



Slik bytter du
fjærbenslager fremme på
en **BMW X3 E83** –
veiledning

VIDEOVEILEDNING



ⓘ Viktig!

Denne fremgangsmåten for bytte kan brukes for:

BMW 3 Touring (E91) 325i 3.0, BMW 3 Touring (E91) 318d 2.0, BMW 5 Sedan (E39) 520i 2.0, BMW 5 Sedan (E39) 525tds 2.5, BMW 5 Sedan (E39) 523i 2.5, BMW 5 Sedan (E39) 528i 2.8, BMW 3 Sedan (E90) 318d 2.0, BMW 5 Touring (E39) 520i 2.0, BMW 5 Touring (E39) 523i 2.5, BMW 5 Sedan (E39) 525td 2.5, BMW 3 Sedan (E46) 318i 1.9, BMW 3 Sedan (E46) 328i 2.8, BMW 3 Sedan (E46) 320d 2.0, BMW 5 Touring (E39) 528i 2.8, BMW 3 Sedan (E46) 323i 2.5, (+ 254)

Trinnene kan variere litt, avhengig av designet på bilen.

**UTSKIFTING: FJÆRBENSLAGER – BMW X3 E83.
VERKTØYET DU KAN TRENGE:**



- Stålbørste
- WD-40 spray
- Bremsrens
- Kobberpasta
- Momentnøkkel
- Kombinasjonsnøkkel #16
- Pipenøkkelinnsats # 13
- Pipenøkkelinnsats # 16
- Pipenøkkelinnsats # 18
- Pipenøkkelinnsats # 19
- Pipenøkkelinnsats # 21
- HEX bit nr. H6
- Støtdemper pipeverktøy
- Hjulpipe #17
- Skrallenøkkel
- Brekkjern
- Hydraulisk fjærbein fjærspenner
- Hydraulisk transmisjon jekk
- Skjermtrekk
- Stoppekloss

KJØP VERKTØY

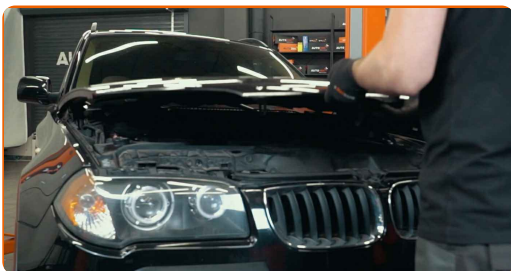
Utskifting: fjærbenslager – BMW X3 E83. AUTODOCs eksperter anbefaler:

- Fremgangsmåten er identisk for festene på venstre og høyre fjærbein i fremre hjuloppheng.
- Alle monteringer på fjærbeinet foran bør skiftes samtidig.
- Merk: Alt arbeid på bilen – BMW X3 E83 – må utføres med motoren koblet ut.

GJENNOMFØR UTSKIFTINGEN I FØLGENDE REKKEFØLGE:

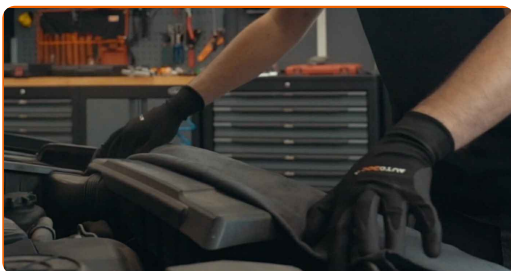
1

Åpne panseret.



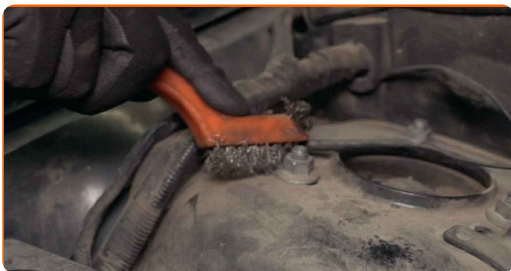
2

Bruk et deksel for å beskytte skjermen for å unngå skader på lakken og plastdelene på bilen.



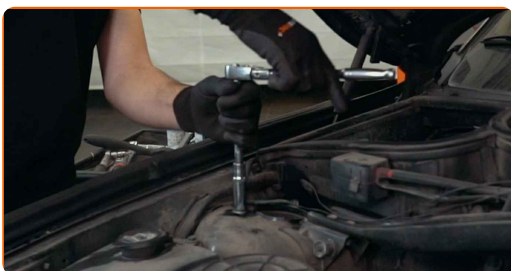
3

Rengjør festene på fjærbeinets øvre sete. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



4

Løsne det øvre festet til fjærbeinet. Bruk en pipenøkkelinnsats #13. Bruk en skrallenøkkel.



5

Sikre hjulene med klosser.

6

Løsne hjulfesteboltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



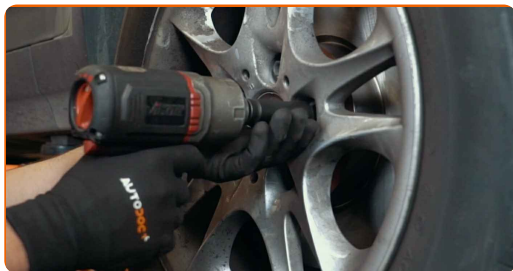
7

Hev fronten på bilen og sikre den på støttene.



8

Løsne hjulboltene.

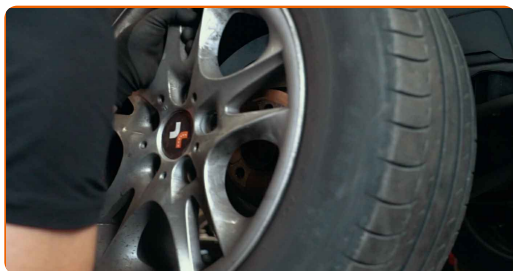


AUTODOC anbefaler:

- Advarsel! Hold i hjulet når du skrur løs festeboltene for å unngå skader. BMW X3 E83

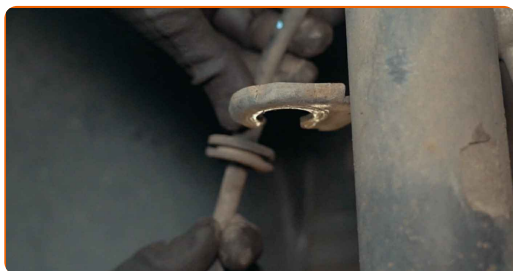
9

Ta av hjulet.



10

Koble fra bremseslangen.

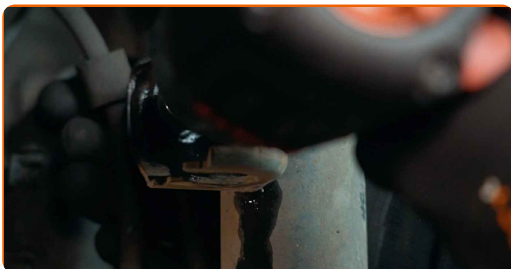


11

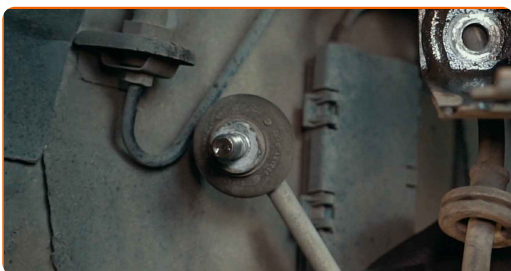
Rengjør festene til stabilisatorleddet. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



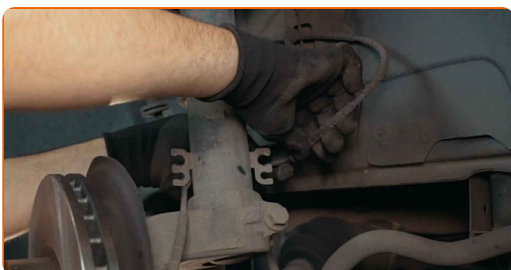
12 Skru løs festene som kobler stabilisator-ledd til fjærbein. Bruk en pipenøkkelinnsats #16. Bruk en skrallenøkkel.



13 Fjern stabilisatorstaget.



14 Koble fra ABS-sensorens ledninger.



15 Rengjør det nedre festet som kobler fjærbeinet til styrespindelen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.

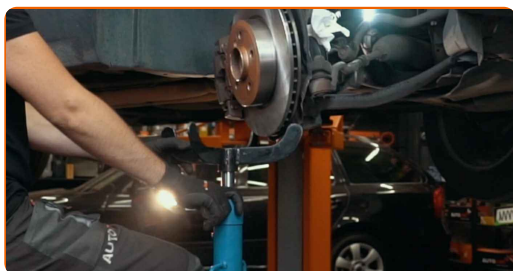
16 Skru løs nedre feste som kobler fjærbein til styrespindel. Bruk en kombinasjonsnøkkel #16. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en skrallenøkkel.



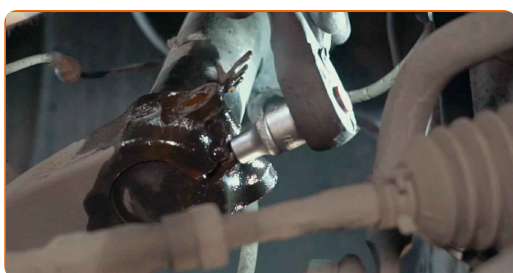
17 Fjern festebolt.



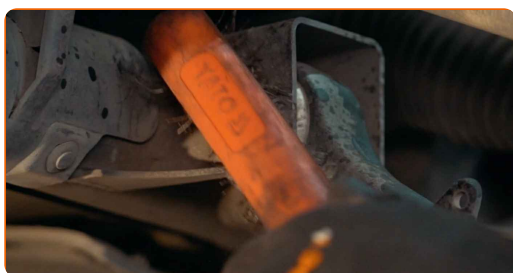
18 Løft opp styrespindelen. Bruk en hydraulisk jekk.



19 Frigjør nedre feste som kobler fjærbein til styrespindel. Bruk en spesiell pipenøkkel til å fjerne støtdemperen. Bruk en skrallenøkkel.



20 Rengjør alle ledd på armen. Bruk en stålborste. Bruk WD-40 spray.



AUTODOC anbefaler:

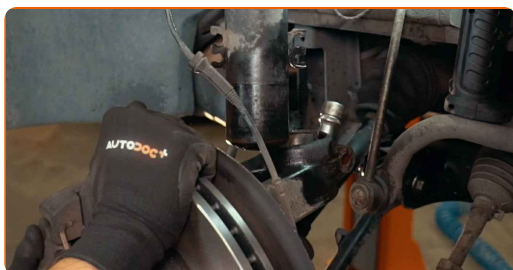
- Utskifting: fjærbenslager – BMW X3 E83. Vent i noen minutter etter påføringen av sprayen.

- 21** Skru løs armfestet fra underrammen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #16. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en skrallenøkkel.



- 22** Senk hydraulisk girkassejekk med 10-15 cm.

- 23** Koble styrespindelen fra fjærbeinet.

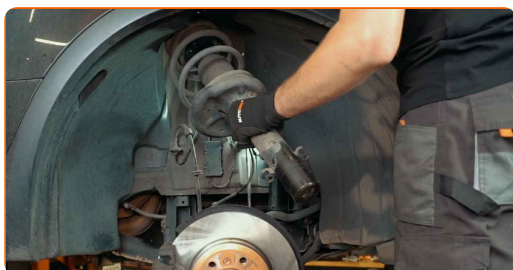


- 24** Skru løs de øvre festene til fjærbeinet.

AUTODOC anbefaler:

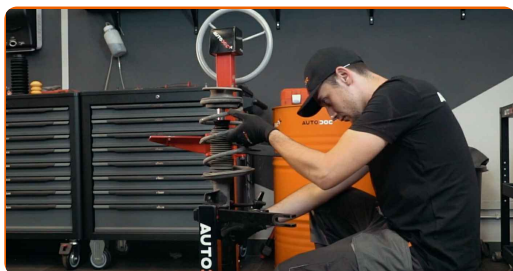
- BMW X3 E83 – hold i fjærbeinet når du skrur løs festeboltene for å unngå skader.

- 25** Fjern fjærbeinet.



26

Sett fjærbeinet på fjærkompressorverktøyet.

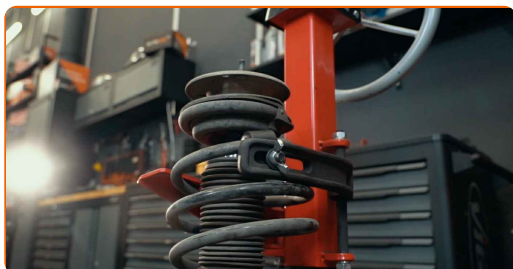


Utskifting: fjærbenslager – BMW X3 E83. Profesjonelle anbefalinger:

- Merk at når du bruker en fjærkompressor, må du ha et sikkert grep på fjærspolene, når du komprimerer fjæren på motsatt side.
- Sørg for riktig plassering av fjæren i holderen.
- Pass på at fjærspoler inngår tett i låsehåndtakene.

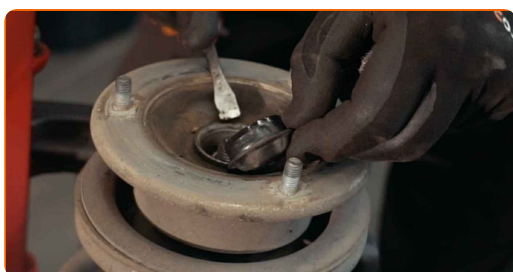
27

Komprimer fjæren.



28

Bytt hetten til monteringen for fjærbeinet. Bruk et brekkjern.



29

Behandle stangen til fjærbeinet. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



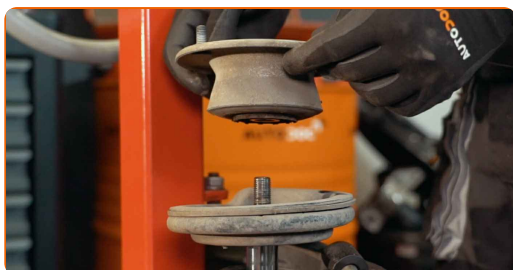
30

Fjern mutteren på beinets stempelstang. Bruk en pipenøkkelinnsats #21. Bruk HEX nr. H6. Bruk en skrallenøkkel.



31

Fjern det øvre beinfestet.



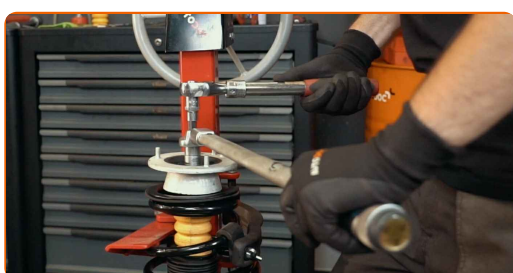
Utskiifting: fjærbenslager – BMW X3 E83. AUTODOC anbefaler:

- Undersøk støtdemper-støvhetten og støtstopperen. Bytt dem ut om nødvendig.

32 Installer en ny topp sjokk strut mount.



33 Stram fjærbeinets stempelstangmutter. Bruk en pipenøkkelinnsats #19. Bruk HEX nr. H6. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 64 Nm dreiemoment.



Utskifting: fjærbenslager – BMW X3 E83. Tips fra AUTODOCs eksperter:

- Sjekk at fjæren er installert riktig, unngå skjevheter.

34 Behandle stangen til fjærbeinet. Bruk kobberfett.



35 Installer hetten til monteringen for fjærbeinet.

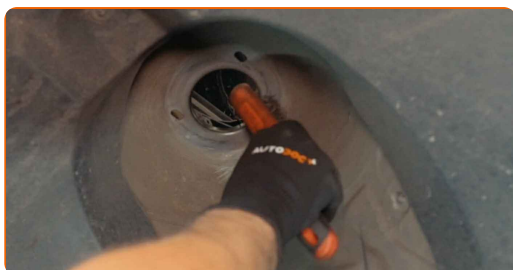
36 Løs ut fjæren.



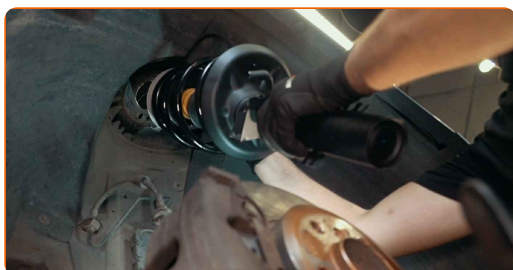
37 Fjern den monterte støtdemperen.



38 Rengjør festepunktene til fjærbeinet. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



39 Installer fjærbeinet inn i hjulbuen.



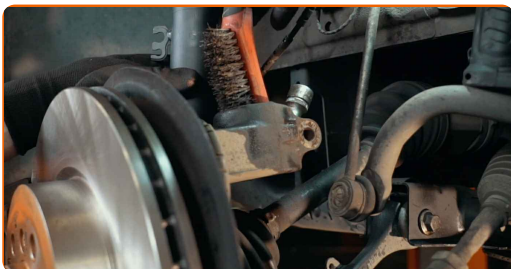
40 Fest de øvre festemidlene på fjærbeinet. Ikke stram den.

AUTODOC anbefaler:

- BMW X3 E83 – hold i fjærbeinet når du skrur inn festeboltene for å unngå skader.

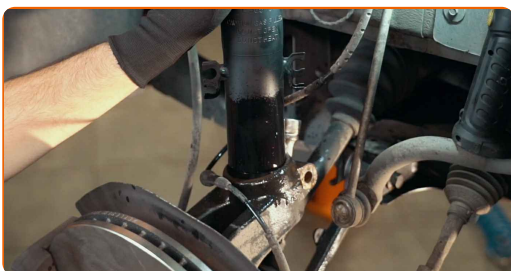
41

Behandle setet/festepunktet til fjærbeinet på styrespindelen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



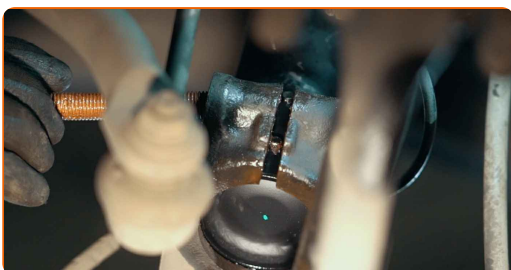
42

Fest fjærbeinet på styrespindelen.



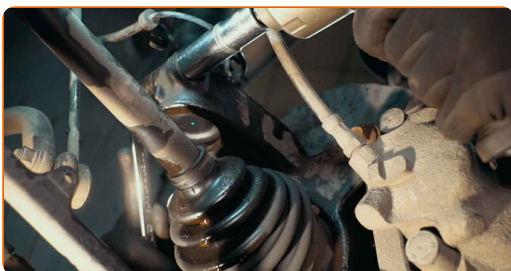
43

Monter festebolten.



44

Skrur inn festet som forbinder fjærbeinet med styrespindelen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #16. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en skrallenøkkel.

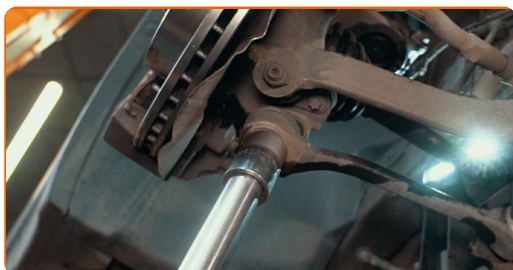


45 Fjerne støtten fra under styrespindelen.

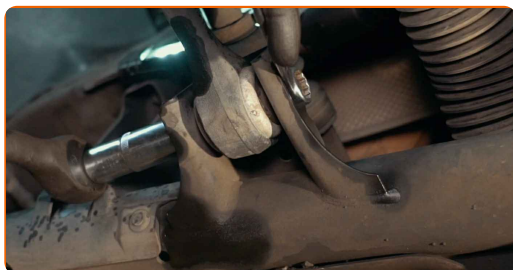
AUTODOC anbefaler:

- Utskifting: fjærbenslager – BMW X3 E83. Senk den hydrauliske jekken jevnt og uten rykk for å unngå skader på komponenter og mekanismer.

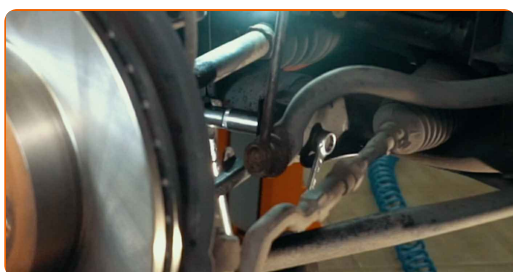
46 Støtt armen. Bruk en hydraulisk jekk.



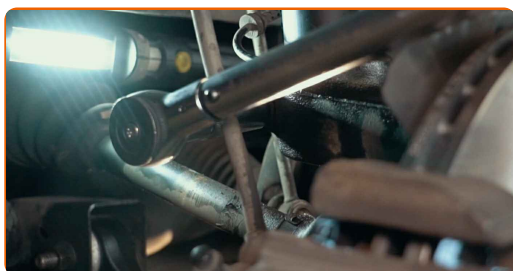
47 Skru fast festet som kobler bæreamen til underrammen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #16. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en skrallenøkkel.



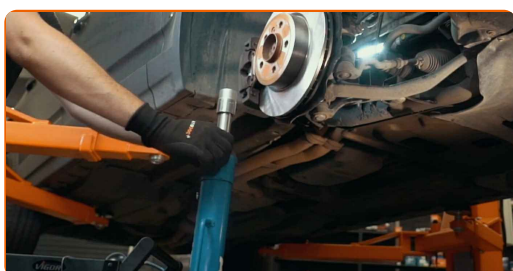
48 Stram festene som forbinder bæreamen og underrammen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #16. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 110 Nm dreiemoment.



- 49** Stram det nedre festet på støtdemperen. Bruk en pipenøkkelinnsats #16. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 100 Nm dreiemoment.



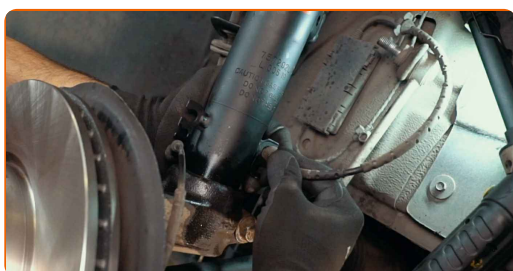
- 50** Fjern støtten fra under armen.



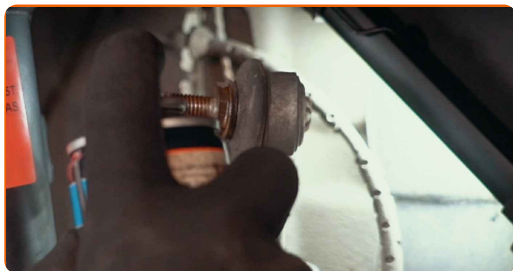
AUTODOC anbefaler:

- BMW X3 E83 – ikke senk den hydrauliske jekken i rykk og napp, det kan føre til skader på komponenter og mekanismer i bilen.

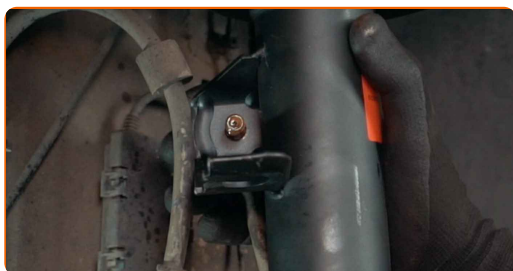
- 51** Koble til ABS-sensorledningene.



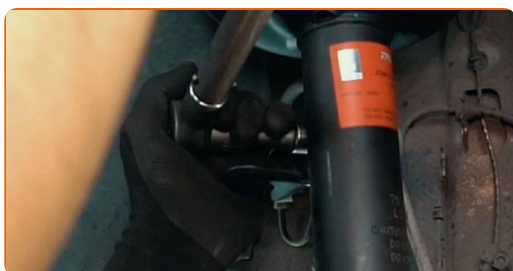
52 Rengjør festepunktene til stabilisatorstaget. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



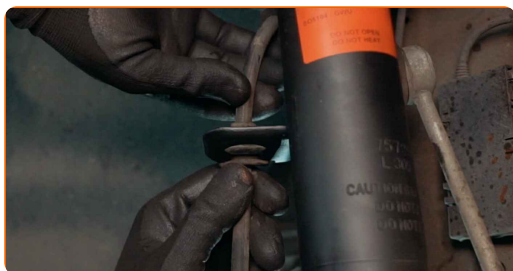
53 Install den tverrgående stabilisatorkoblingen.



54 Stram festene som kobler stabilisator-ledd til fjærbein. Bruk en pipenøkkelinnsats #16. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 65 Nm dreiemoment.



55 Fest bremseslangen.



56

Behandle alle leddene armen. Behandle festene til fjærbeinet. Bruk kobberfett.



57

Rens festepunktet til felgen. Bruk en stålbørste.



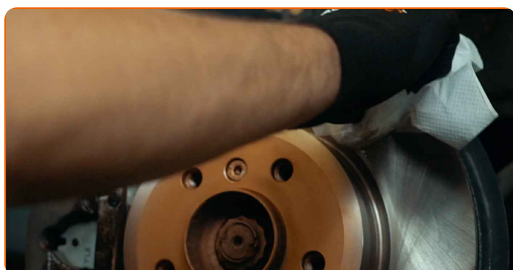
58

Behandle overflaten hvor bremseskiven kontakter felgen. Bruk kobberfett.



59

Rengjør overflaten av bremseskiven. Bruk bremsrens.

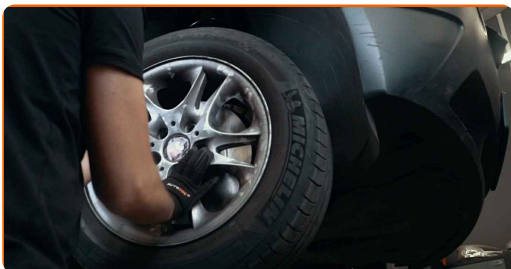


AUTODOC anbefaler:

- Utskifting: fjærbenslager – BMW X3 E83. Vent i noen minutter etter påføringen av sprayen.

60

Installer hjulet.

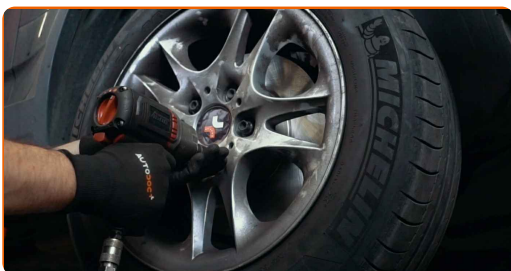


AUTODOC anbefaler:

- Viktig! Hold i hjulet når du skrur inn festboltene. BMW X3 E83

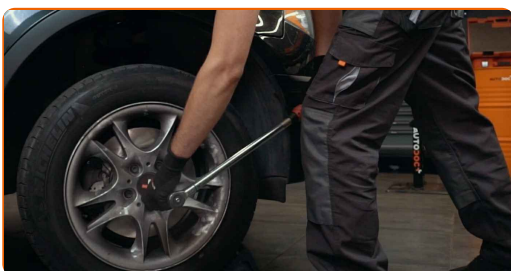
61

Skrus inn boltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



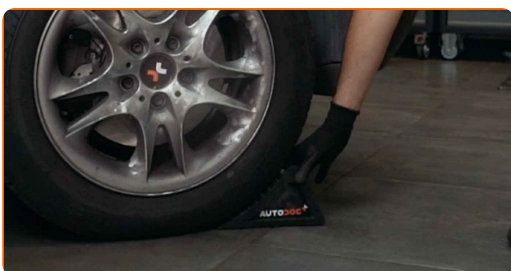
62

Senk bilen og stram hjulboltene, arbeid på kryss. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 140 Nm dreiemoment.

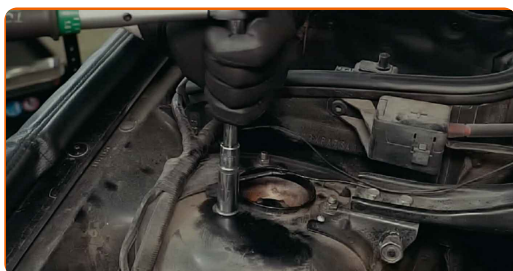


63

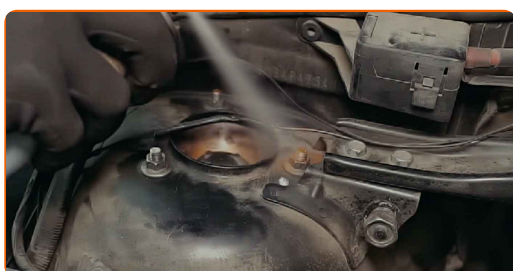
Fjern jekker og klosser.



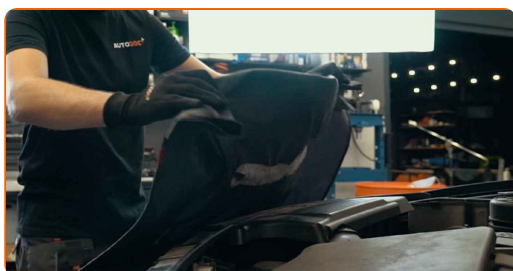
- 64** Stram de øvre festene til fjærbeinet. Bruk en pipenøkkelinnsats #13. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 32 Nm dreiemoment.



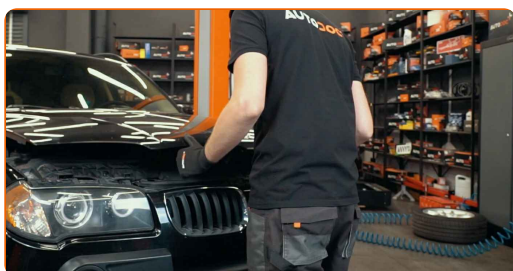
- 65** Behandle festene på fjærbeinets montering. Bruk kobberfett.



- 66** Fjern beskyttelsestrekket fra skjermen.



- 67** Lukk panseret.



GODT GJORT! 

SE FLERE VEILEDNINGER

AUTODOC – TOPP KVALITET OG RIMELIGE BILDELER PÅ NETTET

AUTODOC-APPEN: SIKRE DEG GODE TILBUD I DEN PRAKTISKE
APPEN VÅR



+ AUTODOC

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

Download

ET STORT UTVALG AV RESERVEDELER TIL BILEN DIN

KJØP RESERVEDELER FOR BMW

FJÆRBENSLAGER: ET STORT UTVALG

VELG BILDELER FOR BMW X3 E83

FJÆRBENSLAGER FOR BMW: KJØP NÅ

**FJÆRBENSLAGER FOR BMW X3 E83: DE BESTE TILBUDENE
OG SALGENE**

ⓘ ANSVARFRASKRIVELSE:

Dokumentet inneholder kun generelle anbefalinger som kan være til hjelp ved reparasjoner eller utskiftninger. AUTODOC er ikke ansvarlig for tap, personskader, skader på eiendom som oppstår under reparasjonen eller utskiftningen på grunn av feilaktig bruk eller feiltolkning av de opplysningene som er stilt til rådighet.

AUTODOC er ikke ansvarlig for noen mulige feil og usikkerheter i denne veiledningen. Opplysningene er kun stilt til rådighet som informasjon og kan ikke erstatte veiledninger fra en spesialist.

AUTODOC er ikke ansvarlig for feil eller farlig bruk av apparater, verktøy eller bildeler. AUTODOC anbefaler sterkt å være forsiktig og følge sikkerhetsreglene ved gjennomføring av reparasjon eller utskiftning. Husk: Bruk av bildeler av mindreverdige kvalitet garanterer ikke at du oppnår riktig nivå av trafiksikkerhet.

© Copyright 2023 – Alt innhold, særlig tekster, fotografier og grafikker er beskyttet av opphavsrett. Alle rettigheter, inkludert mangfoldiggjørelse, kunngjøring, bearbeiding og oversettelse forbeholdes AUTODOC SE.