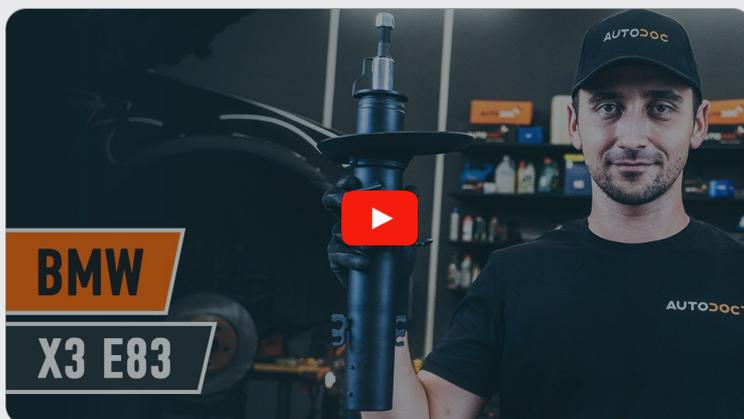




Slik bytter du fjærende
ben fremme på en **BMW**
X3 E83 – veiledning

VIDEOVEILEDNING

**i Viktig!**

Denne fremgangsmåten for bytte kan brukes for:

BMW X3 (E83) xDrive 20 d, BMW X3 (E83) xDrive 30 d, BMW X3 (E83) xDrive 30 i, BMW X3 (E83) 3.0 i xDrive, BMW X3 (E83) 3.0 d, BMW X3 (E83) 2.0 d, BMW X3 (E83) 2.0 i, BMW X3 (E83) 3.0 si, BMW X3 (E83) 2.5 si, BMW X3 (E83) 3.0 sd, BMW X3 (E83) xDrive 20 i, BMW X3 (E83) xDrive 25 i, BMW X3 (E83) xDrive 18 d, BMW X3 (E83) xDrive 35 d, BMW X3 (E83) 2.5 i, (+ 3)

Trinnene kan variere litt, avhengig av designet på bilen.

**UTSKIFTING: FJÆRENDE BEN – BMW X3 E83.
VERKTØYET DU KAN TRENGE:**



- Stålbørste
- WD-40 spray
- Bremsrens
- Kobberpasta
- Momentnøkkel
- Kombinasjonsnøkkel #16
- Pipenøkkelinnsats # 13
- Pipenøkkelinnsats # 16
- Pipenøkkelinnsats # 18
- Pipenøkkelinnsats # 19
- Pipenøkkelinnsats # 21
- HEX bit nr. H6
- Støtdemper pipeverktøy
- Hjulpipe #17
- Skrallenøkkel
- Brekkjern
- Hydraulisk fjærbein fjærspenner
- Hydraulisk transmisjon jekk
- Skjermtrekk
- Stoppekloss

KJØP VERKTØY

Utskifting: fjærende ben – BMW X3 E83. Tips fra AUTODOC:

- Begge støtdemperene til frontfjæringen bør utskiftes samtidig.
- Fremgangsmåten er identisk for venstre og høyre fjærbein på fremre hjuloppheng.
- Merk: Alt arbeid på bilen – BMW X3 E83 – må utføres med motoren koblet ut.

GJENNOMFØR UTSKIFTINGEN I FØLGENDE REKKEFØLGE:

1

Åpne panseret.



2

Bruk et deksel for å beskytte skjermen for å unngå skader på lakken og plastdelene på bilen.



3

Rengjør festene på fjærbeinets øvre sete. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



4

Sikre hjulene med klosser.

5

Løsne det øvre festet til fjærbeinet. Bruk en pipenøkkelinnsats #13. Bruk en skrallenøkkel.



6

Løsne hjulfesteboltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



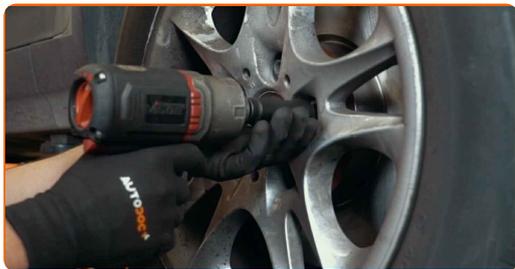
7

Hev fronten på bilen og sikre den på støttene.



8

Løsne hjulboltene.



AUTODOC anbefaler:

- Advarsel! Hold i hjulet når du skrur løs festeboltene for å unngå skader. BMW X3 E83

9

Ta av hjulet.



10

Koble fra bremseslangen.



11

Rengjør festene til stabilisatorleddet. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



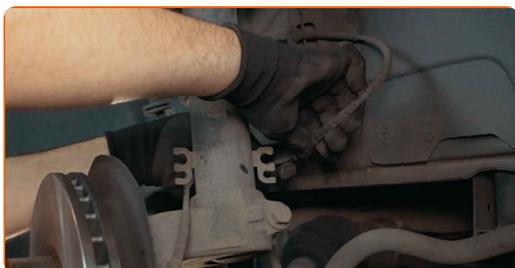
12 Skru løs festene som kobler stabilisator-ledd til fjærbein. Bruk en pipenøkkelinnsats #16. Bruk en skrallenøkkel.



13 Fjern stabilisatorstaget.



14 Koble fra ABS-sensorens ledninger.

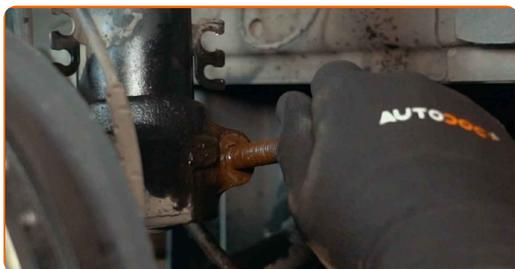


15 Rengjør det nedre festet som kobler fjærbeinet til styrespindelen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.

16 Skru løs nedre feste som kobler fjærbein til styrespindel. Bruk en kombinasjonsnøkkel #16. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en skrallenøkkel.



17 Fjern festebolt.



18 Løft opp styrespindelen. Bruk en hydraulisk jekk.



19 Frigjør nedre feste som kobler fjærbein til styrespindel. Bruk en spesiell pipenøkkel til å fjerne støtdemperen. Bruk en skrallenøkkel.



20 Rengjør alle ledd på armen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



AUTODOC anbefaler:

- Utskifting: fjærende ben – BMW X3 E83. Vent i noen minutter etter påføringen av sprayen.

- 21** Skru løs armfestet fra underrammen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #16. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en skrallenøkkel.



- 22** Senk hydraulisk girkassejekk med 10-15 cm.

- 23** Koble styrespindelen fra fjærbeinet.



- 24** Skru løs de øvre festene til fjærbeinet.

AUTODOC anbefaler:

- BMW X3 E83 – hold i fjærbeinet når du skrur løs festeboltene for å unngå skader.

- 25** Fjern fjærbeinet.



26

Sett fjærbeinet på fjærkompressorverktøyet.



Utskifting: fjærende ben – BMW X3 E83. Profesjonelle anbefalinger:

- Merk at når du bruker en fjærkompressor, må du ha et sikkert grep på fjærspolene, når du komprimerer fjæren på motsatt side.
- Sørg for riktig plassering av fjæren i holderen.
- Pass på at fjærspoler inngår tett i låsehåndtakene.

27

Komprimer fjæren.



28

Bytt hetten til monteringen for fjærbeinet. Bruk et brekkjern.



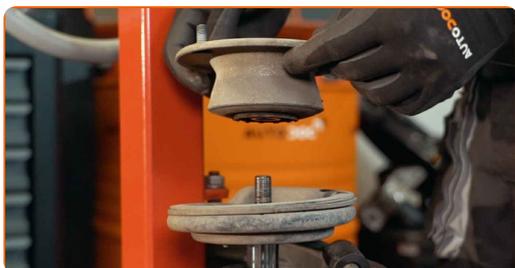
29 Behandle stangen til fjærbeinet. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



30 Fjern mutteren på beinets stempelstang. Bruk en pipenøkkelinnsats #21. Bruk HEX nr. H6. Bruk en skrallenøkkel.



31 Fjern det øvre beinfestet.



32 Slipp spiralfjæren.

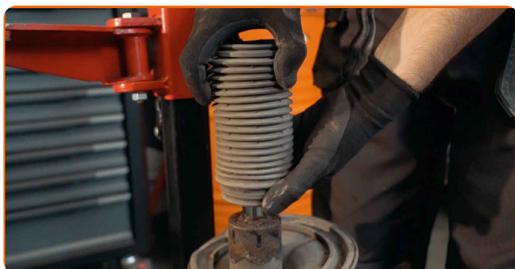


33 Ta bort fjæren.



34

Ta av støtdemper-støvhetten og støtstopperen.



AUTODOC anbefaler:

- Utskifting: fjærende ben – BMW X3 E83. Inspiser holderen, mansjetten og gjennomslagsstopperen til støtdemperen nøye. Bytt ut om nødvendig.

35

Ta vekk den gamle støtdemperen fra den hydrauliske kompressoren.



Utskifting: fjærende ben – BMW X3 E83. Tips fra AUTODOCs eksperter:

- Før du installerer en ny støtdemper bør du pumpe den 3-5 ganger manuelt.

36

Installer den nye støtdemperen på den hydrauliske kompressoren til spiralfjæren.



37 Installer støvhylsen og støtstopperen på den nye støtdemperen.



38 Installer fjæren på støtdemperen.



39 Komprimer fjæren.



40 Installer den øvre demperen og monteringslager.



41 Stram fjærbeinets stempelstangmutter. Bruk en pipenøkkelinnsats #19. Bruk HEX nr. H6. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 64 Nm dreiemoment.



Utskifting: fjærende ben – BMW X3 E83. AUTODOCs eksperter anbefaler:

- Sjekk at fjæren er installert riktig, unngå skjevheter.

42

Behandle stangen til fjærbeinet. Bruk kobberfett.



43

Installer hetten til monteringen for fjærbeinet.

44

Løs ut fjæren.



45

Fjern den monterte støtdemperen.



46

Behandle setet/festepunktet til fjærbeinet på styrespindelen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



47

Installer fjærbeinet inn i hjulbuen.



48

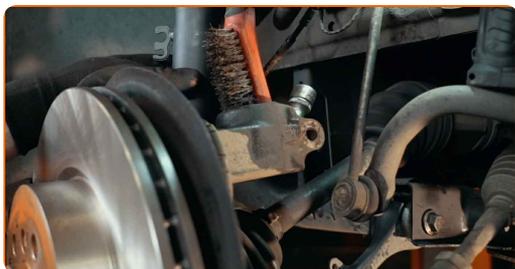
Fest de øvre festemidlene på fjærbeinet. Ikke stram den.

AUTODOC anbefaler:

- Advarsel! Hold i hjulet når du skrur inn festeboltene på bilen for å unngå skader.
BMW X3 E83

49

Rengjør festepunktene til fjærbeinet. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



50 Fest fjærbeinet på styrespindelen.



51 Monter festebolten.



52 Skru inn festet som forbinder fjærbeinet med styrespindelen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #16. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en skrallenøkkel.



53 Fjerne støtten fra under styrespindelen.

AUTODOC anbefaler:

- Utskifting: fjærende ben – BMW X3 E83. Senk den hydrauliske jekken jevnt og uten rykk for å unngå skader på komponenter og mekanismer.

54

Støtt armen. Bruk en hydraulisk jekk.



55

Skrue fast festet som kobler bærearman til underrammen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #16. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en skrallenøkkel.



56

Stram festene som forbinder bærearman og underrammen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #16. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 110 Nm dreiemoment.



57

Stram det nedre festet på støtdemperen. Bruk en pipenøkkelinnsats #16. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 100 Nm dreiemoment.



58

Fjern støtten fra under armen.



AUTODOC anbefaler:

- BMW X3 E83 – ikke senk den hydrauliske jekken i rykk og napp, det kan føre til skader på komponenter og mekanismer i bilen.

59

Koble til ABS-sensorledningene.



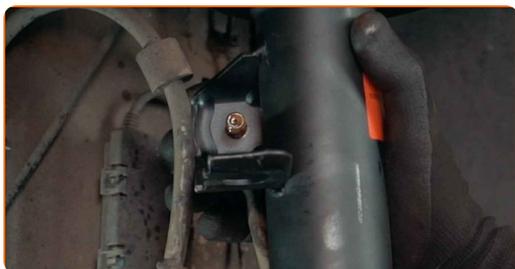
60

Rengjør festepunktene til stabilisatorstaget. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



61

Install den tverrgående stabilisatorkoblingen.



- 62** Stram festene som kobler stabilisator-ledd til fjærbein. Bruk en pipenøkkelinnsats #16. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 65 Nm dreiemoment.



- 63** Fest bremseslangen.



- 64** Behandle alle leddene armen. Behandle festene til fjærbeinet. Bruk kobberfett.



- 65** Rens festepunktet til felgen. Bruk en stålbørste.



66

Behandle overflaten hvor bremseskiven kontakter felgen. Bruk kobberfett.



67

Rengjør overflaten av bremseskiven. Bruk bremsrens.



AUTODOC anbefaler:

- Utskifting: fjærende ben – BMW X3 E83. Vent i noen minutter etter påføringen av sprayen.

68

Installer hjulet.



AUTODOC anbefaler:

- Advarsel! Hold i hjulet når du skrur inn festeboltene på bilen for å unngå skader.
BMW X3 E83

69 Skru inn boltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



70 Senk bilen og stram hjulboltene, arbeid på kryss. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 140 Nm dreiemoment.



71 Fjern jekker og klosser.



72 Stram de øvre festene til fjærbeinet. Bruk en pipenøkkelinnsats #13. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 32 Nm dreiemoment.

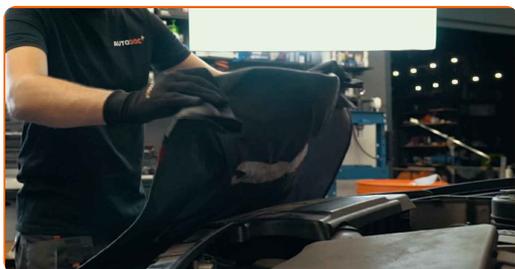


73

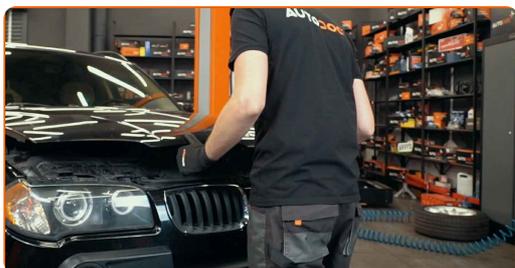
Behandle festene på fjærbeinets montering. Bruk kobberfett.

**74**

Fjern beskyttelsestrekket fra skjermen.

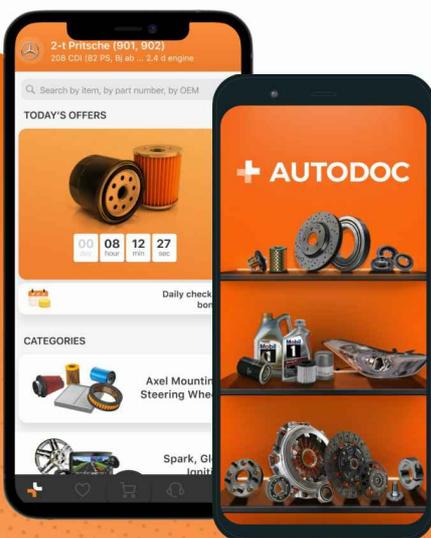
**75**

Lukk panseret.

**GODT GJORT!** **SE FLERE VEILEDNINGER**

AUTODOC – TOPP KVALITET OG RIMELIGE BILDELER PÅ NETTET

AUTODOC-APPEN: SIKRE DEG GODE TILBUD I DEN PRAKTISKE APPEN VÅR



The image shows two smartphones displaying the Autodoc app interface. The left phone shows a search bar, a 'TODAY'S OFFERS' section with a tire and filter options, a 'Daily check' section, and a 'CATEGORIES' section with items like 'Axel Mounting Steering Whe' and 'Spark, Gl Ignit'. The right phone shows the Autodoc logo and a collection of car parts.

+ AUTODOC

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

Download

ET STORT UTVALG AV RESERVEDELER TIL BILEN DIN

KJØP RESERVEDELER FOR BMW

STØTDEMPER: ET STORT UTVALG

VELG BILDELER FOR BMW X3 E83

STØTDEMPER FOR BMW: KJØP NÅ

STØTDEMPER FOR BMW X3 E83: DE BESTE TILBUDENE OG SALGENE

ⓘ ANSVARFRASKRIVELSE:

Dokumentet inneholder kun generelle anbefalinger som kan være til hjelp ved reparasjoner eller utskiftninger. AUTODOC er ikke ansvarlig for tap, personskader, skader på eiendom som oppstår under reparasjonen eller utskiftningen på grunn av feilaktig bruk eller feiltolkning av de opplysningene som er stilt til rådighet.

AUTODOC er ikke ansvarlig for noen mulige feil og usikkerheter i denne veiledningen. Opplysningene er kun stilt til rådighet som informasjon og kan ikke erstatte veiledninger fra en spesialist.

AUTODOC er ikke ansvarlig for feil eller farlig bruk av apparater, verktøy eller bildeler. AUTODOC anbefaler sterkt å være forsiktig og følge sikkerhetsreglene ved gjennomføring av reparasjon eller utskiftning. Husk: Bruk av bildeler av mindreverdige kvalitet garanterer ikke at du oppnår riktig nivå av trafiksikkerhet.

© Copyright 2022 – Alt innhold, særlig tekster, fotografier og grafikker er beskyttet av opphavsrett. Alle rettigheter, inkludert mangfoldiggjørelse, kunngjøring, bearbeiding og oversettelse forbeholdes AUTODOC GmbH.