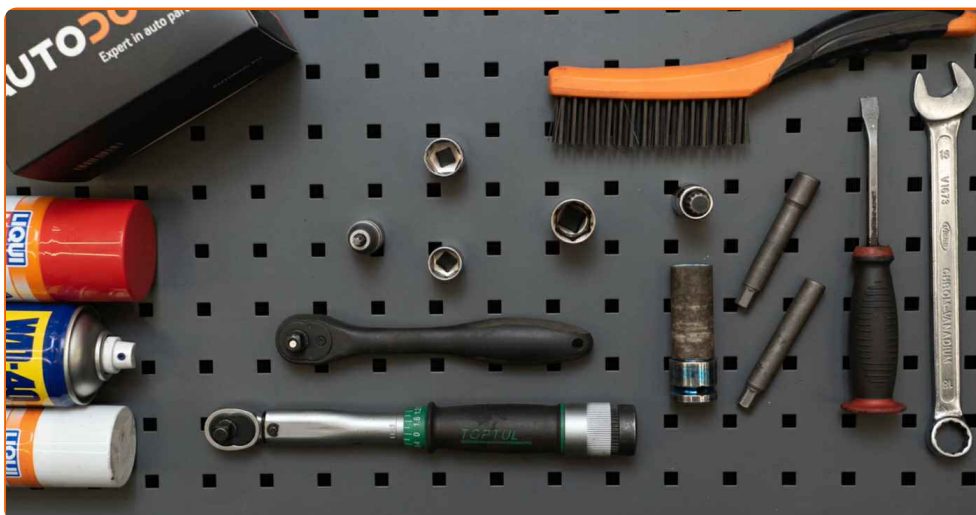
Denne fremgangsmåten for bytte kan brukes for:

VW Touran (5T1) 1.2 TSI, VW Touran (5T1) 1.4 TSI, VW Touran (5T1) 1.6 TDI, VW Touran (5T1) 2.0 TDI, VW Touran (5T1) 1.8 TSI, VW Touran (5T1) TSI, VW Touran (5T1) 1.0 TSI

Trinnene kan variere litt, avhengig av designet på bilen.

Denne veiledningen ble laget på grunnlag av fremgangsmåten for bytte av en lignende bildel på en: VW Golf VII Hatchback (5G1, BQ1, BE1, BE2) 1.8 TSI

UTSKIFTING: STØTDEMPER – VW TOURAN (5T1).  
VERKTØYET DU KAN TRENGE:



- Stålbørste
- WD-40 spray
- Bremsrens
- Keramisk pasta
- Kobberpasta
- Momentnøkkel
- Kombinasjonsnøkkel #18
- Pipenøkkelinnsats # 13
- Pipenøkkelinnsats # 16
- Pipenøkkelinnsats # 18
- Støtdemperverktøy # DD5,2
- Støtdemperverktøy # DD6
- Torx bits T25
- Hjulpipe #17
- Skrallenøkkel
- Skrustikke
- Brekkjern
- Hydraulisk transmisjon jekk
- Stoppekloss

**Kjøp verktøy**

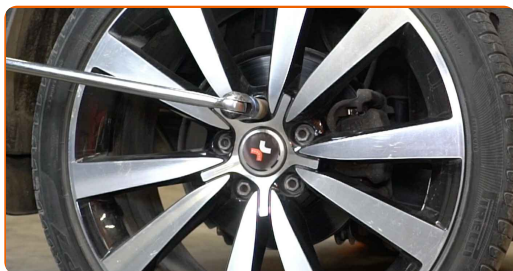
Utskifting: støtdemper – VW Touran (5T1). AUTODOCs eksperter anbefaler:

- Begge støtdemperne til bakfjæringen bør skiftes ut samtidig.
- Utskiftningsprosedyren er lik for venstre og høyre støtdempere for bakfjæringen.
- Merk: Alt arbeid på bilen – VW Touran (5T1) – må utføres med motoren koblet ut.

**GJENNOMFØR UTSKIFTINGEN I FØLGENDE REKKEFØLGE:**

**1** Sikre hjulene med klosser.

**2** Løsne hjulfesteboltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



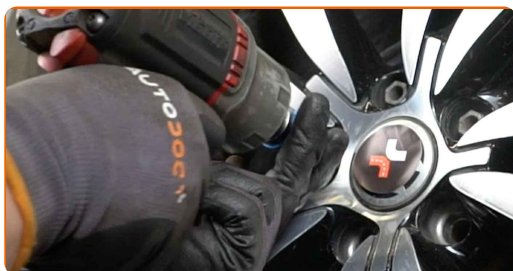
**3** Jekk opp bilen.

Utskifting: støtdemper – VW Touran (5T1). AUTODOCs eksperter anbefaler:

- Pass på at den står støtt på en jevn overflate hvis du bruker en jekk.
- Bilen må også sikres med støttebukker.

4

Løsne hjulboltene.

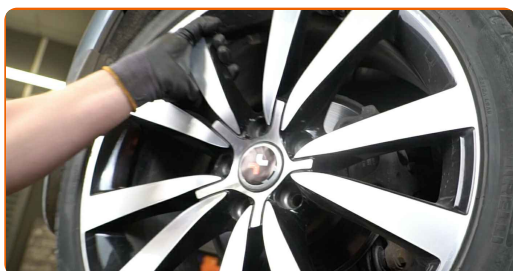


**AUTODOC anbefaler:**

- Advarsel! Hold i hjulet når du skrur løs festeboltene for å unngå skader. VW Touran (5T1)

5

Ta av hjulet.



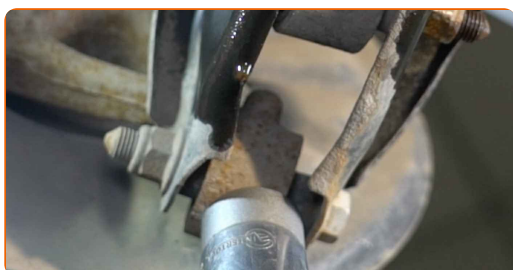
6

Rengjør det nedre støtdemperfestet. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



7

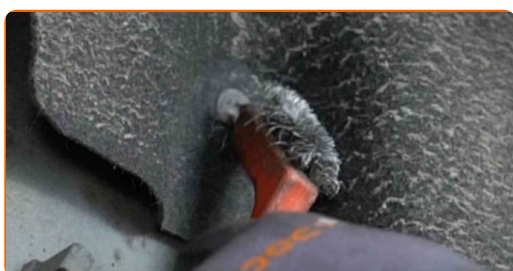
Støtt opp den bakre spindelen. Bruk en hydraulisk jekk.



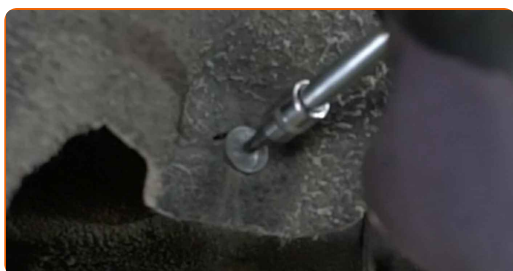
- 8** Skru fast det nedre festet på støtdemperen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #18. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en skrallenøkkel.



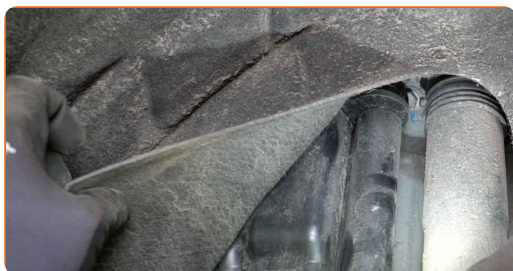
- 9** Rengjør festene til hjulbuedekselet. Bruk en stålbørste.



- 10** Skru løs festene til hjulbuedekselet. Bruk Torx T25. Bruk en skrallenøkkel.



- 11** Flytt hjulbuedekselet til side for å nå de øvre festene til støtdemperen.



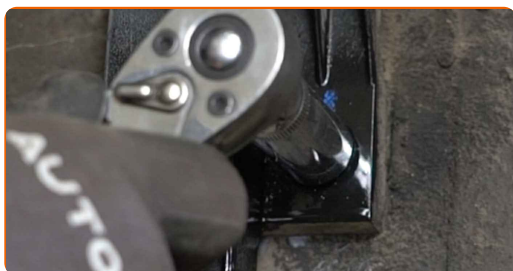
12

Rengjør festene til beholderen med det aktive kullet. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



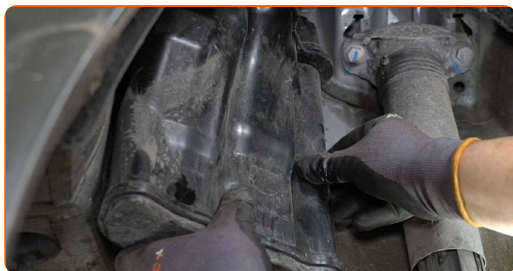
13

Skruløs festene til beholderen med det aktive kullet. Bruk en pipenøkkelinnsats #13. Bruk en skrallenøkkel.



14

Flytt beholderen med det aktive kullet til sides for å nå de øvre festene til støtdemperen.

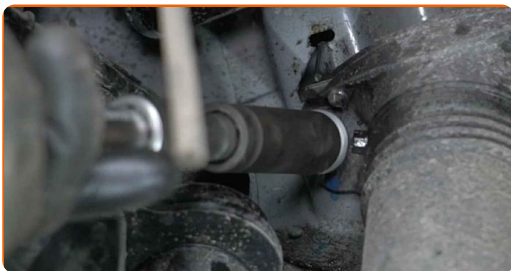


15

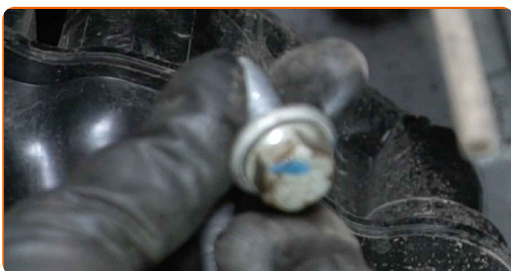
Rengjør festene til støtdempernes øvre montering. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



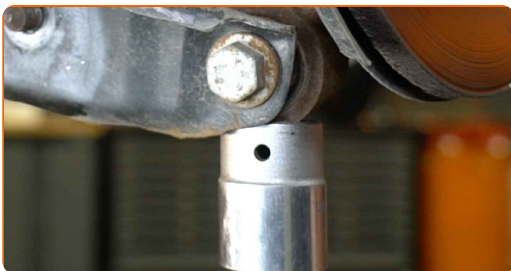
**16** Skru løs festene til støtdemperfestet. Bruk en pipenøkkelinnsats #16. Bruk en skrallenøkkel.



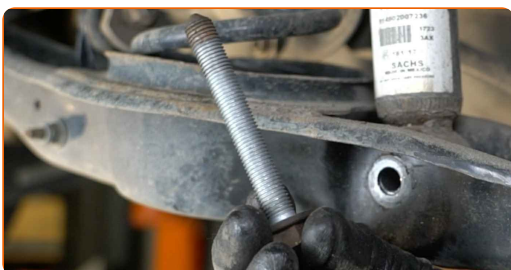
**17** Fjern festeboltene.



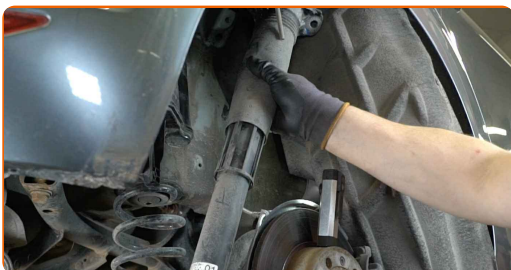
**18** Senk hydraulisk girkassejekk med 10-15 cm.



**19** Fjern festebolt.



**20** Fjern støtdemperen.





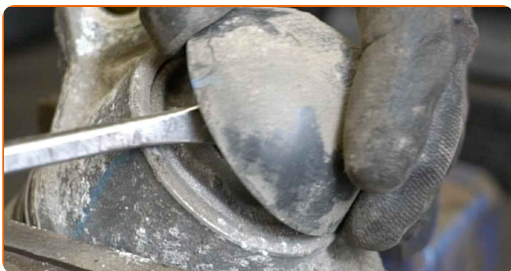
**21** Rengjør monteringsfestet til støtdemperen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



**22** Grip støtdemperen med en skrustikke.



**23** Fjern hylsen til støtdemperfestet. Bruk et brekkjern.



**24** Rengjør festene til støtdemperstangen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



25

Fjern festet til stempelstangen til støtdemperen. Bruk en pipenøkkelinnsats #16. Bruk et støtdemperverktøy DDN<sup>o</sup>5,2. Bruk en skrallenøkkel.



26

Fjern støtdemperfestet, støvbeskytteren og støtstopperen.



### AUTODOC anbefaler:

- Utskifting: støtdemper – VW Touran (5T1). Inspiser holderen, mansjetten og gjennomslagsstopperen til støtdemperen nøye. Bytt ut om nødvendig.

27

Monter festet, mansjetten og gjennomslagsstopperen på en ny støtdemper.



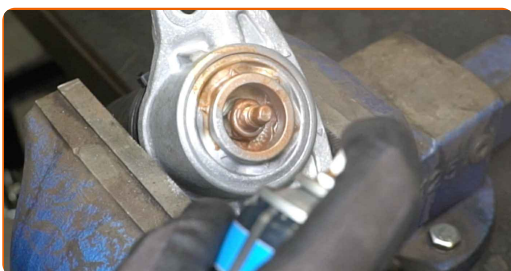
### AUTODOC anbefaler:

- Før du installerer en ny støtdemper bør du pumpe den 3-5 ganger manuelt.

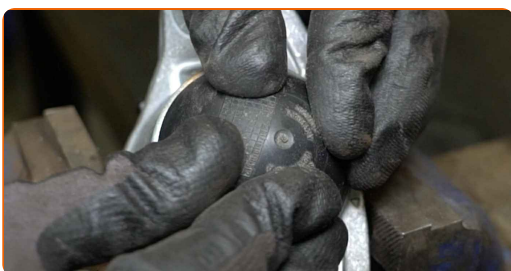
- 28** Stram mutteren støtdemperstangen. Bruk en pipenøkkelinnsats #16. Bruk et støtdemperverktøy DDN<sup>®</sup>6. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 25 Nm dreiemoment.



- 29** Behandle festet til støtdemperstangen med et egnet middel. Bruk kobberfett.



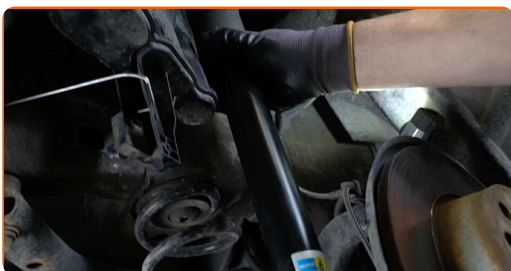
- 30** Monter hylsen til støtdemperfestet.



- 31** Løsne skrustikken og ta ut støtdemperen.



- 32** Plasser støtdemperen i hjulbuen og fest den.



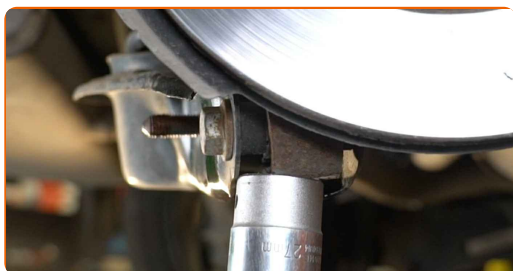
33

Monter festebolten.



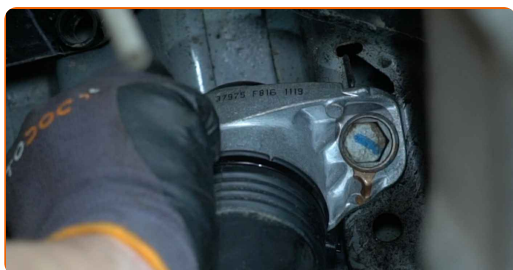
34

Hev den hydrauliske girkassejekkjen 10 til 15 centimeter.



35

Monter festebolter.



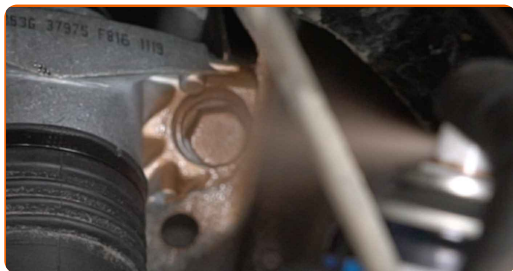
36

Stram festene til støtdemperfestet. Bruk en pipenøkkelinnsats #16. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 50 Nm dreiemoment. +45°

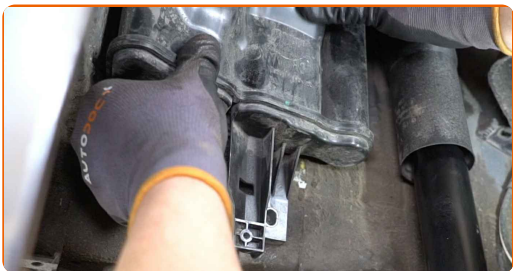


37

Smør festene til støtdemperfestet. Bruk kobberfett.



**38** Monter beholderen med det aktive kullet igjen.



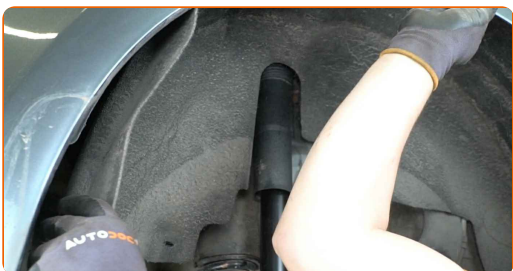
**39** Stram festene til beholderen med det aktive kullet. Bruk en pipenøkkelinnsats #13. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 12 Nm dreiemoment.



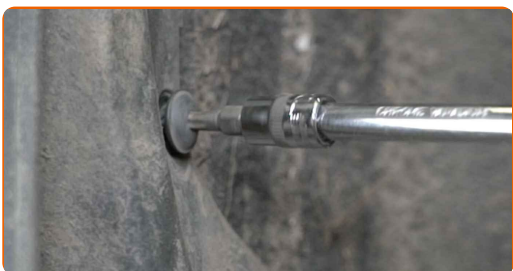
**40** Smør festene til beholderen med det aktive kullet. Bruk kobberfett.



**41** Monter dekselet til hjulkassen i setet.



**42** Skru inn festene til hjulbuedekselet. Bruk Torx T25. Bruk en skrallenøkkel.

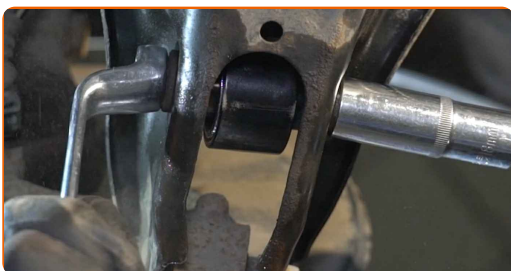


**AUTODOC anbefaler:**

- Du må jekke opp opphengskomponentene til driftsposisjonen for å kunne stramme festene korrekt.

**43**

Stram det nedre feste på støtdemperen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #18. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 70 Nm dreiemoment. +180°



**AUTODOC anbefaler:**

- Viktig! Bruk nye festeelementer.

**44**

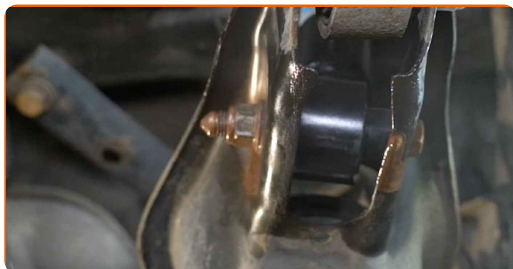
Fjern støtten fra under den bakre spindelen.



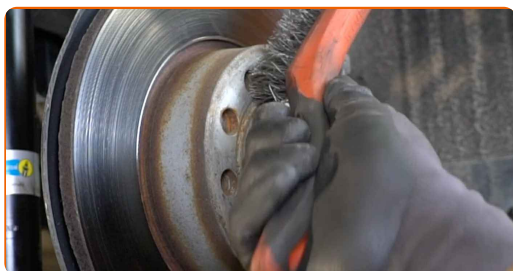
**AUTODOC anbefaler:**

- Utskifting: støtdemper – VW Touran (5T1). Senk den hydrauliske jekken jevnt og uten rykk for å unngå skader på komponenter og mekanismer.

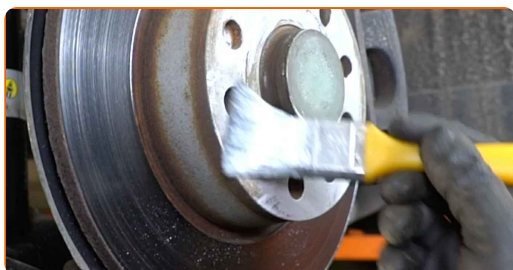
**45** Behandle støtdemperfestene. Bruk kobberfett.



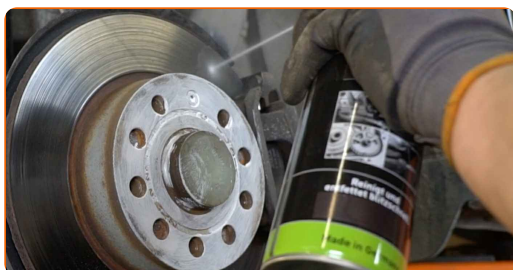
**46** Rens festepunktet til felgen. Bruk en stålbørste.



**47** Behandle overflaten hvor bremseskiven kontakter felgen. Bruk keramisk pasta.



**48** Rengjør overflaten av bremseskiven. Bruk bremsrens.

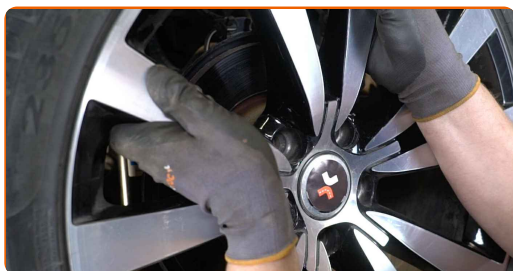


**AUTODOC anbefaler:**

- Utskifting: støtdemper – VW Touran (5T1). Vent i noen minutter etter påføringen av sprayen.

49

Installer hjulet.



**AUTODOC anbefaler:**

- Advarsel! Hold i hjulet når du skrur inn festeboltene på bilen for å unngå skader.  
VW Touran (5T1)

50

Skrue inn boltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



51

Senk bilen og stram hjulboltene, arbeid på kryss. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 120 Nm dreiemoment.





52

Fjern jekker og klosser.



**GODT GJORT!** 

**SE FLERE VEILEDNINGER**

# AUTODOC – TOPP KVALITET OG RIMELIGE BILDELER PÅ NETTET

**AUTODOC-APPEN: SIKRE DEG GODE TILBUD I DEN PRAKTISKE APPEN VÅR**

**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**ET STORT UTVALG AV RESERVEDELER TIL BILEN DIN**

**STØTDEMPER: ET STORT UTVALG**

## **ANSVARFRASKRIVELSE:**

Dokumentet inneholder kun generelle anbefalinger som kan være til hjelp ved reparasjoner eller utskiftninger. AUTODOC er ikke ansvarlig for tap, personskader, skader på eiendom som oppstår under reparasjonen eller utskiftningen på grunn av feilaktig bruk eller feiltolkning av de opplysningene som er stilt til rådighet.

AUTODOC er ikke ansvarlig for noen mulige feil og usikkerheter i denne veiledningen. Opplysningene er kun stilt til rådighet som informasjon og kan ikke erstatte veiledninger fra en spesialist.

AUTODOC er ikke ansvarlig for feil eller farlig bruk av apparater, verktøy eller bildeler. AUTODOC anbefaler sterkt å være forsiktig og følge sikkerhetsreglene ved gjennomføring av reparasjon eller utskiftning. Husk: Bruk av bildeler av mindreverdige kvalitet garanterer ikke at du oppnår riktig nivå av trafiksikkerhet.

© Copyright 2022 – Alt innhold, særlig tekster, fotografier og grafikker er beskyttet av opphavsrett. Alle rettigheter, inkludert mangfoldiggjørelse, kunngjøring, bearbeiding og oversettelse forbeholdes AUTODOC GmbH.