



Slik bytter du nedre  
langsgående bærearmer i  
opphengget bak på en  
**Nissan X Trail T30** –  
veiledning

## VIDEOVEILEDNING

**i Viktig!**

Denne fremgangsmåten for bytte kan brukes for:

NISSAN X-Trail (T30) 2.5 FWD, NISSAN X-Trail (T30) 2.0 4x4, NISSAN X-Trail (T30) 2.2 Di 4x4, NISSAN Primera Sedan (P12) 2.0, NISSAN Primera Stasjonsvogn (WP12) 2.0, NISSAN Primera Hatchback (P12) 2.0, NISSAN X-Trail (T30) 2.2 dCi 4x4, NISSAN X-Trail (T30) 2.0, NISSAN X-Trail (T30) 2.2 dCi, NISSAN X-Trail (T30) 2.5 4x4, NISSAN X-Trail (T30) 2.2 DCi, NISSAN X-Trail (T30) 2.2 DCi FWD, NISSAN X-Trail (T30) 2.5

Trinnene kan variere litt, avhengig av designet på bilen.

**UTSKIFTING: NEDRE BÆREARM FREMME – NISSAN X TRAIL T30. VERKTØYET DU TRENGER:**



- Stålbørste
- WD-40 spray
- Bremsrens
- Keramisk pasta
- Kobberpasta
- Momentnøkkel
- Kombinasjonsnøkkel #17
- Kombinasjonsnøkkel #22
- Pibenøkkelinnsats # 17
- Pibenøkkelinnsats # 22
- Hjulpipe #21
- Skrallenøkkel
- Brekkjern
- Hydraulisk transmisjon jekk
- Stoppekloss

**KJØP VERKTØY**

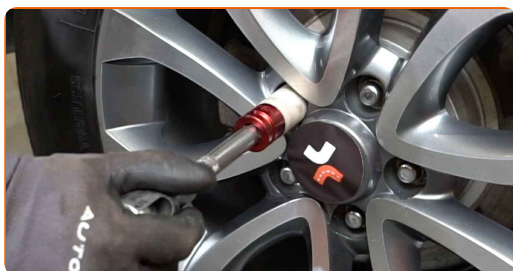
Utskifting: nedre bærearmlarm fremme – Nissan X Trail T30. AUTODOCs eksperter anbefaler:

- Fremgangsmåten er identisk for nedre styrearmlarm til venstre og høyre.
- Merk: Alt arbeid på bilen – Nissan X Trail T30 – må utføres med motoren koblet ut.

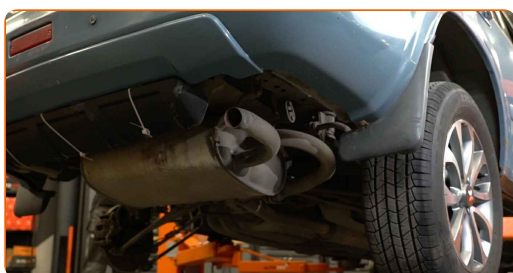
## GJENNOMFØR UTSKIFTINGEN I FØLGENDE REKKEFØLGE:

**1** Sikre hjulene med klosser.

**2** Løsne hjulfesteboltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #21.



**3** Jekk opp bilen.

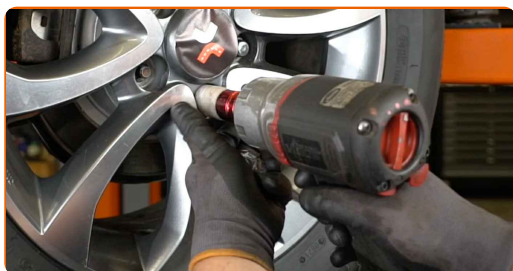


Utskifting: nedre bæream fremme – Nissan X Trail T30. Tips fra AUTODOC:

- Pass på at den står støtt på en jevn overflate hvis du bruker en jekk.
- Bilen må også sikres med støttebukker.

4

Løsne hjulboltene.

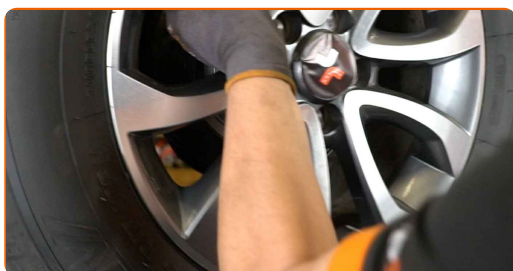


AUTODOC anbefaler:

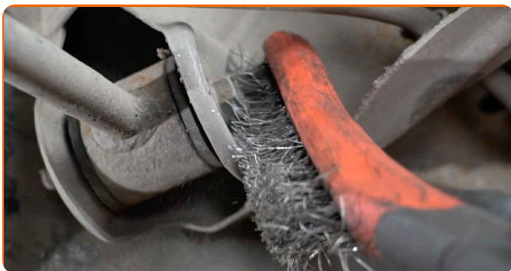
- Advarsel! Hold i hjulet når du skrur løs festeboltene for å unngå skader. Nissan X Trail T30

5

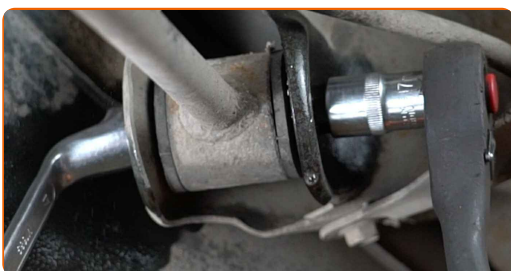
Ta av hjulet.



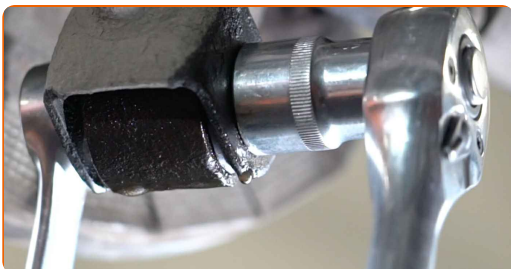
**6** Rengjør alle ledd på armen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



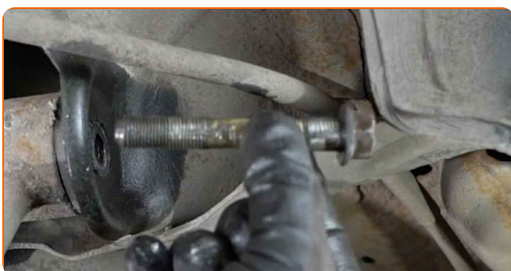
**7** Skru løs festet som kobler bæreamen til karosseriet. Bruk en kombinasjonsnøkkel #17. Bruk en pipenøkkelinnsats #17. Bruk en skrallenøkkel.



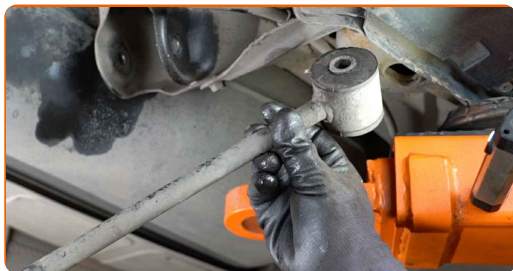
**8** Skru løs festet som kobler bæreamen til bakre akseltapp. Bruk en kombinasjonsnøkkel #22. Bruk en pipenøkkelinnsats #22. Bruk en skrallenøkkel.



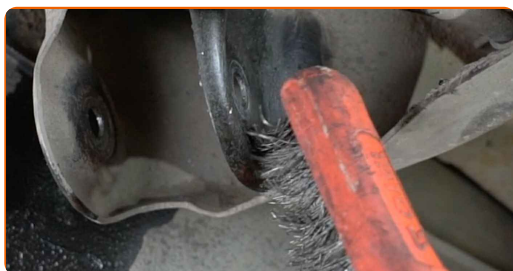
**9** Fjern festboltene.



**10** Fjern bæreamen.



**11** Rengjør festepunktene til bæreamen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



**12** Installer en ny arm. Bruk et brekkjern.



Utskifting: nedre bæream fremme – Nissan X Trail T30. AUTODOCs eksperter anbefaler:

- Bruk kun nye bolter og muttere under installasjonsprosessen.

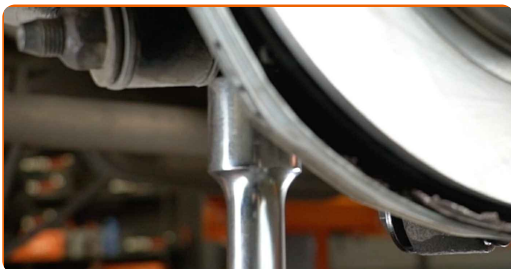
**13** Monter festebolter.





14

Støtt opp den bakre spindelen. Bruk en hydraulisk jekk.



Utskifting: nedre bærearml fremme – Nissan X Trail T30. AUTODOC anbefaler:

- Du må jekke opp opphengskomponentene til driftsposisjonen for å kunne stramme festene korrekt.

15

Stram festet som kobler multilink-bærearmlen til bakre akseltapp. Bruk en kombinasjonsnøkkel #22. Bruk en pipenøkkelinnsats #22. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 110 Nm dreiemoment.



16

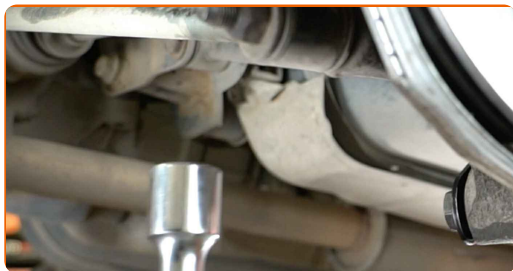
Stram festet som kobler bærearmlen til karosseriet. Bruk en kombinasjonsnøkkel #17. Bruk en pipenøkkelinnsats #17. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 98 Nm dreiemoment.





17

Fjern støtten fra under den bakre spindelen.



**AUTODOC anbefaler:**

- Utskifting: nedre bærearm fremme – Nissan X Trail T30. Senk den hydrauliske jekken jevnt og uten rykk for å unngå skader på komponenter og mekanismer.

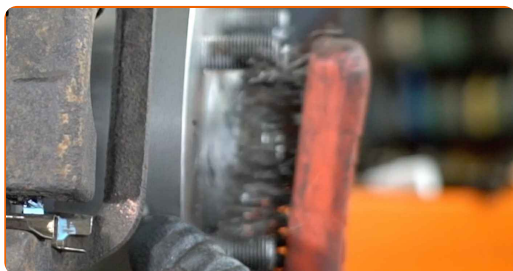
18

Behandle alle leddene armen. Bruk kobberfett.



19

Rens festepunktet til felgen. Bruk en stålbørste.



20

Behandle overflaten hvor bremseskiven kontakter felgen. Bruk keramisk pasta.



21

Rengjør overflaten av bremseskiven. Bruk bremsrens.

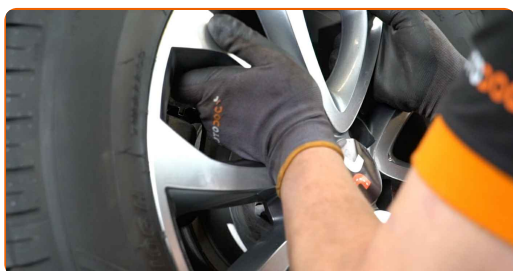


### AUTODOC anbefaler:

- Utskifting: nedre bæream arm fremme – Nissan X Trail T30. Vent i noen minutter etter påføringen av sprayen.

22

Installer hjulet.



### AUTODOC anbefaler:

- Viktig! Hold i hjulet når du skrur inn festboltene. Nissan X Trail T30

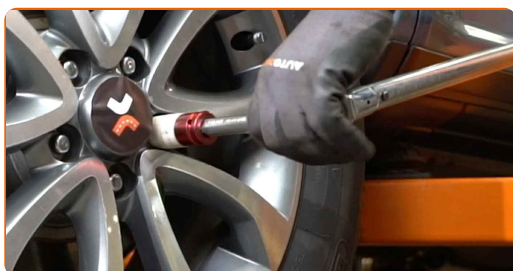
23

Skrue inn boltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #21.



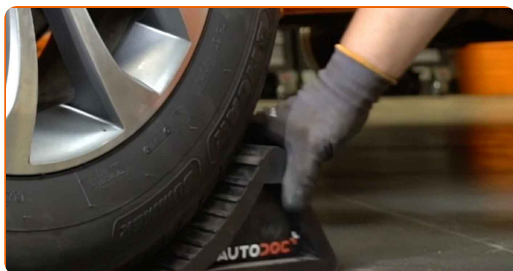
24

Senk bilen og stram hjulboltene, arbeid på kryss. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #21. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 118 Nm dreiemoment.



25

Fjern jekker og klosser.



**GODT GJORT!** 

**SE FLERE VEILEDNINGER**

# AUTODOC – TOPP KVALITET OG RIMELIGE BILDELER PÅ NETTET

AUTODOC-APPEN: SIKRE DEG GODE TILBUD I DEN PRAKTISKE APPEN VÅR



The advertisement features two smartphones. The left phone displays the app's search and offers page, including a search bar, 'TODAY'S OFFERS' with a tire and filter icons, and 'CATEGORIES' with items like 'Axel Mounting Steering Whe' and 'Spark, Gl Ignit'. The right phone shows the app's main interface with the AUTODOC logo and various car parts. To the right of the phones are three dark buttons: 'GET IT ON Google Play', 'Download on the App Store', and 'Download'.

**ET STORT UTVALG AV RESERVEDELER TIL BILEN DIN**

**KJØP RESERVEDELER FOR NISSAN**

**BÆREBRU: ET STORT UTVALG**

**VELG BILDELER FOR NISSAN X TRAIL T30**

**BÆREBRU FOR NISSAN: KJØP NÅ**

**BÆREBRU FOR NISSAN X TRAIL T30: DE BESTE TILBUDENE  
OG SALGENE**

## **ANSVARSKRIVELSE:**

Dokumentet inneholder kun generelle anbefalinger som kan være til hjelp ved reparasjoner eller utskiftninger. AUTODOC er ikke ansvarlig for tap, personskader, skader på eiendom som oppstår under reparasjonen eller utskiftningen på grunn av feilaktig bruk eller feiltolkning av de opplysningene som er stilt til rådighet.

AUTODOC er ikke ansvarlig for noen mulige feil og usikkerheter i denne veiledningen. Opplysningene er kun stilt til rådighet som informasjon og kan ikke erstatte veiledninger fra en spesialist.

AUTODOC er ikke ansvarlig for feil eller farlig bruk av apparater, verktøy eller bildeler. AUTODOC anbefaler sterkt å være forsiktig og følge sikkerhetsreglene ved gjennomføring av reparasjon eller utskiftning. Husk: Bruk av bildeler av mindreverdige kvalitet garanterer ikke at du oppnår riktig nivå av trafiksikkerhet.

© Copyright 2022 – Alt innhold, særlig tekster, fotografier og grafikker er beskyttet av opphavsrett. Alle rettigheter, inkludert mangfoldiggjørelse, kunngjøring, bearbeiding og oversettelse forbeholdes AUTODOC GmbH.