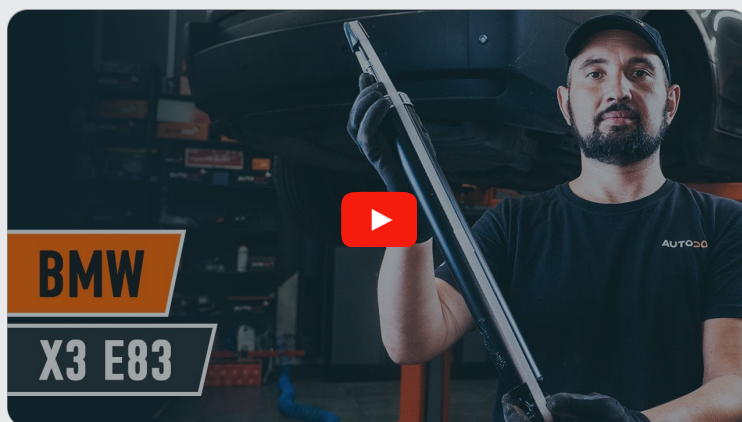




Slik bytter du støtdemper
bak på en **BMW X3 E83** –
veiledning

VIDEOVEILEDNING

**i** Viktig!

Denne fremgangsmåten for bytte kan brukes for:

BMW X3 (E83) xDrive 20 d, BMW X3 (E83) xDrive 30 d, BMW X3 (E83) 3.0 i xDrive, BMW X3 (E83) 3.0 d, BMW X3 (E83) 2.0 d, BMW X3 (E83) 2.0 i, BMW X3 (E83) 3.0 si, BMW X3 (E83) 2.5 si, BMW X3 (E83) 3.0 sd, BMW X3 (E83) xDrive 20 i, BMW X3 (E83) xDrive 25 i, BMW X3 (E83) xDrive 30 i, BMW X3 (E83) xDrive 18 d, BMW X3 (E83) xDrive 35 d, BMW X3 (E83) 2.5 si xDrive

Trinnene kan variere litt, avhengig av designet på bilen.

Utskifting: støtdemper – BMW X3 E83. Tips fra AUTODOC:

- Begge støtdemperne til bakfjæringen bør skiftes ut samtidig.
- Utskiftningsprosedyren er lik for venstre og høyre støtdempere for bakfjæringen.
- Alt arbeid bør utføres med motoren av.

UTSKIFTING: STØTDEMPER – BMW X3 E83. BRUK FØLGENDE FREMGANGSMÅTE:

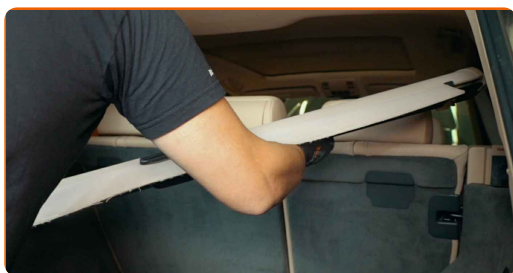
1

Åpne bagasjelokket.



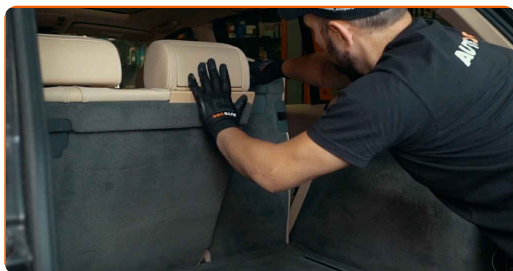
2

Ta bort den sammenleggbare hyllen og koble den fra festene. Ved å gjøre det, vil du få tilgang til plastpanelene på sidene.



3

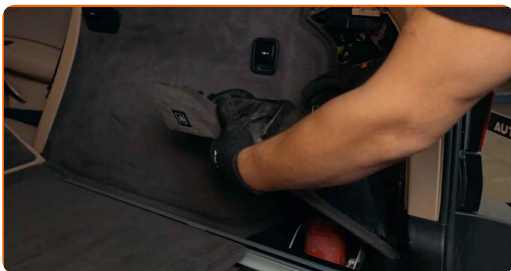
Fell ned ryggstøttene til baksetene.



4 Løft ned nedre kledningen i bagasjerommet.



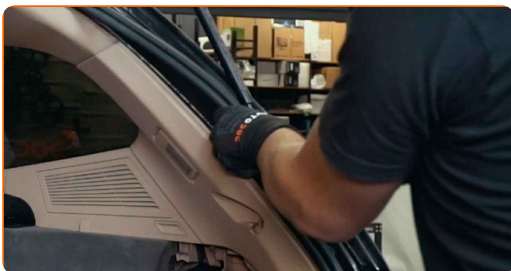
5 Løs bagasjeromkledningen på siden.



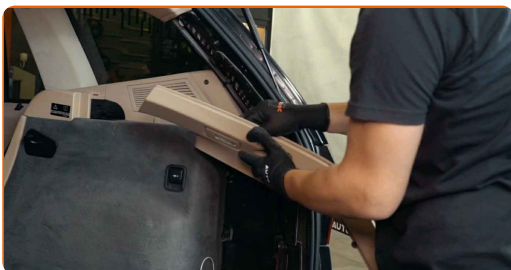
6 Skru løs festene til bilkarosseriets beskyttelsesdeksel av plast. Bruk en Philips-skrutrekker.



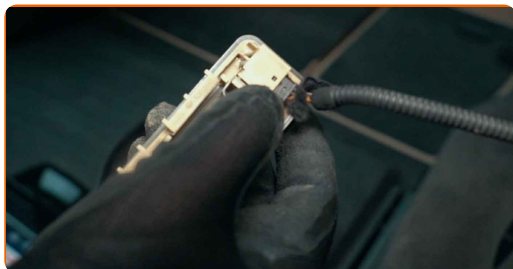
7 Fjern gummilisten.



8 Fjern bilkarosseriets beskyttelsesdeksel av plast.



9 Fjern lampen i bagasjerommet.



10 Fjern sikkerhetsbelte list dekselet.



11 Ta bort bagasjeroms bakside panel.

12 Skru løs festene til plast sidepanelet. Bruk en pipenøkkelinnsats #10. Bruk en skrallenøkkel.

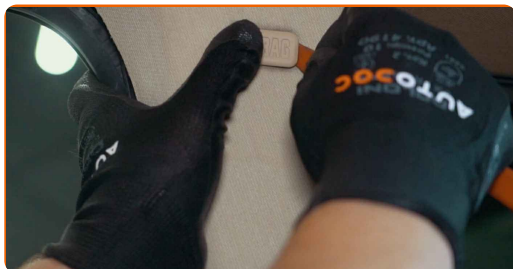


13 Fjern klipsene fra bagasjehyllen. Bruk Torx T25. Bruk en skrallenøkkel.



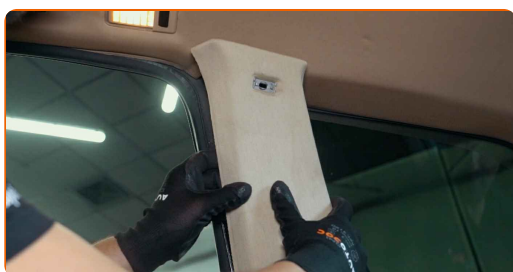
14 Løs bagasjehyllen.

15 Fjern dekkelet til kollisjonsputen. Bruk et verktøy for trimming, plast.

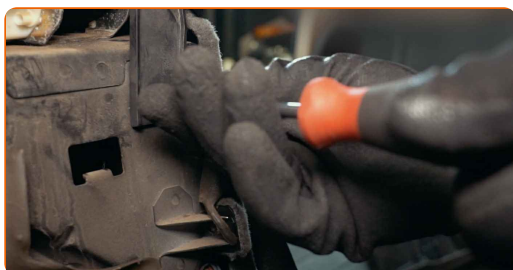


16 Skru løs festet til dekkelet til dørstolpen. Bruk Torx T20. Bruk en skrallenøkkel.

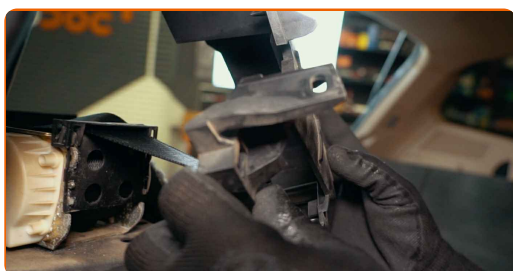
17 Fjern dekkelet over karosseristolpen.



18 Skru løs festene til setebeltedekselet. Bruk en Philips-skrutrekker.



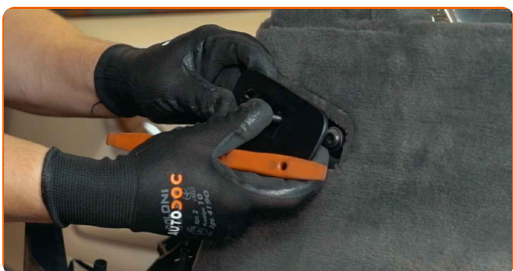
19 Fjern setebeltedekselet.



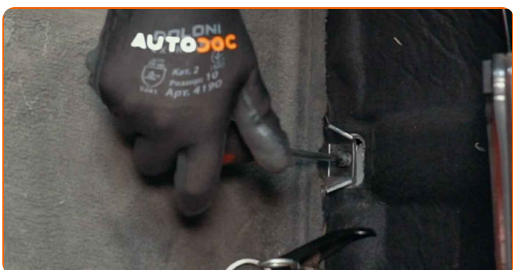
20 Fjern plastdekselet på siden.



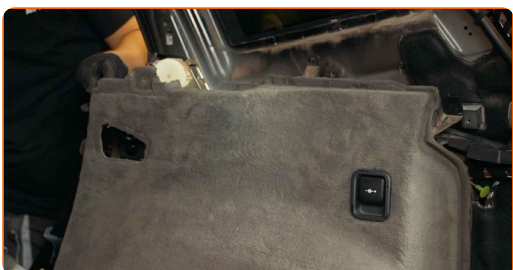
21 Fjern klipsene til bagasjeromkledningen på siden. Bruk et verktøy for trimming, plast.



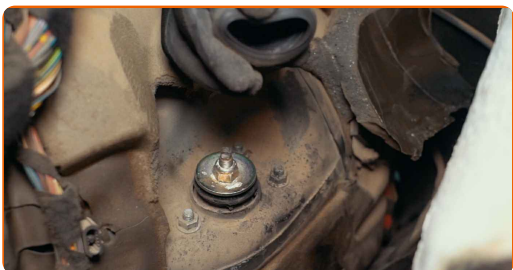
22 Skru løs bolten til bagasjeromkledningen på siden. Bruk en Philips-skrutrekker.



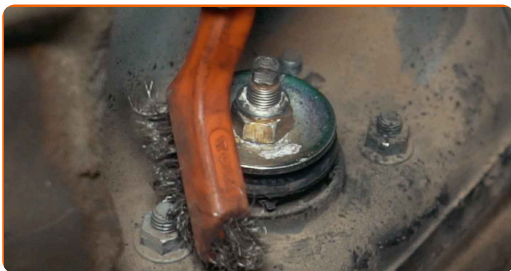
23 Løs bagasjeromkledningen på siden.



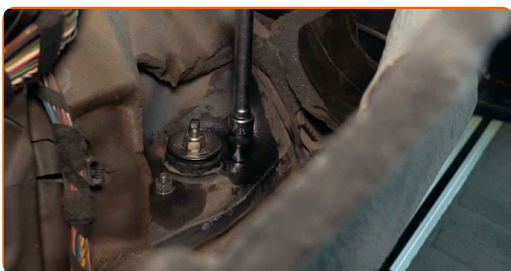
24 Fjern beskyttelseskappen fra støtdemperfestet.



25 Rengjør festene til støtdemperen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



26 Løsne det øvre festelementet til støtdemperen. Bruk en pipenøkkelinnsats #13. Bruk en skrallenøkkel.

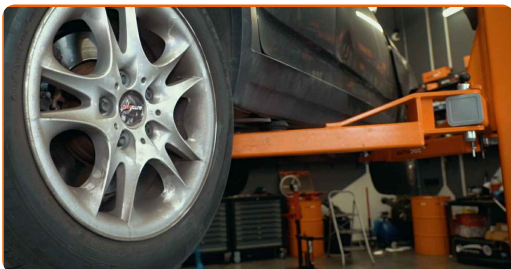


27 Sikre hjulene med klosser.

28 Løsne hjulfesteboltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.

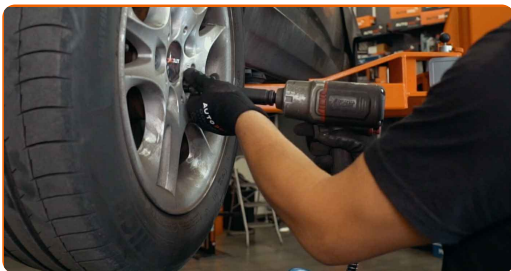


29 Hev bakkdelen på bilen og sikre den på støttene.



30

Løsne hjulboltene.

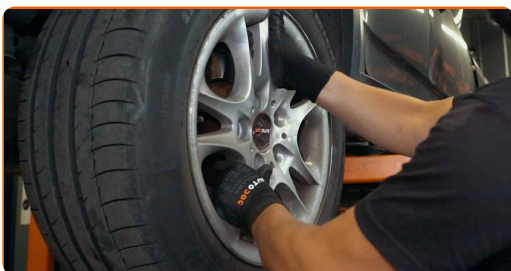


AUTODOC anbefaler:

- Viktig! Hold i hjulet når du skrur løs festeboltene. BMW X3 E83

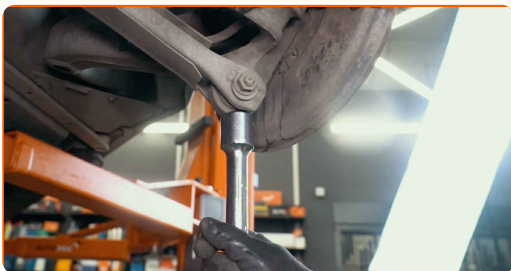
31

Ta av hjulet.



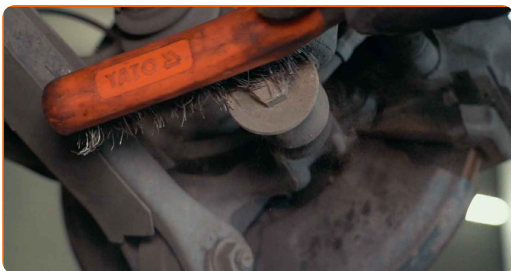
32

Støtt armen. Bruk en hydraulisk jekk.



33

Rengjør festene til støtdemperen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



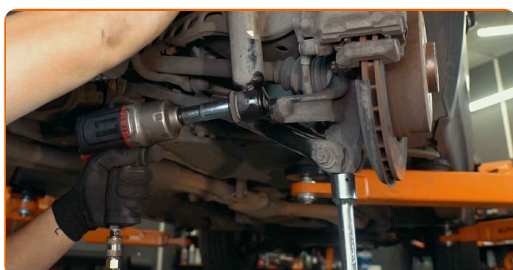
34

Skru løs støtdemperens øvre feste. Bruk en pipenøkkelinnsats #13. Bruk en skrallenøkkel.



35

Skru fast det nedre festet på støtdemperen. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk et svingjern.



36

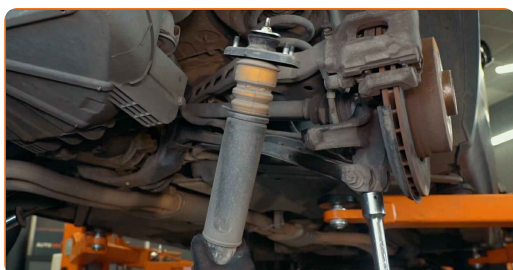
Fjern festebolt.

AUTODOC anbefaler:

- BMW X3 E83 – hold i støtdemperen når du skrur løs festeboltene for å unngå skader.

37

Fjern støtdemperen.



38 Grip støtdemperen med en skrustikke.

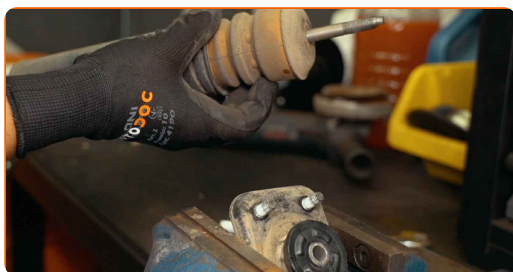
39 Rengjør festene til støtdemperstangen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



40 Fjern støtdemperen stempelstangen feste. Bruk et støtdemperverktøy DDN[®]6. Bruk en pipenøkkelinnsats #16. Bruk en skrallenøkkel.



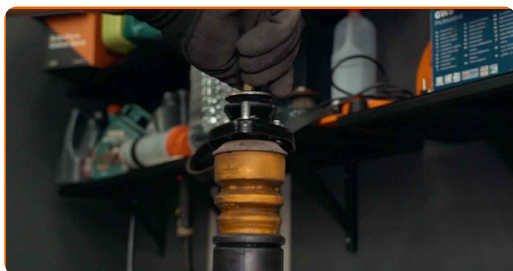
41 Fjern støtdemperfestet, støvbeskytteren og støtstopperen.



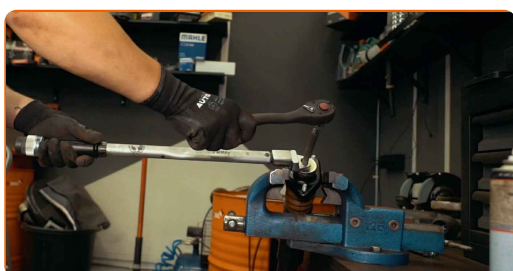
AUTODOC anbefaler:

- Utskifting: støtdemper – BMW X3 E83. Inspiser holderen, mansjetten og gjennomslagsstopperen til støtdemperen nøye. Bytt ut om nødvendig.
- Før du installerer en ny støtdemper bør du pumpe den 3-5 ganger manuelt.

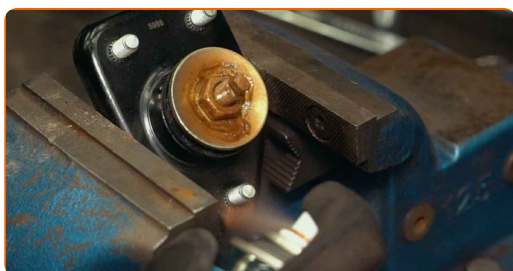
42 Installer festet, støvbeskytteren og støtstopperen på en ny støtdemper.



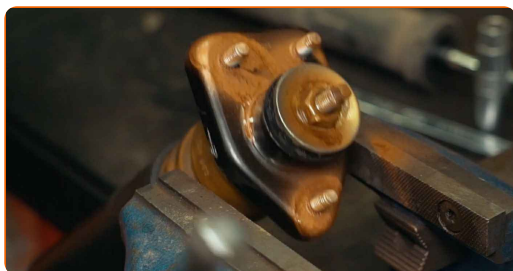
43 Stram mutteren støtdemperstangen. Bruk en kombinasjonsnøkkel #17. Bruk et støtdemperverktøy N°DD6. Bruke en justerbar skiftenøkkel. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 14 Nm dreiemoment.



44 Behandle festet til støtdemperstangen med et egnet middel. Bruk kobberfett.



45 Løsne skrustikken og ta ut støtdemperen.



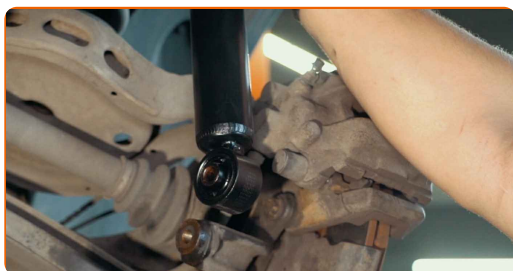
46

Rengjør monteringsfestet til støtdemperen. Bruk en stålbørste. Bruk WD-40 spray.



47

Plasser støtdemperen i hjulbuen og fest den.

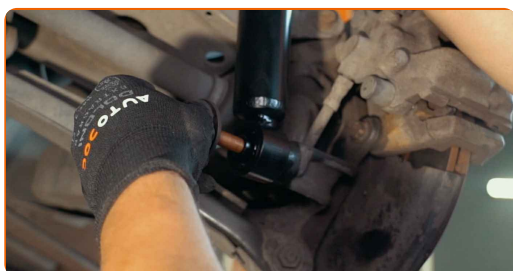


AUTODOC anbefaler:

- BMW X3 E83 – hold i støtdemperen når du skrur inn festeboltene for å unngå skader.

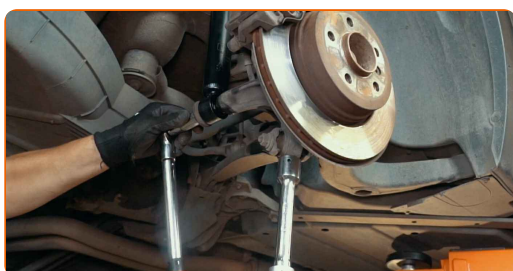
48

Monter festebolten.



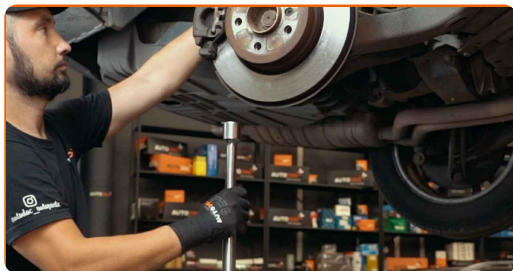
49

Stram det nedre feste på støtdemperen. Bruk en pipenøkkelinnsats #18. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 100 Nm dreiemoment.



50

Fjern støtten fra under armen.



AUTODOC anbefaler:

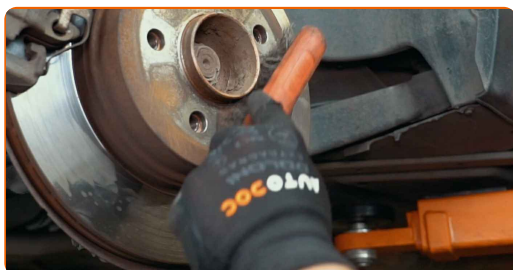
- BMW X3 E83 – ikke senk den hydrauliske jekken i rykk og napp, det kan føre til skader på komponenter og mekanismer i bilen.

51

Behandle støtdemperfestene. Bruk kobberfett.

52

Rens festepunktet til felgen. Bruk en stålbørste.



53

Behandle overflaten hvor bremseskiven kontakter felgen. Bruk kobberfett.



54

Rengjør overflaten av bremseskiven. Bruk bremsrens.



AUTODOC anbefaler:

- Vent et par minutter etter at sprayen er påført.

55

Installer hjulet.

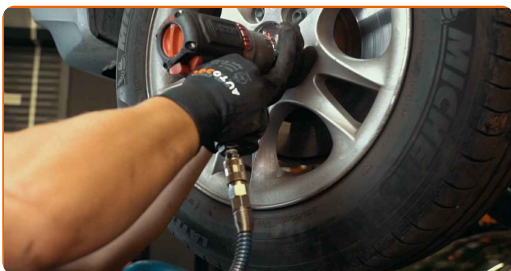


AUTODOC anbefaler:

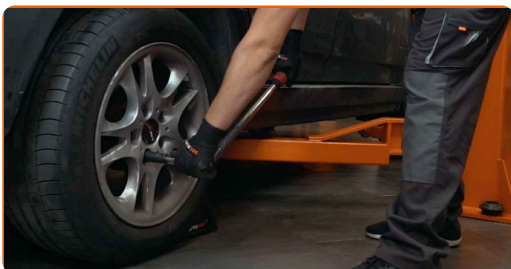
- Advarsel! Hold i hjulet når du skrur inn festeboltene på bilen for å unngå skader.
BMW X3 E83

56

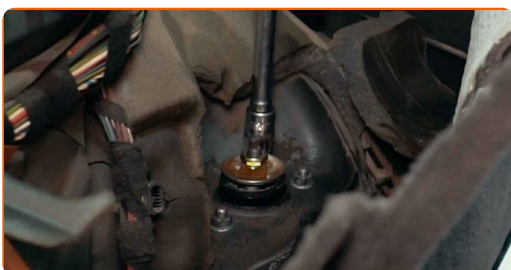
Skru inn boltene. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17.



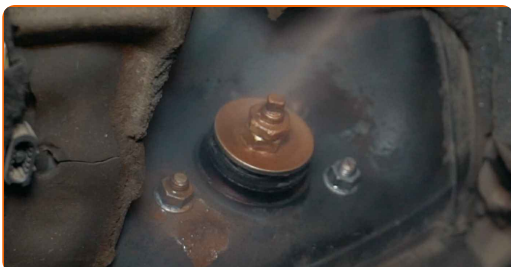
- 57** Senk bilen og stram hjulboltene, arbeid på kryss. Bruk en kraftpipe for hjulmutter #17. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 140 Nm dreiemoment.



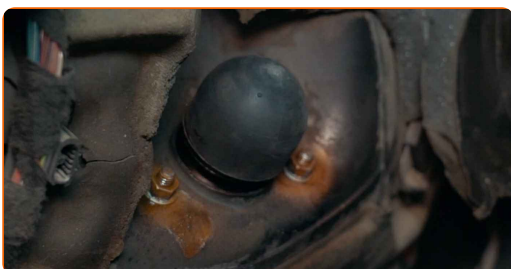
- 58** Stram det øvre støtdemperfestet. Bruk en pipenøkkelinnsats #13. Bruk en momentnøkkel. Stram den til 24 Nm dreiemoment.



- 59** Behandle støtdemperfestene. Bruk kobberfett.



- 60** Monter beskyttelseskappen på støtdemperfestet.



61 Fest sidekledningen til bagasjeromkledningen.



62 Skru inn festet til bagasjeromskledningen på siden. Bruk en Philips-skrutrekker.



63 Sett inn bagasjehyllen igjen.

64 Sett i bagasjehylleklipsene igjen. Bruk Torx T25. Bruk en skrallenøkkel.



65 Sett på plastdekselet på siden.



66

Monter setebeltedekselet.



67

Skru inn festene til setebeltedekselet. Bruk en Philips-skrutrekker.

68

Skru inn festene til plastikk sidepanelet. Bruk en pipenøkkelinnsats #10. Bruk en skrallenøkkel.



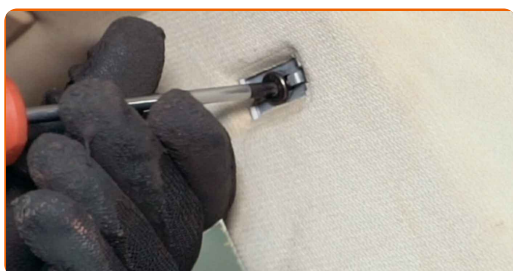
69

Fest dekselet over karosseristolpen.

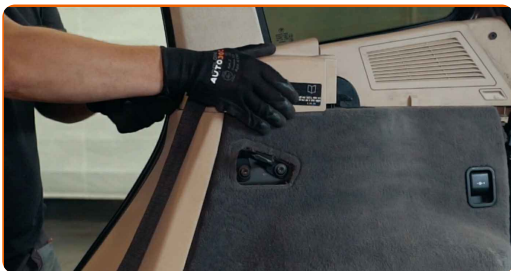


70

Skru inn festet til dekselet til dørstolpen. Bruk Torx T20. Bruk en skrallenøkkel.

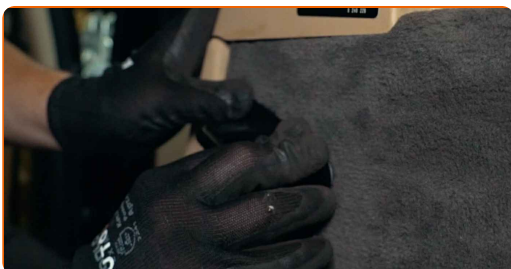


71 Fest dekselet til kollisjonsputen.



72 Monter bagasjeroms bakside panel.

73 Monter sikkerhetsbeltet list panelet.



74 Fest klipsene til bagasjeromskledningen på siden.

75 Fest lampen i bagasjerommet.

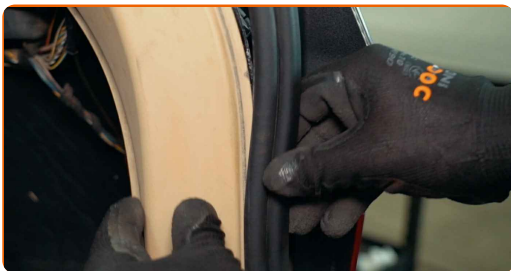
76 Monter bilkarosseriets beskyttelsesdeksel av plast igjen.



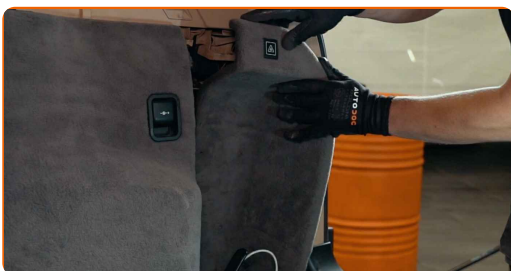
77 Skru inn festene til bilkarosseriets beskyttelsesdeksel av plast. Bruk en Philips-skrutrekker.



78 Monter gummilisten.

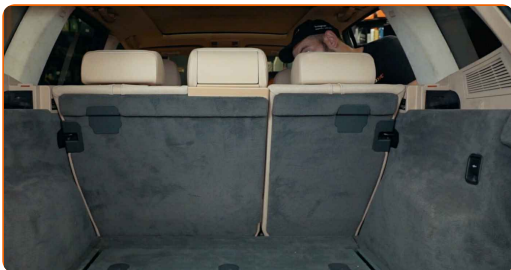


79 Fest sidekledningen til bagasjeromkledningen.

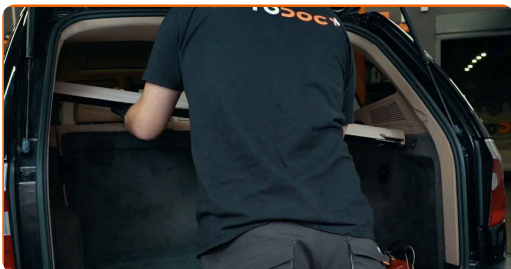


80 Legg den nedre kledningen i bagasjerommet.

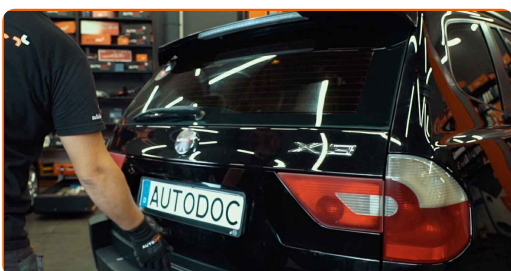
81 Sett setet tilbake i sin originale posisjon.



82 Monter den sammenleggbare hyllen tilbake på dens montasjeflate.



83 Lukk igjen bagasjeromslokket.



84

Fjern jekker og klosser.

GODT GJORT! 

SE FLERE VEILEDNINGER

AUTODOC – TOPP KVALITET OG RIMELIGE BILDELER PÅ NETTET

AUTODOC-APPEN: SIKRE DEG GODE TILBUD I DEN PRAKTISKE
APPEN VÅR



The image shows two smartphones displaying the Autodoc app interface. The left phone shows a search bar, a 'TODAY'S OFFERS' section with a car air filter, and a 'CATEGORIES' section with items like 'Axel Mounting Steering Wheel' and 'Spark, Gl Ignit'. The right phone shows the Autodoc logo and a collection of car parts.

+ AUTODOC

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

Download

ET STORT UTVALG AV RESERVEDELER TIL BILEN DIN

KJØP RESERVEDELER FOR BMW

STØTDEMPER: ET STORT UTVALG

VELG BILDELER FOR BMW X3 E83

STØTDEMPER FOR BMW: KJØP NÅ

STØTDEMPER FOR BMW X3 E83: DE BESTE TILBUDENE OG SALGENE

ANSVARSKRIVELSE:

Dokumentet inneholder kun generelle anbefalinger som kan være til hjelp ved reparasjoner eller utskiftninger. AUTODOC er ikke ansvarlig for tap, personskader, skader på eiendom som oppstår under reparasjonen eller utskiftningen på grunn av feilaktig bruk eller feiltolkning av de opplysningene som er stilt til rådighet.

AUTODOC er ikke ansvarlig for noen mulige feil og usikkerheter i denne veiledningen. Opplysningene er kun stilt til rådighet som informasjon og kan ikke erstatte veiledninger fra en spesialist.

AUTODOC er ikke ansvarlig for feil eller farlig bruk av apparater, verktøy eller bildeler. AUTODOC anbefaler sterkt å være forsiktig og følge sikkerhetsreglene ved gjennomføring av reparasjon eller utskiftning. Husk: Bruk av bildeler av mindreverdige kvalitet garanterer ikke at du oppnår riktig nivå av trafiksikkerhet.

© Copyright 2022 – Alt innhold, særlig tekster, fotografier og grafikker er beskyttet av opphavsrett. Alle rettigheter, inkludert mangfoldiggjørelse, kunngjøring, bearbeiding og oversettelse forbeholdes AUTODOC GmbH.