



Slik bytter du nedre
bærearmlarm fremme på en
BMW X3 E83 –
veiledning

VIDEOVEILEDNING

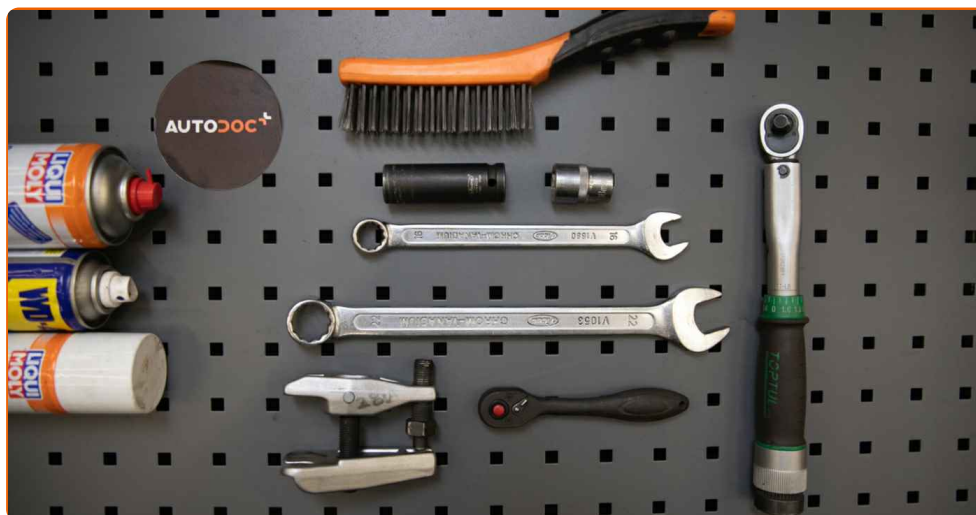
**i Viktig!**

Denne fremgangsmåten for bytte kan brukes for:

BMW X3 (E83) xDrive 20 d, BMW X3 (E83) xDrive 30 d, BMW X3 (E83) 3.0 i xDrive, BMW X3 (E83) 3.0 d, BMW X3 (E83) 2.0 d, BMW X3 (E83) 2.0 i, BMW X3 (E83) 3.0 si, BMW X3 (E83) 2.5 si, BMW X3 (E83) 3.0 sd, BMW X3 (E83) xDrive 20 i, BMW X3 (E83) xDrive 25 i, BMW X3 (E83) xDrive 30 i, BMW X3 (E83) xDrive 18 d, BMW X3 (E83) xDrive 35 d, BMW X3 (E83) 2.5 si xDrive

Trinnene kan variere litt, avhengig av designet på bilen.

UTSKIFTING: NEDRE BÆREARM FREMME – BMW X3
E83. VERKTØYET DU KAN TRENGE:



- Stålbørste
- WD-40 spray
- Bremsrens
- Kobberpasta
- Momentnøkkel
- Kombinasjonsnøkkel #16
- Kombinasjonsnøkkel #22
- Pipenøkkelinnsats # 18
- Hjulpipe #17
- Skrallelukk
- Kuleleddavtrekker
- Hydraulisk transmisjon jekk
- Stoppekloss

KJØP VERKTØY

Utskifting: nedre bæream fremme – BMW X3 E83. AUTODOCs eksperter anbefaler:

- Fremgangsmåten er identisk for nedre styrearm til venstre og høyre.
- Alt arbeid bør utføres med motoren av.

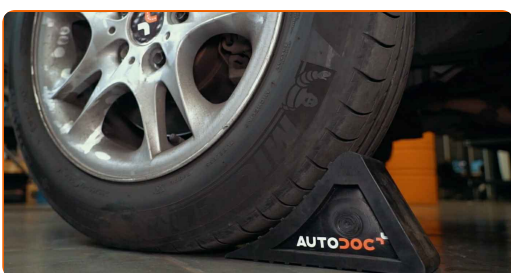
UTSKIFTING: NEDRE BÆREARM FREMME – BMW X3 E83. BRUK FØLGENDE FREMGANGSMÅTE:

1 Sikre hjulene med klosser.

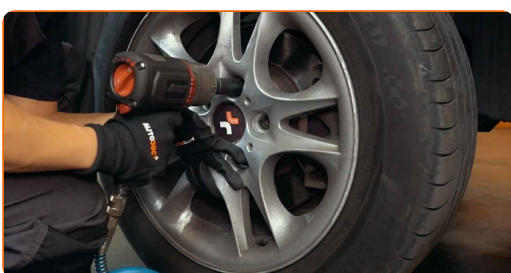
2 Løsne hjulfesteboltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



3 Hev fronten på bilen og sikre den på støttene.



4 Løsne hjulboltene.

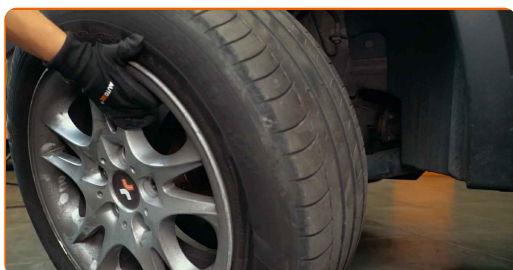


AUTODOC anbefaler:

- Advarsel! Hold i hjulet når du skrur løs festeboltene for å unngå skader. BMW X3 E83

5

Ta av hjulet.



6

Rengjør alle ledd på armen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.

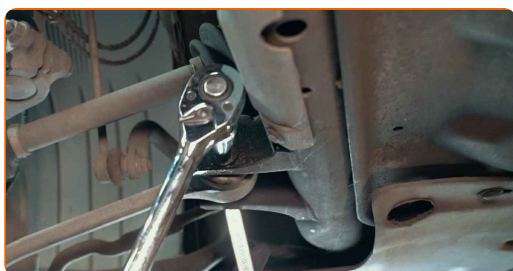


AUTODOC anbefaler:

- Utskifting: nedre bærearm fremme – BMW X3 E83. Vent i noen minutter etter påføringen av sprayen.

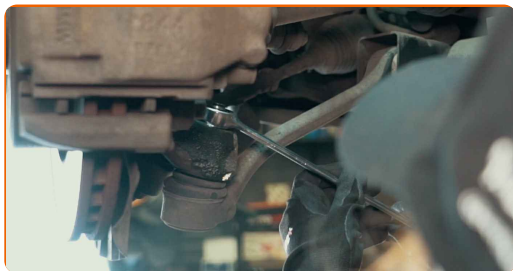
7

Skrul løs armfestet fra underrammen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #16. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en skrallenøkkel.



8

Skru kuleleddfestet til styrespindelen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #22.



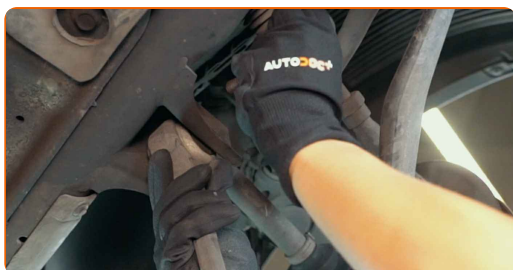
9

Koble kuleleddet fra styrespindelen. Bruk en avtrekker for kuleledd.



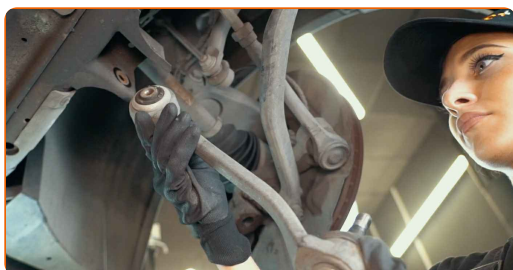
10

Fjern festebolt.



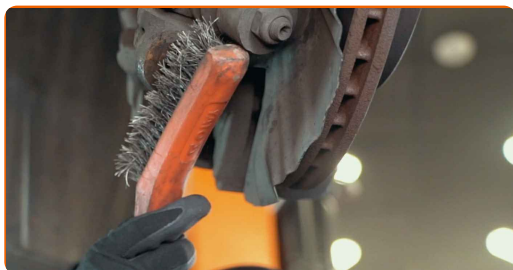
11

Fjern armen.



12

Rengjør setene/festepunktet og gjengene på opphengsarmen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



13

Installer en ny arm.

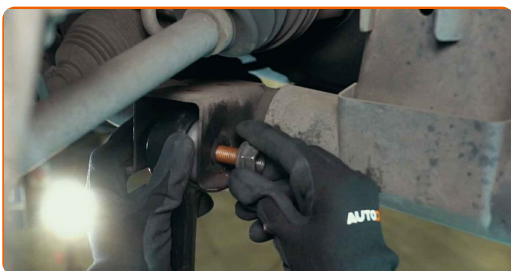


Utskifting: nedre bæream fremme – BMW X3 E83. Profesjonelle anbefalinger:

- Bruk kun nye bolter og muttere under installasjonsprosessen.
- Ikke skad kulele-dekselet.

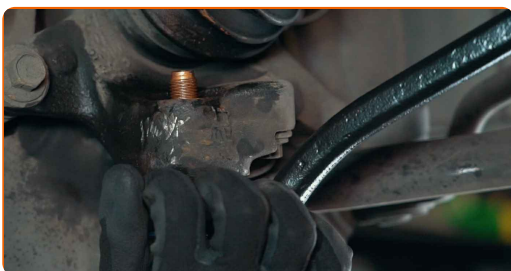
14

Monter festebolten.



15

Koble kuleleddet til styrespindelen.



16

Skru fast festet som kobler kulleleddet til styrespindelen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #22.



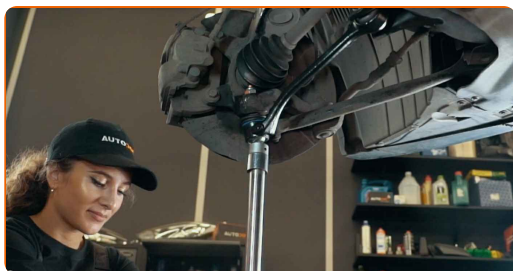
17

Skru fast festet som kobler bæreamen til underrammen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #16. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en skrallenøkkel.



18

Støtt armen. Bruk en hydraulisk jekk.



19

Stram festene som forbinder bæreamen og underrammen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #16. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 110 Nm dreiemoment.



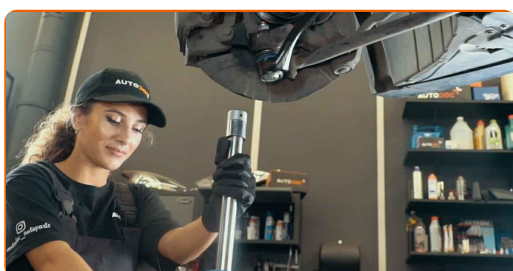
20

Stram festet som forbinder bærekulen og styrespindelen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #22. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 60 Nm dreiemoment.



21

Fjern støtten fra under armen.

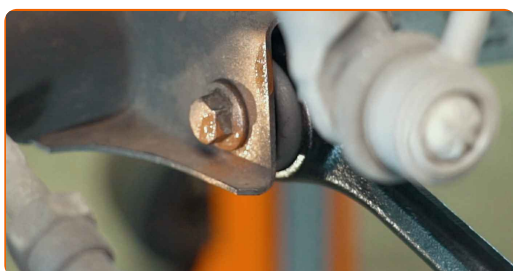


AUTODOC anbefaler:

- BMW X3 E83 – ikke senk den hydrauliske jekken i rykk og napp, det kan føre til skader på komponenter og mekanismer i bilen.

22

Behandle alle leddene armen. Bruk kobberfett.



23

Rens festepunktet til felgen. Bruk en stålbørste.



24

Behandle overflaten hvor bremseskiven kontakter felgen. Bruk kobberfett.



25

Rengjør overflaten av bremseskiven. Bruk bremsrens.



AUTODOC anbefaler:

- Utskifting: nedre bæream arm fremme – BMW X3 E83. Vent i noen minutter etter påføringen av sprayen.

26

Installer hjulet.



AUTODOC anbefaler:

- Advarsel! Hold i hjulet når du skrur inn festeboltene på bilen for å unngå skader.
BMW X3 E83

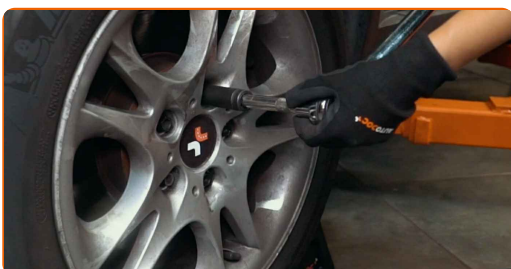
27

Skru inn boltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



28

Senk bilen og stram hjulboltene, arbeid på kryss. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 140 Nm dreiemoment.



29

Fjern jekker og klosser.



GODT GJORT! 

SE FLERE VEILEDNINGER

AUTODOC – TOPP KVALITET OG RIMELIGE BILDELER PÅ NETTET

AUTODOC-APPEN: SIKRE DEG GODE TILBUD I DEN PRAKTISKE
APPEN VÅR



+ AUTODOC

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

Download

ET STORT UTVALG AV RESERVEDELER TIL BILEN DIN

KJØP RESERVEDELER FOR BMW

BÆREBRU: ET STORT UTVALG

VELG BILDELER FOR BMW X3 E83

BÆREBRU FOR BMW: KJØP NÅ

BÆREBRU FOR BMW X3 E83: DE BESTE TILBUDENE OG SALGENE

ANSVARSKRIVELSE:

Dokumentet inneholder kun generelle anbefalinger som kan være til hjelp ved reparasjoner eller utskiftninger. AUTODOC er ikke ansvarlig for tap, personskader, skader på eiendom som oppstår under reparasjonen eller utskiftningen på grunn av feilaktig bruk eller feiltolkning av de opplysningene som er stilt til rådighet.

AUTODOC er ikke ansvarlig for noen mulige feil og usikkerheter i denne veiledningen. Opplysningene er kun stilt til rådighet som informasjon og kan ikke erstatte veiledninger fra en spesialist.

AUTODOC er ikke ansvarlig for feil eller farlig bruk av apparater, verktøy eller bildeler. AUTODOC anbefaler sterkt å være forsiktig og følge sikkerhetsreglene ved gjennomføring av reparasjon eller utskiftning. Husk: Bruk av bildeler av mindreverdige kvalitet garanterer ikke at du oppnår riktig nivå av trafiksikkerhet.

© Copyright 2022 – Alt innhold, særlig tekster, fotografier og grafikker er beskyttet av opphavsrett. Alle rettigheter, inkludert mangfoldiggjørelse, kunngjøring, bearbeiding og oversettelse forbeholdes AUTODOC GmbH.